



発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地
編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL http://www.city.minamiboso.chiba.jp 10月24日発行

台風の被災に関する支援情報は、全戸配布のチラシや市ホームページなどでお知らせします。

保険年金

11月は「ちば国保月間」

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けることができるよう、加入者が国民健康保険税を納めて支えあう相互扶助の制度です。

医療費は、年々増加傾向にあり、このまま医療費が増え続ければ、ご加入している皆さんの国民健康保険税の負担が、今以上に重くなることになりかねません。医療費を抑制できれば、加入者の負担を抑えることにもつながります。まずは、医療費に関心をもち、適切な受診にご協力ください。

国保の届出は忘れずに

国民健康保険の加入や脱退には手続きが必要です。次には

該当する場合は、14日以内に保険年金課または朝夷行政センター、各地域センターで届出をしてください。

▼国保に加入するとき

他市区町村から転入したとき、職場の健康保険をやめたとき、国保加入者に子どもが生まれたときなど

▼国保を脱退するとき

他市区町村へ転出するとき、職場の健康保険に加入したとき、国保加入者が死亡したときなど

※転出や職場の健康保険加入に伴い保険証は変更となることから、南房総市の国民健康保険被保険者証は使えませんのでご注意ください。
▼保険証の記載事項に変更があるとき
転居したとき、世帯主が変わったときなど

お支払いは口座振替が便利です

保険税を口座振替にするのと、「自動的に納められるので

納め忘れがない」「納期ごとに金融機関に行く必要がない」など大変便利です。

「ペイジー」口座振替受付サービスが利用できます

市役所の窓口で、対象金融機関のキャッシュカードを使用して口座振替の手続きができます。

●手続きができる人

口座名義人ご本人

●対象金融機関

京葉銀行・千葉銀行・千葉興業銀行・ゆうちょ銀行・館山信用金庫

問 保険年金課

☎ 33-1060

国民年金保険料控除証明書の発行

平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人へ、日本年金機構から令和元年(平成31年)の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月上旬より発送されます。

所得税および住民税の申告において、当年中に納付した国民年金保険料全額が社会保

険料控除の対象となります。

なお、令和元年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて納付された人には、令和元年2月上旬に当該控除証明書が発送されます。

証明書についてのお問い合わせは、木更津年金事務所のほか、ねんきん加入者ダイヤルをご利用ください。

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-0003-0004

☎ 03-6630-2525

(050)から始まる電話でおかけになる場合)

受付時間

●平日の午前8時30分から午後7時まで

●第2土曜日の午前9時から午後4時まで

問 木更津年金事務所

☎ 0438-23-7616

献血にご協力ください



とき/11月21日(木)
10:00~11:45
13:00~15:30
ところ/市役所別館1

問 健康支援課
☎ 36-1152

保育所、幼稚園、小学校、中学校で、授業公開、ミニ集会、音楽発表会、児童・生徒・保護者・地域の皆さんの参加による学習発表やふれあい学習などを行います。地域の皆さんの参加・来校をお待ちしています。

