



市で行われる
乳幼児期の健康診査

◎股関節検診

生後3か月から4か月の乳児を対象に集団検診を実施します。対象となるお子さんがいる家庭には、2か月頃に個別通知します。

◎1歳6か月児健康診査

1歳6か月から2歳未満の幼児を対象に、内科および歯科の診察、ことばや発達の確認などの集団検診を実施します。対象となるお子さんがいる家庭には、1歳5か月頃に個別通知します。

◎3歳児健康診査

3歳4か月から4歳未満の幼児を対象に、内科および歯科の診察、尿検査、視聴覚検査、ことばや発達の確認などの集団検診を実施します。対象となるお子さんがいる家庭には、3歳3か月頃に個別通知します。

問 健康支援課

☎ 36-11152



自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は5月31日(火)です。

5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。
なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは、納税通知書に封のしおりをご覧ください。

問 自動車税事務所

☎ 043-243-2721

館山県税事務所

☎ 22-7117

障害がある人の
軽自動車減免申請を
受け付けます

平成28年度の申請から個人番号カードまたは通知カードが必要になります。

対象者

身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳などを持っている人で、障害の程度が一定以上の人、または生計をともにしている人。

減免申請の方法

軽自動車税を納める前に、

- ① 軽自動車税減免申請書、② 車検証、③ 印鑑、④ 障害者手帳など、⑤ 運転免許証、⑥ 納税通知書、⑦ 納税義務者の個人番号カードまたは通知カード、⑧ 来庁者の身元確認書類を持参のうえ、本庁税務課、朝夷行政センターまたは各地域センターへ申請してください。

※減免は、障害者1人につき1台までです。県の自動車税との二重減免はできません。

申請期限 5月24日(火)

※申請期限を過ぎますと、減免が受けられませんのでご注意ください。

※軽自動車税の納期限は5月31日(火)です。

問 税務課

☎ 33-1023



献血にご協力ください

とき・ところ 6月3日(金)
10:00～11:00 丸山公民館
13:00～15:30 三芳農村環境改善センター

問 健康支援課 ☎ 36-11152

**第26回 県民が集う
「看護の日」イベント**

県民一人ひとりの看護についての関心を高め理解を深めることを目的に「看護の日」イベントを開催します。

とき 5月14日(土)午前10時から午後3時まで

ところ イオンタウン館山
コミュニティホール前

内容

- 血圧測定、体脂肪率測定、骨密度測定
- 看護体験
- 歯科医師による歯科検診・相談

- (午後1時から午後3時まで)
- 栄養補助食品の展示・相談
- キッズユニフォーム撮影会
- 看護進路相談
- 乳がん自己検診法
- 看護職就業相談
- 訪問看護紹介
- 自助具の体験
- 看護介護相談

参加費 無料

主催 (公社)千葉県看護協会

問 千葉県看護協会事業第一課

☎043-245-0025



ばしゅう

**第1回「オストメイト
社会適応訓練講習会」**

とき 5月21日(土)午後1時から午後4時

ところ 千葉県社会福祉センター4階会議室(千葉市中央区千葉港4-3)

内容 補装具展示相談会・講演「ストーマの基本的知識」講師 千葉県がんセンター皮膚・排泄ケア認定看護師 實方由美さん、高橋純さんと実技演習など。

対象者 オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう造設者)およびその家族、医療関係従事者、担当職員、ケアマネージャー、ホームヘルパー、ケースワーカー

参加費 無料

定員 100人

申問 日本オストミー協会千葉県支部

☎043-309-7571
(月・火・金の午前10時から午後5時まで)



**よい歯のコンクール
出場者募集**

出場未経験者を対象に、親子、高齢者の2部門で募集します。

【親子のよい歯】部門

平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に、市の3歳児健康診査を受け、虫歯のなかった幼児とその親。

【高齢者のよい歯】部門

平成28年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある人

とき 6月9日(木)午後1時30分から午後4時まで

ところ 鴨川市総合保健福祉会館(ふれあいセンター)

申込期限 5月17日(火)

申問 健康支援課

☎36-11152

**平成28年度
千葉県調理師試験**

とき 7月27日(水)午後2時から午後4時まで

ところ 日本コンベンションセンター国際展示場(幕張メッセ)展示ホール8

千葉市美浜区中瀬2-1

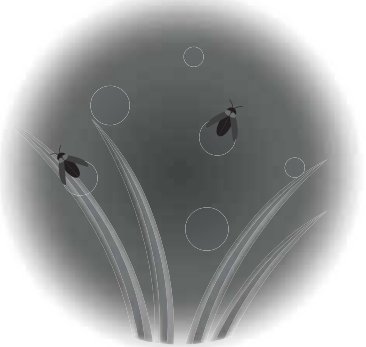
願書配布場所 安房健康福祉センター(安房保健所)および鴨川地域保健センター

願書受付期間 5月17日(火)から5月19日(木)、午前10時から午後4時まで

提出先 住所が県内にある人は、住所地を管轄する保健所(健康福祉センター)

