

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成21年12月24日発行

日	曜	行 事
1	金	●元日
2	土	◇書初 初荷
3	日	
4	月	◇官庁御用始め 後期高齢者医療保険料第6期納期限
5	火	◇小寒 消防出初式(千倉総合運動公園) 9:30~
6	水	
7	木	◇七草
8	金	
9	土	絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~ 絵本読み聞かせ教室(南三原公民館) 10:00~ おはなし会(千倉図書館) 14:00~
10	日	南房総市成人式(白浜フローラルホール) 13:30~
11	月	●成人の日 ◇鏡開き 蔵開き
12	火	
13	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
14	木	
15	金	読み聞かせ教室(三芳農村環境改善センター) 10:00~

日	曜	行 事
16	土	◇やぶ入り
17	日	◇土用 第1回南房総市丸山農業祭 (道の駅ローズマリー公園) 第42回新春富山ロードレース大会 (富山中グラウンド) 9:10~
18	月	石堂寺初御縁日(丸山地区) 献血(丸山公民館) 10:00~11:45
19	火	下立松原神社夜明かし祭(白浜地区) 20:00~
20	水	◇大寒
21	木	
22	金	
23	土	市民環境学習会(千倉保健センター) 13:30~
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

各種無料相談



行政相談

- 12日(火) 10:00~15:00 千倉支所
- // 13:30~16:00 富山支所
- 13日(水) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
- 20日(水) 10:00~15:00 丸山公民館
- // 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
- 22日(金) 10:00~15:00 三芳支所
- 27日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



心配ごと相談 13:30~16:00

- 12日(火) 富山支所
- // ちくら介護予防センター
- 13日(水) とみうら元気倶楽部
- 15日(金) 三芳農村環境改善センター
- 20日(水) 白浜保健福祉センター
- 21日(木) 丸山公民館
- 27日(水) 和田地域福祉センター



結婚相談

- 8日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター



人権相談 10:00~15:00

- 12日(火) 富山支所  
三芳農村環境改善センター
- 13日(水) 千倉支所  
和田支所



育児相談 子育て支援課 TEL 36-1153

- 8日(金) 13:30~15:00 三芳保健福祉センター
  - 13日(水) 10:00~11:30 三芳保健福祉センター
- ※ 電話でも随時相談を受け付けています。



交通事故巡回相談

- 20日(水) 10:00~15:00 千倉支所



女性のための健康相談 ※事前の予約が必要です。

- 26日(火) 13:00~15:00 安房健康福祉センター  
今月は泌尿器科医師による相談を行います。

申込および問い合わせ 安房健康福祉センター TEL22-4511

## 乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 12:45～13:00			【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00		
実施日	場 所	対象児	実施日	場 所	対象児
1月22日(金)	三芳保健福祉センター	3カ月～4カ月	1月15日(金)	三芳保健福祉センター	1歳6カ月～1歳8カ月
【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00			【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00		
実施日	場 所	対象児	実施日	場 所	対象児
1月21日(木)	三芳保健福祉センター	2歳6カ月～2歳8カ月	1月27日(水)	白浜保健福祉センター	3歳4カ月～3歳6カ月

## 平成22年4月からの保育所の入所申し込みを受け付けます



**対象児童** 0歳児から小学校入学前までの児童で保護者や家族が仕事や病気など家庭で保育できない児童  
 ※ 4歳児、5歳児の受け入れも行っていきます。現在保育所に入所されているお子さんで、4月から引き続き入所希望される場合も申し込みが必要です。

### 保育時間

#### 公立保育所

午前7時30分から午後6時まで  
 (土曜日は午前7時30分から午後0時30分まで)

#### 私立保育所

各保育所により若干開所時間が異なります。  
 ※ 詳しくは各保育所へお問い合わせください。

### 保育料

公立、私立ともに、その世帯の両親などの税額と児童の年齢により決まります。

### 受付日時場所

期 間	時 間	場 所
1月15日(金)～ 1月29日(金) 土・日曜日を除く	8:30～ 17:15	子育て支援課・市民課・三芳支所を除く各支所・各保育所(公立のみ)

