



健康支援

新型コロナウイルス感染症の対策

新型コロナウイルス感染症は、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に「手洗い」や「咳エチケット」などの感染症予防対策を実施することが重要です。(咳エチケットとは、咳やくしゃみが出るときに、マスクやティッシュ、袖などで口と鼻を覆うことです。)さらに、バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、免疫力を落とさないようにしましょう。
また、新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口が開設されています。感染予防に関することや感染が疑われる症状が出た時などの相談に応じます。
電話相談窓口(2月13日現在)
・安房健康福祉センター(安房保健所)
☎ 22-4511
※受付時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで

千葉県電話相談窓口

☎ 043-223-2640

※受付時間は午前9時から午後5時まで(土日祝も対応)

厚生労働省電話相談窓口

☎ 0120-565653

(フリーダイヤル)

※受付時間は午前9時から午後9時まで(土日祝も対応)



看護師等修学資金貸付制度の一部変更

令和2年4月から次のとおり変更になります。

○貸付金額が月額2万円以内になります。(既に貸付を受けている人の貸付金額は変更ありません)

○全額返還免除の対象となる医療機関に安房地域医療センターが加わります。

申問 健康支援課

☎ 36-11152

介護福祉士修学資金貸付制度

将来、市内の社会福祉施設などで介護福祉士として勤務することを希望する人に、修学資金を貸し付けます。

貸付条件

本市に住所を有し、かつ修学資金の貸し付けを受けようとする年度の4月1日まで引き続き1年以上居住している人、またはその人の配偶者、もしくは2親等以内の親族のうち、文部科学省および厚生労働省の指定した千葉県内の学校または千葉県知事の指定した養成施設に入学決定または在学する人。

貸付金額(月額)

2万円以内

貸付期間

学校または養成施設の修業期間

返還の免除

市内の社会福祉施設などにおいて、継続して介護福祉士の業務に従事していた期間が貸付期間に達した場合、修学資金の返還を免除します。

申問 健康支援課

☎ 36-11152

第12回がんケアフォーラムを開催

講師にNPO法人サイモン療法協会の副理事長である田村祐樹先生をお招きし、第12回房総がんケアフォーラムを開催します。

サイモン療法(心理療法)は、がん患者とその家族に対する、心のケア・ヒーリングプログラムです。

とき 3月28日(土)午後1時30分から午後4時30分まで
ところ 亀田総合病院Kタワー13階ホール
定員 60人(参加費無料です)

申問 亀田総合病院がん拠点病院推進センター

☎ 04-7099-1230

FAX 04-7099-1231



統計

令和2年国勢調査の調査員を募集

～定年退職後の第二の人生として地域への貢献活動をしてみたい方、子育てが一息ついて比較的時間の都合がつく主婦の方、統計調査員としての活動は初めてでもご興味がある方など大歓迎です～

国勢調査は、日本の未来をつくるための大切な調査です。10月1日を調査期日として実施される国勢調査の「国勢調査員」として、調査業務に理解と誠意を持って携わっていただけ、20歳以上の人を広く募集しています。

調査の目的
日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした5年に一度の調査で、国と地域の人口とその構造、世帯の実態を明らかにし、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的としています。

国勢調査員の身分

総務大臣に任命される非常勤の国家公務員

業務期間 8月下旬から10月下旬を予定

報酬 1調査区(50～70世帯)あたり4万円程度(前回調査実績)

仕事内容

- ①調査員説明会に参加
- ②担当している地域の確認
- ③調査についての説明と調査書類の配布
- ④回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
- ⑤調査票の整理と提出

募集期間 希望される人は4月末までにご連絡ください

その他 登録にあたり、20歳以上で日中に活動できる健康な人、担当調査区内を巡回し、責任を持って調査票を配布・回収できる人、警察や選挙に直接関係のない人、調査で知り得た事柄を他に漏らさない人、暴力団その他の反社会的勢力に該当しない人といった要件があります。

