

# 広報 みなみぼうそう



## 運動会

5月19日(土)に市内各小学校で運動会が行われました。  
表紙写真詳細は14P

特集 市民活動のいろいろなカタチ.....	2
副市長、教育長、各委員紹介.....	6
平成29年度「ふるさと納税」報告.....	10
国民健康保険税納税通知書などを送付します.....	12
児童手当制度のご案内.....	16
介護保険料のお知らせ.....	18

2018  
No. 147 **6**

自らの手で未来を築く

# 市民活動のいろいろなカタチ

## 公開審査会の開催

4月21日(土)、とみうら元気倶楽部を会場に、自主的・自発的に公益的な活動に取り組んでいる市民活動団体を応援する「市民提案型まちづくりチャレンジ事業」のチャレンジコースに提案した団体の公開審査会を実施しました。

### 審査のポイントとは「COO」!

- ① **事業の公益性**
  - 地域課題を的確に把握し、その課題解決に向けた事業であるか
  - 「新たな支え合い」の担い手を創出するなど、付加価値を生むことを期待できるか
- ② **事業収支の適正性**
  - 予算の見積は適正か
  - 費用対効果が評価できるか
  - 受益者負担の妥当性など
- ③ **事業の有効性**
  - 時代の要求、社会情勢、市民ニーズなどを適正に捉えているか
  - 内容を広く発信するものであるか
  - 対象者は幅広く設定されているか
  - 市民や地域への波及効果があるか
- ④ **事業の継続性**
  - 継続的な事業展開が見込めるか
- ⑤ **事業の先駆性・独創性**
  - 内容・手法に先駆性、独創性があり、新たな事業展開が期待できるか

## 多彩な活動の7団体を採択 市民提案型まちづくりチャレンジ事業



## 伝わる熱意! 多彩な活動が始まります

審査会では、チャレンジコース応募団体の書類審査と公開プレゼンテーションを行い、どの団体も写真やスライドを駆使して、提案内容を説明し、採択に向けた熱意を直接審査委員に伝えました。

審査の結果、7団体が採択となりました。次のページで採択団体と提案事業を紹介します。



事業の実現性を丁寧に説明しました

### まちづくりチャレンジ事業とは?

協働のまちづくりを推進する事業の一環として、平成19年度にスタート。NPOやボランティアなどの市民活動団体から提案事業を募集し、優秀な提案事業を行う市民活動団体に補助金を交付するものです。

市民活動に取り組み始める団体への支援を目的とした『はじめての一步コース』(今年度応募なし)と活動をより一層充実・発展させるための『チャレンジコース』の2コースがあります。

# 採択された7団体(チャレンジコース)

## ① 体幹トレーニング部

南房総っ子の基礎体力を養う  
元気はつらつ化事業 一遊び隊

小・中学生に体幹トレーニングの指導を通して、心と体の健全育成を図ります。定期開催のトレーニングスクールに加えて出張教室やパンフレットによる広報啓発を実施します。

(富山地区・3年目)

## ② カレンダーラプラザ

日本一の生産量を誇る  
南房総のキンセンカで地域おこし事業

キンセンカを使った料理教室、クリームや石鹸作りのワークショップ、千葉工業大学や商工会とのコラボ商品開発など、キンセンカの6次産業化によるまち興しを目指します。

(千倉地区・2年目)

## ③ i. PLANNER

スポーツコミッション及び海岸美化活動

岩井海岸を活用したスポーツイベントの企画及び運営、岩井海岸花火大会とのコラボイベント開催、岩井海岸の清掃美化活動等を定期的に行い、多方面からのスポーツ団体の誘致やリピーターを増やし、岩井地区の活性化を目指します。

(富山地区・1年目)

## ④ 房州うちわ伝福連携の会

障がい者のための房州うちわ職人養成事業

障がい者が千葉県唯一の伝統的工芸品「房州うちわ」の職人になることを目指し、講習会を実施します。また、障がい者が自ら作った「房州うちわ」の販路開拓や「房州うちわ」産業に関連した仕事を創出し、障がい者の自立支援に取り組みます。

(富浦地区・2年目)

## ⑤ 安房拓心高校農業クラブ 花酵母プロジェクトチーム

南房総の地から広がる5ミクロンの  
可能性 ～花酵母プロジェクト～

全国でも有数の切り花生産地である南房総市の花卉農家の高齢化や担い手不足解消の一助として、南房総市で作られている切り花から花酵母を抽出し、パンや様々な加工品への利用に向けた研究を行います。

(和田地区・1年目)

## ⑥ 千葉県童謡・唱歌愛好会MBK

2018年南房総「浜千鳥」歌唱コンクール

南房総市発祥の童謡「浜千鳥」を歌い、次世代に伝えていくためのイベント開催やコミュニティを創出します。

今年度は、浜千鳥の歌唱コンクールを開催し、コンクールを通じて南房総市の魅力を全国に発信していきます。

(千倉地区・1年目)

## ⑦ NPO法人 スマイル安房

解り合える地域を目指して

障がいのある人もない人も一緒に楽しめるイベントの開催、パラリンピック正式競技のポッチャを通じた障がい者の生きがい創出と社会参加、一般就労に向けた職業訓練等の支援を行います。

(和田地区・1年目)

※各団体が今年度の取組成果を発表する「市民活動発表会」は、平成31年3月23日(土)・とみうら元気倶楽部にて開催を予定しています。



# 地域の魅力を自分たちの手で

# 「まちづくりコミュニティ」づくりをまねよう

「地域のために何かしたいけれど、その何かが分からない」「やりたいことはあるけど、やる場所が分からない」

市には、「まちづくりデビュー」を支援する仕組みがあります

## まずは情報を集めよう

### みんなみんネットを見てみよう

みんなみんネットは、市民活動の情報発信を目的に市が運営しているホームページです。

ホームページでは、ボランティア団体、NPO、スポーツ少年団、青少年相談員、PTA、子ども会などの各種団体が情報を発信しています。

まずは市内でどのような市民活動が行われているのか、どんな市民活動団体があるのか情報を集めましょう。情報を収集してやりたいことが決まれば、興味のある団体に加入したり、自ら新しい団体をつくるなど行動に移してみましよう。

## 情報を発信しよう

### みんなみんネットで簡単発信

みんなみんネットは、自主的な活動をしている人であれば、自分たちのホームページを簡単に持つことができます

す。登録は無料です。パソコン得意じゃないけど…

専門的な技術がなくても、キーボードが打てれば情報発信ができるホームページです。携帯電話からの入力も可能です。

### 登録方法は？

みんなみんネット内の「新規団体登録はこちら」をクリックして、お名前・電話番号・メールアドレスなどを入力して送信ボタンを押してください。手続きが完了したらメールでお知らせします。

問 市民課 ☎33-1005



気軽にアクセスしてください。(携帯サイト)



市のホームページからリンクしています。このバナーをクリック。

## 魅力的なまちづくりに取り組んでいます 七人七色！「地域づくり協議会」の活動

「地域づくり協議会」は、地域に密着した魅力的なまちづくりに取り組んでいます。「まちづくりに興味がある人」「これから何か始めたい人」は、その第一歩として、ぜひ活動やイベントにご参加ください。

活動の詳細は、各地区内に回覧板で配布している「協働通信」や「みんなみんネット」で見ることができます。

富浦地域づくり協議会「さざなみ」  
☎33-3411

世代を超えて集える健やかで活気あるまちづくりを行っています。



富山地域づくり協議会「ふらっと」  
☎57-3000

「とみやま」を笑顔あふれる住みよい地域にするために会員募集中です。



地域づくり協議会「みよし」  
☎36-1185

「みよし」に愛着と誇りを持つ有志が力と知恵を合わせて活動しています。



白浜地域づくり協議会「きらり」  
☎38-3463

世代を超えた絆を深め、おだやかに暮らせる美しい白浜を目指します。



千倉地域づくり協議会「きずな」  
☎44-1113

共に助け合い、笑い学ぶ思いやりを持った元気なまちづくりのために活動しています。



郷づくりまるやま  
☎46-2388

自立と絆をモットーに夢と希望と笑顔あふれる住みよい丸山の郷づくり。



NPO法人和田地域づくり協議会「WAO!」  
☎47-3427

地域課題を見つけ改善し、よりよい和田づくりのため活動しています。



地域づくり協議会とは、地域課題を解決し、地域の特性を生かした地域づくりを進める市民団体。平成22年度に白浜・和田の2地区、平成23年度に富浦・富山・三芳・千倉・丸山の5地区で誕生しました。

# 「蚊媒介感染症」に注意しましょう ～デング熱・ジカウイルス感染症の予防～

健康だより

問 健康支援課 ☎ 36-1152

## 蚊媒介感染症とは

蚊媒介感染症とは、ウイルスなどの病原体を保有している蚊に刺されることがかかる感染症のことです。感染した人の血を吸った蚊が、他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。

海外の流行地域で感染した人が帰国してから発症するケースも確認されているため、注意が必要です。また、地球温暖化の影響により国内の蚊の生息地が拡大しているため、蚊媒介感染症が日本で発生あるいは海外から持ち込まれる可能性が高まり、注意が必要となっています。

