



一番左が10リットル

● 販売価格  
※ 10枚入り1組

大きさ	販売価格
10リットル	160円
20リットル	310円
30リットル	420円
45リットル	520円

☎ 55-0329

問 鋸南地区環境衛生組合

鋸南地区環境衛生組合では、ごみの分別により家庭での燃えるごみの減量化が進み、小さな袋に対する要望が寄せられ、新しく10リットル袋を導入することになり、取扱販売店で購入できます。

富浦・富山・三芳地区  
ごみ指定袋に新規格  
(ミニサイズ)を追加



お知らせ

道路改良工事に伴う  
富山公民館バス停位置  
の変更

市道富山1号線の道路改良工事に伴い、市営路線バス富山線(トミー)の富山公民館への乗り入れができなくなります。

工事期間中は、富山公民館バス停位置が国道沿いに変更となりますので、ご利用の際はご注意ください。

期間 9月28日から平成28年2月20日まで

☎ 33-1001

問 企画政策課

秋の交通安全運動  
スローガン  
「外出は 明るい笑顔と  
反射材」

9月21日から9月30日まで  
は、秋の交通安全運動です。この時期は、日没時間が急速に早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故の増加が心配されます。車や自転車を利用する皆さん、早めのライト点灯をお願いします。

また、歩行者や自転車を利用する人は、夕暮れ時や夜間に外出する際は、白や黄色な

どの明るく目立つ色の服装や反射材を身に付けるなど、交通事故防止に努めましょう。

☎ 33-1052

問 消防防災課

水道管漏水調査を実施  
(富山・千倉地区)

道路の地下などに埋設されている水道管から各水道メーターまでの漏水調査を実施します。

漏水調査は、各浄水場や配水池から送り出された水道水を無駄なく皆さんにお届けすることを目的としています。

この漏水調査は、水道局が委託した業者の調査員が行います。調査員は、局が発行した身分証明書を携帯し、「漏水調査」の腕章を着用していただきます。

調査員が敷地内に立ち入らせていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。

漏水調査地区

富山地区・千倉地区

調査期間

10月から平成28年2月まで

問 水道局

☎ 44-4611

第1回丸山地区  
福祉フォーラムの開催

第1回丸山地区福祉フォーラムの開催について

地域で認知症の理解を深め、地域の誰もが集える居場所(認知症カフェ)づくりに向けて話し合いをします。

とき 10月31日(土)午後1時30分から午後3時30分まで

ところ 丸山公民館 大会議室

対象者 丸山地区在住・在勤の人

主催 おたがいさまネットワークまるやま運営委員会

問 南房総市社会福祉協議会  
まるやま福祉サポートセンター

☎ 46-2200

献血にご協力ください

とき・ところ

10月22日(木)

10:00 から 11:00

13:00 から 15:30

丸山公民館  
三芳農村環境  
改善センター

問 健康支援課

☎ 36-1152



お知らせ

### 平成27年度安房地域「心の健康のつどい」開催

心の健康づくりと精神障がい者に対する正しい知識の普及のため、講演、各種イベントを開催します。

とき 10月12日(月)

午前11時30分から  
午後4時まで

ところ 南総文化ホール 大ホール

内容 午後0時50分から アトラクション エイサー演舞  
午後1時45分から 講演「笑いとともに」統合失調症がやってきた」講師 松本ハウス

その他 展示販売コーナー  
心の健康チェック、アルコール体質判定テスト、質問・相談コーナー、お楽しみくじ抽選会など

入場料 無料

申 不要 手話通訳あり

問 安房健康福祉センター(安房保健所)

☎22-4511

### インフルエンザ予防接種の助成

対象者

① 65歳以上の人

(予診票は委託医療機関に用意してありますので、直接医療機関に連絡して下さい)。

② 60歳以上65歳未満の心臓・じん臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(ただし身体障害者手帳1級の人のみ)

