



お知らせ

秋の交通安全運動  
スローガン  
「伝えよう 自分の存在  
反射材」

9月21日(水)から9月30日(金)までは、秋の交通安全運動です。この時期は、日没時間が急速に早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故の増加が心配されます。車や自転車を利用する皆さん、早めのライト点灯をお願いします。

また、歩行者や自転車を利用する人は、夕暮れ時や夜間に外出する際は、白や黄色などの明るく目立つ色の服装や反射材を身に付けるなど、交通事故防止に努めましょう。

問 消防防災課

☎ 33-1052



違反建築防止週間

10月15日(土)から10月21日(金)までは、違反建築防止週間です。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討してください。

問 管理課

☎ 33-1102



個人番号カードを申請されている人へ

個人番号カードは、地方公共団体情報システム機構が全国のカードを一括して作成しています。交付の準備が整いましたら、交付通知書(ハガキ)を送付しますので、交付通知書が届きましたら、記載内容を確認し、必要書類(交付通知書・通知カード・本人確認書類など)をお持ちのうえ、申請者本人が以下の交付場所でお受け取りください。

現在、個人番号カードの申請から交付通知書の送付まで、1から2か月程度の期間がかかっています。

交付場所

○富浦・富山・三芳地区は、市民課(☎33-1051)

○白浜・千倉・丸山・和田地区は、朝夷行政センター(☎44-1111)

受付時間

午前8時30分から午後5時まで。

交付手続きには、時間がかかりますので、時間に余裕を

もってお越しくください。

\*交付期限の過ぎた人、交付通知書・通知カードなどを紛失された人は、交付場所にお問い合わせください。

問 市民課

☎ 33-1051



表面



裏面

献血にご協力ください



とき・ところ

10月25日(火)

10:00 ~ 11:00 丸山公民館

13:00 ~ 15:30 三芳農村環境改善センター

問 健康支援課 ☎ 36-1152

# おしらせ

## インフルエンザ予防接種の助成

### 対象者

- ① 65歳以上の人(予診票は委託医療機関に用意してありますので、直接医療機関に連絡してください。)委託医療機関名は市ホームページをご覧ください。
  - ② 60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(ただし身体障害者手帳1級の人のみ)
- ※②については、事前に申し込みが必要のため、各地域センター(三芳地域センターは除く)、朝夷行政センター、本庁市民課または三芳分庁舎・健康支援課まで申請してください。
- 助成期間** 10月1日から12月31日まで
- 助成額** 1500円
- ※助成対象者の中で、生活保護受給者は無料です。生活保護受給証明書を医療機関

にお持ちください。証明書の発行は、社会福祉課(☎36-1151)へご連絡ください。証明書がなければ、有料となりますのでご注意ください。

### 申問 健康支援課

☎36-1152

## 子宮頸がん無料検診を実施しています

対象となる人には無料で子宮頸がん検診を受診できるクーポン券を5月中旬に送付しています。

まだ受診していない人で、検診を希望する人は受診案内を確認の上、医療機関へ直接予約をして受診してください。

### 対象者 次の①または②に該当する人

- ①平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの人
  - ②25歳・30歳・35歳・40歳の人
- ※年齢の基準日は平成28年4月1日です。
- ※②については、平成23年度から平成27年度に一度も市の実施する子宮頸がん検診を受けていない人です。

### 実施医療機関

青木医院・勝山クリニック

亀田クリニック・貴家医院・清川医院・ファミール産院・亀田ファミリールクリニック館山  
クーポン券有効期限  
平成29年2月28日(火)

### 申問 健康支援課

☎36-1152

## 乳がん検診・子宮頸がん検診の施設検診を実施

### 乳がん検診

**実施期間** 平成29年1月31日(火)まで

**対象者** 30歳以上の女性

### 子宮頸がん検診

**実施期間** 平成29年2月28日(火)まで

**対象者** 20歳以上の女性

※年齢の基準日は平成29年3月31日です。

まだ受診していない人で検診を希望する人はお申し込みください。

### 申問 健康支援課

☎36-1152

## 成人歯科検診のご案内

毎年成人歯科検診を実施しています。すでに申し込みをした人には受診票と案内を郵送します(対象年齢が決まっ

いるため、毎年該当になる前年度末にご案内しています。対象年齢でこれから申し込みをされる人は健康支援課にご連絡ください。

### 検診内容

歯茎の様子、歯周病ポケットの測定、口の中の清掃状態、むし歯の有無などを検査します。

**検診期間** 11月1日(火)から12月28日(水)まで

**検診料金** 800円

**申込期限** 10月31日(月)

### 申問 健康支援課

☎36-1152

平成28年度の成人歯科検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日
50歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
60歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日
70歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日