### 【デング熱】

熱帯・亜熱帯地域を中心に世界100か国以上で発生しています。2014年夏に国内でデング熱に感染した症例が確認されました。

◆**潜伏期**：2～14日

◆**症状**：突然の高熱、頭痛、筋肉痛などの症状が現れます。また、体に赤い小さな発疹が出ることもあります。

また、デング熱の患者の一部は、まれに重症化して出血症状を伴うデング出血熱を発症することがあり、この場合は適切な治療が行われなければ死に至る可能性があります。

◆**感染経路**：デングウイルスに感染した蚊に刺されることにより感染します。ヒトからヒトへ直接感染することはありません。

### 【ジカウイルス感染症】

ジカウイルス感染症とは、ジカウイルス病と先天性ジカウイルス感染症をいいます。海外の流行地域で感染し、発症した症例が報告されていますが、国内で感染した症例はありません。

◆**潜伏期**：2～12日

◆**症状**：軽度の発熱、関節痛、発疹など。感染しても全員が発症するわけではありません。

母体から胎児への感染を起こすことがあり、小頭症などの先天性障害を起こす可能性があります。

◆**感染経路**：ジカウイルスを持った蚊が人を吸血することで感染します。基本的にヒトからヒトへ直接感染する病気ではありませんが、輸血や性行為によって感染する場合があります。

## ウイルスを媒介する蚊の種類

デングウイルスやジカウイルスを媒介する蚊は、ヒトスジシマカとネッタイシマカの2種類です。

ヒトスジシマカは日本では本州以南で広く生息し、活動時期は5月中旬から10月下旬ごろまでです。

ネッタイシマカは、現在、日本には生息していないと考えられていますが、今後、ネッタイシマカが日本に侵入する可能性はゼロとは言えません。

## 予防方法

①蚊に刺されないようにしましょう

- 長袖、長ズボンを着用し、素足でのサンダル履きは避ける。
- 虫よけスプレーや蚊取り線香を使用し、蚊を寄せつけないようにする

②蚊幼虫(ボウフラ)の発生源を作らないよう注意しましょう

- 野外に置かれたバケツやペットボトルなどに水が溜まらないようにしましょう。
- 植木鉢やプランターの水の受け皿に溜まった水はまめに捨てましょう。

※ヒトスジシマカは、狭い水たまりのようなところを好んで産卵します。

## 治療方法

特有の薬はないので、対症療法となります。予防が大切です。



# 副市長、教育長、各委員が決まりました

市議会の第1回臨時会が4月27日(金)に行われ、「副市長」「教育長」「教育委員」「監査委員」の人事案件は同意されました。また、「選挙管理委員及び補充員」が選挙により決定されました。

## 副市長 就任のごあいさつ



副市長  
嶋田 守

このたび副市長に再度就任させていただきました。その責任の重大さを痛感し、身の引き締まる思いです。

4年前に副市長を拝命いたしましたときには、市の財政というものが非常に心配されましたが、さまざまな情勢の変化もあり、その当時想定された心配は乗り越えられました。しかし、現在も依然として人口減少が続き、少子高齢化の問題は本市において大きな課題です。

生産年齢人口48%は、日本全国814市(特別区含む)のなかでワースト10、高齢化率43%はワースト11、人口10000人あたりの出生数4人はワースト12。これが、南房総市の置かれた状況であります。

市民の皆さまが主人公になって夢や可能性を実現できる社会、持続可能な地域社会の礎を築くために、4年間頑張ってまいりますのでよろしくお願いたします。

## 教育長 就任のごあいさつ



教育長  
三幣 貞夫

このたび議会の同意を頂き教育長として新たな歩みを始めました。

超高齢社会の本市では、豊かな経験と多様なネットワークを持つ人たちに恵まれています。グラウンドゴルフやママさんバレーなどのように、大会運営から競技まで、自分たちで全てを楽しむ活動が多くなっています。また、生涯学習推進員の発想で公民館講座も大きく変わってきています。今後、生き甲斐を持ち、自らが創り上げていく生涯学習の推進を目指してまいります。

少子化の流れの中、保護者にとって安心できる保育教育環境の整備に努め、未来を担う子供達が自らの可能性にチャレンジしていけるよう、0歳から15歳までの一貫教育を進めていきます。

多くの皆様の知恵と経験を頂き、教育委員会の役割を果たしてまいります。これまでと同様にご理解ご支援賜りますようお願い申し上げます。

## 教育委員紹介(敬称略)

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律により、新たな教育委員会制度となりました。



教育長職務代理者  
小宮 忠



教育委員  
岡崎 俊明



教育委員  
庄司 美佳



教育委員  
石井美智代

## 監査委員紹介(敬称略)



代表監査委員  
福原 孝雄



議会選出委員  
辻 貞夫



委員長  
吉本 晃



委員長代理  
榎本 玲子



委員  
栗林 忠志



委員  
栗山 俊郎

## 選挙管理委員紹介(敬称略)

補充員 川名 裕子/春原 健二  
          刈田 則夫/粕谷 栄俊

# 行政連絡協議会にて役員が決定

5月10日(木)に各地区行政連絡員の代表者を集め、第1回行政連絡協議会が開かれ、本会議において、次のとおり役員が選任されました。

また、行政連絡協議会において、行政区への運営交付金の交付、行政区からの要望書の受付について協議され、承認されました。

## 役員紹介(敬称略)



副会長  
齊藤 貞雄  
丸山地区(西原)



会長  
相川 泉  
和田地区(白渚)

## 各地区代表行政連絡員

(順不同・敬称略)

### 富浦地区

忍足眞司(福澤) / 藤平正義(南無谷) / 出口和夫(豊岡)

### 富山地区

高梨豊美(平久里下) / 忍足奉成(市部)

### 川名進(山田)

### 三芳地区

小芝幸一(山名) / 伊勢田豊(府中) / 吉野充(下滝田)

### 白浜地区

宇山久男(小戸) / 里見照行(塩浦) / 栗原猛(下沢)

### 千倉地区

加藤喜代志(大貫) / 武内章(南千倉) / 鈴木竹男(川口) / 佐久間昭二(白子) / 相原克夫(大川)

### 丸山地区

齊藤貞雄(西原) / 鈴木順二(真野) / 御子神英雄(石堂)

### 和田地区

相川泉(白渚) / 高橋幸男(小川) / 岡田孝吉(真浦)

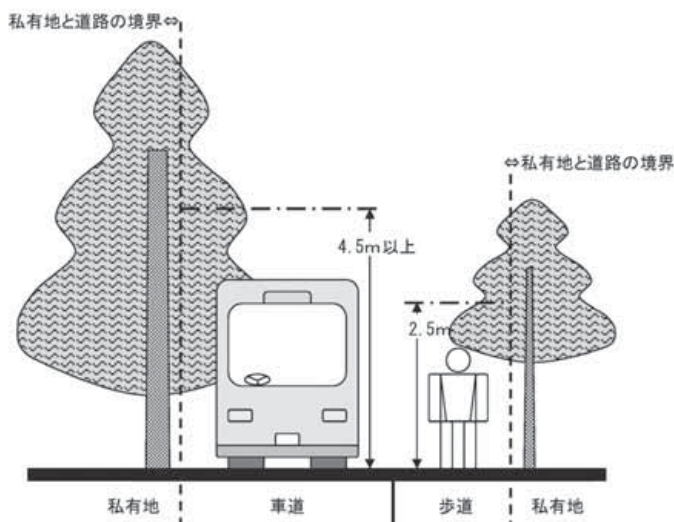
問 市民課 ☎ 33-1005

## 道路上にはみ出した樹木などの 適正な管理をお願いします

私有地の生垣や庭木などから道路上に張り出した枝により、歩行者や車両が損傷する事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。

歩行者および車両が安全に通行できるよう、所有されている敷地内から道路上にはみ出している樹木の剪定などを行い、適正な管理をお願いします。

なお、私有地から道路上にはみ出した草の除草についてもご協力をお願いします。  
※隣地への樹木のはみ出しについても注意しましょう。



問 千葉県安房土木事務所管理課(県が管理する国道・県道) ☎ 22-4342  
南房総市役所建設課(市道) ☎ 33-1101

# 農業委員会委員紹介

(地区別・敬称略)

農業委員会法の改正に伴い、新たな農業委員会制度が始まりました。

農業委員19人は議会の同意を得て市長が任命する選出方法に変更され、新設の農地利用最適化推進委員26人が農業委員会より委嘱されました。

5月16日の初総会で農業委員会会長に能重錦一郎氏、会長職務代理者には山口英夫氏が選任されました。

任期は3年間(平成30年5月3日から平成33年5月2日まで)です。

## 農業委員

### 富浦地区(2人)



穂積 優子



石井 一雄

### 富山地区(3人)



会長  
能重錦一郎



能重 初雄



川名 初夫

### 三芳地区(3人)



加藤 義明



杉田 一雄



岡本 秀和

### 白浜地区(2人)



宇山 久男



木曾 貴夫

### 千倉地区(3人)



堀江 貞夫



渡辺 慎一



石井 正人

### 丸山地区(3人)



会長職務代理者  
山口 英夫



渡邊 義久



関上 繁

### 和田地区(3人)



鶴谷 照実



押元眞理子



伊藤 淳史



農地利用最適化推進委員

富浦地区(3人)