住所が県外にある人は、千葉県健康福祉部健康づくり支援課

安房健康福祉センター(安房保健所)
☎22-4511



**みよし探訪19
「三芳のホタルを見よう！」**

幻想的なホタルの光をお楽しみください。ホタル博士による楽しい解説もあります。

定員になり次第締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください。

とき 5月26日(木)午後7時集合(小雨中止)

集合場所 三芳農村環境改善センター玄関前(受付後、自家用車で現地へ移動)

持ち物 運動靴でお越しください。

参加費 200円(保険代を含む)

定員 40人(要事前申込)

申問 地域づくり協議会「みよし」事務局(三芳地域センター内)

☎36-111855

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒 295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が 10 冊を選びました。

<一般書>

- ・幕末! 疾風伝
- ・ワンダフル・ワールド
- ・眩(くらら)
- ・風聞き草蓆標
- ・海の見える理髪店
- ・武蔵無常
- ・うめ婆行状記
- ・橋を渡る
- ・恩讐の鎮魂曲(レクイエム)
- ・バベル九朔

- 天野 純希
- 村山 由佳
- 朝井まかて
- 諸田 玲子
- 荻原 浩
- 藤沢 周
- 宇江佐真理
- 吉田 修一
- 中山 七里
- 万城目 学

<児童書>

- ・しんかんせんでゴーツ 視覚デザイン研究所
- ・うどん対ラーメン 田中 六大
- ・野うさぎパティシエのひみつ 小手鞠るい
- ・モンスター・ホテルでピクニック 柏葉 幸子
- ・はがぬけたよ 安江 リエ
- ・なでなでももんちゃん とよたかずひこ
- ・じてんしゃギルリギルリ 角野 栄子
- ・マンガでよくわかるホントに通じる英会話 読売中高生新聞編集室
- ・ドラえもん科学ワールド生物の源・海の不思議 藤子 F 不二雄
- ・理科の考える力をつけよう! 小森 栄治

・・・ 第58回 こどもの読書週間 ・・・ 4月23日 ~ 5月12日 ・・・

1959年(昭和34年)にはじまった、こどもの読書週間。当時は、4月27日~5月10日まででしたが、2000年の「子ども読書年」を機に、現在の4月23日から5月12日の3週間になりました。

4月から5月にかけては、「国際子ども本の日(4月2日)」、「サン・ジョルディの日(4月23日)」などの記念日があります。また、2001年12月の公布・施行の「子ども読書活動推進法」により、4月23日が「子ども読書の日」となりました。今年の標語は、『四角い本に まあるい心』です。



<子どもを本好きにする七つの法則>

- 法則1: 親が本好きなら、必ず子どもも本好きになる
- 法則2: 読み聞かせをすればするほど、読書好きな子が育つ
- 法則3: 親が、面白い本をどんどんすすめる
- 法則4: 本屋や図書館に子どもと行けば行くほどいい
- 法則5: 好きな本ばかり読みつつけていく
- 法則6: 同じ本を読んで親子で話し合う
- 法則7: 毎日のできごとについて親子で話し合う



「子どもが本好きになる七つの法則~ 10才になるまでに、親がしなければならないこと」(主婦の友社)より

この機会に、親子でお気に入りの一冊を探し、読書の習慣をつけてみてはいかがでしょうか?

<最近6ヶ月間の貸し出しランキング>

◎ 子どもの本

- 1位: へんしんトンネル新しいえほん(金の星社)・・・29回
- 2位: へんしんオバケ新しいえほん(金の星社)・・・25回
- 3位: チャレンジミッケ! 7 パイレーツ(小学館)・・・24回
- 3位: チャレンジミッケ! 4 サンタクロース(小学館)・・・24回
- 3位: アンパンマンたんじょう アンパンマン・クラシック1(フレーベル館)・・・24回



◎ 大人の本

- 1位: 犬の掟(新潮社)・・・25回
- 1位: 流(講談社)・・・25回
- 5位: 草雲雀(実業之日本社)・・・24回
- 5位: 火花(文芸春秋)・・・24回
- 1位: 終わった人(講談社)・・・25回
- 1位: 下町ロケット(小学館)・・・25回
- 5位: つまをめとらば(文芸春秋)・・・24回



検診と健診

項目	対象児	とき	ところ
股関節検診	3か月～4か月	5月11日(水)	12:45～13:00(受付) 三芳保健福祉センター
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月	5月18日(水)	
3歳児健診	3歳4か月～3歳6か月	5月26日(木)	

