

お知らせ版

みなみぼうそう

No.7
2006
平成18年
11月号

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 秘書広報課 TEL0470-33-1002 FAX0470-20-4591 平成18年10月26日発行

日	曜	行 事
1	水	◇灯台記念日 計量記念日
2	木	
3	金	◇文化の日 十三夜 南三原地区運動会
4	土	◇一の酉 丸山公民館文化祭(～5日)
5	日	ふるさと美化運動(和田地区) 市政懇談会(七浦)七浦小学校体育館 14:00～
6	月	
7	火	◇立冬 市政懇談会(忽戸)千倉漁村センター 19:00～
8	水	献血 市役所別館 10:00～11:45 13:00～16:00 人権相談 白浜支所 10:00～15:00 富浦地区行政相談 とみうら元気倶楽部 13:30～16:00 市政懇談会(朝夷) 千倉公民館 19:00～
9	木	◇全国火災予防週間 献血 富山支所 10:00～11:45 育児相談 とみうら元気倶楽部 9:30～11:30 人権相談 千倉支所 10:00～15:00 育児相談 千倉保健センター 13:15～15:45 健康相談 とみうら元気倶楽部 14:00～15:30 (※管理栄養士もいます) 市政懇談会(健田) 千倉保健センター 19:00～
10	金	育児相談 丸山保健福祉センター 10:00～11:30 千倉地区行政相談 千倉支所 10:00～15:00 人権相談 富山支所 10:00～15:00 健康相談 白浜保健福祉センター 13:30～15:00 (※管理栄養士もいます) 健康相談 丸山保健福祉センター 13:30～15:30 富山地区行政相談 富山支所 13:30～16:00 結婚相談 ちくら介護予防センター 13:30～16:00
11	土	◇世界平和記念日 税を考える週間
12	日	親善ソフトボール大会(千倉地区)
13	月	健康相談 富山保健福祉センター 10:00～11:30 人権相談 和田コミュニティセンター 10:00～15:00 育児相談 富山保健福祉センター 13:30～15:30 育児相談 和田地域福祉センター 13:30～15:30

日	曜	行 事
14	火	市政懇談会(千歳・豊田) 丸山公民館 19:00～
15	水	◇七五三 白浜地区行政相談 白浜保健福祉センター 13:30～16:00 市政懇談会(丸) 丸山農業者トレーニングセンター 19:00～
16	木	◇二の酉 育児相談 三芳保健福祉センター 10:00～11:30
17	金	三芳地区行政相談 三芳支所 10:00～15:00 健康相談 和田地域福祉センター 13:30～15:00
18	土	◇南房総市教育の日 記念行事 三芳小学校体育館 13:45～15:30
19	日	
20	月	丸山地区行政相談 丸山公民館 10:00～15:00 健康相談 千倉保健センター 13:30～15:00
21	火	市政懇談会(和田)和田コミュニティセンター 19:00～
22	水	◇小雪 育児相談 白浜保健福祉センター 9:30～11:30 交通事故巡回相談 千倉支所 9:00～15:00
23	木	◇勤労感謝の日 新穀感謝祭・庖丁式奉納(高家神社) 千倉地区
24	金	健康相談 三芳保健福祉センター 10:00～11:30 市政懇談会(南三原)和田地域福祉センター 19:00～
25	土	
26	日	安房郡市ママさんバレーボール富浦さざなみ大会 第18回いきいき千倉産業まつり 千倉漁村センター 9:00～
27	月	
28	火	◇三の酉 市政懇談会(北三原)北三原小学校体育館 19:00～
29	水	和田地区行政相談 和田地域福祉センター 13:30～16:00
30	木	国民健康保険税第5期納期限



ドメスティック・バイオレンス (DV)

11月12日から25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

相談窓口	電話	相談日	時間	備考
安房健康福祉センター	22-6377	毎週月～金曜日	9:00～17:00	面接相談は毎週月曜日
女性サポートセンター	043-245-1719	365日	24時間	面接相談・法律相談・心とからだの健康相談なども行っています。

