

お知らせ版

みなみぼうそう



ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 秘書広報課 TEL0470-33-1002 FAX0470-20-4591 平成18年8月24日発行

日	曜	行 事
1	金	◇二百十日 防災の日 結婚相談 ちくら介護予防センター「ゆらり」 13:30~16:00
2	土	
3	日	ふるさと美化運動 (和田地区) 第5回白浜腕相撲大会 (白浜フローラルホール)
4	月	
5	火	
6	水	育児相談 丸山保健福祉センター 10:00~11:30 健康相談 丸山保健福祉センター 13:30~15:30
7	木	健康相談 富山保健福祉センター 10:00~11:30 育児相談 富山保健福祉センター 13:30~15:30
8	金	富山地区行政相談 富山支所 13:30~16:00
9	土	富浦中・富山中・三芳中・白浜中・丸山中・和田中 運動会
10	日	千倉中運動会
11	月	◇二百二十日 千倉地区行政相談 千倉支所 10:00~15:00 人権相談 千倉支所 10:00~15:00 育児相談 和田地域福祉センター 13:30~15:30
12	火	人権相談 富山支所 10:00~15:00
13	水	人権相談 和田コミュニティセンター 10:00~15:00 富浦地区行政相談 とみうら元気倶楽部 13:30~16:00 もぐもぐ教室 千倉保健センター 13:30~15:00
14	木	育児相談 千倉保健センター 13:15~15:45
15	金	三芳地区行政相談 三芳支所 10:00~15:00 健康相談 和田地域福祉センター 13:30~15:00
16	土	八幡の祭礼 (~17日) 八束小運動会 (富浦地区) 岩井・平群幼小運動会 (富山地区) 三芳幼小運動会 (三芳地区) 白浜幼小運動会 (白浜地区) 朝夷・忽戸・七浦幼小運動会 (千倉地区) 丸幼小運動会 (丸山地区) 和田・北三原・南三原幼小運動会 (和田地区)

日	曜	行 事
17	日	
18	月	◇敬老の日
19	火	
20	水	◇彼岸入り 動物愛護週間 富浦幼運動会 (富浦地区) 丸山地区行政相談 丸山中央公民館 10:00~15:00 白浜地区行政相談 白浜保健福祉センター 13:30~16:00
21	木	育児相談 三芳保健福祉センター 10:00~11:30
22	金	
23	土	◇秋分の日 富浦小運動会 (富浦地区) 第36回ロードレース千倉 第15回白浜音頭全国大会 (~24日)
24	日	◇結核予防週間 南房総市民親善交流軽スポーツ大会 ソフトバレーボール (富山ふれあいスポーツセンター) グラウンドゴルフ (富山多目的運動場)
25	月	健康相談 三芳保健福祉センター 10:00~11:30 (※管理栄養士もいます) 健康相談 千倉保健センター 13:30~15:00 (※管理栄養士もいます) 健康相談 白浜保健福祉センター 13:30~15:00
26	火	
27	水	和田地区行政相談 和田地域福祉センター 13:30~16:00
28	木	育児相談 とみうら元気倶楽部 9:30~11:30 健康相談 とみうら元気倶楽部 13:30~15:00 育児相談 白浜保健福祉センター 9:30~11:30
29	金	
30	土	

健康増進課から

申込先・問い合わせ TEL36-1152

予防接種【9月の予防接種（集団）日程】

予防接種を受ける際は、保護者の同伴が必要です。
普段からお子さんの体調について、注意すべき点などあれば、その内容をよく理解している保護者の同伴をお願いします。

【BCG】

月日	受付時間	場 所
9月5日(火)	13:15~13:30	千倉保健センター

対象児：平成18年3月6日から平成18年6月6日生まれでBCGの接種が済んでいないお子さん

【ポリオ】

月日	受付時間	場 所	対象児の範囲
9月 5日(火)	13:40~13:50	三芳保健福祉センター	H11.3.6~H18.6.6
9月 6日(水)	13:00~13:15	とみうら元気倶楽部	H11.3.7~H18.6.7
	12:40~12:50	白浜保健福祉センター	
9月 8日(金)	13:40~13:50	富山保健福祉センター	H11.3.9~H18.6.9
9月12日(火)	13:15~13:30	千倉保健センター	H11.3.13~H18.6.13
9月13日(水)	10:30~10:50	丸山保健福祉センター	H11.3.14~H18.6.14
9月14日(木)	12:50~13:00	和田地域福祉センター	H11.3.15~H18.6.15

