



広  
報

# みなみぼうそう

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

「非核平和都市宣言」 「青色申告の都市宣言」

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> (本紙の記事はホームページでもご覧いただけます)

## 国指定重要無形民俗文化財

## 「白間津オオマチ(大祭)行事」

南房総市  
携帯サイト



(トヒイライ)

4年に一度に開催され華麗で豪壮、にぎやかな祭りです。

(関連記事はP14をご覧ください)

# 8

**No.17** 〒299-2492  
**2007** 南房総市富浦町青木28番地  
平成19年 TEL 0470-33-1002  
**月号** FAX 0470-20-4591

### 人口の動き (平成19年8月1日現在)

<b>総人口</b> 44,965人	<b>男</b> 21,520人	<b>女</b> 23,445人
<b>世帯数</b> 16,918世帯	<b>出生</b> 17人	<b>死亡</b> 55人
	<b>転入</b> 84人	<b>転出</b> 91人

# 7月市長記者会見

7月23日(月) 実施

市では、基本的に月1回の定例記者会見を実施します。記者会見の内容は広報紙やホームページに掲載します。

## 会見項目

- ① JR千倉駅舎竣工について
- ② 第28回八都県市防災訓練に係る南房総市防災訓練の実施について(P6参照)
- ③ 市政懇談会開催について
- ④ 市長出前講座開講について
- ⑤ 電子メールによる市政モニター募集について
- ⑥ 特定保健指導アウトソーシング環境整備事業(民間開発型プログラムによるハイレスクアプローチモデル事業)について

## JR千倉駅合築駅舎竣工式

8月9日(木) 午前11時  
千倉駅前特設会場



「千倉のさわやかな風」  
「千倉の大きな波」  
「千倉の大きな空に向かってのびてゆく」  
というイメージのもと、ゆるやかな曲線を描いたデザインとなっています。

**構造** 鉄筋コンクリート造 地上2階建  
**面積** 310.735㎡(建築面積) 422.9253㎡(延床面積)  
<市施設> 駅コンコース(市施設部分)・観光案内所  
事務スペース・トイレ・コミュニティ広場  
多目的スペース・倉庫  
<JR施設> 駅コンコース(JR施設部分)  
駅事務室など(1階) 乗務員休憩室など(2階)

**事業の経過**  
平成18年3月 JRおよび市施設の合築駅舎計画の決定  
平成19年1月 合築駅施工工事の協定書の締結  
平成19年1月16日 工事着工  
平成19年8月9日 一般供用開始

担当課 企画政策課 TEL 33-1001

## 市政懇談会開催

～市民参加の行政の推進、市民の皆さんからのご意見やご要望などを、市政に反映させます～

日程は下表のとおりです。多くの皆さんの参加をお願いします。

地区	地域	開催日時	開催場所
富 浦	八 束	10月 1日(月) 午後7時	市役所別館大会議室
	富 浦	10月 3日(水) 午後7時	
富 山	平 群	10月10日(水) 午後7時	富山コミュニティセンター
	岩 井	10月12日(金) 午後7時	富山公民館
三 芳	全 域	10月17日(水) 午後7時	三芳農村環境改善センター
白 浜	長 尾	10月19日(金) 午後7時	白浜フローラルホール
	白 浜	10月23日(火) 午後7時	
千 倉	忽 戸	10月30日(火) 午後6時30分	千倉漁村センター
	七 浦	10月31日(水) 午後2時	南部漁村センター
	朝 夷	11月 2日(金) 午後6時30分	千倉公民館
	健 田	11月 3日(土) 午後7時	千倉保健センター
丸 山	千歳・豊田	11月 7日(水) 午後7時	丸山公民館
	丸	11月 8日(木) 午後7時	丸山農業者トレーニングセンター
和 田	和 田	11月15日(木) 午後7時	和田コミュニティセンター
	南三原	11月19日(月) 午後7時	和田地域福祉センター
	北三原	11月21日(水) 午後7時	北三原小学校体育館

担当課 秘書広報課 TEL 33-1002

## 市長出前講座 ～市長が地元に出向き、市民の皆さんに市政の現状を説明します～

**対象** 市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体やグループ  
**テーマ** あらかじめ説明して欲しいテーマを決定して、申し込みください。

### 開催日時および場所

原則土曜日の午後(毎月2日程度)の2時間程度とし、会場は申込者で用意してください。

**講師料** 無料です(ただし、会場にかかる必要な経費などは申込者で負担してください)。

**申込方法** 市長の公務の都合がありますので、2週間以上前に秘書広報課に問い合わせください。その後、所定の申込用紙を提出していただきます(メール、FAX、郵便による申し込み可)。

**その他** 公の秩序または善良な風俗を害するおそれのあるときは、講座を開催できない場合があります。この講座は、苦情や陳情をお聴きする場でないことをご理解ください。

※ 詳細については、担当課およびホームページで確認ください。



担当課 秘書広報課 TEL 33-1002

## 市政モニター募集 ～電子メールで市政全般にわたる諸問題について市民意識を把握します～

**業務内容**

- 市政全般に関する意見などの市への随時報告
- 市政の特定テーマに関するアンケート調査の回答(年3回程度)

**応募資格** • 市内在住または在勤の満20歳以上の人 • 国、県、市の議員や常勤の公務員でない人

**定員** 50人(応募者多数の場合は抽選とします)

**任期** 9月1日から平成21年8月31日までの2年間

**謝礼** なし(電子メールの接続経費など、その他の費用は自己負担)

**応募期限** 8月20日(月)必着

**応募方法** 様式は任意です。「平成19年度市政モニター応募」と書いてメール、郵送、FAX、持参のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別、職業、居住年数、メールアドレスを明記し、提出してください。

**発表** 8月23日(木)までに応募者全員に通知します。

**その他** メールを活用できる人とし、意見への回答はしません。また、モニターの個人情報は用途以外には使用しません。

担当課 秘書広報課 TEL 33-1002

## 特定保健指導アウトソーシング環境整備事業

～メタボリックシンドロームに着目した特定健診・保健指導～

医療制度改革の一環として、平成20年度から市町村などの医療保険者にメタボリックシンドロームに着目した特定健診・保健指導が義務づけられます。市においては、平成20年度からの保健指導を円滑に進めるため、民間事業者への外部委託の手法の試みとして、安房医師会をアウトソーシング先として事業を展開しています。内容は運動・栄養を中心に3カ月の継続支援プログラムを実施し、具体的な保健指導プログラムを構築するものです。