<子ども園・幼稚園・小学校・中学校>

実施団体	行事名	期日・期間	時間・場所	行事の内容
各小中学校	南房総市・鋸南町音楽発表会	11月7日(木)	南総文化ホール	日頃の合唱練習の成果を発表する
三芳・富浦・富山幼稚園	3園交流会	11月26日(火)	9:30～13:30 / 大房公園	大房公園で遊ぼう
富浦子ども園	幼保合同お楽しみ会	11月15日(金)	9:30～11:30 / 遊戯室	発表会
富浦小学校 富浦小PTA	学習参観	11月6日(水)	13:40～14:25 / 体育館	音楽集会 / 市町音楽発表会壮行会
	家庭教育学級(ミニ集会)		14:45～15:45 / 体育館 14:45～15:25 / 視聴覚室	1,2年 親子で楽しむ運動遊び / 3年 睡眠時間と学力、体力について
富浦中学校	文化祭	10月25日(金)	13:00～ / 富浦小学校	学年合唱発表、各クラス発表の合唱コンクールと英語スピーチ
	職場体験学習	11月26日(火)～28日(木)	終日 / 各事業所	南房総市または周辺地域の事業所での体験活動を通して、地域の産業や職業についての理解を深める。
富山子ども園	保育参観	11月13日(水)	午前 / 遊戯室	体操教室・おはしの教室(3歳児親子)
富山小中学校	南房総オペラ鑑賞会	11月1日(金)	白浜フローラルホール	創作民話オペラ「華狐」
	8年生(中学2年生) 職場体験学習	11月6日(水)～7日(木)	終日 / 富山地区の各事業所	キャリア教育の一貫として生徒が希望した事業所で職場体験をする。
	PTA資源回収	11月9日(土)	8:00～12:00 / 富山地区	富山学園PTA主催の廃品回収
三芳子ども園	保育参観 給食試食会	11月22日(金)	午前中 / 三芳幼稚園	親子で運動遊びを楽しむ / 給食試食会
三芳小学校	音楽発表会壮行会、 読書集会およびフリー参観	11月6日(水)	8:00～16:00 / 校内	1日フリー参観 / 市町音楽発表会に向けて全校児童への発表
三芳中学校	校内文化祭および 創立70周年記念式典	11月2日(土)	9:00～15:00 / 体育館	ベルギー派遣生徒発表 / 英語スピーチ発表 / 合唱コンクール / 千倉中吹奏楽部演奏 / 創立70周年記念式典
白浜幼稚園	お楽しみ会(発表会)	11月22日(金)	9:30～11:00 / 園内	子ども達の劇・歌などの発表 / 保護者・職員の発表など
白浜小学校	音楽壮行会	10月31日(木)	10:30～11:15 / 体育館	市町音楽発表会に向けてのプレ発表および壮行会
	家庭教育学級①		11:20～13:00 / 各教室	5学年給食試食会
	親子学習① (教育ミニ集会)		13:05～13:50	1～6年生とその保護者 睡眠セミナー
	親子学習②		14:05～14:50	2学年歯磨き教室
	家庭教育学級②		14:10～15:10	子育てセミナー:テーマ「子どもたちの幸せのために～学校・家庭・地域の連携を通して～」
白浜中学校	文化祭	11月1日(金)	8:30～16:00 / 体育館	各クラスの合唱発表 / 有志によるグループ発表 / 技術家庭科作品の展示
	福祉体験	11月20日(水)	13:30～15:20 / 校内	視聴覚障害者について学ぶ / アイマスクの体験
千倉こども園	保育参観	11月1日(金)	10:00～12:15 / 園内	2・3歳児保育参観・給食試食会
	園外保育	11月6日(水) 11月7日(木)	6日(年少) 7日(年長)	みかん狩り(幼稚園)
	• 親子ふれあい運動遊び(年長,年少) • 家庭教育学級	11月14日(木)	遊戯室(体育館) 各保育室	親子ふれあい運動遊び 年少児給食試食会
千倉小学校	• 4学年音楽集会 • 家庭教育学級	11月6日(水)	10:05～10:25 / 体育館 13:30～14:30 / 校内	歌・器楽の発表・鑑賞 / 2学年親子で楽しむ3B体操
	家庭教育学級	11月22日(金)	13:30～14:20 / 校内	6学年スマホ・ケータイ安全教室
	5学年音楽集会	11月下旬	10:05～10:25 / 体育館	歌・器楽の発表・鑑賞
千倉中学校	文化祭	11月1日(金)	11:00～15:15 / 千倉こども園体育館ほか	生徒作品展示 / 英語スピーチ、国語科発表 / 吹奏楽部発表 / 地域コーラスグループ発表 / 合唱コンクール
	職場体験学習	12月17日(火)～19日(木)	8:00～16:00 / 各事業所	地域事業所の協力による職業体験

実施団体	行事名	期日・期間	時間・場所	行事の内容
嶺南子ども園	南房総市文化祭	11月9日(土) ～10日(日)	時間未定／丸山体育館	幼稚園児の作品展
嶺南小学校	音楽集会	11月12日(火)	11:00～12:00／体育館	校歌を歌詞作曲したオペラ歌手の加賀清孝さんをゲストに迎えた音楽集会
	授業参観および学校施設見学	11月17日(日)	9:20～13:20／校内	授業参観(2・3校時)／学校施設見学
嶺南中学校	文化祭	11月1日(金)	12:30～16:00 ／嶺南小学校体育館	ベルギー派遣生徒発表／英語スピーチ発表 ／吹奏楽部発表／合唱コンクール
	フリー参観	11月14日(木)	8:30～15:10／校内	フリー参観
嶺南小中学校	教育ミニ集会	11月14日(木)	13:20～15:10 ／嶺南小学校体育館	小中保護者・中学校生徒・小学校児童(5・6年)・職員を対象とし、講師を招いてメディアが健康に与える影響を学ぶ

