



## 11月は動物による危害防止強化月間です

動物による事故や迷惑を防止するために、次のことに注意しましょう。

### 飼い主の皆さんへ

○公園や海岸など公共の場所で、犬を放すことは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

○犬は来訪者に届かない場所へつなぎましょう。また、鎖などの金具は、定期的に交換しましょう。

○犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。また、鑑札と注射済み票の装着も義務付けられています。

○猫の繁殖による迷惑が各地で発生しています。繁殖を望まない場合、飼い猫の避妊・去勢をしましょう。

多頭飼育をしている人は届出をしましょう

○犬または猫を合わせて10頭以上飼育する場合は、保健

所に届出が必要です。最後まで責任をもって面倒をみましょう

○やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターで飼い主探しのお手伝いを行っていますので、ご相談ください。

○動物を捨てる行為は絶対にしないでください。法律で厳しい罰則(100万円以下の罰金)が定められています。また、捨てられた場所の住人は大迷惑です。

○事故や迷惑を起こさないようなしつけ、飼い方をするのが重要です。安房保健所では、動物の飼い方・しつけ方に関する相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問 安房健康福祉センター

(安房保健所)

☎ 22-4511

県動物愛護センター

☎ 0476-9315711

環境保全課

☎ 33-1053

## 平成29年度南房総市環境ポスター・標語コンテスト入賞作品巡回展示

毎年募集している環境ポスターと環境標語の入賞作品を市文化祭および各地域で展示します。

力作をどうぞご覧ください。

※入賞者については、広報みなみぼうそう11月号で発表します。

問 環境保全課 ☎ 33-1053



昨年の展示の様子

### 入賞作品展示日程表

地区名など	展示期間	展示場所
富浦	10月30日(月)～11月9日(木)	市役所本庁舎本館一階市民課前
市文化祭	11月11日(土)～11月12日(日)	丸山体育館
丸山	11月13日(月)～11月21日(火)	丸山地域センター
千倉	11月22日(水)～11月29日(水)	千倉保健センター
白浜	11月30日(木)～12月7日(木)	白浜地域センター
和田	12月8日(金)～12月14日(木)	和田地域センター
三芳	12月15日(金)～12月21日(木)	三芳農村環境改善センター
富山	12月22日(金)～1月4日(木)	富山地域センター
富浦	1月5日(金)～1月11日(木)	とみうら元気倶楽部



**不法投棄は犯罪です**

発見しだい警察に通報を！

不法投棄に違反した場合、5年以下の懲役、もしくは1000万円(法人は3億円)以下の罰金、またはその両方が科せられます。

**不法投棄をされないよう適切な土地の管理を心がけましょう**

- 不法投棄の行為者が発見・特定された場合は投棄した人などに廃棄物の撤去を要求します。投棄した人が見つからなければ、管理者責任で自ら処分しなくてはなりません。管理が不十分な土地は、不法投棄をされやすくなります。
- 不法投棄を未然に防ぐために**
- ネットやロープを張り、侵入防止策をとる。
- 草刈や枝払いをして、視界を広くし、清潔にしておく。
- 定期的に見回りをするなど土地の状況を把握しておく。

問 環境保全課

☎ 33-1053

**廃棄物の野外焼却(野焼き)は例外を除き禁止されています**

「近所でごみを燃やしていて、煙や臭いが出て大変迷惑している」という苦情が多く寄せられています。

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは、農業、林業または漁業を営むためやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却など、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

ドラム缶での焼却、穴を掘つてのごみの焼却も、野焼きと同様に禁止されています。

例外的に認められている焼却でも必要最小限にとどめ、風向、焼却する時間帯など十分配慮し近所に迷惑がかからないようお願いいたします。

**罰則**

廃棄物の焼却禁止に違反した場合は、5年以下の懲役、もしくは1000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

問 環境保全課

☎ 33-1053

**狩猟期間が始まります**

11月15日から平成30年2月15日までは、鳥獣の狩猟期間です。狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する場合は、目立つ服を着用し、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょう。

