



おしらせ

道路ふれあい月間

8月は、道路を利用する皆さんに道路の役割や重要性を再認識していただく「道路ふれあい月間」です。

安全で快適に道路を利用できると、身近な道路を見つめ直してみましよう。

平成27年度

「道路ふれあい月間」推進標語  
「いっ出会い いっ道からの贈り物」

問 管理課

☎ 33-11102

夏の交通安全運動  
スローガン

「思いやり ゆとりは無事故へ 続く道」

7月20日から7月31日までは、夏の交通安全運動期間です。

夏のレジャーシーズン中は、解放感から起こる事故や、暑さで注意が散漫となる事故の発生が心配されます。

一人ひとりが交通安全ルールの順守とマナーを実践し、交通事故防止を徹底しましょう。

問 消防防災課

☎ 33-11052

道路沿いの樹木や家屋の適正な管理にご協力をお願いします

私有地の樹木が道路に張り出して通行を妨げたり、家屋がひどく老朽化し、瓦や外壁が道路に飛散する恐れのある場所が見られます。歩行者や自動車などの事故防止や、強風や大雨時の安全確保のため、所有者は適正な管理をし、道路の安全確保にご協力をお願いします。

これらが原因で、歩行者や自動車などに事故が起きた場合、所有者の責任が問われることがあります。

問 管理課

☎ 33-11102

門松カードの無償各戸配布終了のお知らせ

市では、新年を迎えるにあたり、門松カードを各戸に無償配布してきましたが、正月飾りの多様化や行政改革の観点から、無償各戸配布を廃止することになりました。

利用していた皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。今後は、行政区単位で実費にて購入。

配布をお願い致します。

問 農林水産課

☎ 33-11071

広域避難場所の使用を一時停止します

広域避難場所に指定されている各学校施設等の工事を実施しています。

工事期間中は広域避難場所として使用できませんので災害時は、ほかの広域避難場所を使用してください。

工事場所

- 旧八束小学校 平成28年3月未まで
  - 富浦小学校 平成28年2月上旬まで
  - 富浦体育館 平成28年1月未まで
  - 富山中学校 平成28年3月未まで
  - 千倉小学校 平成27年10月上旬まで
  - 嶺南中学校 平成28年2月未まで
- ※津波が発生した時は、避難場所を目標に逃げるのではなく、近くの高台に避難してください。津波が完全に治まってから、近くの避難場所に移動するようにお願いします。

問 消防防災課

☎ 33-11052

広域避難場所

- 富浦地区
  - 富浦小学校(工事中)・富浦中学校・旧八束小学校(工事中)・富浦体育館(工事中)・大房岬自然の家
- 富山地区
  - 富山公民館・旧平群小学校・富山中学校(工事中)・富山小学校
- 三芳地区
  - 三芳小学校・三芳中学校・三芳農村環境改善センター
- 白浜地区
  - 白浜中学校・白浜小学校
- 千倉地区
  - 千倉総合運動公園・旧七浦小学校・旧忽戸小学校・千倉小学校(工事中)・千倉中学校・千倉子ども園(旧朝夷小学校)
- 丸山地区
  - 丸小学校・南小学校・嶺南中学校(工事中)・丸山農業者トレーニンングセンター・丸山公民館
- 和田地区
  - 南三原小学校・嶺南中学校・和田校舎・くすの木・和田小学校・北三原多目的研修集会施設



おしらせ

原爆死没者の慰霊と  
平和祈念の黙とうを  
お願いします

今年、広島と長崎に原子爆弾が投下されてから70年目を迎えます。原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念して投下時刻に1分間の黙とうをお願いします。

市は、核兵器の廃絶と平和な世界を願う「非核平和都市」を宣言しています。  
広島への投下時刻  
8月6日午前8時15分

## 非核平和都市宣言

平成 18 年 12 月 26 日

世界の恒久平和は、人類共通の願いであります。

この願いを実現するためには、世界の人々が互いに理解を深め合い、生命の尊さを認識し、戦争のない平和な社会を追求していかなければなりません。

私たち南房総市民は、日本国憲法に掲げる崇高な理想を深く自覚し、武力による紛争をなくすとともに、核兵器の廃絶を訴え、世界の人々と共に手を携えて、かけがえのない地球の恒久平和実現のため、ここに南房総市を「非核平和都市」とすることを宣言します。

