



広報お知らせ版



No.153
2019
平成31年
月号

発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地
編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> 12月27日発行

健康支援

成人への風しん予防接種の費用を助成します

妊婦が風しんにかかると、先天性風しん症候群という、生まれながらにして眼や耳、心臓に障害をもった子どもが生まれることがあります。

妊娠中の女性が風しんに感染するのを予防するため、予防接種の費用を助成します。

対象者

南房総市に住民登録があり、接種日に20歳から50歳未満の人で、①妊娠を予定・希望している女性、②妊婦の夫

※次の人は対象外です。

- ・風しんにかかったことがある人
- ・風しんの予防接種歴がある人
- ・風しんの抗体があると判定された人

助成金額

・MR麻しん・風しん混合ワクチン
5000円

- ・風しん単独ワクチン
3000円

助成の期間

1月4日(金)から3月31日(日)までに接種した人

接種医療機関

富山国保病院(4月から安房管内の医療機関に拡大する予定です)

助成方法

接種を希望する人は、市から予約票を発行します。医療機関に予約をしてから健康支援課にお申し込みください(市から送付された予約票を医療機関に持参しない場合は、助成の対象となりません)。

受付 1月4日(金)から

注意事項

- ・妊婦への接種は出来ません。
- ・女性が接種を受ける時は、妊娠していないことを確認してください。
- ・女性が接種した場合は、接種後2か月は妊娠を避けてください。
- ・助成は1人1回のみです。
- ・この予防接種は任意接種で、接種を強制するものではありません。接種するかどうかは、ご自身で判断してください。

どうかは、ご自身で判断してください。

健康支援課

☎ 36-11152



生涯学習

南房総市軽スポーツ大会参加者募集

南房総市スポーツ推進委員連絡協議会では、軽スポーツ大会を開催します。

参加資格は市内在住の健康な人。初心者大歓迎です。

とき 2月11日(月・祝)

競技 午後1時30分から

受付 午後1時から

種目

◆ソフトバレーボール

ところ 丸山体育館

内容 登録は1チーム8人まで、男女混成可。ただしコートには男性1人のみ。

持ち物 室内履き、タオル、飲料水など

◇グラウンドゴルフ

ところ 丸山運動広場

内容 個人戦。先着160人とし、年齢・性別は問いません。

※マイステイック・マイボール可(道具のない人には主催者で貸し出します)

持ち物 外用運動靴、タオル、飲料水など

参加費 無料

申込方法 開催要項・申込書は、教育委員会、とみうら元気倶楽部、朝夷行政センターおよび各地域センターにあります。

※開催要項をよく読んでお申し込みください。

申込期限 1月25日(金)

申込 生涯学習課

☎ 46-2964

FAX 46-4059



子ども教育

小学校入学予定のお子さん の就学援助制度

お子さんが小・中学校に通学していて、学校生活を続けるうえで経済的に大変なご家庭に対し、給食費や学用品費・修学旅行費などを援助する就学援助制度があります。

平成31年度に小学校に入学予定のお子さんのいるご家庭で、入学後、この制度の申請を希望している場合は、「新入学児童制度学用品費等」の援助を、入学前の3月に支給します。

申請を希望する場合は、1月31日(木)までに子ども教育課へご連絡ください。必要な申請書をお送りします。

また、小学校6年生で就学援助費を今現在支給している家庭については、「新入学児童生徒学用品等」を3月に支給します。

問 子ども教育課

☎46-2966

仕事

シニア従業員のお仕事 説明会

株式会社セブン・イレブン・ジャパンとの共催により、退職後も元気に働きたい人や現在求職中のシニア層を対象に、セブン・イレブンの店舗での業務内容の説明や個別相談会を開催します。

とき 1月28日(月)午後2時から午後3時30分まで

ところ とみうら元気倶楽部交流室

定員 30人

参加費 無料

申込期限 1月21日(月)

問 商工課

☎33-1092



安房郡市外からの転入者に200万円！ 子育て世帯や若年者に住宅取得奨励金を交付します

南房総市では、定住促進と地域経済の活性化を図ることを目的に、新築住宅を取得した子育て世帯および若年者に対し住宅取得奨励金を交付しています。

来年度より、若年者に加え子育て世帯の移住を支援するため制度の拡充を行います(次の表の種別F)。

また、制度改正に伴い転入者の範囲見直しのため、館山市、鴨川市および鋸南町からの転入者は、種別Fでの申請ができなくなります(平成31年4月1日以降に取得した住宅に適用)。

