



新型コロナウイルス

新型コロナウイルス
感染症予防策(令和2年
5月18日現在)

感染予防策として、こまめな手洗いと咳エチケットの実践をお願いします。

また、「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話や発声をする密接場面」の3つの条件が重なる場合は集団発生のリスクが高いとされていますので、避けるようお願いします。

誰もが感染するリスクがあり、誰でも感染させるリスクがあります。不要不急の外出を避け、飛沫を防ぐためのマスクの着用をお願いします。

電話相談窓口

感染予防に関することや、感染が疑われる症状が出た時などの相談に応じます。

・安房健康福祉センター(安房保健所)

☎ 22-4511(代表)

※受付時間は平日の午前9時

から午後5時まで

・千葉県電話相談窓口

☎ 0570-2000-613

※受付時間は全日24時間

・厚生労働省電話相談窓口

☎ 0120-565653

(フリーダイヤル)

※受付時間は全日午前9時から午後9時まで

※電話での相談が難しい方

FAX 03-3595-2756

健康保険

医療費通知を送ります

南房総市から国民健康保険被保険者の皆さんへ、医療費通知を年3回お送りします。

発行時期

1~5月診療分 8月下旬

6~10月診療分 1月下旬

11~12月診療分 3月下旬

医療費通知を使用した医療費控除の申告

確定申告および住民税申告

で医療費控除を受ける際に提出する「医療費控除の明細書」

は、医療費通知を添付するこ

とにより、明細への記入を省略することができます。

しかしながら、11~12月診療分につきましては、3月下旬の発送となり、確定申告期間には間に合いませんので、お手持ちの医療機関などの領収書から「医療費控除の明細書」へ記入をお願いします。

問 保険年金課

☎ 33-1060

活用しましょう！
ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分の医療用医薬品です。

先発医薬品と比較して安価なものが多いため、患者さんの医療費の自己負担が軽くなるとともに、保険税の負担軽減にもつながります。ジェネリック医薬品の使用促進にご協力をお願いします。

また、国民健康保険加入者で生活習慣病や慢性疾患などのお薬を長期服用されている方などを対象に、現在処方さ

れているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、どれだけ医療費の自己負担軽減につながるかを知らせする「後発医薬品利用差額通知」を6月と11月に送付します。

※この通知は切り替えを強制するものではありません。※変更にあたっては必ず医師・薬剤師にご相談ください。また、全ての薬に対して後発医薬品が存在するわけではありません。

問 ジェネリック医薬品差額通知コールセンター

☎ 0120-53-0006

問 医薬品医療機器総合機構(PMDA)「くすり相談」(ジェネリック医薬品の品質・有効性・安全性等に関する問い合わせ)

☎ 03-3506-9457

問 保険年金課

☎ 33-1060



水道

指定給水装置工事事業者の皆さんへ

指定給水装置工事事業者の資質の維持・向上を目指して、「水道法の一部を改正する法律」が令和元年10月1日に施行されました。

この改正により、指定の有効期間が従来の無期限から5年間となり、有効期間内での更新手続が必要となります。

現行制度で指定を受けている事業者の皆さんは、指定を受けた日によって、初回の更新までの有効期間が異なります。

対象となる事業者の皆さんには個別に通知しますが、郵便不着や未更新の方への再通知はいたしません。

更新方法などについては、市ホームページをご覧ください。また、直接お問い合わせください。

水道局

44-4611

農業

6月は農業者年金現況届の提出月です。

5月下旬に農業者年金基金から「現況届」が郵送されます。必要事項を記入し、6月30日(火)までに農業委員会事務局、または朝夷行政センター・各地域センターへ提出してください。

「現況届」が提出されない場合は、年金の支給が一時停止されますのでご注意ください。

統計

労働力調査への回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした、労働力調査を実施しています。

対象となった世帯には、調査員がお伺いしますので、調査への回答をお願いします。

調査対象 富浦町多田良地区の一部の世帯

調査期間 7月～11月(準備調査1か月、本調査4か月)