### 持参するもの (1)印鑑 (2)①から⑥までの基準に該当する関係書類

入所できる基準	申請に必要な書類	
①家庭外労働 両親が昼間、家庭の外で仕事をするため、保育できない。	雇用証明書 (源泉徴収票の提出が無い場合、または勤め先が変わった場合) ※ 農業専従者の場合は、作付面積がわかるように準備してください。	共通する事項 ① 平成21年分の源泉徴収票、または確定申告書の写し ② そのほか状況に応じ必要とする書類など ※ 同居している全員の証明書などを添付してください
②家庭内労働 母親が昼間、自家で児童と離れて日常の家事以外の仕事をするため、保育できない。		
③母親の出産 妊娠中であるか、または出産後間がない(出産前2カ月、出産後3カ月)。	母子健康手帳 (必要により、診断書など)	
④母親の病気 母親が病気や心身に障害があるため、保育できない。	診察券や身体障害者手帳など、証明できるもの (必要により、診断書など)	
⑤病人の看護など その児童の家庭に、長期にわたる病人や心身に障害のある人がいるため、母親がいつも看病しており、保育できない。 ※ ①から⑤までの場合、その家庭の母親以外の人が保育できる場合は、該当しません。		
⑥家庭の災害など 火災、風水害や地震などにより、その居宅を失ったり、破損したりしたため、復旧の間、保育できない。	災害などの事実を証明できる書類	

※ 管外保育所への入所を希望される場合も上記受付期間内にお申し込みください。  
 「源泉徴収票の写し」は手元に届き次第、「確定申告書の写し」は申告が済み次第、速やかに提出してください。

## 平成22年4月からの富浦・平群・三芳・千倉学童保育所の入所申し込みを受け付けます



**対象児童** 幼稚園児および小学校1年生から3年生までで次のいずれかに該当する場合があります。

1. 保護者が昼間に居宅内外で労働することにより、それに代わる者がいない。
2. 保護者や家族が病気または看護のため、家庭で適切な保護を受けられない。

※ 定員に限りがありますので、入所審査基準表による審査があります。現在、学童保育所に入所されているお子さんで、4月から引き続き入所希望される場合も申し込みが必要です。

### 受付日時場所

期 間	時 間	場 所
1月15日(金)～ 1月29日(金) 土・日曜日を除く	8:30～ 17:15	子育て支援課・市民課・ 富山支所・千倉支所

### 保育時間

- ①平日 下校時から午後6時まで  
(千倉学童保育所は午後6時30分まで)
- ②春・夏・冬休みおよびその他(学校行事の代休日)  
午前8時から午後6時まで  
(千倉学童保育所は午後6時30分まで)

### 保 育 料

- ①保険料(年間) 2,000円
- ②保育料 おやつ代を含みます。各コースともに千倉学童保育所は500円増しです。
  - ・毎日コース 月額8,000円(但し、8月は月額14,000円)
  - ・週3日コース 月額5,500円(但し、8月は月額10,000円)
  - ・長期休暇のみのコース 春休み・夏休み・冬休み 日額800円  
(但し8月は、毎日コースは月額14,000円、週3日コースは月額10,000円)



## 未来っこくらぶ

日 時 1月14日(木) 午後1時30分から午後3時まで  
場 所 富山保健福祉センター  
内 容 冬のすごし方 定 員 30人 申込期限 1月13日(水)

## 子育て支援センターほのぼのから 申込および問い合わせ TEL 40-5111

子育て支援センターほのぼので開催します。(所在地 珠師ヶ谷1289-13)

### ☆ 親子きずなの教室(両親教室)

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友だちづくりの場として妊婦とその家族(夫、祖父母など)を対象に開催します。

	1回目	2回目	3回目	4回目
日 時	2月3日(水) 13:00～15:30	2月9日(火) 13:00～15:30	2月18日(木) 9:45～13:00	2月24日(水) 9:45～12:30
内 容	妊娠中の過ごし方	出産の準備	妊娠中の食事	赤ちゃんが生まれてから

### ☆ にこにこ教室

内 容 年齢にあわせた  
親子遊びや手遊び  
定 員 各回10組  
申込期限 1月7日(木)