# ばしゅう

## 南房総市地区救急法研修会

南房総市赤十字奉仕団では、日赤千葉県支部から講師を招き、「三角巾を使つての救急法とロープワーク」と題して、いざというときに役に立つ実技研修を行います。

「救急法研修会」は、奉仕団の知識と、技術の向上や、地域住民への赤十字活動の啓発活動を目的に行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

**とき** 10月7日(金)

午後1時30分から午後4時まで

**ところ** 三芳農村環境改善センター1階展示室

**内容** 実技研修会(三角巾による全身包帯、緊急時のロープの結び方)

**入場料** 無料

**申込期限** 10月3日(月)

### 申問 社会福祉課

☎36-1153

**ぼしゆう**

**シニア従業員のお仕事説明会**

株式会社セブン・イレブン・ジャパンとの共催により、退職後も元気に働きたい人や、現在求職中のシニア層を対象にお仕事説明会および相談会を開催します。

とき 10月12日(水)

午前10時から午前11時30分

ところ 丸山公民館多目的ルーム

定員 先着20人

参加費 無料

申込期限 10月5日(水)

申請 商工課

☎33-11092

**看護職のあなたが必要です！**

看護職合同就職説明会および看護技術講習会を開催します。

とき 10月20日(木)午前10時から正午まで

ところ 鴨川市総合保健福祉会館(ふれあいセンター)

鴨川市八色887-1

**内容**

○看護職合同就職説明会

求人施設による施設紹介および就業相談など(求人施設の概要の確認および個々に応じた働き方の相談ができます。)

○看護技術講習会

採血・注射法など看護技術の体験など(実際にモデルを使って体験ができ、看護技術の確認ができます。)

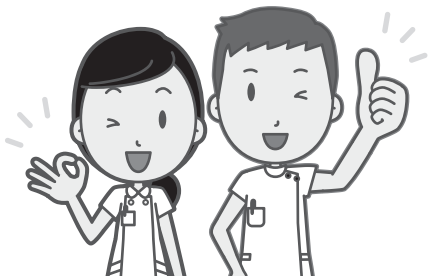
参加費 無料

対象者 保健師、助産師、看護師、准看護師

申込 当日参加も可能

申請 (公社)千葉県看護協会

☎043-247-6371



**オレンジプログラム講座 ☆子育てのヒントを学ぼう**

オレンジプログラムとは、子育てのストレスを軽減し、より良い親子関係を築くためのスキルを、専門のインストラクターから体験的に学ぶプログラムです。

子どもへの言葉掛けや行動への対処の仕方を、デモンストラクションやロールプレイを通して学びます。

日程 第1回 10月3日(月)

第2回 10月17日(月)

第3回 11月1日(火)

第4回 12月5日(月)

時間 午前10時から正午まで

ところ 三芳保健福祉センター12階機能訓練室(保育室は、2階集会室)

対象 小学生以下の子どもがいる保護者

定員 10人(要電話申込み・先着順)

参加費 無料

申請 子ども家庭支援センター「オレンジ」

☎28-4288

**亀田総合病院**

**「市民フォーラム」**

**冷蔵庫の中身で、あなたの体はできている**

冷蔵庫の中身を変えることで、食生活のみならずライフスタイル自体も良くしていくというテーマで講演を行います。

とき 12月3日(土)午後1時30分から午後3時10分(午後1時開場)