長崎への投下時刻  
8月9日午前11時2分

問 総務課

☎ 33-11021

中小企業の退職金 国の  
制度がサポートします  
中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は中小企業の振興と従業員の福祉の増進を図ることを目的とした中小企業向けの国の退職金制度です。  
掛金は全額非課税で、掛金の一部を国が助成します。また、パート従業員や家族従業員も加入できます。

制度の詳しい内容は中小企業退職金共済事業本部へお問い合わせください。

問 中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

住宅用省エネルギー設備の設置費用の一部を補助します

住宅用省エネルギー設備の新設の設置をする場合、「住宅用省エネルギー設備設置費補助金」として、該当している人には補助金を交付します。  
補助金対象者  
・市内に住所がある人または実績報告書の提出までに市内に住所がある人。  
・自ら居住または居住を予定している一戸建て住宅(店舗などとの併用住宅を含む)に使用するために設置する人。  
・住宅の供給者から補助金対象設備があらかじめ設置された市内の一戸建住宅を居住用に取得予定の人。  
・市税などに滞納がない人。  
・太陽光発電システムの場合、実績報告書の提出までに電力会社と電力供給契約を契約する人。

補助対象設備及び補助金額  
(千円未満の端数は切り捨てとなります。)

問

☎

・太陽光発電システム  
上限額 7万円  
(太陽電池最大出力1キロワット当たり2万円)  
・家庭用燃料電池システム  
(エネファーム)  
上限額 10万円  
・定置用リチウムイオン蓄電システム  
上限額 10万円  
・エネルギー管理システム  
(HEMS)  
上限額 1万円  
・電気自動車充電設備  
上限額 5万円  
・太陽熱利用システム  
上限額 5万円

交付申請 工事前補助金の交付申請をし、交付決定通知を受けてから設置工事を行ってください。  
申請様式は、市のホームページからダウンロードするか、環境保全課までお問い合わせください。  
対象となる設備の要件等  
補助金には要件がありません。  
詳しくは、市のホームページまたは環境保全課までお問い合わせ

い合わせください。  
申請期限 平成28年1月15日  
(金)

問 環境保全課

☎ 33-11053



ぼしゅう

第5回  
水辺の生きもの観察会

南房総市の川にはどんな生きものがいるのか、みんなで探してみよう。  
とき 8月2日(日)  
時間 午前10時から  
午前11時30分まで  
\*雨天中止

ところ 千葉県「酪農のさと」

対象 小学生(小学校4年生以下は保護者同伴。)

講師 鈴木優子さん(NPO法人 環境カウンセラー千葉県協議会)

参加費 無料

申し込み 不要

※川に入ってもよい服装、長靴を履く。

網・バケツなどは各自で用意。暑さ対策に水分補給は忘れずに。

問 南房総エコネット事務局

☎ 33-11171



## ばしゅう

加入しましたか！  
交通災害共済  
～年会費700円！～  
会員募集～

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心、有利な制度です。

年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間となっておりますので、是非この機会に御家族そろって加入することを勧めします。概要は次のとおりです。

年会費 700円

共済期間 9月1日から翌年の8月31日までの1年間

見舞金の対象となる事故 自動車、オートバイ、自転車などによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

死亡見舞金 150万円

傷害見舞金(入院・通院実日

数に応じて)2万円～50万円  
身障見舞金(身体障害等級1級又は2級)50万円

交通遺児見舞金 遺児一人につき10万円

申し込み・受付 申し込みは、総務課、朝夷行政センターおよび各地域センターで、随時受け付けています。

問 総務課

☎33-11021

### 平成27年介護職員初任者研修(通信制)受講者募集

研修期間 10月10日(土)から平成28年2月7日(日)

費用 受講料62,000円(各種助成制度あり)

対象 心身ともに健康で、全日程に出席できる人

応募方法 受講申込書を提出

募集人数 16名(先着順)  
募集締切 8月31日(月)

問 J A安房福祉センター

(土・日・祝日可)

