



広報

みなみぼうそう

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

「非核平和都市宣言」「青色申告の都市宣言」

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> (本紙の記事はホームページでもご覧いただけます)

南房総市開催決定!

ゆめ半島
千葉国体
2010
軟式野球 H22.9.25~10.5 自転車

南房総市
安全安心
メール
配信登録
QRコード

南房総市
携帯
サイト

人口の動き (平成20年4月1日現在)

総人口(-153) 44,614人	男(-60) 21,350人	女(-93) 23,264人	世帯数(+6) 16,992世帯
出生 23人	死亡 71人	転入 161人	転出 266人 ()内は前月比

交通ルールを守って安全登校!

~危ないよ わたれるつもりの その横断~



春の交通安全運動にあわせて、白浜小学校ではおまわりさんと交通ルールについて勉強しました。(4月14日) (関連記事は7頁)

(左写真) 1日警察署長になった木村直椰さんと母壁聖菜さん

CONTENTS

地震から命や財産を守るために!	2	こんなことがありました	7
ゆめ半島千葉国体・定例記者会見	3	お知らせ	8
市行政連絡員に委嘱状を交付	4	エコ★ニュース~地球にやさしい行動~	10
大房岬少年自然の家イベント紹介	5	知っておこう障害福祉制度	11
平成20年度自衛官募集	6	健康だより~もっと体を動かそう~	12
		市長コラム・市の民話	13
		まちづくりの主役たち	14

5

No.26
2008
平成20年
月号

地震から命や財産を守るために！

住宅の耐震化率 現状46%⇒60%を目指します

大きな被害をもたらした平成7年1月の阪神・淡路大震災以降も平成16年10月の新潟県中越地震、平成17年3月の福岡県西方沖地震と大きな地震が発生しています。昨年3月には石川県能登半島地震、7月には新潟県中越沖地震が発生しており、大地震はいつどこで発生しても不思議ではありません。市は、「南房総市耐震改修促進計画」を策定し、地震に強い安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

地震への備えとして、住宅などの耐震性を確認することが必要です。特に、古い建物は支える壁が少なかったり、バランスが悪かったりして耐震性が劣ることが多いため、耐震診断、耐震改修を行うことがとても重要になります。

ぜひ、わが家の耐震診断を！

南房総市の住宅の耐震化率は46%。これは国土交通省による全国推計の75%を大きく下回っています。市内の住宅の半数以上は耐震性に問題がある状態です。また、市立小中学校の耐震化率は70%、多数の人が利用する市有建築物の耐震化率は68%、民間の特定建築物の耐震化率は66%となっています。利用者の多い特定建築物は、倒壊すれば多くの人的被害が予想され、優先して耐震化を進める必要があります。

市の耐震化の状況



新潟県中越沖地震での被害状況

阪神・淡路大震災では、地震により6434人の尊い命が失われました。その多くが建築物の倒壊などによるもので、大切な家族の命や財産を守るためには、地震対策が重要です。「南房総市耐震改修促進計画」は、平成27年度までに住宅の耐震化率を60%に、多数の人が利用する学校、公共施設、ホテルなどの特定建築物の耐震化率を90%にすることを目標に設定し、その実現を通じて、大地震による被害を最小限にしようとするものです。

被害の多くは建物の倒壊から

地震から命や財産を守るために！

無料耐震相談会

市では、(社)千葉県建築士事務所協会安房支部の協力により無料相談会を開催しています。

時間 午後1時から午後4時30分まで

実施日	場所
5月17日(土)	千倉支所
7月9日(水)	丸山公民館
9月10日(水)	富山公民館
10月5日(日)	白浜公民館
11月2日(日)	とみうら元気倶楽部
平成21年 1月14日(水)	和田コミュニティセンター
3月11日(水)	三芳農村環境改善センター

南房総市耐震改修促進計画における耐震化の促進を図るための主な施策

● 基本的な取組方針

市は、建築物の所有者等が行う耐震化への取り組みをできる限り支援するという観点から、所有者などが耐震化を行いやすい環境整備や負担軽減のための制度の構築など必要な施策を実施します。

● 耐震診断への助成

市では、木造住宅の所有者が行う耐震診断に対して、経費の一部を助成する制度を実施しています。

● 地震ハザードマップ

地震による揺れや液状化の危険性など、地震の危険度が一目でわかる地震ハザードマップの作成・公表を行います。

● 地震時の安全対策

地震によるエレベーターの閉じ込め対策、落下物対策、ブロック塀の転倒防止対策などについて啓発活動の実施をします。

問い合わせ

建設部管理課 TEL

33-1102



ゆめ半島千葉国体南房総市実行委員会が 設立されました！

平成22年に県で開催される第65回国民体育大会に向け、市実行委員会設立総会を4月22日（火）に富浦体育館で開催しました。

本大会は、「ゆめ半島千葉国体」を愛称に、昭和48年開催の第28回大会「若潮国体」以来、37年ぶり2度目の千葉県開催となります。

市においては、自転車（ロードレース）と軟式野球の会場地となっており、市を挙げて大会に向け、今後の準備に取り組んでいきます。

当日は、100人を超える実行委員や顧問、参与の出席のもと、設立総会および第1回総会が行われ、実行委員会設立や今後の国体開催にお



実行委員会設立総会の様子

南房総市開催競技

競 技	会 場	会 期
自転車 (ロードレース)	南房総市特設 ロードレースコース	(平成22年) 9月26日(日)
軟式野球	南房総市千倉総合 運動公園野球場	(平成22年) 9月26日(日) 27日(月)