**◆イノシシを寄せ付けないようにしましょう**

イノシシは、放任果樹や稲の二番穂も餌にしますので、撤去や田起こしをして餌場をなくしましょう。

問 農林水産課

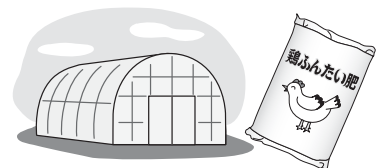
☎ 33-1071



**農業用廃プラスチックなどの回収**

問 南房総市廃プラスチック適正処理対策推進協議会 (農林水産課内) ☎ 33-1071

農業用廃プラスチックの回収を下記のとおり実施します。(雨天決行)  
また、今年度から農業用ビニールなどの回収にはお金がかかります。回収日に現金で領収しますので、お釣りの出ないようにご協力を願います。  
**回収対象**／ハウス被覆材、肥料袋、マルチなど  
**回収できないもの**／育苗箱、育苗トレイ、園芸用ポットなど

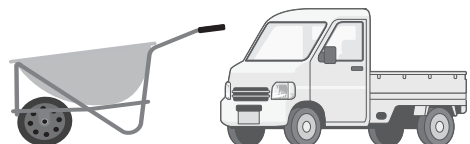


11月13日(月)	富浦	市役所別館前駐車場	9:00~10:00
	富山	JA安房旧平群支店	9:00~10:00
		JA安房富山支店	10:30~11:30
11月15日(水)	三芳	JA内房ライスセンター	10:30~11:30
	和田	地域福祉センター「やすらぎ」前	9:00~10:00
		丸山	JA安房丸山支店 ※午前中は豊田・千歳地区、午後は丸地区の回収
11月21日(火)	白浜	JA安房白浜支店	9:00~10:00
	千倉	JA安房倉庫(千田)	9:00~10:00
		JA安房千倉支店	10:30~11:30

※当日の回収時間に持込みをお願いします。前日は持込めません。

**負担金**

軽トラック・軽乗用車 (ワゴン)	1,000 円
普通トラック・普通乗用車 (ワゴン)	2,000 円
一輪車・徒歩など	500 円



自宅に未登録の象牙がありませんか？

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙を持っている人は、連絡をお願いします。（全形を保持した象牙のみが登録対象です。印鑑やアクセサリなどの象牙製品は登録対象外です。）

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売などをする場合には、あらかじめ登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生動植物種の登録も受け付けています。

問 象牙在庫把握キャンペーン事務局

☎ 03-6659-4660

安全・安心の目印  
「Sマーク」標準営業約款  
制度

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

問 (公財)千葉県生活営業指導センター

☎ 043-307-8272



厚生労働大臣認可

## 平成29年分 年末調整等説明会

給与を支払う法人および個人事業者(白色申告者)が対象です。給与事務を担当している人はご出席ください。対象地域以外でも、都合の良い日に出席できます。

開催日	開催時間	会場	対象地域
11月6日(月)	13:30 ~ 16:00	鋸南町役場 3階大会議室 ☎ 55-2113	南房総市(富山地区)、 鋸南町
11月8日(水)		鴨川市役所 4階大会議室 ☎ 04-7093-7832	鴨川市
11月16日(木)	〔用紙配布〕 13:00 ~ 13:30	千葉県南総文化ホール 小ホール ☎ 22-1811	南房総市(富浦・三芳地区)、 館山市
11月17日(金)		南房総市 千倉保健センター3階機能訓練室 ☎ 44-3121	南房総市 (白浜・千倉・丸山・和田地区)

問 館山税務署 源泉所得税担当 ☎ 22-1067(直通)

## 給与支払報告書(総括表)を送付します

平成29年度給与特別徴収対象となっている事業所宛に11月中旬頃「平成30年度(平成29年分)給与支払報告書(総括表)」を送付します。同封される書き方を参考に、給与支払報告書などを作成し、平成30年1月31日(水)までに提出してください。なお、給与支払報告書の提出はeLTAXをご利用いただくと大変便利です。送付時にeLTAXのご案内を同封しますので、ご利用についてご検討ください。