制度の利用には、対象住宅として認定を受ける必要があるため、詳細はお問い合わせください。

問 建設課 ☎33-1101

種別	申請者	業者区分	奨励金額
AA	多子世帯の世帯員	市内建設業者または市内販売業者	100万円
A	子育て世帯の世帯員		70万円
B	若年者		50万円
CC	多子世帯の世帯員	郡市内建設業者または郡市内販売業者	50万円
C	子育て世帯の世帯員または若年者		30万円
D	本市の耐震診断費補助制度を活用し、耐震診断を実施した結果により、住宅を建て替える者(世帯構成・年齢不問)	市内建設業者または市内販売業者	50万円
E		郡市内建設業者または郡市内販売業者	30万円
F	子育て世帯の世帯員、多子世帯の世帯員または若年者であって転入者であるもの		200万円

※多子世帯…満15歳以下の子を3人以上持つ世帯

子育て世帯…満15歳以下の子を持つ世帯(多子世帯を除く)

若年者…満39歳以下の者

転入者…転入日から起算して転入日前3年間、本市、館山市、鴨川市および鋸南町の住民基本台帳に記録されたことがない者

市内業者…市内に本店を有する建設業者または販売業者

郡市内業者…館山市、鴨川市、鋸南町に本店を有する建設業者または販売業者

※この制度は31年度予算の成立が前提です。制度の内容などに変更があり得ることをご了承ください。



図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒 295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が 10 冊を選びました。

<一般書>

- 京都迷宮小路
- おばちゃん介護道
- 大人の流儀
- 子どもの「困った」が才能に変わる本
- ことばでたどる日本の歴史
- 愉楽にて
- お別れの色
- 雨上がり月霞む夜
- 常設展示室
- 草々不一

<児童書>

- | | | |
|-------|-----------------|-----------|
| 浅田 次郎 | ● うみのごちそうしろくま | 柴田ケイコ |
| 山口恵以子 | ● たのしい絵ずかんのりもの | いとう良一 |
| 伊集院 静 | ● やましたくんはしゃべらない | 山下 賢二 |
| 田嶋 英子 | ● 星のひとみ | せなけいこ |
| 今野 真二 | ● 読書がたくましい脳をつくる | 川島 隆太 |
| 林 真理子 | ● アンネのこと、すべて | アンネフランク |
| 吉本ばなな | ● オリンピックのおばけずかん | 斉藤 洋 |
| 西条 奈加 | ● 転校生は忍者?! | もとしいづみ |
| 原田 マハ | ● 風と行く者 | 上橋菜穂子 |
| 朝井まかて | ● ビジュアル地球探検図感 | ジョンウッドワード |

※11月中に新刊本は300冊入りました。

新しい学校の図書室づくりにむけて

～司書が和田小、南三原小、南小の子ども達の授業のお手伝いをしました～

司書が、来年4月より嶺南小学校6年生になる子ども達に「新しい学校の図書室づくり」に向けた授業のお手伝いをしました。それぞれの小学校の図書をどう整理していくか、選書の仕方などを学んだ後に、子ども達は、1冊ずつ本を手に取り、考え、新しい図書室に配置する本を選びました。

本を選ぶ作業をとおして、全校の子どもが利用したくなる図書室づくりができそうです。



図書館の仕事を体験するため、中学生がやってきたあ



千倉中の生徒2人が、11月6日から8日まで職業体験を行いました。本の貸出・返却処理や書架の整理はもちろん、新刊本の表紙にフィルムを貼る、各地区コミセンなどへ配送する本を確認することもしました。

利用する側から働く側に立つと、今まで見えなかった仕事がたくさんあることを新たに学んでいました。

特設コーナーのお知らせ～平成最後の年に、大切な人にお便りをしてみませんか!??～

当館の特設コーナーに、年賀状やクリスマスカードの作成に関する本を21冊集めて配架しました。このコーナーは、入口に入って右側の書架に設けています。5冊紹介します。

- | | | |
|-------------------------|----------|-------|
| ● 『おしゃれで楽しい! 文字アートの年賀状』 | さとだて ゆめこ | 日賀出版社 |
| ● 『筆文字で季節のカード(文字サンプル付)』 | さとだて ゆめこ | 日賀出版社 |
| ● 『カードは手作りが楽しい!』 | 井上 由季子 | 文化出版局 |
| ● 『感謝の気持ちを伝えるこころ絵手紙』 | 上岡 ひろ子 | 日賀出版社 |
| ● 『お礼状・季節のご挨拶・お見舞いの書き方』 | 朝倉 龍雲 | 日賀出版社 |

