

# 南房総のかぜ



南房総市公民館だより  
No.97  
平成31年4月11日  
丸山公民館発行  
Tel.46-4031

4月(卯月)



春です。新元号も「令和」と決まり、新しい時代が、すぐそこまで来ています。今年の春は、いつも増して素晴らしい未来に期待を持てるような気がします。何かを始めるきっかけに、仲間づくりに、公民館の講座をぜひご利用ください。四月から公民館にも新しい職員が着任いたしました。これからもどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## 公民館講座のお申込みについて

- 1 お申込みは丸山公民館窓口、または電話(46-4031)にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。(本人と、もう一人まで)

受付期間	定員を上回った場合	定員に満たなかった場合
4月22日(月)9:00 ～ 4月26日(金)12:00	4月26日(金)12:00まで受付 ※14:00から丸山公民館で「抽選」(公開)を行います。	4月26日(金)以後は、定員に達するまで先着順で受付します。
	受講可能な方には4月26日以降、丸山公民館から電話連絡します。	

### ①落語入門講座「薫風ななうら寄席」～落語を10倍楽しむために～【千倉地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月11日(土) 13:30～15:00 場所 七浦体育館(旧七浦小学校) (南房総市千倉町大川638)		
内容	江戸時代に伝統芸能としての「かたち」が確立した落語。落語には意外と知られていない決まり事や、工夫があります。本講座ではクイズや小断の実習を交えながら落語のあれこれが学べます。後半は生の落語をたっぷりと楽しみます。講師は東京深川で六代目三遊亭圓窓の指南する「深川三流亭」に所属しています。さらに館山市立九重小学校落語クラブの「可愛い豆落語家」が華を添えます。演目は「寿限無」「平林」「そろそろ」「やかん」他です。 講師 三流亭千公(元七浦小教師 永島)氏 & 三流亭夢学氏		
定員	30名	参加費 持ち物	参加費無料



三流亭千公氏

### ②ポールウォーキング体験～運動しない人も足腰の弱い人も～【白浜地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月14日(火)、21(火) 10:00～12:00【全2回】 場所 白浜コミュニティセンター (南房総市白浜町白浜14955番地)		
内容	ポールウォーキングとは、2本の専用ポールを持って歩く街歩き方法で、いつものウォーキングをしっかりとした正しい姿勢での全身運動にすることができます。また、運動の効率を高め、少ない時間で効果をあげることができます。膝や腰の負担も軽減することができますので、普段から運動の習慣の少ない人にもオススメです。 「ポールウォーキング」まずは体験してみませんか？ いままで自己流で歩いて、効果がでてこない方も、大歓迎です！ 講師 横川文字子氏		
定員	20名	参加費 持ち物	100円(初回徴収) 運動できる服装、汗拭きタオル、水分補給飲み物



### ③夏みかんピール ～ひと味違った夏みかんの活用～【和田地区生涯学習推進員講座】


日時・場所	日時 5月15日(水) 10:00～12:00 場所 和田地域福祉センターやすらぎ (南房総市和田町松田828番地)		
内容	あなたの周りにも、いっぱいあるけど持て余している「夏みかん」。そのままにしておくなんてモッタイナイ。今年は夏みかんを使ったピールづくりにチャレンジして「ひと味違った夏みかん」の活用法を体験してみませんか？ ご家庭でもできるレシピなので、今年は皆さんで、大いに夏みかんを活用してみたいはかがでしようか？ 講師 若月八重子氏 小堀 哲子氏		
定員	20名	参加費 持ち物	300円 うちわ ふきん ピーラー【皮むき器】 エプロン 三角巾 持ち帰り用容器




申込みは4月22日午前9時から丸山公民館窓口または

電話46-4031で受付します。

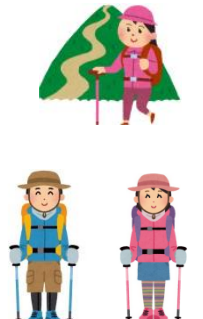
#### ④野菜園芸教室（初級編・中級編） 各全10回

日時	【初級編】 5/15、6/12、7/10、8/7、9/11、10/9、11/13、12/11、2/12、3/11【各水曜日】 【中級編】 5/22、6/19、7/17、8/21、9/18、10/16、11/20、12/18、2/19、3/18【各水曜日】 ※各回とも13：30～15：30		
場所	三芳農村環境改善センター（南房総市谷向109番地1）		
内容	野菜の種まきや管理方法などについて、質問を交えながら講義を行います。 野菜園芸の知識を学んでみませんか。種まきなどの実習も行います。 <b>講師 園芸コンサルタント 元県立農業高校教師（園芸） 鈴木悟氏</b> ※ 初級と中級の同時受講はできません。どちらかを選んでください。 ※ 中級講座は初級を受講したことがある方を対象とします。		
定員	（初級中級とも） 20名	参加費 持ち物	種まき実習時に500円～1000円程度 種まき用トレー