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

千葉県総合企画部統計課

043-223-2220

農業委員会事務局
33-1081

情報誌

「暮らしの便利帳2020年度版」発行



6月中に各世帯へ配布します

市では、(株)サイネックスと官民協働事業で、「南房総市暮らしの便利帳2020年度版」を発行しました。

便利帳は、生活に必要な行政情報、観光・医療などの地域情報、広告による事業者情報などを合わせた総合地域情報誌です。

6月末までに全世帯へ配付(郵便受けに投函)するほか、転入者には市民課・朝夷行政センター・各地域センター窓口で配布します。

企画財政課

33-1001

社会福祉

令和2年度安房地区手話奉仕員養成講座(後期)を開催します

とき 7月3日(金)から令和3年2月26日(金)までの午後1時から午後3時まで(全27回)

ところ 館山市中央地区学習等共用施設(菜の花ホール)

対象 手話奉仕員養成講座「前期」修了者。手話通訳者を目指す人。

定員 20人

費用 8000円～9000円(テキスト代・日本聴覚障害者新聞)

申込期間 6月1日(月)から6月22日(月)まで

申請 (社福)千葉県聴覚障害者協会千葉聴覚障害者センター養成普及係

〒260-0022

千葉市中央区神明町204-12

043-308-6373

FAX 043-308-6400

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

図書館の宅配サービスを行っています！

現在(5月28日)、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため図書館などは休館しており、図書の貸出も行っておらず、利用者みなさまには大変ご迷惑をお掛けしております。

南房総市図書館では、来館できない方を対象に自宅まで図書をお届けする宅配サービスを行っていますので、是非ご利用ください。

料 金／利用者負担 利用方法／電話またはFAXで申し込む 貸出冊数／1回につき5冊まで
 貸出期間／1か月間 宅配エリア／南房総市内

※宅配サービスをご利用いただくためには、図書館カードが必要となります。

※詳細は図書館までお問い合わせください。

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

<一般書>

- 輪舞曲(ロンド) 朝井まかて
- 暗鬼夜行 月村 了衛
- 焦眉 今野 敏
- 新型コロナウイルス 木村 良一
- 駆け入りの寺 澤田 瞳子
- イエロー・サブマリン 小路 幸也
- 江戸の夢びらき 松井今朝子
- おおきな森 古川日出男
- 一般論はもういいので、私の老後のお金 井戸 美枝
- 「答え」をください！ 伊坂幸太郎
- 逆ソクラテス 村上 春樹
- 猫を棄てる 金原ひとみ
- パリの砂漠、東京の蜃気楼 薬丸 岳
- 告解 沢木耕太郎
- 旅のつばくろ 馳 星周
- 四神の旗 古処 誠二
- ビルマに見た夢 篠田 節子
- 恋愛未満 長谷部雅一
- いちばんやさしいキャンプ入門 堀川 波
- 籐で作るアクセサリーと小物 榎本 美沙
- 少量でおいしいジッパー袋でかんたん季節の保存食

<児童書>

- ぼくと母さんのキャラバン 柏葉 幸子
- ソラタとヒナタ かののゆうこ
- おばあちゃんもこどもです いもとようこ
- ひとはなくもの みやのすみれ
- おばけのジョージーとびだしたけいとだま ロバートブライト
- まほうのおまめ 松本 春野
- 兄の名は、ジェシカ ジョンボイン
- すずめのまる 箕輪 義隆
- ダンゴムシがやってきた！ くすのきしげのり
- ほっほっほたる すとうあさえ
- じごくのさんりんしゃ あさおよう
- 本能寺の敵 加部 鈴子
- おかしっこ学校はじめ組はじめてのふるふる プール 北川チハル
- まんままんま 中川ひろたか
- ドラえもん社会ワールド世界の地理とくらし 藤子 F 不二雄
- ムーミントロールと小さな竜 トーベ ヤンソン
- やたいのおやつ ふじもとのりこ
- ゆりの木荘の子どもたち 富安 陽子
- かみさまのベビーシッター 廣嶋 玲子
- ウルトラマンおはなしえほん 円谷プロダクション



※4月中に上記を含め、
 新刊本は258冊入りました。

絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120 (ほのぼの) ☎40-5111

名 称	と き		と ころ
おはなしのたね	6月12日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
絵本読み聞かせ教室	6月13日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会	6月13日(土)	10:30～11:15	図書館
とみうら絵本だいすきの会	6月14日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	6月20日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき	6月20日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター
絵本の読みがたり	6月26日(金)	11:00～11:30	子育て支援センターほのぼの