※ 軟式野球は、袖ヶ浦市・君津市・富津市・館山市との共同開催
問い合わせ 生涯学習課 国体推進室 TEL 46-2964

ける準備事項などが承認されました。この4月から教育委員会生涯学習課内に国体推進室が設置され、実行委員会事務局として、大会へ向け準備を進めていきます。

大会マスコット
キャラクター



チーバクン

今年も市民活動を応援します！～事業費の全額または、一部を補助します～

地域活性化プラットフォーム事業補助金（補助限度額：50万円）

テーマ「地域が連携して取り組むグリーン・ブルーツーリズム」に基づき、魅力あるメニューの提供により、都市と農村漁村の交流を促進し、地域の活性化につながる事業

市民提案型まちづくりチャレンジ事業補助金（補助限度額：30万円）

テーマは自由です。環境、景観整備、防犯活動や福祉ボランティアなど地域の課題を解決するため、市民団体が自主的・自発的に行うまちづくり事業

提案書の提出期限 5月19日（月）

※詳しくは、企画政策課および各支所で配布している募集要項をご覧ください。

担当課 企画政策課 TEL 33-1001

きれいな海は、私たちのちからで…～合併処理浄化槽設置補助制度の拡充～

住宅（併設する店舗を含む）処理対象人員が、10人槽以下の新設の場合の補助限度額は、一律24万円です。簡易宿所および旅館の11人槽以上の枠を拡大します。くみ取便所からの転換事業などの拡充もされているため、詳細については、環境保全課へお問い合わせください。

担当課 環境保全課 TEL 33-1053

地震から命や財産を守るために！ ～南房総市耐震改修促進計画を策定～

大規模地震による既存建築物の倒壊等による被害を減らすため、市民に対して建築物の地震に対する安全性の向上に関する啓発に努めるとともに、建築物の耐震化の促進を図り、地震による建築物の被害を最小限にとどめ、市民などの安全を確保していくことを目的とします。詳細は、2頁をご覧ください。

計画期間 平成20年度～平成27年度（8年間）

担当課 建設部管理課 TEL 33-1102

生ごみ処理容器等 購入補助金の交付

生ごみ処理容器などの種類により、補助上限があります。詳細は、広報みなみぼうそう4月号「エコニュースNo.10」をご覧ください。

担当課 環境都市づくり推進室
TEL 33-1042

4月定例記者会見

4月18日（金）実施

会見項目

- 1 今年も市民活動を応援します！
- 2 合併処理浄化槽設置補助制度の拡充について
- 3 生ごみ処理容器等購入補助制度の創設について
- 4 南房総市耐震改修促進計画の策定について

※市では、基本的に月1回の定例記者会見を実施しています。記者会見の資料は広報紙やホームページに掲載します。

平成20年度市行政連絡員に
委嘱状を交付

4月17日(木)市役所にて、平成20年度の行政連絡員に対し、市長から委嘱状が交付されました。その後、本年度の主要事業についての説明がありました。



委嘱状を交付する様子

行政連絡員の皆さん



各地区行政連絡員

(順不同・敬称略)

〔富浦地区〕

川名 忠(南無谷) 大古 稔(豊岡)
鈴木 隆(原岡) 岡本正夫(多田良)
安西 莊一(青木) 穂積徹雄(深名)
忍足 健(福澤) 白石 正(大宮)
山木 孝(丹生)

〔富山地区〕

田村 繁(久枝) 岩本 仁(市部)
渡邊正晴(竹内) 渡邊正昭(高崎)
山口善治(小浦) 能重孝弘(宮谷)
川名勝己(合戸) 能重初雄(二部)
勝田義久(検儀谷) 安部孝夫(平久里中)
佐藤宏道(山田) 高橋秀一(荒川)
小倉信雄(井川) 川名三男(吉沢)
小澤貞一(平久里下) 小滝久雄(犬掛)

〔三芳地区〕

吉本 勝(増間) 出山茂生(上滝田)
安藤建夫(下滝田) 田村秋彦(千代)
伊達 護(三坂) 中村輝雄(上堀)
山中輝信(下堀) 鈴木勝美(谷向)
渡辺辰男(海老敷) 井上 信(大学口)
原田茂行(山下) 鈴木民也(川田)
瀬戸正義(明石) 小林洋生(本織)
成子昭勇(府中) 池田正義(池之内)
齊藤 誠(中) 杉田貞雄(御庄)
君塚 茂(山名)

〔白浜地区〕

山口惣司(乙浜) 飯田轟昶(塩浦)
平野好生(名倉) 長谷川弘(原)
宇山久男(小戸) 宇山俊雄(下沢)
行方金次(青木) 星野一彦(島崎)
加瀬悟一(東横渚) 山口 勲(西横渚)
福原 清(川下) 鈴木重和(本郷)
加藤安衛(砂取) 小谷 孝(根本)

〔千倉地区〕

新藤高士(白間津) 栗原忠夫(大川)
高橋常男(千田) 山口 功(平磯)
荒井萬禧(川口) 堀江仲安(忽戸)
堀内 寛(平館) 鈴木 晃(北千倉)
武内 章(南千倉) 早川秀夫(寺庭)
實方 恭(谷津) 鶴野雅之(岡瀬田)
加藤喜代志(大貫) 石井英夫(川戸)
石井康之(宇田) 青木利雄(上瀬戸)
和田正良(下瀬戸) 鈴木重男(榎の木原)
横山貞夫(牧田) 太田忠孝(白子)
庄司宏夫(川合) 堀江貞夫(久保)

〔丸山地区〕

判澤貞勝(天井) 北見友男(御子神)
折原信夫(宮下) 池田 豊(川谷)
石井悦郎(石堂原) 柴田一敏(丸本郷)
小柴正明(前田) 平井忠男(石神)
八代利之(珠師ヶ谷) 渡邊勝一(石堂)
佐生 勝(小戸) 苅米 均(岩糸)
粕谷和男(西原) 亀田明男(加茂)
山口英夫(杵見) 長谷川春吉(古川)
井上 剛(峰) 行繩 孝(安馬谷)

