



ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL 0470-33-1003 FAX 0470-20-4596 平成22年10月28日発行

11月号

日	曜	行 事
1	月	◇灯台記念日 計量記念日 ◇南房総市教育の日強調期間 ~21日 市県民税第3期、国民健康保険税第4期、 後期高齢者医療保険料第4期および介護保 険料第4期納期限
2	火	
3	水	●文化の日
4	木	
5	金	
6	土	文化祭(白浜フローラルホール・千倉公民館・ 丸山公民館・丸山児童体育館) 9:00~
7	日	◇立冬 一の酉 ふるさと美化運動(和田地区) 文化祭(富山公民館・とみうら元気倶楽部・ 白浜フローラルホール・千倉公民館・丸山公 民館・丸山児童体育館) 9:00~
8	月	
9	火	◇全国火災予防運動 ~15日
10	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
11	木	◇世界平和記念日
12	金	
13	土	第6回市民環境大学(千倉保健センター) 13:30~ 絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~ 絵本読み聞かせ教室(南三原公民館) 10:00~

日	曜	行 事
14	日	文化祭(和田コミュニティセンター・富浦体 育館) 9:00~
15	月	◇七五三
16	火	
17	水	
18	木	献血(市役所別館1) 10:00~11:45 13:00~15:30
19	金	◇二の酉 読み聞かせ教室(三芳農村環境改善センター) 10:00~
20	土	おはなしだいすき(富山公民館) 10:30~ 千倉おはなし会(千倉図書館) 14:00~ 南房総市教育の日イベントほか (白浜フローラルホール) 13:45~
21	日	南房総市軽スポーツ大会(丸山中学校) 13:30~
22	月	◇小雪
23	火	●勤労感謝の日
24	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
25	木	
26	金	
27	土	南房総市青少年のつどい大会(丸山体育館) 9:10~ 第7回市民環境大学(千倉保健センター) 13:30~
28	日	南房総市産業まつり(千倉漁港周辺広場) 9:00~
29	月	
30	火	国民健康保険税第5期および 後期高齢者医療保険料第5期納期限

各種無料相談



行政相談

10日(水) 10:00~15:00 千倉支所
10日(水) 13:30~16:00 富山支所
10日(水) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
17日(水) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
19日(金) 10:00~15:00 三芳支所
19日(金) 10:00~15:00 丸山公民館
24日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

10日(水) 富山支所
11日(木) 千倉支所
24日(水) 和田地域福祉センター



女性のための健康相談 ※事前の予約が必要です

18日(木) 13:00~15:00 安房健康福祉センター
今月は整形外科医師による相談です。
申込および問い合わせ
安房健康福祉センター TEL 22-4511



心配ごと相談 13:30~16:00

10日(水) とみうら元気倶楽部
10日(水) 富山支所
10日(水) ちくら介護予防センター
17日(水) 白浜保健福祉センター
19日(金) 三芳農村環境改善センター
19日(金) 丸山公民館
24日(水) 和田地域福祉センター



結婚相談

5日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター



思春期専門相談

※事前の予約が必要です。

25日(木) 14:00~16:00 安房健康福祉センター

不登校・いじめ・人間関係などで心配のあるお子さんやご家族のための相談です。臨床心理士や保健師が相談に応じます。

申込および問い合わせ

安房健康福祉センター TEL 22-4511

申込および問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
11月19日(金)	三芳保健福祉センター	3カ月～4カ月

【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
11月9日(火)	とみうら元気倶楽部	1歳6カ月～1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
11月11日(木)	とみうら元気倶楽部	2歳6カ月～2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
11月18日(木)	富山ふれあいスポーツセンター	3歳4カ月～3歳6カ月

子育て支援センターほのぼのから

申込および問い合わせ TEL 40-5111

子育て支援センターほのぼので開催します。(所在地 珠師ヶ谷1289-13)

■にこにこ教室

内 容 年齢にあわせた親子遊びや手遊び

定 員 各回10組程度

申込期限 各教室開催日の前日まで

日 時	対象児	
11月10日(水) 10:30～11:30	2カ月～お座りができる子ども	
11月16日(火) 10:30～11:30	H21.4.2生～ハイハイができる子ども	
11月18日(木) 10:30～11:30	H20.4.2生～H21.4.1生	
11月24日(水)	9:45～10:45	H19.4.2生～H20.4.1生
	11:00～12:00	
11月26日(金) 10:30～11:30	H18.4.2生～H19.4.1生	