\*②については、事前に申し込みが必要のため、健康支援課、市民課、朝夷行政センターおよび各地域センターまで申請して下さい。

助成期間 10月1日から12月31日まで

助成額 1500円

\*助成対象者の中で、生活保護受給者は無料です。「生活保護受給証明書」を医療機関にお持ち下さい。証明書

の発行は、社会福祉課(☎36-1151)へご連絡下さい。証明書がなければ、

発行は、社会福祉課(☎36-1151)へご連絡下さい。証明書がなければ、

有料となりますのでご注意ください。

申問 健康支援課

☎36-1152

### ストップ！マタハラ

「妊娠中・産後の会社対応で悩んでいませんか？」

「マタハラ」とはマタニティハラスメントの略で、働く女性が妊娠・出産などをきっかけに職場で精神的・肉体的な嫌がらせを受けたり、妊娠・出産を理由とした解雇や雇い止め、自主退職の強要で不利益を被ったりするなどの不当な扱いを意味することばです。

妊娠・出産・育休などを理由とする解雇などの不利益扱いは法律で禁止されています。

もしも、次のようなトラブルでお困りの場合は千葉労働局雇用均等室へご相談ください。

＜会社とのトラブル例＞  
・妊娠したことを報告したら「辞めてほしい」と言われた。  
・つわりがひどく休んでいた

ら、正社員からパートにされた。  
・育児休業から復帰しようとしたら、「復帰先はない」と言われた。など

千葉労働局雇用均等室  
043-2221-2307

問 千葉労働局雇用均等室

043-2221-2307

### 看護技術講習会・看護職合同就職説明会の開催

とき 10月22日(木)午前10時から正午まで

ところ 南総文化ホール 大会議室

内容 ○看護技術講習会

採血・注射法など現在病院で行われている看護技術の体験など(実際にモデルを使って体験ができ、看護技術の確認ができます)。

○看護職合同就職説明会

求人施設による施設紹介および就業相談など(求人施設の概要の確認および個々に応じた働き方の相談ができます)。

参加費 無料

対象者 保健師、助産師、看護師、准看護師

※当日参加も可能で、お子様

連れでも参加可能です。

申問 (公社)千葉県看護協会  
043-247-6371



ぼしゅう

### 富浦地域づくり協議会 体力測定会

おおむね60歳以上の人を対象とした体力測定会です。

とき 10月25日(日)  
午後1時から  
午後4時まで

ところ 富浦中学校体育館

内容 握力・上体おこしなど6種類

参加費 無料

持ち物 室内履きの運動靴、着替え、タオル、飲料水

申問 富浦地域づくり協議会「ささなみ」事務局

☎33-3412



## ぼしゅう

### JICAボランティア 2015年度秋「体験談 &説明会」

開発途上

国で活動するJICAボランティアの制度や内容について説明会をおこないます。



ボランティアには技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系など様々な職種があります。お気軽にご参加ください。※申込不要、参加無料、入退場自由

03-52226-9813

Mail: [jicavolunteer-boshu@jica.go.jp](mailto:jicavolunteer-boshu@jica.go.jp)

[www.jica.go.jp](http://www.jica.go.jp)

ホームページ: <http://www.jica.go.jp/volunteer/>

<http://www.jica.go.jp/volunteer/>

### 市民活動基礎講座 参加者募集

活動経験の浅いNPO法人ボランティア団体などの市民活動団体が陥りやすい課題は何か。具体的な事例に即して、課題を明らかにし、解決策を学ぶ講座を開催します。

テーマ 自分の団体の課題を把握し、解決策を学ぼう！  
講師 認定NPO法人茨城NPOセンター・コモンズ  
代表理事 横田能洋さん

日時 10月21日(水)

午後1時から午後4時

会場 南房総市役所別館1大会議室

定員 30人

対象 活動を開始して概ね3年以内の団体関係者。法人格の有無を問いません。

※研修の効果を上げるため、なるべく1団体から複数の人のご参加をお勧めします。

申込方法 FAXかメール

申込期限 10月14日(水)