生稲 正弘



岡本 護



川崎 裕史

富山地区(4人)



渡邊 公明



若林 正一



西尾 光年



足達 崇

二芳地区(5人)



西原 哲



多田 安廣



大久保康廣



稲葉 晃一



軽込 晃

白浜地区(2人)



鈴木 重和



加藤 晃生

千倉地区(4人)



坂本 文藏



伊藤 満



鈴木 廣



川名 繁

丸山地区(5人)



青木 雅雄



石井 忠雄



笹子 幹夫



福原 宣之



尾形 弘雄

和田地区(3人)



正木 悦夫



真田 和宏



黒川 浩道

問

農業委員会事務局

☎ 33-1081

# 平成29年度「ふるさと納税」報告 過去最高2億9394万6023円

ふるさと納税制度は、「ふるさとを応援したい」という思いを、地方公共団体への寄附金という形で表す制度です。

寄附を行うと、個人住民税の控除が受けられる仕組みになっており、寄附先は出身地に限らず、全都道府県・市町村から自由に選ぶことができ、「故郷への恩返し」という面に加え、「好きな地域を応援する」という面も持っています。

ふるさと納税をお申込みいただく際、4つの事業メニューから寄附金の活用先を選んでいただきました。事業メニューごとの寄附件数、寄附額は次のとおりです。

- ①子どもたちの笑顔を育む事業 4461件 1億319万5000円
- ②自然環境を活かした地域づくり事業 2221件 4832万5108円
- ③市民が主役のまちづくり事業 427件 1149万円
- ④市長におまかせ 5051件

1億3093万5915円  
合計

1万2160件  
2億9394万6023円  
寄附金の使いみち

平成29年1月1日から12月31日までにいただいた寄附金を活用し平成30年度に取り組む主な事業は次のとおりです。

## 子どもたちの笑顔を育む事業

6198万5000円

### 子ども医療費助成事業

0歳から中学校3年生までの子どもにかかる医療費(保険適用)から保険給付の額および他の法令などにより負担



子ども医療費助成受給券と健康保険で医療機関に提示することにより自己負担額を助成しています。

される公費負担額を控除した額について、その全部または一部を助成します。

- ・読書活動推進事業
- ・発育発達支援事業

### 拠点施設管理運営事業

子育て支援センターを開設し、妊娠中から幼稚園入園前までの親子が利用できる子育て支援サービスを提供します。

## 自然環境を活かした

## 地域づくり事業

3083万円

### 里山づくり拠点整備事業

健全な森林形態を確保することで、「人と自然の交流の場」の保全・整備と、景観の向上を目的とする事業です。

### 森林環境保全直接支払事業

### 県単森林整備事業

### サンブスギ林再生・資源環境促進事業

病虫害の被害を受けた森林のうち、災害の未然防止等のため緊急に森林機能回復を行うべき森林の再生を行います。

### 公園・遊歩道管理事業

地域住民の憩いの場である公園、遊歩道の生垣や樹木などの剪定や、整備を行います。

- ・環境衛生一般事業(河川水質検査業務委託)

- ・雑排水処理施設維持管理事業
- ・不法投棄防止対策事業
- ・環境都市づくり推進事業



環境ポスター展示の様子

## 市民が主役のまちづくり事業

695万2000円

### 環境衛生一般事業(環境美化活動推進事業交付金)

### 災害対策費

### 協働のまちづくり活動保険料

## 市長におまかせ

8167万2000円

- ・放課後児童健全育成事業
- ・農地・農業用施設維持管理事業
- ・観光PR事業
- ・観光トイレ管理事業
- ・校務支援システム整備委託料

## ふるさと納税返礼品を募集します

南房総市に1万円以上のふるさと納税をされた人のうち、市外にお住まいの人を対象に、市内の生産事業者が提供する特産品を返礼品として贈呈しています。南房総市の返礼品としてふさわしい特産品を提供してくださる協賛事業者を募集します。

### 協賛事業者になるメリット

ふるさと納税は、「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」「ふるなび」とふるの4つのサイトから受付を行っています。これらのサイトに返礼品の画像や紹介文、事業者名称を掲載します。



サイトイメージ

協賛事業者は、返礼品を発送する際に、自社のパンフレットなどを同封することで販売促進につなげることができます。

### 応募要件

- (1) 生産品・製造品・加工品等
- (2) 本社(本店)、支社(支店)および事業所が市内にある企業・団体または個人業者であること。

- (3) 市内で、A生産、B製造・加工、C販売されているものでAからCのうち2つ以上の要件を満たしているもの
- (4) 品質および数量の面において、安定供給が見込めること。(収穫期、漁期などにより期間が限定されるものは除く)

- (5) 商品情報の開示が可能であること
- (6) 南房総市の魅力を「体感できる」懐かしんでいただける「もの」であり、地域の産業の振興につながる要素をもつ商品などであること

- (7) 宿泊感謝券を使用できる宿泊施設は、次の条件を全て満たす観光協会員とします。
- (8) 旅館業営業許可(旅館業法第3条第1項に規定する許可)を受けていること。

- (9) 食品衛生法に基づく営業の許可を受けていること。

- (10) 旅館賠償責任保険(施設危険条項で対象となる事故、生産物危険条項で対象となる事故、受託物危険条項で対象となる事故)に加入していること。
- (11) 登録分析機関が行った温泉成分分析書を所有していること(温泉を公共の浴用または飲用に供する場合のみ)。

- (12) 登録分析機関が行った温泉成分分析書を所有していること(温泉を公共の浴用または飲用に供する場合のみ)。

### 選考方法

「ふるさと納税返礼品取扱事業者エントリーシート」に必要な事項を記入し企画財政課に提出してください。商品の審査を経て返礼品に認定します。

「ふるさと納税返礼品取扱事業者エントリーシート」が必要な人は企画財政課にご連絡ください。

### 返礼品の単価

次の①から⑧までの単価で商品としてください。(梱包代、消費税を含みます)

- ① 2500円～3000円
- ② 3800円～4500円
- ③ 5100円～6000円
- ④ 8100円～9000円
- ⑤ 1万6200円～1万8000円
- ⑥ 2万8500円～3万円
- ⑦ 4万5600円～4万8000円
- ⑧ 5万7000円～6万円

⑧ 5万7000円～6万円  
発送費用を別途追加し、お支払い単価を設定します。

企画財政課 ☎ 33-11001



返礼品として人気のアワビ・伊勢海老

### ふるさと納税を

### していただいた皆さん

※氏名の掲載に同意された人のうち、市内の人のみを公表しています。

安房ダンススポーツ連絡協議会様  
有限会社 堀井商店様  
明るい社会づくりフォーラム

南房総様

# ●国民健康保険税納税通知書

# ●後期高齢者医療保険料額決定通知書 を送付します

問 保険年金課 ☎33-1060

国民健康保険税納税通知書、後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。第1期の納期限は7月31日(火)です。納期内の納付をお願いします。

## 軽減措置の拡充

軽減区分	改正	軽減基準 (世帯主及び国民健康保険加入者の合計所得)
7割軽減	改正なし	33万円以下
5割軽減	改正前	33万円+(27万円×加入者数)以下
	改正後	33万円+(27万5千円×加入者数)以下
2割軽減	改正前	33万円+(49万円×加入者数)以下
	改正後	33万円+(50万円×加入者数)以下

## 地方税法の改正

### 賦課限度額の引き上げ

医療分の賦課限度額が54万円から58万円に引き上げられました。

### 軽減措置の拡充

軽減措置とは、前年中の所得に応じて保険税の均等割額と平等割額を一定割合軽減する制度です。

5割軽減と2割軽減の軽減基準額が引き上げられました。

## 国民健康保険税納税通知書・納期

普通徴収の納期は年8回(7月から翌年2月までの各月)です。

特別徴収(年金からの天引き)で納める人には8月上旬に「税額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を送付します。特別徴収の納期は年6回(年金支給月)です。

なお、納税義務者は世帯主です。

世帯主が国民健康保険に加入していても家族が加入している場合、世帯主に納税通知書を送付します。

## 国民健康保険税の納め方

普通徴収(納付書または口座振替で納める方法)

平成26年4月から原則口座振替となりましたが、口座振替が困難な場合は、必ず納期限内に納付書に記載されている、金融機関、コンビニエンスストアなどで納付をお願いします。

特別徴収(年金から天引きで納める方法)

世帯主が国民健康保険の加入者で「加入者全員が65歳から74歳」などの一定の条件を満たす人は特別徴収となります。

※特別徴収を希望しない場合は、口座振替に変更することができます。詳しくは、お問い合わせください。

## 離職した人の軽減制度

国民健康保険の加入者で、平成21年3月31日以降に倒産、解雇などで離職した65歳未満(離職時の年齢)の人が、雇用保険の手続きにより認定された場合、国民健康保険税が軽減されます。