田中 清(仲原) 遠藤 衛(三嶋)
西宮哲也(真野)

〔和田地区〕

鶴谷照実(花園) 野中 博(柴)
的場晟一郎(仁我浦) 川洲武夫(和田)
加藤智夫(小浦) 川名恒夫(真浦)
鈴木敏夫(小川) 武山 洋(下)
白川博通(中) 北見英一(上)
石井一好(白渚) 鈴木正美(下三原)
三上 清(中三原) 水島清一郎(松田)
佐粧良二(海発) 小幡吉郎(沼)



会議の様子

南房総市大房岬少年自然の家

～5月・6月のイベントを
紹介します！～

大房岬少年自然の家は千葉県から南房総市に名称が変更になりました。

申込および問い合わせ 大房岬少年自然の家 TEL 33-4561 FAX 33-4564

E-mail info@chiba-ns.net ホームページ <http://www.chiba-ns.net/taibusa/>

イベント名	開催日	時間	内容	対象・定員	参加費※3歳未満は無料
プラネタの日……毎月1回のプラネタの日には、プラネタリアムの一般公開と午後のイベントを行っています					
プラネタリアム ～12星座を探そう～	5/17 (土)	11:00～ 12:00	誰もが持っている12星座。誕生日との関係や、自分の星座が見やすい時期などをご紹介します。	どなたでも	200円
世界のごちそう①イタリア 初夏の森でピザづくり		13:00～ 16:00	大人も子どももこの日はピザ職人。本日限りのピッツェリアがオープンします！	どなたでも 50人	700円
プラネタリアム ～夏の星座がやってくる～	6/14 (土)	11:00～ 12:00	赤い光を放つさそり座をはじめ、夏の大三角や天の川など、来る夏の星空へご案内します。	どなたでも	200円
岬シリーズ……大房岬は周囲を海に囲まれています。岬シリーズでは、岬ならではの場所を活用したイベントを行います。					
釣り名人とゆく はじめてからの魚釣り	5/31 (土) ～ 6/1 (日)	1泊2日	南房総屈指の釣り名人とともに、魚釣りを楽しむ2日間。初心者でも安心。仕掛け作り、釣りの心得などを学び、防波堤から海釣りにチャレンジします。	小学生を含む家族 40人	大人 7,500円 子ども 5,000円
世界のごちそうシリーズ……アウトドアクッキングを楽しむシリーズです。今年は、世界のおいしい料理にトライします。					
世界のごちそう①イタリア 初夏の森でピザづくり	5/17 (土)	13:00～ 16:00	大人も子どももこの日はピザ職人。本日限りのピッツェリアがオープンします！	どなたでも 50人	700円 ※小学生以下は保護者同伴
ちびっこシリーズ……乳幼児をもつご家族を対象に、親子で自然体験を楽しむシリーズです。					
豆っこひろば	毎月 1回	10:00～ 12:00	自然を生かしたプログラムを体験するとともに、子育ての悩みを相談しあえる場づくりを目的としています。※詳細は、お問い合わせください。	6カ月以上の 乳幼児と その保護者	各回1組500円
岬の楽校……小学生を対象に、年間で行っている自然体験活動です。					
ごちそうクラブ① テングサを探す旅	5/18 (日)	※プログラムの詳細は、お問い合わせください。			
かがくクラブ① 宇宙から来た「ウーブレック」	6/22 (日)				

南房総市大房岬少年自然の家イベント紹介

携帯メールマガジン配信中

～4月からより詳しいイベント情報をお届けします～

現在、携帯メールマガジンを配信しておりますが、より新鮮なニュース（各イベントの受付情報や、キャンセル待ち情報、たいぶさオリジナル缶バッチの情報など…）を配信していきます。ぜひご登録ください。

たいぶさスタンプカード、はじめました！

4月からイベントに参加するとポイントがたまる「たいぶさスタンプカード」がスタートしました。ポイントがたまるとオリジナル缶バッチをプレゼントします！カードは、大房岬少年自然の家で配布しています。

【登録】

次のアドレスへ携帯電話から空メールをお送りください。

keitai-subscribe@chiba-ns.net

右のQRコードで登録アドレスを読みこめます。



平成20年度自衛官など募集

自衛隊千葉地方協力本部では、国家防衛の重責を担うたくましい青年を募集します。なお、募集種目、資格、受付期間などは次のとおりです。
問い合わせ 自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所
 TEL 22-0385

	募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
大卒など	貸費学生 技術	陸・海・空 若干名	大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	12月1日) 21年 1月16日	21年 2月1日	21年 4月下旬	卒業 (修了)後	4月分から正規の修業年限を終わる月まで毎月54,000円貸与
		約370人 (30人)	高卒(見込含)21歳未満の人(自衛官は23歳未満)	9月8日～ 9月30日 ※1	1次 11月 15・16日 2次 12月 16～20日	1次 12月10日 最終 21年 2月17日	21年 4月上旬	修学年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・ 空尉
高卒など	防衛 大学校 学生	約130人 (10人)	高卒(見込含)21歳未満の人(高等学校長の推薦などが別途必要)	9月5日～ 9月9日 ※1	9月27・ 28日	11月 12日		
		19年度参考 80人 程度	高卒(見込含)21歳未満の人	9月8日～ 9月30日 ※1	1次 11月 1・2日 2次 12月 3～5日	1次 11月25日 最終 21年 2月13日	21年 4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
	航空学生	海70人 (若干名) 空70人 (若干名)	高卒(見込含)21歳未満の人	8月1日～ 9月10日 ※1	1次 9月23日 2次 10月18～ 23日 3次 11月15日～ 12月12日	1次 10月9日 2次(海) 11月10日 (空) 11月6日 最終21年 1月23日	21年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後約6年 で3等海・ 空尉
	看護学生	陸 約70人	高卒(見込含)24歳未満の人	9月8日～ 9月30日 ※1	1次 10月25日 2次 11月 22・23日	1次 11月6日 最終 21年 1月9日	21年 3月下旬～ 4月上旬	修学年限3年 看護師免許 取得後 2等陸曹
	一般曹 候補生	陸 約4,200人 (約155人) 海 約1,200人 (約75人) 空 約1,100人 (約110人)	18歳以上27歳未満の人	8月1日～ 9月10日 ※1	1次 9月20日 2次 10月9～ 16日	1次 10月3日 最終 11月12日	21年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後2年 9月経過以降 選考により 3等陸・海・ 空曹
免許 取得者	陸上 自衛官 (看護)	約5人	看護師免許を有し、保健師・助産師免許を有するもの(見込含)で36歳未満の人	9月8日～ 9月30日	11月23日	21年 1月9日	21年 4月上旬	2等陸曹～ 陸曹長で採用 (経験年数 などにより異なる。)

