

# 南房総のかぜ

南房総市公民館だより  
No.76  
平成29年5月11日  
丸山公民館発行  
Tel.46-4031



## 5月 皐月

山の緑も日増しに緑を濃くする毎日です。吹き渡る  
かぜも気持ちよい季節となりました。

季節も春から夏へと移りつつあるようです。  
何かを始めるには、よい季節になりました。新たな  
仲間づくり、学びを始めませんか？

公民館では、知識を深める教室や、さまざまな体験  
ができる講座などをご用意して、皆様のご利用をおま  
ちしております。



### サークル 紹介

サークル紹介掲載希望は  
丸山公民館まで

### 池坊クラブ

【会場 丸山公民館】

生け花の流儀はいろいろありますが、私達の  
クラブは池坊の流儀です。季節の花をより美  
しく魅せるため、盛り花、生花、自由花など  
の形式で講師の指導を受けながら楽しく、活  
動をしています。文化祭などでは、多くの人  
に作品を見ていただいています。なんだか難  
しいかなと遠慮なさらず、初心者の方もど  
ぞお気軽に、まずは、見学だけでもどうぞ。  
毎月 第2第4金曜日 10:00~12:00  
活動場所 丸山公民館 46-4031

### 「ホタル観察講座」～ゲンジボタルにあえる・・・かも？～

日時・場所	日時 6月1日(木) 19:00~20:30 ※予備日6月2日(金) 集合場所 嶺南中学校 駐車場	＜申込み先＞ 丸山公民館 (46)4031
内容	夕暮れとともに飛び始め、薄暗い中に淡い光を輝かせるホタル。最近ではホタルの生息に適した環境も少なくなり、南房総でもなかなか見ることができません。ホタルに出会えるかもしれないスポットへ皆様をご案内します。 ※嶺南中学校から観察現場まで片道1.3km程度歩きます。 ※天候などによりホタルが出現しないこともあります。 ※この講座ではホタルは採取しません。講師 安房生物愛好会 小林 洋生 氏	
定員	20名 (小中学生は保護者同伴)	参加費 参加費無料 肌の露出の少ない衣服 持ち物 懐中電灯(移動時に使用)



### 「野鳥・野草観察会」～安房の山で見られる野鳥・野草～

日時・場所	日時 6月4日(日) 9:00~14:00 集合場所 (三芳地区) 大日山遊歩道駐車場(公衆トイレ脇)	＜申込み先＞ 三芳農村環境 改善センター (36)4114
内容	一人では、なかなか見つけることもできない鳥たちも、詳しい人たちと一緒に観察すれば、ちょっとしたコツで見つけることが容易になってきます。また、道端の野草も、詳しい人たちと観察すれば、一層理解が深まります。豊かな自然の森の中で癒され、鳥の声を聞き、道端の可憐な野草に注目してみたいかがでしょう。野草や鳥たちの多くの命の営みに思いを馳せてみませんか。 ※遊歩道を徒歩で数kmの移動があります 講師 安房生物愛好会の皆様	
定員	20名 (雨天中止)	参加費 参加費無料 動きやすい山に入る服装 双眼鏡(お持ちの方) お弁当 飲み物



### 「パソコン教室」～WORD編～

日時・場所	①火曜コース 6/6・13・20・27 7/4・11 ②金曜コース 6/9・16・23・30 7/7・14 時間 ①②とも 13:30~15:30 場所 三芳農村環境改善センター	＜申込み先＞ 三芳農村環境 改善センター (36)4114
内容	パソコンに搭載されている「ワード」機能の基本操作を学びます。 簡単な文書を入力できるようにすることを目標にします。 ※受講者は各自でノートパソコンをご持参ください。講師 斉藤 修一 氏 (ウィンドウズXP・Vista・7・8・10などが搭載され、ワード機能のあるものが対象)	
定員	①②とも15名	参加費 無料 パソコン持参(原則毎回出席できる方)



### 「太巻き寿司をつくろう!」～ワンランク上の、楽しい太巻き寿司づくり～

日時・場所	日時 6月22日(木) 10:00~12:00 場所 丸山公民館	＜申込み先＞ 丸山公民館 (46)4031
内容	お祭りなどで食べることも多い、盛り付ければ、ひときわ華やかな印象をあたえる「太巻き寿司」にチャレンジしてみませんか。今回は玉子巻き「アジサイ模様」になります。 ※今回は太巻き寿司を巻いたことがある程度の方が対象です。講師 永井 玉江 氏	
定員	20名	参加費 1000円 太巻き寿司巻き簾 大・小 持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器