健康増進課から

申込先・問い合わせ TEL36-1152

予防接種【11月の予防接種（集団）日程】

予防接種を受ける際は、保護者の同伴が必要です。
普段からお子さんの体調について、注意すべき点などあれば、その内容をよく理解している保護者の同伴をお願いします。

【BCG】

月日	受付時間	場所
11月8日(水)	13:15~13:30	千倉保健センター

対象児：平成18年5月9日から平成18年8月9日生まれでBCGの接種が済んでいないお子さん

乳幼児健康診査

【4カ月児健康診査】

月日	受付時間	場所
11月15日(水)	12:45~13:00	白浜保健福祉センター

対象児：平成18年7月15日までに生まれ、4カ月児健康診査が済んでいないお子さん

【1歳6カ月児健康診査】

月日	受付時間	場所
11月7日(火)	12:45~13:00	富山保健福祉センター

対象児：平成17年4月30日までに生まれ、1歳6カ月児健康診査が済んでいないお子さん

【3歳児健康診査】

月日	受付時間	場所
11月17日(金)	12:45~13:00	千倉保健センター

対象児：平成15年4月30日までに生まれ、3歳児健康診査が済んでいないお子さん

【2歳児健康診査】

月日	受付時間	場所
11月29日(水)	13:00~13:15	丸山保健福祉センター

対象児：平成16年4月30日までに生まれ、2歳児健康診査が済んでいないお子さん

【大腸がん検診】対象者：40歳以上

月日	受付時間	場所	月日	受付時間	場所	月日	受付時間	場所
11月6日(月) 7日(火)	9:00~10:30	丸山保健福祉センター	11月20日(月)	9:00~11:00	和田地域福祉センター	11月29日(水)	9:00~11:00	富山保健福祉センター
	9:00~9:15	大井青年館		13:30~14:30	北三原公民館		11月30日(木)	9:00~11:00
	9:45~10:15	丸山公民館	11月21日(火)	9:00~11:30	和田コミュニティセンター			
11月13日(月)	9:00~9:45	南部漁村センター(千田)	11月27日(月)	9:00~9:30	南無谷枇杷倉庫	<div data-bbox="1053 1086 1452 1624" style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p>高齢者インフルエンザ</p> <p>12月28日(木)まで、高齢者のインフルエンザ予防接種を指定医療機関で行っています。詳しくは、各世帯に配付されているチラシをごらんください。</p> <p>千葉県内相互乗り入れ事業</p> <p>市が指定する医療機関以外にかかりつけ医がいる人、やむを得ない事情により指定医療機関で予防接種が出来ない人に対しては、市が指定する医療機関以外（千葉県内相互乗り入れ事業に協力している医療機関）での予防接種が可能です。</p> <p>相互乗り入れ事業での予防接種を希望される人は、事前に健康増進課までご連絡ください。</p> </div>		
11月14日(火)	9:00~9:45	千倉公民館		9:50~10:15	原岡枇杷倉庫			
11月15日(水)	9:00~9:45	千倉保健センター		10:35~11:00	とみうら元気倶楽部			
11月16日(木) 17日(金)	8:30~9:30	白浜保健福祉センター	11月28日(火)	9:00~9:30	多田良北浜漁民会館			
	9:45~11:00	白浜支所		9:50~10:05	大津枇杷倉庫			
			10:20~10:40	深名コミュニティセンター				
			11:00~11:20	とみうら元気倶楽部				

●「いい歯の日」

歯と口の健康を保つことは、単に食べ物をかむだけでなく、食事や会話を楽しむなど、健康で豊かな生活を送るための基礎となります。そこで、11月8日(水)を「いい歯の日」と設定して、「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という8020(ハチマル・ニイマル)運動を推進します。

歯の健康を保つために、次のようなことを心がけましょう。

- *むし歯予防のため、フッ化物を利用する。(フッ化物歯面塗布、フッ化物入りの歯みがき剤など)
- *糸ようじなどを使って歯と歯ぐきの手入れをする。
- *定期的に歯科検診を受ける。

また、よくかんで食べることは、むし歯や歯周疾患の予防に加えて、肥満や生活習慣病の予防につながると言われており、全身の健康にとって大変重要です。この日を機に、よくかんで食べる習慣を身につけましょう。

食育を考える

料理を作る楽しさを体験し、食事づくりでの家族のふれあいを深めることを目的に料理教室を行います。



■ 食育体験教室 ■

釜を使った竹パンなど、野外ならではの料理体験です。

月日	時間	場所	申込期日	申込および問い合わせ
11月12日(日)	10:00~13:00	千葉県立鴨川青年の家	10月31日(火)	千葉県立鴨川青年の家 TEL04-7093-1666

■ 家族ふれあい料理教室 ■

対象は、小学生とその家族です。

月日	時間	場所	申込期日	申込および問い合わせ
11月26日(日)	9:30~13:00	和田地域福祉センター	11月17日(金)	和田支所地域福祉課 TEL47-5390

女性のための健康相談

身体的・精神的な悩みに対する総合的な助言指導および健康増進のための情報提供を行います。11月は整形外科医による整形外科的な症状や疾患に関する助言指導です。相談は無料です。事前の予約が必要です。

