



南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.140
令和5年5月11日
丸山公民館発行
Tel 46-4031



5月（皐月）

暑くも寒くもなく気候が穏やかで1年で1番過ごしやすいという5月。ぽかぽか陽気にさわやかな風が気持ちよく何をするにも最適です。新たな仲間づくりを始めませんか？

公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

公民館講座のお申込みについて

- 1 お申込みは電話（46-4031）にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。（本人と、もう一人まで）
- 3 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。
- 4 市外者のお申込みは5月26日（金）13：00以降になります。
- 5 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けません。

受付期間	定員を上回った場合	定員に満たなかった場合
5月22日（月） 9：00 ～ 5月26日（金） 12：00	5月26日（金）12：00まで受付 ※14：00から丸山公民館で 「抽選」（公開）を行います。	5月26日（金）13：00以後は、 定員に達するまで先着順で 受付します。
	受講可能な方には5月29日（月）以降、丸山公民館から 電話連絡します。	

①はじめてのスマホ教室【全4回】

【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 6月5日、12日、19日、26日（月曜日） 9：30～11：30 場所 三芳農村環境改善センター（南房総市谷向109番地1）		
内容	スマートフォンの電源の入れ方、電話のかけ方などの基本的な操作から学習します。その後は地図アプリ、天気アプリ、南房総市公式LINEアプリ、カメラやビデオなど一歩先の使い方を学びます。スマートフォンの分からないこともできる限り答えます。 講師 高橋宗久氏		
定員	16名	参加費 持ち物	無料 スマートフォン（購入予定の方も可）、 筆記用具



②第5期南房総三龍亭による落語実技連続初級講座【全5回】

【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 6月6日、13日、20日、27日、7月4日（火曜日） 19：00～21：00 場所 三芳農村環境改善センター（南房総市谷向109番地1）		
内容	周りの人を笑顔にする特技を身につけませんか？プロ直伝の落語の技を連続講座でイチからわかりやすく、そして優しくお伝えします。最低3回の受講で小断を一席演じられるようになります。7月4日に発表会を行います。経験者も大歓迎です。 講師 三龍亭千公氏 三龍亭夢学氏（故三遊亭圓窓社会人弟子）		
定員	8名	参加費 持ち物	500円（テキスト代） 扇子、手拭い（お貸しできます）



③野草摘みハイキングと野草酵素作り

【富山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月7日（水曜日）9：30～11：30（小雨決行） 場所 富山岩井運動場（南房総市市部250番地）		
内容	市部天満神社や観音山付近で野草摘みハイキングを行います。その後は調理場で摘み取った野草で酵素作りを行います。 講師 霜田恵子氏		
定員	15名	参加費 持ち物	400円 動きやすい服装、ビニール袋、タオル、 水切り用ザル、20cm以上のボウル



申込みは5月22日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

④プラオシダリ#3 ～関東大震災から100年 鉄道橋の被災跡を見る～

日時・場所	日時 6月14日(水曜日) 9:00～14:30 (小雨決行) 場所 三芳農村環境改善センター9:00乗車
内容	地元房州の街歩きに詳しい忍足利彦氏がマニアックな物件を案内するシリーズ「プラオシダリ」。第3回の舞台は上総湊。国鉄北条線(内房線)は大正8年に開通。その4年後に関東大震災が当地を襲いました。開通したての鉄道はトンネルや橋梁が大きく損壊し国を挙げての早期復旧工事がなされました。今回は富津市湊川に残る旧橋梁跡を訪ねて当時の苦難をしのびます。 ※歩行距離約5km 【行程】三芳農村環境改善センター＝<市バス>＝富津市民会館～上総湊港～湊川橋梁～和蔵酒造～二等水準点～薬王寺～住吉神社～富津市民会館＝三芳農村環境改善センター 講師 忍足利彦氏
定員	20名
参加費 持ち物	200円 動きやすい服装、昼食持参、飲み物



陸地部分の橋梁跡



河川部分の橋梁跡

⑤ウォーク丸山あたり8～黄門様にも流れる正木の血～ 【丸山区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月15日(木曜日) 8:50～15:30 6月16日(金曜日) 8:50～15:30 ※荒天延期時 場所 丸山公民館8:50乗車
内容	戦国大名里見氏の重臣または同盟関係にあったといわれる正木氏ゆかりの寺社を中心に訪れます。【行程】丸山公民館＝<市バス>＝道種院～長安寺～みんなみの里＝天御中主神社～正文寺～お塚＝日蓮寺＝丸山公民館 ※歩行距離約6km 講師 殿岡崇浩氏
定員	25名
参加費 持ち物	無料 昼食(みんなみの里に売店あり) 動きやすい服装、飲み物、雨具



⑥みんなの健康づくりを応援！～65歳からの体力測定～

日時・場所	日時 6月24日(土曜日) 13:30～15:30 場所 富山岩井体育館(南房総市市部250番地)
内容	65歳以上を対象とした体力測定を行います。「これくらいなら大丈夫」と思っていたところで転びそうになったことはありませんか？ 年を重ねるにつれて誰でも体力は低下します。転倒防止や健康づくりに向けてまずは自分の体力を知ることから始めましょう。南房総市スポーツ推進委員と共催で行いますので安心してご参加ください。 共催 南房総市スポーツ推進委員 協力 富山地域づくり協議会「ふらっと」
定員	40名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物



⑦洋ランを毎年咲かせるために～パフィオペディラム編～ 【富浦地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月25日(日曜日) 10:00～11:30 場所 とみうら元気倶楽部(南房総市富浦町原岡88番地2)
内容	パフィオは南房総市の山中にも自生している“クマガイソウ”の花にもよく似ています。これは花の一部が袋状になった花卉を持っているためです。今回はこの食虫植物にも似たパフィオを毎年咲かせるためのポイントを紹介するとともに、育てかた、楽しみかたなどの情報交換と交流を図ります。 講師 高梨廣継氏
定員	15名
参加費 持ち物	無料 好きなランを一鉢(持参できる方)



⑧こころとからだを楽にするストレッチ体操 【全2回】 【三芳地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月26日、7月3日(月曜日) 14:00～15:30 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)
内容	音楽に合わせて簡単なステップを踏みながら全身をストレッチしていきます。運動不足解消やストレス解消にぜひご参加ください。 講師 小川仁美氏
定員	25名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物



申込みは5月22日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。