

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.146
令和5年11月9日
丸山公民館発行
Tel 46-4031



11月（霜月）

「天高く馬肥ゆる秋」という言葉がありますが、秋の空気は澄み切って高く見えます。その理由は秋の移動性高気圧は大陸育ちで、空気が乾燥しているためです。過ごしやすい季節です。

講座等に参加の際には各種の感染予防対策をご理解のうえ、ご協力お願いいたします。公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

公民館講座のお申込みについて

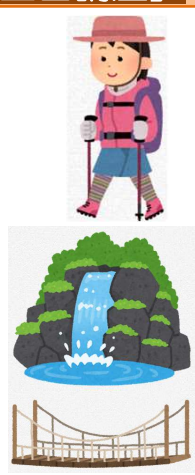
- お申込みは電話（46-4031）にて受け付けます。
- 1講座は2名までの申込みとします。（本人と、もう一人まで）
- 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。
- 市外者のお申込みは11月24日（金）13：00以降になります。
- 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けません。

受付期間	定員を上回った場合	定員に満たなかった場合
11月20日（月） 9：00 ～ 11月24日（金） 12：00	11月24日（金）12：00まで受付 ※14：00から丸山公民館で 「抽選」（公開）を行います。	11月24日（金）13：00以降は 定員に達するまで先着順で受 付します。
	受講可能な方には11月27日（月）以降、丸山公民館から 電話連絡します。	

① 沢山不動滝とかじか橋めぐり

【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 12月 7日（木曜日）9：00～15：30 予備日 12月14日（木曜日）9：00～15：30 ※荒天延期日 場所 旧三芳幼稚園跡地（南房総市谷向43番地1） ※三芳保健福祉センター先（当日案内板あり）		
	紅葉のシーズンには彩り鮮やかで美しい景色になる沢山不動滝と、南房総市唯一の吊り橋である「かじか橋」をめぐります。昨年度「人骨山」を案内した山登り歴50年以上の人気講師が要望に応えて再登板です。【行程】旧三芳幼稚園跡地＝＜市バス＞＝増間コミュニティセンター～沢山不動滝～かじか橋～善通寺～日枝神社～増間ダムトイレ前駐車場＝旧三芳幼稚園跡地 ※歩行距離約8km（滑りやすいところもあり健脚向きです） 講師 千葉県山岳史研究会 川崎勝丸 氏		
定員	25名	参加費 持ち物	無料 登山に適した服装、昼食持参、飲み物



② パッチワークづくり

【白浜地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 12月8日（金曜日）9：30～12：00 場所 白浜コミュニティセンター（南房総市白浜町白浜14955番地）		
	クリスマスに向けてパッチワークを作りますか？サイズは18cm×18cmの大きさになります。ピンで止めて壁に飾ったりできます。材料はキットでお渡しするので、初心者の方でもお気軽にご参加ください。 講師 土屋麗子 氏		
定員	12名	参加費 持ち物	800円 はさみ、ゆびぬき



令和4年度こんなことをやりました ～生涯学習推進員講座～

「浴衣着付け教室」

三芳地区生涯学習推進員講座

令和4年8月6日

講師 林克枝 氏

夏祭りや花火大会などで浴衣を着て出かけてもらおうと企画しました。子どもたちも多く参加しました。



「サプラアート体験」

白浜地区生涯学習推進員講座

令和5年2月12日

講師 井上歩 氏

グラスに好きな色の砂を重ねて世界に一つしかないオリジナル作品を作りました。



申込みは11月20日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

申込みは11月20日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

③佐原の史跡を訪ねて2 ～伊能忠敬の足跡～ 【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 12月12日(火曜日) 8:20～17:00 (小雨決行)		
	場所 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1) ※三芳保健福祉センター先(当日案内板あり)		
リクエスト 講座第1弾	江戸初期に香取海の干拓や坂東太郎(利根川)の工事により商人町として発展した小江戸佐原。日本遺産にも認定され江戸情緒が残る佐原の町並みや、日本で初めて実測地図を作成した伊能忠敬の足跡を訪ねます。※人気講座だったため7月7日に実施した講座と同じ内容で行います。前回申し込みして落選された方が優先です。 【行程】旧三芳幼稚園跡地＝<市バス>＝横利根閘門＝伊能忠敬記念館～樋橋～伊能忠敬旧宅～忠敬橋～佐原町並み(昼食各自)～八坂神社＝観福寺＝香取神宮＝旧三芳幼稚園跡地		
内容	講師 岩波正弥氏		
定員	25名	参加費 持ち物	1,300円(入館料含む) 動きやすい服装、昼食各自、飲み物



リクエスト
講座第1弾

④みんなの健康づくりを応援! ～65歳からの体力測定 その4～

日時・場所	日時 12月17日（日曜日）9：00～12：00 場所 千倉総合運動公園（南房総市千倉町川戸544番地8）		
内容	65歳以上を対象とした体力測定を行います。「これくらいなら大丈夫」と思っていたところで転びそうになったことはありませんか？年を重ねるにつれて誰でも体力は低下します。転倒防止や健康づくりに向けて、まずは自分の体力を知ることから始めましょう。専門の講習を受けた南房総市スポーツ推進委員と共催で行いますので、安心してご参加ください。共催 南房総市スポーツ推進委員		
定員	40名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物、上履き



⑤お正月のお飾りづくり 【和田地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 A 12月20日(水曜日) 9:00~12:00 B 12月21日(木曜日) 9:00~12:00		
	場所 和田コミュニティセンター (南房総市和田仁我浦206番地)		
内容	手作りのしめ縄お正月飾りを飾って新年を迎えませんか。少人数の講座で一人ずつ丁寧に対応しますので、満足するものが出来上がると思います。※人気講座のため2日間に分けて実施します。 A日程とB日程の2つに申し込むことはできません。 講師 原田康夫 氏		
定員	A 10名 B 10名	参加費 持ち物	500円 はさみ、霧吹き



写真はイメージです

⑥身近な世間遺産を知ろう～白浜編～ 【富山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 12月22日（金曜日）9：00～15：40（小雨決行） 場所 富山岩井コミュニティセンター9：00乗車 旧三芳幼稚園跡地9：30乗車 ※三芳保健福祉センター先（案内板あり）		
内容	昔から語り継がれている民話や昔話を知る講座です。今回は白浜の民話ゆかりの地2カ所を巡ります。合わせて鹿倉山も登ります。 【行程】富山岩井コミュニティセンター＝＜市バス＞＝旧三芳幼稚園跡地＝長尾橋～鹿倉山～下立松原神社「白浜の頼朝伝説」＝白浜コミュニティセンター（神狩神事の映像放映）＝塩浦浅間神社「浅間神社の稚児参り」＝白浜コミュニティセンター＝旧三芳幼稚園跡地＝富山岩井コミュニティセンター 協力 富山地区生涯学習推進員		
定員	30名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、昼食持参、飲み物



※「リクエスト講座」とは・・・過去に実施した定員を大幅に超える申し込みがあった人気講座を再度実施するものです。抽選から漏れてしまった人を優先します。

お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 Tel46-4031