乳幼児健康診査

【4カ月児健康診査】

月日	受付時間	場 所
9月8日(金)	12:45~13:00	千倉保健センター

対象児：平成18年5月15日までに生まれ、4カ月児健康診査が済んでいないお子さん

【1歳6カ月児健康診査】

月日	受付時間	場 所
9月12日(火)	12:45~13:00	三芳保健福祉センター

対象児：平成17年2月28日までに生まれ、1歳6カ月児健康診査が済んでいないお子さん

【2歳児健康診査】

月日	受付時間	場 所
9月29日(金)	13:00~13:15	和田地域福祉センター

対象児：平成16年2月28日までに生まれ、2歳児健康診査が済んでいないお子さん

【3歳児健康診査】

月日	受付時間	場 所
9月20日(水)	12:45~13:00	千倉保健センター

対象児：平成15年2月28日までに生まれ、3歳児健康診査が済んでいないお子さん

検診日程

【総合検診】 9月は、和田地区・富浦地区・丸山地区を対象に実施します。詳しくは、「広報みなみぼうそう7月号」をご覧ください。

【胸部検診】

月日	受付時間	場 所	月日	受付時間	場 所	月日	受付時間	場 所
9月1日(金)	7:00~10:00	和田コミュニティセンター 和田漁民館前 和田浦駅前	9月19日(火)	7:00~9:00	とみうら元気倶楽部 福沢公会堂前 かなはし酒店前 大津枇杷倉庫 丹生枇杷倉庫	9月26日(火)	7:00~9:00	丸山児童体育館 消防5分団詰所 安馬谷青年館 加茂集出荷所 真野集出荷所
	10:10~11:00			10:45~10:55			9:45~10:05	
	11:10~11:30			11:05~11:15			10:20~10:45	
9月5日(火)	7:00~10:00	和田コミュニティセンター 醤油屋駐車場(真浦)	9月20日(水)	11:25~11:35	丸山保健福祉センター 丸本郷市場集会所 前田集会所 丸本郷集会所 丸本郷上集会所	9月27日(水)	10:20~10:35	丸山児童体育館 田中建設車庫 千歳ミーティングハウス 伊藤広雄宅前(加茂)
	10:10~10:40			11:25~11:35			10:50~11:00	
9月12日(火)	7:00~9:00	とみうら元気倶楽部 小浜荘前 南無谷枇杷倉庫	9月21日(木)	9:45~10:05	丸山保健福祉センター 消防2分団詰所 川谷集会所 川谷鯨岡集会所 宮下集会所	9月28日(木)	7:00~9:00	丸山児童体育館 小戸青年館 岩糸青年館 古川集会所
	11:10~11:20			10:20~10:35			9:45~10:05	
	11:35~11:55			10:50~11:00			10:20~10:55	
9月13日(水)	7:00~9:00	とみうら元気倶楽部 豊岡枇杷倉庫 青木公会堂前 深名コミュニティセンター前	9月22日(金)	9:45~10:05	丸山保健福祉センター 珠師ヶ谷愛林センター 川谷犬切集会所 大井青年館	9月29日(金)	7:00~9:00	丸山児童体育館 沓見あすま前 沓見青年館 沓見根方集会所
	10:55~11:10			10:20~10:35			9:45~10:05	
9月14日(木)	7:00~9:00	とみうら元気倶楽部 原岡枇杷倉庫 原岡漁民会館	9月22日(金)	10:50~11:05	丸山保健福祉センター 珠師ヶ谷愛林センター 川谷犬切集会所 大井青年館	9月29日(金)	9:45~10:05	丸山児童体育館 沓見あすま前 沓見青年館 沓見根方集会所
	11:00~11:10			11:20~11:45			10:20~10:45	
9月15日(金)	7:00~8:30	とみうら元気倶楽部 多田良西浜公会堂前 多田良花卉集出荷所 多田良漁民会館前	9月22日(金)	11:20~11:55	丸山保健福祉センター 珠師ヶ谷愛林センター 川谷犬切集会所 大井青年館	9月29日(金)	11:00~11:15	丸山児童体育館 沓見あすま前 沓見青年館 沓見根方集会所
	10:50~11:05			7:00~9:00			7:00~9:00	
	11:20~11:30			9:45~10:20			9:45~10:05	
9月15日(金)	11:40~11:55	とみうら元気倶楽部 多田良西浜公会堂前 多田良花卉集出荷所 多田良漁民会館前	9月22日(金)	10:35~10:45	丸山保健福祉センター 珠師ヶ谷愛林センター 川谷犬切集会所 大井青年館	9月29日(金)	10:20~10:45	丸山児童体育館 沓見あすま前 沓見青年館 沓見根方集会所
	11:40~11:55			11:00~11:30			11:00~11:15	

