

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成20年4月24日発行

日	曜	行事
1	木	◇八十八夜 メーデー
2	金	
3	土	● 憲法記念日
4	日	● みどりの日 ふるさと美化運動(和田地区)
5	月	● こどもの日 ◇立夏
6	火	◇振替休日
7	水	
8	木	◇世界赤十字デー 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
9	金	
10	土	◇愛鳥週間 おはなし会(千倉図書館) 14:00~14:45
11	日	◇母の日
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	◇沖縄本土復帰記念日
16	金	

日	曜	行事
17	土	春の例大祭(庖丁式) 11:00~ 市消防操法大会(市役所駐車場) 10:00~
18	日	◇国際善意デー
19	月	
20	火	
21	水	◇小満
22	木	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
23	金	
24	土	長尾幼小運動会(白浜地区) 忽戸・健田幼小運動会(千倉地区)
25	日	ゴミゼロ運動(市全域)
26	月	献血(三芳保健福祉センター) 10:00~11:45/13:00~15:30 富山保健福祉センター開放(わくわく教室) 13:30~15:00
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

各種無料相談



行政相談

12日(月)	10:00~15:00	千倉支所
//	13:30~16:00	富山支所
14日(水)	13:30~16:00	とみうら元気倶楽部
16日(金)	10:00~15:00	三芳支所
20日(火)	10:00~15:00	丸山公民館
21日(水)	13:30~16:00	白浜保健福祉センター
28日(水)	13:30~16:00	和田地域福祉センター



心配ごと相談 13:30~16:00

12日(月)	富山支所
//	ちくら介護予防センター
14日(水)	とみうら元気倶楽部
16日(金)	三芳農村環境改善センター
20日(火)	丸山公民館
21日(水)	白浜保健福祉センター
28日(水)	和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

12日(月)	富山支所
//	千倉支所
13日(火)	和田コミュニティセンター



交通事故巡回相談

21日(水)	10:00~15:00	千倉支所
--------	-------------	------



結婚相談

2日(金)	10:00~12:00	ちくら介護予防センター
-------	-------------	-------------



育児相談

7日(水)	13:30~15:00	和田地域福祉センター
12日(月)	13:30~15:00	千倉保健センター
15日(木)	13:30~15:00	富山保健福祉センター
21日(水)	10:00~11:30	三芳保健福祉センター
27日(火)	10:00~11:30	とみうら元気倶楽部

※電話でも随時相談を受け付けています。
健康増進課 TEL 36-1152



無料法律相談 ※定員は6人です。

無料法律相談の事前予約申し込みを、受け付けます。

相談日	時間	場所
5月7日(水)	13:00~16:00	ちくら介護予防センター

申込および問い合わせ 社会福祉協議会 TEL 44-3577

● 女性のための健康相談 ●

今月は泌尿器科医による相談に応じています。
相談は無料で、事前の予約が必要です。

相談日	時間	場所
5月21日(水)	14:00~16:00	安房健康福祉センター

申込および問い合わせ

安房健康福祉センター TEL 22-4511

予防接種【5月の予防接種（集団）日程】

予防接種を受ける際は、保護者の付き添いが必要です。お子さんの体調について、注意すべき点などあれば、その内容をよく理解している保護者のお越しをお願いします。

【BCG】 受付時間 13:00~13:20

実施日	場 所	対象児
5月8日(木)	千倉保健センター	H19.11.9~H20.2.9生

乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 13:00~13:15

実施日	場 所	対象児
5月30日(金)	三芳保健福祉センター	~H20.2.29生

【1歳6カ月児健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
5月13日(火)	三芳保健福祉センター	1歳6カ月~1歳8カ月生

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
5月9日(金)	千倉保健センター	2歳6カ月~2歳8カ月生

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
5月20日(火)	白浜保健福祉センター	3歳4カ月~3歳6カ月生