時間は変更する可能性があります。詳細は各学校にお問い合わせください。

<南房総市文化祭開催予定一覧>

実施団体	行事名	期日・期間	時間・場所	行事の内容
南房総市文化協会	南房総市文化祭	11月9日(土)・ 10日(日)	9日・10日 9:00～15:00 ／丸山体育館	作品展
南房総市文化協会千倉支部	千倉地区文化祭	10月26日(土)・ 27日(日)	26日・27日 9:30～15:00 ／千倉保健センター	作品展・芸能発表
南房総市文化協会丸山支部	丸山地区文化祭	11月9日(土)・ 10日(日)	9日 9:00～16:00・ 10日 9:00～15:00／丸山公民館	作品展・芸能発表
南房総市文化協会白浜支部	白浜支部文化祭	11月17日(日)	9:00～16:00 (芸能発表は9:30～15:30) ／白浜コミュニティセンター	作品展・芸能発表

奨学金の新規貸付者募集

経済的な理由などにより、高校や大学などへの進学が困難な人に対して無利子で学資の貸付を行っています

一次募集(センター試験前募集)の流れ

- 11月末を締切とし、審査を行います。
 - 結果を仮決定扱いとし申請者に速やかに通知
 - 3月末までに申請者から進学先を確認し、本決定を通知
 - 新年度(4月)より貸付を開始
- ※ 2次募集は2月に募集を開始します。

<申請条件>

- 南房総市に住所を有し、引き続き1年以上居住している人または同市に住所を1年以上居住している子弟であること
- 学業成績優秀な品行方正で心身強健な人
- 経済的理由により修学困難な人または学費支出の困難な世帯の子ども

<貸付金額>

高校生などは月額2万円以内、大学生などは月額4万円以内です。

さらに大学生などは入学時の1回に限り入学支度金最大30万円を別途貸付できます。

高校生などに中等教育学校の後期課程、高等専門学校ならびに専修学校の高等課程を含みます。

また、大学生などに専修学校の専門課程、短期大学ならびに大学院を含みます。

<貸付期間>

正規の修学期間とします。
例えば、4年生の学校であれば期間は4年間です。
医療薬学系の場合はその修学期間の長さに応じて、例えば5年または6年となります。
留学や病気などにより休学する場合は一時的に貸付を停止し、復学した時点で再開します。

<貸付方法>

毎月20日(休日などの場合は金融機関の前営業日)に当該月分を指定の口座にお振込みします。

<返還方法>

貸付期間が終了した後、1年間の猶予期間があります。その後、貸付の2倍の期間で返還(市役所、金融機関窓口納付または口座振替)します。
返還利息は無利子ですが、遅延があった場合はこの限りではありません。

<申請方法>

次の書類をご提出ください。詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

- 奨学資金貸付申請書
- 調査書
- 連帯保証人の印鑑証明証
- 世帯員で収入のある方全員の所得証明書
- 入学通知または在学証明書

問 教育総務課 ☎46-2961

環境

ブルーシートの処分方法

台風15号の被災に伴い、屋根の養生などで使用したブルーシートを処分する場合は、30センチメートル四方程度に切つて、ごみ指定袋に入れ、可燃ごみの日に集積所に出してください。

なお、解体業や建築業、工務店など、事業所が廃棄する場合は、産業廃棄物になりますので、可燃ごみでは出せません。

問 内房地区(富浦・富山・三芳)

☎57-2646

問 外房地区(白浜・千倉・丸山・和田)

☎44-1263

白浜清掃センター

☎38-4560

健康支援

女性の健康づくり教室

門岡みずほ医師(亀田総合病院産婦人科)を講師に迎え、講話「女性の健康づくり〜自分と大切なひとの幸せのため」を行います。

講演の他に、女性の身体に多い悩みを解消する手軽な体操や、女性に嬉しいレシピ(骨粗しょう症予防)の試食もあります。

とき 11月18日(月)午後1時

30分から午後3時30分まで

ところ 三芳保健福祉センター

定員 30人

申込期限 11月11日(月)

