

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成21年4月23日発行

人口の動き (平成21年4月1日現在) ()は前月比

総人口(-164) 43,963人
 男(-92) 21,045人
 女(-72) 22,918人
 世帯数(-12) 17,062世帯
 出生 13人 死亡 72人 転入 169人 転出 274人

日	曜	行事
1	金	◇メーデー
2	土	◇八十八夜
3	日	● 憲法記念日 ふるさと美化運動(和田地区)
4	月	● みどりの日
5	火	● こどもの日 ◇立夏
6	水	◇振替休日
7	木	
8	金	◇世界赤十字デー
9	土	おはなし会(千倉図書館) 14:00~14:45
10	日	◇母の日 愛鳥週間
11	月	
12	火	
13	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
14	木	

日	曜	行事
15	金	◇沖縄本土復帰記念日
16	土	健田幼小運動会 市消防操法大会(市役所駐車場) 9:00~
17	日	
18	月	◇国際善意デー
19	火	
20	水	
21	木	◇小満
22	金	
23	土	三芳小・長尾幼小・忽戸幼小・南幼小・南三原幼小運動会
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
28	木	
29	金	
30	土	七浦幼小運動会
31	日	ゴミゼロ運動(市全域)

各種無料相談



行政相談

11日(月) 10:00~15:00 千倉支所
 // 13:30~16:00 富山支所
 13日(水) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
 20日(水) 10:00~15:00 丸山公民館
 // 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
 22日(金) 10:00~15:00 三芳支所
 27日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



心配ごと相談 13:30~16:00

11日(月) 富山支所
 // ちくら介護予防センター
 13日(水) とみうら元気倶楽部
 15日(金) 三芳農村環境改善センター
 20日(水) 白浜保健福祉センター
 21日(木) 丸山公民館
 27日(水) 和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

11日(月) 富山支所
 // 千倉支所
 13日(水) 和田コミュニティセンター



育児相談 子育て支援課 TEL 36-1153

7日(木) 13:30~15:00 三芳保健福祉センター
 27日(水) 10:00~11:30 三芳保健福祉センター

※ 電話でも随時相談を受け付けています。



結婚相談

1日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター



交通事故巡回相談

20日(水) 10:00~15:00 千倉支所



女性のための健康相談 ※事前の予約が必要です。

26日(火) 13:00~15:00 安房健康福祉センター
 今月は泌尿器科医による相談を行います。

申込および問い合わせ 安房健康福祉センター TEL22-4511



乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 13:00～13:15

実施日	場 所	対象児
5月21日(木)	三芳保健福祉センター	～H20.2.29生

【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月15日(金)	三芳保健福祉センター	1歳6カ月～1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月12日(火)	三芳保健福祉センター	2歳6カ月～2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月22日(金)	和田地域福祉センター	3歳4カ月～3歳6カ月

未来っこくらぶ

日 時 5月19日(火)
午前10時から午前11時30分まで
場 所 富山保健福祉センター
内 容 乳幼児の栄養について
講 師 保健師
定 員 20人
申込期限 5月18日(月)



もぐもぐ教室



日 時 5月26日(火)
午前9時30分から午前11時30分まで
場 所 三芳保健福祉センター
内 容 7カ月から12カ月児の離乳食の話・調理実習
講 師 管理栄養士
定 員 6組
申込期限 5月22日(金) (食材準備のため)

※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

親子きずなの 教室 (両親教室)

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友達づくりの場として妊婦の人とその家族(夫、祖父母など)を対象に開催します。

1コース4回とし、年間4コース実施します。(5月～6月、8月～9月、11月～12月、2月)

1コース目を次のとおり開催しますので、希望される人は事前に申し込みください。

	1 回 目	2 回 目	3 回 目	4 回 目
日 時	5月20日(水) 13:00～15:30	5月27日(水) 13:00～15:30	6月3日(水) 9:45～13:00	6月12日(金) 9:45～12:30
内 容	「妊娠中の過ごし方」 ・乳房マッサージの方法 ・糖分とカルシウムについて	「出産の準備」 ・沐浴の方法・さらしの巻き方 ・減塩について	「妊娠中の食事」 ・調理実習	「赤ちゃんが生まれてから」 ・赤ちゃんの抱き方など ・授乳の栄養について

