



### 子ども・教育

#### ファミリー・サポート 講習会&交流会

活動に必要な知識や技術を身につける、講習会と交流会を開催します。

**とき** 10月30日(水)午前10時から午前11時15分まで

**ところ** 子育て支援センターほのぼの

**内容** 親子遊び、子育てについてのお話

**対象** 市内在住の人(会員の人、興味のある人ならどなたでも参加できます。)

**ファミリー・サポートとは?**

南房総市で子育てをしている、お父さん、お母さんを地域で支える会員事業です。子育てのお手伝いをしてほしい人(依頼会員)と子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)が会員になり、お互いに助け合う有償サービスです。

**申問** 子育て支援センターほのぼの

☎ 40-51111

### 教育功労者の推薦を受け付けています

教育委員会では、体育および文化活動の成績が極めて優秀と認められる個人を表彰しています。

**対象者**

南房総市に住所を有し、安房郡市外の高等学校に通う生徒(南房総市、館山市、鴨川市の高等学校へは推薦の依頼を行っています)

**表彰基準**

全国レベルの大会出場、関東レベルの大会で8位以内、県レベルの大会で4位以内

**受付** 10月10日(木)まで

☎ 46-2961

### 国立館山海上技術学校 学校説明会

取得できる資格、卒業後の進路、学校生活や入試などの説明を行います。また、学校施設の見学を行います。詳しくはホームページをご覧ください。(館山海上で検索)

**とき** 11月9日(土)午前10時

10分から午後0時10分

**対象** 中学生および引率者  
持ち物 筆記用具・上履き

※制服でお越しください  
その他 駐車場を用意してあります。

**申問** 国立館山海上技術学校総務課

☎ 22-1912

### 社会福祉

#### 戦後74年戦没者追悼式

市では、先の大戦で命を失った戦没者の御霊に哀悼の意を表し、平和を祈念するため、戦没者追悼式を行います。(当日は、遺族関係者以外の一般参加も可能です)

**とき** 10月25日(金)午後2時から開式

**ところ** 白浜フローラルホール

**申問** 社会福祉課

☎ 36-1153

社会福祉協議会

☎ 44-3577

### 仕事

#### シニア従業員のお仕事 説明会

株式会社セブン・イレブン・ジャパンとの共催により、退職後も元気に働きたい人や現在求職中のシニア層を対象に、セブン・イレブンの店舗での業務内容の説明や個別相談会を開催します。

**とき** 11月1日(金)午後2時から午後3時30分まで

**ところ** 三芳農村環境改善センター2階第2会議室

**定員** 30人

**参加費** 無料

**申込期限** 10月28日(月)

**申問** 商工課

☎ 33-1092



# 健康支援

## インフルエンザ予防接種費用の助成

### 対象者

- ① 65歳以上の人(予診票は委託医療機関に用意してありますので、直接医療機関に連絡して下さい)委託医療機関名は市ホームページをご覧ください。
- ② 60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(ただし身体障害者手帳1級の人のみ)

※②については、事前に申し込みが必要です。健康支援課、市民課、朝夷行政センターまたは各地域センターで申請して下さい。

**助成期間** 10月1日(火)から12月31日まで(火)

**助成額** 1500円

※助成対象者の中で、生活保護受給者は無料です。「生活保護受給証明書」を医療機

関にお持ち下さい。証明書

の発行は、社会福祉課(☎

36-1151)へご連絡下さ

い。証明書がなければ、有

料となりますのでご注意下

さい。

### 申請

健康支援課

☎36-1152

## 「楽ラク筋トレ教室」参加者募集

自宅でも手軽にできる運動を紹介しながら実際に体験し、自分にあつた運動習慣を身につける教室を次の日程で行います。

生活習慣病予防やロコモ予防に関心のある人、普段運動不足を感じている人は、ぜひご参加ください。

**時間** 全日程とも午前10時から午前11時30分まで

**ところ** 南房総市役所別館1大会議室

**内容** 誰でも手軽に筋肉をつけられる運動(楽ラク筋トレ)、体重・体脂肪率の計測、血圧測定、生活習慣病や食事に関する講話

**持ち物** タオル・飲み物・室

内用運動靴

参加費 無料

定員 20人

申込期限 10月23日(水)

### 申請

健康支援課

☎36-1152

### 楽ラク筋トレ教室日程

とき	テーマ
11月1日(金)	ロコモ度チェック、食生活に関する講話
11月7日(木)	運動実技①
11月21日(木)	運動実技②
11月28日(木)	運動実技③、まとめ

## 献血にご協力ください

10月25日(金)