申請 健康支援課

☎36-1152

受動喫煙対策に関する説明会

望まない受動喫煙の防止を目的として「健康増進法」が平成30年7月に改正されました。

望まない受動喫煙の防止を改正法の全面施行に向けて、各施設管理者の皆さんを対象に説明会を実施します。

とき 11月6日(水)午後2時

30分から午後4時まで

ところ 南総文化ホール

申請 県健康づくり支援課

☎043-2223-2660

FAX 043-2225-0322

Mail kenzo8@mz.pref.chiba.lg.jp

社会福祉

「あわの虹」交流会

安房で発足した視覚障害者とそのご家族のための会「あわの虹」で、第1回目の交流会を開催します。視覚障害者とそのご家族、関係者の人ならどなたでも参加できます。

交流会では、便利な福祉機器や福祉サービスについての情報交換ができます。

当事者同士だからわかり合えることがあります。ぜひ気軽におしゃべりをお楽しみにいらしてください。

とき 11月24日(日)午前10時から正午まで

ところ 館山市菜の花ホール

1階第1集会室

参加費 無料

申請 あわの虹 担当:鈴木

☎090-5577-3162

Mail goodcolor@icloud.com

※申込みの際には氏名・電話番号をお知らせください。

狩猟

狩猟事故を防止しましょう

令和元年11月15日(金)から令和2年2月15日(土)までは、鳥獣の狩猟期間です。狩猟者は、法令を遵守し、狩猟のマナーを守り、事故防止に努めてください。

また、野外で活動する人は、目立つ服を着用し、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょ。

問 南房総市有害鳥獣対策協議会(農林水産課内)

☎33-1071

体験

手打ちそば教室

全3回の日程で手打ちそば教室を開催します。初心者向けの教室です。

とき・内容

①11月17日(日)基礎編

▼四六そば

②12月15日(日)実践編

▼二八そばと簡単そばがき

③1月19日(日)応用編

▼十割そばとかえしやそば
だれ作り

時間 午前10時から正午まで

ところ みよし交流館(旧滝田公民館)

持ち物 エプロン、タオル

参加費 1000円/1回

定員 10人(要事前申し込み)

※全3回を通しての参加が望ましいです。

申請 地域づくり協議会「みよし」事務局(三芳地域センター内)

☎36-1185

☎36-1185

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒 295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

毎月購入している図書の中から図書館職員が 10 冊を選びました。

<一般書>

- 湘南婦人 石原慎太郎
- 定価のない本 門井 慶喜
- また明日 群 ようこ
- 逃避行 小杉 健治
- フライパンで10分! ごちそう煮込み 市瀬 悦子
- ムゲンのi 上・下 知念実希人
- カッコウの微笑み 福田 和代
- 平井信行の気象・防災情報の見方と使い方 平井 信行
- 死にゆく者の祈り 中山 七里
- あの日に帰りたい 小路 幸也

<児童書>

- なんみんなってよばないで。 ケイトミルナー
- おおにしせんせい 長谷川義史
- よるのまんなか おくはらゆめ
- 境い目なしの世界 角野 栄子
- 未来を変えるロボット図鑑 ルーシー ロジャーズ
- チリとチリリあめのひのおはなし どい かや
- おやさいしろくま 柴田ケイコ
- おかしなおきゃくさま ペク ヒナ
- ハロウィンのおきゃくさま レオ ランドリー
- 海辺の生きもの大探検! 川嶋 一成

※ 9月中に上記を含め、新刊本は284冊入りました。

最近の6か月間の貸し出しランキング (児童本) 読んでみてください!

位	貸し出し回数	題 名	作者名・出版社名
1	16	魔法ののろいアメ	草野 あきこ PHP 研究所
1	16	ポケモンをさがせ! プラチナ	相原 和馬 小学館
3	15	ドラえもん科学ワールド special 1ひみつ	藤子F不二夫 小学館
3	15	へんしんプレゼント	あきやま ただし 金の星社
5	14	もぐらはすごい	アヤ井 アキコ アリス館
5	14	へんしんとびばこ	あきやま ただし 金の星社

～ご利用ありがとうございます～

子育て支援センター『ほのぼの』での出張貸出

図書館は、毎月第4金曜日に『ほのぼの』で出張貸出を行っています。最近、カードを持っていない人が、図書館カードを作って本を借りてくれます。その際、図書館の職員が保護者に子どもの年齢を聞き、その子にあった本を薦めています。