問 税務課 ☎ 33-1023

**平成30年新春賀詞交歓  
会一般参加者募集**

新しい年の幕開けに際し、市長、市議会議員、各種団体、商工会会員などが参加して、年頭の挨拶や各分野の人々の交流を深めることを目的に「新春賀詞交歓会」を開催します。

参加を希望する人は、秘書広報課に電話またはファクスでお申し込みください。応募者多数の場合は抽選となります。

**とき** 平成30年1月13日(土)

受付10時30分

開会11時15分

**ところ** 南房総富浦ロイヤルホテル

**会費** 5000円(当日会場で申し受けます。)平成30年1月5日(金)以降のキャンセルは会費をご負担いただきます。

**申込期限** 12月6日(水)

**主催** 新春賀詞交歓会実行委員会

**員会**

**その他** 立食形式で、アルコール類をご用意します。

**申問** 秘書広報課

☎ 33-11002

FAX 20-4591

**平成30年度千葉県生涯  
大学校学生募集**

**応募条件**

健康、仲間づくり、社会参加に興味のある千葉県在住の人で原則として60歳以上の人

**応募期間**

11月10日(金)から12月28日(木)まで

**願書配布場所**

南房学園事務局、健康支援課、市民課、朝夷行政センター、各地域センター、安房地域振興事務所、千葉県庁高齢者福祉課

※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、申込み先に郵送してください。

※県ホームページからも入手できます。

**申問** 県生涯大学校事務局

☎ 043-266-4705

〒260-0801

千葉市中央区仁戸名町66-2-2

**離職者等再就職訓練  
受講生募集**

県では、離職者を対象とした再就職のための公共職業訓練の受講生を募集しています。  
**対象**①②③すべてに該当する人)

①就職を希望し、ハローワークに求職申し込みをしている人、またはこれから申し込みをする人

②原則として、受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練などを受講していない人

③ハローワークの受講指示、または受講推薦などが得られる人

**開講コース(1月開講)**

パソコン・事務技能マスターク(TPSキャリアアカレッシュ 定員20名)

**受講期間** 平成30年1月4日(木)から3月30日(金)まで

**訓練会場** 館山市若潮ホール

**申込締切** 12月1日(金)

**受講料** 無料(テキスト代など自己負担)

**申問** ハローワーク館山

☎ 22-2236

県商工労働部産業人材課技能振興班(その他訓練全般について)

☎ 043-223-2762

**睡眠に関する講演会  
参加者募集**

あなたは今の睡眠について満足していますか?

安房地域に住んでいる人を対象に、睡眠に関する講演会を開催します。

**とき** 11月11日(土)午後1時から午後3時まで

**ところ** 館山市コミュニティセンター1階第1集会所

**講演** 「質のよい睡眠をとるために」

**講師** 東京ベイ・浦安市川医療センター管理者 神山潤氏

**定員** 100人(要事前申込)

**参加費** 無料

**その他** 講師への質問がありましたら、申込時にお聞かせください。

**申問** 安房健康福祉センター

(安房保健所)地域保健福祉課  
☎ 22-4511

**台風18号災害義援金の受付をしています**

**期限** 12月28日(木)まで

**方法** 郵便局・ゆうちょ銀行振替(送金手数料は無料)

**口座番号** 00110-0-635156

**加入者名** 日赤平成29年台風18号災害義援金

**郵便振替** 窓口での振込の場合、振込手数料免除。受領書希望は、通信欄に「受領書希望」と明記。

**申問** 日本赤十字千葉県支部

☎ 043-241-7531

**献血にご協力ください**

11月11日(土) 安房拓心高校  
10:00~12:00  
13:15~15:15

11月22日(水) 市役所別館1

10:00~11:45  
13:00~15:30

**申問** 健康支援課 ☎ 36-1152



# 図書館だより

図書館 ☎ 40-1120  
開館時間 9:00 ~ 17:00  
(水曜のみ 9:00 ~ 19:00)  
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## ●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が10冊を選びました。

### <一般書>

- ・十三階の女
- ・孤独のすすめ
- ・みそ汁はおかずです
- ・運慶への招待
- ・孤軍
- ・墨の香
- ・宗麟の海
- ・翻弄
- ・ホワイトラビット
- ・感傷的な午後の珈琲