《事業の流れ》

**平成19年2～4月** 前年度基本健康診査を受けた人から対象者を選定し、個別目標を設定。

**5月・9月** 7地区医療機関で計測(身長・体重・腹囲)および採血の実施。

**6月・7月・9月** 7地区保健福祉センターなどで、医師・理学療法士・管理栄養士がチームを組み、講話、運動実技、個別・グループ支援を実施。その間、参加者が目標達成できるように、定期的に励ましの電話支援を3回実施。

**9月** 中間評価を取りまとめ、県に報告し、成果を発表。

担当課 健康増進課 TEL 36-1152

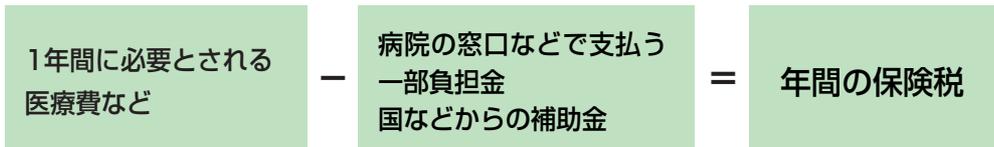
# 国民健康保険税 のしくみ

国民健康保険（以下「国保」とします）は、皆さんの健康を守るための大切な制度です。

構造上特定の歳入をもって特定の歳出に充てるといふ、国民健康保険事業特別会計の中で運営されていることから、支出に応じて収入を確保しなければなりません。それは、収入が少ないからといって主な支出要因である医療費を削減することができないからです。

国保に加入し被保険者になると、国民健康保険税（以下「保険税」とします）を納める義務が生じます。納められた保険税は国などの補助金と合わせて、医療費をはじめ出産育児一時金、葬祭費などの給付の費用に充てられます。

## 保険税の決められ方

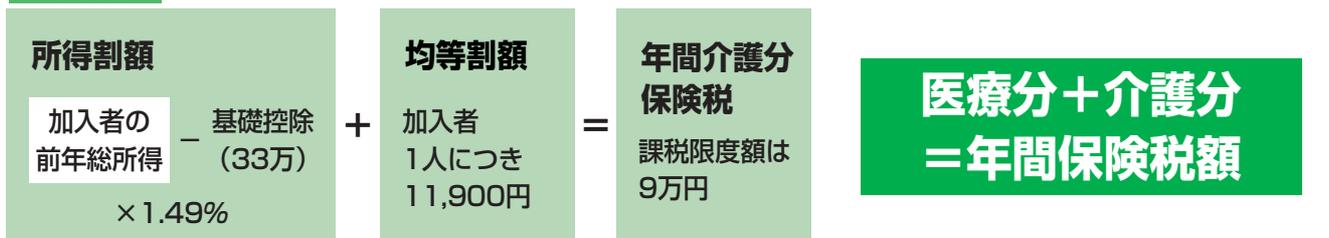


## 平成19年度保険税の算出方法 ※下記の項目ごとに計算されます。

### 医療分



### 介護分



**医療分+介護分  
=年間保険税額**

## 注意点

- 介護分は、国保に加入している40歳以上65歳未満（介護保険第2号被保険者）の人に、医療分とあわせて納めていただくこととなります（65歳以上の人は、高齢者福祉課から別途通知されます）。
- 所得割額については、所得のある加入者ごとに計算をした合算額となります。
- 市民税の課税対象所得とは内容が違います（扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除などが控除されません）。
- 所得割額の対象となる所得とは、前年中（平成18年1月から12月までの1年分）の所得です。  
現在は会社を退職されている人でも、前年に給与所得などがあった場合には、所得に応じて所得割額を負担していただくこととなります。
- 公的年金所得については、公的年金控除の他に、特別控除（平成19年度は7万円）が適用されます（対象者は平成17年1月1日現在65歳以上の人です）。平成20年度からは特別控除の適用はありません（公的年金控除の見直しに伴う平成18・19年度の経過措置です）。
- 転入した人の所得金額は、前住所地に問い合わせ（所得照会）をします。したがって、所得金額が確認されたことにより保険税額が変更（増額・減額）される場合があります。

### ◆国民健康保険税納税通知書◆

毎年7月に、その年の税額を決定し郵送する「納税通知書」の中で保険税額や計算内訳を納税義務者（世帯主）にお知らせしています。

なお、世帯内の家族の異動や所得の変動などで額が変わった場合は、各納期ごとに税額を変更した「納税通知書」によりお知らせします（1年間の保険税を8回に分割し納付していただいています。1回に納付する額は1カ月分ではありません）。

※ 納税通知書は、世帯主あてに送ります。国保では、一人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯ごとになります。もし、世帯主本人がサラリーマンなどで国保加入者でない場合でも、世帯主あてに送ります。

災害などの特別な理由により所得が皆無となったため生活が著しく困難となった場合、保険税の減免を受けられることもありますので、納期限7日前までに税務課へご相談ください。

### ◆減額の対象となります◆

前年中の所得が一定の基準以下の場合、均等割額と平等割額が7割、5割または2割軽減されます。ただし、2割軽減については、世帯主の申請により軽減されます。

※ 軽減の対象となる人は、申告（所得税・住民税）された所得金額により決まります。そのため、未申告ですと所得がなくても軽減されません。国保加入者は、所得がなくても申告をしてください。

### 平成19年度 納期限一覧表

期別	納期限	期別	納期限
1期	7月31日	5期	11月30日
2期	8月31日	6期	12月25日
3期	10月1日	7期	平成20年1月31日
4期	10月31日	8期	平成20年2月29日