10:00 ~ 11:30

▶ 丸山公民館

13:30 ~ 15:30

▶ 三芳農村環境改善センター



☎ 健康支援課 ☎36-1152

## 総合検診後の健康相談を実施します

☎ 健康支援課 ☎36-1152

総合検診後の健康相談を次の日程で実施します。検査結果の気になる数値をそのままにせず、ご自身の健康について考えてみませんか。

総合検診を受診していない人も相談できます。健康相談の場として、お気軽にご利用ください。

**内容** 保健師および管理栄養士による個別相談  
**持ち物** 総合検診結果通知表(総合検診受診者)、健康手帳(持っている人)  
**その他** 申込不要(どの会場でもご利用できます。都合のよい日にお越しください。)

### 健康相談日程

とき	ところ
10月10日(木)	白浜コミュニティセンター
10月17日(木)	千倉保健センター
10月21日(月)	とみうら元気倶楽部
10月25日(金) 13:30 ~ 16:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
10月31日(木)	富山ふれあいコミュニティセンター
11月11日(月)	丸山公民館
11月15日(金)	三芳保健福祉センター



## がん就労支援講演会

「がん」と診断されても働き続けるために「知っておきたいこと」をテーマに講演会を開催します。

**とき** 10月19日(土)午後1時30分から午後4時まで(開場午後1時)

**ところ** 亀田総合病院Kタワー13階 ホライゾンホール  
**講演**

1部「副作用は何とかなる?」  
抗がん剤治療の副作用と上手に付き合う」

講師：塚田麻実氏(亀田総合病院薬剤部)

2部「がんになっても自分らしく働き続ける」  
「お金や法律について」

講師：宮沢 佳子氏(特定社会保険労務士)

**参加費** 無料

**定員** 50人

**申込締切** 10月15日(火)

**申問** 亀田総合病院がん拠点病院推進センター

☎04-7099-1230

FAX 04-7099-1231



## 療養患者の作品展

亀田クリニック1階ロビーで、自宅で療養する患者十数人の絵画、短歌、手芸品などの作品展示を行います。

亀田総合病院地域医療支援部では、病気やけがにより体が不自由になっても、家族の協力やヘルパーの支援などを受けながらひたむきに療養を続ける人をたちを応援しようとして、平成24年から作品展を始め、今回で8回目を迎えます。

**とき**

前半：10月9日(水)から11月11日(月)まで

後半：11月13日(水)から12月9日(月)まで

※日祭りを除く午前8時から午後5時まで

## 選挙

千葉県漁業調整委員会委員選挙人名簿登録申請は不要です

千葉海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年9月1日現在で作成していましたが、法改正で選挙による選任制度が廃止されたため、新たな選挙人名簿を作成しないことになりました。

このため、選挙人名簿登録申請が不要となりました。

**問** 選挙管理委員会

☎33-11131

## 統計

労働力調査への「回答を願います」

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査

で、総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。

対象となった世帯には、調査員がお伺いしますので、調査への回答をお願いします。

**調査対象** 富浦町多田良地区の一部の世帯

**調査期間** 7月から11月まで(準備調査1か月、本調査4か月)

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

**問** 県総合企画部統計課

☎043-223-2220



## 行政相談

### 行政相談週間

総務省では、行政相談制度について、広く国民に理解し認識していただくとともに、気軽に利用していただくため、10月7日(月)から13日(日)までの1週間を「行政相談週間」と定めています。

南房総市では、毎月、総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設し、皆さんからの困りごとをお聴きします。相談は無料で、秘密は厳守します。

**とき** 本紙7ページで確認してください。

**相談内容** 道路のこと、年金のこと、保険のこと、役所の手続きのことなど

**問** 秘書広報課

☎33-11002

千葉行政監視行政相談センター

☎0570-090110

FAX 043-246-9829

## 建築・建設

### 違反建築防止週間

10月15日(月)から21日(日)までの1週間は、違反建築防止週間です。

建築基準法では、建築物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建築物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど、自主的な点検をしましょう。

**問** 建設課

☎ 33-11101

### 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された、退職金制度です。

この制度は、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退協から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。詳しくはホームページをご覧ください。(建退共で検索)

#### 加入できる事業主

建設業を営む人

#### 対象となる労働者

建設業の現場で働く人

**掛金** 月額310円

**問** 建設課

☎ 33-11101

## 自衛隊

### 航空自衛隊峯岡山分屯基地開放行事

航空自衛隊F-4EJ改(ファントム)戦闘機、陸上・海上自衛隊ヘリコプター飛行展示、対空機関砲の空包射撃、自衛隊特殊車両等装備品の展示、ウォークラリー、フラダンスなど内容盛りだくさんのイベントです。