申請 企画財政課

☎ 33-11001

仕事



シニア従業員のお仕事説明会を開催

(株)セブン・イレブン・ジャパンとの共催により、退職後も元気に働きたい人や現在求職中のシニア層を対象に、セブン・イレブンの店舗での業務内容の説明や個別相談会を開催します。

とき 3月25日(水)午前10時から午前11時30分まで

ところ 三芳農村環境改善センター1階第1会議室

定員 10人

参加費 無料

申込期限 3月23日(月)

申請 商工課

☎ 33-11092

国家公務員募集

人事院は令和2年度に次の国家公務員試験を行います。

◇総合職試験(院卒者試験)

◇総合職試験(大卒程度試験)

受付期間 3月27日(金)から4月6日(月)まで

第1次試験 4月26日(日)

◇一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 4月3日(金)から4月15日(水)まで

第1次試験 6月14日(日)

◇一般職試験(高卒者試験)

◇一般職試験(社会人試験)

受付期間 6月22日(月)から7月1日(水)まで

第1次試験 9月6日(日)

※申込みはインターネットにより行ってください。

問 人事院関東事務局

☎ 048-740-2006～8

社会福祉

「あわの虹」第2回交流会を開催

安房で発足した視覚障害者とそのご家族のための会「あわの虹」で、第2回目の交流会を開催します。視覚障害者とそのご家族、関係者の人ならどなたでも参加できます。交流会では、便利な福祉機器や福祉サービスについての情報交換ができます。

当事者同士だからわかり合えることがあります。ぜひおしゃべりを楽しみに、気軽にお越しください。

とき 3月22日(日)午前10時から正午まで

ところ 館山市菜の花ホール1階第1集会室

参加費 無料

申請 あわの虹 担当：鈴木

☎ 090-5577-3162

Mail goodcolor@icloud.com

※申込みの際には氏名・電話番号をお知らせください

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒 295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が 10 冊を選びました。

<一般書>

- 背高泡立草 古川 真人
- さいはての家 彩瀬 まる
- 世界一わかりやすいパソコン入門テキスト 川上 恭子
- 雲を紡ぐ 伊吹 有喜
- イマジン? 有川 ひろ
- 野守虫 柴田 哲孝
- 占 木内 昇
- 清明 今野 敏
- まんぷく 畠中 恵
- えん93のアイスボックスクッキー えん93

<児童書>

- 雷のあとに 中山 聖子
- 県知事は小学生? 濱野 京子
- スマート農業の大研究 海津 裕
- 地球について知っておくべき100のこと ジェローム マーティン
- ラブレターをもらったら アニカ アルダムイ デニス
- しぶんではなをかめるかな 深見 春夫
- はじまりはたき火 まつむらゆりこ
- ちらしずし はまのゆか
- おもしろミクロ生物の世界 末友 靖隆
- いのちを救う災害時医療 森村 尚登

※ 1 月中に上記を含め、新刊本は176冊入りました。

本の紹介 ～ブルーブラッド 2019出版 国際謀略サスペンス 藤田宜永 著(徳間書店)～



敗戦後の混乱期、日本で進行していた「ナチスの隠し財産」争奪戦。各国の諜報機関の謀略が飛び交う中、男と女は運命の再会を果たした。3年ぶりに本土の地を踏んだ復員兵の貝塚透馬は、衝撃の事実を知らされる。

このあと、どのように話が展開していくかのか…どうぞお読みください。

1月下旬に逝去されました藤田さんの本は、本館に67冊所蔵しておりますので、読んでみてください。(913 フの書架)

2017年～2018年に発行された本

「彼女の恐喝」「わかってください」「タフガイ」「女系の教科書」
 「奈緒と私の楽園」「罨に落ちろ」

雑誌のリサイクル

～2018年版の雑誌を無償提供しました～

2月1日(土)・2日(日)に開催しました。毎年、楽しみにしている人達が開館前から待っていました。

開館と同時に目当ての雑誌のラックへ。興味のある雑誌を1人5冊、持ち帰りました。



お知らせとお願い ～ご協力をお願いします～

Q 本を破ってしまった、書き込みをしてしまったなどの場合はどうしたらよいの？

A 返却時に必ず受付職員に声をかけてください。
 職員が確認して修理をしますので、利用者が自分で直すことはしないでください。また、汚れたり、ぬれたりした場合も受付でご相談ください。