※ 1年間の保険税を8回で納めていただきます。

納期限に納付されない場合は、督促がおこなわれ、督促手数料や延滞金を納めていただくこととなります。

#### 納付場所

市役所本庁舎（会計課）・各支所・各金融機関および郵便局で納めることができます。

#### 納税は便利な口座振替で！

保険税の納付を口座振替にすると、指定口座から自動的に引き落とされ、翌年以降も継続されます。ぜひ、ご利用ください（ただし、世帯主が変更になった場合には改めて手続きが必要です）。

#### 申込方法

市役所本庁舎（収納課）、各支所、各金融機関および郵便局に「口座振替依頼書」が備えつけてありますので、預貯金通帳、届出印を持って直接、金融機関、郵便局の窓口で申し込みください。

保険税に関する問い合わせ

税務課 TEL 33-1023

保険税の納付に関する問い合わせ

収納課 TEL 33-1024

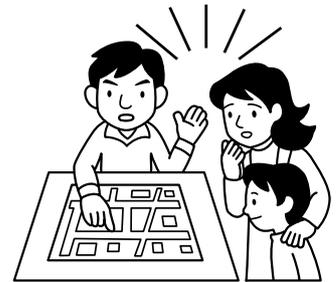


「いざ」  
というときの  
ために…

# 9月1日は防災の日

災害はいつどこで起こるかまったく予想ができません。私たちは、常に災害の危険と隣り合わせで生活をしています。日ごろの防災対策がいざというときにあなたとあなたの家族の身の安全を守ります。

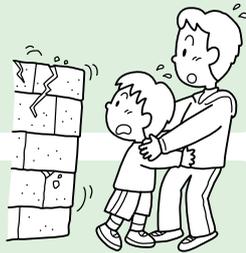
では、日ごろからの防災対策とは、どのようなことができるのでしょうか。災害時には、家族全員が協力し合うことが重要です。そのために、家族で防災について定期的に話し合う機会（防災会議）を持ちましょう。



## 《家族防災会議の進め方》

### 家族一人ひとりの役割を決める

いざというとき、誰が何をするのかを決めておく。家族の中で、高齢者や乳幼児などがある場合は、誰が支援の中心になるかを確認しておくことも必要でしょう。



### 家の外の危険な場所をチェック

屋根瓦や家の外壁、家のまわりのブロック塀や石垣にひび割れ、ズレ、はがれなどがないか、アンテナはしっかり固定されているか、ベランダに置いてある植木鉢などが落下することのないよう、見回りをしておきましょう。

### 家の中の危険な場所をチェック

家具が転倒して頭の上から物が落下しないように、L字型金具などの留め金で固定する。また、いざというときの避難路を確保するために、通路や出入り口にはできるだけ荷物を置かないようにしましょう。



### 非常持出品や非常備蓄品を準備

非常持出品は、避難する時に持ち出す最小限の必需品なので、すぐに取り出せるところに保管しておきましょう。また、非常備蓄品は、災害復旧までの数日間を自足するためのものです。家族の人数分以外にも、家族構成に合わせて必要なものを、最低でも3日間の量は用意しておきましょう。



昨年の防災訓練の様子

- 心肺蘇生法訓練
- 倒壊家屋からの救出訓練
- 訓練地区住民による避難訓練
- 火災の初期消火訓練
- 防災行政無線による情報受伝達
- 訓練内容
- 和田地区 全域
- 白浜地区 全域
- 千倉地区 忽戸小学校
- 屋外訓練会場
- 8月26日(日) 9時30分から
- 訓練日時
- 主な訓練の内容は、次のとおりです。
- 訓練を実施します。
- 市では、南関東地域を震源とする大きな地震が発生したとの想定で、8月26日(日)に防災訓練を実施します。

**市防災訓練 8月26日(日) 実施**

死亡叙勲受章

瑞宝双光章



故・太田利一さん (享年68)  
(白浜地区)

三芳村立三芳中学校教頭、富山町立平群小学校長、千葉県立大房岬少年自然の家所長、千倉町立健田小学校長、千倉中学校校長などとして、長年にわたり学校教育および社会教育の育成発展に貢献され、瑞宝双光章を受章されました。

旭日单光章



故・川崎彰さん (享年75)  
(富山地区)

平成3年3月から平成18年3月までの4期15年間、富山町議会議員として、長年にわたり地方自治の発展に貢献され、旭日单光章を受章されました。

全国市町村

教育委員会連合会功労者表彰受賞

5月25日(金)に開催された全国市町村教育委員会連合会総会において、佐々木徳壽さんが功労者表彰を受賞されました。佐々木さんは、和田町および南房総市において約11年2カ月の間、教育長として地方教育行政に尽力されました。



佐々木徳壽さん (館山市)

民生委員制度創設90周年記念厚生労働大臣特別表彰受賞



茂木正美さん  
(千倉地区)

昭和55年から現在に至るまで、民生委員児童委員として長年にわたり精力的に活動し、平成10年から千倉町民生委員児童委員協議会会長として、また平成18年からは千葉県民生委員児童委員協議会評議員として、県内の民生委員・児童委員の活動の充実に努めるなど、地域福祉の推進に大きく貢献したことが認められ受賞となりました。

財団法人千葉県民生委員児童委員協議会永年勤続表彰受賞

千葉県民生委員・児童委員制度80周年記念第15回千葉県民生委員児童委員大会において、長年にわたり地域福祉の向上発展に寄与され、その功績顕著な皆さんに表彰が行われました。  
(順不同・敬称略)

富浦地区

鎌田 稔/金木 誠一/出口 進/吉田 正夫

富山地区

佐々木 龍之

三芳地区

安西 隆/石野 正子/齊藤 節子/渡邊 裕

白浜地区

石井 三枝子/高木 成雄/田中 信子

千倉地区

石井 節子/岩井 和子/岩井 布子/栗原 俊

清宮 和子/関 和子/新藤 恵子

丸山地区

佐久間 容子/錦織 智恵子/平川 基/渡邊 田喜雄

和田地区

石塚 公明/齊藤 恵里子

◆人権擁護委員を委嘱

市には、法務大臣が委嘱した17人の人権擁護委員がいます。6月30日付けで長年委員を務めてこられた4人の委員が退任され、7月1日付けで5人の委員が新たに委嘱されました。市では、各地区で人権相談を開催しています。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