ところ 亀田総合病院Kタワー13階ホライゾンホール

申し込み 11月26日(土)まで

定員 70人

参加費 無料

講師 村山 彩さん

食欲コンサルタント、最初のアスリートフードマイスター、野菜ソムリエ、トライアスリート。

申請 医療法人鉄蕉会亀田総合病院

☎04-7099-1230

**地震セミナー 「元禄地震と津波の痕跡を探る」**

大地震における津波について、元南房総市教育長の青木嘉男さんを講師にセミナーを開催します。

とき 10月1日(土)午前10時から正午まで

ところ 館山市コミュニティセンター1階第一集会室

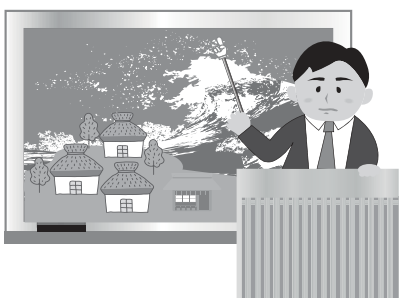
内容 元禄地震を題材に安房各地域の津波被害状況を学び地震災害に備える。

参加費 無料

申し込み 不要

問 千葉県損害保険代理業協会 安房支部

☎0439-32-5566





## 「楽ラク筋トレ教室」参加者募集

5年後、10年後も今と同じように元気に動ける自信はありますか？

いつまでも自分の足で歩き続けていくために、今からできることをはじめてみませんか。

自宅でも手軽にできる運動を紹介しながら実際に体験し、自分にあった運動習慣を身につける教室を行います。

ロコモ予防や、普段運動不足を感じている人はぜひご参加ください。

### 【日程】

期日	テーマ
11月17日(木)	ロコモ度チェック、食生活に関する講話
11月24日(木)	運動実技①
11月30日(水)	運動実技②
12月8日(木)	運動実技③、まとめ

と き／13:30～15:00

ところ／千倉保健センター

内 容／誰でも手軽に筋肉をつけられる運動(楽ラク筋トレ)、体重・体脂肪率の計測、血圧測定、栄養や休養に関する講話。

持ち物／タオル・飲み物・室内用運動靴

参加費／無料

定 員／20人

申込期限 11月4日(金)

申 問 健康支援課 ☎36-1152

## 総合検診後の健康相談

総合検診後の健康相談を下記の日程で実施します。

検査結果の気になる数値をそのままにせず、ご自身の健康について考えてみませんか。

総合検診を受診していない人も相談できます。健康相談の場としてお気軽にご利用ください。



内 容／保健師および管理栄養士による個別相談

持ち物／総合検診結果通知表(総合検診受診者)、健康手帳(お持ちの人)

どの会場でもご利用できます。都合のよい日にお越しください。(申し込み不要)

日 程／※時間はすべて13:00～16:00

と き	場 所
10月21日(金)	千倉保健センター
10月31日(月)	とみうら元気倶楽部
11月8日(火)	白浜コミュニティセンター
11月15日(火)	和田地域福祉センター「やすらぎ」
11月22日(火)	富山公民館
11月29日(火)	丸山公民館
12月2日(金)	三芳保健福祉センター

申 問 健康支援課 ☎36-1152

## 知らなかったでは済まされない！ まさかのための「自賠責」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成27年の事故発生件数は約54万件、死傷者数は約67万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられています。

加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。



### 自賠責保険・共済なしで運行は 法令違反です

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。

自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

# 図書館だより

図書館 ☎ 40-1120  
 開館時間 9:00 ~ 17:00  
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)  
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒 295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## ●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が 10 冊を選びました。

- |  |  |
|--|--|
| <p>&lt;一般書&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 城主になった女 井伊直虎 梓沢 要</li> <li>● ミスター・メルセデス(上下) スティーヴン・キング</li> <li>● 天下を計る 岩井三四二</li> <li>● あおぞら町 春子さんの冒険と推理 今野 真二</li> <li>● 揺らぐ街 柴田よしき</li> <li>● ドナ・ピボラの爪(上下) 熊谷 達也</li> <li>● 室町無頼 宮本 昌孝</li> <li>● 日蝕えつきる 垣根 涼介</li> <li>● 危険なピーナス 花村 万月</li> <li>● 侍の本分 東野 圭吾</li> <li>● 佐藤 雅美</li> </ul> | <p>&lt;児童書&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 風雲しょうが丸 川端 誠</li> <li>● 「ごめんなさい」がいっぱい くすのきしげのり</li> <li>● ぼくのきんぎょをやつらがねらう! 武田 美穂</li> <li>● 学校では教えてくれない愉快的な日本語</li> <li>● ゆず先生は忘れない 白矢 三恵</li> <li>● ママのスマホになりたい のぶみ</li> <li>● おばけのコッチわくわくとこやさん 角野 栄子</li> <li>● 水不足のサバイバル スウィートファクトリ</li> <li>● ちかてつのふしぎ 溝口イタル</li> <li>● 世界初の宇宙ヨット「イカロス」 山下 美樹</li> </ul> |
|--|--|
- ※ 8月中に上記を含め、新刊本は283冊入りしました。