▲ 問 健康支援課 ☎ 36-1152

絵本の読み聞かせ

名称	とき	ところ	問い合わせ
とみうら絵本だいすきの会	8日(日) 11:00～11:30	とみうら元気倶楽部	図書館 ☎ 40-1120
えほんはともだち	13日(金) 10:00～11:30	三芳農村環境改善センター	
絵本おはなし会	14日(土) 10:00～11:00	丸山公民館	
絵本読み聞かせ教室	14日(土) 10:00～11:00	和田地域福祉センター	
千倉おはなし会	14日(土) 10:30～11:15	図書館	
おはなしだいすき	21日(土) 10:30～11:30	富山公民館	
絵本の読みがたり	27日(金) 11:00～11:30	子育て支援センター ほのぼの	子育て支援センター ほのぼの ☎ 40-5111



子育て支援センター ほのぼの

☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。
会場の記載のないものは、子育て支援センター(南房総市珠珞ヶ谷 1289 番地 13)で開催されます。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したり、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作など。
定員 各回10組程度 締め切り 教室の前日

対象児	とき
2か月～お座りができる子ども	5月18日(水) 10:00～11:00
H27.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	5月 6日(金) 10:00～11:00
H 26.4.2～H 27.4.1生まれ	5月20日(金) 9:45～10:45
H 25.4.2～H 26.4.1生まれ	5月26日(木) 11:00～12:00
H 24.4.2～H 25.4.1生まれ	5月27日(金) 10:00～11:00

～「出張にこにこひろば」～

スタッフが地域に出向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。

場所	とき
富山公民館	5月13日(金)
とみうら元気倶楽部	5月20日(金)
三芳保健福祉センター	5月10日(火) 5月25日(水)
白浜コミュニティセンター	5月 6日(金)
千倉子ども園	5月31日(火)
和田コミュニティセンター	5月12日(木) 5月19日(木)

※その他、日程等詳細はお問い合わせください。

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています(100円)。
とき 5月27日(金) 10:00～12:00

親子きずなの教室

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母など家族を対象に開催します。1コース3回で、毎月1回開催します。
とき 5月31日(火) 13:00～15:30
内容 第2回・ママと家族の健康のための食生活について
・ヨガ

締め切り 5月27日(金)

お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。当日は、対象以外のお子さんも、にこにこひろばを利用できます。
対象 5月生まれのお子さん
とき 5月27日(金) 11:30～ 締め切り 5月26日(木)

もぐもぐ教室(離乳食教室)

離乳食の講話や調理、試食など。
とき 5月26日(木) 9:45～12:30
対象 これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食・2回食・3回食対応)
締め切り 5月19日(木)

親子体操教室

体操の先生が来て、体を動かして遊びます。
対象 歩けるお子さん
とき 5月12日(木) 10:00～11:00
場所 和田コミュニティセンター 締め切り 5月11日(水)
※体操終了後、15:00まで、3階で遊べます。

親子あそび

体を動かして楽しく遊びます。
対象 歩けるお子さん
とき 5月25日(水) 10:00～11:30
場所 三芳保健福祉センター 締め切り 5月24日(火)
※終了後、15:00まで、同会場で遊べます。

親子ヨガ

ボランティアでヨガインストラクターの方が来てくださいます。
とき 5月28日(土) 10:30～11:00
場所 子育て支援センター
定員 15人 締め切り 5月27日(金)

そうだん案内 ●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p>行政相談 13:30 ~ 16:00</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。</p> <p>5月 10日(火)朝夷行政センター 11日(水)市役所別館1打合せ室 13日(金)富山公民館 18日(水)白浜地域センター 20日(金)三芳農村環境改善センター 24日(火)丸山公民館 25日(水)和田地域福祉センター</p> <p>問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>育児相談</p> <p>子育て相談、幼児相談、ことばの相談。 とき/随時受付。受付後に相談日を連絡。 ところ/子育て支援センターほのぼの</p> <p>申問 子育て支援センターほのぼの ☎40-5111</p>
<p>人権相談 13:00 ~ 16:00</p> <p>いじめ、家庭内の問題。</p> <p>5月 13日(金)富山公民館 18日(水)ちくら介護予防センター 25日(水)和田地域福祉センター 「やすらぎ」</p> <p>問 市民課 ☎33-1051</p>	<p>法律相談 13:00 ~ 16:00 要予約</p> <p>離婚・相続などの相談。 とき/5月26日(木) ところ/和田地域福祉センター「やすらぎ」 担当相談員/司法書士</p> <p>申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>
<p>税金相談 要予約</p> <p>税金全般・記帳の相談。 とき/5月17日(火) ところ/税理士会館山支部</p> <p>申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>	<p>住まいの相談 13:00 ~ 16:00 要予約</p> <p>住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。 とき/5月15日(日) ところ/朝夷行政センター</p> <p>申問 管理課 ☎33-1102</p>
<p>消費生活相談 10:00 ~ 15:00</p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。</p> <p>5月 10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)・31日(火)</p> <p>※来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)</p> <p>申問 商工課 ☎33-1092</p>	<p>高齢者相談センター 出張介護個別相談会 13:30 ~ 15:00 要予約</p> <p>介護の事、介護保険の事、何でもご相談下さい。</p> <p>5月 5日(木)とみうら元気倶楽部 15日(日)富山公民館 25日(水)三芳農村環境改善センター</p> <p>相談員/内房高齢者相談センター職員</p> <p>申問 内房高齢者相談センター ☎20-4500</p> <p>※地域包括支援センターは4月から「高齢者相談センター」に名称変更いたします。</p>