#### ⑤みんなで歌おう ～みんなで歌う、たのしい合唱体験～ 【丸山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月17日（金）14：00～15：30 場所 丸山公民館		
内容	最近、大きな声をだしたことがありますか？ 気がつけば「今日は誰とも話していない」なんてことはありませんか？ 上手に歌うより、みんなで一緒に、大きな声を出して、大いに笑って、歌うことの楽しさをみんなで体験しましょう！「懐かしい歌」「童謡」「簡単な合唱体験」などを予定しています。 お一人でもお気軽に参加できますので、お気軽にご参加ください。 <b>講師 本橋音楽教室主宰・公民館サークル マリンブルー指揮者 本橋 朋子氏</b>		
定員	30名	参加費 持ち物	参加費無料

#### ⑥低名山教室「祝！ 令和元年 皇太子殿下ご夫妻が歩いた富山を登る」

日時・場所	日時 5月19日（日）9：00～15：00 場所 県道沿い富山登山者駐車場（県道258号線沿い富山学園入口前）		
内容	5月1日に即位を控えている皇太子殿下ご夫妻が、平成11年2月に登られた富山（標高349.3m）を当時のルートどおりに登ります。 【行程】 県道沿い富山登山者駐車場・・・市部バイパス・・・道の駅富楽里とみやま・・・二部街道・・・Qちゃんロード・・・吉井の大井戸・・・林道・・・鞍部・・・南嶺（標高342m）・・・鞍部・・・北嶺（標高349.3m）（昼食）・・・合戸方面下山・・・伏姫籠穴・・・駐車場（解散）		
定員	30名	参加費 持ち物	参加費無料 山を歩く服装 弁当 飲み物

#### ⑦実用書道教室【全10回】 ～初心者からの書道体験～

日時・場所	日時 5/23、6/13、7/11、8/8、9/12、10/10、11/14 12/12、1/9、2/13（各木曜日）10：00～11：30 場所 丸山公民館		
内容	書道に親しんでみませんか？「とめ」「はらい」など書道の基本から、日常生活のいろいろな場面を想定しながら、宛名書きや祝儀袋などを題材に、書道に親しんでみませんか？ <b>講師 鈿持和子（雅号 松恵）氏</b>		
定員	16名	参加費 持ち物	材料費（紙代などを100円程度集金します） 半紙に書く用の筆・小筆・硯・墨汁・下敷・文鎮

#### ⑧とみうら元気倶楽部 健康増進室利用者講習会【申込方法にご注意ください】

日時・場所	日時 受付日・講習会開催日は下記の表をご確認ください A10：00～12：00 B14：00～16：00 場所 とみうら元気倶楽部（南房総市富浦町原岡88番地2）		<b>【※この講習会の申込み方法】</b>  受付日の午前9時から電話受付を開始します。 【先着順】 ※1 電話予約のみ1回2名まで  <b>申込み先</b> とみうら元気倶楽部 TEL33-3411																																				
内容	とみうら元気倶楽部には各種の体力づくりのための運動器具を備えています。利用に先立ち、利用方法などの講習を受講する必要があります。																																						
		<table border="1"> <tr> <td></td> <td>5月</td> <td>6月</td> <td>7月</td> <td>8月</td> <td>9月</td> <td>10月</td> <td>11月</td> <td>12月</td> <td>1月</td> <td>2月</td> <td>3月</td> </tr> <tr> <td>受付日</td> <td>7</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>6</td> <td>3</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>講習日（時間）</td> <td>21 B</td> <td>24 B</td> <td>28 A</td> <td>22 B</td> <td>27 B</td> <td>19 A</td> <td>21 B</td> <td>20 B</td> <td>26 A</td> <td>26 B</td> <td>24 B</td> </tr> </table>		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付日	7	3	1	1	2	1	1	2	6	3	2	講習日（時間）	21 B	24 B	28 A	22 B	27 B	19 A	21 B	20 B	26 A	26 B	24 B	
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																												
受付日	7	3	1	1	2	1	1	2	6	3	2																												
講習日（時間）	21 B	24 B	28 A	22 B	27 B	19 A	21 B	20 B	26 A	26 B	24 B																												
定員	各回とも10名		参加費 持ち物	参加費無料 運動できる服装 室内履 飲み物 汗拭きタオル																																			

講座の申込みは、4月22日（月）午前9時から丸山公民館窓口または 電話46-4031で受付