乳がん検診・子宮がん集団検診・大腸がん検診の日程

申し込みをされていない人で、検診を希望される場合は、5月23日（金）までに健康増進課へご連絡ください。

●乳がん検診 対象者：30歳から49歳エコー検査、50歳以上マンモグラフィ検査

検 診 機 関	曜 日	実 施 期 間
安房地域医療センター(旧安房医師会病院)	月・水・木・金(第2・4休)祭日は除く	5月22日(木)~9月12日(金)
亀田クリニック	月・木・金	
館山病院	水のみ	

※ 安房地域医療センターを希望された人は、地区によって検診日を割り振ります。「がん検診等申込書」で申し込まれた人には、個別通知します。自覚症状のある人は、検診を待たずに速やかに医療機関へ受診してください。

●子宮がん集団検診 対象者：20歳以上の女性

実施日	受付時間	場 所	実施日	受付時間	場 所
6月12日(木)	9:00~10:30	和田地域福祉センター	6月18日(水)	9:00~10:00	三芳保健福祉センター
	13:00~14:30	丸山保健福祉センター		13:15~14:15	富山保健福祉センター
6月16日(月)	9:00~11:00	千倉保健センター	6月20日(金)	9:00~10:30	白浜フローラルホール
				13:30~14:30	とみうら元気倶楽部

※ 「がん検診等申込書」で申し込まれた人には、個別通知します。

●大腸がん検診 対象者：40歳以上

実 施 日	地 区
6月 2日(月)・3日(火)	白 浜
6月 4日(水)・5日(木)	富 山
6月 9日(月)・10日(火)	和 田
6月11日(水)・12日(木)	丸 山
6月16日(月)・17日(火)	富 浦
6月18日(水)・19日(木)・23日(月)	千 倉
6月24日(火)・25日(水)	三 芳

※ 「がん検診等申込書」で申し込まれた人には、個別通知します。



リトミック教室

10カ月から4歳までのお子さんと保護者を対象に、リズム体操を行います。

日 時 5月16日(金) 場 所 富山公民館 定 員 30人(申込制) 講 師 ^{せつ}文恵先生
 ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。5月14日(水)までに申し込みください。
 なお、申込者多数の場合は先着順になりますのでご了承ください。

幼 児 科 (2歳から4歳まで)

受付時間 午前9時50分から午前10時まで
 実施時間 午前10時から午前10時45分まで

ベビー科 (10カ月から2歳未満まで)

受付時間 午前10時50分から午前11時まで
 実施時間 午前11時から午前11時30分まで



よい歯のコンクール 出場者募集!

出場資格 親と子のよい歯のコンクール

平成19年度に3歳児健康診査を受けたお子さんとその保護者

高齢者のよい歯のコンクール

平成20年4月1日現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある人(今まで出場したことのある人は対象となりません)。

申込期限 5月21日(水)

未来っこくらぶ

日 時 5月23日(金)
 午前10時から午前11時30分まで
 内 容 ベビーサイン・スキンシップについて
 講 師 助産師
 定 員 30人
 申込期限 5月21日(水)
 ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。



場 所 富山保健福祉センター

調理師試験の実施

試験日時 7月23日(水) 午後2時から午後4時まで

試験会場 日本コンベンションセンター国際展示場(幕張メッセ) 千葉市美浜区中瀬2丁目1番

受験願書の受付期間 5月20日(火)から22日(木)まで

受験願書の提出先 住所が県内にある人は住所地の所轄保健所(健康福祉センター)に、また住所が県外にある人は千葉県健康福祉部健康づくり支援課

受験願書用紙の配布 4月10日(木)から安房保健所(安房健康福祉センター) 地域保健福祉課および鴨川地域保健センターで配布します。なお、調理師会支部長および役員宅でも用紙の配布を行います。