### 軽減の概要

平成22年度以降の国民健康保険税について、離職日の翌日の属する月から離職日の属する年度の翌年度末までの間、前年の給与所得を100分の30として計算します。

## 軽減該当

種類	離職理由	雇用保険の受給資格者証の該当する理由コード
雇用保険の特定受給資格者	倒産、解雇などによるもの	11・12・21 22・31・32
雇用保険の特定理由離職者	雇用期間満了などによるもの	23・33・34

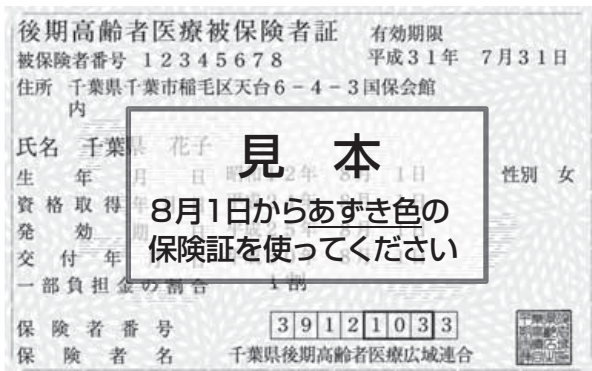
## 手続きに必要なもの

印鑑・雇用保険の受給資格者証（ハローワークで事前に受給資格者証の交付を受けてください）

## 後期高齢者医療保険 保険証・決定通知書を送付

75歳以上の人と、一定の障害があり認定を受けた65歳から74歳までの人に、8月1日から使用する「後期高齢者医療被保険者証」と「保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。新しい保険証は「あずき色」のカード式保険証です。

医療機関にかかる際の自己負担割合は、前年の所得により1割または3



あずき色の保険証は7月中旬に送付します

割となります。

有効期限が切れた緑色の保険証は、処分してください。

## 住民税非課税世帯の人に限度額 適用・標準負担額減額認定証を 交付します

入院や高額な外来診療を受けたときに限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院したときの食事代も減額されます。

7月1日現在、認定証が交付されている人で今年度も住民税非課税世帯の人には、保険証に同封して新しい認定証を郵送します。

住民税非課税世帯の人で新たに認定証の交付を受けた人は、保険年金課、朝夷行政センターおよび各地域センターで申請してください。

## 後期高齢者医療保険料の納め方

### 普通徴収

7月から翌年2月までの8期に分けて、金融機関などの窓口か、口座振替で納めてください。

新たに後期高齢者医療の被保険者となった人は、加入から当分の間、特別徴収（年金からの天引き）を開始することができないため、普通徴収となります。

ます。

国民健康保険税の口座振替をしてきた人が、引き続き後期高齢者医療保険でも口座振替にするには、新たに口座振替の申し込みが必要です。

### 特別徴収

8月上旬に「保険料額決定通知書」と「特別徴収開始通知書」を送付します。特別徴収の納期は年6回（年金支給月）です。

※特別徴収を希望しない場合は、口座振替に変更することができます。詳しくは、お問い合わせください。

## 後期高齢者医療保険料の内容

被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の前年（平成29年中）所得に応じて負担する「所得割額」の合計額をもとに、平成30年4月から翌年3月までの12か月分（加入月数に応じて月割されます）が賦課されます。

均等割額 4万1000円

所得割額 基礎控除後の総所得金額に所得割率の7・89%をかけた額  
賦課限度額 62万円（1人あたりの保険料の最高額）

## 後期高齢者医療保険料の軽減

世帯の所得水準に応じて、均等割

額の9割、8・5割、5割、2割が軽減されます。

また、会社の健康保険や共済組合などの被用者保険（国民健康保険および国民健康保険組合は対象になりませんが）の被扶養者であった人は、均等割額が5割軽減となり、所得割額の負担はありません。ただし、世帯の所得が低い人は、均等割額の軽減（9割軽減、8・5割軽減）が受けられます。

## 平成30年度 普通徴収の納期限

期別	納期限	期別	納期限
1期	7月31日(火)	5期	11月30日(金)
2期	8月31日(金)	6期	12月25日(火)
3期	10月1日(月)	7期	1月31日(木)
4期	10月31日(水)	8期	2月28日(木)

※納期限までに納付されないと、延滞金を納めていただく場合があります。



**あれこれ南房総**  
こんなことがありました。

## 修学旅行生続々と

4月25日(水)、修学旅行シーズンに先駆けて、北海道恵庭市立恵み野中学校の3年生(119人)と同市立恵庭中学校の3年生(167人)が岩井民宿街を訪れ、入村式が行われました。

両中学校は3年連続の来訪で、今回は岩井地区の民宿に分宿し、地元の人たちとのふれあいや、魚のひらき作りや地引網などを行い、生活環境の違いを体験しました。

今年度は、北海道のほか愛知県、奈良県、兵庫県など20校以上の受け入れを予定しています。



岩井民宿組合の皆さんが出迎えました

## アワビ漁が解禁

東安房漁協では、水産資源の保護・繁殖のために、昨年の9月から採ることが禁じられていたアワビ漁が、5月1日から解禁されました。

水揚げされたアワビには「黒」と「赤」の2種類があり、市場では「黒」が高値で取引される傾向があります。

房州地域の黒アワビは奈良時代の木簡にもその名が残される歴史的特産物です。しっかりとした歯ごたえと濃厚なアワビ独特の美味しさが特徴の逸品で、「房州黒アワビ」として千葉ブランド水産物にも認定されています。



待ちに待った解禁日に浜は活気づきました

## 幼小中一斉防災訓練

5月30日(水)、市内全小中学校を対象とした登校時一斉避難訓練を行いました。

児童生徒個々の防災力を向上するため、登校時のさまざまな場面を想定した訓練となりました。7時40分に防災行政無線から地震発生のお知らせされると、避難計画にもとづき高台などへ避難しました。

また、31日(木)には、幼稚園の訓練が行われました。



スクールバスに配備されているヘルメットで頭を保護



上級生が下級生の面倒を見ながら高台へ避難しました

## 今月の表紙

5月19日(土)、前日からの悪天候で開催が危ぶまれましたが、市内各小学校で運動会が開催され、グラウンドに大声援が響きました。

小学校の再編計画に基づき、来年度、和田小学校と南三原小学校と統合する南小学校では、最後の運動会。「ラストラン 仲間とともに 勝利へと」をスローガンに、勝利へ向かい全力を出し切った結果、赤組643点、白組643点の奇跡の同点優勝で幕を閉じました。



勝利へ向かって全力を出しました



## 南三原小学校で田植え体験

4月26日(木)、南三原小学校の5年生15人が同校体育館脇の水田で田植え体験を行いました。

この田植え体験は、南三原農地水管理組合(鈴木一夫代表)の協力のもと伝統的農法を継承していくため、10年以上前から行われており、地域の農業を知る「南房総学」としても学習の機会となっています。

子どもたちは泥だらけになりながら、きれいな一直線に苗を手植えしました。今後は、秋に稲刈りや脱穀の作業を行い、収穫したもち米でもちつきを行う予定です。また、卒業式にお世話になった人へお赤飯としてふるまわれます。



稲の生長と収穫を楽しみに丁寧に植えました

## 岩井海岸で海岸開き神事

5月26日(土)、夏の観光シーズンを迎えるにあたり、一足早い海岸開き神事が行われました。

市内の海水浴場の安全を祈願する神事で、市観光協会岩井支部の役員や地元区長などが参加し、夏の海水浴シーズンの繁栄と無事故を祈願しました。



修学旅行や体験型観光など、年間を通して海岸を利用する事が多くなる6月前に海岸開きを行っています



岩井ライフセービングクラブによる模擬救助の様子が披露されました

### 第13回消防操法大会

## 2年連続! 最優秀賞に第4支団

4月29日(日)、第13回南房総市消防操法大会が富浦中学校グラウンドで開催されました。

審査の結果、第4支団(白浜)が2年連続で最優秀賞に選ばれました。第4支団は6月に開催される、安房都市消防操法大会に市代表として出場します。

### 消防操法大会とは?

地域の消防活動に従事している消防団員が、日頃の訓練の成果を発表し、披露、実演するものです。

#### 【総合順位】

最優秀賞 第4支団(白浜) 168.0点  
優秀賞 第3支団(三芳) 158.0点  
優良賞 第5支団(千倉) 148.5点

#### 【個人優秀賞】

指揮者 押本 正樹(第4支団)  
1番員 飯田 匠(第4支団)  
2番員 石井 孝寛(第4支団)  
3番員 宇山 裕弥(第4支団)  
4番員 日吉 健一郎(第3支団)



# 児童手当制度のご案内

## 趣旨

児童を養育している人に手当を支給することにより、家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな育ちを応援することを目的としています。

