

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.145
令和5年10月12日
丸山公民館発行
Tel 46-4031

10月（神無月）

異例の暑さもだんだんと落ち着き、心地よい季節が近づいてきています。芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋。何かを始めるにはとてもいい季節です。

講座等に参加の際には各種の感染予防対策をご理解のうえ、ご協力お願いいたします。公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

公民館講座のお申込みについて

- 1 お申込みは電話（46-4031）にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。（本人と、もう一人まで）
- 3 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。
- 4 市外者のお申込みは10月27日（金）13：00以降になります。
- 5 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けません。

受付期間	定員を上回った場合	定員に満たなかった場合
10月23日（月） 9：00 ～ 10月27日（金） 12：00	10月27日（金）12：00まで受付 ※14：00から丸山公民館で 「抽選」（公開）を行います。	10月27日（金）13：00以降は 定員に達するまで先着順で受 付します。
	受講可能な方には10月30日（月）以降、丸山公民館から 電話連絡します。	

令和5年度 文化協会主催「文化祭」について

各地区文化祭に関しては丸山公民館へお問い合わせください。
（開催場所へのお問い合わせはご遠慮ください。）

※令和5年9月25日現在の情報です。スケジュール変更の可能性があります。

地区	場所	日時(展示)	日時(芸能発表)
南房総市	三芳農村環境改善センター	11月11日 9:00～11月12日 16:00	-
富浦地区	とみうら元気倶楽部	11月26日10:00～11月26日 15:00	11月26日 10:00～15:00
富山地区	富山岩井コミュニティセンター	12月 5日 9:00～12月10日 15:00	12月10日 10:00～15:00
三芳地区	中止		
白浜地区	白浜コミュニティセンター	10月22日 9:00～10月22日 15:30	10月22日 9:00～15:30
千倉地区	千倉保健センター	10月28日 9:30～10月29日 15:00	10月29日 10:00～14:00
丸山地区	芸能発表のみ和田地区と合同で実施		
和田地区	和田コミュニティセンター	10月21日 13:00～10月22日 16:00	10月22日 9:00～16:00

申込みは10月23日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

①房州の石めぐり～豊岡編～

（富浦地区生涯学習推進員講座）

日時・場所	日時 11月14日（火曜日）9：00～12：00（小雨決行） 場所 南房総市役所（南房総市富浦町青木28番地）	
内容	「房州の石めぐり多田良・船形編」の続編。豊岡地区にある大房岬鏡ヶ浦層の石材の石積みをめぐり、関東大震災を機に地域の経済状況が変わった歴史を現地で学びます。南房総市役所本庁に集合し豊岡地区の旧道を歩き、醤油製造元「多寿（だし）の花」跡地の石垣と「仲屋別荘」跡、周辺にある同様の石垣を訪ねます。「殿様村長」川名正吉郎の菩提寺、正吉郎が買収した粉ミルク会社の建物が買収直後の地震で倒壊し、その後の経営が激変した歴史も学びます。原岡の現地には、豊岡と同じような石垣が現存します。房総半島に大きな被害を出した関東大震災は富浦地区の経済状況をも変えたのです。 ※歩行距離約5km 【行程】南房総市役所～豊岡海岸～満蔵寺～旧道～長泉寺～南房総市役所 講師 忍足利彦氏	 
定員	20名	参加費 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物

お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩系2489番地 南房総市丸山公民館 Tel46-4031

申込みは10月23日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

②チバニアン見学と紅葉の鑑賞散策 (丸山地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時A 11月15日(水曜日) 8:45~16:00 (小雨決行) B 11月29日(水曜日) 8:45~16:00 (小雨決行) 場所 丸山公民館 8:45乗車		  
内容	市原市養老川沿いに、およそ77万年前の地層「チバニアン(ラテン語で千葉時代)」があります。地球の歴史上、最後の地磁気の逆転が認められる大変貴重な場所を散策します。秘境亀岩の洞窟(濃溝の滝)と笹川湖畔公園での紅葉も楽しめます。 ※昨年と同じ内容です。昨年参加された方はご遠慮ください。 ※A日程とB日程の2つに申し込むことはできません。 【行程】丸山公民館=〈市バス〉=清水溪流公園(亀岩の洞窟・濃溝の滝)=チバニアン(養老川川岸)=いちはらくオードの森(市原市民の森)=笹川湖畔公園(衛士広場)=丸山公民館 講師 丸山地区生涯学習推進員		
定員	A 25名 B 25名	参加費 100円 持ち物 動きやすい服装、運動靴、手袋、雨具、弁当持参、飲み物	

③アロマヨガ体験【全3回】 ~緊張・弛緩・そして解放~

日時・場所	日時 12月1日、8日、15日(金曜日) 14:30~15:50 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1) ※駐車場は三芳農村環境改善センター裏側(東側)です		 
内容	昨年度大人気だったアロマヨガ体験を今年も開催します。ヨガは深い呼吸や瞑想をして、運動不足の人も体が硬くなっている人も若い人から高齢の方でも、それぞれに合う全身運動することができます。ヨガの動きは安心な優しいポーズを基本に行います。アロマは毎回テーマを変えて香りのブレンドは当日のお楽しみです。アロマとヨガの相性は抜群!ぜひご参加ください。 講師 日本ヨガインストラクター協会 1級講師 アロマ協会アロマセラピーアドバイザー 川端ゆみ氏		
定員	30名	参加費 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(大判タオル代用可)	

④大貫古道を歩こう ※健脚向き (千倉地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 12月5日(火曜日) 8:30~12:15 (小雨決行) 場所 朝夷行政センター 8:30乗車		 
内容	大貫古道は千倉町大貫地区にある小松寺周辺の巡礼道で、地元「大貫古道の会」というボランティアによって整備されています。今回は大貫古道の尾根筋をゆっくり歩きます。時期がえば小松寺の見事な紅葉が見えるかもしれません。 ※歩行距離約4.5km 起伏があり健脚向きです。 【行程】朝夷行政センター=〈市バス〉=小松寺(大貫古道散策)=朝夷行政センター ガイド 大貫古道の会		
定員	20名	参加費 無料 持ち物 山登りに適した服装、ハイキングシューズ、飲み物	

令和4年度こんなことをやりました~生涯学習推進員講座~

「イチゴ栽培教室」 富浦地区生涯学習推進員講座 令和4年10月10日 講師 篠原茂幸氏 イチゴの露地栽培方法とプランター栽培方法を伝授しました。実習形式でイチゴ栽培の基本を学びました。	「富山ふるさとかるたウォーク4」 富山地区生涯学習推進員講座 令和4年6月8日 講師 川名修氏 仲山道子氏 川名芳一氏 富山ふるさとかるたに詠まれた勝善寺や松尾神社などを巡りました。
--	---