千葉県県民生活・文化課県民活動推進班

FAX 043-221-5858

Mail: [npo-vo@gmz.pref.chiba.lg.jp](mailto:npo-vo@gmz.pref.chiba.lg.jp)  
043-223-4133



### 新国立競技場整備計画 再検討のご意見を募集

内閣官房新国立競技場の整備計画再検討推進室では2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会のメインスタジアムである「新国立競技場」について、できる限りコストを抑制し現実的にベストな計画を策定するため、新国立競技場整備計画再検討を行うにあたり皆様のご意見を募集しています。ご意見は左記のアドレスからお寄せください。

http://www.kantei.go.jp/jp/headline/shinkokuritsu-saikento\_suishin.html

企画政策課

03-11001

### 安房地域医療センター 第1回「認知症予防と 運動教室」参加者募集

加齢と共に訪れる認知症にどう対応していくか、運動を通じて楽しみながら対応していく教室です。

自分の体力にあった運動を維持するために今できることを考えてもらう内容です。

とき 11月15日(日)

午前9時から正午

ところ 安房地域医療センター

参加費 500円

申込締切 10月31日(土)

※申込者多数の場合は抽選。

安房地域医療センター 総務課(平日午後1時から午後5時)

025-5111

※申し込み時に「認知症予防と運動」とお伝えください。



### 安房医師会 市民公開講座

安房医師会では、寝たきりにならないために、ロコモティブシンドロームについて、市民公開講座を開催します。

とき 10月3日(土)

午後1時から午後3時30分

ところ 南総文化ホール

小ホール

定員 300人

先着順・入場無料

第一部 午後1時

講演 ロコモの最新情報「どうなったらロコモ？」

講師 大江隆史さん(NTT 東日本関東病院主任医長)

第二部 午後2時

実践 その場でできるロコモ体操

講師 村永信吾さん(亀田メ

ディカルセンター理学療法士)

第三部 午後2時40分  
討論 ロコモの疑問にお答えします。

日本イーライリリー(株)

千葉分室

043-297-7530

**第21回安房地域母親大会**  
「疎開した40万冊の図書」  
上映会&監督トーク・  
安房での戦争展

戦後70年の節目の年。今年  
の母親大会は、女性、子ども  
の目で戦争や平和を見直そう  
と企画しました。母親大会は、  
世代を超え、男性も女性も参  
加できる話し合いのひろばで  
す。忘れず、伝え続けたい  
ことゝを共に考え、話し合っ  
てみませんか？

**とき** 10月10日(土)～11日  
(日)午前10時から午後4時  
30分まで

**ところ** 館山市コミュニティー  
センター

**料金** 映画のみ上映協力券  
500円

**内容**

**10日(土)**

午前10時 親子ピースカフェ

午前11時「安房での戦争展」

午後1時30分「疎開した40万

冊の図書」上映と金高謙二監

督トーク

**11日(日)**

午前10時 展示とワークショップ

(禁止歌、安房での戦争、落語)

午後1時30分 二回目映画上  
映と監督トーク・まとめ

**保育** 10日映画は保育あり。2  
歳児〜就学前まで 先着15名保  
育費100円※希望者は要確認

**申請** 第21回安房地域母親  
大会実行委員会

関 ☎ 28-3711  
石井 ☎ 080-5516-  
9926

**成人歯科検診のご案内**

毎年成人歯科検診を実施し  
ています。すでに申し込みを  
した人には受診票と案内を郵  
送します。(対象年齢が決まっ  
ているため、毎年該当になる  
前年度末にご案内しています)

対象年齢でこれから申し込  
みをされる人は健康支援課に  
ご連絡ください。

**検診内容** 歯茎の様子、歯周  
病ポケットの測定、口の中の  
清掃状態、むし歯の有無など  
を検査します。

**検診期間** 11月2日(月)から  
12月28日(月)まで

**検診料金** 800円

**申し込み期限** 10月30日(金)

**申請** 健康支援課

☎ 36-1152

**平成27年度の成人歯科検診対象者**

年齢	生年月日
40歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
50歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
60歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日
70歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日