■もぐもぐ教室(離乳食教室)

内 容 離乳食の講話と調理実習

申込期限 それぞれの開催日5日前まで(食材準備のため)

日 時	対象児
11月12日(金) 9:30～11:30	生後7カ月～生後11カ月児(定員6組)
11月25日(木)	生後4カ月～生後6カ月児(定員8組)

■11月生まれの子どもを対象に誕生会

日 時 11月27日(土) 午前10時30分から午前11時まで 申込期限 11月26日(金)

■絵本の読み聞かせ会

絵本ボランティアによる絵本の読み聞かせを行います。

日 時 11月26日(金) 午前11時から午前11時30分まで(申し込み不要)

■ボランティアによる「なごみ喫茶」

コーヒーや紅茶などの飲み物を用意しています(菓子付きで100円)。

子どもを遊ばせながらひと息つきませんか。

日 時 11月26日(金) 午前10時から正午まで(申し込み不要)



■親子きずなの教室(両親学級)

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友だちづくりの場として妊婦とその家族(夫、祖父母など)を対象に開催します。

希望される人は事前にお申し込みください。

	日 時	内 容	
1回目	11月17日(水)	13:00～15:30	妊娠中の過ごし方について
2回目	11月24日(水)		出産のための体と心の準備について
3回目	12月 2日(木)	9:45～13:00	妊娠中の食事について
4回目	12月 7日(火)	13:00～15:30	赤ちゃんとの生活について

■赤ちゃん集まれ

毎月第1、第3水曜日は赤ちゃんデーです。イベントではありませんので自由に来館し、お母さん同士でお話したり、お子さんと楽しく過ごしてください。

ほかの年齢のお子さんも今までどおり来館できます。

にこにこひろばの開館日時は、祝日・年末年始を除く火曜日から土曜日までの午前9時30分から午後4時までです。

整形外科相談

脳卒中などの後遺症で麻痺のある人や、膝や腰の痛みで悩んでいる人など、リハビリテーションの専門医師による整形外科に関する相談を受け付けます。

※事前の予約が必要です

日時 11月11日(木) 午後2時から午後4時まで

場所 富山保健福祉センター

申込および問い合わせ

健康増進課 TEL 36-1152

口腔がん検診

口腔がんの多くは発見されたとき、すでに進行がんになっています。

口腔内に不安のある人や、食べ物が食べにくいなどの症状がある人は、この機会に検診を受けましょう。

日時 12月2日(木) 午後2時から午後4時まで

場所 三芳保健福祉センター

定員 50人 **費用** 無料

申込期限 11月19日(金)

申込および問い合わせ 健康増進課 TEL 36-1152

休日エイズ検査



平日に検査が受けられない人のために、実施します。検査は無料・匿名で受けられ、プライバシーは守られます。

日時 11月28日(日) 午前10時から正午まで

場所 安房健康福祉センター

注意事項 感染したのではないかと思われる日から、3カ月以上経過してから検査を受けてください。

申込および問い合わせ

安房健康福祉センター TEL 22-4511

いきいき運動教室

日時 11月24日(水)

午後1時30分から午後3時30分まで

場所 富山保健福祉センター

内容 ヨガ実技

講師 ヨガ講師 寺島智也子さん

定員 30人 **持ち物** タオル、飲み物

申込期限 11月19日(金)

申込および問い合わせ 健康増進課 TEL 36-1152

介護予防教室「おたっしゃ塾」

体力の衰えを感じる、物忘れが多くなった…年のせいだから仕方ないと諦めていませんか。早期から介護予防に取り組むことによって、要介護状態を予防することや進行を遅くすることができます。介護予防についての話や実技をまじえながら楽しく学べます。いつまでも元気に年を重ねるために、ぜひご参加ください。

対象者 65歳以上の人 **時間** 午後1時30分から午後4時まで **場所** 千倉保健センター

日程	内容	講師
11月22日(月)	介護予防のミニ講話・運動器(筋肉など)機能向上、体力測定	保健師・理学療法士
12月1日(水)	介護予防のミニ講話・手遊びレク	保健師・管理栄養士
12月8日(水)	栄養改善・口腔機能の向上	管理栄養士・保健師
12月20日(月)	体力測定の結果・レクリエーション	理学療法士・保健師