Q 返却ポストはいつ利用するの？

A 閉館中(夜間、休館日)に利用してください。(最近、本図書館の所蔵ではない本が返却ポストから見つかりました。)開館中は、必ず受付カウンターに返却してください。

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120 (ほのぼの ☎40-5111)

名 称	と き		と ころ
とみうら絵本だいすきの会	3月8日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本読み聞かせ教室	3月14日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	3月14日(土)	10:30～11:15	図書館
絵本の読みがたり	3月19日(木)	11:00～11:30	子育て支援センターほのぼの
絵本おはなし会	3月21日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき「あひるの会」	3月21日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター



子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定 員 各回10組程度(申込は前日まで)

対 象 児	と き	
ひよこ組 2か月～お座りができる子ども	3月6日(金)	9:45～10:30
りす組 H30.4.2生まれ～ ハイハイができる子ども	3月4日(水)	9:45～10:30 10:45～11:30
うさぎ組 H29.4.2～H30.4.1生まれ	3月5日(木)	
くま組 H28.4.2～H29.4.1生まれ	3月11日(水)	
ぞう組 H27.4.2～H28.4.1生まれ	3月12日(木)	9:45～10:45

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き	
富浦子ども園	3月5日(木)	10:00～15:00
富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)	3月24日(火)	
三芳保健福祉センター	3月25日(水)	
千倉保健センター	3月13日(金)	
白浜コミュニティセンター	3月18日(水)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

ことばの相談 in ほのぼの

お子さんのことばに関する心配に対して、ことばの専門の先生が相談に応じます。

と き 3月4日(水) 9:30～16:00 ※要予約
3月17日(火) 9:30～16:00 ※要予約

幼児相談 in ほのぼの

お子さんの発育・発達に関する心配などに対して、臨床心理士が相談に応じます。

と き 3月11日(水) 9:15～16:15 ※要予約

「なごみ喫茶」でホッと一息 in ほのぼの

100円で楽しめる出張喫茶店がオープンします。今月はぞう組のにこにこ教室の日に開催します。

と き 3月12日(木) 10:00～12:00

親子体操教室 in 千倉保健センター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん

と き 3月13日(金) 10:00～11:00

締め切り 3月12日(木)

※体操終了後、15:00まで同じ場所で遊べます。

お誕生会 in ほのぼの

3月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。

と き 3月19日(木) 11:30～

締め切り 3月18日(水)

親子きずなの教室（両親学級）

【申問】 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
妊娠中と産後の過ごし方について（いいお産のための妊娠期の過ごし方・妊娠中の乳房ケア・妊婦体操）	3月10日（火）13：00～15：30 申込締切：3月6日（金）	ほのぼの

もぐもぐ教室（離乳食教室）

【申問】 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
これから離乳食を始める乳児、または離乳食を始めている乳児（1回食、2回食、3回食対応）	3月10日（火）9：45～11：30 申込締切：3月3日（火）	ほのぼの

乳児相談・幼児健診

【問】 健康支援課 ☎36-1152

項 目	対 象 児	と き	と ころ
4か月児相談・9か月児相談	令和元年10月生まれ・令和元年5月生まれ	3月4日（水）	三芳保健福祉センター
1歳6か月児健康診査	平成30年8月までに生まれた2歳未満	3月5日（木）	
3歳児健康診査	平成28年9月15日までに生まれた4歳未満	3月12日（木）	