**生ごみ処理容器等購入補助金**

平成27年度限りで終了します

予算が残りわずかです。申請はお早めに。  
詳しくは、環境保全課または  
市のホームページをご覧ください。



**問** 環境保全課

☎ 33-1053

**峯岡山分屯基地60周年記念コンサート&基地開放行事**

☆峯岡山分屯基地60周年記念コンサート

**日時** 10月24日(土)  
開場17:30～ 開演18:30～20:30

**会場** 鴨川市民会館

**内容** 航空自衛隊中部航空音楽隊と安房拓心高校吹奏楽  
および鴨川少年少女合唱団との合同演奏など。

**入場料** 無料(当日、会場にて整理券を配布し、先着に粗  
品贈呈。)

**臨時駐車場** 鴨川市民会館、文理開成高校、フィッシャ  
リーナ鴨川

**注意事項** 会場へ酒類の持ち込み、ペット同伴はご遠慮  
ください。



☆峯岡山分屯基地 開放行事

**日時** 10月25日(日) 9:00～15:00

**場所** 航空自衛隊 峯岡山分屯基地  
(南房総市丸山平塚2-564)

**内容** ①ヘリコプター飛行展示および地上展示  
②各種地上装備品展示  
③航空自衛隊 中部航空音楽隊 演奏会  
④千葉県最高峰 愛宕山三角点見学  
⑤出店ブース、アトラクションなど

**臨時駐車場** 長狭学園、みんなの里ほか(係員の指示に  
従ってください)

**交通** 長狭学園から無料シャトルバスを運行

**注意事項** 直接基地へ車で来場、ペット同伴はご遠慮く  
ださい。基地内での飲酒はできません。



**問** 航空自衛隊 峯岡山分屯基地 総括班 ☎ 46-3001

# 図書館だより

図書館 40-1120  
 開館時間 午前9時～午後5時  
 (水曜のみ 午前9時～午後7時)  
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## ●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

### <一般書>

- 似非遍路
- 与楽の飯
- ト伝飄々
- 鬼神の如く
- 御奉行の頭の火照り
- チームFについて
- 啼かない鳥は空に溺れる
- スクラップ・アンド・ビルド
- 東京零年
- プロフェッション

- 沢田ふじ子
- 沢田 瞳子
- 風野真知雄
- 葉室 麟
- 佐藤 雅美
- あさのあつこ
- 唯川 恵
- 羽田 圭介
- 赤川 次郎
- 今野 敏

### <児童書>

- タケノコごはん 大島 渚
- あしによきによきによき 深見 春夫
- 天と地の方程式 富安 陽子
- おばけ道、ただいま工事中！？ 草野あきこ
- むらさき色の悪夢 斉藤 洋
- りゅうじんさまは歯がいたい 関屋 敏隆
- できることおてつだい くすのきしげのり
- ヘンテコシャンプー みやにしたつや
- グッドジョブガールズ 草野 たき
- 月にハミング マイケル モーパーゴ

※ 図書館では、毎週新しい図書を購入しています。ここで紹介している図書はその一部です。



### ・・・第2回 ミニビブリオバトルを実施しました・・・



(1年生の部)

8月22日(土)、第2回ミニビブリオバトルを実施しました。これは、お友達に読んで欲しいと思う本を一冊持って参加し、読んでもらいたい気持ちを発表しあうゲームです。1年生の部では、三芳小学校の高尾夏弥さんが「すてきな三にんぐみ」を、千倉小学校の山梨友佑希さんが「かぶとむしランドセル」を紹介しました。

