

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成21年7月23日発行

日	曜	行 事
1	土	賀茂神社八朔祭(丸山地区) ~2日 下立松源神社・三嶋神社例大祭 (白浜地区)~2日
2	日	ふるさと美化運動(和田地区)
3	月	
4	火	
5	水	岩井海岸花火大会19:30~
6	木	◇広島平和記念日
7	金	◇立秋 鼻の日
8	土	おはなし会と人形劇鑑賞会 (丸山公民館)10:00~ おはなし会(千倉図書館)14:00~14:45
9	日	◇長崎原爆の日 南房総人形劇フェスティバル ~16日
10	月	
11	火	
12	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ)10:00~11:30
13	木	ちくらBONフェスタ(千倉漁港)19:00~
14	金	
15	土	◇終戦記念日
16	日	

日	曜	行 事
17	月	
18	火	石堂寺縁日(丸山地区)
19	水	
20	木	
21	金	第22回関東地区ミニバスケットボール 南房総市TOMIURAさざ波大会 ~23日 第32回黒潮サッカーフェスティバル ~23日
22	土	岩井地区祭礼(富山地区)
23	日	◇処暑
24	月	
25	火	
26	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ)10:00~11:30
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	市防災訓練(白浜小学校)8:30~
31	月	市県民税第2期、国民健康保険税第2期、 後期高齢者医療保険料第2期および介護 保険料第3期納期限

各種無料相談



行政相談

10日(月)	10:00~15:00	千倉支所
12日(水)	13:30~16:00	とみうら元気倶楽部
14日(金)	13:30~16:00	富山支所
19日(水)	13:30~16:00	白浜保健福祉センター
20日(木)	10:00~15:00	丸山公民館
21日(金)	10:00~15:00	三芳支所
26日(水)	13:30~16:00	和田地域福祉センター



心配ごと相談 13:30~16:00

10日(月)	ちくら介護予防センター
12日(水)	とみうら元気倶楽部
14日(金)	富山支所
19日(水)	白浜保健福祉センター
20日(木)	丸山公民館
21日(金)	三芳農村環境改善センター
26日(水)	和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

13日(木)	白浜支所
14日(金)	とみうら元気倶楽部
20日(木)	丸山公民館



育児相談 子育て支援課 TEL 36-1153

3日(月)	13:30~15:00	三芳保健福祉センター
12日(水)	10:00~11:30	三芳保健福祉センター

※ 電話でも随時相談を受け付けています。



結婚相談

7日(金)	10:00~12:00	ちくら介護予防センター
-------	-------------	-------------



法律相談

定員は6人です

9月2日(水) 13:00~16:00 富山支所  
事前予約申し込みを8月17日(月)午前9時から受け付けます。  
申込および問い合わせ 社会福祉協議会 TEL 44-3577

(女性のための健康相談・思春期専門相談は4頁に掲載)

## 乳幼児健康診査

【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
8月7日(金)	和田地域福祉センター	1歳6カ月～1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
8月11日(火)	白浜保健福祉センター	2歳6カ月～2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
8月21日(金)	とみうら元気倶楽部	3歳4カ月～3歳6カ月



## 未来っこくらぶ

日 時 8月18日(火)  
午後1時30分から午後3時まで  
場 所 富山保健福祉センター  
内 容 夏のすごし方②(乳幼児)  
定 員 30人  
申込期限 8月17日(月)



## もぐもぐ教室



日 時 8月25日(火)  
午前9時30分から午前11時30分まで  
場 所 三芳保健福祉センター  
内 容 離乳食を始めるタイミングと進め方  
(4～6カ月児対象)  
定 員 8組  
申込期限 8月18日(火) 食材準備のため

※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

## ●親子きずなの教室(両親教室)

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友達づくりの場として妊婦の人とその家族(夫、祖父母など)を対象に開催します。希望される人は事前に申し込みください。