☎20-5190



### 「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール募集

テーマ 健康かみかみ弁当  
とき 11月29日(日)午前10時から午後2時まで

ところ 千葉県口腔保健センター

問 応募資格

千葉県内に在住・在勤・在学されている人でコンクール当日に参加可能な人

応募締め切り

9月18日(金)当日消印有効

表彰 応募作品を書類審査のうえ、10点選考し、コンクール当日(11月29日)実際に調理したお弁当2個(同じものを審査用・展示用として)を持

参りいただき各賞を決定。

主催 千葉県歯科衛生士会

問 千葉県歯科衛生士会

☎043-241-9903

送付先

〒261-0002

千葉県美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内



### 南房総市のイメージキャラ募集

観光振興を目的に、みなさんに愛される南房総市イメージキャラクターを募集します。

募集内容

南房総市へ親しみを感じることができ、明るく安心感があり、愛着がわくようなイメージで、全身がわかる作品であること。

また、キャラクターグッズの作成など、幅広く活用できるデザインであること。

公募期間 8月15日(土)必着

※郵送の場合は消印有効

応募方法 専用の応募用紙に必要事項を記入し、デザインは手書き(A3サイズ)またはデジタルデータ(5MB以下のJPG、GIF、PDF形式)で提出してください。

本庁、朝夷行政センターおよび各地域センターに提出できます。

応募資格 どなたでも、何点でも応募できますが、応募用紙1枚につき、1作品とします。

※応募用紙は市観光HP「南房総いいとこどり」でダウンロードするか、市役所本

庁、朝夷行政センターおよび各地域センター、市内道の駅、市観光協会で配付します。

賞品 ①最優秀賞…1点(賞金5万円)、②優秀賞…2点(賞金1万円)、③佳作…5点(特産品)

※応募規定、応募作品の取扱いなどについては、応募用紙裏面の募集要項を確認してください。

問 観光プロモーション課

☎33-11091

### 義援金にご協力ください

名称 屋久島町口永良部島新岳噴火災害義援金

期限 12月25日(金)まで

方法 ゆうちょ銀行・郵便振替(送金手数料は無料)

加入者名 日赤口永良部島噴火災害義援金

口座番号 00900-6-208120

- 受領証を希望する場合は、「受領証希望」と明記。
- 物品は、受付しません。

問 日本赤十字社千葉県支部 ☎043-241-7531





## ばしゅつ

### 安房都市消防本部 「普通救命講習」

突然、あなたの大切な家族や友人が目の前で倒れたとしたら、あなたは何ができますか？

尊い命を救うために実際にAED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法を身につけましょう。

とき 9月12日(土)

ところ

・館山市菜の花ホール

・鴨川市文化会館

時間 各会場とも

・普通救命講習Ⅰ

午後1時から午後4時まで

・普通救命講習Ⅱ

午後1時から午後5時まで

受付期間 8月24日(月)から

9月6日(日)まで

募集人員 各会場30人

※定員になり次第締め切り。

対象 中学生以上

参加費 テキスト代1441円

受付場所および問合せ先

・館山消防署 救急隊

☎22-29903

・鴨川消防署 救急隊

☎04-7093-2131

・千倉分署 救急隊

☎44-2100

・鋸南分署 救急隊

☎55-3250

※すべての受付場所です2会場の受付。講習Ⅰ・Ⅱの詳細は受付時に説明します。

### ゆうひが丘保育園 子育て支援特別講演会

ゆうひが丘保育園では、子育て支援特別講演会を行います。

講師 哀川 翔さん(俳優、タレント)

テーマ 子どもに見せる親の背中

とき 9月5日(土)午後2時

から(午後1時 開場)

ところ 南総文化ホール

入場料 1,000円(2歳

未満無料)

【申問】

社会福祉法人櫻の会

ゆうひが丘保育園

☎44-1988



### 南房総弓道会 第1回「弓道教室」

南房総弓道会では、第1回弓道教室を開催します。

あなたもこの機会に「弓道初段」にチャレンジしてみたいかがでしょうか。

とき 10月5日(月)から平成

28年3月までの毎週月曜日

午後7時30分から午後9時30

分まで

ところ 三芳弓道場(三芳地

域センター脇)

定員 20人(先着順)

対象者 市民(鋸南町含む)お

よび市内に勤務している人

(学生除く)