2年生の部では、南三原小学校の相川七海さんが「ルルとララのイチゴのデザート」を、三芳小学校の鈴木 光さんが「かいとうドチドチどろぼうコンテスト」を紹介しました。参加者から『楽しかった』、『前より上手に紹介できた』、『また参加したい』と、参加してよかったという気持ちの伝わってくる感想をいただきました。



(2年生の部)

- 「すてきな三にんぐみ」(偕成社)・・・黒いマントに黒いぼうし、こわーい泥棒3人組のおはなし。ある夜、三人組が襲った馬車には、みなしごのティファニーちゃんだけ・・・泥棒は、ティファニーちゃんをかくれがにつれていきます。そこには宝の山が・・・ここからお話は意外な方向へ・・・
- 「かぶとむしランドセル」(PHP研究所)・・・おじいちゃんから、入学のお祝いにランドセルをもらったみっちゃん。喜んで箱を開けるとそこから出てきたのはなんと“かぶとむしランドセル”でした。  
かぶとむしランドセルは困った事ばかりするので、ある日、学校の裏山に捨ててしまいました。ところが・・・
- 「ルルとララのいちごのデザート」(岩崎書店)・・・ルルとララのお菓子屋さんがある森に春がやってきました。二人は春にぴったりのお菓子にチャレンジ！真っ赤ないちごで作る甘いデザートのレシピいっぱいのお話です。
- 「かいとうドチドチどろぼうコンテスト」(日本標準)・・・有名な泥棒が集まる「どろぼうコンテスト」に招かれたドチドチ。今回は、ド・ヨクバーリ男爵のお城から、男爵の1番の宝物を盗むのですが・・・  
次回は、10月24日(土)に行います。詳細は、後日お知らせいたします。



### <図書館からのお知らせ>

図書館は、10月6日(火)～10月11日(日)まで、蔵書点検のため臨時休館します。公民館図書室での貸し出しもお休みします。ご協力をお願いします。



# そうだん案内 ●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



## 行政相談 午後1時30分～午後4時

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。

**10月** 9日(金) 富山公民館  
 13日(火) 朝夷行政センター  
 14日(水) とみうら元気倶楽部  
 16日(金) 三芳農村環境改善センター  
 20日(火) 丸山公民館  
 21日(水) 白浜地域センター  
 28日(水) 和田地域福祉センター

**問** 秘書広報課 ☎33-1002

## 人権相談 午後1時～午後4時

いじめ、家庭内の問題。

**10月** 8日(木) 白浜地域センター  
 9日(金) とみうら元気倶楽部  
 20日(火) 三芳農村環境改善センター  
 20日(火) 丸山公民館

**問** 市民課 ☎33-1051

## 消費生活相談 午前10時～午後3時

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

**10月** 2日(金)・6日(火)・9日(金)  
 13日(火)・20日(火)・23日(金)  
 27日(火)・30日(金)

※来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は予約時にお伝えします。

※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)

**申問** 商工課 ☎33-1092

## 公証人相談 午後1時～午後4時 **要予約**

遺言・任意後見・尊厳死宣言・離婚などの公正証書作成の相談。

とき／10月13日(火)

ところ／南房総市役所本館打合せ室

**申問** 館山公証役場 ☎22-5528

## 行政書士相談 **要予約**

午前10時～午後4時30分  
 (正午～午後1時30分までを除く)

相続・遺言・成年後見・離婚などの手続きや、農地・風俗・入管・建設など官公署へ提出する書類の作成。

とき／10月23日(金)

ところ／館山市コミュニティセンター第3集会室

申込期限／10月21日(水)

その他／相談に必要な資料を持参。相談は1件につき1時間以内。

**申問** 県行政書士会安房支部(福原)  
 ☎38-4155

## 育児相談

子育て相談、幼児相談、ことばの相談。

とき／随時受付。受付後に相談日を連絡。

ところ／子育て支援センターほのぼの

**申問** 子育て支援センターほのぼの

☎40-5111

## 住まいの相談 午前10時～午後4時 **要予約**

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。

今回は、(公社)千葉県建築士事務所協会キャンペーンを兼ねており、建物の耐震に関する映像や資料などの展示を予定しています。

とき／11月1日(日) ところ／とみうら元気倶楽部

**申問** 管理課 ☎33-1102

## 税金相談 **要予約**

税金全般・記帳の相談。

とき／10月20日(火)