持ち物 筆記用具、動きやすい服装など(参加申込時にご案内します)

※4回1コースですが、参加できる回のみのお申し込みも可能です。1月に三芳でも実施します。

申込期限 11月19日(金) **申込および問い合わせ** 健康増進課 TEL 36-1152

生活習慣病予防教室

メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を予防するための健康教室を開催します。生活習慣を振り返りながら、自分でできる健康づくりの方法を考えていきましょう。

3回1コースを2会場で開催します。参加できる回のみでの参加も可能です。

	千倉保健センター	富山公民館	時間	内容	持ち物
1	12月2日(木)	平成23年 1月13日(木)	13:00~15:30	医師の講話 「生活習慣病とメタボリックシンドローム」 ～よく知ることです予防しよう～	総合検診結果 通知表、筆記 用具、健康手 帳(持っている 人) 3のみ運動で きる服装
2	12月10日(金)	1月21日(金)	13:30~15:30	食生活講話と健康メニューの試食 「からだにいい食事をしよう」 ～自分の食生活を見直してみよう～	
3	12月22日(水)	2月1日(火)		運動実技 「生活に運動を取り入れよう」 ～家でも気持ちよく体を動かそう～	
申込 期限	11月26日(金)	1月7日(金)	定員 30人	申込および問い合わせ 健康増進課 TEL 36-1152	

農業日誌などの有料配布

平成23年版農業日誌などを有料配布します。希望する人は11月26日（金）までにお申し込みください。

価格	農業日誌	1,400円
	ファミリー日誌	1,400円
	新農家暦	440円

申込および問い合わせ 農林水産課 TEL 33-1071

平成23年度 園芸用パイプハウス資材費助成

主要産業である農業の生産力を強化拡大するため、パイプハウス設置の資材費に対して補助を行います。

対象者 市内に居住している販売農家または、新規に就農しようとする人。

対象作物 花卉・野菜・果樹

補助対象 パイプハウス本体（ビニールを含む）

※カーテンなどの附属施設および水稻の育苗ハウスは対象外

設置面積 概ね300㎡以上1,000㎡未満

補助率 資材費の5分の1

申込期限 11月19日（金）

申込および問い合わせ

農林水産課 TEL 33-1071

都市再生整備計画事業事後評価（原案） を公表します

市では、まちづくり交付金（平成22年度から社会資本整備総合交付金に統合）を活用し、平成18年度からJR千倉駅周辺の環境整備を進めてきました。これは、快適で住みよいまちづくりを目指し、駅舎の改築や駅前広場の整備、市道の改良などの事業に取り組んだものです。

まちづくり交付金は、生活環境の向上や地域経済の活性化を図るため創設された事業です。最終年度に、実施した事業の評価（事後評価）を行い、目標の達成状況や整備効果を検証します。