吉川 英梨  
五木 寛之  
瀬尾 幸子  
朝日新聞出版  
笹本 稜平  
梶 よう子  
安部 竜太郎  
上田 秀人  
伊坂幸太郎  
小池真理子

### <児童書>

- ・ドレミファどうぶつコンサート 二宮由紀子
- ・ぷりかちゃんのブーツ さとうあや
- ・あのと時のカレーライス きむらゆういち
- ・ぞろりぞろりとやさいがね ひろかわさえ
- ・としょかんへびよん!びよん!びよん!  
アニー・シルヴェストロ
- ・おちばであそぼう 大久保茂徳
- ・アイスクリームが溶けてしまう前に 小沢 健二
- ・メリーメリーへんしんする  
ジョージ・G・ロビンソン
- ・日本の城 古舘 明広
- ・オオカミを森へ キャサリン・ランデル

※9月中に、上記を含め新刊本は276冊入りました

### 【本の紹介：「天使のいる教室」宮川ひろ 作 童心社 素敵な内容です！感動します！泣けます！】



～ 読書通帳(本)を通して、子どもと保護者と図書館がつながる～

「『天使のいる教室』をお母さんに読んであげています。」読書通帳に添えられた子どもからの手紙。この本が気になっていました。そうしたときに子どものお母さんと会う機会がありました。当然、話題はこの本のこと。「とても良い本で泣けてきます。もう読みましたか?」とお母さんに訊かれ、私はまだ読んでいなかったの、すぐに借りて読みました。本当に素敵な内容なのです。1年生の担任、子ども、人形、みんなやさしい!(1996年の課題図書になった本)温かく居心地のよい学級、小児がんと向き合って生きる子どもの姿。心に響き、胸をうたれました。読書通帳を通して子ども、保護者、図書館がつながり、本で交流できたことをとても嬉しく思いました。

### 【千倉小2年生62名が図書館にやってきました!・・・図書館を身近に感じ、読書意欲を高めました】

9月20日、千倉小2年生が図書館のいろいろを学ぶために来館しました。まず、図書館の仕事内容、働く人の数、一日の利用者数、蔵書数、人気本などについて説明をしました。

次に、絵本「としょかんへいこう」(齊藤 洋 作、田中 六大 絵)を読み聞かせしながら、図書館の使い方、本の貸し出し・返却などについて指導しました。「本を借りる・返すときは、貸出・返却の決まり(一人5冊まで、貸出期間2週間)を守る」「必ず受付カウンターに本をもっていくこと」などを伝えました。

～子ども達の質問の中でのやりとりの一部～ 【Q:仕事をしていて大変なことは?

A:本が決められた場所になく、探しても見つからないこと】【Q:嬉しいことは? A:不明の本がようやく見つかったとき】あるべき本が書架にあることで、仕事をスムーズに進めることができます。

最後は、一人ひとりが読みたい本を探し、自分の図書館カードを使って借りました。これからもたくさん読書をしてくれることを期待しています。



### 【蔵書点検のご協力ありがとうございました】



図書館では、9月26日から10月1日まで毎年恒例の蔵書点検を実施しました。利用者の皆さんに、ご理解とご協力をいただき、無事に点検を終えることができました。

点検において、不明本があり、図書館や各地区の図書室をさがしましたが、まだ見つかりません。本館と各地区図書室にその詳細を掲示していますので、ご覧いただき、確認をお願いします。もし、お手元にございましたら速やかに窓口または返却ポストに返却をお願いします。

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

絵本の読み聞かせ

☎ 図書館 ☎ 40-1120

名 称	と き		と ころ
えほんはともだち	10日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
絵本読み聞かせ教室	11日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
とみうら絵本だいすきの会	12日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
千倉おはなし会	18日(土)	10:30～11:15	図書館
絵本おはなし会	18日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき	18日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)



## 子育て支援センター ほのほの

☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。

会場の記載のないものは、子育て支援センター(南房総市 珠師ヶ谷 1289 番地 13)で開催されます。

また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

### にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始  
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

### にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作などを行います。

定員 各回13人(先着順)

申込 各教室の前日までに申し込んでください。

対象児	と き	
(ひよこ組) 2か月～お座りができる子ども	11月1日(水)	
(りす組) H28.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	11月8日(水)	9:45～
(うさぎ組) H 27.4.2～H 28.4.1生まれ	11月14日(火)	10:45
(くま組) H 26.4.2～H 27.4.1生まれ	11月10日(金)	
(ぞう組) H 25.4.2～H 26.4.1生まれ	11月2日(木)	9:15～