※なお、**2等陸・海・空士の募集**については年間を通じて受け付けております。資格：18歳以上27歳未満の人募集
 募集人員：陸 約4,450人、海 約1,630人、空 約1,460人(試験期日、合格発表、入(校)隊は随時お知らせ)
 待遇：陸上(技術系を除く。)は2年、陸上(技術系)・海上・航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期)

(注)1 募集人員欄中、()内は女子の募集人員で、内数です。

2 ※1：平成21年3月中学校・高等学校卒業予定者、中等教育学校前期課程修了予定者または中等教育学校卒業予定者の受け付けについては、上表に関わらず、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降実施します。

3 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者を、「中卒」には中等教育学校の前期課程修了者をそれぞれ含みます。

4 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっており、募集人員は、予定数であり変更される場合があります。

5 その他、詳細については、それぞれの募集要項または自衛隊地方協力本部で確認してください。

◆募集コールセンター(受付時間12:00～20:00)

フリーダイヤル 0120-063792、ナビダイヤル 0570-045818

◆自衛官募集ホームページ <http://www.mod.go.jp/g sdf/jieikanbosyu/>

選挙管理委員会委員に就任



わたなべしちろう
渡邊七郎さん
(丸山地区)

選挙管理委員会委員に欠員が生じたので、渡邊七郎さんが補充され、委員に就任されました。

任期は平成20年4月1日から平成22年5月8日までです。

頑張ってます! 南房総っ子



市長に帰朝報告する石井選手

I B A少年軟式野球海外遠征でオーストラリア(3/23~31)に派遣された岩井イーグルスの石井雅也選手が4月2日(水)、南房総市役所を訪れ、石井裕市長に帰朝報告をしました。

石井選手は、サードを守り、チームは出場12チーム中3位と好成績を収めました。「これからも野球を続けて頑張ります」と力強く今後の抱負を述べました。

春の全国交通安全運動

「広げようどうぞの気持ちと車間距離」「点めつだ一度止まって次の青」をスローガンに、4月6日(日)から15日(火)まで春の全国交通安全全運動が実施されました。

この運動の一環として4月15日(火)国道128号沿い(和田町松田)で県立安房拓心高校の生徒たちがドライバークラブに花の苗や花束などを配りました。マリーゴールドやサルビアの苗300株は生徒たちが育てたものです。紫色の高校のハッピを着た生徒たちから、花の苗と交通安全のチラシを贈られたドライバークラブ



笑顔で花を配る安房拓心高校の生徒

たちは、はじめは驚きながらも、思わぬプレゼントに微笑んでいました。また、白浜小学校で4月14日(月)富浦小学校では15日(火)に交通安全教室が行われ、交通指導員による腹話術や手品などを通じて、交通规则を楽しく学びました。

NPOと子どもたちで里見氏ゆかりの地に桜を植樹

館山市のNPO法人たてやま・海辺のまちづくり塾(辰野方哉理事長)主催により、3月30日(日)鳥取県倉吉市で育てられたソメイヨシノ「里見桜」が南房総市の里見氏ゆかりの地に30本植樹されました。

戦国の世に安房の地を治め、最後の城主となった十代里見忠義公は安房の国から倉吉に改易され、29歳で没しました。それから400年の歳月を経て、忠義公の桜による里帰り企画した倉吉市の有志から、育てたソメイヨシノを「里見桜」として、NPOに寄贈されました。

NPOでは、先に里見氏の居城であった館山城のある城山公園山頂に植樹を行いました。南房総市内の里見氏ゆかりの地にも植樹をしたいという話があり、久保城址、滝田城址を管理する安馬谷里山研究会(横山武会長)、滝田城里見会(仲村正博会長)がこの話を受けて実現しました。

植樹は、地域の子どもたちにも里見の歴史を知ってもらいたいと両地区の子供たちも参加しました。当日はあいにくの雨の中、子供たちは里



真剣に説明を聞く子どもたち

あいにくの雨の中での植栽



見桜の由来について真剣な面持ちで説明を聞いたあと、生まれ育った郷土の歴史を感じながら植樹に汗を流しました。

また、富山犬掛地区にも里見氏ゆかりの地として、苗木が贈られ、この3地区には、由来を記した看板も立てられています。

こんなことがありました

春の行政相談強調週間

総務省では、広く国民に行政相談を利用していただくとうと、5月19日から25日までを行政相談強調週間として、広報活動などの行事を行っています。

毎日の暮らしの中で、国など行政の仕事への苦情や意見・要望はありませんか。

そんなとき

は、総務省から委嘱された「行政相談委員」が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。



行政相談委員の紹介（順不同・敬称略）

- 目黒 輝彦 (富浦地区)
- 新藤幸太郎 (富山地区)
- 川名 守 (三芳地区)
- 伊藤 邦夫 (白浜地区)
- 武内 章 (千倉地区)
- 伊丹 利雄 (丸山地区)
- 間宮 強 (和田地区)