調理師会支部長および役員宅

副会長	長島 久郎	〒299-2712	和田町海発1591-1	TEL47-2131 (新都)
〃	高木 一康	〒295-0102	白浜町白浜3856	TEL38-2061 (長重郎)
富山支部長	山田 教二	〒299-2226	市部174	TEL57-2535 (橋場屋)
富浦支部長	光崎 吉伸	〒299-2402	富浦町豊岡69	TEL33-2118 (光崎館)
三芳支部長	川名 良治	〒294-0823	府中550	TEL36-3719 (御鯨処かわな)
千倉支部長	青木 正孝	〒295-0011	千倉町北朝夷2865	TEL44-0604 (ちどり)
白浜支部長	山口 嘉三	〒295-0103	白浜町滝口6231	TEL38-3906 (ばんじょう)
嶺南支部長	畠山 智	〒299-2713	和田町松田630	TEL47-2656 (畠山鮮魚店)

問い合わせ 安房健康福祉センター 地域保健福祉課 TEL 22-4511

プール監視員募集

千倉B&G海洋センターのプール開放に伴い監視員を募集します。

雇用期間 6月1日(日)から9月15日(月)まで
時間 午前8時30分から午後5時30分まで
募集人員 3人
資格 18歳以上50歳未満の健康な人
 (高校生は除く)
賃金 日額6,700円
応募方法 履歴書(写真添付)を5月16日(金)までに千倉総合運動公園へ提出してください。
問い合わせ 千倉総合運動公園 TEL 44-3381

テロ対策にご協力とご理解を!

今年は、7月に北海道洞爺湖サミットが開催され、関係国の多数の要人の来日が予定されています。

千葉県は多くの観光地を抱え、たくさんの人々が集います。世界を見ると、テロの脅威は依然として続いており、警察では警戒を強化していますが、市民みなで注意していきたいと思います。

不審な人や車など、何かおかしいとお気づきの点があれば、警察署や最寄りの交番、駐在所までご連絡ください。

問い合わせ 館山警察署 TEL 23-0110

児童手当 ～平成19年度に所得制限で対象外となった人へ～

平成18年中の所得が多く、平成19年度に児童手当がもらえなかった人でも、家族の状況や所得の状況が異なり、所得制限限度額を下回れば、平成20年度ではもらうことができます。

もらえる可能性がある人は…

5月1日から5月末日までに「認定請求書」を市民課富浦地域福祉係・子育て支援課・三芳支所を除く各支所地域市民福祉課のいずれかへ提出してください。

※ 児童手当は毎年6月に支給要件の確認をするためです。児童手当は認定請求をした日の翌月から支給されます。提出が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなります。

●児童手当制度のしくみ

支給対象 児童手当は、12歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童(小学校修了前の児童)を養育している人に支給されます。ただし、前年(1月から5月までの月分の手当については前々年)の所得が一定額以上の場合には、児童手当は支給されません。

支給月額 3歳未満の児童 一律 10,000円 3歳以上の児童

第1子	5,000円
第2子	5,000円
第3子以降	10,000円

支払時期 児童手当は、原則として、毎年2月、6月、10月に、それぞれの前月分まで(例えば、6月には、2月、3月、4月、5月の4カ月分)が支給されます。支払い日は各支払い月の10日です。

所得制限限度額

厚生年金などの加入者の場合、特例により以下の限度額が適用されます。

扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	460万円
1人	498万円
2人	536万円
3人	574万円
4人	612万円
5人	650万円

扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	532万円
1人	570万円
2人	608万円
3人	646万円
4人	684万円
5人	722万円



注1) 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がある人についての限度額は、上記の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額

注2) 扶養親族などの数が6人以上の場合の限度額は、1人につき38万円(扶養親族などが老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額

問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

水道の検針業務および開閉栓業務(収納業務の一部)を委託

4月から水道の検針業務および開閉栓業務(収納業務の一部)を(株)ジェネッツへ委託しましたのでお知らせします。これにより、水道メーターの検針には、(株)ジェネッツの検針員が、水道の使用開始または中止の際には(株)ジェネッツの職員がお伺いします。このことについてお気づきの点やご不明な点がございましたらお問い合わせください。

問い合わせ 三芳水道企業団 TEL 22-3729

平成20年度入札参加資格審査随時申請

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などで入札に参加を希望する場合は、南房総市入札参加業者資格者名簿に登録されることが必要です。市では、平成20年度入札参加資格審査の随時申請を受け付けていますので、入札に参加を希望する業者などは、必ず申請してください。