7月1日付けで委嘱された委員 (順不同・敬称略)

坂本文藏 (千倉地区) 高梨 誠 (千倉地区)



渋谷幸一 (富山地区) 鈴木建夫 (丸山地区)



高木美和子 (千倉地区)



6月30日付けで退任された委員 (順不同・敬称略)

石井 美津子 (富山地区)

星 弘代 (千倉地区)

高木 洋道 (千倉地区)

伊菅 紀男 (丸山地区)

問い合わせ

市民課 TEL 33-1051

### ■ 館山自動車道 全線開通記念フォーラム

6月27日(水)よみうりホール(東京有楽町)において、館山自動車道の全線開通を記念したフォーラムを開催しました。ロビーでは観光物産展も同時



に開催し、南房総の特産品のプレゼントや地ビールの試飲などもあり、会場は、約1000人の来場者でにぎわいました。

このフォーラムは、南房総市、館山市、鴨川市、鋸南町が実行委員会を組織して開催し、いろいろな趣向を凝らして、南房総地域の魅力を首都圏の皆さんにアピールしました。開会式では、実行委員会会長である石井裕市長が、4市町を代表して、あいさつし、館山自動車道の全線開通により、ぐっと身近になった魅力ある南房総への来訪を来場者と呼びかけました。

### ■ ファインデイル市高校生来訪



市役所表敬訪問

三芳中学校海外交流事業などお互いに交流を続けている姉妹都市、米国ファインデイル市から高校生など6人の訪問団が来日し、7月5日から12日まで市内に滞在しました。一行は、7月6日(金)市役所を訪れ、副市長にあいさつをしました。副市長のあいさつに対し、引率者のエバン・リッチー先生は日本語で「昨年に引き続き南房総市を訪れました。南房総市は第二のふるさと、これからも長く付き合っていきたいです」と述べ、来訪者全員に副市長から「特別市民証」が贈られました。

一行は、7月6日(金)市役所を訪れ、副市長にあいさつをしました。副市長のあいさつに対し、引率者のエバン・リッチー先生は日本語で「昨年に引き続き南房総市を訪れました。南房総市は第二のふるさと、これからも長く付き合っていきたいです」と述べ、来訪者全員に副市長から「特別市民証」が贈られました。



三芳小学校との交流

滞在期間中は、三芳国際交流協会(会長羽山信一)の受け入れにより、うちわ作りや甲冑試着、安房八幡太鼓、よさこいソーランなどの体験や、三芳小学校・三芳中学校の授業に参加し、児童・生徒との交流を行いました。

7月7日(土)に開催された「ウエルカムパーティー」では、獅子舞、三味線演奏、三芳音頭など日本文化に触れ、滞在中に撮影された写真のスライドショーが行われました。



よさこいソーラン体験

一行は、7月12日(木)に、ホストファミリー、小中学生に見送られ、「ありがとうございました」「帰りたい」「帰らない」など、それぞれの思いを胸に帰国されました。

### ■ ボランティアによる 市道などの草刈りを実施

南房総市防災協力会(田中和則会長)は、7月24日(火)25日(水)に、市内の市道などで草刈奉仕作業を実施しました。当日の参加人員は、39社加盟中から103人で、内訳は、24日に三芳・丸山・富浦地区で、37人、25日には、白浜・千倉・和田・富山地区で66人が参加しました。

(注1) 南房総市防災協力会とは、市内の建設業者を中心とし、公共の防災に、また地域社会に貢献することを目的に、平成18年5月19日に結成され現在では会員39社となっています。



ボランティアによる草刈り奉仕作業の様子

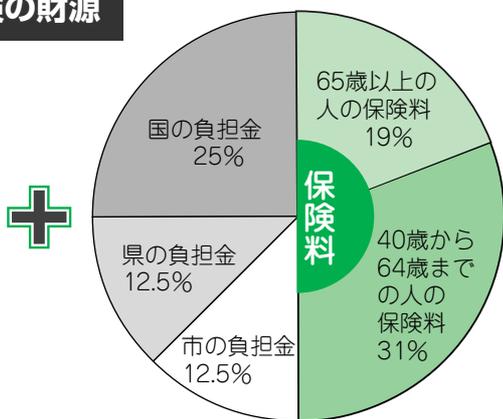
## 介護保険料のあらまし

65歳以上の人の介護保険料の通知書  
を、特別徴収の人は8月8日、普通徴  
収の人は8月15日ごろ送付しますの  
ご確認ください。

介護保険の財源は、40歳以上の人が  
納める保険料と、国や自治体の負担金、  
利用者負担で運営されています。保険  
料は市の介護保険を運営していく大切  
な財源です。

## 介護保険の財源

サービスの利用者負担  
(費用の1割)



## 平成19年度 介護保険料

所得段階区分	対象者	年間保険料(円)
第1段階	①生活保護の受給者 ②老齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税の人	21,100
第2段階	世帯全員が住民税非課税の人で、 課税年金収入額+合計所得額が80万円以下の人	21,100
第3段階	世帯全員が住民税非課税の人で、 課税年金収入額+合計所得額が80万円を超える人	31,600
第4段階	本人が住民税非課税の人(基準額) (世帯内に住民税が課税されている人がいる)	42,100
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額200万円未満の人	52,700
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額200万円以上の人	63,200

### 40歳から64歳までの人の保険料

国民健康保険や健康保険など、その  
人が加入している医療保険の保険料算  
定方法に基づいて決められ、医療保険  
の保険料とあわせて納めます。

### 65歳以上の人の保険料

本人や世帯員の所得の状況に応じて  
6段階に分かれています。

※ 平成18年度からの税制改正による

影響で住民税が課税になる人や、そ  
の同一世帯の人には保険料の軽減措  
置が実施されます。詳しくは保険料  
の通知書と同封されるリーフレット  
をご覧ください。