### 📖 ミニビブリオバトル開催 ~読書への興味関心を高め、コミュニケーション能力の向上を図る~

8月27日(土)小学3・4年生のミニビブリオバトルを開催しました。低学年の希望者が1人だったため中学年の部に入って5人での開催となりました。自分の読んだ本の内容について参加者にわかりやすく伝える姿、「読んでみて」と聞き手を誘う話し方など、一人一人が本のよさを伝えたいという強い気持ちがとてもよく伝わってきました。参加者からは、「どの本も読みたくなった。」「また、参加してチャンプ本になりたい」という意欲的な感想が聞かれました。



参加者は以下のとおりです。(敬称略)

氏名	校名・学年	本の題名
泉 優樹	和田小3年	ぶーちゃんとおにいちゃん
辻 侑悠	和田小3年	聖剣と海の大蛇
相川 七海	南三原小3年	どうぶつがっこう
加藤 和花	南三原小3年	タンポポ
山梨友佑希	千倉小2年	もしもぼくがトラになったら

チャンプ本に選ばれたのは、和田小3年生の泉優樹さんが紹介した『ぶーちゃんとおにいちゃん』です。(田島ゆか 作 大日本印刷)

### 📖 読者からの便り ~料理のレシピ本を読み、いくつかの料理に挑戦!~

過日、『毎日使えるやせるおかずレシピ』(岩崎啓子・検見崎聡美 監修・料理 成美堂出版)の本を借りて読みました。「毎日使えるやせるおかず」という題名に興味をもったからです。写真を見ながら作り方を読みどの料理も挑戦したいと意気込んだのですが、実行したのはその中の3つです。面倒くさがりやの私は、計量器具など使わず、味見をしながら作りました。家族からの反応は、「味が少しうすい」だの「これはちょうどいい味でおいしい」などいろいろでしたが、自慢しながら作り方を説明しました。



この本は、レシピが簡単で材料も手に入りやすかったので、日々の食事献立に頭を悩ます私にとっては大変参考になりました。本当はもう少し挑戦するつもりでしたが・・・それでもほんの少し料理のレパートリーを増やすことができました。挑戦不足だったために、またこの本を借りたいと思っています。

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

項目	対象児	と き	と ころ
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月	19日(水)	12:45～13:00(受付) 千倉保健センター
3歳児健診	3歳4か月～3歳6か月	26日(水)	

## 絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120 (ほのぼの ☎40-5111)

名 称	と き	と ころ
絵本読み聞かせ教室	8日(土) 10:00～11:00	和田地域福祉センター
絵本おはなし会	8日(土) 10:00～11:00	丸山公民館
とみうら絵本だいすきの会	9日(日) 11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
えほんはともだち	14日(金) 10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
千倉おはなし会	15日(土) 10:30～11:15	図書館
おはなしだいすき	15日(土) 10:30～11:30	富山公民館
絵本の読みがたり	28日(金) 11:00～11:30	子育て支援センター ほのぼの



## 子育て支援センター ほのぼの

☎40-5111

今月の行事をお知らせします。  
会場の記載のないものは、子育て支援センター(南房総市  
珠師ヶ谷 1289 番地 13)で開催されます。

### にこにこひろば

休 館 日 日曜・月曜日、祝日・年末年始  
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したり、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

### にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作など。

定 員 各回10組程度 締め切り 各教室の前日

※教室他イベントは市内に住所のある人が対象です。

対 象 児	と き
2か月～お座りができる子ども	10月7日(金) 10:00～11:00
H27.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	10月11日(火) 9:45～10:45
H 26.4.2～H 27.4.1生まれ	10月12日(水) 11:00～12:00
H 25.4.2～H 26.4.1生まれ	10月19日(水) 10:00～11:00
H 24.4.2～H 25.4.1生まれ	10月27日(木) 10:00～11:00

### ～「出張にこにこひろば」～

スタッフが地域に出向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。

場 所	と き
富山公民館	10月6日(木)
富浦子ども園	10月5日(水)
三芳保健福祉センター	10月18日(火)・26日(水)
白浜コミュニティセンター	10月4日(火)
千倉子ども園	10月25日(火)
和田コミュニティセンター	10月13日(木)・21日(金)

※その他、詳細はお問い合わせください。

### 赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

### 「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています(100円)。

と き 10月28日(金) 10:00～12:00

### 親子あそび

小麦粉粘土で遊びます。

対 象 幼稚園入園前まで

と き 10月26日(水) 10:00～11:30

締め切り 10月25日(火)

場 所 三芳保健福祉センター

※終了後、15:00まで遊べます。



### 親子体操教室

体操の先生が来て、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん

と き 10月13日(木) 10:00～11:00

締め切り 10月12日(水)

場 所 和田コミュニティセンター

※体操終了後、15:00まで遊べます。



### もぐもぐ教室(離乳食教室)

離乳食の講話や調理、試食など。

対 象 これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食・2回食・3回食対応)

と き 10月20日(木) 9:45～12:30

締め切り 10月13日(木)

### 親子きずなの教室

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母など家族を対象に開催します。1コース3回で、毎月1回開催します。

と き 10月20日(木) 13:00～15:30

内 容 第1回・妊娠中の過ごし方・出産の準備について

締め切り 10月18日(火)

### お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。当日は、対象以外のお子さんも、にこにこひろばを利用できます。

対 象 10月生まれのお子さん

と き 10月28日(金)11:30～ 締め切り 10月27日(木)

### ヨガ

ボランティアでヨガインストラクターの人が来てくださいます。

と き 10月29日(土) 10:30～11:00

締め切り 10月28日(金) 定 員 15人

### 運動会

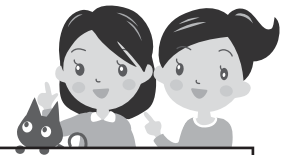
丸山老人クラブの人と一緒に運動会をします。

と き 11月1日(火) 10:00～12:00

締め切り 10月25日(火)

場 所 丸山体育館





**行政相談** 13:30 ~ 16:00

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。

**10月**

- 11日(火)朝夷行政センター
- 12日(水)とみうら元気倶楽部
- 14日(金)富山公民館
- 19日(水)白浜地域センター
- 20日(木)丸山公民館
- 21日(金)三芳農村環境改善センター
- 26日(水)和田地域福祉センター

**問** 秘書広報課 ☎33-1002

**人権相談** 13:00 ~ 16:00

いじめ、家庭内の問題。

**10月**

- 13日(木)白浜地域センター
- 14日(金)とみうら元気倶楽部
- 18日(火)三芳農村環境改善センター
- 20日(木)丸山公民館

**問** 市民課 ☎33-1051

**税金相談**

税金全般・記帳の相談。

とき／10月18日(火)

ところ／税理士会館山支部

**申問** 税理士会館山支部 ☎23-4132

**要予約**

**住まいの相談** 10:00 ~ 16:00

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。

とき／11月6日(日)

ところ／とみうら元気倶楽部

**申問** 管理課 ☎33-1102

**要予約**

**障害年金相談会** 13:00 ~ 16:30

年金の専門家、社会保険労務士がお答えします!