申込および問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

イベント情報

南房総ウォッチング富浦 ～地域を歩き、学びながらふるさとを再発見～

集合場所 とみうら元気倶楽部 集合時間 午前9時

参加費 無料・事前申し込み不要 (ただし、8月は事前申し込みおよび参加費、3月は参加費が必要)。

開催日および内容

5/ 9(土)	海岸ウォーク ～逢島から大房岬山下岩場まで～	11/14(土)	民話の里を訪ねて ～堂山の白きつね～
6/13(土)	街中歩きシリーズ ～原岡地区・おいしいお店発見～	12/12(土)	知らない道シリーズ ～仲尾沢林道から三芳へ～
7/11(土)	新しい道シリーズ ～南無谷から花倶楽部まで～	平成22年 1/ 9(土)	新春のバードウォッチング ～身近な野鳥を楽しもう～
8/ 8(土)	真夏のクルージング ～海から大房岬雀島まで～	2/13(土)	青岳尼の足跡を訪ねて ～丸山・石堂寺～
9/12(土)	宮本地区を歩く ～旧家生稲宅とその周辺～	3/13(土)	野草を食す ～春の恵みを楽しもう～
10/10(土)	街中歩きシリーズ ～多田良地区・ ^{つなぎもり} 繁森の昔話～	申込および問い合わせ とみうら元気倶楽部 TEL33-3411	

イベント・募集情報

第4回子どもたちによる豊かな海づくり教室

日時 5月30日(土)午後1時開校
～31日(日)午後3時終了(1泊2日)

場所 大房岬少年自然の家

内容 ・海浜での生物観察
・海洋環境や漁業に関する座学
・地引網体験
・お魚さばき体験など

対象者 小学校5・6年生および引率者60人

参加費 1人2,000円(食事代含む)

申込方法 はがき、ファクスまたはメールで、参加希望者全員の氏名・住所・電話番号・学年を明記のうえ、申し込みください。

申込期限 5月8日(金)※先着順

申込および問い合わせ
〒104-0055
東京都中央区豊海町4-18東京水産ビル5階
海の幸に感謝する会事務局(担当:久保・志水)
TEL 03-5547-1942
FAX 03-5547-1941
E-mail kubo@kyodo-senpaku.co.jp

高校生海外研修希望者募集

海外派遣コース

①イギリス 英語研修&ホームステイ
②カナダ ボランティア体験&英語研修
①・②の場合49万8千円(市補助20万円)

研修期間 7月26日(日)から8月12日(水)まで

③オーストラリア スクール体験&ホームステイ
③の場合39万8千円(市補助19万9千円)

研修期間 7月27日(月)から8月13日(木)まで

募集人数 全コース合わせて5人

応募資格

- ・市内居住の高校生または、市内居住者と生計を同一にしている高校生
- ・地域活動に関心を持ち、帰国後もその成果を積極的に生かせる人
- ・過去に公共機関の助成を受けて渡航したことがない人

※ 申込用紙は、企画政策課にあります。
選考は、面接を行います。

申込期限 5月15日(金)

申込および問い合わせ
企画政策課 TEL 33-1001



紙おむつの無料配布

対象者 紙おむつ配布事業

①要介護認定3・4・5の人
②身体障害者手帳1・2級の人
③精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの人

高齢者介護用品支給事業

①65歳以上で要介護認定4・5の人(前年度市民税非課税世帯の人)

申込期限 5月15日(金)

申込および問い合わせ
社会福祉協議会 TEL 44-3577

よい歯のコンクール出場者募集

～市の代表としてコンクールに出場しませんか～

出場資格 親と子のよい歯のコンクール
平成20年度に3歳児健康診査を受けたお子さんとその保護者

高齢者のよい歯のコンクール
平成21年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある人

※ 今まで出場したことのある人は対象となりません。

申込期限 5月20日(水)

申込および問い合わせ
健康増進課 TEL 36-1152



調理師試験の実施

試験日時 7月22日(水) 午後2時から午後4時まで

試験場所 日本コンベンションセンター国際展示場(幕張メッセ)千葉市美浜区中瀬2丁目1番

受験願書の受付期間 5月19日(火)から5月21日(木)まで

受験願書の提出先 住所が県内にある人は、住所地の所轄保健所(健康福祉センター)
住所が県外にある人は、千葉県健康福祉部健康づくり支援課

受験願書用紙の配布 安房保健所(安房健康福祉センター) 地域保健福祉課および鴨川地域保健センターで配布しています。なお、調理師会支部長および役員宅でも用紙の配布を行います。

