

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 ☎ 0470-33-1003 FAX 0470-20-4596 平成23年2月24日発行

日	曜	行 事
1	火	◇全国火災予防運動
2	水	
3	木	◇ひな祭 耳の日
4	金	生涯学習活動推進講座 (三芳農村環境改善センター) 13:30~
5	土	第21回南房総フラワーマーチ ~6日
6	日	◇啓蟄 ふるさと美化運動(和田地区) 市消防団防火宣伝パレード(市内) 9:00~
7	月	◇消防記念日
8	火	◇国際女性デー
9	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
10	木	
11	金	
12	土	絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~ 絵本読み聞かせ教室 (和田地域福祉センター) 10:00~
13	日	ふれあいウォーキング富浦大会 (市役所駐車場) 9:30~
14	月	
15	火	市内中学校卒業式 所得税確定申告および住民税申告受付最終日

日	曜	行 事
16	水	
17	木	市内小学校卒業式 市内幼稚園卒園式
18	金	◇彼岸入り
19	土	おはなしだいすき(富山公民館) 10:30~ 千倉おはなし会(千倉図書館) 14:00~
20	日	南房総市誕生5周年
21	月	●春分の日
22	火	◇NHK放送記念日
23	水	◇世界気象デー 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
24	木	
25	金	◇電気記念日 献血(市役所別館1) 10:00~11:45 13:00~15:30
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	献血(白浜支所) 10:00~11:45 (千倉支所) 14:00~15:30

各種無料相談



行政相談

- 9日(水) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
- 10日(木) 10:00~15:00 千倉支所
- 10日(木) 13:30~16:00 富山支所
- 16日(水) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
- 18日(金) 10:00~15:00 三芳支所
- 23日(水) 10:00~15:00 丸山公民館
- 23日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

- 10日(木) 富山支所
- 11日(金) 千倉支所
- 23日(水) 和田地域福祉センター



心配ごと相談 13:30~16:00

- 9日(水) とみうら元気倶楽部
- 10日(木) 富山支所
- 10日(木) ちくら介護予防センター
- 16日(水) 白浜保健福祉センター
- 18日(金) 三芳農村環境改善センター
- 22日(火) 丸山公民館
- 23日(水) 和田地域福祉センター



結婚相談 10:00~12:00

- 4日(金) ちくら介護予防センター



申込および問い合わせ 子育て支援課 ☎ 36-1153

3月の予防接種（集団）

【ポリオ】 受付時間 12:45～13:00

予防接種を受ける際は、保護者の付き添いが必要です。保護者以外の付き添いの場合は、委任状が必要となります。

実施日	場 所	対象児
3月2日(水)	三芳保健福祉センター	H15.9. 3～H22.12. 3生
3月7日(月)	千倉保健センター	H15.9. 8～H22.12. 8生
3月9日(水)	三芳保健福祉センター	H15.9.10～H22.12.10生

乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
3月18日(金)	三芳保健福祉センター	3か月～4か月

【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
3月4日(金)	三芳保健福祉センター	1歳6か月～1歳8か月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
3月17日(木)	三芳保健福祉センター	2歳6か月～2歳8か月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
3月8日(火)	千倉保健センター	3歳4か月～3歳6か月

子育て支援センターほのぼのから 申込および問い合わせ ☎ 40-5111

子育て支援センターほのぼので開催します。（所在地 珠師ヶ谷1289-13）

■にここ教室

内 容 年齢にあわせた親子遊びや手遊び
定 員 各回10組程度
申込期限 各教室開催日の前日まで

日 時	対象児	
3月 9日(水) 9:45～10:45 11:00～12:00	H21.4.2生～ハイハイができる子ども	
	2か月～お座りができる子ども	
3月11日(金) 10:30～11:30	H20.4.2生～H21.4.1生	
3月17日(木) 10:30～11:30	H20.4.2生～H21.4.1生	
		9:45～10:45
		11:00～12:00
3月25日(金) 11:00～12:00 13:15～14:15	H19.4.2生～H20.4.1生	
	3月30日(水) 10:30～11:30	H18.4.2生～H19.4.1生