事業についての事後評価（原案）を作成したので、公表します。

気軽にご意見をお寄せください。

公表期間 11月11日（木）まで

公表方法 市ホームページまたは企画政策課内

意見提出 任意の様式に住所、氏名、電話番号を明記し、持参、郵送、ファクスまたは電子メール。
※電話など口頭でのご意見はお受けできません。

提出期限 11月11日（木）

提出先および問い合わせ

〒299-2492 南房総市富浦町青木28番地
南房総市 企画部 企画政策課

（総合政策グループ）

TEL 33-1001 FAX 20-4598

E-mail kikaku@city.minamiboso.chiba.jp

犬の正しい飼い方・しつけ方教室

日時 11月13日（土）
午後1時30分から

場所 館山市役所4号館 駐車場
（旧館山市民センター）

定員 20組

参加費 3,500円（テキスト代、保険料込）

持ち物 犬用のおやつ、鑑札と注射済票

その他 実技講習がありますので、飼い犬同伴となります。

申込および問い合わせ 安房保健所 TEL 22-4511



普通救命講習会

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の取扱い方法の講習です。

普通救命講習Ⅰは3時間、普通救命講習Ⅱは4時間です。

日時 12月5日（日） 午後1時から午後5時まで

場所 館山市菜の花ホール

受付期間 11月15日（月）から11月29日（月）まで

定員 30人 **年齢** 中学生以上

費用 125円（テキスト代）

受付および問い合わせ

館山消防署 TEL 22-2903

千倉分署 TEL 44-2100

鴨川消防署 TEL 04-7093-2131

鋸南分署 TEL 55-3250

千葉県国民健康保険直営診療施設医療学会 市民公開セミナー

国民健康保険直営診療施設並びに市町村関係者などの相互研鑽により地域包括ケアシステムの機能向上を図るとともに、施設の運営および管理の合理化について検討し、緊密な連携のもとに地域社会における保健体制の確立に寄与することを目的として開催されます。

日時 11月26日（金）

午後2時から午後5時10分まで

場所 オークラ千葉ホテル

内容

シンポジウム 午後2時から午後4時まで

「国保病院の今後の経営の在り方—先事例に学ぶ—」

地方独立行政法人

地方独立行政法人桑名市民病院理事長 足立幸彦

地方公営企業全部適用

市立大町総合病院事業管理者 赤羽賢浩

指定管理者

国保鋸南病院理事長 金親正敏

特別講演 午後4時10分から午後5時10分まで

「地域医療の将来」

自治医科大学地域医療学センター長 梶井英治

問い合わせ 社団法人千葉県国民健康保険直営診療施設協会

TEL 043-256-8801

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種の第1期対象者（3歳から7歳6カ月未満）のうち、平成22年度中に3歳に達する人への積極的勧奨が再開しています。上記以外の第1期対象者で保護者が接種を希望する場合も、接種を受けられます。

今まで、接種を見合わせていた満9歳以上13歳未満の人も、特例措置として日本脳炎予防接種が受けられるようになりました。接種を希望する場合は、日本脳炎第1期（3回）の未接種回数分の接種を受けられますのでご相談ください。

問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

心の健康のつどい

心の健康づくりと精神障害に対する正しい知識の普及のために、講演、各種イベントを開催します。

日時 11月14日（日）
午後0時15分 開会
午後4時 閉会
※午前11時30分から心の健康チェックなどを行います。

場所 千葉県南総文化ホール
内容 「こころとココロをつなぐコミュニケーション」
講師 精神科医 名越康文さん
問い合わせ 安房健康福祉センター
TEL 22-4511



労働条件をめぐるトラブルでお困りの人へ ～個別的労使紛争のあっせんのご案内～

県労働委員会では、労働者個人と使用者の間で解雇、雇い止め、降格などの労使関係のトラブルが生じたときに、公正・中立の立場からあっせんを行い、紛争解決のお手伝いをしています。

相談は無料で、秘密は厳守されます。労働者、使用者のどちらからでも利用できますので、労働条件をめぐるトラブルなどでお困りの際は、ぜひご相談ください。

紛争の相手方があっせんに応じない場合などは、あっせんは打ち切りとなりますので、ご了承ください。

問い合わせ 県労働委員会事務局 TEL 043-231-2131

パートタイム個別相談会

パートタイムで働いている人や、パートで働きたいと考えている人などを対象に個別相談会を行います。

日時 11月11日（木）1月13日（木）3月10日（木）
午前10時から午後4時まで
（正午から午後1時を除く）

場所 千葉労働局総合労働相談コーナー
千葉市中央区中央4-11-1千葉第2地方合同庁舎

電話相談専用 TEL 043-221-2303

問い合わせ 千葉労働局雇用均等室 TEL 043-221-2307

高齢者外出支援タクシー利用助成事業

市内に居住する高齢者がタクシーを利用する際の利用料金の一部を市が助成します。

対象者 次のすべてに該当する人が対象です。

- ① 65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上のみの世帯
- ② 世帯全員が自家用車を所有していない人
- ③ 隣に自家用車を所有する親族がいない人
- ④ 要介護認定を受けていない人
- ⑤ 前年度の市町村民税が非課税または、運転免許返上者（運転経歴証明書所持者）

※障害者福祉タクシーおよび高齢者外出支援バス利用助成事業の対象者は除きます。

内容 高齢者外出支援タクシー利用助成券（1回の利用につき600円の助成）を交付します。降車の際に利用券1枚を渡し、利用料金から助成金を差し引いた額を本人が支払います。※申請月により交付限度枚数は変わります。