※ぞう組は大房で自然教室を実施します。詳細はお問い合わせください。

### ～「出張にこにこひろば」～

スタッフが地域に出向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。

場 所	と き	
富浦子ども園	11月24日(金)	
富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)	11月17日(金)	10:00～15:00
三芳保健福祉センター	11月16日(木)	
千倉子ども園	11月15日(水)	
白浜コミュニティセンター	11月21日(火)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

### 赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

ほのほのに隣接している、建物の解体工事期間中(平成30年2月までを予定)は、駐車場所が旧丸山分遣所の敷地内とその先左側空地へ変更になります。(詳細は職員にお問い合わせください)

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

### お誕生会

誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。

対 象 11月生まれのお子さん  
と き 11月16日(木) 11:30～  
締め切り 11月15日(水)  
場 所 三芳保健福祉センター



### 親子体操教室

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん  
と き 11月17日(金) 10:00～11:00  
締め切り 11月16日(木)  
場 所 富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)  
※体操終了後、15:00まで遊べます。

### もぐもぐ教室(離乳食教室)

離乳食の進め方について楽しく学べます。

対 象 これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食・2回食・3回食対応)  
と き 11月29日(水) 9:45～12:30  
締め切り 11月22日(水)

### 親子きずなの教室

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母など家族を対象に開催します。

1コース3回で、毎月1回開催します。  
と き 11月30日(木) 13:00～15:30  
内 容 第2回・妊娠中の食生活について  
・ヨガ  
締め切り 11月28日(火)

### ヨガ教室

ヨガでココロもカラダもリラックス。インストラクターの指導で初心者も安心です。

と き 11月25日(土) 10:30～11:00  
締め切り 11月24日(金)

### 芋掘り&焼き芋

丸山地区老人クラブの人たちと、芋掘りをして焼き芋を食べます。

と き 11月6日(月) 9:30～11:30  
※延期の場合11月9日(木)

締め切り 11月4日(土)

持 ち 物 長靴、帽子、タオル、水筒、軍手、着替え、ビニール袋(芋の持ち帰り用)、手洗い用の水(ペットボトルなどに入れて)

項目	対象児	とき		ところ
4か月児相談	平成29年6月生まれ	11月30日(木)	(受付) 9:15 ~ 9:45	三芳保健福祉センター
9か月児相談	平成29年1月生まれ			
1歳6か月児健康診査	平成28年4月30日までに生まれた2歳未満	11月2日(木)	(受付) 13:00 ~ 13:15	千倉保健センター
3歳児健康診査	平成26年5月31日までに生まれた4歳未満	11月7日(火)		

そうだん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p><b>行政相談</b> 13:30 ~ 16:00</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。</p> <p><b>11月</b> 8日(水)とみうら元気倶楽部 10日(金)富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館) 10日(金)朝夷行政センター 15日(水)白浜地域センター 17日(金)三芳農村環境改善センター 20日(月)丸山公民館 24日(金)和田地域福祉センター「やすらぎ」</p> <p><b>問</b> 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p><b>人権相談</b> 13:00 ~ 16:00</p> <p>いじめ、家庭内の問題に関する相談。</p> <p><b>11月</b> 10日(金)富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館) 15日(水)ちくら介護予防センター 24日(金)和田地域福祉センター「やすらぎ」</p> <p><b>問</b> 市民課 ☎33-1051</p>
<p><b>法務局登記相談</b> 9:30 ~ 15:30 <b>要予約</b></p> <p>相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。</p> <p>とき／毎週火・木曜日(祝日は休み) ところ／千葉地方法務局館山支局</p> <p><b>申問</b> 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>	<p><b>千葉県女性の人権ホットライン</b></p> <p>夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐる各種の人権問題について、「千葉県女性の人権ホットライン」では、電話で相談に応じます。</p> <p>とき／11月13日(月)~17日(金) 8:30 ~ 19:00 11月18日(土)・19日(日) 10:00 ~ 17:00</p> <p>相談専用電話／☎0570-070-810</p> <p><b>問</b> 千葉県人権擁護委員連合会事務局 (千葉地方法務局人権擁護課内) ☎043-247-3555</p>
<p><b>法律相談</b> 13:00 ~ 16:00 <b>要予約</b></p> <p>離婚・相続などの相談。</p> <p>とき／11月16日(木) ところ／白浜コミュニティセンター</p> <p><b>担当相談員</b>／弁護士 ※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。</p> <p><b>申問</b> 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p><b>高齢者相談センター</b> <b>要予約</b></p> <p><b>出張介護個別相談会</b> 13:30 ~ 15:00</p> <p>介護のこと、介護保険のこと、何でもご相談ください。</p> <p><b>11月</b> 5日(日)とみうら元気倶楽部 15日(水)富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館) 25日(土)三芳農村環境改善センター</p> <p><b>相談員</b>／内房高齢者相談センター職員</p> <p><b>申問</b> 内房高齢者相談センター ☎20-4500</p>
<p><b>消費生活相談</b> 10:30 ~ 15:30 <b>要予約</b></p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。</p> <p><b>11月</b> 7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金) 22日(水)・28日(火)・30日(木)</p> <p>※来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)</p> <p><b>申問</b> 商工課 ☎33-1092</p>	<p><b>税金相談</b> <b>要予約</b></p> <p>税金全般・記帳の相談。</p> <p>とき・ところ／11月14日(火)イオンタウン館山 12月12日(火)税理士会館山支部</p> <p>※予約は毎月末日が締切です。(11月14日(火)の相談のみ予約不要です。)</p> <p><b>申問</b> 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>