## 支給対象

南房総市に住所を有し、中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している人。

## 支給額

- 3歳未満  
一律 1万5000円
- 3歳以上小学校修了前  
第1子・2子 1万円  
第3子以降 1万5000円
- 中学生  
一律 1万円

※所得制限を設け、受給者の所得が限度額を超えた場合は、特例給付として月額一律5000円を支給します。

## 支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月の10日にそれぞれの前月分までを支給します。(10日が土・日・祝日の場合は直前の平日となります)

【所得制限限度額】

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622.0万円	833.3万円
1人	660.0万円	875.6万円
2人	698.0万円	917.8万円
3人	736.0万円	960.0万円
4人	774.0万円	1002.1万円
5人	812.0万円	1042.1万円

## 支給手続き

### 認定請求

お子さんが生まれた場合や、他の市区町村から転入した場合には、市の

窓口(公務員の場合は勤務先)に「認定請求書」の提出が必要です。

市の認定を受ければ、原則として申請した月の翌月分の手当から支給します。

### 認定請求に必要な書類

- 請求者の健康保険証
- 請求者名義の通帳
- 認め印

● 請求者の個人番号カードまたは通  
知カードと身元確認書類(運転免許証など)

※その他、状況により必要に応じて提出していただく書類があります。

## 現況届の提出は6月中に!

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件(児童の監護生計同一関係など)を満たしているかどうか確認するためのものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

### 問 社会福祉課

☎ 36-11153

## 養育費などの無料相談会

諸事情でやむなく離婚されても、お二人の間に生まれたお子様の健やかな成長を見守ることは大切なことです。お子様の成長に必要な養育費の支払いは離婚後も親の債務です。

しかしながら、実際には色々な問題が立ち上がり親権者が養育費を取得できないケースが多いのが現状です。

養育費の問題の解決に向け、法律専門家による相談会を開催します。相談は無料です。秘密は守られます。託児サービスあります。

と き / 6月23日(土) 13:00 ~ 16:00

ところ / 千倉介護予防センター ゆらり1階

定 員 / 3人 ※要予約

相談時間 / 1人40分程度

申 問 (一財)千葉県母子寡婦福祉連合会事務局

☎ 043-222-5818

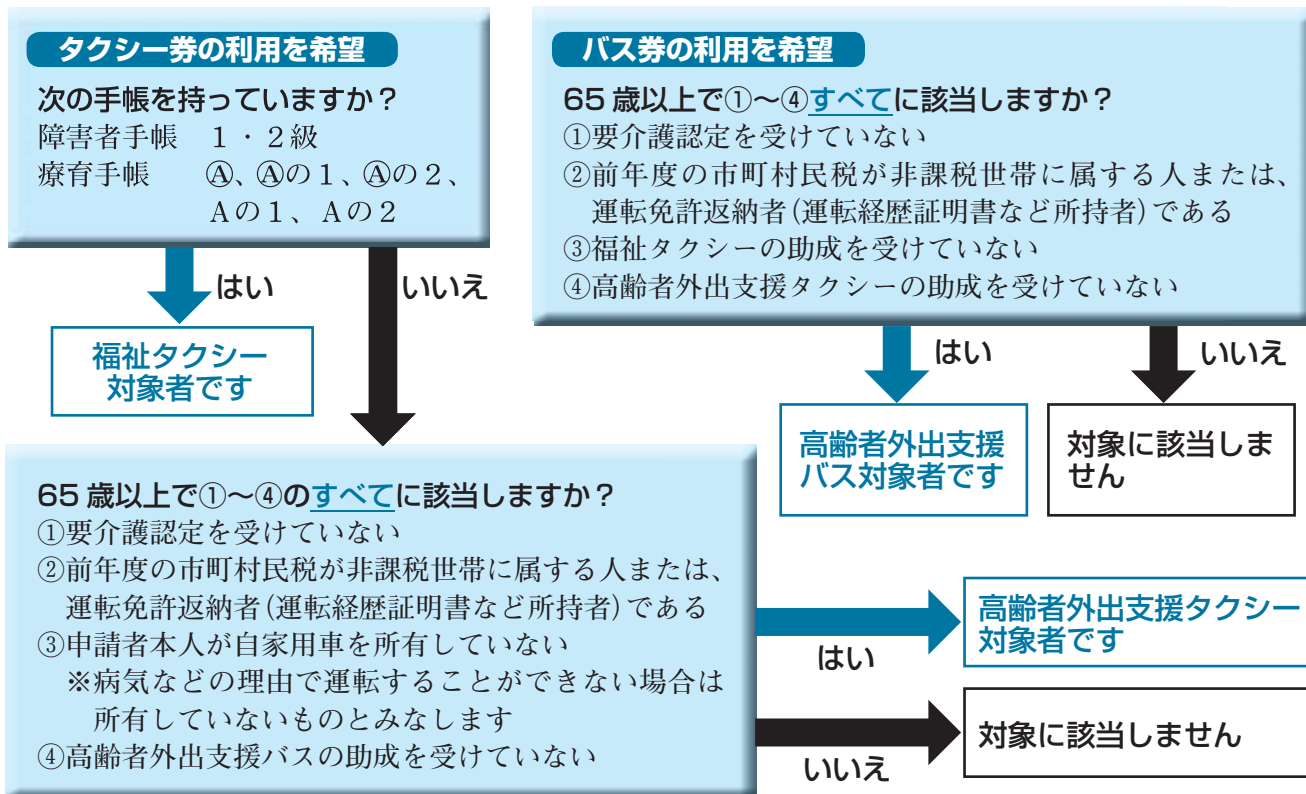
FAX 043-225-0608



# 障害者や高齢者を対象にタクシー・バス料金を助成します

障害者に対する福祉タクシー料金助成事業と高齢者に対する高齢者外出支援タクシー利用助成事業、高齢者外出支援バス利用助成事業を行っています。65歳以上で要件を満たす人は、タクシー券かバス券のどちらかを選べます。(タクシー券とバス券、両方の申請はできません)

※期限の過ぎたタクシー券、バス券は担当課に返却してください。



	福祉タクシー	高齢者外出支援タクシー	高齢者外出支援バス												
助成額(1回につき)	670円	670円	150円												
交付形態	・利用券	・利用券 ・利用助成券交付者カード 1枚													
申請に必要なもの	・印鑑 ・身体障害者手帳または療育手帳	・印鑑 ※タクシー券については、申請書に民生委員による確認項目は必要なくなりました。													
申請場所	社会福祉課、市民課、朝夷行政センター、各地域センター	健康支援課、市民課、朝夷行政センター、各地域センター													
問い合わせ	社会福祉課 ☎ 36-1151	健康支援課 ☎ 36-1152													
交付枚数(上限枚数)	<table border="1"> <tr> <th colspan="4">福祉タクシー券</th> </tr> <tr> <td>決定月</td> <td>4月～7月</td> <td>8月～11月</td> <td>12月～3月</td> </tr> <tr> <td>枚数</td> <td>30枚(48枚)</td> <td>20枚(32枚)</td> <td>10枚(16枚)</td> </tr> </table>			福祉タクシー券				決定月	4月～7月	8月～11月	12月～3月	枚数	30枚(48枚)	20枚(32枚)	10枚(16枚)
福祉タクシー券															
決定月	4月～7月	8月～11月	12月～3月												
枚数	30枚(48枚)	20枚(32枚)	10枚(16枚)												
交付決定になる月によって、助成券の枚数が変わります。	<table border="1"> <tr> <th colspan="4">高齢者外出支援タクシー券 (4月1日から助成券はピンク色です)</th> </tr> <tr> <td>決定月</td> <td>4月～7月</td> <td>8月～11月</td> <td>12月～3月</td> </tr> <tr> <td>枚数</td> <td>15枚</td> <td>10枚</td> <td>5枚</td> </tr> </table>			高齢者外出支援タクシー券 (4月1日から助成券はピンク色です)				決定月	4月～7月	8月～11月	12月～3月	枚数	15枚	10枚	5枚
	高齢者外出支援タクシー券 (4月1日から助成券はピンク色です)														
	決定月	4月～7月	8月～11月	12月～3月											
枚数	15枚	10枚	5枚												
<table border="1"> <tr> <th colspan="4">高齢者外出支援バス券 (4月1日から助成券はピンク色です)</th> </tr> <tr> <td>決定月</td> <td>4月～7月</td> <td>8月～11月</td> <td>12月～3月</td> </tr> <tr> <td>枚数</td> <td>50枚</td> <td>30枚</td> <td>15枚</td> </tr> </table>			高齢者外出支援バス券 (4月1日から助成券はピンク色です)				決定月	4月～7月	8月～11月	12月～3月	枚数	50枚	30枚	15枚	
高齢者外出支援バス券 (4月1日から助成券はピンク色です)															
決定月	4月～7月	8月～11月	12月～3月												
枚数	50枚	30枚	15枚												