■もぐもぐ教室（離乳食教室）

内 容 離乳食の講話と調理実習
申込期限 それぞれの開催日5日前まで

日 時	対象児
3月 1日(火) 9:30～11:30	生後7か月～生後11か月児(定員6組)
3月16日(水)	生後4か月～生後6か月児(定員8組)

■3月生まれの子どもを対象に誕生会

日 時 3月18日(金) 午前10時30分から午前11時まで 申込期限 3月17日(木)

■ボランティアによる「なごみ喫茶」

コーヒーや紅茶などの飲み物を用意しています（菓子付きで100円）。子どもを遊ばせながらひと息つきませんか。

日 時 3月25日(金) 午前10時から正午まで（申し込み不要）

■絵本の読み聞かせ会

日 時 3月25日(金) 午前11時から午前11時30分まで（申し込み不要）

■赤ちゃん集まれ

毎月第1、第3水曜日は赤ちゃんデーです。イベントではありませんので自由に来館し、お母さん同士でお話したり、お子さんと楽しく過ごしてください。ほかの年齢のお子さんも来館できます。

■個別相談

お子さんを育てにくい、発達やことばの心配など保護者の悩みや不安に対し、臨床心理士や、ことば専門の先生による相談を行っています。詳しくは、お問い合わせください。



にここひろばの開館日時は、祝日・年末年始を除く火曜日から土曜日までの午前9時30分から午後4時までです。

お知らせ

インフルエンザ予防接種費用の助成

インフルエンザ予防接種を受けた人で、生活保護世帯および市町村民税非課税世帯の人は、全額公費助成が受けられます。申請していない人は、早めに申請してください。

申請方法 領収書、接種済証（乳幼児の場合は母子健康手帳）、印鑑と振り込み先の口座がわかるものを持参し、健康増進課、市民課または各支所（三芳支所を除く）へ申請してください。生活保護世帯の人は、被保護証明書が必要です。

申請期限 3月31日（木）

問い合わせ 健康増進課 ☎ 36-1152



整形外科相談

脳卒中などの後遺症で麻痺のある人や、膝や腰の痛みで悩んでいる人など、リハビリテーションの専門医師による整形外科に関する相談を受け付けます。

※事前の予約が必要です

日時 3月10日（木）午後2時から午後4時まで

場所 富山保健福祉センター

申込および問い合わせ 健康増進課 ☎ 36-1152

国民年金保険料は前納割引制度をご利用ください

国民年金には、保険料を前払いすると割引がある前納という制度があります。

口座振替による前納制度を利用すると、現金納付やクレジットカード納付による前納よりも割引額が多くなります。

問い合わせ 保険年金課 ☎ 33-1060

木更津年金事務所 ☎ 0438-23-7673

ちば思春期研究会 思春期のからだづくり～思春期のからだをつくる ところをつくる～

日時 3月13日（日）午前10時から午後4時まで

場所 亀田医療技術専門学校

内容 HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）、若者の心を蝕むサイバー被害、思春期の悩みや親子関係など専門の先生による講演。

参加費 2,000円

申込方法 氏名、所属、連絡先、弁当の注文（600円）の有無、駐車場利用の有無を記入し、ファクスで申し込んでください。

申し込み 亀田医療技術専門学校ちば思春期研究会事務局
FAX 04-7093-6265

千葉県後期高齢者医療広域連合の事務所が移転します

3月7日（月）から新しい事務所で業務を行います。来ていただく際や、問い合わせをする場合はご注意ください。

新所在地 千葉市稲毛区天台6-4-3 国保会館内

問い合わせ ○保険料・被保険者の資格について **資格保険料課** ☎ 043-308-6768（変更ありません）

○医療の給付などについて **給付管理課** ☎ 043-216-5013

○制度の運営・広報・議会について **総務課** ☎ 043-216-5011

「消したかな」あなたを守る 合言葉 3月1日（火）から3月7日（月）まで「春の火災予防運動」

まだまだ寒さが残り、家庭や職場でストーブなど火を使用する機会が多い季節です。空気が乾燥しているので、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心掛けましょう。