月日	時間	場所	申込および問い合わせ
11月17日(金)	13:00~14:00	安房健康福祉センター	安房健康福祉センター TEL22-4511

犬の正しい飼い方・しつけ方教室

千葉県動物愛護センター主催の犬の正しい飼い方・しつけ方教室を行ないます。今回の教室は、実践講習ではありません。

開催期日 11月5日(日) 午後1時から午後4時まで

開催場所 館山市北条1145-1
館山市役所 本館2階会議室

参加費 2,500円

募集対象 犬の飼い主・飼育予定者
※この講座は、飼い犬の参加はできません。

募集人員 50人程度(定員になり次第締め切り)

持ちもの 筆記用具・参加費など

参加申込および問い合わせ

安房健康福祉センター 健康生活支援課 動物担当
TEL 22-4511

※賛助会員 千葉県動物保護管理協会の賛助会員は無料で受講できます。賛助会員(年会費 2000円) 教室実施当日にも入会出来ます。



平成20年度 安房高等学校と安房南高等学校が統合

統合に伴い校名を募集します。

公募は、統合校にふさわしい校名のアイデアを募集するものであり、応募された数によって校名が決まるものではありません。

応募期間 11月1日(水)から11月30日(木)まで

応募方法

①メールによる応募

E-mail: awakou@chiba-c.ed.jp

※件名については、

「校名について」と入力ください。

②FAXによる応募 FAX 23-1426

③はがきによる応募

〒294-0047

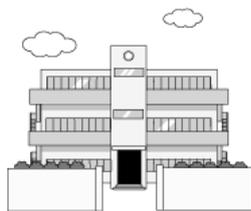
館山市八幡385 千葉県立安房高等学校内

安房高等学校・安房南高等学校統合準備室 宛

問い合わせ

安房高等学校 TEL 22-0130

安房南高等学校 TEL 22-3201



農業者年金に加入しませんか?

農業者年金の加入を促す強化月間になりました

農業者年金加入の要件として

- ①国民年金第1号被保険者であること
- ②農業従事者であり、年間60日以上従事していること
- ③20歳以上60歳未満であること

上記の条件に当てはまる人は、この機会に農業者年金に加入することをお勧めします。

問い合わせ 農業委員会事務局 TEL 33-1081

ご注意ください! わなの設置には狩猟免許が必要

最近、イノシシなどの有害鳥獣が山中などに多く出没しています。しかし、これらの有害鳥獣を捕まえるための「わな」「おり」(法定猟具)を年間通して設置するには、網・わな猟免許を取得し、さらに県から従事者許可を受けなくてはなりません。無免許で設置すると罰則にふれますので、ご注意ください。

また、狩猟解禁期間は**11月15日(水)から平成19年2月15日(木)まで**です。野外活動に十分ご注意ください。

野鳥を捕まえたり飼ったり出来ません!

野鳥は法律で捕獲・飼養が禁止されています。狩猟や特別な許可を受けた場合以外は捕獲・飼養することが出来ません。野鳥の保護にご協力ください。

問い合わせ 農林振興課 TEL 33-1071

里山公開講座

「現場で役立つ 里山の森を活かす知恵と技術」

—森の不思議を探る拠点づくり—

林間を飛び交う野鳥などを観察するために、樹木に観察ステーションを設置し、水生昆虫や水辺に集まる野鳥などのための池づくり作業を予定しています。

日時 11月11日(土)午前9時30分から午後3時まで

集合場所 安房西部森林組合前(旧安房農協北三原支店跡)

※作業場所は、絆の森(和田町黒岩地先)です。

募集人数 50人 **参加費** 500円(保険代など)

申込先 ちば里山センター

TEL 0438-62-8895

問い合わせ 安房西部森林組合 TEL 47-2227

「ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2006」開催

日時 12月6日(水) 午後1時から午後4時まで

会場 千葉県文化会館(千葉市中央区市場町11-2)

内容 講演「介護を乗り越えて～家族と繋(つな)がる愛の絆」

講師 安藤 和津(エッセイスト)

コンサート 奥 華子(シンガーソングライター)

その他マリーンズグッズがあたる抽選会

人権相談・法律相談・人権啓発パネル展など

定員 1,400人(申込多数の場合抽選)※入場無料

申込方法 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通につき2人まで)、託児サービス・手話通訳・要約筆記希望の有無、返信用あて先を書いて郵送

申込期日 11月10日(金) 必着

申込および問い合わせ

〒260-0855 千葉県庁内郵便局留

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局

(県健康福祉政策課内)

TEL 043-223-2348 FAX 043-222-9023

千葉県警察で、犯罪や交通事故の被害にあった被害者や遺族・家族に対し、各種相談窓口を設置

相談サポートコーナー TEL 043-227-9110

平日8:30~17:15(各種犯罪や事故被害者相談など)

女性被害110番 TEL 043-223-0110

平日8:30~17:00(女性被害者の困りごとや悩みごとなど)

女性相談所(痴漢など) TEL 0120-048224

24時間(電車・駅構内の痴漢被害の届出や相談など)

