



# 南房総のかぜ



南房総市公民館だより  
No.138  
令和5年2月9日  
丸山公民館発行  
Tel.46-4031



2月(如月)

2月は「如月」のほか「令月」とも呼ばれます。「令月」とは、何をするにもよい月という意味です。令和の令月が、よい月になるといいですね。

講座等に参加の際には各種の感染予防対策をご理解のうえ、ご協力お願いいたします。公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

## 公民館講座のお申込みについて

- 1 お申込みは電話(46-4031)にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。(本人と、もう一人まで)
- 3 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。
- 4 市外者のお申込みは2月24日(金)12:00以降になります。
- 5 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けません。

受付期間	定員を上回った場合	定員に満たなかった場合
2月20日(月) 9:00 ～ 2月24日(金) 12:00	2月24日(金)12:00まで受付 ※14:00から丸山公民館で「抽選」(公開)を行います。	2月24日(金)12:00以後は、定員に達するまで先着順で受付します。
	受講可能な方には2月27日(月)以降、丸山公民館から電話連絡します。	

## 公民館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座の中止・内容の変更を行うことがあります。

### ①白浜の地質見学 ～南房総には魅力的な地層がいっぱい～

日時・場所	日時 3月9日(木曜日)13:30~17:00 予備日3月10日(金曜日)13:30~17:00※荒天延期時 場所 三芳農村環境改善センター13:30 白浜コミュニティセンター13:50
内容	千葉の地層10選にも選ばれている白浜の海底地すべり堆積層、千葉県天然記念物の白浜屏風岩、野島崎付近の地層の見学を行います。【行程】三芳農村環境改善センター＝<市バス>＝白浜コミュニティセンター＝地すべり堆積層＝白浜屏風岩＝野島崎＝白浜コミュニティセンター＝三芳農村環境改善センター 講師 千葉県立中央博物館 上席研究員 高橋直樹氏
定員	20名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物



### ②見たり聞いたり安房の国 ～大房岬ガイドツアー～ 【安房地区公民館連携講座】

日時・場所	日時 3月15日(水曜日)9:20~12:00 場所 大房岬自然公園駐車場(南房総市富浦町多田良1212番地)
内容	大房岬自然公園内の森林や戦跡などを専門ガイドの指導のもと散策を行います。雨天時は大房岬自然の家でプラネタリウムを上映します。 講師 大房岬自然の家スタッフ
定員	15名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物



### ③三芳の昔話・民話ゆかりの地めぐり 【富山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 3月16日(木曜日)9:00~12:00(小雨決行) 場所 みよし交流館(南房総市千代4番地)
内容	南房総市の世間遺産になっている昔話「千代の地名」と「天狗にさらわれた男」ゆかりの地をめぐります。 【行程】みよし交流館～真名板～滝田区民会館～知恩院～みよし交流館 ※歩行距離約6.5km 講師 生稻謹爾氏
定員	20名
参加費 持ち物	100円 動きやすい服装、飲み物



申込みは2月20日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩系2489番地 南房総市丸山公民館 Tel.46-4031

#### ④竹あかりづくり体験 ～すきまから差す暖かな光～

日時・場所	日時 3月19日(日曜日) 10:00~12:00 場所 みねおかいきいき館 第2体験館(南房総市大井681番地2)
内容	南房総で採れる竹から幻想的な竹あかりを作り出します。大小複数の穴をあけ、自分だけの竹灯籠を作りましょう。また複数の絵柄を完備しているので組み合わせることで小さなお子様でも作成することができます。 講師 みねおかいきいき館スタッフ
定員	15名 <small>小学生以下は保護者同伴</small>
参加費	500円
持ち物	特になし



#### ⑤戦国大名里見氏ゆかりの地探訪 【白浜地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 3月23日(木曜日) 9:00~14:00(小雨決行) 場所 白浜コミュニティセンター(南房総市白浜町白浜14955番地)
内容	南房総市白浜地区には戦国大名里見氏ゆかりの地が多くあります。さわやかな風薫るなか、白浜歴史のみちを散策しましょう。 【行程】白浜コミセン～村珠院～満願寺～福寿院～青根京神社～青木観音堂～白浜コミセン ※歩行距離約3km 講師 里見氏研究会 顧問 早川正司氏
定員	20名
参加費	無料
持ち物	動きやすい服装、昼食持参、飲み物



#### ⑥あの人骨山と安房上総国境の津森山に登る 【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 3月24日(金曜日) 9:00~16:00 予備日3月31日(金曜日) 9:00~16:00 ※荒天延期時 場所 三芳農村環境改善センター9:00
内容	人骨山。名前の由来はかつて鬼が住んでいて若い娘を生贄に捧げていたという説、姥捨ての風習があり多くの骨が埋まっているという説など諸説あります。安房・上総の国境でもある津森山と合わせて山登り歴50年以上の講師が詳しく案内します。【行程】三芳農セ<市バス>=平塚区民センター=津森山=人骨山=平塚区民センター=三芳農セ ※歩行距離約7km(健脚向き) 講師 千葉県山岳史研究会 川崎勝丸氏
定員	20名
参加費	無料
持ち物	登山に適した服装、昼食持参、飲み物



#### ⑦春のいすみ鉄道乗車体験と城下町散策 ～菜の花と桜が見られるかも～

日時・場所	日時 3月29日(水曜日) 8:00~16:00(小雨決行) 場所 三芳農村環境改善センター8:00 丸山公民館8:15
内容	菜の花と桜の便りが伝わると様々なメディアで取り上げられる「いすみ鉄道」。乗車体験と城下町を散策します。市バスの中では地方鉄道の厳しい運営状況や問題点を学びます。【行程】三芳農セ<市バス>=丸山公民館=大原駅<いすみ鉄道>=大多喜駅=城下町散策=大多喜駅<いすみ鉄道>=上総中津駅<市バス>=丸山公民館=三芳農セ ※ダイヤ改正により時間変更の可能性あります。 講師 元JR両国駅長(丸山出身) 和田芳男氏
定員	20名
参加費	いすみ鉄道運賃960円
持ち物	動きやすい服装、昼食持参、飲み物



#### 今年度設立したサークル紹介②「千倉ピラティスサークル」

ピラティスは、体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えることで、理想的な体に導いてくれるエクササイズです。ご興味のある方は連絡を！  
講師 溝口友紀氏  
設立年月 令和4年12月  
活動日時 1ヶ月に3回程度(不定期) 金曜日  
活動場所 千倉保健センター



#### 今年度設立したサークル紹介③「アロマヨガサークル」

アロマの香りが漂う心地よい空間でヨガを体験し、「こころ」と「からだ」をリラックスさせましょう。アロマとヨガの相性は抜群！ぜひご参加ください。  
講師 川端ゆみ氏  
設立年月 令和5年2月  
活動日時 第2、第4月曜日(10:30~11:40)  
活動場所 三芳農村環境改善センター



申込みは2月20日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。