参加費 3,000円(傷害

保険含む)

募集期間 8月1日(土)から

9月15日(火)まで

申込方法 ハガキに住所・氏

名・性別・電話番号を記入

し、「弓道教室参加希望」と記

入のうえ、郵送してください。

服装 運動のできる服装およ

び白足袋または靴下着用

道具 弓道会が準備します。

【申問】

〒299-2225  
南房総市竹内240-1

堀海弘二宛  
☎57-2192

### 千葉県歯科医師会 未就業歯科衛生士 リカバリーコース

(一社)千葉県歯科医師会が主催する、未就業歯科衛生士の復職や就業を支援する研修会です。(受講料無料)

対象 歯科衛生士資格を持つ

未就業の人

とき 8月30日(日)、9月6

日(日) 全2日 各午前9時

30分から午後5時

ところ 千葉県歯科医師会館

定員 40名(申込先着順)

申込方法 住所、氏名、電話

番号を記入し、ファクスでお

申し込み下さい。

お電話でも受付しております。

【申問】 千葉県歯科医師会

☎043-241-6471

FAX 043-248-2977



### 農工商連携に関する セミナーの開催

市内の農林水産物を活用して事業を展開する事業者をサポートする「南房総産ビジネス倶楽部(MBC)」では、第3回 商品開発・販路開拓セミナー「鍵はコラボ成長にあり」を開催します。

講師 (株)アクティブラーニング代表取締役 羽根拓也さん

とき 8月18日(火)

午後2時30分から午後5時30

分

ところ 市役所別館1大会議室

受講料 無料

対象

①市内で農林水産業を営む人

②農林水産物の流通、加工業

を営む人

③農林水産物やその加工品の

販売業を営む人

※①市内に農地や施設などを

所有している人、②③は市

内外問いません。MBC会

員以外も対象で、初めて参

加も可です。

申込期限 8月7日(金)

【申問】 MBC事務局(農林水

産課)

☎33-1073

## 統計調査員募集

各種統計調査に協力していただける人を次のとおり募集しています。

統計調査員は、統計調査の実施にあたり、調査の依頼、調査票の配布・回収・検査の業務に従事します。

統計調査の円滑な実施と統計の正確性を確保するうえで、極めて重要な役割を担っています。

各種統計調査の予定			
調査名	実施予定年	関係省庁	備考
経済センサス 一活動調査	平成 28 年	総務省	5 年毎
工業統計調査	平成 28 年	経済産業省	毎 年
漁業センサス	平成 30 年	農林水産省	5 年毎
住宅・土地統計調査	平成 30 年	総務省	5 年毎

### 調査員の仕事の流れ

(\*調査によって多少異なります。)

- 1 調査員説明会への出席
- 2 調査対象や調査区域の確認
- 3 調査対象へ調査書類の配布と調査票記入の依頼
- 4 調査票の回収
- 5 調査票の整理と提出

### 調査員の要件

- 20歳以上の人
- 心身が健康であり、調査事務を遂行できる人
- 調査上知り得た事項を他に漏らさない人
- 選挙関係者、警察・税務事務に直接関係のない人

### 調査員の身分

● 調査期間は非常勤公務員となります。

※調査活動中に、交通事故などの災害に遭った場合には、公務災害補償が適用されます。

### 調査員の報酬

● 調査活動の対価として、国の算定基準により支払われ

ます。

● 調査員の登録をしていただくこと統計調査の実施時に連絡をします。

● 長年にわたる調査活動などで、特に功績の顕著な統計調査員に対しては、国や県などから表彰が行われます。

● すでに各種統計に従事した人は改めて登録は不要です。

問 情報推進課 統計係

☎ 33-1003

## 統計調査を装った「かたり調査」にご注意を！

世帯を対象とした統計調査において、「かたり調査」が発生しているとの事例が、他市で発生しました。

「かたり調査」とは、国勢調査など、行政機関が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、世帯などから個人情報などを詐取する行為のことです。「かたり調査」は、統計調査の実施を妨げるだけでなく、詐欺やその他の犯罪にも繋がりがかねないので、ご注意ください。