申請書作成要領などの配布 原則、市のホームページからのダウンロードで対応をお願いします。

問い合わせ 財政課 TEL 33-1022

わが家の耐震相談会 ～地震に備え、わが家の耐震を～

市では、木造住宅の耐震化促進の一環として、住まいの耐震相談会を開催します。大規模な地震発生の可能性が指摘されている中、この機会を利用して、お住まいの耐震性について考えてみませんか。ご来場をお待ちしています。

日時 5月17日(土) 午後1時から午後4時30分まで

場所 千倉支所 2階 会議室

※ 費用は無料ですが、相談は予約制となります。予約は建設部管理課まで電話でお願いします。また、相談を希望される場合は、自宅の写真や図面などをお持ちください。

問い合わせ 建設部管理課 TEL 33-1102



軽自動車税の納期限は、6月2日(月)です

～身体障害者などの人は、
5月26日(月)までに減免の申請をお忘れなく！～

身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳などを持っている人で障害の程度が一定以上の人、または生計をともにしている人は、所有している車1台に限り(県の自動車税との二重減免はできません)、減免を受けられる場合があります。

減免を希望する人は軽自動車税を納める前に、

- ① 障害者手帳、② 納税通知書、③ 運転免許証、④ 車検証、⑤ 印鑑

を持参のうえ、5月26日(月)までに税務課または各支所地域市民福祉課へ申請してください。

問い合わせ 税務課 TEL 33-1023

自動車税の納期限は、6月2日(月)です

5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。

なお、便利なコンビニエンスストア(一部を除く)で自動車税の納付ができます。

詳しくは納税通知書同封の「しおり」をご覧ください。
問い合わせ 館山県税事務所 TEL 22-7117

軽自動車税の納税証明書の発行

市税を金融機関などで納めていただくと、市役所で納税が確認できるまでに日数がかかります。

納税後1週間以内に納税証明書が必要な場合は、市税の領収書、口座振替の人は記帳後の預貯金通帳を持参し、申請していただくようお願いします。

口座振替の人には、継続検査用の納税証明書を6月中旬に送付します。

問い合わせ 収納課 TEL 33-1024

社会福祉協議会から

申込および問い合わせ TEL 44-3577

●紙おむつの給付●

支給対象者 市内に居住し在宅で、要介護認定3・4・5の人、身体障害者手帳1・2級の人、精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの人です。※平成20年度分につきましては、新たに申請が必要となります。

支給品目 テープ式・フラットタイプ・尿とりパット

申込期限 5月16日(金) **給付月** 6月・9月・12月・3月

●結婚50周年祝賀事業●

～ご夫婦おそろいで、めでたく50周年をお迎えになるおふたりをお祝します～

対象者 市内に居住し、昭和33年9月1日から昭和34年8月31日までにご結婚されたご夫婦です。

申込期限 5月30日(金)

