

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成20年12月25日発行

日	曜	行 事
1	木	● 元日 下立松原神社夜明し祭(白浜地区) 20:00~
2	金	◇書初 初荷
3	土	
4	日	
5	月	◇小寒 官庁御用始め 消防出初式(千倉総合運動公園) 10:00~ 後期高齢者医療保険料第6期納期限
6	火	
7	水	◇七草
8	木	
9	金	
10	土	おはなし会(千倉図書館) 14:00~14:45
11	日	◇鏡開き 蔵開き 水仙祭り(富楽里とみやま) 10:00~ 南房総市成人式(白浜フローラルホール) 13:30~
12	月	● 成人の日
13	火	
14	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
15	木	
16	金	◇やぶ入り 献血(丸山公民館) 10:00~11:45

日	曜	行 事
17	土	◇土用 白浜花卉品評会(花の情報館)~18日 新春賀詞交歓会(富浦ロイヤルホテル) 11:30~
18	日	丸山産業祭(ローズマリー公園) 9:00~14:30 富浦農産物共進会(富浦体育館) 9:00~15:00 千倉町農産物共進会(千倉漁村センター) 9:00~15:00 第41回新春富山ロードレース大会(富山中グラウンド) 9:10~ 石堂寺初御縁日(丸山地区) 9:00~15:00
19	月	
20	火	◇大寒
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	2009なの花まつり(和田支所周辺) 9:00~15:00
26	月	富山保健福祉センター開放(わくわく教室) 13:30~15:00
27	火	
28	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
29	木	献血(三芳保健福祉センター) 10:00~11:45/13:00~15:30
30	金	
31	土	

各種無料相談



行政相談

13日(火)	10:00~15:00	千倉支所
〃	13:30~16:00	富山支所
14日(水)	13:30~16:00	とみうら元気倶楽部
20日(火)	10:00~15:00	丸山公民館
21日(水)	13:30~16:00	白浜保健福祉センター
23日(金)	10:00~15:00	三芳支所
28日(水)	13:30~16:00	和田地域福祉センター



心配ごと相談 13:30~16:00

13日(火)	富山支所
〃	ちくら介護予防センター
14日(水)	とみうら元気倶楽部
16日(金)	三芳農村環境改善センター
20日(火)	丸山公民館
21日(水)	白浜保健福祉センター
28日(水)	和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

13日(火)	富山支所
〃	三芳農村環境改善センター
14日(水)	千倉支所
〃	和田コミュニティセンター



育児相談 健康増進課 TEL 36-1152

8日(木)	13:30~15:00	富山保健福祉センター
13日(火)	13:30~15:00	和田地域福祉センター
15日(木)	13:30~15:00	千倉保健センター
21日(水)	10:00~11:30	とみうら元気倶楽部
28日(水)	10:00~11:30	三芳保健福祉センター



健康相談 健康増進課 TEL 36-1152

平日 9:00~17:00

※ 電話でも随時相談を受け付けています。



結婚相談

9日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター



交通事故巡回相談

21日(水) 10:00~15:00 千倉支所

(女性のための健康相談・移動暴力相談所は3頁に掲載)

予防接種【1月の予防接種（集団）日程】

予防接種を受ける際は、保護者の付き添いが必要です。保護者以外の付き添いの場合は、委任状が必要となります。

【BCG】 受付時間 13:00~13:20

実施日	場 所	対象児
1月6日(火)	千倉保健センター	H20.7.7~H20.10.7生

乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 13:00~13:15

実施日	場 所	対象児
1月30日(金)	三芳保健福祉センター	~H20.10.30生

【1歳6カ月児健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
1月16日(金)	とみうら元気倶楽部	1歳6カ月~1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
1月14日(水)	千倉保健センター	2歳6カ月~2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
1月23日(金)	丸山保健福祉センター	3歳4カ月~3歳6カ月

未来っこくらぶ

日 時 1月20日(火)
午前10時から午前11時30分まで
内 容 おやつについて
講 師 管理栄養士
定 員 30人
申込期限 1月16日(金)



いきいき運動教室

日 時 1月29日(木)
午前9時30分から午前11時30分まで
内 容 3B体操
講 師 堀江由美子さん
定 員 30人
申込期限 1月27日(火)



場 所 富山保健福祉センター ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

リトミック教室参加募集

10カ月から4歳までのお子さんと保護者を対象に、リズム体操を行います。

日 時 1月9日(金) 実施場所 富山公民館 定 員 30人(先着順) 講 師 薛 文恵さん
申込期限 1月7日(水) ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