### 「かたり調査」の判断のポイント

国や地方公共団体の職員、統計調査員などが、皆さまに対し、電話や電子メールで統計調査の依頼をしたり、個人や世帯の情報を調査することは絶対にありません。

統計調査員は、常に調査員証を携帯しています。調査員証を携帯していない者が訪問した場合、統計調査員になりすましている可能性があります。

不審に思った場合は、情報推進課統計係までお問い合わせください。

問 情報推進課 統計係 ☎ 33-1003

## 国勢調査 2015



2016年版県民手帳  
予約受付を始めます



県民手帳  
を今年も発売します。

価格 1冊  
500円

大きさ 縦  
145mm×横85mm

色 紺または黄色

県の統計資料や、公共機関などの情報も収録されています。

申込方法 電話またはファクスで申し込んでください。

ファクスでの申し込みは、住所・氏名・連絡先電話番号・希望の色(紺または黄色)と数を記入してください。(※ファクスでの申し込みは任意様式で送信してください。)

申込期限 8月24日(月)

引渡予定 10月上旬以降、代金引き換えで、情報推進課または朝夷行政センター、各地域センターでお渡しします。

問 情報推進課

☎ 33-1003

FAX 20-4596



ばしゅう

振り込め詐欺を未然に防ぐ「迷惑電話チエッカー」の無料モニター募集

振り込め詐欺や悪質な勧誘電話による被害を未然に防ぐため、「迷惑電話チエッカー」の無料モニターを先着1000世帯限定で募集しています。

この機器は、自宅の固定電話回線に取り付けることで、登録された迷惑電話番号から着信があった場合に音声やランプで警告するもので、現在、迷惑電話番号2万5千件以上が登録されており、随時更新されます。

モニター期間 平成28年3月31日まで

※機器は、期間終了後に返却



してください。

※期間終了後も引き続き利用したい場合は、別途提供者と契約し、月額667円(税抜き)で利用することもできます。

モニター対象者 次の①・②に当てはまる人

①自宅の固定電話で、番号表示サービス(ナンバーディスプレイなど)を利用している人

②モニター期間中に、アンケート調査や迷惑電話情報の提供ができる人

受付場所 消防防災課および朝夷行政センター・各地域センター

持ち物 運転免許証などの身分証明書※代理人の場合は、代理人の身分証明書も必要

申請 消防防災課

☎ 33-1052

### 後期高齢者医療(基準収入額適用申請)

#### 負担割合が3割の人でも収入額によって、申請すると1割負担に変更になる場合があります

住民税の課税所得が145万円以上の方は医療費の3割を負担します。ただし、課税所得が145万円以上の方で次に該当する方は、申請すると1割負担になります。

#### 被保険者が1人の世帯

- 前年の収入が383万円未満
- 前年の収入が383万円以上で同一世帯の70歳から74歳までの人の収入を合算して520万円未満

#### 被保険者が2人以上の世帯

- 被保険者の前年の収入合計が520万円未満※収入とは必要経費を引く前の金額です(表参照)。

表 基準収入額適用判定基準

75歳以上の人(※)が1人の世帯	前年の収入が383万円未満	1割
	前年の収入が383万円以上で、同一世帯の70歳から74歳の人の収入を合算して520万円未満	1割
	前年の収入が383万円以上で、同一世帯の70歳から74歳の人の収入を合算して520万円以上	3割
75歳以上の人(※)が2人以上いる世帯	被保険者の前年の収入合計が520万円未満	1割
	被保険者の前年の収入合計が520万円以上	3割

※ 65歳以上の人で一定の障害があり、すでに後期高齢者医療制度の対象になっている人を含む。

### 住民税非課税世帯の方は、医療機関窓口での支払い金額が軽減される制度があります

「後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、医療機関での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代(標準負担額)も減額されます。現在、認定証をお持ちで、平成27年度も住民税が非課税の世帯の場合は、新しい認定証を7月下旬に送ります。

☎ 保険年金課 ☎ 33-1060



# 図書館だより

図書館 40-1120  
 開館時間 午前9時～午後5時  
 (水曜のみ 午前9時～午後7時)  
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## 新着図書紹介