各教室のお申し込みは5月24日(水)午前9時受付開始 先着順にて受付ます。

◆各地区生涯学習推進員講座

生涯学習推進員は、各地域ならではの講座を企画し、皆様の生涯学習のお手伝いをします。

「体験しよう 八幡太鼓！！」～初心者歓迎 和太鼓体験～ (三芳地区生涯学習推進員講座)			
日時・場所	日時 6/8・15・22・29 (全4回) 19:30～21:00 場所 三芳農村環境改善センター		<申込み先> 三芳農村環境改善センター (36)4114 
内容	和太鼓の勇壮な響は、誰しも聴いたことがあると思います。でも太鼓を鳴らしたことがある方は、意外と少ないのかもしれない。3つのリズムを覚えて、組み合わせることで曲になります。意外と簡単。やってみるとストレス解消！気分爽快！そして運動効果も！直径1m、長さ2mの桶胴太鼓も体験できます。 ※体験中は素足で行います。 講師 安房八幡太鼓の皆様		
定員	20名 (小学生以上の方)	参加費 参加費無料 (小中学生は保護者同伴) 動きやすい服装、汗拭き、水分補給飲み物	

「里見氏講演会」～里見氏はいかに歴史の荒波を乗り越えていったのか～ (富浦地区生涯学習推進員講座)			
日時・場所	日時 6月11日(日) 13:30～15:30 場所 とみうら元気倶楽部		<申込み先> とみうら元気倶楽部 (33)3411 
内容	房総里見氏が岡本城を本城としていたのは、戦国時代から統一の時代を迎える、まさに歴史が大きく動いた時代であった。本講演では、岡本城はどのような城だったのか、また岡本城にあった里見氏は、どのようにして歴史の荒波を乗り越えていったのか、当時の史料や最新の研究成果に基づいて明らかにしていきます。 講師 滝川 恒昭 氏		
定員	100名	参加費 参加費無料	

「ヨガを取り入れたストレッチとリズム体操」～いつまでも健康で～ (千倉地区生涯学習推進員講座)			
日時・場所	日時 6月14日(水) 19:30～21:00 場所 千倉保健センター		<申込み先> 千倉保健センター (44)3121 
内容	ヨガの要素をとり入れたストレッチとリズム体操を行います。体に無理のない範囲での運動を行います。健康を維持するには適度な運動がよいとされています。一人ではなかなかやる気にならないかもしれませんが、仲間と一緒に楽しい雰囲気、いい汗をかいてみませんか。 エアロピクス&ストレッチインストラクター JADPヨガインストラクター 池田 邦子 氏		
定員	30名	参加費 参加費無料 運動できる服装(靴下着用) 汗拭きタオル ヨガマット(バスタオル代用可) 水分補給用飲み物	

「ボイストレーニング講座」～若さと健康、発声練習～ (丸山地区生涯学習推進員講座)			
日時・場所	日時 6月21日(水) 14:00～15:30 場所 丸山公民館		<申込み先> 丸山公民館 (46)4031 
内容	普段、歌を歌っていますか？ カラオケとはひと味違う合唱形式で、みんなで歌を歌いながら、発声法を練習するボイストレーニング講座です。どこかで、いつか聴いたことがある歌も、皆様で歌うことで、響くハーモニーから、きっと新しい印象を受けることでしょう。 腹筋を使い、仲間と合唱することは、気分も爽快です。さあ、いっしょにレッツトライ！ボイストレーニング！ 講師 本橋音楽教室主宰・公民館サークル マリンブルー指揮者 本橋 朋子 氏		
定員	30名	参加費 無料	

「岩井に生まれた房州後藤派の彫刻師:後藤与之吉」 (富山地区生涯学習推進員講座)			
日時・場所	日時 6月20日(火) 9:00～16:20 集合場所 ①三芳保健センター前駐車場9:00 ②富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)9:20		<申込み先> 三芳農村環境改善センター (36)4114 
内容	後藤与之吉は、後藤義光の四天王の一人と言われた後藤忠明の弟子です。与之吉、忠明、義光の作品のある寺社を訪ねます。 【行程】 三芳9:00⇒富山9:20 富山ふれあいコミセンにて講義(40分)⇒市部の屋台見学⇒与之吉生家見学・蓮台寺⇒富山ふれあいコミセンにて昼食⇒海南刀切神社・白幡神社・小網寺⇒富山16:00⇒三芳16:20 講師 寺社彫刻研究家 稲垣 祥三 氏		
定員	30名	参加費 200円 昼食持参 動きやすい服装	

各教室のお申し込みは5月24日(水)午前9時から、先着順にて受付ます。