問い合わせ

秘書課 TEL 33-1002

人権擁護委員制度をご存じですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。市には、法務大臣から委嘱された17人の人権擁護委員がいます。

6月は次の場所でも人権特設相談を開催します。相談は無料で秘密は守られますので、家庭内での悩み事やいじめ、差別などの問題でお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

人権特設相談日程

月 日	場 所	時 間
6月12日(木)	白浜支所	10:00 ~15:00
6月13日(金)	とみうら元気倶楽部	
6月20日(金)	丸山保健福祉センター	

人権擁護委員紹介（順不同・敬称略）

- 鎌田 茂 (富浦地区)
- 本田 秀子 (富浦地区)
- 三橋 正道 (富山地区)
- 渋谷 幸一 (富山地区)
- 福原 和夫 (三芳地区)
- 中村 勝人 (三芳地区)
- 小谷 孝 (白浜地区)
- 押本 勝彦 (白浜地区)
- 坂本 文藏 (千倉地区)
- 高木美和子 (千倉地区)
- 高梨 誠 (千倉地区)
- 渡邊 利昌 (丸山地区)
- 小沢 禧江 (丸山地区)
- 鈴木 建夫 (丸山地区)
- 相川 清美 (和田地区)
- 石井 賢爾 (和田地区)
- 吉野 泰夫 (和田地区)

人権イメージキャラクター



人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

問い合わせ

市民課 TEL 33-1051

回収します！あなたの家の古い電話帳！！

NTT東日本では、地球環境保護・資源の有効活用のため「古い電話帳から新しい電話帳へ」の考えのもと、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各家庭に6月中にお届けしますので、その際古い電話帳を配達員へお渡しください。

不在などで古い電話帳を回収できなかった場合は、改めて回収に伺いますので、ご連絡ください。

問い合わせ タウンページセンタ
フリーダイヤル番号 0120-506-309

電波のルールを守りましょう

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用保護旬間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化します。

問い合わせ 関東総合通信局
不法無線局による混信・妨害
TEL 03-6238-1939
テレビ・ラジオの受信障害
TEL 03-6238-1945
放送相談（地上デジタル放送）
TEL 03-6238-1944

■ 日本赤十字活動資金

「活動資金にご協力を

お願いします」

日本赤十字社では、毎年5月・6月を「赤十字運動月間」とし、活動資金の募集活動を行っています。

その活動資金をもとに、国内における地震や台風などの災害救護活動をはじめ、ボランティア活動・医療事業・献血事業や世界の各地で多発する紛争や災害などの緊急救援活動、開発支援事業など人道的活動を展開しています。

また、市においては昨年度、災害時の救護活動を迅速に行うため移動炊飯器の配備や奉仕団員による炊き出し、救急法の訓練を行いました。

これらの諸活動は皆様のご協力によって支えられています。活動の趣旨をご理解いただき、1世帯あたり500円以上の活動資金にご協力をお願いします。



赤十字の活動は一人ひとりのやさしさに支えられています

問い合わせ

社会福祉課 TEL 36-11151

■ 平成20年度

入札参加資格審査随時申請

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などで入札に参加を希望する場合は、南房総市入札参加業者資格者名簿に登録されることが必要です。市では、平成20年度入札参加資格審査の申請を随時受け付けていますので、入札に参加を希望する業者などは、必ず申請してください。

申請書作成要領などの配布

原則、市のホームページからのダウンロードで対応をお願いします。

問い合わせ

財政課 TEL 33-1022

■ 5月は「自転車月間」です！

「道路交通法」では、自転車は軽車両に属し、車の一種です。交通规则とマナーを守り、正しく安全に利用しましょう。

- 自転車は車道の左側を通行しましょう
- 飲酒運転、2人乗り、並進、運転中の携帯電話の使用禁止など、安全ルールを守りましょう

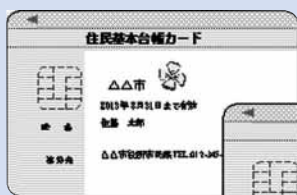
問い合わせ

県警察本部交通安全教育課 TEL 043-227-9131

平成23年3月31日まで住民基本台帳カード（住基カード）を申請した場合、交付手数料は無料です！

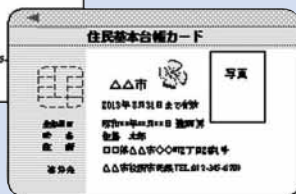
～公的な身分証明書として使える、便利な「写真付き住基カード」～

住基カードサンプル



写真なし住基カード

写真付き住基カード



住基カードは、「写真付き住基カード」と「写真なし住基カード」の2種類あります。「写真付き住基カード」なら、金融機関などで10万円を超える現金振り込みをするときや、口座を開設するとき、携帯電話を新規で購入するときなどに、運転免許証やパスポートと同じく、公的な身分証明としてご利用できます。

住基カードの取得方法

本庁舎で申請する場合

- ◇ 免許証などの写真付の公的な身分証明を持っていれば、その場で発行し、住基カードをお渡しできます。
必要なもの 身分証明書（免許証、パスポートなど）、印鑑、写真（縦4.5cm×横3.5cm）
- ◇ 免許証などの写真付き身分証明が無い場合、申請していただき、後日住基カードを取りにきていただきます。
必要なもの 身分証明書（保険証、年金手帳など）、印鑑、写真（縦4.5cm×横3.5cm）

