

お知らせ版

みなみぼうそう

No.11
2007
平成19年
3月号

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 秘書広報課 TEL0470-33-1002 FAX0470-20-4591 平成19年2月22日発行

日	曜	行事
1	木	◇全国緑化運動 全国火災予防運動 御神祇の神事 増間日枝神社(三芳地区)
2	金	
3	土	◇ひな祭 耳の日 第17回南房総フラワーマーチ 6:30~17:00 安馬谷八幡神社 御神祇(丸山地区) 11:00 小戸の初午祭り(白浜地区) 13:00
4	日	ふるさと美化運動(和田地区) 第17回南房総フラワーマーチ 6:30~17:00 マラソン・リレー大会(和田地区) 北三原小 10:30スタート 小戸の初午祭り(白浜地区) 13:00
5	月	
6	火	◇啓蟄
7	水	◇消防記念日
8	木	◇国際女性デー
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	珠師ヶ谷八幡神社 御神祇(丸山地区) 11:00
14	水	市内中学校卒業式
15	木	所得税・住民税申告受付最終日

日	曜	行事
16	金	市内小学校・幼稚園卒業(園)式
17	土	
18	日	◇彼岸入り
19	月	
20	火	南房総市誕生1周年
21	水	◇春分の日
22	木	◇NHK放送記念日
23	金	◇世界気象デー
24	土	第17回里山ハイキング(丸山地区) 9:30~
25	日	◇電気記念日 駅からハイキング「とみさん伏姫伝説」
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

各種無料相談



行政相談

9日(金) 13:30~16:00 富山支所
12日(月) 10:00~15:00 千倉支所
14日(水) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
16日(金) 10:00~15:00 三芳支所
20日(火) 10:00~15:00 丸山公民館
22日(木) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
28日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



育児相談

1日(木) 10:00~11:30 丸山保健福祉センター
13:30~15:30 富山保健福祉センター
8日(木) 9:30~11:30 とみうら元気倶楽部
13:15~15:45 千倉保健センター
12日(月) 13:30~15:30 和田地域福祉センター
15日(木) 10:00~11:30 三芳保健福祉センター
16日(金) 9:30~11:30 白浜保健福祉センター



人権相談

9日(金) 10:00~15:00 富山支所
13日(火) 10:00~15:00 和田コミュニティセンター



心配ごと相談

9日(金) 13:30~16:00 富山支所
13日(火) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
16日(金) 13:30~16:00 三芳農村センター
20日(火) 13:30~16:00 ちくら介護予防センター
13:30~16:00 丸山公民館
22日(木) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
28日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



健康相談

※管理栄養士もいます

1日(木) 10:00~11:30 富山保健福祉センター
13:30~15:30 丸山保健福祉センター
8日(木) 14:00~15:30 とみうら元気倶楽部
16日(金) 13:30~15:00 和田地域福祉センター
19日(月) 10:00~11:30 三芳保健福祉センター※
13:30~15:00 白浜保健福祉センター※
13:30~15:00 千倉保健センター



結婚相談

2日(金) 13:30~16:00 ちくら介護予防センター



交通事故巡回相談

14日(水) 10:00~15:00 千倉支所

予防接種【3月の予防接種（集団）日程】

予防接種を受ける際は、保護者の同伴が必要です。
 普段からお子さんの体調について、注意すべき点などあれば、その内容をよく理解している保護者のお越しをお願いします。

【BCG】

月日	受付時間	場所
3月6日(火)	12:45~13:00	千倉保健センター

対象児：平成18年9月7日から平成18年12月7日までに生まれ、BCGの接種が済んでいないお子さん



乳幼児健康診査

【4カ月児健康診査】

月日	受付時間	場所
3月2日(金)	12:45~13:00	千倉保健センター

対象児：平成18年11月15日までに生まれ、4カ月児健康診査が済んでいないお子さん

【1歳6カ月児健康診査】

月日	受付時間	場所
3月7日(水)	12:45~13:00	とみうら元気倶楽部

対象児：平成17年8月31日までに生まれ、1歳6カ月児健康診査が済んでいないお子さん

【2歳児健康診査】

月日	受付時間	場所
3月23日(金)	12:45~13:00	白浜保健福祉センター

対象児：平成16年8月31日までに生まれ、2歳児健康診査が済んでいないお子さん

【3歳児健康診査】

月日	受付時間	場所
3月14日(水)	12:45~13:00	千倉保健センター

対象児：平成15年8月31日までに生まれ、3歳児健康診査が済んでいないお子さん

乳幼児救急医療講演会



日 時 3月12日(月) 午後2時から3時まで
 対 象 乳幼児のいる家庭

場 所 和田地域福祉センター
 内 容 乳幼児の応急手当について



女性のための健康相談

身体的・精神的な悩みに対する総合的な助言指導および健康増進のための情報提供を行います。3月は整形外科医師による相談を行います。
 相談は無料です。事前の予約が必要です。