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

こ そ だ て 1 月

絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120 (ほのぼの ☎40-5111)

名 称	と き		と ころ
えほんはともだち	11日(金)	10:00～11:30	三芳保健福祉センター
絵本読み聞かせ教室	12日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会	12日(土)	10:30～11:15	図書館
とみうら絵本だいすきの会	13日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	19日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき	19日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)
絵本の読みがたり	25日(金)	11:00～11:30	子育て支援センター「ほのぼの」

親子きずなの教室(両親学級)

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き		申込締切	と ころ
妊娠中と産後の過ごし方について • いいお産のための妊娠期の過ごし方 • 妊娠中の乳房ケア • 妊婦体操	1月29日(火)	13:00～15:30	1月25日(金)	ほのぼの

もぐもぐ教室(離乳食教室)

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き		申込締切	と ころ
これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食、2回食、3回食対応)	1月29日(火)	9:45～11:30	1月22日(火)	ほのぼの



子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定 員 各回10組程度(申込は前日まで)

対 象 児	と き	
(ひよこ組) 2か月～お座りができる子ども	1月31日(木)	9:45～10:30
(りす組) H29.4.2生まれ～ ハイハイができる子ども	1月24日(木)	9:45～10:30
(うさぎ組) H 28.4.2～H 29.4.1生まれ	1月30日(水)	10:45～11:30
(くま組) H 27.4.2～H 28.4.1生まれ	1月22日(火)	
(ぞう組) H 26.4.2～H 27.4.1生まれ	1月9日(水)	9:45～10:30

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き	
富浦子ども園	1月8日(火)	10:00～15:00
富山子ども園	1月15日(火)	
三芳保健福祉センター	1月17日(木)	
千倉子ども園	1月11日(金)	
和田コミュニティセンター	1月10日(木)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

赤ちゃん集まれ in ほのぼの

毎月第1・第3水曜日は、赤ちゃんデー。赤ちゃんのいるお母さんの出会いの場です。

親子体操教室 in 三芳保健福祉センター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん

と き 1月17日(木) 10:00～11:00

締め切り 1月16日(水)

※体操終了後、15:00まで遊べます

お誕生会 in ほのぼの

1月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。

と き 1月25日(金) 11:30～

締め切り 1月24日(木)

「なごみ喫茶」でホッと一息 in ほのぼの

100円で楽しめる出張喫茶店がオープンします。

と き 1月25日(金) 10:00～12:00

けんしん 1月

乳児相談・幼児健診

問 健康支援課 ☎36-1152

項目	対象児	とき		ところ
4か月児相談・ 9か月児相談	平成30年8月生まれ・ 平成30年3月生まれ	1月24日(木)	(受付) 9:15～9:30	三芳保健福祉センター
1歳6か月児健康診査	平成29年6月までに生まれた 2歳未満	1月10日(木)	(受付) 12:50～13:05	
3歳児健康診査	平成27年7月までに生まれた 4歳未満	1月16日(水)	(受付) 12:50～13:05	