ベビー科(10カ月から2歳未満まで)

受付時間 午前10時50分から午前11時まで
実施時間 午前11時から午前11時30分まで

幼 児 科(2歳から4歳まで)

受付時間 午前9時50分から午前10時まで
実施時間 午前10時から午前10時45分まで

※1月からリトミック教室の開催日が変更となります。広報紙でご確認ください。

ニコニコ家事教室 参加者募集

市では、普段の生活を快適に過ごす目的で、掃除や料理などの家事の基本を学ぶ教室を行います。退職後の男性や、一人暮らし、新米ママなど、興味のある人のご参加をお待ちしています。

実施日	時間	場 所	内容(予定)
1月20日(火)	13:30~ 15:00	富山保健福祉 センター	掃除の基本①
1月29日(木)			掃除の基本②
2月13日(金)			掃除の基本③
2月25日(水)			献立の基本
3月 4日(水)	10:00~ 13:30	富山コミュニティ センター	おいしくて簡単な ヘルシー献立

定 員 20人 申込期限 1月13日(火)

女性の健康づくり教室 ~美しく生きるために~

市では、中高年の女性が自分のところからだに關心を持って、健康づくりを心がけられるように、5回1コースで女性の健康づくり教室を実施します。皆さんと一緒に学んでみませんか？

会 場 千倉保健センター

実施日	時間	内 容(予定)
1月30日(金)	14:00~ 15:30	女性医師による講話 亀田総合病院 木内久美産婦人科医
2月 3日(火)	13:30~ 15:00	食生活「栄養バランスを考える」 管理栄養士
2月19日(木)		ヨガ① ヨガ講師 寺島智也子さん
2月27日(金)		ヨガ② ヨガ講師 寺島智也子さん
3月 6日(金)		ストレッチ 保健師

対 象 者 70歳以下の女性 定 員 30人
申込期限 1月19日(月) ※筆記用具をお持ちください。

平成21年4月からの保育所の入所申込受付を実施します

入所対象児童 保護者や家族が仕事や病気など家庭で保育できない児童
受付日時場所

期 間	時 間	場 所
1月15日(木) } 1月30日(金) 土・日を除く	8:30~ 17:30	富浦本庁 市民課富浦地域福祉係 三芳分庁 子育て支援課 三芳支所を除く各支所地域市民福祉課 ※ 公立の保育所は、各保育所でも受け付けを行います。

対象年齢 0歳児～小学校入学前の児童

※ 現在保育所に入所されているお子さんと、4月から引き続き入所希望される場合も申し込みが必要です。

持参するもの (1) 印鑑 (2) ①から⑥までの基準に該当する関係書類

保育時間

公立保育所

午前7時30分～午後6時

(土曜日は、午前7時30分～午後0時30分)

私立保育所

各保育所により若干開所時間が異なります。

※ 詳細は、各保育所へお問い合わせください。

保育料

公立、私立とも共通で、その世帯の両親などの税額と児童の年齢により決まります。

入 園 で き る 基 準	申 請 に 必 要 な 書 類	
①家庭外労働 両親が昼間、家庭の外で仕事をするため、保育できない。	雇用証明書 (源泉徴収票の提出が無い場合、または、勤め先が変わった場合) ※ 農業専従者の場合は、作付面積がわかるように準備してください。	共通する事項 ① 平成20年分の源泉徴収票、または確定申告書の写し ② その他、状況に応じて必要とする書類など ※ 同居している全員について証明書などを添付してください。
②家庭内労働 母親が昼間、自家で児童と離れて日常の家事以外の仕事をするため、保育できない。		
③母親の出産 妊娠中であるか、または出産後間がない(出産前2カ月、出産後3カ月)。	母子健康手帳 (必要により、診断書など)	
④母親の病気 母親が病気や心身に障害があるため、保育できない。	診察券や身体障害者手帳など証明できるもの (必要により診断書など)	
⑤病人の看護など その児童の家庭に、長期にわたる病人や心身に障害のある人がいるため、母親がいつも看病しており、保育できない。 ※①から⑥までの場合、その家庭の母親以外の人で保育できる場合は、該当しません。		
⑥家庭の災害など 火災、風水害や地震などにより、その居宅を失ったり、破損したりしたため、復旧の間、保育できない。		