※( )内は腎臓機能障害1級のみ

# 介護保険料のお知らせ ～65歳以上のへ～

65歳以上の人の介護保険料は、市で今後3年間にかかる介護サービス費用から算定した「基準額」をもとに、所得に応じて段階的に決められています。

平成30年度から平成32年度までの介護保険料は、下表のとおりです。

平成30年度の介護保険料額決定通知書を普通徴収の人は7月中旬、特別徴収の人は8月上旬に郵送します。  
**特別徴収(年金から天引きで納める方法)**

年額18万円以上の年金を受給している人は、受給されている年金から、支払いの際に介護保険料があらかじめ差し引かれます。年6回です。

**普通徴収(納付書または口座振替で納める方法)**

年度の途中で65歳になった人や、ほかの市区町村から転入した人、年金の年額が18万円未満の人は、市が郵送した納付書か、口座振替で納めてください。納期は年8回です。

口座振替を利用する場合は、預貯金通帳、届出印、納付書を持って指定の金融機関で申し込んでください。

**コンビニで納付はできません**

普通徴収の納付書は、金融機関、

市役所窓口のほか、コンビニで納付することができません。コンビニで納付する際は、納入通知書が期別ごとに分かれていきますので、期別を間違えないよう確認してください。

**※コンビニで使用できない納付書**

バーコードの印字がないもの、再発行納付書や督促状による納付書は、コンビニで納付ができませんので、市役所窓口(本庁、朝夷行政センター、地域センター)または金融機関で納付してください。

健康支援課 ☎ 36-11152

## 平成30年度普通徴収の納期限

期別	納期限	期別	納期限
1期	7月31日(火)	5期	11月30日(金)
2期	8月31日(金)	6期	12月25日(火)
3期	10月1日(月)	7期	1月31日(木)
4期	10月31日(水)	8期	2月28日(木)

## 介護保険料の決まり方

65歳以上の人の介護保険料は、本人の所得や同じ世帯の人の市町村民税の課税状況などに応じて決定します。

### 平成30年度から平成32年度までの介護保険料

所得段階区分	対象者	保険料年額
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活保護を受給している人</li> <li>老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の人</li> <li>世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人</li> </ul>	30,300円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の人	50,400円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える人	50,400円
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	60,500円
第5段階(基準額)	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える人	67,200円
第6段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が120万円未満の人	80,700円
第7段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	87,400円
第8段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	100,800円
第9段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が300万円以上の人	114,300円

(注)合計所得金額について

※第1段階から第5段階については、年金収入にかかる所得を控除した額。

※土地売却等にかかる特別控除がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得または短期譲渡所得にかかる特別控除額を控除した額。

# 緊急通報装置を貸し出します

ひとり暮らしの高齢者などの緊急時に備えるため、緊急通報家庭用機器を貸し出します。機器は固定型(受信機本体とペンダント型送信機のセット)と携帯電話型があり、自宅の携帯電話の電波状況によって設置する機器を決定します。

**対象** 通報ボタンを押せて電話での受け答えができる人で次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上でひとり暮らしの人
- ② 要介護4または5と認定された人
- ③ ひとり暮らしで身体障害者手帳1級または2級の人

## 緊急通報の流れ

- ① 自宅に緊急通報家庭用機器を取り付けます。
- ② 体調が悪くなったときなど、いつでも通報ボタンを押してください。
- ③ 24時間体制の受信センターが電話で状況を確認した後、届出をしてある親族などへ連絡。必要に応じて救急車を要請します。

※通報時の通話料金はかかりません。

## 利用料金(月額)

利用世帯の市町村民税の課税状況

(前年度)で決定します。

- ・ 課税世帯 1500円
- ・ 非課税世帯 300円

※固定型を新規設置した場合、課税世帯は新規設置料として6300円が必要です。

**申請方法** 申請書、協力員届出書に必要事項を記入し、印鑑を持参して、健康支援課、市民課、朝夷行政センター、地域センターで手続きをしてください。申請書は市のホームページからも入手できます。

**問** 健康支援課 ☎ 36-11152



携帯型  
緊急通報装置



固定型緊急通報装置



ペンダント型送信機

## 救急医療情報カプセルがあれば、いざという時に安心です

### 救急医療情報カプセルとは・・・

主治医・内服状況・既往歴・現病歴などの医療情報や緊急連絡先を記載した用紙を専用の容器(カプセル)に入れて、冷蔵庫に保管しておく、万が一の事態に備えるものです。(一世帯につき1本の設置です。)冷蔵庫に保管されたカプセルの情報があれば、救急時の情報収集が短縮され、救急活動を迅速に行うことができます。

緊急連絡先や医療に関する情報を、平時からまとめておくことは、ご自身の健康管理を見直すきっかけにもなります。

### ■配布対象

- 65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯、または日中高齢者のみの世帯の人
- 身体障害者手帳または精神保健福祉手帳所持者のみの世帯

### ■料金 無料

希望する人は、健康支援課、市民課、朝夷行政センターおよび各地域センターならびに高齢者相談センター、在宅介護支援センターに申込用紙がありますのでお申し込みください。(随時受付しています)

### ■すでにカプセルを設置されている人

情報シートの情報に変更があった場合は、その都度、変更訂正をお願いします。変更や訂正の内容を市役所に報告する必要はありません。

**問** 健康支援課 ☎ 36-11152



# 情報公開制度 個人情報保護制度 運用状況をお知らせします

## 情報公開制度

市民参加型の市政を進めるための制度です。

市民からの請求に応じて、市が保有する文書を原則公開します。

## 個人情報保護制度

市民の権利と利益を保護するための制度です。

市が保有する個人情報(本人の情報に限る)について、見たり、誤りを訂正したりする権利を保障します。

## 行政資料公開コーナー

市役所本館1階に、行政資料公開コーナーを設置しています。

市の計画、刊行物、資料、県報、町史、辞典など各種資料が自由に閲覧できます。

問 総務課 ☎33-1021



行政資料公開コーナー

### 情報公開制度の運用状況 (平成 29 年度)

(件)

実施機関	請求件数	処理状況					審査請求
		全部開示	部分開示	非開示	不存在	却下など	
市長	49	43	6	0	0	0	0
教育委員会	1	0	1	0	0	0	0
合計	50	43	7	0	0	0	0

### 個人情報保護制度の運用状況 (平成 29 年度)

(件)

実施機関	請求件数	処理状況					審査請求
		全部開示	部分開示	非開示	不存在	却下など	
市長	4	2	1	0	1	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
合計	4	2	1	0	1	0	0

## パブリックコメント制度「広く意見を募集します！」

### パブリックコメント制度とは

市政などの方針を決定する前に、案件を市民に公表し、一定の期間、意見や要望を募集する制度です。募集期間中に、ホームページなどで公表しますので、意見をお寄せください。  
平成30年度にパブリックコメントとして意見を募集する予定の案件は、次のとおりです。

#### 第2次南房総市総合計画(素案)

本市のまちづくり・地域づくりの最も上位に位置づけられる行政計画であり、まちづくりの視点から、施策を総合的かつ計画的に推進するために策定する計画。

募集期間 7月中旬～8月下旬

問 企画財政課 ☎33-1001

#### 南房総市地産地消推進計画第3次(素案)

農林水産業の果たしている多面的な役割や健康と生命を支える食の大切さ、地域の食文化などへの理解を深めると同時に、消費者と生産者の交流を通じて食と農林水産業をつなげていくことをねらいとした計画。

募集期間 12月中旬～平成31年1月中旬

問 農林水産課 ☎33-1073

#### 第4期南房総市行政改革推進計画・財政健全化計画(素案)

適正な財政規模へ転換していくため、行政改革大綱に基づき、これまで以上に厳しい事業選択と集中を行うとともに、質の高い行財政運営を行うことが必要不可欠であるため、引き続き行政改革を推進するための計画。

募集期間 7月中旬～8月下旬

問 企画財政課 ☎33-1001





MINAMI BOSO CITY  
Road Race Chikura  
第47回  
南房総市ロードレース千倉

大会ゲストランナーにソウルオリンピック出場の  
浅井えり子さんを招待！  
市民ランナーのご参加お待ちしております！



ゲストランナー  
浅井えり子さん

とき

9月23日(日・秋分の日)

ところ

南房総市千倉漁港広場

交通規制

千倉北朝夷交差点～白浜名倉交差点 9:30～12:30

日程

◎参加賞引換

9:00～14:30 大会会場にて

◎開会式

9:00～9:20

◎スタート

ハーフ/10:00 10km/10:45 5km/10:55

◎表彰式

集計終了後随時(各部門3位まで)

種目

- |                    |                     |                    |
|--------------------|---------------------|--------------------|
| ① ハーフ大学生男子         | ① 10km一般男子(40歳未満)   | ① 5km 高校生以下男子      |
| ② ハーフ一般男子(40歳未満)   | ② 10km一般男子(40歳～54歳) | ② 5km一般男子(40歳未満)   |
| ③ ハーフ一般男子(40歳～54歳) | ③ 10km一般男子(55歳～64歳) | ③ 5km一般男子(40歳～54歳) |
| ④ ハーフ一般男子(55歳～64歳) | ④ 10km一般男子(65歳以上)   | ④ 5km一般男子(55歳以上)   |
| ⑤ ハーフ一般男子(65歳以上)   | ⑤ 10km一般女子(40歳未満)   | ⑤ 5km高校生以下女子       |
| ⑥ ハーフ一般女子(40歳未満)   | ⑥ 10km一般女子(40歳以上)   | ⑥ 5km一般女子(40歳未満)   |
| ⑦ ハーフ一般女子(40歳以上)   |                     | ⑦ 5km一般女子(40歳以上)   |