	日 時	対象児
1月8日 (金)	9:45～10:45	H19.4.2生～H20.4.1生
	11:00～12:00	H17.4.2生～H18.4.1生
1月15日 (金)	9:45～10:45	H20.4.2生～ハイハイができる子ども
	11:00～12:00	H18.4.2生～H19.4.1生

### ☆ もぐもぐ教室(離乳食教室)

日 時 1月20日(水) 午前9時30分から午前11時30分まで  
内 容 時期にあった離乳食の進め方(7カ月から12カ月児対象) 定 員 6組  
申込期限 1月15日(金) 食材準備のため

### ☆ 1月生まれの子どもの対象に誕生会を開催

日 時 1月22日(金) 午前10時30分から午前11時まで 申込期限 1月15日(金)

### ☆ ボランティアによる「なごみ喫茶」

コーヒーや紅茶などの飲み物を用意しています(菓子付きで100円)。子どもを遊ばせながらひと息つきませんか。  
日 時 1月29日(金) 午前10時から午後1時まで(申し込み不要)

※ にこにこひろばの開館日時は、祝日・年末年始を除く火曜日から土曜日までの午前9時30分から午後4時までです。

## 安房地方公民館連携講座 「見たり・聞いたり 安房の国」

安房3市1町の公民館が連携し、ふるさと安房について学ぶ講座の受講生を募集します。

**日 時** 2月4日（木）  
午前10時15分から午後3時15分まで

**場 所** 鋸南町中央公民館・菱川師宣記念館

**内 容** 菱川師宣と見返り美人

**参加費** 400円（入館料）

**定 員** 25人

**申込日時** 1月12日（火）から1月15日（金）までの  
午前9時から午後5時まで（先着順）

**申込方法** 電話にてお申し込み下さい。  
定員になり次第、締め切ります。

**申込および問い合わせ**  
丸山公民館 TEL 46-4031

## 学校給食への農産物供給に関する研修会

地元の農産物を学校給食に多く取り入れるための仕組みづくりのために、農産物の生産に携わる農業者を対象とした学校給食への農産物の供給体制に関わる実践研修会を開催します。

次代を担う子どもたちのために新鮮で安全・安心な地元の農産物を提供することを目的としています。

**日 時** 1月13日（水）  
午後1時30分から午後3時30分まで

**場 所** 市役所別館1大会議室

**内 容** ・生産・供給体制について  
・学校給食に活用できる品目について

**定 員** 100人

**申込期限** 1月12日（火）

**申込および問い合わせ**  
企画政策課地域再生室 TEL 33-1147

## 奨学資金貸付制度

高等学校・専門学校・大学などに入学が決定または在学する者に修学上必要な学資を貸し付けることにより、修学を容易にすることを目的としています。

**貸付条件** ① 市内に住所を有し、引き続き一年以上居住している者または、市内に住所を一年以上居住している子弟

② 学業の成績がすぐれ、性行が正しい者 ③ 経済的な理由により、修学が困難な者  
※ 選考基準があります。

**貸付金額** 高等学校 月額20,000円以内 専修学校専門課程 月額40,000円以内  
大 学 月額40,000円以内  
※ 専修学校専門課程と大学は、入学準備金として30万円以内（1回のみ）

**貸付利子** 無利子

**償還方法** 貸付期間が満了した月から起算して1年後から貸し付けを受けた倍の期間内に月賦均等方式により、償還

**申込方法** 4月からの貸し付けを希望する人は、申請書類を3月上旬までに学校教育課へ提出してください。

**申込および問い合わせ** 学校教育課 TEL 46-2962

## (財)千葉県育英会館学生寮 平成22年度寮生募集

(財)千葉県育英会館学生寮は、県内出身の大学生の経済的負担を軽くするとともに、共同生活を通じて教養を高めたり、人間関係を学びながら健全な学生生活を送れるよう設置されている学生寮です。