※ 管外保育所への入所を希望される場合も上記受付期間内にお申し込みください。

「源泉徴収票の写し」は、手元に届き次第、また「確定申告書の写し」は、申告が済み次第速やかに提出してください。

問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

医療関係資格者の届出

12月31日現在、医師などの免許を有する医療関係資格者は、1月15日(木)までに管轄保健所への届出を忘れずに行ってください。届出用紙は、安房健康福祉センター(安房保健所)で配布しています。

なお、医師、薬剤師、歯科医師の用紙は、厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

<http://www-bm.mhlw.go.jp/>

届出および問い合わせ

安房健康福祉センター(安房保健所)

TEL 22-4511

鴨川地域保健センター TEL 04-7092-4511

各種無料相談



女性のための健康相談

1月21日(水) 14:00~16:00 安房健康福祉センター
 今月は泌尿器科の医師による相談を行います。事前の予約が必要です。

申込および問い合わせ

安房健康福祉センター TEL 22-4511



移動暴力相談所

1月21日(水) 10:00~16:00
 南房総県民センター安房事務所
 (館山市北条402-1 TEL 22-7111)

申込および問い合わせ

(財)県暴力団追放県民会議事務局
 TEL 043-254-8930

平成21年4月からの富浦・平群・三芳学童保育所の入所申込受付を実施します

- 入所対象児童** 幼稚園児および小学校1年生から3年生で次のいずれかに該当する場合です。
1. 保護者が昼間に居宅内外で労働することにより、それに代わる者がいない。
 2. 保護者や家族が病気または看護のため、家庭で適切な保護を受けられない。
- ※ 定員に限りがありますので、入所審査基準表による審査があります。



受付日時場所

期 間	時 間	場 所
1月15日(木) 1月30日(金) 土・日を除く	8:30~ 17:30	富浦本庁 市民課富浦地域福祉係 富山支所 地域市民福祉課 三芳分庁 子育て支援課

保育時間

- ① 平日 下校時～午後6時
- ② 春・夏・冬休み
午前8時～午後6時
- ③ その他(学校行事の代休日)
午前8時～午後6時

保育料(参考) ① 保険料(年間) 2,000円

- ② 保育料
- 毎日コース 月額8,000円(おやつ代を含む)(但し、8月は14,000円)
 - 週3日コース 月額5,500円(おやつ代を含む)(但し、8月は10,000円)
 - 長期休暇のみのコース 春休み・夏休み・冬休み 日額800円(おやつ代を含む)(但し、8月は14,000円、週3日コースは月額10,000円)

問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

市役所職員(障害者)の募集

市では平成21年4月採用の職員を募集しています。

募集職種 一般行政職初級 **募集人数** 若干名

受験資格 昭和48年4月2日から平成3年4月1日生まれの人で次の要件をすべて満たす人

- ① 身体障害者手帳をお持ちで、障害の程度が1級から6級まで(指定する医師の診断によりそれと同等の障害が証明された場合を含む)
- ② 活字印刷文の出題への対応が可能
- ③ 自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能

申込期限 1月9日(金) ※ 総務課へ直接、申込書と受験票をお持ちください

申し込みは、月曜から金曜(8:30~17:30)です(12/27から1/4までを除く)

試験日 第1次試験 1月24日(土) 市役所本館第1会議室 第2次試験 2月予定

問い合わせ 総務課 TEL 33-1039



高齢者等「食」の自立支援事業

市内に居住する65歳以上のひとり暮らし高齢者などが自立した生活を送ることができるよう、配食サービスを行うことにより、食生活の改善と健康増進を図るとともに安否確認を行っています。

対象者 日常の食生活において支援が必要であると認められる、次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の一人暮らし高齢者、または高齢者のみの世帯
- ② 身体障害者手帳所持者(1級・2級)または精神障害者保健福祉手帳所持者(1級)のみの世帯

利用回数 1週間につき5回以内。ただし、介護保険法で認定された要介護者・要支援者・障害者自立支援法の対象となる障害者福祉サービス支給決定者は2回を限度とします。

利用者負担金 世帯の前年度市町村民税課税状況により、利用者は1食当たり、500円(課税世帯)、300円(非課税世帯)を負担します。

問い合わせ 高齢者福祉課 TEL 36-1154

奨学資金貸付制度

この制度は、高等学校・専門学校・大学などに入学が決定または、在学する者で、次の条件を満たす者に対し、修学上必要な学資を貸し付けることにより、これらの者の修学を容易にすることを目的としています。

貸付条件

- ① 本市に住所を有し、引き続き一年以上居住している者または、本市に住所を一年以上居住している子弟であること。
- ② 学業の成績がすぐれ、性行が正しい者であること。
- ③ 経済的理由により修学が困難な者。