### <一般書>

- 美女千里を走る
- 贖い
- ドクター・スリープ 上・下
- 勁草
- まったなし
- 朝が来る
- 闇に咲く
- マインド
- 蒼天見ゆ
- 衣にちにち

- 林 真理子
- 五十嵐貴久
- スティーヴン キング
- 黒川 博行
- 畠中 恵
- 辻村 深月
- あさのあつこ
- 今野 敏
- 葉室 麟
- 群 ようこ

### <児童書>

- なつはひるね
- ウソつきとスパイ
- のりものおぼけずかん
- ぜんぶわかる! アサガオ
- きをつけて1~3
- ぼくのたからもの
- だいすきスイーツで自由研究
- 13歳の少女が見た沖縄戦
- とびばこバーン
- はれるんのぼうさい教室

- 村上 康成
- レベッカ ステッド
- 斉藤 洋
- 渡邊 弘晴
- 五味 太郎
- 鈴木まもる
- 盛口 満
- 安田未知子
- 升井 純子
- 堀江 譲

※ 図書館では、毎週新しい図書を購入しています。ここで紹介している図書はその一部です。

### ・・・第1回 ミニブプリオバトルを実施!・・・

6月6日(土)、第1回ミニブプリオバトル(本の紹介コミュニケーションゲーム)を実施しました。



(1年生の部)

このゲームは、お友達にぜひ読んで欲しい本を一冊持って参加し、読んでもらいたい気持ちを発表します。最後に参加者全員で、どの本が一番読みたくなったかを一人1票で投票し、投票数の多かった本を「チャンプ本」とします。

今回は、お友達に紹介したい「絵本」をテーマに行い、1年生の部では、千倉小学校の押元莉央さんが「みどりいろのたね」を、同じく千倉小学校の山梨友佑希さんが「りんごかもしれない」を紹介してくれました。初めての体験にもかかわらず、しっかりと大きな声で紹介することができました。参加者が2人だったのでチャンプ本は決められませんでした。『楽しかった』と、

笑顔で感想を言ってくれました。

2年生の部には、昨年に引き続き千倉小学校の鈴木倫太郎さんが参加し、「しずちゃんのおつかい」を紹介してくれました。これまでの経験を生かし、3分間という紹介する時間を上手に使い、面白さを分かりやすく紹介してくれました。



(2年生の部)

○「みどりいろのたね」(福音館書店)・・・クラスで畑に種をまくことになりました。まあちゃんは、種といっしょにメロンあめを一粒うめてしまいました。さあ大変!土の中では種とあめが大げんか!

○「りんごかもしれない」(ブロンズ新社)・・・ひとつのりんごをめぐって、次から次へと繰り広げられる、不思議でユニークな世界を発想力豊かに描いています。さまざまな世界が絵本の中に広がります。

○「しずちゃんのおつかい」(ひかりのくに)・・・おばあちゃんに薬を届けるお手伝いをするしずちゃん。弟のとよきちも一緒に行くのですが・・・かきこまれた昔の町の様子が楽しく描かれています。



第2回 ミニブプリオバトルは、8月22日(土) 1年生の部は午前9時から、2年生の部は午前10時30分から図書館で行います。興味があれば、図書館へ電話で申し込んでください。多くの子どもの参加を待っています。詳細は、ホームページに掲載しています。7月23日(木)より受付を開始します。



健診

項目	対象児	とき	ところ
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月	7日(金)	12:45～13:00(受付) 千倉保健センター
3歳児健診	3歳4か月～3歳6か月	11日(火)	

▲ 問 健康支援課 ☎ 36-1152

絵本の読み聞かせ

名称	とき	ところ	問い合わせ
絵本はともだち	7日(金) 10:00～11:30	三芳農村環境改善センター	図書館 ☎ 40-1120
絵本おはなし会	8日(土) 10:00～11:00	丸山公民館	
千倉おはなし会	8日(土) 10:30～11:15	図書館	
絵本読み聞かせ教室	8日(土) 10:00～11:00	和田地域福祉センター	
白浜おはなし会	8日(土) 10:30～11:30	白浜公民館	
とみうら絵本だいすきの会	9日(日) 11:00～11:30	とみうら元気倶楽部	
おはなしだいすき	15日(土) 10:30～11:30	富山公民館	
絵本の読みがたり	28日(金) 11:00～11:30	子育て支援センター ほのぼの	