**応募資格** 県民の子弟で、平成22年度に4年制大学へ入学予定の男子学生または、すでに大学に在学している男子学生

**募集人数** 約16人（新1年生を主として募集）

**在寮期間** 平成23年3月まで  
※ 平成23年3月で閉寮予定のため

**所在地** 市川市国府台1-5-20  
※ JR市川駅からバス7分・京成国府台駅から徒歩10分

**寮 費** 月額約39,000円（朝・夕食事込み）

**募集期間** 1月14日（木）から3月12日（金）まで

**申込および問い合わせ**  
(財)千葉県育英会館学生寮  
TEL 047-372-9846

## 県立館山聾学校幼稚部入学者募集

**募集人数** 3歳児・4歳児・5歳児それぞれ若干名

**応募資格** ① 平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児

② 聴覚・言語・発達などに障害のある幼児

**提出書類** ① 入学願書（所定の様式）

② 障害を有することがわかるもの

**提出日時** 2月1日（月）から2月19日（金）までの午前9時から午後4時まで  
（土・日曜日、祝日は除く）

**入学相談** 2月19日（金）まで随時

**入学選考** 2月25日（木）  
※ 入学許可候補者の保護者へ3月4日（木）に通知します。

**提出先および問い合わせ**  
千葉県立館山聾学校  
〒294-0055 館山市那古1672-7  
TEL 27-2490

# 募集情報

## 健康増進課から

申込および問い合わせ TEL 36-1152

### いきいき運動教室

**日 時** 1月28日(木)  
午後1時30分から午後3時30分まで

**場 所** 富山保健福祉センター

**内 容** 3B体操 **講 師** 堀江由美子さん

**定 員** 30人 **持 ち 物** タオル・飲み物

**申込期限** 1月26日(火)

### 整形外科相談

脳卒中などの後遺症で麻痺のある人や、膝や腰の痛みで悩んでいる人など、リハビリテーションの専門医師による整形外科領域の相談を行います。

**日 時** 1月14日(木) 午後2時から午後4時まで

**場 所** 富山保健福祉センター

**申込期限** 1月13日(水)

### 見て聞いて知ってナットク! はつらつ栄養教室 ～私の味覚リセットします 減塩のすすめ～

市では、生活習慣病に関わる「脂肪・糖分・塩分」について学ぶ栄養教室を3回1コースで開催しています。

今回は、3回目の塩分編です。家庭のみそ汁の塩分量をはかり、調味料などの隠された塩分を知って自分の食生活を見直してみませんか。

**日 時** 1月19日(火)  
午後1時30分から  
午後3時まで

**場 所** 三芳保健福祉センター

**定 員** 15人

**持 ち 物** 筆記用具・みそ汁1杯分

**申込期限** 1月15日(金)



## 女性の健康づくり教室

女性の健康はライフサイクルごとに変化します。市では、女性を対象に今の自分のところとからだを知り、健康づくりを心がけられるよう、3回1コースで開催します。

月 日	時 間	場 所	内 容
1月25日(月)	14:00~15:30	千倉保健センター	医師による講話 「女性の健康 ～ちょっと気になるオシッコの話～」 亀田総合病院 ウロギネ副センター長 野村昌良さん
2月 2日(火)	13:30~15:00		管理栄養士による講話 「身体スッキリ フェミニン栄養」
2月 8日(月)	13:30~15:30		ヨガ実技 ヨガ講師 寺島智也子さん

**対 象 者** 70歳以下の女性 **定 員** 30人 **申込期限** 1月18日(月)

# お知らせ

## 高齢者等「食」の自立支援事業

65歳以上のひとり暮らし高齢者などが自立した生活を送ることができるように、配食サービスを実施しています。食生活の改善と健康増進を図るとともに、安否確認を合わせて行っています。

