

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成21年2月26日発行

日	曜	行 事
1	日	◇全国火災予防運動 ふるさと美化運動(和田地区) 市消防団防火宣伝パレード9:00~ 増間日枝神社 御神の神事(三芳地区)13:00~
2	月	固定資産税第4期・国民健康保険税第8期・ 介護保険料第6期・後期高齢者医療保険料 第8期納期限
3	火	◇ひな祭 耳の日 安馬谷八幡神社 御神の(丸山地区)11:00~
4	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
5	木	◇啓蟄
6	金	
7	土	◇消防記念日 第19回南房総フラワーマーチ ~8日
8	日	◇国際女性デー
9	月	
10	火	献血(富山支所)10:00~11:00
11	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
12	木	市内中学校卒業式
13	金	
14	土	おはなし会(千倉図書館)14:00~14:45

日	曜	行 事
15	日	市民活動発表会(市役所別館1)13:00~17:00 ふれあいウォーキング富山大会兼安房スポレク祭 (道の駅富楽里とみやま)10:00~
16	月	所得税確定申告および住民税申告受付最終日
17	火	◇彼岸入り
18	水	市内小学校・幼稚園卒業(園)式
19	木	
20	金	●春分の日 南房総市誕生3周年
21	土	
22	日	◇NHK放送記念日
23	月	◇世界気象デー 献血(市役所別館1)10:00~11:45/13:00~15:30
24	火	富山保健福祉センター開放(わくわく教室)13:30~15:00
25	水	◇電気記念日
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	千葉県知事選挙投票日 7:00~20:00
30	月	献血(白浜支所)10:15~11:45 (千倉支所)14:00~15:30
31	火	

各種無料相談



行政相談

- 10日(火) 10:00~15:00 千倉支所
- // 13:30~16:00 富山支所
- 11日(水) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
- 18日(水) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
- 19日(木) 10:00~15:00 丸山公民館
- 25日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター
- 27日(金) 10:00~15:00 三芳支所



心配ごと相談 13:30~16:00

- 10日(火) 富山支所
- // ちくら介護予防センター
- 11日(水) とみうら元気倶楽部
- 18日(水) 白浜保健福祉センター
- 19日(木) 三芳農村環境改善センター
- // 丸山公民館
- 25日(水) 和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

- 10日(火) 富山支所
- 11日(水) 千倉支所
- 13日(金) 和田コミュニティセンター



育児相談 健康増進課 TEL 36-1152

- 4日(水) 10:00~11:30 三芳保健福祉センター
- 5日(木) 13:30~15:00 富山保健福祉センター
- 9日(月) 13:30~15:00 和田地域福祉センター
- 12日(木) 13:30~15:00 千倉保健センター
- 25日(水) 10:00~11:30 とみうら元気倶楽部



健康相談 健康増進課 TEL 36-1152

平日 9:00~17:00

※ 電話でも随時相談を受け付けています。



結婚相談

- 6日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター



交通事故巡回相談

- 18日(水) 10:00~15:00 千倉支所



女性のための健康相談 ※事前の予約が必要です。

- 13日(金) 13:00~15:00 安房健康福祉センター

今月は整形外科医による相談を行います。

申込および問い合わせ 安房健康福祉センター TEL22-4511

健康増進課から 申込および問い合わせ TEL 36-1152

予防接種【3月の予防接種（集団）日程】

予防接種を受ける際は、保護者の付き添いが必要です。保護者以外の付き添いの場合は、委任状が必要となります。

※ 4月1日からBCG接種は、医療機関での個別接種になります。

【BCG】 受付時間 13:00～13:20

実施日	場 所	対象児
3月2日(月)	千倉保健センター	H20.9.3～H20.12.3生

乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 13:00～13:15

実施日	場 所	対象児
3月19日(木)	三芳保健福祉センター	～H20.12.19生

【1歳6カ月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
3月3日(火)	三芳保健福祉センター	1歳6カ月～1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
3月13日(金)	丸山保健福祉センター	2歳6カ月～2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
3月26日(木)	千倉保健センター	3歳4カ月～3歳6カ月

いきいき運動教室

日 時 3月25日(水)
午前9時30分から
午前11時30分まで
内 容 体力測定・いきいき運動
講 師 保健師
定 員 30人
申込期限 3月23日(月)