女性のための健康相談

健康で充実した生活を送るために安房健康福祉センター（安房保健所）では、「女性のための健康相談」を開設します。

今月は、泌尿器科医による泌尿器科の症状や疾患に関する助言指導を行います。相談は無料です。事前の予約が必要です。

月日	時間	場 所	申込および問い合わせ
9月20日(水)	14:00~16:00	安房健康福祉センター	安房健康福祉センター TEL22-4511

家族ふれあい料理教室

料理を作る楽しさを体験し、食事づくりで家族のふれあいを深めることを目的に料理教室を行います。対象は、小学生とその家族です。

月日	時間	場 所	申込期日	申込および問い合わせ
9月30日(土)	10:00~14:00	枇杷倶楽部 体験スタジオ	9月22日(金)	富浦地域福祉課 TEL33-1041

心身障害者扶養年金制度

心身障害者扶養年金制度は心身障害者の保護者が加入者として掛金を納付することにより、加入者が死亡または重度障害になったときに残された心身障害者に、終身一定額の年金を支給する制度です。

○掛金月額（1口）

3,500円～13,300円（加入者の加入時の年齢により異なる）。

○年金額

月額20,000円（2口加入の場合は、40,000円）。

○加入資格者

心身障害者を扶養している保護者（親、兄弟など）で、次の条件に該当する人。

1. 65歳未満の人
2. 千葉市を除く千葉県内に住んでいる人
3. 健康状態に問題がない人

○心身障害者の範囲

次のいずれかに該当する人

1. 身体障害者手帳1～3級を持っている人
2. 療育手帳を持っている人
3. 精神保健福祉手帳1～2級を持っている人
4. 障害基礎年金、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を受給している人

※ また1～3と同程度と認められる障害がある人は、加入申し込み時に医師の診断書で判断されます。

○掛金減額制度

加入者の世帯が次に該当する場合は、1口目の掛金に限り、一定割合が減額される制度があります（いずれも申請書の提出が必要）。

1. 生活保護を受けているとき…50%減額
2. 県・市民税を納めなくてよいとき…35%減額
3. 県・市民税の均等割のみ納めているとき…15%減額
4. 災害など特別の事情があると認められたとき…知事が定める額

問い合わせ 社会福祉課 TEL 36-1151



入をお願いしますので、ご協力ください。

問い合わせ 企画政策課 統計係 TEL 33-1012

視覚障害者更正援護相談室

（社）千葉県視覚障害者福祉協会では県から委託された事業として、視覚障害者更正援護相談室を開設しています。視覚障害に関わる相談を受けていますので、障害のある人、家族や知人、関係者など、どなたでもご利用ください。

また、中途視覚障害者で点字の習得を希望される人を対象とした点字教室や、視覚障害者向けパソコン教室を開設していますので併せてご利用ください。

なお、相談室などを利用する場合はあらかじめ電話で連絡ください。開催場所はすべて千葉県視覚障害者福祉協会（視覚障害者総合支援センターちば6階）です。

◆視覚障害者更正援護相談室

日時 毎週水曜日 午前10時から午後4時まで
（祝日などは閉室）

相談方法 面談および電話相談（直通TEL043-421-6910）

◆点字教室

日時 第1および第3水曜日（祝日などは閉室）
午前10時から正午まで
午後1時から午後3時まで

講習内容 五十音、濁音、半濁音、拗音などの基礎的事項、初心者向けのテキストを用いて点字の解読など、個別対応で行います。

◆パソコン教室

日時 毎週金曜日（平成19年2月末まで）
午前10時から正午まで
午後1時から午後3時まで
※ 来られない人のための訪問教室も実施します。
（ただし、交通費は利用者負担）

対象者 千葉市を除く千葉県在住の視覚障害者

定員 毎週2人

内容 文書作成、表計算『エクセル』、メール、インターネットなど

受講料 無料

問い合わせ 千葉県視覚障害者福祉協会

〒284-0005 四街道市四街道1丁目9番3号

TEL 043-421-5199

ホームページ <http://www1.odn.ne.jp/tisikyo>

E-mail tisikyo@syd.odn.ne.jp

◆10月20日現在で社会生活基本調査を実施します◆

この調査は、全国のおよそ8万世帯を対象に、10歳以上の人について指定された2日間の時間の過ごし方や、1年間に行った活動（インターネットの利用、学習、研究、ボランティア活動、スポーツ、趣味、娯楽などの生活行動）について調査します。