そ う だ ん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p>行政相談 13：30～16：00 年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。 3月 10日（火）朝夷行政センター 25日（水）市役所別館1 問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>人権相談 13：30～16：00 いじめ、家庭内の問題に関する相談。 3月 13日（金）富山ふれあいコミュニティセンター（旧富山公民館） 18日（水）ちくら介護予防センター 25日（水）和田地域福祉センター「やすらぎ」 問 市民課 ☎33-1051</p>
<p>税金相談 10：00～15：00 要予約 税金全般・記帳の相談。 と き・ところ／3月24日（火）法青会館3階 4月14日（火）法青会館3階 ※予約は毎月末日が締切です。 申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>	<p>司法書士による法律相談 要予約 離婚・相続などの相談に司法書士が応じます。弁護士による相談は他の機関を紹介します。 と き／3月12日（木）13：00～16：00 ところ／丸山公民館 ※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。 申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>
<p>思春期相談 要予約 思春期における悩みや不安の相談。 と き／3月2日（月）14：00～16：00 ところ／安房健康福祉センター 申問 安房健康福祉センター ☎22-4511</p>	<p>法務局登記相談 9：30～15：30 要予約 相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。 と き／毎週火・木曜日（祝日は休み） ところ／千葉地方法務局館山支局 申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>
<p>消費生活相談 10：30～15：30 要予約 多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。 3月 2日（月）・6日（金）・9日（月）・12日（木） 16日（月）・19日（木）・23日（月）・27日（金） 30日（月） ※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話（☎33-4300） 申問 商工課 ☎33-1092</p>	<p>里親相談 月～金曜日 9：00～17：00 里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。 問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば（通称：オレンジの会）☎28-4288</p>

市民活動

「市民活動発表会」を開催

今年度の市民提案型まちづくりチャレンジ事業に取り組んだ、市民活動団体の活動概要および成果を発表します。

特色ある地域づくりの取り組みを知る機会です。ぜひご覧ください。

と き／3月20日(金・春分の日)
13:00～16:00

ところ／とみうら元気倶楽部さざなみホール
発表団体

●はじめの一步コース

安房拓心高校菜の花プロジェクト(和田)

●チャレンジコース

i. PLANNER(富山)、え～こんころの会(富浦)、房州うちわ伝福連携の会(富浦)、房総アワビ移民研究所(千倉)、カレンデュラプラザ(千倉)、安房拓心高校花酵母プロジェクト(和田)、南房総三芳・村のしろうと百姓塾(三芳)、南総サトウキビ生産の会(千倉)、千葉県童謡・唱歌愛好会MBK(千倉)

問 市民課 ☎33-1005



自衛隊

幹部候補生・予備自衛官補を募集

自衛隊の幹部候補生、予備自衛官補を募集します。

■幹部候補生

部隊を指揮する幹部を養成します。

応募資格／22歳以上26歳未満の人

受付期間／5月1日(金)まで

一次試験／5月9日(土)・10日(日)

■予備自衛官補

自衛隊経験のない人が、大学生、会社員などのままで訓練に参加できる制度です。

応募資格

【一般】18歳以上34歳未満の人

【技能】18歳以上55歳未満の人(資格に応じ)

受付期間／4月10日(金)まで

試験／4月18日(土)から4月22日(水)までのいずれか1日を指定されます。

申 問 自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所

☎22-0385

☎090-9145-2666

休 日 当 番 医 3 月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

1日(日)

平野眼科(館山市) ☎27-3636

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

8日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

中原病院(和田) ☎47-2021

15日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

20日(金)

鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

22日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

29日(日)

赤門整形外科内科(館山市) ☎22-0008

献血にご協力ください

3月18日(水) 10:00～11:30

▶ 白浜コミュニティセンター

3月18日(水) 13:30～15:30

▶ 千倉保健センター

3月26日(木) 10:00～11:45、13:00～15:30

▶ 市役所別館1

問 健康支援課 ☎36-1152



毎月10日は、交通安全の日です。

千葉県では、交通死亡事故が多く発生しています。

交通事故の多くは、自宅から近いところで発生しています。特に道路横断中の交通事故が多発しています。自宅近くの通り慣れた道を歩くときでも油断せず、必ず安全を確認しましょう。



じ ん こ う

(令和2年2月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口	37,649人	(-35)	出生	18人
男	18,064人	(-21)	死亡	76人
女	19,585人	(-14)	転入	91人
世帯数	17,190世帯	(-2)	転出	68人