種目参加料 3,500円

参加資格

日頃健康でレースに充分耐えられる人。

なおハーフマラソンは、2時間30分以内で完走できる方とします。

※ハーフマラソンの部は、折返し地点(12.5km)に関門を設けます。

スタート後1時間30分以内に通過できない選手については、競技を中止していただきます。

申込方法

①インターネットエントリー下記3社のうちからご都合のよい方法をお選びください。

＜ランネット <http://runnet.jp/>＞

＜スポーツエントリー <http://sportsentry.ne.jp>＞

＜スポーツナビdo <https://dosports.yahoo-net.jp/running>＞

※入力ミスがなく申込ができるインターネットエントリーをお勧めします。

②郵便振替口座への振込 大会要項をご希望の方は下記事務局までお問い合わせください。

※ナンバーカード・参加賞引換券は9月上旬に郵送いたします。

参加定員

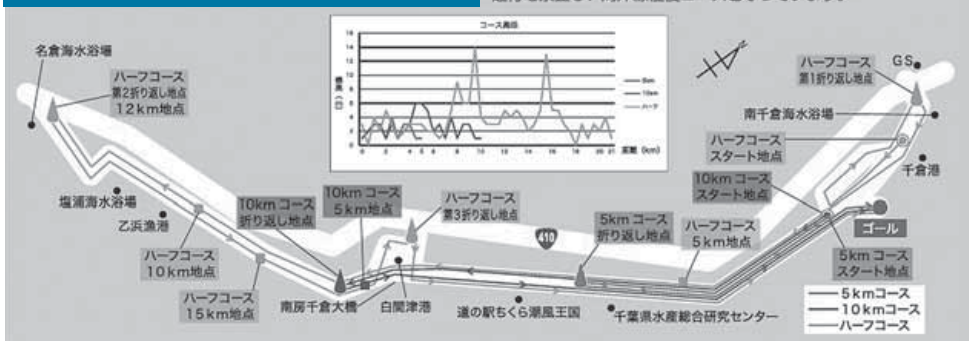
先着3,000人(定員になり次第申込締切)

申込期間

6月1日(金)～6月30日(土)必着

コース・交通のご案内

本大会は、ランナーの安全確保のため、コース上は車両の通行を禁止し、海岸線往復コースとなっています。



問 生涯学習課内  
第47回南房総市  
ロードレース千倉大会事務局  
☎ 0470-46-2964  
FAX 0470-46-4059

コース内は9:30～12:30まで交通規制を行い、車両の通行を禁止いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

・駐車場に限りがあり、駐車できない場合がありますので電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。  
・商業施設等の駐車場への駐車は、商業施設利用者等のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。  
・ランナーは、左側通行を守って走ってください。



# アビーのつまらないものですが… ⑩

南房総市国際交流員

文・訳 アビゲイル・クロッカー



## ベルギーへの出張

5月に市役所の職員2人と一緒にベルギー・ブランケンベルグ市の例祭ツーデーマーチに参加し、通訳をさせていただきました。今年でマーチは49年目になり、南房総市とブランケンベルグ市の交流は23年目となります。

ベルギーで歓迎してくれた人々にはフラワーマーチまたは8月の学生交流のきっかけで訪日したことがある人たちが何人もいました。とても親切で電車の使い方からホテルを見つけることまであらゆることを手伝ってくれました。

ベルギーはビール、ワッフル、チョコ、ポテトで有名です。言うまでもないと思いますが、とても美味しかったです。ベルギーの文化について、ほかに新しいことも学びました。例えば、挨拶する時に男性は握手し、女性は頬にキスをします。アメリカでは挨拶する時にあまりキスをしませんが、全くしないわけではないので、すぐ慣れました。

ほかにも驚いたこととしては15キロを歩いている間に休憩時間にベルギー人の多くが毎回ビールを飲んでいました。いくつかのビールのアルコール度数は10.5%もあって、びっくりしました。ベルギーの人たちはさすがにお酒に強いですね。

一番驚いたことは朝食に隣の人がボウルにコーヒーを入れ、そこにクロワッサンを付けて食べていたことです。私には奇妙に見えましたが、絶対に美味しいに違いないと思います。

たった7日間しかいかなかったのですが、私の心を捉えましたので、またいつか行きたいと思います。

## My Business Trip to Belgium

In May I had the pleasure of interpreting for two city workers on a trip to Blankenberge, Belgium for the annual Two Day March. This is the 49th year for the march and the 23rd year of exchange between Minamiboso and Blankenberge.

Several of the people that welcomed us to Belgium had been to Minamiboso for either the Flower March or the exchange with the Belgium students in August. They were very kind and helped us with everything from using the trains to finding our hotel.

Belgium is famous for its beer, waffles, chocolate, and fries, and needless to say I wasn't disappointed. But I also learned new aspects of Belgian culture. For example, when greeting each other men shake hands and women kiss each other on the cheek. Kissing in the U.S. as a greeting isn't common but it's not unheard of, so I quickly got the hang of it.

Another surprise was that during our 15 km walk most of the people drank beer at every stop. That's not so strange until you learn that some of the beers are 10.5% alcohol! Belgians can certainly hold their liquor.

By far the most shocking thing I saw was someone at breakfast dipping their croissant in a bowl of coffee! It looked strange to me, but it must be delicious. Despite only being there for seven days, Belgium has captured my heart and I can't wait to go back someday.

## 消費相談窓口から⑩

# 「すぐに支払わなければ訴訟」というハガキは詐欺目的です

「架空請求」に関する平成29年の相談件数が、その前年(平成28年)の2倍に増えた旨、国民生活センターからの発表がありました。当市においても、ハガキを使用した「架空請求」に関する相談が、急増しています。

「料金の未納があり訴訟が提起された」未納料金〇〇円を本日中に支払わなければ訴訟になる」

このような記載のあるハガキは詐欺を目的とするものです。書かれている内容はデタラメですから、無視してください。くれぐれも記載された連絡先に連絡をすることのないようご注意ください！

実際の訴訟であれば、裁判所から、訴状などが特別の方法で送られてきます。ハガキ一枚で通知されることはありません。

また、身に覚えのない請求に対しては、本当に支払わなければならぬものかどうか、業者が「起こす」といつている訴訟における判断を待つ

べきでしょう。少なくとも「本日中に支払う必要などはありません。」

このようなハガキを発信する詐欺グループも訴訟になれば勝ち目がないことはわかっているため、実際に裁判が起こされることは、まず無いと考えてさしつかえありません。

### 消費生活相談窓口

市消費生活相談 ☎ 33-4300

10:30～15:30

\*来所による相談を週2回、受け付けています。

詳しくは、広報お知らせ版をご覧ください。

申問 商工課 ☎ 33-1092

県消費者センター ☎ 047-434-0999

9:00～16:30

\*日曜・祝祭日を除く。

# 「捨てるより 拾って心に 笑顔咲く」

平成29年度環境標語コンテスト 優良賞  
千倉中学校3年(当時) 新井 愛海 さんの作品

## 6月は環境月間です

環境省では、6月の1か月間を「環境月間」とし、環境保全についての関心と理解を深め、積極的に環境に関する活動を実践していくよう呼び掛けをしています。

現在の環境問題は、地球温暖化のような地球全体の問題から身近なごみ問題まで、私たちの生活に深く関係があります。地球温暖化防止のため省エネ対策やごみ減量化・資源化など、私たちにできることを見つけ、一人ひとりの意識と行動で環境を守りましょう。

## ライトダウンキャンペーン2018

環境省は地球温暖化防止のためライトアップ施設や家庭の電気の消灯を呼び掛ける「CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しています。6月21日木曜日と7月7日土曜日の両日、午後8時から午後10時までの2時間を特別実施日として設定し、全国のライトアップ施設や各家庭のあかりのライトダウンを通じ、より一層の温室効果ガスの削減を呼びかけます。みなさんもぜひ参加してください。



### 夏至ライトダウン

6月21日(木) 午後8時から午後10時まで

### クールアース・デー ライトダウン

7月7日(土)午後8時から午後10時まで

むかし増間には、赤児の安産育成を祈願する方法として、鍋かぶりをする風習がありました。女性が妊娠すると、館山市船形の崖観音近くの鈴木家(大家と呼ぶ屋号)へ、鍋かぶりに行かせたのです。そして鈴木家に伝わる、直径約40cmの鍋(鍋の底が20cmほど円形に抜けている)を、頭に三回かぶせてもらいました。