その調査結果は、国民生活の向上を図る各種行政施策を立案する際の基礎資料となります。

調査の対象となる世帯には、統計調査員が伺い調査票の記

社会福祉協議会から 申込先・問い合わせ TEL44-3577

◆市敬老演芸会の開催◆

	朝夷会場	内房会場
招待者対象地区	白浜・千倉・丸山・和田地区 在住の人	富浦・富山・三芳地区 在住の人
場所	白浜フローラルホール	富浦ロイヤルホテル
日時	9月29日(金) 13:00～15:30	10月17日(火) 13:00～15:30
定員	800人	700人
観覧申込	8月下旬から市内社会福祉協議会で観覧整理券を配付します。	

社会福祉協議会では、高齢者の皆さんに敬意と祝意を表し、左表のとおり敬老演芸会を開催します。市内在住のおおむね65歳以上の人を招待し、プロによる歌と笑いの芸能ショーでお楽しみください。入場は無料です。

◆紙おむつの支給◆

支給対象者 市内に居住し在宅で要介護認定4・5の人および身体障害者手帳1・2級の人で希望する人

支給品目 テープ式・フラットタイプ・尿とりパット

申込期日 9月29日（金）

給付月 11月

貯筋教室参加者募集

肥満・糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病を予防するため、身近な物（ペットボトルなど）を使用し、家事の合間やテレビを眺めながらできる気軽な体操を紹介する教室です。体の筋肉を貯める「貯筋」運動を中心に、筋肉を維持することで、腰やひざの痛みの予防、転倒予防さらには、寝たきり予防の効果が期待できます。

今話題のメタボリックシンドロームが心配な人は、ぜひ参加ください。

申込先 白浜支所 地域福祉課 TEL30-5120

申込期日 9月12日（火）

持ち物など ・タオル・飲み物・500mlのペットボトル2本
・運動のできる服装でお越しください。

月 日	時間・場所	内 容
9月15日(金)	9:30~11:30 白浜保健福祉センター「はまゆう」	身体測定・貯筋体操
10月10日(火)		健康食の試食・貯筋体操
11月 6日(月)		身体測定・体操効果の評価

亀田総合病院から

継続学習センター

TEL 04-7099-1165

〒296-8602 鴨川市東町929 FAX 04-7099-1195

◆第24回亀田訪問介護員養成研修2級 (ホームヘルパー2級)

研修期間 11月6日（月）から
平成19年1月30日（火）までの21日間

時 間 午前9時から午後4時10分まで

受講料 70,000円

定 員 20人

申込期間 8月28日（月）から9月29日（金）まで

申込方法 1. 履歴書（市販の物使用、写真貼付）
2. 志望動機（市販の400字詰め原稿用紙1枚）
3. 返信用封筒（80円切手貼付、宛先記入）
以上の3点を郵送もしくは持参

選考日 10月13日（金）書類選考および面接審査

その他 教育訓練給付金制度を利用できます。

◆ターミナル・ケア

日 時 9月30日（土）

午前9時から午前11時40分まで

内 容 ターミナルの現状を知り、理解を深める。利用者・家族との関わり方、援助者の気持ちの持ち方などについて、在宅医療を担当する医師・緩和ケアを担当する牧師が話します。

受講料 2,000円

◆認知症の理解・ケア

日 時 10月19日（木）

午後1時から午後4時10分まで

内 容 「認知症」という症状と介護の現状を知り、対応方法について体験しながら学びます。

受講料 3,000円

※会場はすべて、亀田総合病院 教育棟で実施します。

◇9月の救急当番医◇

9月 2日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111
9月 3日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	東条病院 (鴨川)	04-7092-1207
9月 9日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111
9月10日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	赤門整形外科内科 (館山)	22-0008
	石渡医院 (鴨川)	04-7095-3011
9月16日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111
9月17日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
9月18日(月)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	富山国保病院 (富山)	58-0301
9月23日(土)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	鋸南病院 (鋸南)	55-2125
9月24日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
9月30日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111

パートタイム労働ガイダンス

日 時 9月22日（金）

午後1時30分から午後4時まで

場 所 館山市コミュニティセンター

対象者 パートで働きたい人および働いてる人

参加費 無料

定 員 50人

内 容 パートで働く場合の留意点

知っておきたい制度（社会保険、税金、法律など）

問い合わせ ハローワーク館山（館山公共職業安定所）

TEL 22-2236

「税務支援センター」（無料相談所）を開設

税金に関する質問・相談に、税の専門家である税理士がお答えします。お気軽にご利用ください。

開催日 9月 5日（火）10月10日（火）

11月14日（火）12月 5日（火）

※都合により開催日を変更する場合があります。

開催場所 千葉県税理士会館山支部会議室

（館山南町交差点際）

実施方法 面接相談（事前予約制）1人30分程度

午前10時から午後3時まで

（正午から午後1時を除く）

申 込 先 TEL 22-5139（齊藤）

※ 相談希望者は、電話で予約の上、お越しください。