乳児には色がはっきりとしたもの、形がわかりやすいもの本を、幼児には興味を持っているものを聞き、その興味に合わせた本を勧めます。また、本を返却する人もいます。(図書館や地域の図書室で借りた本の返却が可能です。)

毎月の出張貸出の際に、こうして本を借りる・返却する人が1人でも増えることは嬉しいことです。

7月と8月は週2日間、開館時間の延長を行いました

開館時間の延長を、毎週水曜日と金曜日の2日間行いました。利用人数は右記の通りです。

仕事帰りの人はもちろん、親子連れで利用してくれる家族もいました。平均すると水曜日約42人、金曜日約23人の利用者数でした。

月	水曜日	金曜日	合計(人)
7月	190	83	273
8月	147	104	251
合計	337	187	524

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120 (ほのぼの) ☎40-5111

名 称	と き		と ころ
読み聞かせ教室「おはなしのたね」	11月8日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
絵本読み聞かせ教室	11月9日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	11月9日(土)	10:30～11:15	図書館
おはなしだいすき「あひるの会」	11月16日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター
絵本おはなし会	11月23日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
絵本の読みがたり	11月29日(金)	11:00～11:30	子育て支援センターほのぼの



子育て支援センター ほのぼの
申問 ☎40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば
休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。
定員 各回10組程度(申込は前日まで)

対 象 児	と き	
ひよこ組 2か月～お座りができる子ども	11月15日(金)	9:45～10:30
りす組 H30.4.2生まれ～ ハイハイができる子ども	11月1日(金)	9:45～10:30 10:45～11:30
うさぎ組 H29.4.2～H30.4.1生まれ	11月5日(火)	
くま組 H28.4.2～H29.4.1生まれ	11月14日(木)	
ぞう組 H27.4.2～H28.4.1生まれ	11月26日(火)	9:45～10:30

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き	
富浦子ども園	11月19日(火)	10:00～15:00
富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)	11月6日(水)	
三芳保健福祉センター	11月12日(火)	
千倉子ども園	11月27日(水)	
白浜コミュニティセンター	11月13日(水)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

赤ちゃん集まれ in ほのぼの

毎月第1・第3水曜日は、赤ちゃんデー。赤ちゃんのいるお母さんの出会いの場です。

芋掘り & 焼き芋 (大井青年館集合)

丸山地区老人クラブの人たちと、芋掘りをして焼き芋を食べます。9:30までに大井青年館に集合して下さい。

と き 11月7日(木) 9:30～11:30
※雨天時は11月21日(木)に延期

締め切り 11月6日(水)
持ち物 長靴、帽子、タオル、水筒、軍手、着替え、ビニール袋(持ち帰り用)、手洗い用の水(ペットボトルなどに入れて)

親子体操教室 in 三芳保健福祉センター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん
と き 11月12日(火) 10:00～11:00

締め切り 11月11日(月)
※体操終了後、15:00まで同じ場所で遊べます。

「なごみ喫茶」でホッと一息 in ほのぼの

100円で楽しめる出張喫茶店がオープンします。今月はぞう組のにこにこ教室の日に開催します。

と き 11月26日(火) 10:00～12:00

お誕生会 in ほのぼの

11月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。

と き 11月29日(金) 11:30～
締め切り 11月28日(木)

親子きずなの教室（両親学級）

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
出産の準備について（呼吸法と補助動作、沐浴実習・体験）	11月10日（日）9：00～12：00 申込締切：11月8日（金）	ほのぼの

もぐもぐ教室（離乳食教室）

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
これから離乳食を始める乳児、または離乳食を始めている乳児（1回食、2回食、3回食対応）	11月22日（金）9：45～11：30 申込締切：11月15日（金）	ほのぼの

乳児相談・幼児健診

問 健康支援課 ☎36-1152

項 目	対 象 児	と き	と ころ
4か月児相談・9か月児相談	令和元年6月生まれ・平成31年1月生まれ	11月8日（金）	（受付）9：15～9：30 三芳保健福祉センター
1歳6か月児健康診査	平成30年4月までに生まれた2歳未満	11月14日（木）	（受付）12：50～13：05 千倉保健センター
3歳児健康診査	平成28年5月までに生まれた4歳未満	11月27日（水）	

