

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.126
令和4年1月13日
丸山公民館発行
Tel.46-4031



1月（睦月）

あけましておめでとうございます。

今年も、公民館では皆様にご参加いただけるような講座等を企画いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

講座等に参加の際には各種の感染予防対策をご理解のうえ、ご協力お願いいたします。公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

公民館講座のお申し込みについて

- 1 お申し込みは丸山公民館窓口、または電話（46-4031）にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。（本人と、もう一人まで）
- 3 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。
- 4 市外者のお申込みは1月28日（金）12：00以降になります。
- 5 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けません。

受付期間	定員を上回った場合	定員に満たなかった場合
1月24日(月) 9:00 ～ 1月28日(金) 12:00	1月28日(金)12:00まで受付 ※14:00から丸山公民館で「抽選」(公開)	1月28日(金)12:00以後は、定員に達するまで先着順で受付します。
受講可能な方には1月31日（月）以降、丸山公民館から電話連絡します。		

公民館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座の中止・内容の変更を行うことがあります。

①早春の黒滝と元朝桜ハイキング

【和田地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 2月6日（日曜日）9：00～12：00 場所 花の広場公園「花夢花夢」（南房総市和田町柴254番地1）		
内容	元朝桜は「旧暦の元日に咲く」といわれています。和田地区の花の名所を見学しながらハイキングを楽しみましょう。 【行程】花の広場公園～花園広場～黒滝～元朝桜並木～浜千鳥の碑～花の広場公園 ※歩行距離約5.5 km 講師 和田地区生涯学習推進員		
定員	15名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装



②大切な人に絵手紙を書いてみよう！

【富山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 2月15日（火曜日）9：00～12：00 場所 富山岩井コミュニティセンター（南房総市久枝327番地）		
内容	日本絵手紙協会設立者の小池邦夫流絵手紙を学びます。コロナ禍でなかなか自由に人と会えない昨今、世界にたった一枚の絵手紙を書いてみませんか？ 講師 たんぽぽの会 渡邊圭子氏		
定員	15名	参加費 持ち物	500円 特になし



③果樹剪定教室

【丸山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 2月17日（木曜日）13：30～15：00 予備日2月25日（金曜日）13：30～15：00（※荒天延期時） 場所 丸山公民館（南房総市岩糸2489）		
内容	果樹は適切な管理をしないと、枝が伸びすぎて収穫が難しくなったり、病気が発生することもあります。剪定方法を中心に、講義と実習（柿の木）で学びます。 講師 石崎政彦氏		
定員	20名	参加費 持ち物	無料 筆記用具、汚れてもよい服装



申込みは1月24日月午前9時から丸山公民館窓口または電話46-4031にて受付します。

お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 Tel.46-4031

申込みは1月24日月午前9時から丸山公民館窓口または電話46-4031で受付します。

④菱川師宣記念館特別展見学・版画で浮世絵摺り体験

日時・場所	日時 2月22日(火曜日) 9:00~12:00 場所 菱川師宣記念館(千葉県安房郡鋸南町吉浜516番地)
内容	菱川師宣記念館にて、学芸員の解説を聞きながら特別展(江戸グルメ紀行 おいしい浮世絵展)の見学を行います。見学後は版画で浮世絵摺り体験を行います。 ※菱川師宣記念館は鋸南町中央公民館の隣です。現地集合となります。 講師 菱川師宣記念館 館長 笹生浩樹氏
定員	20名
参加費 持ち物	500円 汚れてもよい服装、手拭きタオル



⑤発酵を楽しもう(塩こうじ編) 【千倉地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 2月24日(木曜日) 13:30~15:00 場所 千倉保健センター(南房総市千倉町瀬戸2705番地6)
内容	発酵食品は腸内環境を整え、免疫力を高める効果があるといわれています。発酵についての理解を深め日常生活に活かしましょう。今回は「塩こうじ」を中心に作り方や活用法を講義します。 講師 加藤良人氏
定員	30名
参加費 持ち物	無料 筆記用具

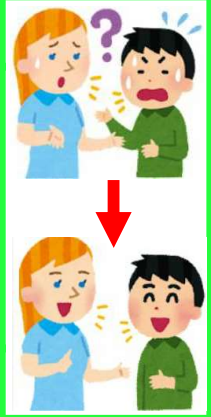


公民館から、来館の皆様へのお願い

①体調不良時は来館しない ②館内ではマスク着用 ③密集 密閉 密接を避ける
感染拡大防止に皆様のご協力を、よろしくお願いいたします。

⑥初心者歓迎！英語の発音&プレゼンテーション実践演習講座

日時・場所	日時 2月26日(土曜日) 17:00~19:00 場所 丸山公民館(南房総市岩糸2489)
内容	自信をもって英語を話すには、英語の「発音」や「リズム」をしっかりと理解し、トレーニングを繰り返すことが必要です。 この講座では、英語の1つ1つの音を学習しながら講師と一緒に発音練習を行います。また、学習した「発音」や「リズム」をベースに、各自が自己紹介を綺麗な英語で自信をもって出来るように実践演習を行います。参加しやすい時間帯ですので、中高生のみならずぜひ奮ってご参加下さい。 講師 EnglishFieldSchool 代表 小林建登氏
定員	20名
参加費 持ち物	無料 筆記用具



⑦いざという時のためのAED体験・心肺蘇生法

日時・場所	日時 3月4日(金曜日) 14:00~16:00 場所 丸山公民館(南房総市岩糸2489)
内容	東日本大震災からまもなく11年を迎えます。災害はいつやってくるか分かりません。愛する家族、大切な人たちのために命を救うAED(自動体外式除細動器)を使えるようになりましょう。 知っているのと実際に使用するのは大違い。安房消防職員が優しく教えてくれますので、実際に体験してみましょ。あわせて生命の危機に陥った傷病者を救命する心肺蘇生法の実習も行います。いざという時のためにぜひ参加してください。 講師 安房郡市消防本部館山消防署和田分署
定員	20名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装