各支所で申請する場合

- ◇ はじめに申請のみをしていただきます。後日、申請した支所に住基カードを取りにきていただきます。
必要なもの 身分証明書（免許証、保険証など）、印鑑、写真（縦4.5cm×横3.5cm）

問い合わせ 市民課 TEL 33-1051

地球にやさしい行動をしていますか？

私たちの生活スタイルを見直しましょう

最近、新聞やテレビなどで毎日のように地球温暖化問題やごみ問題などの環境問題について報道されています。市では、環境にやさしい『環境都市』を目指して様々な環境問題の対策を実行していき、市民や事業者の皆さんとともに地球にやさしい行動を実践していけるよう広く普及啓発活動を実施してまいります。また、平成20年度から平成21年度にかけて市の環境基本計画を策定し、分野別、長期的な目標などを定め、環境にやさしいまちづくりを推進してまいります。

ごみを減らしましょう

(ごみの減量化・3R推進活動)

●生ごみ処理容器等購入費の一部補助



コンポストや生ごみ処理機などを購入した場合、購入額の2分の1を補助してまいります。申請は、本庁および各支所で受け付けています。

●レジ袋削減運動 (3つの買い物運動)

市では、3つの買い物運動として『簡易包装普及・過剰レジ袋お断り・買い物袋持参』を推進し、エコバックやエコ風呂敷の利用を普及啓発してまいります。



環境についてもっと知ろう

(環境教育・環境学習)

●市民環境大学の環境学習講座

今年も日本大学生産工学部の協力をいただき、市民や事業者を対象に環境学習講座を開催します。募集については、後日広報紙などでお知らせします。

●エコリーダーの育成

市民環境大学で認定されたエコリーダーの皆さんとともに、環境普及活動などを目指します。

●小学生児童や一般市民などへ環境啓発

家庭や学校、職場、地域などで環境に対する意識を高め、『できることからはじめよう』を自ら実践できるように環境教育・学習を推進します。



地球にやさしい行動をしよう

(地球温暖化防止対策)

●バイオディーゼル燃料製造事業

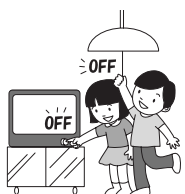
給食センターから出る植物性廃食用油を利用し、ディーゼルエンジンの軽油代替燃料として再利用してまいります。



●環境家計簿の普及啓発

日常生活で使用している電気・ガス・水道・ガソリンなどのエネルギーは、使用するときには二酸化炭素が発生しますが、使用量や料金を減らすことにより二酸化炭素の削減や家計費の節約になります。市が啓発する『環境家計簿』をつけて地球にやさしい生活スタイルを習慣づけましょう。環境家計簿は、市のホームページや各家庭に配布した環境啓発冊子の裏表紙でご利用になれます。

●省エネルギー対策の推進



電気などのエネルギーの使い過ぎは、たくさんの二酸化炭素を排出させ、地球温暖化を進行させてしまいます。私たち一人ひとりの生活スタイルを見直していきましょう。

海や川、緑の自然を守りましょう

(自然環境保全など)

●合併処理浄化槽設置補助事業

公共用水域および生活環境を保全するため、合併処理浄化槽の設置推進及び維持管理の徹底を呼び掛けています。

●不法投棄防止対策

マナーを守り、ごみの散乱のないきれいなまちづくりを目指しています。



市では、不法投棄を未然防止するため、不法投棄監視員による監視を実施しています。

不法投棄禁止!

ペットと暮らすまちづくり

(犬や猫などの動物愛護)

人と動物がともに楽しく暮らしていくためには、ルールやマナーを守ることが大切です。ペットの飼い方やしつけ、ペットを飼えなくなった時など飼い主として最後まで責任を持って対応しましょう。



～補装具の交付と修理・ 障害者等日常生活用具給付～

知っておこう 障害福祉制度

Vol.9

問い合わせ 社会福祉課 TEL 36-1151

補装具の交付と修理

身体障害者（児）の失われた身体機能を補完または代償するための用具（補装具）を交付し、身体障害者の職業その他日常生活の向上を図るため、身体障害児については、将来社会人として独立自活するための素地を育成・助長することを目的に給付します。介護保険などほかの法律に基づく給付が受けられる人は、ほかの法律による給付が優先されます。

【対象者】 身体障害者手帳の交付を受けた身体障害者（児）

補装具の種類	義肢（義手・義足）	装具（下肢装具・靴型装具等）	盲人安全つえ	義眼	（※）とあるのは18歳未満の人のみが対象となります。
	眼鏡	補聴器	歩行補助つえ	歩行器	
	車いす	電動車いす	重度障害者用意思伝達装置	座位保持装置	
	座位保持いす（※）	起立保持具（※）	頭部保持具（※）	排便補助具（※）	

【所得制限】 対象者の世帯の所得合計が、一定額を超える場合は、支給されません。

【費用】 原則として、1割負担です。

【申請手続】 補装具の種類によって手続きや申請に必要な書類が異なりますので、希望する人は必ず申請前にご相談ください。補装具の種類によっては、医師の意見書や千葉県中央障害者相談センターの判定が必要になり、給付まで一定の期間が必要となります。必ず購入前に申請をしてください（購入後の申請は助成の対象になりません）。

障害者（児）日常生活用具給付

在宅の重度障害者（児）に対して、日常生活上の困難を改善し、自立支援および社会参加の促進を図るため、日常生活用具を給付または貸与します。介護保険による給付が受けられる人は、介護保険制度の福祉用具の貸与が優先されます。