<h3>住宅防火</h3> <h3>いのちを守る</h3> <h3>7つのポイント</h3>	①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する	②寝具や衣類からの火災を防ぐため、防災製品を使用する	③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
④お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣同士の協力体制を作る	⑤寝たばこは、絶対やめる	⑥ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する	⑦ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

3月31日の窓口時間延長を3月30日に変更します

毎週木曜日は、税務課・市民課の証明書交付や市税・保険料の収納など、市役所本庁窓口の一部を午後7時30分まで延長していますが、3月31日（木）は年度末のため、前日の3月30日（水）に変更します。

3月31日（木）の窓口業務は、通常の午後5時15分までです。

問い合わせ 税務課 ☎ 33-1023 市民課 ☎ 33-1051 保険年金課 ☎ 33-1060

生かそうよ あなたの権利と 大事な意見 4月10日（日）は千葉県議会議員一般選挙の投票日です

投票時間 午前7時から午後8時まで

期日前投票・不在者投票 仕事やレジャーなどで投票日に投票所に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

期日前投票・不在者投票期間 4月2日（土）から4月9日（土）まで（土日を含む）

期日前投票・不在者投票時間 午前8時30分から午後8時まで

期日前投票所 市役所別館1 および各支所 不在者投票所 市役所別館1

平成23年1月1日以降に県内の市町村から南房総市に転入した人へ

住所の移転が市町村を単位として1回であるなど所定の要件に該当する場合、旧住所地で投票することになります。市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」の提示が投票の際に必要です。

投票所が一部変更になります

- ・第6投票区 富山地区 平群小学校体育館 → 富山コミュニティセンター
- ・第12投票区 白浜地区 白浜フローラルホール → 白浜中学校体育館
- ・第23投票区 丸山地区 千歳ミーティングハウスが新しくなりました。場所は旧千歳村役場跡地です。

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎ 33-1131



せんきょ君

◇3月の救急当番◇

3月 5日（土）午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
3月 6日（日）	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	平野眼科（館山）	27-3636
	東条病院（鴨川）	04-7092-1207
3月12日（土）午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
3月13日（日）	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	館山病院（館山）	22-1122
3月19日（土）午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
3月20日（日）	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	鋸南病院（鋸南）	55-2125
3月21日（月）	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	原クリニック（館山）	24-5711
	鴨川市立国保病院（鴨川）	04-7097-1221
3月26日（土）午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
3月27日（日）	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	館山病院（館山）	22-1122

◇千倉図書館新着図書紹介（問い合わせ ☎ 40-1120）◇

【一般書】

苦役列車	西村 賢太
きことわ	朝吹真理子
純平、考え直せ	奥田 英朗
東京影同心	杉本 章子
料理が楽しくなる食材選び便利帳	渋川 祥子
告発の虚塔	江上 剛
安土城の幽霊	加藤 広
あんでらすの鐘	沢田ふじ子
おしまいのデート	瀬尾まいこ
風景	瀬戸内寂聴

【児童書】

まめうしくんと1. 2. 3	あきやまただし
ちびくまくん、おにいちゃんになる	エマ チェスター クラーク
りんごがコロコロリンコ	三浦 太郎
ながいながいよる	マリオン デーン パウアー
小学生のチョコレートのおやつマジック	村上 祥子
ききゅうにのったこねこ	マーガレット ワイズ ブラウン
コルチャック先生	トメク ボガツキ
まじょ子とランプの中のプリンセス	藤 真知子
理科室の日曜日	村上しいこ
かんたんせんせいとバク	斉藤 洋

※開館時間は、午前9時から午後5時までです。

休館日は、月曜日と祝日です。

※千倉図書館の本は各公民館でも借りることができます。図書館にない本でも県内の図書館から借りることもできます。