

令和8年3月5日

南房総市議会議長 峯 隆 司 様

福祉委員会委員長 神 作 紀 史

福祉委員会所管事務調査報告書

本委員会は、所管事務調査として「健康の在り方について」調査を行った。このたび所管事務調査の活動を総括し、下記のとおり報告する。

記

1 はじめに

南房総市は、現状の高齢化率は約49%に達しており、全国及び千葉県内の自治体と比較しても高く、特に後期高齢者人口の増加が進んでいる地域である。そのため、福祉・医療・介護分野における支援需要は、今後も増加見込と考えられる。そこで、福祉委員会では、所管事務調査において、市民が健康に暮らしていくため大切なことは何かを考え協議し、調査テーマを「健康の在り方について」と決定した。

具体的な調査項目としては、当市の健診受診率が、総合健診35.1%・フレッシュ検診9.4%と低く、第3期ヘルス計画で定める総合健診の受診率目標46%まで約10%の開きがあるため、受診率の向上に関する取り組みについて、がん検診受診率も含めて調査を実施することとした。

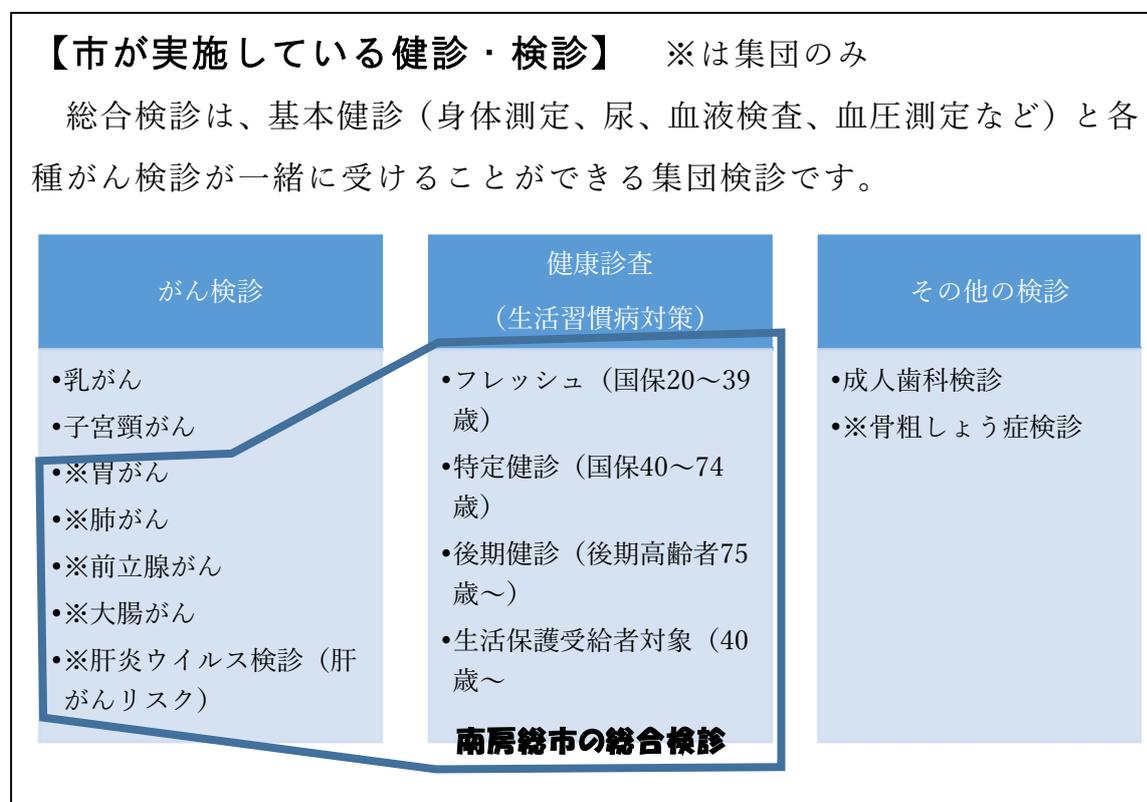
そこで、健康推進課から健康診査の種類や検診案内の概要について説明を受け、質疑応答を行ったのち、具体的な調査事項として、「財政規模が同規模で受診率が高い自治体が、受診勧奨などで、どのような工夫をしているのか。また、特徴のある検査項目があるのか。」などの現地調査を行い、解決策を議論