また、オルカ鴨川FCの本綾子さんを1日基地司令として迎えます。

**とき** 10月14日(月)

**ところ** 航空自衛隊峯岡山分屯基地

**交通** 鴨川市長狭学園、大井青年館から無料シャトルバスを運行

**臨時駐車場** 長狭学園、吉保神社、鴨川市立国保病院、みんなみの里第2駐車場、大井青年館

**注意事項** シャトルバス乗車前に手荷物検査を実施します。直接基地へ車での来場、

ペット同伴はご遠慮ください。基地内での飲酒およびドローンの飛行はできません。

**問** 航空自衛隊峯岡山分屯基地広報係

☎ 46-3001

FAX 46-3003

## 動物愛護

### 動物愛護事業のお知らせ

県動物愛護センターでは、動物の愛護および管理に関する法律に基づき、犬のしつけ方教室や一般譲渡会など、さまざまな動物愛護事業を実施しています。

**とき** 10月から12月で毎月1

回程度(詳しい日程や内容は、お問い合わせください)

**問** 千葉県動物愛護センター

(富里市御料709-1)

☎ 0476-93-5711

千葉県動物愛護センター

東葛飾支所(柏市高柳

1018-6)

☎ 04-7191-0050

## 農業

### イノシシの棲み家をなくそう

イノシシの棲み家となっている耕作放棄地を定期的に刈り払うことで、イノシシを追い払います。

千葉県では、9月28日から11月3日までを「イノシシ対策一斉刈払い月間」として刈払いを推進しています。ご協力をお願いします。

**申問** 農林水産課

☎ 33-11071

### 農業日誌予約受付開始

農業日誌などの予約受付を開始しました。値段は次のとおりです。

- 農業日誌 1400円
- ファミリー日誌 1400円
- 新農家暦 450円

**申込方法** / 10月16日(水)

**申問** 農林水産課 ☎ 33-1071



親子きずなの教室 (両親学級)

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
産後の過ごし方について (骨盤ケア、乳房ケア、ママカフェ)	10月9日(水) 10:00～11:30 申込締切:10月7日(月)	三芳保健福祉センター

もぐもぐ教室 (離乳食教室)

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
これから離乳食を始める乳児、または離乳食を始めている乳児 (1回食、2回食、3回食対応)	10月17日(木) 9:45～11:30 申込締切:10月10日(木)	ほのぼの

乳児相談・幼児健診

問 健康支援課 ☎36-1152

項 目	対 象 児	と き	と ころ
4か月児相談・ 9か月児相談	令和元年5月生まれ・ 平成30年12月生まれ	10月24日(木)	(受付) 9:15～9:30
2歳児歯科健康診査	平成29年3月までに生まれ れた3歳未満	10月24日(木)	(受付) 12:50～13:05



子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始  
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定 員 各回10組程度(申込は前日まで)

対 象 児	と き
ひよこ組 2か月～お座りができる子ども	10月4日(金) 9:45～10:30
りす組 H30.4.2生まれ～ ハイハイができる子ども	10月1日(火) 9:45～10:30
うさぎ組 H29.4.2～H30.4.1生まれ	10月2日(水) 10:45～11:30
くま組 H28.4.2～H29.4.1生まれ	10月8日(火) 10:00～11:15
ぞう組 H27.4.2～H28.4.1生まれ	10月30日(水) 10:00～11:15

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き
富浦子ども園	10月10日(木)
富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)	10月23日(水)
三芳保健福祉センター	10月16日(水)
千倉保健センター	10月11日(金)
和田コミュニティセンター	10月18日(金)

※その他、詳細はお問い合わせください。

赤ちゃん集まれ in ほのぼの

毎月第1・第3水曜日は、赤ちゃんデー。赤ちゃんのいるお母さんの出会いの場です。

親子体操教室 in 和田コミュニティセンター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん  
と き 10月18日(金) 10:00～11:00  
締め切り 10月17日(木)

※体操終了後、15:00まで同じ場所で遊べます。

運動会 in 丸山体育館

老人クラブの皆さんと一緒に運動会をします。

と き 10月24日(木) 9:00～11:30  
締め切り 10月17日(木)

お誕生会 in ほのぼの

10月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。また、100円で楽しめる出張喫茶店「なごみ喫茶」が10時から12時までオープンします。

と き 10月25日(金) 11:30～  
締め切り 10月24日(木)

