

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.107
令和2年2月13日
丸山公民館発行
Tel.46-4031



2月(如月)

北国では、雪や氷を使った祭りが、暖冬による雪不足などで開催を見直す動きもあるようです。日本の四季を彩る白い世界は、厳しくも、美しくもあります。中谷宇吉郎教授は「雪は天から送られた手紙である」と述べました。これが温暖化の影響ならば、手紙をもう一度読み返す必要があるかもしれません。

公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。



公民館講座のお申し込みについて

- 1 お申し込みは丸山公民館窓口、または電話(46-4031)にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。(本人と、もう一人まで)
- 3 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。



受付期間	定員を上回った場合	定員に満たなかった場合
2月25日(水) 9:00 ~ 2月28日(金) 12:00	2月28日(金)12:00まで受付 ※14:00から丸山公民館で「抽選」(公開)を行います。	2月28日(金)以後は、定員に達するまで先着順で受付します。
	受講可能な方には3月2日(月)以降、丸山公民館から電話連絡します。	

次の「南房総のかぜ」発行は令和2年4月になります。

①「みはらの里めぐり」～地域の魅力を再発見～ 【和田地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 3月7日(土) 10:00~14:00 集合場所 和田地域福祉センター「やすらぎ」(南房総市和田町松田828)	 
内容	<p>和田地区の西にある、かつて御原郷(みはらごう)と呼ばれていた地域を歩きます。過去の災害を伝える石碑や、戦国時代に活躍した正木一族ゆかりの地などを巡りながら、少しユニークな視点で地域の歴史や魅力を探ります。</p> <p>【行程】 やすらぎ10:00****(徒歩)****真浦地区(威徳院ほか)10:40****小川地区(妙達寺ほか)11:30***小川区集会場(昼食)****中三原地区(正文寺ほか)12:50****やすらぎ14:00 ※1 徒歩行程は約10km、多少の高低差があるコースになります ※2 小学生以下の方が参加する場合は保護者同伴</p>	
定員	20名	<p>参加費 参加費無料 持ち物 弁当各自持参 飲み物 歩きやすい服装</p>

②日々の生活に忍び寄る詐欺について ~大丈夫と思うあなたも騙される~

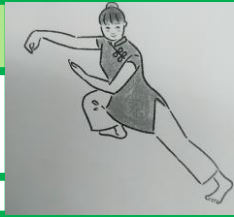
日時・場所	日時 3月9日(月) 13:30~15:00 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109-1)	 
内容	<p>「石川や浜の真砂は尽くるとも世に盗人の種は尽くまじ」とは、伝説の大泥棒、石川五右衛門の辞世の句と言われております。</p> <p>とかく、いつの世にもあらゆる手段で「人を騙す」不心得な人による被害の話はつきません。</p> <p>しかも、厄介なことに常に形を変え、手段を変え、巧妙になっています。また、詐欺のような非法なものではなく、普通の商売を装う「詐欺まがい商法」など、南房総市でも被害が発生している現状もあります。</p> <p>「私は騙されない」と思っている方も多いでしょうが、そう思っている多くの方が騙されている現状です。</p> <p>「最新の事例」や、「気を付けなければならないキーワード」などを、わかりやすく解説します。</p> <p>講師 南房総市消費生活相談員 鬼形耕介氏</p>	
定員	15名	<p>参加費 参加費無料 持ち物</p>

申込みは2月25日(火)午前9時から丸山公民館窓口または電話46-4031で受付します。

講座の申込みは2月25日(火)午前9時から丸山公民館窓口または 電話46-4031で受付

③ “太極拳で健やかに美しく” ～楊名時太極拳入門講座～

日時・場所	日時 3月12日・19日・26日(各木曜日13:30~15:00) 場所 三芳農村環境改善センター
内容	気を意識して、ゆったりとした呼吸で、まあるく動く太極拳は、心をゆるめて、体のすみずみまで気血の流れを促進し、姿勢とバランスを整え、無理なく、足腰も鍛えます。一回の参加も可です 講師 高橋邦子 氏
定員	30名 参加費 持ち物 参加費無料 動きやすい服装



④レジンでつくるアクセサリー ～ドライフラワーを入れて、あなただけの一品～

日時・場所	日時 3月18日(水) 10:00~11:30 場所 三芳農村環境改善センター
内容	透明感のあるつややかな質感が特徴のレジンには、独特の透明感と高級感があります。紫外線を当てると固まる性質を利用したアクセサリー作りにチャレンジしてみませんか? レジン作家が指導しながら作りますので、初心者でも大丈夫!お手軽にあなただけの一品が作成できます。 作品は、ドライフラワーを入れてブローチか、ヘアゴムにすることがができます。春先のオシャレにいかがですか? 講師 小檜山涼香 氏
定員	10名 参加費 持ち物 1,500円程度



⑤春の「いすみ鉄道」乗車体験と城下町散策 ～菜の花と桜がみられるかも?～

日時・場所	日時 3月24日(火) 7:42~18:28 乗車駅 ※下欄の行程を参照してく各自ご乗車ください。
内容	菜の花と桜の便りが伝わると、いろいろなメディアに取り上げられることも多くなる「いすみ鉄道」全区間の乗車体験と、城下町の雰囲気を残しながらの街づくりを行う大多喜をボランティアガイドのご案内で散策します。 ※参加の際は、各自で乗車駅から大原駅まで乗車券を購入して指定する列車の最後尾車両にご乗車ください。 【行程】 岩井7:42==富浦7:48==(館山乗換)==千倉8:21==千歳8:24==南三原8:30==和田浦8:36==(安房鴨川乗換)==大原一(いすみ鉄道)--上総中野--大多喜(自由昼食 散策<散策1時間30分程度>)--大原==(安房鴨川乗換)==和田浦17:36==南三原17:41==千歳17:45==千倉17:48==(直通 千葉行)==富浦18:22==岩井18:28
定員	30名 参加費 岩井乗車の場合4,240円 和田浦乗車の場合2,920円 持ち物 ※参加費は乗車駅で変わります 昼食各自 歩きやすい服装



⑥いつまでも青春! コーラス講座 ～大きな声で元気よく～

日時・場所	日時 3月25日(水) 14:00~15:30 場所 丸山公民館
内容	「懐かしい歌」「童謡」などを中心に、この講座は、上手に歌うことより、「大きな声で」「元気よく」「いっしょに歌う」ことで、皆様の若々しさと仲間づくりを応援します。多少音程がずれても大勢のなかでは、そんなに気にしなくても大丈夫!さあ一緒に! 講師 山口靖代音楽教室主催 合唱団キララ指揮者 山口靖代 氏
定員	50名 参加費 持ち物 参加費無料



こんなことをやりました 公民館講座 ～参加ありがとうございました～

ひきこもりについての知識をふかめよう 1/24
(千倉地区生涯学習推進員)
ひきこもりの人に対して、どのように接したらよいのか、どこに相談したらよいのか。疑問に答える形で、千葉県精神保健福祉センターの協力を得て開催されました。



桜餅とどら焼きづくり 2/4
(富山地区生涯学習推進員)
春を味覚で味わう、桜餅と手作りのどら焼きづくり体験 富山学園の家庭科室を会場に開催しました。甘いお菓子が出来上がり一足早く春を味覚で感じる講座でした。