とき／10月3日(月)

ところ／館山商工会議所

主催／NPO法人 みんなでサポートちば

**申問** ☎070-1541-7661 (受付)

**要予約**

**法律相談** 13:00 ~ 16:00

離婚・相続などの相談。

とき／10月27日(木)

ところ／三芳保健福祉センター

担当相談員／弁護士

**申問** 社会福祉協議会 ☎44-3577

**要予約**

**行政書士相談** 10:00 ~ 16:30

(12:00 ~ 13:30を除く)

相続・遺言・成年後見・離婚などの手続きや、農地・風俗・入管・建設など官公署へ提出する書類の作成。

とき／10月28日(金)

ところ／館山市コミュニティセンター第3集会室

申込期限／10月25日(火)

その他／相談に必要な資料を持参。相談は1件につき1時間以内。

**申問** 県行書士会安房支部 (福原)

☎38-4155

**要予約**

**消費生活相談** 10:00 ~ 15:00

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

**10月**

- 7日(金)・11日(火)・14日(金)・21日(金)・27日(木)

※来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は予約時にお伝えします。

※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)

**申問** 商工課 ☎33-1092

**千葉司法書士会館山支部**

**法律相談** 10:00 ~ 15:00

不動産登記、相続・遺言、会社、成年後見、裁判、借金などの法律相談全般

とき／10月5日(水)

ところ／館山市菜の花ホール (中央公園脇)

申込期限／10月4日(火) 17:00まで

**申問** 酒井敏行事務所

☎44-1759

**要予約**

**高齢者相談センター**

**出張介護個別相談会** 13:30 ~ 15:00

介護のこと、介護保険のこと、何でもご相談ください。

**10月**

5日(水)とみうら元気倶楽部

15日(土)富山公民館

25日(火)三芳農村環境改善センター

相談員／内房高齢者相談センター職員

**申問** 内房高齢者相談センター

☎20-4500

※地域包括支援センターは4月から「高齢者相談センター」に名称を変更しました。

**要予約**

## 南房総で暮らす、働くきっかけを作ってみませんか 「南房総でお仕事さがしin東京」を開催します

南房総市、館山市、鴨川市、鋸南町、ハローワーク館山およびNPO法人おせっ会が連携し、南房総地域への移住を検討している人や安房地域出身で現在地元を離れている人(学生を含む)などを対象に、合同企業説明会「南房総でお仕事さがしin東京」を開催します。

20社程度(予定)の南房総地域の企業が参加し、企業ブースでの個別面談や希望者の採用面接を予定しています。さらに、就職相談や移住相談の窓口も設置しますので、「南房総で暮らす、南房総で働く」きっかけ作りのイベントとしてもご活用ください。南房総であなたを待っています!



と き / 10月28日(金)  
13:30 ~ 16:00

ところ / 東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」(東京都新宿区小田急第一生命ビル21階)

対象者 / 南房総地域で就職を希望している15歳以上の  
人(年齢制限はありません)

募集人数 / 100人程度

申込期限 / 10月27日(木)

申込方法 / 申込書は市役所、ハローワーク館山で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。必要事項をご記入のうえ、メールまたはFAXにてお申込み下さい。詳しくは市ホームページをご覧ください。

参加費 / 無料

参加企業 / 決定次第、市ホームページで掲載予定

問 商工課 ☎33-1092

## 休 日 当 番 医 10月

### 安房地域医療センター

(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。  
そのほかの当番医は次のとおりです。

2日(日)

中原病院(和田) ☎47-2021

東条病院(鴨川) ☎04-7092-1207

9日(日)

館山病院(館山) ☎22-1122

10日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

石川外科内科クリニック(鴨川) ☎04-7092-5210

16日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

鋸南病院(鋸南) ☎55-2125

23日(日)

館山病院(館山) ☎22-1122

30日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

赤門整形外科内科(館山) ☎22-0008

## ぎ ょ う じ

### ★白浜地区秋季海岸清掃

と き / 10月16日(日) ところ / 白浜地区内海岸線  
※地区によっては他の日に実施する場合があります。  
各地区役員にご確認ください。

問 白浜地域センター ☎38-3111

### ★和田地区ふるさと美化運動

と き / 11月6日(日) ところ / 和田地域全域

問 和田地域センター ☎47-3111

## の う ぜ い 10月 納期限 10月31日(月)

市 県 民 税	(第3期)
国民健康保険税	(第4期)
後期高齢者医療保険料	(第4期)
介護保険料	(第4期)

## じ ん こ う (平成28年9月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

総人口	39,902人	(-56)	出生	21人
男	19,130人	(-13)	死亡	72人
女	20,772人	(-43)	転入	67人
世帯数	17,334世帯	(-15)	転出	72人