ファミサポ交流会 in ほのぼの

NPO法人たからばこの皆さんと一緒に親子遊び、子育てについてのお話しをします。ファミサポ会員以外も参加できます。詳細はお問い合わせください。

と き 10月30日(水) 10:00～



**行政相談** 13:30～16:00

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。

**10月** 10日(木) 朝夷行政センター  
25日(金) とみうら元気倶楽部

**問** 秘書広報課 ☎33-1002

**人権相談** 13:30～16:00

いじめ、家庭内の問題に関する相談。

**10月** 10日(木) 白浜地域センター  
11日(金) とみうら元気倶楽部  
15日(火) 三芳農村環境改善センター  
18日(金) 丸山公民館

**問** 市民課 ☎33-1051

**司法書士による法律相談** **要予約**

離婚・相続などの相談に司法書士が応じます。  
弁護士による相談は他の機関を紹介します。

**と き** / 10月10日(木) 13:00～16:00

**ところ** / 和田地域福祉センター「やすらぎ」

※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

**申問** 社会福祉協議会 ☎44-3577

**税金相談** 10:00～15:00 **要予約**

税金全般・記帳の相談。

**と き・ところ** / 10月8日(火) 法青会館3階  
11月12日(火) イオンタウン館山  
※予約は毎月末日が締切です。11月の相談は予約不要です。

**申問** 税理士会館山支部 ☎23-4132

**「法の日」無料法律相談** **要予約**

不動産登記、会社登記、相続・遺言、成年後見、借金などの法律相談。

**と き** / 10月15日(火) 10:00～15:00

**ところ** / 館山市菜の花ホール(中央公園脇)

**申問** 佐野事務所 ☎22-1830

**法務局登記相談** 9:30～15:30 **要予約**

相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。

**と き** / 毎週火・木曜日(祝日は休み)

**ところ** / 千葉地方法務局館山支局

**申問** 千葉地方法務局館山支局  
☎22-0620

**行政書士相談** **要予約**

相続、遺言、成年後見、離婚などの手続きや、農地、風俗、入管、建設など官公署へ提出する書類の作成。

**と き** / 10月18日(金) 10:00～16:30

**ところ** / 館山市コミュニティセンター第3集会室

**申込期限** / 10月15日(火)

**申問** 県行政書士会安房支部(福原)  
☎38-4155

**住まいの相談** **要予約**

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。(予約受付は開催日の2日前まで)

**と き** / 10月3日(木) 13:00～16:00

**ところ** / 白浜コミュニティセンター

**申問** 建設課 ☎33-1101

**思春期相談** **要予約**

思春期における悩みや不安の相談。

**と き** / 10月10日(木) 14:00～16:00

**ところ** / 安房健康福祉センター

**申問** 安房健康福祉センター  
☎22-4511

**消費生活相談** 10:30～15:30 **要予約**

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

**10月** 1日(火)・4日(金)・9日(水)・16日(水)  
18日(金)・21日(月)・25日(金)・28日(月)

※相談場所は予約時にお伝えします。

※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)

**申問** 商工課 ☎33-1092

**里親相談** 月～金曜日 9:00～17:00

里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。

**問** NPO法人子ども家庭サポートセンターちば  
(通称:オレンジの会) ☎28-4288

## 絵本の読み聞かせ

☎ 図書館 ☎ 40-1120 (ほのぼの) ☎ 40-5111

名 称	と き		と ころ
読み聞かせ教室「おはなしのたね」	10月11日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
絵本読み聞かせ教室	10月12日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	10月12日(土)	10:30～11:15	図書館
とみうら絵本だいすきの会	10月13日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	10月19日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき「あひるの会」	10月19日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター
絵本の読みがたり	10月25日(金)	11:00～11:30	子育て支援センターほのぼの

### 令和元年8月豪雨災害義援金

受付期限／令和2年2月28日(金)まで  
 振込窓口／郵便局・ゆうちょ銀行  
 口座番号／00120-7-696975  
 口座名義／日赤令和元年8月豪雨災害義援金  
 郵便振替／窓口での振込の場合、振込手数料免除。受領書希望は、通信欄に「受領書希望」と明記。  
 ☎ 日本赤十字社千葉県支部  
 ☎ 043-241-7531

### 10月1日は「土地の日」です

## 10月は土地月間

土地は、貴重な資源であり、私たちの生活や企業活動にとって不可欠な基盤です。

国土交通省では、土地が適正に利用されるよう、10月を「土地月間」と定め、広報活動などを通じて皆様に理解を深めていただけるよう活動しています。

## 休 日 当 番 医 10月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

6日(日)

平野眼科(館山市) ☎27-3636

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

13日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

14日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

20日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

22日(火)

鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

27日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

## ぎ ょ う じ

### ★白浜地区秋季海岸清掃

と き／10月20日(日) と ころ／地区内海岸線  
 ※地区によっては他の日に実施する場合があります。各地区役員にご確認ください。

☎ 白浜地域センター ☎38-3111

## の う ぜ い

納期限  
10月31日(木)

市 県 民 税 (第3期)  
 国 民 健 康 保 険 税 (第4期)  
 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 (第4期)  
 介 護 保 険 料 (第4期)

## じ ん こ う

(令和元年9月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

総人口	37,907人	(-31)	出生	10人
男	18,190人	(-23)	死亡	55人
女	19,717人	(-8)	転入	65人
世帯数	17,227世帯	(±0)	転出	51人