し、提言をまとめることとした。

2 調査の経過及び概要

(1) 市の現状把握

本市が実施している健診・検診は、下の表のとおりである。全国的には、医療費や介護費の増加を背景に、予防や健康づくり、早期発見を重視した施策への転換が進んでおり、限られた財源を効率的に活用する取組が広がっている。これらと比較すると、南房総市においても、従来の支援施策を継続しつつ、今後は予防的な取り組みや、住民参加型の仕組みをより一層充実させることで、将来的な負担の軽減と持続可能な福祉施策につなげていく視点が重要になると考えた。



(2) 視察先の具体的な選定理由と調査の目的

令和7年6月の委員会にて、委員派遣の候補を南房総市と人口や財政規模が同等の中から選定することとした。県外の自治体を視察した方がその方式等も異なるのではないかと考え、より内容の濃いものとなるのではと考え、特定健診の受診率が59.2%と高水準である、岐阜県郡上市、また、新潟県妙高市を候補と

し派遣候補先との調整の結果、派遣先を岐阜県郡上市とすることとした。

(3) 行政視察先（岐阜県郡上市）評価及び参考

11月20・21日に岐阜県郡上市に委員派遣を行った結果、郡上市の取組については以下の通りであった。

○受診しやすい健診体制の構築

- ・休日・夜間の健診実施や他の健診・がん検診などとの同時実施により、受診機会を確保している。
- ・積極的な受診勧奨を行っている。
- ・国保加入時や未受診者に対して、電話や個別の案内を送付するなど、対象者を絞った働きかけを行っている。
- ・医療機関や町内会などの地域人材と連携した啓発活動を実施している。
- ・職場健診・人間ドックの結果活用として、職場健診や人間ドックを受診した人に結果の提供を依頼し、受診率に反映させている。

○住民の健康意識の醸成

- ・ポスターやチラシなどによる周知に加え、被保険者自身が健康の維持増進の重要性を理解し、主体的に取り組むための寸劇等を取り入れた啓発活動を継続的に実施している。

○データヘルス計画に基づく推進

- ・健診データを基に健康課題を分析し、目標値（受診率65%）を設定して計画的に事業を促進している。

以上の多角的且つ、前例に捉われることのないアプローチにより、郡上市は高い特定健診受診率を維持し、住民の健康づくりを推進している。



(郡上市の調査)

3 まとめ

最後に、調査全体を通じて、総合検診の受診率向上のための取組みについて、市の現状や課題、先進事例の視察結果を踏まえ、検診の受診率向上のためには、市民の健康に対する意欲、関心を高めながら、市民がより受診しやすい環境づくりを進めていくことが重要である。

まず、担当課自体の意識改革はもとより、市内におけるイベントや施設など、多様な機会を通じて、若者から高齢者まで幅広く、継続的に啓発や広報活動を行っていくことで、健康維持に対する意識を高めていくことが重要であると考え。その上で、より受診しやすい環境づくりのため、夜間検診や休日検診といった仕事や生活スタイルに合わせた検診体制、巡回検診や送迎サービスなどの移動支援によって、若者から高齢者まで、きめ細かくサポートできる仕組みによって、本市の受診率の向上が促進されていくものと考え。

これからの取組について、今後の施策の中で十分検討の上、本市に合った効果的な仕組みづくりをお願いしたい。

4 所管事務調査活動状況

年月日	調査内容
令和6年6月6日	・所管事務調査についての説明 ・調査の実施及びテーマを決定（健康の在り方について）
令和6年9月9日	・総合健診等に関する現況把握について（保健福祉部・市民生活部） ・今後の調査について
令和6年12月9日	・具体的な調査項目の決定について
令和7年3月11日	・総合健診の取組事例について（保健福祉部・市民生活部）
令和7年6月17日	・委員派遣先について関する協議
令和7年9月4日	・委員派遣について
令和7年11月21日	・委員派遣（岐阜県郡上市）
令和7年12月10日	・調査のまとめ

5 所管事務調査での参考資料

- ・総合健診について（抜粋）