※ 選考基準があります。

貸付金額 高等学校 月額2万円以内
専修学校専門課程 月額4万円以内
大 学 月額4万円以内

※ 大学と専修学校専門課程については入学準備金として30万円以内(1回のみ)

貸付利率 無利率

償還方法 貸付期間が満了した月から起算して1年後から、貸付を受けた倍の期間内に月賦均等方式により償還。

申込方法 4月からの貸付希望者は、申請書類を3月上旬までに学校教育課へ提出してください。

問い合わせ 学校教育課 TEL 46-2962

家族介護教室

介護についての知識や技術の普及、介護者同士の情報交換を目的に、家族介護教室を開催します。

日 時 1月26日(月)
午後2時から午後4時まで
会 場 老人保健施設「晴耕苑」
内 容 認知症の介護について
費 用 無料



申込および問い合わせ

高齢者福祉課 TEL 36-1154
千倉町在宅介護支援センター(晴耕苑)
TEL 40-1231

市営住宅入居者募集

市では、市営住宅の入居者を募集します。

入居を希望される人は、建設部管理課および各支所にある「市営住宅入居申込書」により申し込みください。

入居募集する住宅

住 宅 名	間取り	戸 数	家 賃
川田団地(富浦地区)	2DK	2	8,500円~

※ 単身者可

募集期間 1月5日(月)から15日(木)まで

申込資格

- 現在、住宅に困っている人
- 税金などの滞納がない人
- 入居時の収入が基準額以内の人
- 原則として市内に住所または勤務地がある人
- 申込者本人または同居しようとする家族が暴力団員でないこと



家 賃 入居者の収入により決定

問い合わせ 建設部管理課 TEL 33-1102

わが家の耐震相談会

~地震に備え、わが家の耐震を~

市では、木造住宅の耐震化促進の一環として、住まいの耐震相談会を開催します。

大規模な地震発生の可能性が指摘されている中、この機会を利用して、お住まいの耐震性について考えてみませんか!

日 時 1月14日(水) 午後1時から午後4時30分まで **場 所** 和田コミュニティセンター2階 会議室

※ 費用は無料です。相談は予約制となります。予約は建設部管理課まで電話でお願いします。

相談を希望される場合は、自宅の写真や図面などをお持ちください。

問い合わせ 建設部管理課 TEL 33-1102



日 時 2月8日(日) 午前9時 **会 場** 富山ふれあいスポーツセンター

参加資格 市に住所を有する中学生以上の人および、安房郡市内に住所を有する小学生

競技内容 団体戦(男女混合・4単1複)

個人戦・シングルス A小学生の部(男女混合)/B一般の部(男子・中学生以上)/C一般の部(女子・中学生以上)

※ 団体戦と個人戦の重複出場は可能ですが、個人戦の部の重複はできません。

試合方式はトーナメント(全種目)です。個人戦は主催者などにより組み合わせを決定し、団体戦は当日に抽選を行います。

団体戦のルール 1. 中学生以上の1チーム6人以上で構成し、男女は問いません。

2. 中学生のみの団体戦参加は可能です。

申込方法 必要事項を記載し、郵送またはファクスにより申し込んでください。

団体戦の場合 団体名、代表者連絡先、参加者全員の住所・氏名

個人戦の場合 参加種目(A・B・Cの別)、住所、氏名、学校名(小学生の場合は、保護者の同意書が必要)

申込期限 1月23日(金) 必着

申 込 先 〒299-2592 南房総市岩糸2489 南房総市教育委員会生涯学習課 FAX 46-4059

※ 詳しい要綱や申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 卓球協会会長 鈴木隆之 TEL 44-2058(夜間のみ)

