

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.125
令和3年12月9日
丸山公民館発行
Tel 46-4031



12月（師走）

今年も残すところ、あと僅か。新型コロナウイルスなどの感染症で大変な一年でありました。来年は皆様にとって良い年になりますようにお祈り申し上げます。

講座等に参加の際には各種の感染予防対策をご理解のうえ、ご協力お願いいたします。公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。



公民館講座のお申し込みについて

- 1 お申し込みは丸山公民館窓口、または電話（46-4031）にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。（本人と、もう一人まで）
- 3 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。
- 4 市外者のお申込みは12月24日（金）12：00以降になります。

受付期間	定員を上回った場合	定員に満たなかった場合
12月20日(月) 9:00 ～ 12月24日(金) 12:00	12月24日(金)12:00まで受付 ※14:00から丸山公民館で 「抽選」（公開）を行います。	12月24日(金)12:00以降は 定員に達するまで先着順で受 付します。
	受講可能な方には12月27日（月）以降、丸山公民館から 電話連絡します。	

公民館からのお知らせ

新型コロナ感染拡大防止のため、講座の中止・内容の変更を行うことがあります。

①セラピーアロマ&ワイヤー細工【全2回】（白浜地区生涯学習推進員講座）

日時・場所	日時 1月11日、25日（火曜日）10：00～12：00 場所 白浜コミュニティセンター（南房総市白浜町白浜14955番地）		
内容	植物が持つ力が凝縮されたアロマオイル。リラックス効果、代謝アップ、殺菌・浄化作用など効能や使い方について学びます。自分に合った香りや悩みに応じてスプレーまたはクリームを作ります。 講師 宗像むつみ氏 25日には、11日で作ったアロマスプレーまたはクリームに合う入れ物をワイヤー細工で作ります。初心者にも丁寧に指導しますので、ぜひチャレンジしてください。 講師 里見幸雄氏 ※2回セットの講座になります。ご了承ください。		
定員	10名	参加費 持ち物	1,200円（11日のみ） ラジオペンチ、軍手（25日のみ）



②富浦・船形地区の房州の石めぐり（富浦地区生涯学習推進員講座）

日時・場所	日時 1月18日（火曜日）13：00～15：30 予備日1月25日（火曜日）13：00～15：30（※荒天延期時） 場所 多田良野房駐車場（南房総市富浦町多田良1193番地34）		
内容	地元房州には石材産出地としての歴史があり、この石材が地元でどのように使われているかを学びます。多田良野房の石垣、船形学園の巨大な磨崖碑（まがいひ）、諏訪神社、船形の石材倉庫を見学します。石に潜む文化を再確認しましょう。 ※歩行距離約4km ※集合場所は富浦学園付近の海岸沿いになります。分かりにくいいため、当日は県道302号線の西浜入口付近で職員が案内します。 講師 忍足利彦氏		
定員	20名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物




磨崖碑




石の倉庫

申込みは12月20日月午前9時から丸山公民館窓口または電話46-4031で受付します。

申込みは12月20日(月)午前9時から丸山公民館窓口または電話46-4031で受付します。


③健康寿命は自分でつくる！すべては背骨と骨盤の正しい動きから【全2回】			
日時・場所	日時 1月19日、2月16日(水曜日) 14:00~16:00 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)		
内容	国民病と言われている腰痛・肩こり・首こり・膝痛、その他未病と呼ばれている身体の不調を改善する目的のストレッチです。カイロプラクターによる基礎的知識と合わせて行います。じっとしているだけでは健康は維持できません。「健康寿命は自分でつくる！」この機会にぜひご体験ください。 講師 カイロプラクター 尾形知加子 氏		
定員	15名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、汗拭き、飲み物


④富山ふるさとかるたウォーク2 (富山地区生涯学習推進員講座)			
日時・場所	日時 1月19日(水曜日) 9:00~12:00 ※雨天中止 場所 富山平群コミュニティセンター(南房総市平久里1350番地1)		
内容	富山ふるさとかるたに詠まれたところを歩きます。 【行程】富山平群コミュニティセンター(文化財天神絵巻の拝観)~諏訪神社~天神社~加藤霞石旧宅~星巖橋・紅蘭橋~富山平群コミュニティセンター ※歩行距離約5km(健脚向き) 協力 富山地区生涯学習推進員		
定員	20名	参加費 持ち物	100円 動きやすい服装、飲み物


公民館から、来館の皆様へのお願い

①体調不良時は来館しない ②館内ではマスク着用 ③密集 密閉 密接を避ける

感染拡大防止に皆様のご協力を、よろしくお願ひいたします。

⑤ちくら大漁寄席~笑顔の輪をひろげよう~ (千倉地区生涯学習推進員講座)			
日時・場所	日時 1月22日(土曜日) 13:30~16:00 場所 千倉子ども園(南房総市千倉町南朝夷1400番地) ※旧朝夷小学校体育館		
内容	講師の新作の講談と落語に加え、九重小落語クラブ児童と、南房総市の落語実技講座を修了した地域の方も出演し落語を披露します。 講師 三龍亭千公 氏 三龍亭夢学 氏		
定員	40名	参加費 持ち物	無料 特になし

⑥野鳥観察会 ~鳥を見るなら冬がオススメ。かわいい鳥に会えるかも~			
日時・場所	日時 1月25日(火曜日) 9:30~11:30 ※雨天中止 場所 莫越山神社駐車場(南房総市沓見241)		
内容	冬は木の葉や草が少なく、野鳥の観察に適した時期を迎えます。鴨をはじめ、冬をこの地で迎える鳥たちがやってきます。冬の吹代堰で鳥たちの暮らしを覗いてみませんか。 講師 日本野鳥の会 山口雅彦 氏		
定員	15名	参加費 持ち物	無料 双眼鏡(持参できる方)、暖かい服装

⑦初心者でもできるプリザーブドフラワー			
日時・場所	日時 1月30日(日曜日) 13:30~15:30 場所 富山岩井コミュニティセンター(南房総市久枝327番地)		
内容	プリザーブドフラワーなどをふんだんに使ってアレンジ作品を作ります。オリジナリティー溢れる素敵な作品に仕上がるように初心者の方にもわかりやすく丁寧に教えます。 講師 古民家アトリエWISTERIA+ 森山マドカ 氏		
定員	15名	参加費 持ち物	3,000円 作品を持ち帰る袋

お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 Tel.46-4031