申問 安房地域医療センター
総務課
☎25-5111

※申し込み時に「みんなの健康教室」とお伝えください。

※申込者多数の場合は抽選。
※平日午後1時から午後5時まで

申込締切 5月31日(火)

参加費 5000円

ところ 安房地域医療センター 救急棟3階リハビリ室

とき 6月19日(日)午前9時から正午まで

個人ごとに体力測定を行い、運動プログラムを提供することで体力向上のきっかけ作りを行う企画です。

基礎体力の低下した人でもリハビリスタッフの監視・指導のもと、体力向上を期待できる内容です。

安房地域医療センター
第3回みんなの健康教室
「ロコモティブシンドロームを予防しよう」



ばしゅう

市営路線バス富浦線のダイヤ改正について

5月1日から、市営路線バス富浦線の運行が次のとおり変更となりますので、お間違えのないようご利用ください。



○変更内容

【バス停名の変更】

- ・「八東小学校」から「富浦子ども園」
- ・「番田橋」から「道楽園入口」
- ・「富浦漁港入口」から「おさかな倶楽部」

【バス停の廃止】

- ・「大上」バス停を廃止

【バス停の追加】

- ・平日の1・2便において「大房岬レストハウス」を追加

【平日ダイヤの変更】

- ・詳細のダイヤにつきましては、改正後の時刻表をご確認ください。

※土休日ダイヤの時刻の変更はありません。

問 企画財政課 ☎33-1001



5月の納税 ▶ 納期限 5月31日(火)

軽自動車税 (全期)



休日当番医 5月

安房地域医療センター

(☎25-5111) は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

そのほかの当番医は次のとおりです。

1日(日)

勝山クリニック(鋸南) ☎55-2138

東条病院(鴨川) ☎04-7092-1207

3日(火)

鋸南病院(鋸南) ☎55-2125

4日(水)

館山病院(館山) ☎22-1122

石川外科内科クリニック(鴨川) ☎04-7092-5210

5日(木)

鴨川市立国保病院(鴨川) ☎04-7097-1221

8日(日)

館山病院(館山) ☎22-1122

15日(日)

鋸南病院(鋸南) ☎55-2125

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

22日(日)

館山病院(館山) ☎22-1122

29日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

赤門整形外科内科(館山) ☎22-0008

小・中学校に通うための就学援助制度

お子さんが小・中学校に通学するうえで、経済的に困っている保護者に対し、給食費や学用品費などを援助します。

援助を受けられる人

生活保護世帯(要保護)およびこれに準ずる世帯(準要保護)の保護者

申請方法

小・中学校にある申請書に必要な事項を添付して、在学の学校へ提出してください。

問 在学の学校

子ども教育課 ☎46-2966

ぎょうじ案内



★里山に託す私たちの未来

第13回里山シンポジウムin南房総

里山里海の恵みと食～南房総お国じまん～をテーマにシンポジウムを開催します。

9つのテーマでの分科会や基調講演、パネルディスカッションを行います。

と き 5月15日(日)

10:00～17:00

ところ 嶺南中学校和田校舎

基調講演

『地域の魅力のタンケン・ハッケン・ホットケン～「風の人」と「土の人」の出会いのデザイン～』

講師 延藤 安弘さん

主催 里山シンポジウム実行委員会・里山シンポジウム南房総実行委員会

問 里山シンポジウム南房総実行委員会 横山

☎090-2758-2407



★ゴミゼロ運動

と き 5月29日(日)

ところ 市内全域

問 環境保全課 ☎33-1053

人口の動き (平成28年4月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口	40,073人 (-194)	出生	11人
男	19,189人 (-111)	死亡	69人
女	20,884人 (-83)	転入	145人
世帯数	17,325世帯 (-18)	転出	281人