子育て支援センター ほのぼの

☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。  
会場の記載のないものは、子育て支援センター(南房総市珠師ヶ谷 1289 番地 13)で開催されます。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始  
開館時間 午前9時30分から午後4時まで

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したり、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。  
0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作など。  
定員 10組程度 締め切り 教室の前日

対象児	とき
2か月～お座りができる子ども	8月12日(水) 9:45～10:45

～「出張にこにこひろば」～

スタッフが地域に出向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。井戸端も実施しています。

場所	とき
富山公民館	8月7日(金)
とみうら元気倶楽部	8月20日(木)
三芳保健福祉センター	8月19日(水)
白浜フローラルホール	8月10日(月)
	8月27日(木)
千倉保健センター	8月6日(木)
和田コミュニティセンター	8月26日(水)

※その他、井戸端の日程等詳細はお問い合わせください。

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。(100円)

とき 8月28日(金) 10:00～12:00

親子きずなの教室

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母など家族を対象に開催します。1コース4回で、毎月1回開催します

とき 8月25日(火) 13:00～15:30

内容 第1回 妊娠中の過ごし方について

締め切り 8月21日(金)

お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。当日は、対象以外のお子さんも、にこにこひろばを利用できます。

対象 8月生まれのお子さん

とき 8月28日(金) 11:30～ 締め切り 8月27日(木)

ファミリーデー

とき 8月1日(土) 10:00～12:00

内容 水遊び(ヨーヨー釣りや絵の具遊び、おもちゃ作りなど)、発達障害を理解しよう(ムーブメント遊び、座談会)

締め切り 7月31日(金)

持ち物 着替え(子ども用・大人用)、タオル、水筒、水着または汚れてもよい洋服

子育て支援の教室

もぐもぐ教室(離乳食教室)

離乳食の講話や調理、試食など。

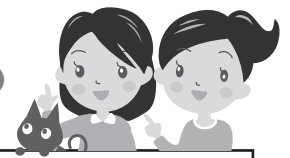
とき 8月28日(金) 9:45～12:30

内容 これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食・2回食・3回食対応)

締め切り 8月21日(金)



# そうだん案内 ●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p><b>行政相談</b> 午後1時30分～午後4時 年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。</p> <p><b>8月</b> 10日(月)朝夷行政センター 12日(水)とみうら元気倶楽部 14日(金)富山公民館 19日(水)白浜地域センター 20日(木)丸山公民館 21日(金)三芳農村環境改善センター 26日(水)和田地域福祉センター</p> <p><b>問</b> 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p><b>育児相談</b> 子育て相談、幼児相談、ことばの相談。 とき／随時受付。受付後に相談日を連絡。 ところ／子育て支援センターほのぼの</p> <p><b>申問</b> 子育て支援センターほのぼの ☎40-5111</p>
<p><b>人権相談</b> 午後1時～午後4時 いじめ、家庭内の問題。</p> <p><b>8月</b> 6日(木)白浜地域センター 14日(金)とみうら元気倶楽部 18日(火)三芳農村環境改善センター 20日(木)丸山公民館</p> <p><b>問</b> 市民課 ☎33-1051</p>	<p><b>税金相談</b> <b>要予約</b> 税金全般・記帳の相談。 とき／8月18日(火) ところ／税理士会館山支部(館山市北条1076)</p> <p><b>申問</b> 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>
<p><b>法律相談</b> 午後1時～午後4時 <b>要予約</b> 離婚・相続などの相談。 とき／8月27日(木) ところ／富山公民館 担当相談員／弁護士 <b>申問</b> 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p><b>住まいの相談</b> 午後1時～午後4時 <b>要予約</b> 住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。 とき／9月2日(水) ところ／富山公民館 <b>申問</b> 管理課 ☎33-1102</p>
<p><b>公証人相談</b> 午後1時～午後4時 <b>要予約</b> 遺言・任意後見・尊厳死宣言・離婚などの公正証書作成の相談。 とき／8月11日(火) ところ／南房総市役所本館打合せ室 <b>申問</b> 館山公証役場 ☎22-5528</p>	<p><b>南房総市地域包括支援センター</b> <b>要予約</b> <b>出張介護個別相談会</b> 午後1時30分～午後4時 介護の事、介護保険の事、何でもご相談下さい。</p> <p><b>8月</b> 4日(火)とみうら元気倶楽部 15日(土)富山公民館 25日(火)三芳農村環境改善センター 相談員／南房総市地域包括支援センター職員</p> <p><b>申問</b> 地域包括支援センター(内房地区) ☎20-4060 健康支援課 ☎36-1152</p>
<p><b>消費生活相談</b> 午前10時～午後3時 多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。</p> <p><b>8月</b> 4日(火)・7日(金)・11日(火) 14日(金)・25日(火)・28日(金)</p> <p>※来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)</p> <p><b>申問</b> 商工課 ☎33-1092</p>	<p><b>館山地域漁業就業相談会</b> 午後1時～午後4時 地域漁業への就業を希望している人を対象に、情報提供や相談に応じます。 とき／8月21日(金) ところ／安房合同庁舎3階中会議室 <b>問</b> 千葉県館山水産事務所 改良普及課 ☎22-5761</p>
<p><b>養育費等の相談会</b> 午後1時30分～午後4時 <b>要予約</b> 離婚後の養育費の問題の解決に向け、専門に扱う弁護士による相談。 秘密は守られます。(託児サービスあり) とき／8月29日(土)1人30分程度 ところ／千倉介護予防センター ゆらり1階 <b>申問</b> 一般財団法人 千葉県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎043-222-5818</p>	<p><b>千葉司法書士会館山支部法律相談</b> <b>要予約</b> 相続、成年後見、遺言、サラ金などの借金、登記、離婚などの法律相談全般 とき／8月7日(金)※1時間で完全予約制 午後5時～6時、午後6時～7時、 午後7時～8時 各4組 ところ／館山市菜の花ホール(中央公園脇) 相談員／司法書士 <b>申問</b> 予約受付 8月3日(月)～6日(木) 午前10時～午後6時まで 堀川事務所 ☎24-3501</p>