そうすると、不思議に赤児が無事に生まれ、丈夫に育つと信じられていたからです。赤児が生まれると次は親子で願果たしに行き、赤児の頭から鍋を三度くぐらせたのです。

さらに、赤児に名を付けるとき、「なべ」とか「な」の字を入れることもありました。

この風習は、旧滝田村全域で行われていたようです。上滝田の集落にも同じような話を持つ、「なべ」という名の女性(大正時代地元生まれ)がおりましたが、同時期に千代と三坂の集落にも「なべ」という女性がおられたからです。そして、この三名の女性は、滝田中の人たちから、親しく「滝田の三なべさん」と呼ばれていました。



「鍋かぶり」

第145話  
いくなきんじ  
生稻謹爾

## ■ 市長の資産を公開しています

「政治倫理の確立のための南房総市長の資産等の公開に関する条例」に基づき市長の資産および所得に関する報告書を公開しています。

閲覧を希望する人は、秘書広報課にご連絡ください。

### 閲覧方法

閲覧請求書用紙が秘書広報課にあります。住所・氏名を記入して提出してください。(印鑑が必要です)

### 閲覧場所

市役所本館1階 秘書広報課

### 閲覧時間

8:30～17:15(平日のみ)

**問** 秘書広報課 ☎33-1002

## ■ 動物愛護事業のお知らせ

千葉県動物愛護センターでは、動物の愛護および管理に関する法律に基づき、犬のしつけ方教室や一般譲渡会など、さまざまな動物愛護事業を実施しています。



**とき**／7月から9月で毎月1回程度(詳しい日程・内容については、お問い合わせください)

**ところ**／千葉県動物愛護センター  
(富里市御料709-1)

千葉県動物愛護センター東葛飾支所  
(柏市高柳1018-6)

**申問** 千葉県動物愛護センター  
☎0476-93-5711  
千葉県動物愛護センター東葛飾支所  
☎04-7191-0050

## ～個別的労使紛争のあっせん～

県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。

**申問** 千葉県労働委員会事務局  
☎043-223-3735



## 今月の掲示板

### ■ 市営住宅入居者募集

**募集住宅**／南三原団地(和田地区)1戸(3階・3DK)

**入居時期**／平成30年9月頃

**家賃**／入居する世帯員の所得で決定します。

### 入居資格

- ・現在、住宅にこまっていること
- ・現に同居し、または同居しようとする親族がいること
- ・市税などの滞納がないこと
- ・入居申込時の収入が基準額以内であること
- ・市内に住所または勤務地があること
- ・暴力団員でないこと



**申込期間**／6月28日(木)から7月13日(金)の間に、建設課へお申し込みください。入居申込書は、建設課、朝夷行政センターおよび各地域センターで配布します。また、市ホームページからも取得できます。

**申問** 建設課 ☎33-1101

### ■ 白浜地区夏季海岸清掃

**とき**／7月1日(日)

**ところ**／地区内海岸線

※地区によっては他の日に実施する場合があります。

各地区役員にご確認ください。

**問** 白浜地域センター  
☎38-3111



### 有料広告

ヤマウチ 館山 斎場

24時間 365日  
迅速な対応をお約束します

(有)山内六三郎商店

総合受付 0120-23-4171 〒294-0046 千葉県館山市新宿14 館山斎場



## ■ ジェネリック医薬品の利用促進にご協力ください

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分の医療用医薬品です。

先発医薬品と比較して安価なものが多いため、患者さんの医療費の自己負担が軽くなるとともに、保険税の負担軽減にもつながります。皆さんが、将来にわたって安心して医療を受けられるよう、ジェネリック医薬品の使用促進にご協力をお願いします。

国保加入者で生活習慣病や慢性疾患などのお薬を長期服用されている方などを対象に、現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合にどれだけ医療費の自己負担の軽減につながるかをお知らせする「後発医薬品利用差額通知」を6月と11月に送付します。

※この通知はジェネリック医薬品に切り替えた場

合にお薬代が安くなる可能性があることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

※人によってはアレルギーなどが発生する場合があります。変更にあたっては必ず医師・薬剤師にご相談ください。また全ての薬に対して後発医薬品が存在するわけではありませんので、ご了承ください。

**問** ジェネリック医薬品差額通知コールセンター(通知内容についての問い合わせ)

☎0120-53-0006

**問** 医薬品医療機器総合機構(PMDA)「くすり相談」(薬の品質・有効性・安全性などの問い合わせ)

☎03-3506-9457

**問** 保険年金課 ☎33-1060

## ■ 農業者年金現況届の提出期限が迫っています

5月下旬に農業者年金基金から「現況届」が郵送されています。必要事項を記入し、6月29日(金)までに農業委員会事務局または朝夷行政センターおよび各地域センターへ提出してください。

「現況届」が提出されないと、年金の支給が一時停止される場合がありますのでご注意ください。

また、受給者が死亡しているのに現況届が郵送された場合は、農業委員会事務局までご連絡ください。

**問** 農業委員会事務局

☎33-1081



## ■ 千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

試験日時/10月14日(日) 10:00~

受験資格/医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人

申込書配付・申込受付期間

5月21日(月)~6月29日(金)

申込方法

簡易書留による郵送受付のみ6月30日消印有効

申込書配付場所

市役所窓口(健康支援課、市民課、朝夷行政センターおよび各地域センター)、社会福祉協議会

**問** 千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班

☎043-204-1610



## 「建築士の日」建築無料相談会

建築士会では、毎年7月1日を「建築士の日」と定め、全国で奉仕活動を行っています。

今年は、建築無料相談会を次のとおり開催しますので、住まいに関する疑問や悩みを相談したい人は、ぜひご来場ください。

とき/7月1日(日) 13:00~16:00

ところ/イオンタウン館山フードコート入口

問 (一社)千葉県建築士会安房支部

☎090-3087-2818

## 住まいの無料相談【要予約】

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。(予約受付は開催日の2日前まで。事前予約がない場合は開催を中止します。)

とき/7月5日(木)

13:00~16:00

ところ/丸山公民館

**申問** 建設課

☎33-1101





# めっけたぁ!!おらがの文化財 ②②

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963



平成30年6月14日発行  
広報みなみぼうそう6月号

## くにしせきさとみしるあとおかもとじょうあと 国史跡里見氏城跡岡本城跡

岡本城跡は、富浦町豊岡・原岡に所在する中世の城郭です。戦国大名の里見義頼(さとみよしより)(?～1587)が居城していました。東京湾にせり出した標高約60mの丘陵全体を城郭としており、東西約600m、南北約300mに地上遺構が広がっています。

房総半島における戦国時代末期の城の中でも、大規模で構造が複雑とされています。また東京湾に面して立地し、城内に港を有することは、水軍を擁していた里見氏の性格を表しています。房総半島における中世山城の構造の特徴や、その変遷を知るうえで重要な史跡であることから、館山市の稲村城跡(いなむらじょうあと)と併せて「里見氏城跡」として平成24年度に国史跡に指定されました。

市では岡本城跡に関する保存整備事業を進めています。

岡本城跡の概要については、この連載の①号で紹介しています。

## 史跡里見氏城跡岡本城跡の事業

史跡里見氏城跡岡本城跡については、平成26年度から学識経験者と地元市民代表で構成された保存管理計画策定委員会を設置し、「保存活用計画書」の策定を目指しています。

保存活用計画とは、関係者の間で対象とする史跡の本質的価値を確認・共有し、現状の課題を洗い出すことにより、それらを克服・改善するとともに、史跡等の望ましい将来像を描き出し、その実現に向けて基本方針を明示するために策定します。つまり岡本城跡にどのような価値があるか、今後どのように保存・活用・整備していくかを行政・関係機関・そして土地所有者をはじめとする地元と共有するためのルールブックとなります。今年度中の策定を目指して委員会で審議をしています。

城の構造が現在まで残されているのは、地元の方々が城に関する伝承を語り継ぎながら、開発等で遺構を壊さなかったためです。地元と情報を共有しながら事業を進めていきます。



保存活用計画策定委員会のようす

史跡里見氏城跡岡本城跡に関することは、生涯学習課へお問い合わせください。

発行 南房総市 〒299-2492  
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎

0044700  
| | | |  
2033  
| | | |  
4100  
912

**平原綾香**  
15th Anniversary CONCERT TOUR 2018  
～ Dear Music ～  
2018年9月24日(月・祝)  
開演 17:00 開場 16:30  
全席指定 6,800円(税込) 未就学児入場不可

千葉県南総文化ホール  
電話予約 お問合せ **0470-22-1811**

**CASA 141**  
毎日の生活をもっと楽しく

株式会社 石井工務店 tel.0470-22-3211  
SHOWROOM OPEN10:00～17:00 日祝休 casa141.com

木の家を つくる  
な お す

手遊び 手ぐせ  
手に仕事

千葉県南房総市 上堀 997 番 2  
tel 0470-20-6097  
村上建築工房  
https://muraken5.com

**新盆展示会**  
(ご予約はいりません)  
6/17(日) 9:00～17:00  
館山花彩館にて (館山市稲280)

※他社でご葬儀をされた方やご親戚への提灯をお贈りする方もお待ちしております。

ちよつと遠くても  
君商 館山花彩館 かん

365日24時間年中無休  
0120-47-4322  
http://www.kimisho.co.jp/

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。