月日	時間	場所
3月16日(金)	13:00~14:00	安房健康福祉センター

申込および問い合わせ
 安房健康福祉センター TEL22-4511

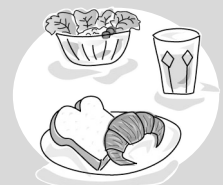
早寝・早起き・朝ごはんのすすめ

お子さんの生活リズムは乱れていませんか？

夜ふかしし朝なかなか目を覚まさない、朝食も食わずに学校に登校してしまう児童が増えていそうです。

朝食を食べない場合、学力や運動能力に影響を及ぼすため、バランスのとれた食事に心がけましょう。

問い合わせ 教育委員会 TEL46-2962



働く人の健康相談・事業所健康管理の支援



安房地域産業保健センターでは、産業医を選任していない中小事業所の産業保健・健康管理などの支援のため次の事業を実施しています。労働安全衛生法により運営されいづれも無料です。

①健康相談室の開設

定期健康診断の事後相談やメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防など、健康管理について産業医が事業所担当者や本人の相談・指導を行います。

②訪問産業保健指導

産業医などが事業所を訪問し、健康管理・作業管理などの相談指導を行います。

③産業保健情報の提供

産業保健・健康管理などの機関誌・資料・情報を提供します。

産業保健センターでは、各事業所が簡便に利用できるよう利用事業所登録による健康相談室の利用を勧めています。登録・利用・資料請求など、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 安房地域産業保健センター（安房医師会内） TEL 22-4036 FAX 22-4035

ちくら介護予防センターゆらり休館

3月3日(土)4日(日)の両日、南房総フラワーマーチ開催のため、「ちくら介護予防センターゆらり」を休館させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますがご協力をお願いします。



問い合わせ 社会福祉協議会 TEL 44-3577

春季全国火災予防運動

～消さないで あなたの心の 注意の火。～

3月1日(木)から7日(水)まで春の全国火災予防運動が実施されます。これからの時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

問い合わせ 消防防災課 TEL 33-1052

国立新美術館開館記念展 見学ツアー参加者募集

国立新美術館が1月21日に開館し、開館記念展の見学会を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。



日程 3月16日(金)

千倉7:30 → 美術館10:40～15:30 → 千倉18:30予定

※若干の変更をする場合があります。

募集人員 40人(定員になり次第締切り)

参加費 3,000円/人(入館料・バス代・雑費)

※昼食は含まれておりません。

申込期限 3月5日(月)

※乗車場所については、参加者に直接連絡します。

申込および問い合わせ

千倉公民館 TEL 44-3121

第11回 しおさいコンサート参加団体募集

しおさいコンサートに参加する合唱団や合唱サークルを募集します。各団体ごとに発表し、最後に館山市民オーケストラの伴奏で合同合唱を行います。

公演日時 7月7日(土)午後1時 開演

公演場所 南総文化ホール 大ホール

参加時間 1団体演奏時間8分以内

参加費用 1団体5,000円+参加人数×1,500円

※なお、高校生以下の個人の参加費用は無料です。

合同合唱曲

アンヴィルコーラス

歌劇『トロヴァトーレ』より鍛冶屋の合唱

ふるさと

※合同合唱練習日程および場所は、未定です。

申込期限 3月31日(土)

申込方法 「しおさいコンサート参加希望」とし、団体名・参加人数・代表者・代表者住所・電話番号を明記してはがきかファックスでお申し込みください。(電話でも可)

申込および問い合わせ

しおさいコンサート実行委員会事務局 加藤まで

〒294-0045 館山市北条295-5

TEL・FAX 22-8820(電話は夜間)

不法投棄一掃のご協力を!

不法投棄の根絶に向け監視体制を強化し、監視活動に取り組んでいます。しかし、建物解体物や畳などをダンプで投棄する小規模な「捨て逃げ型」の不法投棄があとを絶ちません。不法投棄を見つけたら通報をお願いします。

産廃・残土県民ダイヤル(24時間・365日対応)

TEL 043-223-3801

問い合わせ 県産業廃棄物課 TEL 043-223-2684

環境保全課 TEL 33-1053

ペットの飼い方

近年のペットブームで市内でも多種多様のペットが見受けられます。ペットの増加に伴い多くの問題点も増えています。市民の皆さん、ペットは適正に飼いましょう。

●犬や猫などを放し飼いにはしないでください。ふん害などで近隣の方が迷惑します。また、散歩などでペットがしたふんは飼い主が処理をしましょう。

●特定動物(ワニ・ヘビなど)や特定外来生物(カミツキガメやタイワンザルなど)を飼う場合は県または国の許可が必要です。詳しくは安房健康福祉センターに問い合わせください。