子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定 員 各回10組程度(申込は前日まで)

対 象 児	と き	
ひよこ組 2か月～お座りができる子ども	6月25日(木)	9:45～10:30
りす組 H31.4.2 生まれ～ ハイハイができる子ども	6月5日(金)	9:45～10:30 10:45～11:30
うさぎ組 H30.4.2～H31.4.1 生まれ	6月12日(金)	
くま組 H29.4.2～H30.4.1 生まれ	6月16日(火)	
ぞう組 H28.4.2～H29.4.1 生まれ	6月18日(木)	9:45～10:30

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き	
富浦子ども園	6月17日(水)	10:00～15:00
富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)	6月10日(水)	
三芳保健福祉センター	6月19日(金)	
千倉子ども園	6月9日(火)	
和田コミュニティセンター	6月23日(火)	

リハビリ個別相談

お座りやハイハイの仕方、歩き方が気になる、転びやすいなど、お子さんの身体の発達で心配なことに理学療法士が相談に応じます。

ことばの相談 in ほのぼの

お子さんのことばに関する心配に対して、ことばの専門の先生が相談に応じます。

と き 6月11日(木) 9:30～16:00 ※要予約
6月17日(水) 9:30～16:00 ※要予約

親子体操教室 in 和田コミュニティセンター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん
と き 6月23日(火) 10:00～11:00
締め切り 6月22日(月)
※体操終了後、15:00まで同じ場所で遊べます。

幼児相談 in ほのぼの

お子さんの発育・発達に関する心配などに対して、臨床心理士が相談に応じます。

と き 6月24日(水) 9:30～16:15 ※要予約

「なごみ喫茶」でホッと一息 in ほのぼの

100円で楽しめる出張喫茶店がオープンします。今月はお誕生会のときに開催します。

と き 6月26日(金) 10:00～12:00

お誕生会 in ほのぼの

6月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。

と き 6月26日(金) 11:30～
締め切り 6月25日(木)

親子きずなの教室（両親学級）

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
妊娠中と産後の過ごし方について(いいお産のための妊娠期の過ごし方・妊娠中の乳房ケア・妊婦体操)	6月30日(火) 13:45～15:00 申込締切: 6月26日(金)	ほのぼの

もぐもぐ教室（離乳食教室）

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
これから離乳食を始める乳児、または離乳食を始めている乳児(1回食、2回食、3回食対応)	6月30日(火) 10:15～11:30 申込締切: 6月23日(火)	ほのぼの

乳児相談・幼児健診

問 健康支援課 ☎36-1152

項 目	と き	と ころ	その他
4か月児相談・9か月児相談	6月12日(金) (受付) 9:15～9:30	三芳保健福祉センター	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。 開催する場合は、対象となるお子さんがいるご家庭へ個別に通知します。
1歳6か月児健康診査	6月19日(金) (受付) 12:50～13:05	千倉保健センター	
2歳児歯科健康診査	6月25日(木) (受付) 12:50～13:05	千倉保健センター	

そ う だ ん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p>行政相談 13:30～16:00 年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。 6月 10日(水) 朝夷行政センター 25日(木) とみうら元気倶楽部 問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>人権相談 13:30～16:00 いじめ、家庭内の問題に関する相談。 6月 11日(木) 白浜地域センター 12日(金) とみうら元気倶楽部 16日(火) 三芳農村環境改善センター 19日(金) 丸山公民館 問 市民課 ☎33-1051</p>
<p>税金相談 10:00～15:00 要予約 税金全般・記帳の相談。 とき・ところ／6月9日(火) 法青会館3階 7月7日(火) 法青会館3階 ※予約は毎月末日が締切です。 申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>	<p>消費生活相談 要予約 多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。 と き／6月15日(月) 10:30～15:30 ※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300) 申問 商工課 ☎33-1092</p>
<p>思春期相談 要予約 思春期における悩みや不安の相談。 と き／6月11日(木) 14:00～16:00 ところ／安房健康福祉センター(安房保健所) 申問 安房健康福祉センター ☎22-4511</p>	<p>法務局登記相談 9:30～15:30 要予約 相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。 と き／毎週火・木曜日(祝日は休み) ところ／千葉地方法務局館山支局 申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>
<p>司法書士による法律相談 要予約 離婚・相続などの相談に司法書士が応じます。 弁護士による相談は他の機関を紹介します。 と き／6月11日(木) 13:00～17:00 ところ／丸山公民館 ※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。 申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p>里親相談 月～金曜日 9:00～17:00 里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。 問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば(通称:オレンジの会) ☎28-4288</p>