# 今年のテーマは 「ふるさと料理」

## 南房総食材を使った 料理コンテスト



昨年度の最優秀賞「ひまわりハンバーグ」

### テーマ：ふるさと(郷土)料理

**対象者**／市内小中学生を含む個人またはグループ(親子・家族での参加もできます)。

**作品規定**／南房総市産の食材を1品以上使用し、南房総の郷土料理にアレンジを加えた未発表の料理

**応募期間**／9月4日(金)まで

**一次審査(書類審査)**／9月下旬

**最終審査(実食審査)**／10月18日(日)午後2時から  
三芳農村環境改善センター

**賞品**／入賞者には賞状と副賞を贈呈します。  
(小中学生の応募者全員に記念品を贈呈します)

①最優秀賞：1作品(3万円相当)

②優秀賞：3作品(1万円相当)

③千倉町料理飲食店組合賞：複数作品  
(5千円相当)

④審査員特別賞：複数作品(3千円相当)

**応募方法**／申込用紙に必要事項を記入し、各学校または農林水産課地域資源再生室に提出してください。(郵送、電子メール可)。申込用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

**申問** 地域資源再生室 ☎33-1073



### 休日当番医 8月

**安房地域医療センター**  
(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。  
そのほかの当番医は次のとおりです。

2日(日)

東条病院(鴨川) 04-7092-1207

9日(日)

花の谷クリニック(千倉) 44-5303

館山病院(館山) 22-1122

16日(日)

鋸南病院(鋸南) 55-2125

23日(日)

花の谷クリニック(千倉) 44-5303

館山病院(館山) 22-1122

30日(日)

花の谷クリニック(千倉) 44-5303

赤門整形外科内科(館山) 22-0008

### 和田地区ふるさと美化運動

**とき** 9月6日(日) **ところ** 地区全域

**問** 和田地域センター ☎47-3111



### 8月の納税 ▶ 納期限8月31日(月)

市 県 民 税 (第2期)

国民健康保険税 (第2期)

後期高齢者医療保険料 (第2期)

介護保険料 (第2期)

### 人口の動き(平成27年7月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

**総人口** 40,634人(−39) **出生** 10人

**男** 19,486人(−25) **死亡** 49人

**女** 21,148人(−14) **転入** 84人

**世帯数** 17,308世帯(+12) **転出** 84人