【日常生活用具の種類】

1.（給付）主な障害別

視覚障害（※2）とあるのは18歳以上の人のみが対象となります。			
視覚障害者用ポータブルレコーダー	点字タイプライター	盲人用体温計（音声式）	
視覚障害者用拡大読書器	点字図書	歩行時間延長信号機用小型送信機	
視覚障害者用活字文書読上げ装置	点字器	盲人用時計（触読式・音声式）（※2）	
電磁調理器（※2）	盲人用体重計（※2）	点字ディスプレイ（※2）	
情報・通信支援用具（※2）			
聴覚障害（※2）とあるのは18歳以上の人のみが対象となります。			
聴覚障害者用通信装置	聴覚障害者用情報受信装置	聴覚障害者用屋内信号装置（※2）（サウンドマスター、聴覚障害者用目覚まし時計、聴覚障害者用屋内信号灯を含む）	
下肢・体幹機能障害（※1）とあるのは18歳未満の人のみ、（※2）とあるのは18歳以上の人のみが対象となります。			
便器	特殊マット	特殊尿器	入浴担架
体位変換器	入浴補助用具	移動用リフト	移動、移乗支援用具
頭部保護帽	居宅生活動作補助用具（住宅改修費）	歩行補助つえ（一本杖のみ）	訓練いす（※1）
訓練用ベッド（※1）	特殊寝台（※2）		
上肢機能障害（※2）とあるのは18歳以上の人のみが対象となります。		特殊便器	情報・通信支援用具（※2）
肢体不自由、音声・言語障害 携帯用会話補助装置			
膀胱・直腸機能障害の人及び排便・排尿機能障害			
ストーマ装具（蓄便袋・蓄尿袋）	紙おむつなど（医師の意見書が必要です。）		収尿器
腎臓機能障害 透析液加温器			
呼吸器機能障害（※2）とあるのは18歳以上の人のみが対象となります。			
ネブライザー	電気式たん吸引器	人工喉頭	酸素ボンベ運搬車（※2）
知的障害者（児）（※2）とあるのは18歳以上の人のみが対象となります。			
特殊マット	特殊便器	頭部保護帽	電磁調理器（※2）
各障害者共通		火災警報器	自動消火器

2.（貸与）福祉電話 ファックス 3.（共同利用）視覚障害者用ワードプロセッサー

【費用】 原則として1割負担です。生活保護または市町村住民税非課税世帯の人は、無料となります。

【申請手続】 まずは、ご相談ください。

※ 身体障害者手帳などの障害名と程度および年齢などにより給付品目などの要件が決められています。必ず購入前に申請をしてください（購入後の申請は助成の対象にはなりません）。

もっと体を動かそう！

～チェック欄で確認を！こんな心あたりありませんか？～

健康だより

問い合わせ 健康増進課 TEL36-1152

- いつもエレベーターやエスカレーターを利用する。
- 休日は家でごろごろしていることが多い。
- 最近、運動をしていない。
- スポンのベルトの穴がひとつ外にずれた。
- 車で移動することが多い。

これらは運動不足のサインです。健康を守るために早めの対策を!!



●早足で歩いて健康な体をつくりましょう！

交通機関の発達、電化製品の普及などで仕事でも家事でも体を動かすことが少なくなっています。運動不足は食生活の変化とともに、肥満や高血圧、糖尿病、心筋梗塞、骨粗しょう症などの生活習慣病が増加する要因です。運動不足解消のために1日あと10分(約1000歩)多く歩くことを心がけてみましょう。

●まず、10分、そして20分を目指して！

背中を丸めて、だらだらと歩いていても、効果は上がりません。正しい姿勢で、少し息がはずむくらいの早足で歩くことが基本です。10分歩くことから始めて、20分以上続けられるようにします。靴は衝撃を吸収するタイプで、足に合ったものを選びましょう。

●脳を刺激する歩き方

いつも同じ道をボーッと歩いていては損です。歩きながら、話し、考え、神経を使って、大いに頭を刺激しましょう。



誰かと一緒に歩く

人と話しながら歩けば、歩く行為と話す行為の2つを一緒に進めることになり、脳の働きがそれだけ活発になります。

記憶&思考ゲームをしながら

植物の名前を思い出しながら当てっこをしたり、昨日の新聞記事をいくつ思い出せるか競ったり、遠くの目標まで何歩でつくか勘を働かせあうなど、頭を使いながら歩きましょう。

後ろ歩きを取り入れよう

疲れてきたり、飽きてきたりしたら、後ろ歩きをしてみましょう。後ろ歩きは普段使わない筋肉を使い、いつもと違う刺激が脳の他の部位を刺激します。坂道などは後方の景色が見えて楽しいものです。車や人への注意力も倍必要になり、ボーッとしてきた脳がシャキッと目覚めます。ただし、くれぐれも安全な道で、十分注意してください。



◀◀◀ 生活習慣病予防健診を実施します ▶▶▶

対象者は35歳から39歳の人（昭和44年4月1日生～昭和49年3月31日生）です。健診内容は計測、尿検査、血圧測定、血液検査などです。

実施日 9月24日(水) 三芳保健福祉センター
10月 2日(木) 千倉保健センター

※希望される場合は6月30日(月)までに健康増進課へお申し込みください。
申し込まれた人には健診時期が近くなりましたら、通知します。

市には多様な観光資源があります。観光立市を目指す本市にとって、それらを磨きあげ、活用してゆくことが重要です。「食」もその1つです。

過日、その「食」の魅力を効果的に観光に結びつけ、地域振興に取り組んでいる地域として、福井県の若狭湾に面した若狭町（合併前の三方町）に視察に行きました。その辺り一帯は、日本海側では珍しいリアス式海岸となっており、大小の支湾、入江が存在し、複雑且つ風光明媚な地形をなしています。その中で、両岸には山地が迫る、まさに入江の奥に形成されたような30軒程の民家、民宿が軒を連ねる、小さな集落が今回訪れた目的地です。交通の便も決して便利とは言えず、名古屋や京都からJRで約2時間の位置にあり、叱られるかもしれませんが、特に目を引くような観光地でないものの、年間を通して、大勢のお客様が「食」=海の幸を求めて訪れています。その効果もあり、ほとんどの家で民宿を営んでいますが、民宿の大半には跡継ぎがいて、しかも結婚し（宿泊先のおかみさんの話では、お嫁さんは皆、都会から連れてくるとのこと）、家庭を持っているのです。まさしく「食」が観光の目玉となり、生活が成り立っているのです。