そうだん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●

<p>行政相談 13:30～16:00</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。</p> <p>1月 9日(水)とみうら元気倶楽部 10日(木)朝夷行政センター 11日(金)富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館) 16日(水)白浜地域センター 18日(金)三芳保健福祉センター 21日(月)丸山公民館 23日(水)和田地域福祉センター「やすらぎ」</p> <p>問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>人権相談 13:00～16:00</p> <p>いじめ、家庭内の問題に関する相談。</p> <p>1月 11日(金)富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館) 16日(水)ちくら介護予防センター 23日(水)和田地域福祉センター「やすらぎ」</p> <p>問 市民課 ☎33-1051</p>
<p>住まいの相談 13:00～16:00 要予約</p> <p>住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。(予約受付は開催日の2日前まで。事前予約がない場合は開催を中止します。)</p> <p>とき/1月10日(木) ところ/和田地域福祉センター「やすらぎ」</p> <p>申問 建設課 ☎33-1101</p>	<p>思春期相談 14:00～16:00 要予約</p> <p>思春期における悩みや不安の相談。本人とその家族および学校職員などが対象です。</p> <p>とき/1月21日(月) ところ/安房健康福祉センター(安房保健所)</p> <p>申問 安房健康福祉センター ☎22-4511</p>
<p>法律相談 13:00～16:00 要予約</p> <p>離婚・相続などの相談。</p> <p>とき/1月24日(木) ところ/丸山公民館 担当相談員/弁護士</p> <p>※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。</p> <p>申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p>高齢者相談センター 要予約</p> <p>出張介護個別相談会 13:30～15:00</p> <p>介護のこと、介護保険のこと、何でもご相談ください。</p> <p>1月 5日(土)とみうら元気倶楽部 15日(火)富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館) 25日(金)三芳保健福祉センター</p> <p>相談員/内房高齢者相談センター職員</p> <p>申問 内房高齢者相談センター ☎20-4500</p>
<p>消費生活相談 10:30～15:30 要予約</p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。</p> <p>1月 10日(木)・15日(火)・18日(金)・22日(火) 25日(金)・28日(月)・31日(木)</p> <p>※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)</p> <p>申問 商工課 ☎33-1092</p>	<p>税金相談 要予約</p> <p>税金全般・記帳の相談。</p> <p>とき・ところ/1月8日(火)法青会館3階 2月22日(金)イオンタウン館山</p> <p>※予約は毎月末日が締切です。イオンタウン館山での相談は、予約の必要はありません。</p> <p>申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>
<p>消費生活相談 10:30～15:30 要予約</p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。</p> <p>1月 10日(木)・15日(火)・18日(金)・22日(火) 25日(金)・28日(月)・31日(木)</p> <p>※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)</p> <p>申問 商工課 ☎33-1092</p>	<p>法務局登記相談 9:30～15:30 要予約</p> <p>相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。</p> <p>とき/毎週火・木曜日(祝日は休み) ところ/千葉地方法務局館山支局</p> <p>申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>

健康づくりプログラム参加者募集

市では、ヘルスツーリズムによる地方創生を推進している一般社団法人南房総健康ラボと協働して、生活習慣改善のきっかけとなる健康づくりプログラムを実施します。

参加をきっかけに生活習慣を改善して、「こちよい健康生活」をはじめませんか？

申問 (一社)南房総健康ラボ(担当:相川)
☎080-4955-9717



※ヘルスツーリズム認証は、旅の喜びとともに健康への気づきをもたらす旅行プログラムの品質を評価し、消費者が安心して効率的・合理的に事業者を選択することができるように、ヘルスツーリズム認証委員会が行う第三者認証サービスです。

①癒しの森のセラピーウォーキング&ハンモック

～ヘルスツーリズム認証※を取得した
潮風と森に癒されるプログラム～

と き / 1月21日(月) 9:30～12:00

※荒天の場合は延期

ところ / 大房岬自然公園インフォメーションセンター

参加費 / 無料 募集人数 / 15人程度(先着順)

②南房総ウェルネス食生活教室

～ビュッフェスタイルで栄養バランス、カロリーを意識して南房総の食事を楽しむ～

と き / 2月6日(水) 11:30～13:30

ところ / とみうら元気倶楽部

参加費 / 500円 募集人数 / 15人程度(先着順)

③原岡海岸タラソテラピーウォーク

～早春ウォークはミネラルたっぷりの潮風に
ココロとカラダ、スッキリ!～

と き / 2月26日(火) 10:00～12:00

※荒天の場合は延期

ところ / 原岡海岸「浜静月」(海の家)

参加費 / 無料 募集人数 / 15人程度(先着順)

休日当番医 1月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

1日(火)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

2日(水)

館山病院(館山市) ☎22-1122

亀田ファミリークリニック(館山市) ☎20-5520

3日(木)

鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

6日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

13日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

14日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

石川外科内科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-5210

20日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

27日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

ぎょうじ

★消防出初式

と き / 1月5日(土)

ところ / 千倉総合運動公園

問 消防防災課 ☎33-1052

★成人式

と き / 1月13日(日) 13:20(受付12:30から)

ところ / 白浜フローラルホール

問 生涯学習課 ☎46-2963

のうぜい

納期限
1月31日(木)

市 県 民 税 (第4期)

国民健康保険税 (第7期)

後期高齢者医療保険料 (第7期)

介護保険料 (第7期)

じんこう

(平成30年12月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口 38,420人 (-26) 出生 9人

男 18,424人 (-18) 死亡 53人

女 19,996人 (-8) 転入 78人

世帯数 17,236世帯 (+11) 転出 60人