	1回目	2回目	3回目	4回目
日 時	8月19日(水) 13:00～15:30	8月26日(水) 13:00～15:30	9月8日(火) 9:45～13:00	9月15日(火) 9:45～12:30
場 所	三芳保健福祉センター		子育て支援センターほのぼの(丸山地区)	
内 容	「妊娠中の過ごし方」 ・妊娠中の生活の心得 ・乳房マッサージの方法 ・糖分とカルシウムについて	「出産の準備」 ・沐浴の方法 ・腹帯の巻き方 ・減塩について	「妊娠中の食事」 ・調理実習	「赤ちゃんが生まれてから」 ・赤ちゃんの抱き方 ・授乳方法

申込および問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

## 健康情報

### いきいき運動教室

日 時 8月12日(水)  
午後1時30分から午後3時30分まで  
場 所 富山保健福祉センター  
内 容 生活習慣病予防の食生活  
講 師 管理栄養士 岡野 美弓さん  
定 員 30人  
※ 毎月開催します。参加を希望される場合は事前の申し込みが必要です。  
申込期限 8月7日(金)  
申込および問い合わせ  
健康増進課  
TEL 36-1152



### 見て聞いて知ってナットク! はつらつ栄養教室 ～変身のカギは甘みにあった・糖分編～

生活習慣病に関わる「脂肪・糖分・塩分」について学ぶ栄養教室を3回1コースで開催しています。

今回は、第2回糖分編です。食事や菓子などに含まれているかくれた糖分を知り、自分の食生活を見直していきましょう。塩分編は、平成22年1月に開催予定です。

日 時 9月1日(火)  
午後1時30分から午後3時まで  
場 所 三芳保健福祉センター  
定 員 15人 持ち物 筆記用具  
申込期限 8月25日(火)



そ の 他 身体計測を行いますので、体をしめつける服装を避けてお越しください。

申込および問い合わせ  
健康増進課 TEL 36-1152

## 南房総市職員および消防職員募集

南房総市および安房郡市広域市町村圏事務組合では、平成22年度採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

**受付期間** 8月3日（月）から8月14日（金）まで

※郵送の場合は、8月14日（金）までの消印のあるものに限り、受け付けます。

**受付場所** 南房総市総務課 ※消防職は、南房総市総務課と安房郡市消防本部総務課で受け付けます。

**試験日** 第1次試験 9月20日（日） 第2次試験 11月予定

**申込書などの請求先**

南房総市総務課、各支所、安房郡市広域市町村圏事務組合および安房郡市消防本部総務課で配布します。また市ホームページからダウンロードすることもできます。

**南房総市職員**

職 種	採用予定	受験資格
一般行政職 (初級)	2人	昭和49年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。
	2人	昭和49年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、次の要件をすべて満たす者で、学歴は問わない。 (1) 身体障害者手帳の交付を受け、障害の程度が1級から6級まで（医師が障害を証明した場合を含む） (2) 活字印刷文の出題への対応が可能 (3) 自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能
幼稚園教諭	2人	昭和49年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、幼稚園教諭および保育士の資格を有する者または平成22年3月31日までに資格取得見込みの者。
電気技術職初級（水道業務）	1人	昭和49年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。
看護師職	1人	昭和44年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、看護師の資格を有する者または平成22年3月31日までに資格取得見込みの者。

**問い合わせ** 総務課 TEL 33-1039

**安房郡市広域市町村圏事務組合職員**

職 種	採用予定	受験資格
消防職	9人	昭和56年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。 身体資格 (1) 視力 矯正視力1.0以上 (2) 聴力・言語および運動機能 消防職務遂行上支障がないこと