問い合わせ 安房健康福祉センター(安房保健所)

TEL22-4511

ワークショップ・映画上映会(男女共同参画セミナー)

内 容	ワークショップ めざそう男女共同参画 社会の実現 「人として…みんなで守 り育てる子どもの人権」 講師：エンジョイCAP 代表 滝川律子	映画上映会 「空を飛んだオッチ」 直木賞作家・海老沢泰 久の同名小説を映画化 したファンタジー・ド ラマ (2005年)
開 催 日	3月14日(水)	3月29日(木)
時 間	10:00~12:30	13:30~15:30
会 場	木更津市民総合福祉会 館 市民ホール	館山市コミュニティセ ンター 第1集会室
定 員	200人(先着順)	150人(先着順)
申込期限	3月9日(金)	3月23日(金)
主 催	南房総地域男女共同参画地域推進員会議 ちば県民共生センター	

※参加費は無料です。託児(2歳以上就学前)可能です、希望される場合は、申し込み時に氏名と年齢を添えてください。

申込および問い合わせ

ちば県民共生センター TEL043-252-8036

メール kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

企画政策課 TEL 33-1001

メール kikaku@city.minamiboso.chiba.jp

※申し込みは、電話またはメールで氏名・住所・電話番号をお知らせください。



南房総市誕生記念 ちばDC特別事業 第17回「南房総フラワーマーチ」

心地よい春風と潮風の香る南房総を舞台に自然に親しみながら、心と身体の花づくりを目的に開催します。

開催日 3月3日(土)・4日(日)

歩行ルート 1日目 丸山・和田浦海岸ルート (北コース)
※ 東京湾・太平洋ルート (内房コース)
2日目 白浜・野島崎ルート (南コース)

距離コース 千倉中学校をスタート・ゴールとする、1日5km・12km・20km・40kmの距離コースが矢印標識で設定してあります。詳細は下記へお問い合わせください。

大会問い合わせ 商工観光課 TEL 33-1091

宿泊問い合わせ 観光協会千倉支部 TEL 44-3581

※道の駅「富楽里とみやま」からスタートする新設25kmのコースです。



アクアラインおかげさまで10周年



木更津市と神奈川県川崎市を結ぶ東京湾アクアラインは、今年12月に開通から10周年を迎えます。これを記念し、「アクアラインおかげさまで10周年」という年間テーマを掲げ、毎月イベントテーマを変えながら、年間を通して開催します。なかでも、圏央道開通(平成18年度内)・館山道全線開通(平成19年内)・海ほたるPA改装(平成19年秋頃)・東京湾アクアライン10周年(平成19年12月)の4つにあわせて開催されるイベントは、重点的に行います。イベントの詳細については、ホームページで随時発表されます。ご期待ください。

問い合わせ 東京湾アクアライン管理事務所 TEL 0438-42-0091
海ほたるネットホームページ <http://www.umihotaru.com>

◇3月の救急当番医◇

3月 3日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111
3月 4日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	小林病院 (館山)	27-3811
	東条病院 (鴨川)	04-7092-1207
3月10日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111
3月11日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
3月17日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111
3月18日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	鋸南病院 (鋸南)	55-2125
	和穎医院 (白浜)	38-2313
3月21日(水)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	原クリニック (館山)	24-5711
	鴨川市立国保病院 (鴨川)	04-7097-1221
3月24日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111
3月25日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

- 【一般書】
- よくわかる!民法 三瀬 顕
- 妻の口一度貼りたいガムテープ 綾小路 きみまる
- 野菜畑のレシピ アノニマ料理部
- すぐ引ける救急事典 曾我 幸弘 監修
- 腰痛 住田 憲晃 監修
- 無銭優雅 山田 詠美
- 所轄刑事・麻生竜太郎 柴田 よしき
- 風は山河より (第3巻) 宮城谷 昌光
- 遥かなる大和 (上・下) 八木 荘司
- クジラの彼 有川 浩
- 【児童書】
- おしゃべりな毛糸玉 沢田 俊子
- かあさんから生まれたんだよ 内田 麟太郎
- だいすき。 アンドレ ダーハン
- うらない姫は名探偵 日本児童文学者協会
- 学校・などのカード事件 日本児童文学者協会
- 天と地の守り人 (第2部) 上橋 菜穂子
- 観察でわかる生物学 福地 孝宏
- 銀太捕物帳お江戸のかぐや姫 那須 正幹
- 科学で防災&サバイバル大百科(1・2) 夏 緑
- ハクチョウ 竹田津 実

● ※図書館には、ここに紹介した本以外にも合わせて毎月200冊程度の新刊が入っています。ぜひ、ご利用ください。また、図書館にない本でも県内の他の図書館から借りることもできます。
● ※開館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜・祝日です。