未来っこくらぶ

日 時 3月25日(水)
午後1時30分から午後3時まで
内 容 バルーン体操
対 象 乳幼児
講 師 内田直美健康運動指導士
定 員 30人
申込期限 3月24日(火)



場 所 富山保健福祉センター ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

リトミック教室参加者募集

日 時 3月6日(金) 実施場所 富山公民館 定 員 30人(先着順) 講 師 薛 文恵さん
申込期限 3月4日(水) ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

10カ月から4歳までのお子さんと保護者を対象に、リズム体操を行います。

ベビー科 (10カ月から2歳未満まで)

受付時間 午前10時50分から午前11時まで
実施時間 午前11時から午前11時30分まで

幼 児 科 (2歳から4歳まで)

受付時間 午前9時50分から午前10時まで
実施時間 午前10時から午前10時45分まで

ぜんそくなど小児指定疾患医療費助成 ～市独自の医療費助成制度です～

この春に小学校へ就学されるお子さんは、3月末で乳幼児医療費助成事業の対象外となります。

その後の医療費助成制度として、市独自のぜんそくなど小児指定疾患医療費助成事業があります。ぜんそくなどで毎月病院へ受診されている人など対象となる場合もあります。

なお、事前に申請していただき、審査後登録となりますので、早めにご相談ください。

相談窓口 子育て支援課 TEL 36-1153



貯筋運動教室 参加者募集

メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を解消したい人、普段運動不足を感じている人、興味がある人などを対象に、貯筋運動教室を実施します。

この教室では身体に筋肉を貯める貯筋運動を中心とした運動の紹介や実践を8回1コースで行います。

前回の教室参加者からは「運動を継続できた」「運動をはじめるときっかけになり、習慣がついた」などの声があがっています。夜間のコースもありますので、昼間に時間がとれない人も是非ご利用ください。

場所および時間 千倉会場：千倉保健センター

三芳会場：三芳保健福祉センター

定員 千倉会場30人 三芳会場20人

※ 重複の申し込みはできません。先着順ですが新規参加者を優先します。

申込期限 3月31日(火) **持ち物** タオル・飲み物 ※ 運動のできる服装でおいでください。

申込および問い合わせ 健康増進課 TEL 36-1152

日程・内容

千倉会場(昼)	三芳会場(夜)	内容(予定)
4月 8日(水)	4月15日(水)	<ul style="list-style-type: none"> 貯筋運動 運動実践 ストレッチ、ウォーキングなど、各回によって異なります。 ミニ健康講話 運動や栄養に関する話 身体計測 体力測定 (初回、最終回のみ)
4月22日(水)	4月28日(火)	
5月13日(水)	5月20日(水)	
5月27日(水)	6月 3日(水)	
6月10日(水)	6月17日(水)	
6月24日(水)	7月 1日(水)	
7月 8日(水)	7月15日(水)	
7月22日(水)	7月29日(水)	

午前10時から午前11時30分まで

午後 7時から午後 8時30分まで

行政情報

富山国保病院非常勤職員募集

市立富山国保病院では、4月から国保病院に勤務する非常勤職員の採用を予定しています。

希望される人で市臨時職員等登録制度により登録手続きをしていない場合は、3月9日(月)午後5時30分までに登録手続きをお願いします。なお、採用については、登録者の中から書類審査、作文および面接試験を行い、決定します。

募集する職種 医療事務職

※ 市臨時職員等登録制度については、広報みなみぼうそう11月号または市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課 TEL 33-1021

富山国保病院 TEL 58-0301

国民年金の便利でおトクな納め方 ～支払方法で、おトクな割引料金が設定～

●4月分からの国民年金保険料

月額14,660円(年間納付額175,920円)

●1年度分を現金で前納すると年間3,120円おトク(年間納付額172,800円)

●6カ月前納や口座振替(早割制度)などのおトクな方法があります。

※ 口座振替制度は、申し出により口座から自動的に引き落とされますので、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもありません。

問い合わせ 市民課 TEL 33-1051

国民健康保険税に未納があると 短期保険証(1カ月)になります

国民健康保険税(以下「国保税」)は、皆さんの医療費にあてられる国民健康保険の貴重な財源です。万が一の病気やけがに備え、必ず納期限内に納めましょう。

▼納期までに国保税を納付しないと

- ① 納期限を過ぎると督促が行われ、督促手数料や延滞金を納めることになります。
- ② それでも納めないでいると、通常の保険証の代わりに有効期間の短い短期被保険者証(1カ月)が交付されます。
- ③ 納期限から1年間を過ぎると保険証を返してもらい、代わりに資格証明書が交付され、医療費はいったん全額自己負担になります。
- ④ 国保税を滞納すると、入院時の高額療養費の限度額適用認定を受けられない場合があります。
- ⑤ ほかに、財産の差押えなどの処分を受ける場合もあります。