**問い合わせ** 安房郡市消防本部総務課 TEL 22-2902

安房郡市広域市町村圏事務組合 TEL 22-5633

## 平成21年度明るい選挙啓発ポスターおよび標語募集

### ●ポスター作品応募規定

**内 容** 明るい選挙の推進を表すもの

**応募資格** 自由（1人1点）

**画 材** 描画材料は自由

**大 き さ** 38cm×27cmのものから55cm×40cmのものまで

**注 意** 作品のうら右下に、住所・氏名（ふりがな）・年齢を記入すること。



### ●標語作品応募規定

**内 容** ・きれいな選挙の推進を表すもの

・棄権防止の呼びかけを表すもの

**応募資格** 小学生・中学生・高校生・一般（1人2点以内）

**字 数** 20字以内

**注 意** ・作品の左横に児童・生徒は、市町村名・学校名・学年・氏名（ふりがな）を、一般は、住所・氏名（ふりがな）・年齢を記入すること。  
・適当な大きさの短冊を使用し、1枚に1点を記載すること。

### 両作品共通内容

・応募期限は、9月11日（金）です。

・入賞作品の発表は、11月下旬です。

・入賞作品は、氏名などを公表させていただきます。

・作品は返却しません。

**提出および問い合わせ** 市選挙管理委員会 TEL 33-1131

## 高齢者生きがい活動支援通所事業 ～生きがい型デイサービス～

家に閉じこもりがちな高齢者に対して、通所による各種サービスを提供することにより、社会からの孤立感の解消、心身機能の維持向上を図り、生きがいを持ち自立した生活を送ることができるようにお手伝いするサービスです。

**対象者** 介護保険の認定を受けていない65歳以上の人で、家に閉じこもりがちななどの理由から介護予防、生活支援の必要があると認められる人。

**内容** 市が委託している特別養護老人ホームなど市内8カ所のいずれかに通所し、趣味活動、レクリエーション、健康チェック、機能訓練などを行います。※送迎・給食・入浴サービスあり。

**利用料** 世帯の前年度市民税課税金額により、1回当たり500円・700円・900円のいずれかを負担していただきます。

**申込方法** 高齢者福祉課、市民課または支所（三芳支所を除く）へ申請書を提出してください。申込受付後、職員が訪問調査に伺います。

**問い合わせ** 高齢者福祉課 TEL 36-1154

## 8月は重度心身障害者医療費支給制度現況届の提出月です

身体障害者手帳所持者で1級または2級の人、療育手帳所持者でA、Aの1、Aの2、Aの1またはAの2の人のうち、南房総市で重度心身障害者医療費の支給を受けている人は、8月から平成22年7月診療分の支給を受けるためには現況届の提出が必要です。

すでに支給を受けている人は、社会福祉課から7月3日に現況届の用紙を送付しました。必要事項を記入し、8月31日（月）までに社会福祉課、市民課または各支所（三芳支所を除く）へ提出してください。

平成21年度市町村民税所得割額が一定額以上の人は、支給の対象外となる場合があります。

昨年度に支給対象外となった人や新規に申請される人も現況届の提出が必要です。

**問い合わせ** 社会福祉課 TEL 36-1151

## 自走式草刈機（ハンマーナイフモア）を貸し出します

市水田農業推進協議会では、耕作放棄地再生利用推進事業により自走式草刈り機を1台購入しました。

耕作放棄地解消のための草刈りを行う場合は、機械を貸し出しますのでご利用ください。

**問い合わせ** 市水田農業推進協議会事務局  
農林水産課 TEL 33-1071

## 介護保険負担限度額認定証の更新について

市町村民税世帯非課税などの所得の低い人は、市に申請することにより、施設サービスや短期入所サービスの食費・居住費（滞在費）に該当する費用が軽減される場合があります。

対象になる人に交付される「負担限度額認定証」の有効期限は6月末日までです。今年の6月30日で満了になった人には6月下旬に送付した申請書で更新申請を受け付けています。

引き続き負担限度額の適用を希望していて、更新の手続きをしていない場合は必ず申請してください。

**問い合わせ** 高齢者福祉課 TEL 36-1154

## 千倉地区道路側溝などの清掃日程

実施区域	清掃日	収集日
下瀬戸(西ノ原・馬場・駅前・稲子沢)・椎の木原	8/23(日)	8/24(月)
下瀬戸(矢原・長井)・白子・川合・久保		8/25(火)
大貫・川戸・宇田・上瀬戸		8/26(水)
平館・北千倉・南千倉・寺庭・谷津・岡瀬田・牧田	8/30(日)	8/31(月)
白間津・大川・千田・平磯・川口・忽戸		9/1(火)