### 納付方法

#### ○特別徴収

4月1日現在、年金を受給していて、  
年額18万円以上の人は、年金の定期支  
払いの際に介護保険料があらかじめ差  
し引かれます。

#### ○普通徴収

年度の途中で65歳になった人や、他  
の市区町村から転入された人、年金の  
年額が18万円未満の人は、市役所から  
送付される納付書で個別に納付する  
か、口座振替がご利用できます。口座  
振替は申し込みが必要になりますの  
で、印鑑と通帳、納付書を持参し、指  
定の金融機関で手続きをお願いしま  
す。

### 問い合わせ

高齢者福祉課

TEL 36-1154

## 「電子申告推進部会」

がスタート



館山地区税務  
協議会は、南房  
総市内を始めと  
する安房地域に  
おける、国税お  
よび地方税の電  
子申告の普及・拡大に向け「電子申告  
推進部会」を立ち上げました。

「電子申告」とは、申告や納税手続  
きなどの利便の向上と行政の簡素化・  
効率化を目的とする電子政府・電子自  
治体の実現の一環として導入されたも  
ので、あらかじめ登録をすれば、自宅  
や会社などから、インターネットで直  
接、国税に関するさまざまな申告や申  
請、納税ができる大変便利な制度です。  
今後、「同部会」では、研修会や各  
種広報による周知などを実施し、広く  
住民の皆さんへの普及・拡大に向けた  
取り組みを行う予定です。

### 問い合わせ

館山税務署 個人課税第1部門

TEL 22-0104

# ひとり親家庭の皆さん

～この制度ご存知ですか～

## ● 児童扶養手当制度とは…

父母の離婚などにより、父親と生計を同じくしていない児童を養育されている母子家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図る制度です。

**対象者** 父親がいない家庭、父親が一定の障害の状態にある家庭などで、18歳の年度末まで（心身に基準以上の障害がある場合には20歳になるまで）の児童を監護または養育している人が対象です。ただし、所得制限があります。

**手当額** 手当の額は受給者本人または配偶者および扶養義務者の前年（1月から6月までに認定請求する場合は前々年）の所得額により全部支給、一部支給、全部支給停止に分かれます。

**【全部支給のとき】** 第1子 4万1,720円

**【一部支給のとき】** 第1子 4万1,710円～9,850円

**【全部支給・一部支給のとき】** 第2子 5,000円を加算 第3子以降 3,000円を加算

**支払時期** 原則として、毎年4月、8月、12月に、それぞれの前月分までが支給されます。支払日は各支払月の11日です（土・日・祝日の場合は前日となります）。

**申請手続** 必要書類を提出し、市長の認定を受けた場合、申請した翌月から支給されることとなります。

### 現況届を提出しましょう

児童扶養手当を受給している人は、引き続き受ける要件があるかどうかを確認するため、現況届を提出することになっています。

7月末現在の該当者に届出用紙を郵送しましたので、8月中に市民課（本庁内）、子育て支援課（三芳分庁舎内）、各支所地域市民福祉課のいずれかへ提出してください。

期限内に提出されないと8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

**【注意】** 資格がなくなっているにもかかわらず届出をしないで手当を受給していると、資格がなくなった翌月からの手当はさかのぼって全額返還していただきます。

## ● ひとり親家庭等医療費等助成事業とは…

母子家庭または父子家庭の経済的負担を軽減するため、医療費などにかかる自己負担分に対し助成をします。

**対象者** 18歳の年度末まで（心身に基準以上の障害がある場合には20歳になるまで）の児童と、その児童を監護している母親または父親、父母にかわってその児童を養育している人が対象です。

ただし、所得制限があります。

**助成額** 対象の医療費は保険適用となる医療費の自己負担分で、下記の額を除いた額が助成される金額となります。

### 【通院の場合】

1カ月、1医療機関で自己負担額1,000円を超えた額が助成の額となります。

### 【入院の場合】

自己負担額から入院1日につき、300円を差し引いた額が助成の額となります。

### 【医療機関で証明を受ける場合】

証明手数料がかかった場合、200円を上限として助成します。

**支払時期** 原則として、申請月の翌月の25日です（土・日・祝日の場合は前日となります）。

**申請手続** 必要書類を提出し、資格審査を受ける必要があります。受給資格がある場合は申請月から助成されます。

**更新手続** 現在、助成を受けている人は、引き続き受ける要件があるかどうかを確認するため、指定の申請書を提出することになっています。

※ 該当者には通知しました。

## ● 母子家庭や寡婦の人への相談

市では、母子家庭の自立の支援に向けて、母子自立支援員を配置し「子育てや生活の支援」「就業支援」「生活資金などの貸付」などを行っていますので、お気軽にご相談ください。



## ■ 8月1日から

### 「乳幼児医療費助成受給券」更新

平成19年度市町村民税額確定に伴い、有効期間が8月1日から平成20年7月31日（来年就学のお子さんは、3月31日）までの受給券を郵送しました。7月31日までの古い受給券は自分で処分されますようお願いいたします。

なお、受給券が届かない場合は、子育て支援課まで連絡ください。

※ 助成対象者は、就学前の乳幼児

### 問い合わせ

子育て支援課

TEL 36-1153



## ■ 特別児童扶養手当を

### 受給している皆さんへ

特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に、その前年の所得などの状況について、「所得状況届」の提出が必要です（該当者には別途通知し

てあります）。

所得状況届は、受給者、配偶者および扶養義務者の所得額ならびに受給者と支給対象障害児の生計維持関係などの受給資格を確認するために必要な届です。

提出が遅れたり、未提出の場合は、次の受給月に手当が受けられなくなり

ます。

### 提出期間

8月13日（月）から

9月10日（月）まで

### 提出書類

○所得状況届

○手当証書（ピンク色）

### 提出先

市民課および社会福祉課

各支所地域市民福祉課

（三芳支所を除く）

### 問い合わせ

社会福祉課 TEL 36-1151

## ■ 特別障害者手当などを

### 受給している皆さんへ

特別障害者手当、障害児福祉手当および経過的福祉手当を受給している人は毎年8月に、その前年の所得などの状況について、「所得状況届」および

「現況届」の提出が必要です（該当者には別途通知してあります）。

所得状況届は、受給者、配偶者および扶養義務者の所得額ならびに受給者と支給対象障害者（児）の生計維持関係などを確認し、現況届は受給者が資格喪失の要件に該当していないかを確認するために必要な届です。