▼どうしても納付が困難なときは

特別な事情により、国保税の納付が困難な場合は、申請により分割納付などでもできますので、滞納のままにせず早めに収納課にご相談ください。



問い合わせ 収納課 TEL 33-1024

危険物取扱者試験実施

試験日 6月7日(日)
会場 県立館山総合高等学校
受験料 甲種5,000円 乙種3,400円 丙種2,700円

試験のための受験者講習会

受験に必要な知識、物理化学、法令などの説明会です。

講習日 5月19日(火)
会場 県南総文化ホール
受講料 6,100円

(受講料3,500円・テキスト代2,600円)

※ 乙種第4類の問題集は別売(1,400円)

受付期間 4月7日(火)から4月15日(水)まで
 (土・日曜日を除く)

※ 願書は受付場所で受け付けの1週間前から配布します。

受付場所 安房郡市消防本部 予防課
 鴨川消防署
 千倉分署
 鋸南分署

問い合わせ

安房郡市消防本部 予防課
 TEL 22-2234



就農準備講座

～基礎的な農業知識の習得と農作業体験～

将来、県内で農業に取り組もうとしている人を対象に、基礎的な農業知識の習得と農作業が体験できる講座を開催します。

日程 5月16日(土)から7月4日(土)まで
 毎週土曜日 全8回

時間 午前10時から午後4時まで
 (午前：講義、午後：実習)

定員 15人

参加費 無料

※ 教科書代、傷害保険料、校外見学費用などは実費

申込方法 願書を郵送または持参

※ 願書はホームページからもダウンロードできます。

受付期間 3月2日(月)から4月10日(金)まで
 (消印有効)

選考方法 書類審査

(受付期間終了後、2週間以内に結果を通知)

申込および問い合わせ (会場・願書請求先)

〒283-0001 東金市家之子1059 県農業大学校
 TEL 0475-52-5140・FAX 0475-54-0630
<http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

イベント情報

講演会「音楽を通じた地域の芸術文化の発展」

県南総文化ホール総合アドバイザー大友直人さんに音楽の楽しさをお話いただいたのち、パネルディスカッションやフルートコンサートなどを行います。

日時 3月27日(金)午後1時30分
会場 県南総文化ホール 小ホール
入場料 無料

内容

基調講演：大友直人さん
 (指揮者・県南総文化ホール総合アドバイザー)
 本多 馨さん(館山音楽鑑賞協会会長)
 栗盛信太郎さん
 (文化放送開発センター代表取締役・文化放送常務取締役)
 岩瀬 俊さん(県南総文化ホール館長)

演奏：岩村隆二さん(フルート)
 半澤美緒子さん(ピアノ)
 鴨川少年少女合唱団

問い合わせ 県南総文化ホール TEL 22-1811

市民活動発表会

～さまざまな市民活動団体の成果を紹介します～

県モデル事業である「地域活性化プラットフォーム※事業」の活動団体(8団体)、市民と行政の協働によるまちづくりの一環として実施している「市民提案型まちづくりチャレンジ事業」の活動団体(8団体)、人材育成の一環として活動している「南房総未来塾」が1年間の活動を振り返り、活動の成果を発表します。

※ 活動の基盤、舞台

日時 3月15日(日)午後1時から午後5時まで
場所 市役所別館1大会議室 ※参加費無料

内容 **第1部**(午後1時から午後3時まで)

●市民提案型まちづくりチャレンジ事業活動団体などによる活動概要の発表

第2部(午後3時10分から午後5時まで)

●地域活性化プラットフォーム事業活動団体による活動成果の発表

●講演 感動請負人 木谷敏雄さん
 ((株)マインドシュア顧問)

問い合わせ 企画政策課 TEL 33-1001

館山テレビ中継局・勝浦テレビ中継局から地上デジタル放送開始

～2011(平成23年)年7月24日 アナログ放送は終了します！～

館山テレビ中継局と勝浦テレビ中継局の地上デジタル放送は、3月から放送を開始します。館山テレビ中継局と勝浦テレビ中継局の受信可能予想範囲と放送局名は次のとおりです。