ところ／税理士会館山支部(館山市北条1076)

**申問** 税理士会館山支部 ☎23-4132

## 南房総市地域包括支援センター **要予約**

### 出張介護個別相談会 午後1時30分～午後4時

介護の事、介護保険の事、何でもご相談下さい。

**10月** 6日(火) とみうら元気倶楽部

15日(木) 富山公民館

25日(日) 三芳農村環境改善センター

相談員／南房総市地域包括支援センター職員

**申問** 地域包括支援センター(内房地区)

☎20-4060

健康支援課 ☎36-1152

## 法律相談 午後1時～午後4時 **要予約**

離婚・相続などの相談。

とき／10月29日(木)

ところ／三芳保健福祉センター 担当相談員／弁護士

**申問** 社会福祉協議会 ☎44-3577

## 第33回「目の愛護デー」電話相談

午前9時～午後4時

目の健康についての相談に、千葉県眼科医会会員が交代でお答えします。予約不要。

とき／10月12日(月・祝日)

電話番号／043-242-4271

(相談専用電話・当日のみ)

**問** 千葉県眼科医会事務局

☎0436-26-5567

## 第2回 市内の消費喚起のため商品券を発行します

南房総にぎわい創生商品券(プレミアム付商品券)の第2回目の販売を行います

販売対象者/市内在住者

価 格/1冊5000円(500円券12枚つづりで6000円分)

販売冊数/2万1千冊

購入限度/1人6冊まで

販売期間/10月1日(木)から12月28日(月)まで

(無くなり次第終了)

販売店及び取扱店/商工会が発行する折込チラシ又は内房商工会ホームページをご覧ください。

10月1日(木) 販売開始!



問 内房商工会 ☎33-2257  
朝夷商工会 ☎44-1331  
商工課 ☎33-1092

## 国勢調査 2015



10月の納税 ▶ 納期限11月2日(月)

市 県 民 税 (第3期)  
国民健康保険税 (第4期)  
後期高齢者医療保険料 (第4期)  
介護保険料 (第4期)



休日当番医 10月

安房地域医療センター

(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。  
そのほかの当番医は次のとおりです。

4日(日)

中原病院(和田) ☎47-2021  
東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

11日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

12日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301  
石川外科内科クリニック  
(鴨川市) ☎04-7092-5210

18日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303  
鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

25日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303  
館山病院(館山市) ☎22-1122

## ぎょうじ案内



ちくら漁港朝市

と き 10月4日(日) 9:00~13:00

と ころ 千倉漁港魚市場

問 千倉地域づくり協議会『きずな』  
☎44-1113

白浜地区秋季海岸清掃

と き 10月18日(日) と ころ 地区内海岸線  
※地区によっては他の日に実施する場合があります。  
各地区役員にご確認ください。

問 白浜地域センター ☎38-3111

和田地区ふるさと美化運動

と き 11月1日(日) と ころ 地区全域

問 和田地域センター ☎47-3111

戦没者追悼式

戦後70年の節目である本年、市では、先の大戦で命を失った戦没者の御霊に哀悼の意を表し、平和を祈念するため、戦没者追悼式を行います。

と き 11月5日(木) 14:00より開式

と ころ 南房総市白浜フローラルホール

問 社会福祉課 ☎36-1153  
社会福祉協議会 ☎44-3577

人口の動き(平成27年9月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

総人口	40,555人 (-70)	出生	18人
男	19,448人 (-26)	死亡	59人
女	21,107人 (-44)	転入	51人
世帯数	17,324世帯 (-7)	転出	80人