提出が遅れたり、未提出の場合は、

次の受給月に手当が受けられなくなり

ます。

忘れずに届出してください。

### 提出期間

8月13日（月）から

9月10日（月）まで

### 提出書類

○所得状況届

○現況届

### 提出先

市民課および社会福祉課

各支所地域市民福祉課

（三芳支所を除く）

### 問い合わせ

社会福祉課 TEL 36-1151

## 就業構造 基本調査にご協力を



10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民の就業・不就業の実態を明らかにし、雇用政策などの基礎資料となるものです。調査対象世帯には、9月上旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査対象地区は、次のとおりです。

富浦地区（大津全域）

富山地区（市部の一部）

三芳地区（千代全域）

千倉地区（椎木原南部・南千倉南部・久保全域）

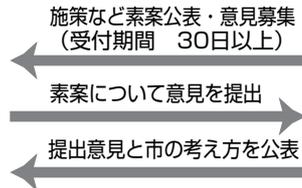


問い合わせ 企画政策課 TEL 33-1012

# PC Public Comment パブリックコメント

## あなたが主役のまちづくり

### パブリックコメントの流れ



#### 市役所



素案とは、市の基本的な計画や市民の義務・権利に関わる条例などの最終意思決定前の案をいいます

#### パブリックコメントとは・・・

パブリックコメント制度の「パブリック(Public)」は「公衆」、「コメント(Comment)」は「意見」の意味です。この制度は、市が政策などを決めるときに、その案を広く市民に公表し、一定の期間を設け、その案に対する意見や要望を募集します。

※ パブリックコメントの詳細な内容は、総務課、各支所、市ホームページで閲覧できます。

平成18年度から市では、市民の皆さんからの市政に対する意見や提案の機会をより確保するため、パブリックコメント(意見募集制度)を指針として導入しました。

市政に関する情報を広く提供し、市民と情報を共有することで、市政に対する信頼を深め、透明性の高い行政運営を行うことで、市民とともに歩む「協働」の市政の推進を展開していきます。

問い合わせ 総務課 TEL33-1021

## 地域防災計画(案)と総合計画(案)の意見を募集します!

### 南房総市地域防災計画は・・・

災害対策基本法に基づき、南房総市防災会議が作成する計画で、市の区域に係る地震災害および風水害などに対して総合的な指針および対策計画を定め、災害の予防、応急対策、災害復旧の対策などの計画です。

主な災害応急対策に関する計画として

- ①防災組織に関すること ②情報の収集および伝達に関すること ③震災および風水害などの防除に関すること ④被災者の救助保護に関すること ⑤災害警備に関すること ⑥自衛隊の災害派遣要請 ⑦その他の災害発生時における応急対策などで構成されています。

**資料閲覧** 消防防災課および各支所 8月10日(金)から(午前8時30分から午後5時30分まで)

**提出期限** 9月10日(月) 必着

**提出方法** 指定の様式に住所・氏名・電話番号を明記のうえ、持参、郵送、電子メールまたはFAXで提出ください。

※ 様式は、消防防災課、各支所に置いてあるものまたはホームページをご利用ください。

#### 提出および問い合わせ

消防防災課 〒299-2492 南房総市富浦町青木28  
TEL33-1052 FAX33-3451  
E-mail: shobo@city.minamiboso.chiba.jp

### 南房総市総合計画は・・・

長期的な展望に基づいて、まちづくりの将来目標を示すとともに、市政を総合的、計画的に運営するために、各行政分野における計画や事業の指針を明らかにするものであり、市政運営の最も基本となる計画です。

総合計画は、本市の将来の姿と、それを実現するための施策の方向性を定める「基本構想」(計画期間は平成20年度から29年度まで)、基本構想を実現するため、産業・福祉・教育など、各分野における施策を体系的に示した「基本計画」(計画期間は平成20年度から24年度まで)から構成されています。

**資料閲覧** 企画政策課および各支所 8月17日(金)から(午前8時30分から午後5時30分まで)

**提出期限** 9月18日(火) 必着

**提出方法** 指定の様式に住所・氏名・電話番号を明記のうえ、持参、郵送、電子メールまたはFAXで提出ください。

※ 様式は、企画政策課、各支所に置いてあるものまたはホームページをご利用ください。

#### 提出および問い合わせ

企画政策課 〒299-2492 南房総市富浦町青木28  
TEL33-1011 FAX20-4593  
E-mail: kikaku@city.minamiboso.chiba.jp

※ 資料はホームページから閲覧できます。http://www.city.minamiboso.chiba.jp

# 環境都市をめざして“できることから始めよう”



市では、市民が安全で安心して住むことができ、環境にやさしい『環境都市』の実現に向け、市民のみなさんと一緒に環境問題に取り組んでいこうと、今年4月に『環境都市づくり推進室』が新設されました。

環境問題といっても、地球温暖化防止、省エネルギー対策、水質や大気汚染、ごみの減量化・資源化などさまざまな問題があります。市では、無理をしないで“できることから始めよう”を合い言葉に、私たちの一番身近にあるごみの減量化や資源化（リサイクル）の問題から推進していきます。

今後も広報紙やホームページを利用し、継続的に皆さんにお知らせをしていきますのでご覧ください。

## ご存知ですか？

### 市のごみ処理の現状

千葉県実態調査によると、平成17年度の南房総市（旧7町村）のごみ総排出量は、21,207t、そのうち生活系ごみといわれる日常生活において発生するごみは19,117tです。これを1人1日当たりの排出量で表すと1,136gとなります。（図-1参照）

私たちは、1人1日1kg以上のごみを発生させていることになり、もっと驚くことは、南房総市が千葉県内で3番目に1人1日当たりのごみ排出量が多いということです。

現在は、ごみの指定袋の利用もあってごみ処理施設へ持ち込まれる可燃ごみの量は減少傾向にありますが、市は、この1人1日1,136gのごみ排出量を1,000gに減らす、つまり“1人1日100g”のごみを減らそうというごみの減量化の取り組みを進めていきたいと思えます。日ごろ、ごみとして捨てているものの中には、再利用（リサイクル）することのできる資源ごみがまだまだ含まれています。ごみを正しく分別することにより、日常生活から排出されるごみはただのごみではなくなり、再利用・リサイクルされ大切な資源に変わります。