地上デジタル放送を受信するには、地上デジタ

ル放送対応のUHFアンテナと受信機が必要です。

詳しい受信方法などは、最寄りの電器店にお問い合わせください。

館山・勝浦デジタルテレビ中継局受信可能予想範囲図



受信可能範囲などの問い合わせ

NHK	受信相談コールセンター	TEL 0570-00-3434
千葉テレビ放送(株)	視聴者窓口	TEL 043-231-3588
日本テレビ放送網(株)	視聴者センター	TEL 03-6215-4444
(株)テレビ朝日	視聴者窓口	TEL 03-6406-5555
(株)TBSテレビ	視聴者センター	TEL 03-3746-6666
(株)テレビ東京	代表	TEL 03-5470-7777
(株)フジテレビ	視聴者センター	TEL 03-5500-2005
関東総合通信局	放送部放送課	TEL 03-6238-1944



地上デジタル放送に便乗した悪質商法にご注意下さい！

地上デジタルテレビの受信に関して身に覚えのない代金の請求を受けた場合や、疑わしい工事の勧誘を受けた場合にはすぐに支払わず、総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター(TEL 0570-07-0101)や県消費者センター(TEL 047-434-0999)、または最寄りの警察署に相談してください。

**定額給付金の給付をよそおった
「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」
にご注意ください!**

- 市や総務省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
 - ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
 - 市や総務省などが、「定額給付金」の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
- ※ 給付手続きは始まっていません。自宅や職場などに市や総務省（の職員）などをかたった不審な電話がかかってきたり、郵便が届いたりした時は、迷わず最寄りの警察署（または警察相談電話（#9110））にご連絡ください。

問い合わせ 企画政策課 TEL 33-1001

**働く人の健康相談・事業所健康管理の支援
～産業医を選任していない中小事業所の
産業保健を支援します～**

- 労働安全衛生法により運営され、いずれも無料です。
 - 定期健康診断の事後管理として疾病の予防や治療、就業上の意見などについて、産業医が事業所や本人の相談および指導を行います。
 - 産業医などが事業所を訪問し、健康管理や作業管理などの相談指導を行います。
 - 産業保健や健康管理などの資料および情報を提供します。
- ※ 産業保健センターでは、各事業所が簡単に利用できるよう事業所登録による利用をすすめています。利用や資料請求など、気軽にご連絡ください。

問い合わせ

安房地域産業保健センター（安房医師会内）
TEL 22-4036 FAX 22-4035

◇3月の救急当番医◇

3月 1日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	太田整形外科医院 (館山)	23-2318
	東条病院 (鴨川)	04-7092-1207
3月 7日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
3月 8日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
	中原病院 (和田)	47-2021
3月14日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
3月15日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	鋸南病院 (鋸南)	55-2125
3月20日(金)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	原クリニック (館山)	24-5711
	鴨川市立国保病院 (鴨川)	04-7097-1221
3月21日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
3月22日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
	中原病院 (和田)	47-2021
3月28日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
3月29日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	赤門整形外科内科 (館山)	22-0008

◇千倉図書館新着図書紹介 (問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

作りおき節約レシピ	岩崎 啓子
ひと目でわかる野菜の病虫害防除	根本 久
別れのあと	小手鞠るい
女優仕掛人	新堂 冬樹
鬼の跽音(あしおと)	道尾 秀介
オバマ勝利の演説	ジェームス M.バーダマン
あなたと共に逝きましょう	村田喜代子
大きな約束	椎名 誠
待ってる	あさのあつこ
ポトスライムの舟	津村記久子

【児童書】

ドロップドロップ	村山 早紀
つるのおんがえし	いもとようこ
つみきのいえ	加藤久仁生
勝てる読書	豊崎 由美
たんじょうびはきのうえで	きむらゆういち
はたらくロボット	デイビッド ジェフリス
病気の魔女と薬の魔女	岡田 晴恵
とねりこ屋のコラル	柏葉 幸子
微生物の世界を探検しよう	阿達 直樹
レッド・マスカラの秋	永井するみ

※千倉図書館の本を借りたい場合は、各公民館の窓口にあります用紙の予約・リクエスト申込書に記入して下さい。後日、公民館にお届けします。ただし、貸出中の本については、多少お時間をいただくこともあります。※開館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜日と祝日です。