調理師会支部長および役員宅

副会長	長島 久郎	和田町海発1591-1	TEL 47-2131 (新都)
副会長および白浜支部長	高木 一康	白浜町白浜3856	TEL 38-2061 (長重郎)
富山支部長	山田 教二	市部174	TEL 57-2535 (橋場屋)
富浦支部長	光崎 吉伸	富浦町豊岡69	TEL 33-2118 (光崎館)
三芳支部長	川名 良治	府中550	TEL 36-3719 (御鮎奴かわな)
嶺南支部長	畠山 智	和田町松田630	TEL 47-2656 (畠山鮮魚店)

問い合わせ 安房健康福祉センター地域保健福祉課 TEL 22-4511



がん検診の追加申し込み

がん検診を希望する人で登録申し込みをされていない人は、5月20日（水）までに健康増進課へご連絡ください。

申込および問い合わせ

健康増進課 TEL 36-1152

車上ねらいに注意を

～次のことに注意しましょう～

- 車を離れる際は必ず窓を閉め、施錠しましょう。
- 貴重品は持ち歩きましょう。
- 防犯上、安全な場所に駐車しましょう。

万が一、被害に遭ったら

速やかな110番通報を！

◇5月の救急当番医◇

5月 2日(土)午後 安房地域医療センター (館山)	25-5111
5月 3日(日) 安房地域医療センター (館山) 東条病院 (鴨川)	25-5111 04-7092-1207
5月 4日(月) 安房地域医療センター (館山) 富山国保病院 (富山) 勝山クリニック (鋸南)	25-5111 58-0301 55-2138
5月 5日(火) 安房地域医療センター (館山) 鴨川市立国保病院 (鴨川)	25-5111 04-7097-1221
5月 6日(水) 安房地域医療センター (館山) 鋸南病院 (鋸南)	25-5111 55-2125
5月 9日(土)午後 安房地域医療センター (館山)	25-5111
5月10日(日) 安房地域医療センター (館山) 館山病院 (館山) 山本医院 (千倉)	25-5111 22-1122 44-0899
5月16日(土)午後 安房地域医療センター (館山)	25-5111
5月17日(日) 安房地域医療センター (館山) 鋸南病院 (鋸南)	25-5111 55-2125
5月23日(土)午後 安房地域医療センター (館山)	25-5111
5月24日(日) 安房地域医療センター (館山) 館山病院 (館山)	25-5111 22-1122
5月30日(土)午後 安房地域医療センター (館山)	25-5111
5月31日(日) 安房地域医療センター (館山) 赤門整形外科内科 (館山) 太田整形外科医院 (館山)	25-5111 22-0008 23-2318

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

障害者に対する
県営施設使用料金の割引

4月から次の施設にて、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人（これらの人を介護する人を含む）の使用料金などを割り引きます。

施設名	割引内容	割引方法
幕張メッセ 駐車場	駐車料金 無料	出場の際、料金所にて手帳を提示
さわやか 県民プラザ	利用料 無料 無料範囲 駐車場・パソコン 実習室・ビデオ編 集室の共同使用	総合受付にて手帳を提示
県立中央 博物館分館 海の博物館	有料駐車場利用料 無料	駐車場管理室にて手帳を提示
県立現代 産業科学館		受付にて手帳を提示

◇千倉図書館新着図書紹介 (問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

マーキングブルース	室井 滋
これだけは知っておきたい園芸の基礎知識	金田 初代
肉じゃがから豚の角煮まで。	藤野 嘉子
こいしり	畠中 恵
ステップ	重松 清
下世話の作法	ビートたけし
古い楽対談	上坂 冬子
ショットパー	麻生 幾
れんげ荘	群 ようこ
くまちゃん	角田 光代

【児童書】

ぎょうれつのできるすうぷやさん	ふくざわゆみこ
すやすやタヌキがねていたら	内田麟太郎
赤いポストとはいしゃさん	薫 くみこ
ホワイトダークネス 上 下	ジェランディン マコックラン
あいつが来る	星 新一
ルルとララの天使のケーキ	あんびるやすこ
赤毛のゾラ 上 下	クルト ヘルト
プリジンガー 上 下	クリストファー パオリニ
ひみつのカレーライス	井上 荒野
NHKダーウィンが来た！生きもの新伝説大自然ふしぎ図 [1]～[5] NHK「ダーウィンが来た！」番組スタッフ	

※図書館には、ここに紹介した本以外にも合わせて毎月200冊程度の新刊が入っています。ぜひ、ご利用ください。また、図書館にない本でも県内の図書館から借りることもできます。

※開館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜日と祝日です。