



南房総のかぜ



南房総市公民館だより
No.90
平成30年8月9日
丸山公民館発行
Tel.46-4031



8月(葉月)

本格的な暑さの時期を迎えています。公民館教室などに、ご参加の際には、各自で暑さ対策(帽子、飲み物)をお願いいたします。

公民館では各種講座を開催して、皆様のご参加をお待ちしております。仲間づくりや、新たな出会いに、公民館講座をご利用ください。まずは気になる講座から参加してみませんか？

公民館講座のお申し込みについて

- お申し込みは丸山公民館窓口、または電話(46-4031)にて受け付けます。
- 1講座は2名までの申込みとします。(本人と、もう一人まで)

受付期間	定員を上回った場合	定員に満たなかった場合
8月20日(月) 9:00 ~ 24日(金) 12:00	24日(金) 12:00まで受付 ※15:00から丸山公民館で「抽選」(公開)を行います。	24日(金)以後は、定員に達するまで先着順で受付します。
	受講可能な方には8月27日以降、丸山公民館から電話連絡します。	

申込みは、8月20日(月)午前9時から丸山公民館窓口または 電話46-4031で受付

①「簡単にできるゴーヤの佃煮とチップス」【和田地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 9月5日(水) 10:00~12:00 場所 和田地域福祉センターやすらぎ(南房総市和田町松田828番地)			
内容	ゴーヤを夏の日焼けにも植える方が増えてきています。いっぱい収穫したゴーヤもちょっとしたヒントで、違う味わい方で食べられます。ゴーヤ調理のレパートリーとして「佃煮」と「チップス」を作ります。あらたな食べ方でゴーヤを味わってみませんか。講師 湯口洋子氏 小堀哲子氏			
定員	20名	参加費 持ち物	300円 エプロン 三角巾	

②「初級のパソコン講座」【全6回】 ~エクセル(Excel表計算)編~

日時・場所	日時 9月11日、18日、25日、10月2日、9日、23日(各火曜日) 13:30~15:30 場所 丸山公民館			
内容	ご自分でお持ちのパソコンを使い、「エクセル(表計算ソフト)」機能の基本操作を学びます。計算のやり方と簡単な表などを作ることを目標に学びます。 いまさら、なかなか聞けないパソコンの初歩。一緒に学んでみませんか。 ※受講者は各自でノートパソコンをご持参ください。 (ウィンドウズXP・Vista・7・8・10などが搭載され、エクセル機能のあるものを各自ご持参ください。)			
定員	15名	参加費 持ち物	参加費無料 実習用パソコン各自	

③ パン粘土「花」クラフト教室 ~粘土でつくるアートフラワー

日時・場所	日時 9月12日(水) 13:30~16:30 場所 丸山公民館			
内容	パン粘土で作るアートフラワー教室です。粘土で花や葉を形作り、色を塗ると「すばらしくリアル」なアートフラワーができあがります。本物と違って、枯れないのでいつまでもあなたのお部屋で咲きつづけます。敷居が高そうに見えますが、初めての人でも大丈夫! あなたのセンスで、お部屋に彩りを加えてみませんか。 講師 ジュンコ・フローラ・スクール 古江睦子氏			
定員	15名	参加費 持ち物	1000円 汚れても良い服またはエプロン 持ち帰り用の20cm程度の手提げなど	

【作品例】

公民館では、講師を募集しています。たとえば「布ぞうり」「○○料理」など、私はこんなことを皆様に教えることができる!という方、自薦他薦を問いません。ぜひ、公民館へご一報ください。

④千葉県文書館出前講座 “戦国大名北条氏と房総～戦国大名と国衆の政治関係よりみる～”
 【富浦地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 9月13日(木) 14:00~16:00 場所 とみうら元気倶楽部 (南房総市富浦町原岡88番地2)
内容	関東における戦国時代の展開のなかで、伊勢宗瑞(北条早雲)が現れ、その後裔はやがて戦国大名北条氏として関東に勢力圏を拡大していきます。そのなかで、房総はどのようにあったのでしょうか。北条氏の房総侵攻、下総・上総国衆(地味頭主)との政治関係などを通じて、北条氏と房総との関係についての講義です。講師 千葉県文書館嘱託 柴 裕之 氏
定員	50名 参加費 持ち物 参加費無料