第3回 市民卓球大会開催

市民の皆さんの旧町村区域を越えた交流と、生涯学習や社会体育の振興を目的として、卓球大会を開催します。

日曜日のごみ自己搬入受け入れ

千倉および白浜清掃センターでは、1月11日から、毎日曜日にごみの受け入れを行います。

受入時間 午前9時から午前11時30分まで

対象地区 千倉・丸山 ⇒ 千倉清掃センターへ
白 浜 ⇒ 白浜清掃センターへ

※ 一般の人のごみ自己搬入が対象です。

問い合わせ 千倉清掃センター TEL 44-1263

観光施設美化ボランティアを募集

市では、市外から訪れる旅行者に快適に過ごしていただくため、観光施設美化ボランティアを募集しています。

活動内容 公園や遊歩道の草刈り、草取り、花き花木植栽、樹木の剪定と観光施設の簡単な修理、ゴミ拾いなどの美化活動を行います。

※ 美化活動に必要な機械器具および消耗品などは原則として市が用意します。

申込資格 旅行者に対して、おもてなしの心をもって美化活動できる人で、次の要件を満たす人

(1) 南房総市に在住の人 (2) 満20歳以上の人

申込方法 申し込みは、随時受け付けます。市観光施設美化ボランティア参加申込書(※商工観光課に問い合わせいただくか、または、ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、商工観光課まで、郵送、メール、ファクスまたは持参により応募ください。

※ 受付時間は、午前8時30分から午後5時30分まで(土曜・日曜日・祝日を除く)。

申込および問い合わせ

〒299-2492 南房総市富浦町青木28

南房総市商工観光部商工観光課

TEL 33-1092 FAX 20-4230

E-mail shoko@city.minamiboso.chiba.jp

地球温暖化防止活動推進員募集

県では、地域における地球温暖化の現状、地球温暖化対策に関する知識の普及や推進を図るための活動に取り組む「地球温暖化防止活動推進員」を募集します。

ボランティアとして

- 自らの日常生活において地球温暖化対策を実践すること
- 地域の皆さんへ地球温暖化の現状および防止活動対策について、普及活動に努めること
- 自治体、県地球温暖化防止活動推進センターで実施する、地球温暖化防止活動の普及に関する事業などに協力すること

などの活動を行います。

募集要件

- 県内に居住、勤務または在学している20歳以上の人
 - 地球温暖化防止に関する活動に取り組む熱意を有する人
 - 4月から平成23年3月まで2年間活動できる人
- ※「推進員養成講習会」を受講する必要があります

申込方法

応募申請書に必要事項をご記入のうえ、郵送、ファクス、メールで1月23日（金）までに申し込みください。

応募申請書は、市環境都市づくり推進室（TEL 33-1042）に設置してあります。また、県および県地球温暖化防止活動推進センターの各ホームページからもダウンロードできます。

申込先

〒260-0024 千葉県千葉市中央区港1-11-1
 千葉県地球温暖化防止活動推進センター
 TEL 043-246-2180・FAX 043-246-6969
 E-Mail ccca@ckz.jp

問い合わせ

県地球温暖化防止活動推進センター
 TEL 043-246-2180
 県環境政策課温暖化対策推進室
 TEL 043-223-4645



◇1月の救急当番医◇

1月 1日(木)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	富山国保病院 (富山)	58-0301
1月 2日(金)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	亀田ファミリークリニック館山 (館山)	20-5520
	鴨川市立国保病院 (鴨川)	04-7097-1221
1月 3日(土)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	鋸南病院 (鋸南)	55-2125
1月 4日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	東条病院 (鴨川)	04-7092-1207
1月10日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
1月11日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
1月12日(月)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	富山国保病院 (富山)	58-0301
1月17日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
1月18日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	鋸南病院 (鋸南)	55-2125
	中原病院 (和田)	47-2021
1月24日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
1月25日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
1月31日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

◇千倉図書館新着図書紹介 (問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

- はじめての飾り巻きずしとデコちらし 後藤 幸子
- はじめての観葉植物 渡辺 均
- 畑仕事の十二月 久保田豊和
- 武士の尾 森村 誠一
- 空とセイとぼくと 久保寺健彦
- 誤審 麻野 涼
- 泥棒に追い風 赤川 次郎
- 幸せの野菜ごはん 李 映林
- 人情屋横丁 山本 一力
- あした吹く風 あさのあつこ
- 【児童書】
- とうさんのあしのうえで いもとようこ
- とんだトラブル!? タイムトラベル 友乃 雪
- 名探偵コナン推理ファイル江戸の謎 青山 剛昌
- 「おまえだ！」とカピバラはいった 斉藤 洋
- おせちいっかのおしょうがつ わたなべあや
- まじょ子とピンクのおばけひめ 藤 真知子
- 忍たま乱太郎 尼子騒兵衛
- ぶらい、舞子 北村 想
- 雨あがり 稲本 昭治
- 里山のおくりもの 今森 光彦

- ※千倉図書館の本を借りたい場合は、各公民館の窓口にあります予約・リクエスト申込書に記入して下さい。後日、公民館にお届けします。ただし、貸出中の本については、多少お時間をいただくこともあります。
- ※閉館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜日と祝日です。