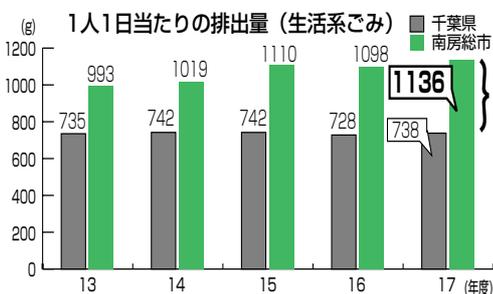
“できることから始めよう” ごみ問題の解決への最大のカギは、私たち人間がこれからごみをどうするかにあります。市民のみなさんをはじめ市内の事業所で働くみなさん一人ひとりが“ごみを出さない”“ごみを減らす”という強い意識を持って、毎日少しずつ『環境都市づくり』を実践していきましょう。

（図-1）市のごみ処理量の推移

年度	ごみ総排出量				総人口 (人)	1人1日当たりの排出量		
	合計 (t)	搬入量(収集量+直接搬入量)		自家処理量 (t)		合計 (g/人・日)	生活系ごみ (g/人・日)	事業系ごみ (g/人・日)
		生活系ごみ (t)	事業系ごみ (t)					
13	20,075	15,333	2,694	2,048	47,961	1,147	993	154
14	20,884	15,695	3,214	1,975	47,521	1,204	1,019	185
15	20,991	17,200	1,872	1,919	47,065	1,219	1,110	109
16	20,503	16,598	1,789	2,116	46,713	1,203	1,098	105
17	21,207	17,416	2,090	1,701	46,094	1,260	1,136	124



（資料：千葉県「清掃事業の現況と実績」）



### 市は、県の平均排出量を大きく上回っています

この1人1日当たり1,136gを県平均排出量に近づけるように家庭から出るごみを1日100g減らすよう心掛けていきましょう。

#### ● 1人1日当たりのごみ排出量算出方法

$$\text{1人1日当たりのごみ排出量 (g/人・日)} = \frac{\text{市のごみ総排出量 (g)}}{\text{南房総市の総人口}} \div \text{その年度の日数 (365日)}$$

#### 【ことばの解説】

- 生活系ごみとは・・・一般家庭から出されるごみ
- 事業系ごみとは・・・会社・学校・病院・商店など、事業所から出される産業廃棄物以外のごみ
- 自家処理量とは・・・一般廃棄物で家庭などで自ら処理するごみの量
- 直接搬入量とは・・・ごみを排出した者が直接ごみ処理場に持ち込む量

## 肩の痛み ～五十肩～



「五十肩」は40歳代後半から50歳代に多い、肩の病気です。それまで何の異常もなかった肩が、ある日突然、激痛とともに動かなくなります。

### 五十肩と肩こりの違い

肩周辺の痛みは、肩こりとよく似ているのですが、五十肩と肩こりは全く違うものです。

五十肩の原因は肩関節の周りの炎症です。一方、肩こりは首や肩、背中を広く覆っている「僧帽筋」を始めとする筋肉が、疲労したり緊張したりすることで起きます。それが原因で、肩の血流が悪くなり、痛みや張り、だるさなどの症状が現れます。

また、五十肩では腕が上がらなくなりますが、肩こりでは腕を上げることができます。これが、五十肩と肩こりを見分ける大きなポイントです。

### ●肩の冷えと運動不足●

五十肩の原因の一つは冷房で肩が冷える機会が多くなっていることです。冷房などで肩が冷えると、肩関節周辺の血管や筋肉が収縮し、血流が悪くなり、肩を滑らかに動かすことが難しくなります。

冷えとともに、五十肩を発症する大きな要因になっているのが、肩の運動不足です。日常生活の中で肩を真上に上げたり、腕を後ろに回すなど、肩を大きく動かすような動作をすることが少なくなりました。ふだん肩をあまり使わないでいると、肩関節が硬くなり、肩の機能はどんどん低下するとともに、その状態で急に無理な動作をすると、炎症が起こりやすくなります。

### 予 防 法

1. カーディガンなどを羽織って肩に直接冷風が当たらないようにする。



2. 日ごろから意識して、運動をする。ラジオ体操やテレビ体操などをして積極的に肩を動かす。



※五十肩を予防するために、自己管理をすることが大切です。

## 4年に一度「白間津オオマチ行事」

7月27日（金）から29日（日）に国指定重要無形民俗文化財に指定されている白間津オオマチ（大祭）が行われました。4年に一度の大祭で日枝神社に伝わる祭礼です。

少年や少女による素朴で優雅な舞をひと目見ようと、炎天下の中、多くの人が訪れました。祭りは、「伸立」と呼ばれる少年の日天、月天を囲み、花笠に浴衣姿の少女たちが優雅に舞う「ササラ踊り」を中心とし、これに神の道を露払いする「トヒイライ」、なぎなたで魔物を払う「エンヤボウ」、萬燈を男たちが振る「酒樽萬燈」の舞が加わります。長さ12m直径25cmの丸太に幟を立て、八方に張った綱を引く勇壮な「オオナワタシ」は圧巻で会場となった海岸道路は熱気に包まれました。



まちづくりの  
主役はあなたです



先月のコラムの中で、まちづくりの基礎となる「市民力」の発揮について、市では様々な取り組みを進めています。と申し上げましたが、今回は、少し詳しくご紹介します。

まず、「市民力」の発揮、つまり「協働」を進めていくうえで、市政に関する情報を広く提供し、市民の皆さんと情報を共有することが重要となってまいります。

そのため市では、今年度「ことしの予算」といった冊子を作成し、これまで一般には分かりずらかった市の予算内容をなるべく分かりやすく、しかも、その中身についても財政状況や主要事業のほか、皆さんにより身近な事業を特に掲載しました。5月に全戸配布しましたので、ご覧いただけたかと思いますが、市の進むべき方向につき、ともに考えていけたらと思っています。