暴力団相談 TEL 0120-089354

((財)暴力団追放県民会議) TEL 043-254-8930

平日9:00~17:00(暴力団による被害の相談など)

少年センター(ヤング・テレホン) TEL 0120-783497

平日8:30~17:00(少年に関する非行、家庭内暴力など)

※警察署でも各種相談を行っています。最寄りの警察署、交番、駐在所に問い合わせください。

年末調整・確定申告をする際は 「社会保険料の控除証明書」の添付を忘れずに

年末調整や確定申告に国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合、納付したことを証明する書類を添付する必要があります。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が社会保険庁から送付されます。平成18年1月から9月までの間に保険料の納付があった人については11月上旬にお手元に届きます。平成18年10月から12月までの間に初めて保険料の納付があった人には平成19年2月に同様の控除証明書が送付されます。

期 間 11月1日から平成19年3月16日まで
(土・日・祝、12月29日から1月3日を除く)

受付時間 午前9時から午後5時まで

問い合わせ 控除証明書専用ダイヤル 0570-00-9911

国の教育ローン



国民生活金融公庫の「国の教育ローン」は、教育に必要な資金を融資する公的な制度で、これまで400万人を超える皆さんに利用されています。

融資額 学生・生徒1人あたり200万円以内
利率 年2.45%(固定)平成18年9月15日現在
返済期間 10年以内(在学期間内で元金の据置ができます)
使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など
返済方法 毎月元利均等払(ボーナス時増額返済も可能です)
保証 (財)教育資金融資保証基金または連帯保証人1人以上
問い合わせ 国民生活金融公庫館山支店 TEL 22-2911

平成18年分年末調整等説明会



館山税務署では、給与を支払う法人および個人事業者(白色申告者)を対象とする「平成18年分年末調整等説明会」を下表のとおり開催します。給与事務担当者は出席ください。

なお、所定の日に都合の悪い場合は、ほかの日に出席ください。

開催日	開催時間	会場	対象地域
11月17日(金)	13:30~15:30	鋸南町中央公民館	鋸南町 南房総市(富山地区)
11月20日(月)	10:00~12:00	鴨川市役所	鴨川市(貝渚・滑谷・広場 前原・八色・横郷地区)
	13:30~15:30		鴨川市の 上記以外の地区
11月21日(火)	13:30~15:30	千倉漁村センター	南房総市(千倉・白浜 丸山・和田地区)
11月22日(水)	10:00~12:00	館山コミュニティセンター	館山市(館山・長須賀 那古・船形・北条・正木 八幡地区)
	13:30~15:30		館山市の上記以外の地区 南房総市 (富浦・三芳地区)

問い合わせ 館山税務署 源泉所得税担当
TEL 22-0103(直通) 22-0101(代表)

◇11月の救急当番医◇

11月 3日(金)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	原クリニック (館山)	24-5711
	鴨川市立国保病院 (鴨川)	04-7097-1221
11月 4日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111
11月 5日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	東条病院 (鴨川)	04-7092-1207
11月11日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111
11月12日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	赤門整形外科内科 (館山)	22-0008
	中原病院 (和田)	47-2021
11月18日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111
11月19日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	鋸南病院 (鋸南)	55-2125
11月23日(木)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	伊藤胃腸科クリニック (鴨川)	04-7092-2231
11月25日(土)午後	安房医師会病院 (館山)	25-5111
11月26日(日)	安房医師会病院 (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
	青柳内科クリニック (館山)	22-2500

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

- たった一度の人生だから 日野原 重明
- 内臓脂肪をスッキリ落とす 小内 亨
- 球根ガーデニング 主婦の友社
- 恋いちもんめ 宇江佐 真理
- 牡丹酒 山本 一力
- アンフェアな月 秦 建日子
- 心にナイフをしのばせて 奥野 修司
- 子どもと一緒に料理しましょ! 上田 淳子
- 子どもの「免疫力」を高める方法 藤田 紘一郎
- あなたに逢えてよかった 新堂 冬樹

【児童書】

- ウボポウボポポタージュース 越智 のりこ
- No. 6 あさの あつこ
- 黄色の妖精 (フェアリー) サフラン デイジー メドウズ
- オレンジの妖精 (フェアリー) アンバー デイジー メドウズ
- 赤の妖精 (フェアリー) ルビー デイジー メドウズ
- やきいもの日 村上 康成
- おへそのあな 長谷川 義史
- ちびうさいちゃん ハリー ホース
- だるまちゃん とてんじんちゃん 加古 里子
- ことりのうち さとう わきこ

※図書館には、ここに紹介した本以外にも合わせて毎月200冊程度の新刊が入っています。ぜひ、ご利用ください。また、図書館にない本でも県内の他の図書館から借りることもできます。
※開館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜・祝日です。