そ う だ ん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p>行政相談 13：30～16：00 年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。 11月 8日（金）朝夷行政センター 25日（月）市役所本庁別館1 問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>人権相談 13：30～16：00 いじめ、家庭内の問題に関する相談。 11月 8日（金）富山ふれあいコミュニティセンター（旧富山公民館） 20日（水）ちくら介護予防センター 27日（水）和田地域福祉センター「やすらぎ」 問 市民課 ☎33-1051</p>
<p>司法書士による法律相談 要予約 離婚・相続などの相談に司法書士が応じます。弁護士による相談は他の機関を紹介します。 と き／11月14日（木）13：00～16：00 と ころ／白浜コミュニティセンター ※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。 申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p>税金相談 10：00～15：00 要予約 税金全般・記帳の相談。 と き・と ころ／11月14日（木）イオンタウン館山 12月10日（火）法青会館3階 ※予約は毎月末日が締切です。 ※11月の相談は予約不要です。また、お知らせ版10月号から、日程が変更しています。 申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>
<p>思春期相談 要予約 思春期における悩みや不安の相談。 と き／11月11日（月）14：00～16：00 と ころ／鴨川地域保健センター 申問 鴨川地域保健センター ☎04-7092-4511</p>	<p>法務局登記相談 9：30～15：30 要予約 相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。 と き／毎週火・木曜日（祝日は休み） と ころ／千葉地方法務局館山支局 申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>
<p>消費生活相談 10：30～15：30 要予約 多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。 11月 1日（金）・5日（火）・7日（木）・13日（水） 15日（金）・20日（水）・22日（金）・28日（木） ※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話（☎33-4300） 申問 商工課 ☎33-1092</p>	<p>里親相談 月～金曜日 9：00～17：00 里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。 問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば（通称：オレンジの会） ☎28-4288</p>

総合検診代替日のお知らせ

健康支援課 ☎36-1152

台風15号の被害により和田・富山・丸山・三芳地区の総合検診が中止となりましたが右表のとおり代替日を設けましたのでご案内します。検査項目および注意事項は、先に通知した案内をご覧ください。

※日程の都合が合わない場合、医療機関で実施する施設健診(12月20日まで)がありますのでご利用ください。ただし、がん検診は同時実施していません。

※未受診の人で、お手元に受診券などがいない場合は、健康支援課へご連絡ください。

※送迎バスを運行します。駐車場所は、広報みなみぼうそう11月号に掲載予定です。



総合検診日程(時間はいずれも7:00~9:00)

とき	対象地区	ところ
11月20日(水)	和田地区	三芳保健福祉センター
11月21日(木)	和田地区	
11月22日(金)	富山地区	
11月24日(日)	富山地区	
11月25日(月)	丸山地区	
11月26日(火)	丸山地区	
11月27日(水)	三芳地区	
11月28日(木)	三芳地区	

※地区外でも受診は可能です。

総合検診後の健康相談を実施します

健康支援課 ☎36-1152

検査結果の気になる数値をそのままにせず、ご自身の健康について考えてみませんか。

総合検診を受診していない人も相談できます。健康相談の場として、お気軽にご利用ください。

内容/保健師および管理栄養士による個別相談

持ち物/総合検診結果通知表(総合検診受診者)、健康手帳(持っている人)

健康相談日程(時間はいずれも13:30~16:00)

とき	ところ
11月11日(月)	白浜コミュニティセンター
11月25日(月)	千倉保健センター
12月5日(木)	市役所別館1第6会議室

※どの会場でもご利用できます。

休日当番医 11月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

3日(日)

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

4日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

亀田ファミリークリニック(館山市) ☎20-5520

10日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

17日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

23日(土)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

24日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

広報8月号のお詫びと訂正

8月8日(木)発行の「広報みなみぼうそう8月号」7ページ3段目の千葉県森林組合安房事業所の電話番号に誤りがありました。

正 ☎47-2227

お詫びして訂正します。

のうぜい

納期限
12月2日(月)

国民健康保険税 (第5期)

後期高齢者医療保険料 (第5期)

介護保険料 (第5期)

じんこう

(令和元年10月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口	37,866人 (-41)	出生	8人
男	18,166人 (-24)	死亡	63人
女	19,700人 (-17)	転入	76人
世帯数	17,224世帯 (-3)	転出	62人