収集班は、午前8時30分から作業を開始します。

草や小枝は束ねて土砂と区別してください。

雨天などで延期の場合は、区長さんを通じて連絡します。

**問い合わせ** 建設課 TEL 33-1101

## 地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などを支援

総務省では、NHK受信料全額免除世帯に対して簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。支援開始は、平成21年秋以降を予定しています。具体的な申込み先や受付開始時期は準備が整い次第、改めてお知らせします。

※ 支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。早めに契約手続きをお願いします。

※ 支援は現物支給です。ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの費用の精算はできません。

**問い合わせ**  
総務省地デジコールセンター TEL 0570-07-0101

## 安房健康福祉センターから

申込および問い合わせ TEL 22-4511



**女性のための健康相談** ※事前の予約が必要です。

17日(月) 14:00~16:00 安房健康福祉センター  
今月は女性医師による相談を行います。



**思春期相談** ※事前の予約が必要です。

20日(木) 14:00~16:00 安房健康福祉センター  
不登校・いじめ・人間関係などで心配のあるお子さんやご家族のための相談です。臨床心理士や保健師が相談に応じます。

## 地域包括支援センター・在宅介護支援センターによる「介護相談日」

日頃の介護の不安や、介護保険制度・高齢者福祉サービスの利用などの相談に応じます。相談日以外でも随時お受けしていますので、気軽にご連絡ください。

### 地域包括支援センターによる相談

地区	名称	日時	場所
富浦	地域包括支援センター アイリスの里	毎月第3月曜日 9:00～17:00 ※予約制	特別養護老人ホーム アイリスの里 富浦町深名1170-1 TEL 20-4060
丸山	地域包括支援センター リブ丸山 千倉町平館686-1 TEL 40-1277	毎月第1土曜日 8:30～12:30 ※予約不要	特別養護老人ホーム リブ丸山 川谷302-5 TEL 46-4766

### 在宅介護支援センターによる相談

地区	名称	日時	場所
富山	在宅介護支援センター 伏姫の郷	毎週月曜日 8:30～17:30 ※予約制	特別養護老人ホーム 伏姫の郷 平久里下1129-2 TEL 58-2011
三芳	三芳在宅介護支援センター	毎月第1水曜日 9:00～17:30 ※予約制	三芳ケアステーション 谷向165-1 TEL 36-4520
千倉	千倉町在宅介護支援センター 千倉苑	毎月第2水曜日 9:00～12:00 ※予約制	特別養護老人ホーム 千倉苑 千倉町瀬戸2712-24 TEL 40-1811
	千倉町在宅介護支援センター(晴耕苑)	毎月第3木曜日 10:00～15:00 ※予約制	老人保健施設 晴耕苑 千倉町忽戸692-1 TEL 40-1231
白浜	おもいやりの郷 在宅介護支援センター	毎月第3金曜日 ※電話予約により 時間決定	特別養護老人ホーム おもいやりの郷 白浜町滝口7216-8 TEL 30-5360
和田	花の里 在宅介護支援センター	8/12(水)・10/13(火) 12/15(火)・2/12(金) 9:00～16:00 ※予約制	特別養護老人ホーム 花の里 和田町松田808 TEL 47-5194

問い合わせ 各地域包括支援センター・在宅介護支援センター  
高齢者福祉課 TEL 36-1154

## 社会福祉協議会から 申込および問い合わせ 社会福祉協議会 TEL 44-3577

市内に居住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする人に無料で紙おむつなどを給付します。今年度、給付を受けている人は申し込みの必要はありません。

	紙おむつ給付事業	高齢者介護用品支給事業
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>要介護認定3・4・5の人</li> <li>身体障害者手帳1級・2級の人</li> <li>精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの人</li> </ul>	65歳以上で要介護4・5の人 ※ 前年度市民税非課税世帯に属する高齢者または介護者
品目	<ul style="list-style-type: none"> <li>紙おむつ(テープ式・フラットタイプ)</li> <li>尿とりパット ※ どれか1品目</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>紙おむつ ・尿とりパット ・紙パンツ</li> <li>※ 1回あたり25,000円以内</li> </ul>
申請書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>紙おむつ給付申請書</li> <li>介護保険証または障害者手帳の写し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者介護用品支給申請書</li> <li>介護保険証の写し</li> <li>購入希望先業者の見積書</li> </ul>