申請場所 高齢者福祉課、市民課、または各支所（三芳支所を除く）へ申請書を提出してください。申請書には、地区民生委員による確認事項がありますので、記入してもらってください。

問い合わせ 高齢者福祉課 TEL 36-1154

千葉県災害対策コーディネーター養成講座

大規模災害が発生したときに防災ボランティア団体や行政機関などとの連絡調整を行ったり、地域での防災意識の普及・啓発などを行ったりするコーディネーターを養成する講座です。



対象 防災に関心があり、3日間とも受講できる人

日時 11月26日（金）から28日（日）まで
午前9時から午後4時まで

場所 館山市中央公民館
（館山市北条740-1 コミュニティセンター内）

定員 約50人（申込多数の場合は抽選）

申込方法 申込用紙を郵送、ファクスまたは電子メール
※申込用紙は問い合わせ先から入手してください。県ホームページからも入手できます。

申込期限 11月17日（水）必着

申込および問い合わせ

〒260-8667（住所省略可）

県庁消防地震防災課

TEL 043-223-2176

FAX 043-222-5208

E-mail bousai-ev@mz.pref.chiba.lg.jp

南房総市看護師等修学資金の貸付け
～看護師になって地域で働きませんか～

市では、看護師になって地域で働きたい人を応援します。平成22年度に看護師・准看護師養成施設に入学した人から、修学資金を貸し付けます。無利子で、将来、一定期間地域で働けば返還免除される場合もあります。

貸付対象者 市内に住所を有し、かつ、修学資金の貸し付けを受けようとする年度の4月1日まで、引き続き1年以上居住している人、またはその人の子もしくは兄弟姉妹で、看護師または准看護師養成のための大学、学校または養成所に在学する人であって、将来安房郡市内において看護師または准看護師の業務に従事しようとする人。

貸付金額 月額3万円以内（申請年度の4月にさかのぼって貸し付けます）

貸付期間 養成施設の正規の修業期間

返 還 養成施設を卒業した翌月から貸し付けを受けた期間に相当する期間に返還
返還については猶予期間を設ける場合があります

返還の免除 ・全額免除される場合

市内で継続して看護師などの業務に従事していた期間が、貸付期間に達した場合

・半額免除される場合

安房郡市内で継続して看護師などの業務に従事していた期間が、貸付期間に達した場合

問い合わせ 健康増進課 TEL 36-1152



◇11月の救急当番医◇

11月 3日(水)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	赤門整形外科内科 (館山) 22-0008	亀田ファミリークリニック館山 (館山) 20-5520
11月 6日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111		
11月 7日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	平野眼科 (館山) 27-3636	東条病院 (鴨川) 04-7092-1207
11月13日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111		
11月14日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	館山病院 (館山) 22-1122	
11月20日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111		
11月21日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	鋸南病院 (鋸南) 55-2125	
11月23日(火)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	勝山クリニック (鋸南) 55-2138	鴨川市立国保病院 (鴨川) 04-7097-1221
11月27日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111		
11月28日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	館山病院 (館山) 22-1122	

◇千倉図書館新着図書紹介 (問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

池上彰の新聞活用術	池上 彰
カウントダウン	佐々木 譲
輝跡	柴田よしき
暗殺者の森	逢坂 剛
エウスカディ 上 下	馳 星周
しましま・ニット小物	河出書房新社
ピスタチオ	梨木 香歩
チーズと塩と豆と	角田 光代
抱影	北方 謙三
通りゃんせ	宇江佐真理

【児童書】

アンパンマンとおりがみまん	やなせたかし
ねずみのよめいり	いもとようこ
真夜中のまほう★ショッピング!?	藤 真知子
ねこやのみいちゃん	竹下 文子
怪僧タマネギ坊	川端 誠
ふうとはなとうし	いわむらかずお
しんた、ちょうたのすつとびかご!	飯野 和好
クジラと海とぼく	水口 博也
ちょんまげくらのすけ	最上 一平
プーさんの森にかえる	デイヴィッド ベネディクタス

※開館時間は、午前9時から午後5時までです。

休館日は、月曜日と祝日です。

※千倉図書館の本は各公民館でも借りることができます。
図書館にない本でも県内の図書館から借りることもできます。