## 「楽ラク筋トレ教室」参加者募集

5年後、10年後も今と同じように元気に動ける自信はありますか。いつまでも自分の足で歩き続けていくために、今からできることをはじめてみませんか。

自宅でも手軽にできる運動を紹介しながら実際に体験し、自分にあった運動習慣を身につける教室を行います。ロコモ予防に関心のある人や、普段運動不足を感じている人はぜひご参加ください。

期日	テーマ
11月22日(水)	ロコチェック、食生活に関する講話
11月29日(水)	運動実技①、貯筋運動
12月7日(木)	運動実技②、貯筋運動
12月20日(水)	運動実技③、貯筋運動、まとめ

と き / 13:30 ~ 15:00

ところ / 丸山公民館

内 容 / 誰でも手軽に筋肉をつけられる運動(楽ラク筋トレ)、体重・体脂肪率の計測、血圧測定、栄養や休養に関する講話

持ち物 / タオル・飲み物・室内用運動靴

参加費 / 無料 定員 / 20人(要予約)

申込期限 / 11月10日(金)

申 問 健康支援課 ☎36-1152

## 休 日 当 番 医 11 月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

3日(金・祝)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

中原病院(和田) ☎47-2021

5日(日)

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

12日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

19日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

23日(木・祝)

鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

26日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

## 「生活習慣病予防教室」参加者募集

【1回目】

と き / 12月6日(水) 13:15 ~ 15:30

講 演 / 「知って防ごう!糖尿病」

~今からできる糖尿病予防~

講 師 / 生方内科クリニック院長 生方英一医師

【2回目】

と き / 12月22日(金) 13:15 ~ 15:30

食生活講話 / 「食事にまさるクスリはなし!」

~あなたの食事も工夫しだい~

講 師 / 管理栄養士

ところ / 三芳保健福祉センター

持ち物 / 総合検診結果通知表、筆記用具、健康手帳(持っている人)、2回目はみそ汁(塩分測定用)

定 員 / 30人

申込期限 / 11月29日(水)

申 問 健康支援課 ☎36-1152

## 病院調理員募集

富山国保病院では、調理員を募集しています。

詳細は、電話でお問い合わせください。

申 問 富山国保病院 ☎58-0301

## ぎ ょ う じ

★和田地区ふるさと美化運動

と き / 11月5日(日) ところ / 和田地域全域

問 和田地域センター ☎47-3111

## の う ぜ い

納期限

11月30日(木)

国民健康保険税 (第5期)

後期高齢者医療保険料 (第5期)

介護保険料 (第5期)

## じ ん こ う

(平成29年10月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

総人口 39,219人 (-34) 出生 14人

男 18,816人 (-14) 死亡 47人

女 20,403人 (-20) 転入 74人

世帯数 17,305世帯 (0) 転出 75人