また、そうした情報提供と併せて、皆さんからの意見・要望を適確にキャッチしていくことが重要と考え、次のような方法を取り入れています。

1点目は、パブリックコメント（政策・計画策定過程で、広く市民の皆さんの意見募集をすること）制度です。今年度は、市の総合計画や地域防災計画および一般廃棄物処理計画において意見募集を行います。

2点目は、市政懇談会です。私はもとより市の幹部職員が同席のもと、皆さんの話を直接伺います。

小学校区単位で実施しており、今年度も10月からスタートします。

3点目は、市長への手紙制度です。昨年度は、114名の方から142件の意見・要望などが寄せられました。

4点目は、市のホームページ上でのご意見・ご提言の受け付けです。

今後の予定として、電子メールを使った市政モニター制度を9月から実施し、市政の特定のテーマに関する意見など、モニターの方々に協力していただきます。さらに、9月から市民の皆さんの求めに応じて、私が直接出向き「市長出前講座」を始めます。要件に沿って、ぜひ申し込んでいただきたいと思います。

以上、市の広報・広聴施策について、主なことをご紹介しましたが、あくまでも「まちづくりの主役はあなたです」みんな、次代に誇れる美しい故郷を築きましょう。

南房総市長 石井 裕



「安馬谷の地名」

～ 第16話 ～  
生稲謹爾

丸山に「安馬谷」という地名があります。この地名の由来は、源頼朝が、千倉の下立松原神社に参詣して源氏の再興を祈ったとき、安馬谷の地区から、頼朝に鞍馬（鞍をおいた馬）を差し出したため、付けられたものと、いわれています。

この話は、安房の頼朝伝説のひとつですが、何時の頃に起きた事かと言いますと、治承四年（一一八〇）の昔です。頼朝は平氏を滅ぼし源氏の世にしようと、伊豆の石橋山で旗揚げをしましたが、敗れて安房へ逃れてきたのです。そして、味方になる武士たちを集めようと、各地を巡りましたが、なんと頼朝も頼朝は敗軍の将です。乗っていた馬も鞍もみすばらしかったに違いありません。

それを見兼ねた、今の安馬谷に当たる地区の誰かが立派な鞍馬を差し出したのでしよう。伝説を信じるなら、安馬谷という地名は最初「鞍馬谷」と言っていたのかも知れません。

なお、頼朝が天下を取った後の話ですが、下立松原神社の祭礼になりますと、安馬谷の人たちが中心になって、神馬を差し、「流鏑馬」の神事を行ったそうです。





## ～市民活動団体の紹介①～

市民提案型まちづくりチャレンジ事業を実施する団体などを毎月紹介します。

**団体名**：安房拓心高校 園芸部  
**事業名**：花いっぱい为学校コンテスト推進事業

安房拓心高校は、農業自営の拠点校として、自営者養成を図るとともに、農業の持つ教育力を活用して生徒の「生きる力」を育成しています。市内唯一の高等学校として、また、地域を支える人材教育の場として、地元小中学校と連携した教育活動を展開しています。

園芸部は、これまで、和田中学校と連携しての花いっぱい運動や、春・秋などの交通安全キャンペーンに学校で育てた大根を配るなどの活動も行ってきました。

今回の「花いっぱいの学校コンテスト推進事業」は、市内の小中学校（参加校6校程度）の秋の花壇植え付けにあわせて、園芸部の生徒が育てた



苗を配布し、花壇作りのノウハウの基礎を習得してもらい、その成果を、花壇コンテストにより表彰しようとする事業です。この事業は、単に学校の花壇整備に終わることなく、地域やPTAと連携した事業推進が図られ、市全域が花いっぱいになるきっかけとなれればと考えています。

### 連絡先および代表者

南房総市和田町海発1604 TEL 47-2551

代表者 園芸系列主任 川田 耕治

安房拓心高等学校ホームページ <http://www.boso.net/takusin/>

## ◆義援金を受け付けています◆ ～皆様のご協力をお待ちしています～

**名称** 「平成19年新潟県中越沖地震義援金」  
**期限** 平成20年1月16日(水)  
**方法** 郵便振替(送金手数料無料)  
**口座番号** 00510-5-26

**加入者名** 日本赤十字社新潟県支部

※ 通信欄には「新潟中越沖地震」と明記

① 受領書を希望する場合は、「受領書希望」と明記してください。

② 品物についての受け付けは行っておりません。



安心で暮らしやすい、快適な住まいを造ります。

自由設計  
注文住宅  
住まいる環境と  
伝える建築(住宅)

**29.8万円** 坪単価(3.3m)

Family Wood I 税込価格 坪単価(3.3m) 31.29万円  
屋外給排水工事、浄化槽工事、屋外電気工事、登記・確認申請料、オプションは別途(38坪総2階建基準)

建設業許可/千葉県知事、許可(特-14)第29818号  
**加藤建設株式会社**  
 加藤建設㈱一級建築士事務所 ISO9001認証取得  
<http://www.skz.or.jp/katokensetu/>

●本社  
南房総市省見12-1  
TEL.0470-46-3953(代)

●館山営業所  
館山市館山1438 加藤ビル302  
TEL.0470-23-8176

ゆったりご宿泊プラン  
 会議とご宴会プラン  
 お祝の会、同窓会プラン  
 ご食事、ご会食プラン

他各種ご予約賜っております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

海辺の温泉料理宿  
ホテル **千倉**

〒295-0004  
千葉県南房総市千倉町瀬戸2980-12  
Phone **0470(44)3111(代)**  
<http://www.hotelchikura.jp/>

楽天で**51**万個売上げの  
**トリプルショコラ★リッチ**

さんらいず  
**SUNRISE**

南房総市和田町松田155-2  
 本店 TEL 47-2187  
 六軒町店 TEL 25-5388  
<http://www.sunrishop.jp/>

サンライズで  
検索してネ!

生そば **かわな**

エビスビールにこだわって13年  
 生そば **かわな** は岩井駅のそば  
 夜6時から居酒屋そば屋です。

酒.肴.最後のしめは日本そばで!  
 南房総市市部138-2  
 TEL **0470(57)2008**  
 FAX **0470(57)4560**

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。