経営所得安定対策の申請を受け付けます

6月30日(火)までに交付申請書を提出してください。
 昨年申請をした人も、改めて申請が必要です。

対象者／販売目的で生産(耕作)する販売農家

水田活用の直接支払交付金

水田で下記表の対象作物を生産・販売する農業者に
 対して、作付面積に応じて交付金が支払われます。

※出荷販売が分かる書類の提出が必要になります。

収入減少影響緩和対策交付金(ナラシ対策)

当年産の米・麦・大豆の合計販売収入が標準的収入
 を下回った場合、その差額の9割を農業者積立金1：国
 費3の割合で補てんします。

主な要件／認定農業者・集落営農・認定新規就農者

- ※農業者の拠出があります。
- ※収入保険制度との重複加入は出来ません。

畑作物の直接支払交付金

数量払／小麦、大豆などの対象作物を生産した場合、
 その出荷数量に応じて交付金が支払われます。

面積払(営農継続払い)／数量払を申請する場合で、
 前年産の出荷・販売実績のあるもの

交付単価／10アールあたり2万円

主な要件／出荷・販売契約などの締結が必要。作物共
 済加入や農産物検査の受検。

問 南房総市農業再生協議会(農林水産課内)

☎33-1071

水田活用の直接支払交付金 対象作物	交付単価 (10アール当たり)
①麦、大豆、飼料作物	35,000円
②WCS用稲	80,000円
③そば、なたね、加工用米	20,000円
④米粉用米、飼料用米	55,000～ 105,000円
⑤重点振興品目 野菜 ／青さやいんげん、いちご、枝豆、枝豆(黒大豆)、かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、小松菜、 里芋、食用かんしょ、食用菜花、トマト、なす、ねぎ、ふき、ブロッコリー、まこもたけ、未成熟 そらまめ、未成熟とうもろこし、レタス、れんこん、食用ばれいしょ 花き ／なのはな、ストック、水仙、金仙花、カラー、カーネーション 雑穀・豆類／落花生	2,800円程度
⑥一般振興品目 野菜 ／オクラ、ししとう、しそ、しょうが、セロリ、大根、玉ねぎ、とうがらし、にんじん、パセリ 花き ／アイリス、菊、金魚草、スターチス、トルコギキョウ、フリージア、コスモス、ゆり、ひまわり、 千日紅、ケイトウ、ストレリチア、花なす、ホワイトレース 果樹など(今年度の新植したものに限り) ／いちじく、梅、温州みかん、柿、キウイフルーツ、 ぎんなん、栗、夏みかん、枇杷、ぶどう、ブルーベリー 雑穀・豆類など／あずき、こんにゃく、しいたけ	1,400円程度

・出荷・販売契約などの締結が必要です。
 ・この表⑤⑥に記載が無い品目でも対象になる
 作物があります。詳しくはお問合せください。

休日当番医 6月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、
 毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。
 そのほかの当番医は次のとおりです。

7日(日)

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

14日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

21日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

鈴木内科クリニック(館山市) ☎22-8880

28日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

のうぜい

納期限
6月30日(火)

市県民税(第1期)

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る
 収入に相当の減少があった方は、1年間、地方税
 の徴収の猶予を受けることができるようになります。
 詳しくはお問い合わせください。

問 税務課 ☎33-1023

じんこう

(令和2年5月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口	37,371人 (-73)	出生	9人
男	17,931人 (-46)	死亡	79人
女	19,440人 (-27)	転入	117人
世帯数	17,173世帯 (-8)	転出	120人