申込期限 8月21日(金) 給付時期 9月・12月・平成22年3月

東京湾アクアラインの通行料をさらに値下げします ～社会実験が始まります～

東京湾アクアラインが全日普通車800円での通行実現に向け、料金引き下げの効果を検証するために8月1日(土)から社会実験を実施します。

**実施期間** 8月1日(土)から平成23年3月31日まで(平日・休日を問わず) **対象車** ETC装着車に限る  
**料金**

	軽自動車	普通車	中型車	大型車	特大車
通常料金(非ETC車)	2,400円	3,000円	3,600円	4,950円	8,250円
通常料金(ETC車)	1,860円	2,320円	2,780円	3,830円	6,380円
社会実験(ETC車)	640円	800円	960円	1,320円	2,200円

**問い合わせ** 県報道広報課 TEL 043-223-2242 県道路計画課 TEL 043-223-3298

鯨肉の有料配布 ～市では調査捕鯨で捕獲されたミンク鯨肉を購入し、市民の皆さんに有料で配布します～

**予約期間** 8月3日(月)から8月5日(水)まで 午前9時から午後4時まで  
**配布期間** 8月6日(木)から8月12日(水)まで 午後1時から午後3時まで  
**価格** ミンク鯨赤肉 2,470円/kg **配布限度量** 1世帯あたり10kgまで  
**予約および販売先** 和田町漁業協同組合 TEL 47-4115  
千倉水産加工業協同組合 TEL 44-1811



※ 予約なしでも購入できますが、予約された人からの優先販売となります。数量に限りがありますので、売り切れの場合はご了承ください。

◇8月の救急当番医◇

8月1日(土)午後 安房地域医療センター(館山) 25-5111
8月2日(日) 安房地域医療センター(館山) 25-5111 東条病院(鴨川) 04-7092-1207
8月8日(土)午後 安房地域医療センター(館山) 25-5111
8月9日(日) 安房地域医療センター(館山) 25-5111 館山病院(館山) 22-1122 眞木クリニック(鴨川) 04-7096-0070
8月15日(土)午後 安房地域医療センター(館山) 25-5111
8月16日(日) 安房地域医療センター(館山) 25-5111 鋸南病院(鋸南) 55-2125
8月22日(土)午後 安房地域医療センター(館山) 25-5111
8月23日(日) 安房地域医療センター(館山) 25-5111 館山病院(館山) 22-1122
8月29日(土)午後 安房地域医療センター(館山) 25-5111
8月30日(日) 安房地域医療センター(館山) 25-5111 赤門整形外科内科(館山) 22-0008 中原病院(和田) 47-2021

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

はさみを入れない着物リフォーム 古川 敏子  
YOSHIKI/佳樹 小松 成美  
許されざる者 上下 辻原 登  
美しい朝 さだまさし  
六月の夜と昼のあわいに 恩田 陸  
死ぬという大仕事 上坂 冬子  
骸骨ピルの庭 上下 宮本 輝  
福祉のしごとガイドブック2009年版 川村 匡由  
代表作時代小説 平成21年度 日本文芸家協会  
外反母趾切らずに治せる、自分で治せる 笠原 巖

【児童書】

ちっちゃくたってつよいんだ! マラ バーグマン  
パンヤのろくちゃん でんしゃにのって 長谷川義史  
かぶと三十郎 明日に向かって飛べの巻 安西 達也  
八〇万本の木を植えた話 イ ミエ  
神さまってなに? 森 達也  
中学生理科の自由研究eco実験室 成美堂出版編集部  
建具職人の千太郎 岩崎 京子  
花火の大図鑑 日本煙火協会  
きらいさ きらい 中川ひろたか  
まじょ子とキラ☆キラのおしろ 藤 真知子

※ 第55回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書が入りました。夏休み中は利用希望が多くなるため、早めにご利用ください。

※ 開館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜日と祝日です。