**対 象 者** 日常の食生活において支援が必要であると認められる次のいずれかに該当する人



- ① 65歳以上のひとり暮らし高齢者、または高齢者のみの世帯
- ② 身体障害者手帳所持者(1級・2級) または精神障害者保健福祉手帳所持者(1級)のみの世帯

**利 用 回 数** 1週間につき5回以内。ただし、介護保険法で認定された要介護者・要支援者や、障害者自立支援法の対象となる障害者福祉サービス支給決定者は2回を限度とします。

**費 用** 世帯の前年度の市町村民税課税状況により、1食当たり500円(課税世帯)、300円(非課税世帯)を負担していただきます。

**問 い 合 わ せ** 高齢者福祉課 TEL 36-1154

## 入札参加資格審査申請(物品・委託)の受け付け

市が発注する物品購入や、役務の提供などの入札に参加を希望する場合は、南房総市入札参加業者資格者名簿に登録されることが必要です。

市では、平成22年4月1日から平成24年3月31日までの2年間に有効期間とする入札参加資格審査申請の受け付けを行っています。入札参加を希望する人は、必ず申請してください。

**申請方法** 郵送または持参

**申請期限** 2月12日(金)

※ 土・日曜日、祝日を除く

**申請書作成要領などの配布**

原則、市のホームページからのダウンロードで対応をお願いします。

**申請先および問い合わせ**

財政課 TEL 33-1022



市内に居住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする人に無料で紙おむつを配付します。今年度、すでに配付を受けている人は申し込む必要はありません。

	紙おむつ配付事業	高齢者介護用品支給事業
配付対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>要介護認定3・4・5の人</li> <li>身体障害者手帳1級・2級の人</li> <li>精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>65歳以上で要介護4・5の人</li> <li>※ 前年度市民税非課税世帯に属する高齢者または介護者</li> </ul>
配付品目	<ul style="list-style-type: none"> <li>紙おむつ（サイズにより約50枚～60枚）</li> <li>尿とりパット（約80枚）</li> <li>フラットタイプ（約120枚）※ どれか1品目</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>紙おむつ</li> <li>尿とりパット</li> <li>紙パンツ</li> <li>※ 1回あたり25,000円以内</li> </ul>
提出書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>紙おむつ給付申請書</li> <li>介護保険証または障害者手帳の写し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者介護用品支給申請書</li> <li>介護保険証の写し</li> <li>購入希望先業者の見積書</li> </ul>

### ◇1月の救急当番医◇

1月 1日(金)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	富山国保病院 (富山) 58-0301
1月 2日(土)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	亀田ファミリークリニック館山 (館山) 20-5520
	鴨川市立国保病院 (鴨川) 04-7097-1221	
1月 3日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	東条病院 (鴨川) 04-7092-1207
1月 9日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111	
1月10日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	館山病院 (館山) 22-1122
1月11日(月)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	富山国保病院 (富山) 58-0301
1月16日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111	
1月17日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	鋸南病院 (鋸南) 55-2125
1月23日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111	
1月24日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	館山病院 (館山) 22-1122
1月30日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111	
1月31日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	赤門整形外科内科 (館山) 22-0008
		山本医院 (千倉) 44-0899

申込期限 1月22日(金)まで

配付月 3月 ※ 配付日は後日お知らせします。

申込先 社会福祉協議会本所  
または各地域福祉センター

### ◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

#### 【一般書】

龍馬と弥太郎	童門 冬二
球体の蛇	道尾 秀介
くらしの花大図鑑 花と楽しむ花と遊ぶ	講談社
敗者復活	藤田 宜永
ハッピー・リタイアメント	浅田 次郎
静人日記	天童 荒太
カレンダーにない日	勝目 梓
SOSの猿	伊坂幸太郎
下天を謀る 上下	安部龍太郎
逢かなる水の音	村山 由佳

#### 【児童書】

ぼくのでぶくろ	ふくだすぐる
ふたつの花	いもとようこ
もっとひつじばん	あきやただし
みんなだれかに	accototo
ちか100かいだてのいえ	いわいとしお
であえてほんとうによかった	宮西 達也
かわうそ3きょうだい	あべ 弘士
戦争とくらしの事典	ポプラ社
みんながそろろう日 モロッコの風のなかで	ヨーケ・ファン・レーウエン
パパはじどうしゃだった	角野 栄子

※ 開館時間は、午前9時から午後5時までです。  
休館日は、月曜日と祝日です。今年度の年末年始は、12月28日(月)から1月4日(月)まで休館となります。  
※ 千倉図書館の本は公民館でも借りることができます。