北条早雲

⑤明治150年記念企画～戊辰戦争と勝山・館山藩～【富山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	①【講義】 日時 9月17日(月・祝) 13:30~15:00 場所 富山さわあしコミュニティセンター(南房総市久枝327番地) ②【現地学習】 日時 10月23日(火) 7:00~19:00頃 乗車場所 ①三芳保健センター(南房総市向谷116番地2) ②道の駅 富楽里 (南房総市二部1900番地)
内容	1868年(慶応4年/明治元年)から起算して2018年(平成30年)は明治150年になります。明治になる直前に発生した新政府方と幕府方で始まった「戊辰戦争」に勝山・館山藩からも幕府方に参加した人が、箱根で新政府側と交戦しています。 今回はこの【講義】戊辰戦争と勝山・館山藩とのかかわり、と【現地学習】箱根湯元付近でおこなわれた戊辰戦争「箱根山崎の戦い」古戦場跡や、小田原城などを見学します。 ※②の現地見学の詳細等は、①当日ご説明いたします。 ※②のみの参加はできません。①の講義当日に②参加者の抽選を実施。
定員	①50名 ②30名 参加費 持ち物 ①参加費無料 ②3000円程度



箱根三枚橋



山崎ノ古戦場跡 石碑

⑥「ラテアート体験」～おしゃれなラテアートにチャレンジ!～【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 9月19日(水) 13:30~15:30 場所 千倉保健センター(南房総市千倉町瀬戸2705番地6)
内容	カフェラテなどコーヒーと牛乳をつかって、コーヒーカップの中に、模様などを描く「ラテアート」と体験してみませんか。 おいしいコーヒーを味わうことに加え、見た目も楽しくなるコーヒー「ラテアート」にチャレンジして、あなたのコーヒーライフに新たな楽しみを加えてみませんか。そのほかにも、コーヒーの基礎的な知識、コーヒー豆の焙煎の実演なども行います。 講師 日本スペシャルティコーヒー協会認定コーヒーアドバンスドマイスター MONTE CAFE 山口 光宏 氏
定員	15名 参加費 持ち物 1000円 (お菓子、コーヒー豆つき)



ラテアート (イメージ)



⑦ボイストレーニング講座～楽しく声を出して若返る?～【白浜地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 9月26日(水) 14:00~15:30 場所 白浜コミュニティセンター(南房総市白浜町白浜14955番地)
内容	「美しい歌声」と、「笑い」に包まれる大好評のボイストレーニング講座。お腹の底から声を出す発声法の指導と、参加者の皆様が声をそろえて行う美しい響きの合唱体験の楽しいひと時です。懐かしい歌や童謡、参加者の皆様で行う合唱。皆様も体験してみませんか? 講師 本橋音楽教室主宰・公民館サークル マリンブルー指揮者 本橋朋子 氏
定員	30名 参加費 持ち物 参加費無料



⑧見たり聞いたり安房の国 安房の名工 波の伊八“その実像に迫る”【安房地区公民館連携講座】

日時・場所	日時 10月2日(火) 9:00~16:00 乗車場所 ①三芳保健センター 9:00 ②丸山公民館 9:20
内容	今年は、安房の三名工に焦点をあてた連携講座を開催しています。第2回目は「波の伊八“その実像に迫る”」についての講義と見学を行います。 【行程】 三芳保健センター9:00 == 丸山公民館9:20 == 鴨川市役所(講義 昼食) 10:00~12:45 == (鴨川市郷土資料館) → (金乗院) → (みんなみの里) → (吉保八幡神社) == 丸山公民館 15:40 三芳保健センター16:00
定員	25名 参加費 持ち物 参加費140円 昼食各自



金乗院の彫刻

講座の申込みは、8月20日(月)午前9時から丸山公民館窓口または 電話46-4031で受付