

献立紹介

トースターで素朴なおやつ

ふっピサ



材料 ● 4人分

麩	40g
干し桜エビ	適宜
マヨネーズ	大さじ4
ピザ用チーズ	適宜

作り方

- ① 麩をオーブンシートの上に並べ、マヨネーズをぬる。
- ② ①の上に干し桜エビとピザ用チーズをのせる。
- ③ オーブントースターで、チーズが溶けて香ばしい焦げ色がつくまで焼く。

ここがポイント

- ★ 加熱時間は、加減してください。
- ★ チーズと干し桜エビでカルシウム補給してください。