私達は、到着した翌朝、地元の方の話を聞きに港へ出かけました。入江の奥にできたような集落ですから、目の前は海

で、港が整備されています。定置網を引き揚げ、漁を終えた漁船が港に戻ってきました。漁師の人達の多くは、民宿経営の方々でもあり、皆若く40代の人々がほとんどです。水揚げ後の魚の取扱いで特徴的だったことは、まず、地元の民宿の人達がある場で魚を買いつけ、残ったものが市場へと送られていくシステムです。そのようにして、地元で獲れた魚は最も新鮮で、しかもおいしいうちにお客様に提供され、地元で消費されるのです。これが大勢の観光客を引きつける、この地の大きな魅力となっているのです。さらに地元の方の話を聞いて感心させられたことは、20数年前に全戸が協力し、集落排水整備を行っていることです。当時で約6000万円の負担金を全戸（30軒程）で負担し合い、実施したそうです。排水は処理場に集められ、汚水は海や港には流れ込んでいません。道理で港の中は底が見えるほどきれいで、しかも港には民宿などが利用する生けすを設置してあります。

地元の方々のお話を伺い、なぜここにお客様が大挙してやってくるのか、理解できました。地域の自然環境や市場のシステムの違いなど、南房総市とは条件が異なりますので一概には言えませんが環境を守り、新鮮な「食」を最大の武器として地域固有の観光資源に磨きをかけ、成果を収めている点は、私達の地域の目指すところでもありましょう。

「食」という地域固有の資源に磨きをかけましょう！



房も、「そうだなう、上総の者は、ようこんな堅え物が食えるのう」と言ったそうです。



「汁は美味えが身は堅うて食えねえよ」と言いますと、女房も、「そうだなう、上総の者は、ようこんな堅え物が食えるのう」と言ったそうです。

早速、それを食べた親父が女房に向かって「汁は美味えが身は堅うて食えねえよ」と言いますと、女房も、「そうだなう、上総の者は、ようこんな堅え物が食えるのう」と言ったそうです。

「これが砂の這入った、腹ちゅう物だつべ」と言いながら、中身をのこらず棄て、貝殻だけを大きな鍋で煮出しました。

ところが、バカ貝を貰った家では、いざ、料理をする段になりますと、始めてのことですから、どうしたらよいものか、さっぱり判りません。とりあえず、小刀で貝の口を開けてみますと、上総の人が言ったように砂まみれの中身がありましたので、「これが砂の這入った、腹ちゅう物だつべ」と言いながら、中身をのこらず棄て、貝殻だけを大きな鍋で煮出しました。



「バカ貝は堅い」
～ 第25話 ～
生稻謹爾



～市民活動団体の紹介⑩～

市民提案型まちづくりチャレンジ事業を実施する団体などを毎月紹介します。

団体名：長尾川エコクラブ
事業名：清流長尾川にホタルの郷を

長尾川エコクラブは、県下一の清流を誇る「長尾川流域」に子どもの頃にいたホタルをもう一度根付かせようという想いのもと白浜地区地元有志が集まった会です。主な活動としてはホタルの生態を調べたり、ホタルの幼虫のエサになるカワニナを上流へ捕らえに行きます。また、月1回の定期的な長尾川の清掃や、家の排水からEM菌を流したりして、水質浄化に努めています。

県下一の清流といえども川でゴミを拾う作業をすると、トラック数台分のゴミがすぐに集まってしまいました。また、清掃活動の結果、川の中に生物がまったくないことに驚かされました。

会員の多くは地元川下区の30歳から45歳の男性です。子どもの頃はもっと魚もいましたし、川もきれいでした。子どもの頃、夏場に飛び交ったホタルをもう一度という試みのためには、川の浄化など私たちクラブ会員だけが努力しても、簡単にはいきません。ゴミを川へ捨てたり、不法投棄をやめさせなければ決して報われることはないのです。

今後は、有志を増やしながら活動を活性化したいです。夏の夜、放流したホタルが飛び交うのをみんなで見ることを目標にしています。

「清流長尾川のホタルの郷」を南房総市の観光名所にし、それを守っていくことこそが私たちの会の本当の活動だと考えています。

どうぞご期待ください。

連絡先および代表者

南房総市白浜町滝口6450

代表者 吉田 幸浩



長尾川（めがね橋下流）



長尾川下流 清掃



長尾川沿い遊歩道清掃

あなたにも、ろうきん[®]

はたらく人の、生活応援バンク。

R ふれ愛バンク **ろうきん**

中央労働金庫 館山支店
TEL 0470-22-1111

BANK

あふれる活力を、
次のサービスへ。

京葉銀行 千倉支店 〒295-0012 千倉町南朝夷1055-1
TEL.(0470) 44-1315(代)

Aoikai Medical Corporation

介護保険のご相談はこちらまで

入所・短期入所・通所・居宅
介護老人保健施設 葵の園・南房総
南房総市久枝1140 TEL:0470-50-3301

ファミリーレストラン

魚料理 お食事処 **京や**

お祝い・ご法事
各種宴会承ります!

送迎致します

天ぶら刺身茶わん蒸しセット

館山市那古1672-117 (那古海岸通り)
TEL 0470-27-5239

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。