

# 南房総のかぜ

南房総市公民館だより  
No.128  
令和4年4月14日  
丸山公民館発行  
Tel.46-4031

## 公民館講座のお申込みについて

- 1 お申込みは丸山公民館窓口、または電話(46-4031)にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。(本人と、もう一人まで)
- 3 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。
- 4 市外者のお申込みは4月28日(木)12:00以降になります。
- 5 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けません。

4月(卯月)

季節は春、4月は新たな年度が始まります。感染症の波は繰り返していますが、新しく何かを始めるきっかけに公民館講座に参加してみませんか？

講座等に参加の際には各種の感染予防対策をご理解のうえ、ご協力お願いいたします。公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

受付期間	定員を上回った場合	定員に満たなかった場合
4月25日(月) 9:00 ～ 4月28日(木) 12:00	4月28日(木)12:00まで受付 ※14:00から丸山公民館で「抽選」(公開)	4月28日(木)12:00以後は、定員に達するまで先着順で受付します。
	受講可能な方には5月2日(月)以降、丸山公民館から電話連絡します。	

## 公民館からのお知らせ

新型コロナ感染拡大防止のため、講座の中止・内容の変更を行うことがあります。

### ①頼朝上陸地見学～大河ドラマ「鎌倉殿の13人」を楽しむ～ 【富浦地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月10日(火曜日)9:00～12:00(小雨決行) 乗車駅と時刻 和田浦8:20 南三原8:30 千歳8:34 千倉8:37 富浦9:00 岩井9:06		
内容	<p>昨年3月のダイヤ改正で房総地区に51年ぶりに導入されたJR新型車両「E131系」に乗って鋸南町の源頼朝上陸地を訪ねます。源頼朝は石橋山の合戦に敗れ捲土重来を期して房総半島に上陸しました。この房総の地から鎌倉を目指し武家政権を打ち立てました。上陸地周辺には頼朝ゆかりの場所がいくつかあります。大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の場面を思い出しながら、現地を歩きませんか？</p> <p>【行程】安房勝山駅(9:09着)～竜島海岸～源頼朝上陸地～神明神社～旗立山～玉の井～旧左右加家～安房勝山駅(11:17発) ※歩行距離約2km</p> <p style="text-align: right;">講師 忍足利彦氏</p>		
定員	15名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物



### ②大房岬でポールウォーキングとハンモック体験

日時・場所	日時 5月15日(日曜日)9:30～12:00(雨天中止) 場所 大房岬自然公園(駐車場)(南房総市富浦町多田良1212-23)		
内容	<p>風薫る爽やかな5月に南房総国定公園で行います。関節の可動域を広げるストレッチの後、ポールウォーキングで大房を散策します。その後公園に広がる芝生で海を眺めながらの座観、ゆったりとした森の中でハンモックで休息をとりストレス解消を実感していただきます。親子やお友達でぜひご参加ください。</p> <p style="text-align: right;">講師 南房総市大房岬自然の家スタッフ</p>		
定員	10名	参加費 持ち物	400円 運動できる服装、飲み物



申込みは4月25日(月)午前9時から丸山公民館窓口または電話46-4031にて受付します。

### ③富山ふるさとかるたウォーク3

### 【富山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月17日(火曜日) 9:00~12:00 (小雨決行) 場所 富山ふれあいスポーツセンター駐車場 (南房総市久枝1024)		
内容	富山ふるさとかるたに詠まれたところを歩きます。「富山ふるさとかるた」とは、かるたを通して富山地区の歴史や文化を知り、郷土に誇りをもてる子どもたちが育ってくれることを願い、地元の方が作成されました。 【行程】富山ふれあいスポーツセンター～岩井駅～湯浴堂・木の根峠入口～岩井海岸民宿街～蓮台寺～富山ふれあいスポーツセンター ※歩行距離約6km (健脚向き) 協力 富山地区生涯学習推進員		
定員	20名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物、雨具



### ④プクプクとした多肉植物を育てよう

### 【和田地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月24日(火曜日) 10:00~12:00 場所 和田地域福祉センターやすらぎ (南房総市和田町松田828番地)		
内容	かわいらしい姿と育てやすいところが大人気の「多肉植物」の寄せ植えを作ってみませんか。「あまり手をかけなくても育つ」という一方で、「枯れてしまった」という話もチラホラ。多肉植物の育て方について良くわからないという方も多いのではないのでしょうか。今回は、多肉植物に適した基本的な生育の環境などの知識についての説明と寄せ植えの実技をおこないます。 講師 ホビーファームタカハシ 高橋幸男氏		
定員	15名	参加費 持ち物	800円 特になし



### 公民館から、来館の皆様へのごお願い

**①体調不良時は来館しない ②館内ではマスク着用 ③密集 密閉 密接を避ける**  
感染拡大防止に皆様のご協力を、よろしくお願いいたします。

### ⑤ほっこり癒される「コケ盆栽」を作ろう

### 【三芳地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月27日(金曜日) 19:00~20:30 場所 三芳農村環境改善センター (南房総市谷向109番地1)		
内容	植物の新しい楽しみ方として苔に注目が集まっています。この講座では、小さな鉢に植物を植えて苔を張り、可愛い苔の姿を愛でる作品を作ります。和モダンなコケ盆栽を楽しみましょう。ミニミニ盆栽も作ります!「おうち時間」が増えている今、新しい趣味にコケ盆栽をはじめませんか? ※昨年度に好評をいただいた講座を今年度は夜間に開催します。前回都合がつかなかった方もぜひご参加ください。 講師 小島愛氏		
定員	12名	参加費 持ち物	1,500円 ハサミ、ピンセット、手拭きタオル



### 今年度設立したサークル紹介①「新・骨格ストレッチ」

国民病と言われている腰痛など身体の不調を改善する目的のストレッチサークルです。じっとしているだけでは健康は維持できません。「健康寿命は自分でつくる!」ぜひサークルにご参加ください。

設立年月 令和4年4月  
活動場所 三芳農村環境改善センター  
活動日時 第1、第3水曜日 14:00~16:00  
講師 尾形知加子氏



申込みは4月25日月午前9時から丸山公民館窓口または電話46-4031で受付します。