●高齢者介護用品支給事業●

～要介護4・5と認定され、前年度市民税非課税世帯に属する在宅の高齢者または介護者が対象です～

支給品目 紙おむつ・尿とりパット・紙パンツを年間(年度)10万円の範囲内で現物給付します。

※ 申請時に購入希望先業者の見積書が必要となります。

申込期限 5月16日(金) **給付月** 6月・9月・12月・3月



南房総ウォッチング富浦

今年で16年目を向かえる「南房総ウォッチング富浦」地域の再発見だけでなく、健康のためにも気軽に参加ください。

集合場所 とみうら元気倶楽部

集合時間 午前9時

参加費 無料・事前申し込み不要

※ただし、8月は事前申し込み予約および参加費が必要。

- 5/10 名山富山に登ろう
～伏姫伝説の地から山頂へ～
 - 6/14 グリーンアドベンチャー ～大房緑の探検～
 - 7/12 大房石切場跡 ～ちょっと冒険します～
 - 8/9 夏の定番クルージング ～猪瀬方面へ～
 - 9/13 西浜射的場跡 ～西浜地区を歩こう～
 - 10/11 日蓮の足跡を探る ～妙福寺と七面山～
 - 11/8 堂山の白きつね
～物語堂山白きつねの里を訪ねて～
 - 12/13 知らない道シリーズ ～南無谷から岩井へ～
- 平成21年
- 1/10 大房歴史散歩 ～古代から戦争の足音まで～
 - 2/14 民話の里を訪ねて ～八束地区～
 - 3/14 早春を食べよう ～春の野草ってどんな味～
- 問い合わせ** とみうら元気倶楽部 TEL 33-3411

エイズ抗体検査

安房健康福祉センターでは、エイズ抗体検査を実施しています。検査は無料・匿名で受けられます。プライバシーは守られますので、安心してご利用ください。自分の大切な人、そして自分自身を守るために、エイズ検査を受けましょう。

実施日 第1月曜日・第3月曜日

月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	19	2 16	7	4 18	1	6 20	17	1 15	5 19	2 16	2 16

時間 午前9時から午前10時まで
場所 安房健康福祉センター
(館山市北条1093-1)

申込方法 要予約
(受付電話 22-4511
健康生活支援課)

結果 1～2時間後に判明
その他 検査では、感染したのではないかとと思われる日から、3カ月以上経過していることが必要です。

問い合わせ 安房健康福祉センター
TEL 22-4511

◇5月の救急当番◇

5月 3日(土) 安房地域医療センター (館山) 25-5111 鋸南病院 (鋸南) 55-2125
5月 4日(日) 安房地域医療センター (館山) 25-5111 東条病院 (鴨川) 04-7092-1207
5月 5日(月) 安房地域医療センター (館山) 25-5111 富山国保病院 (富山) 58-0301 勝山クリニック (鋸南) 55-2138
5月 6日(火) 安房地域医療センター (館山) 25-5111 鴨川市立国保病院 (鴨川) 04-7097-1221
5月10日(土)午後 安房地域医療センター (館山) 25-5111
5月11日(日) 安房地域医療センター (館山) 25-5111 館山病院 (館山) 22-1122
5月17日(土)午後 安房地域医療センター (館山) 25-5111
5月18日(日) 安房地域医療センター (館山) 25-5111 鋸南病院 (鋸南) 55-2125 たてやま循環器内科外科 (館山) 20-1102
5月24日(土)午後 安房地域医療センター (館山) 25-5111
5月25日(日) 安房地域医療センター (館山) 25-5111 館山病院 (館山) 22-1122
5月31日(土) 安房地域医療センター (館山) 25-5111

この用紙は再生紙を使用しています。

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

- 河合隼雄の“こころ” 河合 隼雄
- すっきり暮らす新・収納テクニック 集英社
- 美貌と処世 林 真里子
- 菜種晴れ 山本 一力
- やる気のない刺客 佐藤 雅美
- 沈黙のアイドル 赤川 次郎
- それでもわたしは、恋がしたい幸福になりたいお金も欲しい 村上 龍

- 淋しい狩人 宮部みゆき
- いのち いちばん大切なもの 相田みつを
- 花まるママのらくらく家庭学習術 吉本 笑子

【児童書】

- ひるもよるも名探偵 杉山 亮
- ゲゲゲの鬼太郎とゆうれいテレビ局 水木しげる
- はなさかじいさん いもとようこ
- おばけの花見 内田麟太郎
- ねこのタマコでございます にしむらかえ
- 決戦! 妖怪島 斉藤 洋
- カイロ・ジム 1 ジェフリー マクスキミング
- ポルフィの長い旅 ポール=ジャック ボソゾン
- ジュン先生がやってきた! 後藤 竜二
- ピースト・クエスト 1~6 アダム ブレード

※図書館には、ここに紹介した本以外にも合わせて毎月200冊程度の新刊が入っています。ぜひ、ご利用ください。また、図書館にない本でも県内の図書館から借りることもできます。

※開館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜日と祝日です。