

広報

# みなみ ぼうそ



## 給食を好きになってね

日本一おいしい給食を目指す南房総市。  
今年、市内幼稚園に入園した園児は中学3年生まで  
11年間給食を食べることになります。  
表紙写真詳細は、2ページ

- あれこれ南房総 ..... 2
- 在宅介護世帯支援クーポン券の交付 ..... 5
- フレッシュ健診の実施 ..... 7
- 経営所得安定対策の申請受付 ..... 9

**10**周年  
南房総市  
2016.3.20

2015  
No. 110 **5**

第5支団第2分団車両



第5支団第5分団詰所



あれこれ南房総  
こんなことがありました。

### 消防活動の 向上にむけて



消防ポンプ車購入  
消防団詰所を新築

津波に備えた詰所移転として、市消防団第5支団第5分団(千倉町白間津、大川、千田、平磯地区)の消防団詰所を旧七浦小学校グラウンド内に新築し、また、老朽化していた第4支団第5分団(白浜町滝口、砂取、根本地区)の詰所を根本集会所付近に新築しました。

新しい詰所は、両方とも木造平屋建てで、約96平方メートルです。

また、消防車両の老朽化に伴い、消防ポンプ自動車2台を購入し、第5支団第2分団(千倉町白子、川合、久保、瀬戸長井地区)と、第7支団第1分団(和田町花園、柴、仁我浦地区)に貸与しました。

更新された車両2台は同型で、日野自動車のシャシーをもとにGMいちばら工業が製造したCD-1型消防ポンプ自動車で、遠距離放水に適したポンプを搭載しています。

富浦中学校入学式



### 市内で一斉に入学式 新たな思いを胸に!

市内の中学校は4月7日(火)に入学式が行われ、新しい制服に身を包んだ新入生は、中学校生活をスタートしました。

また、市内の小学校は4月8日(水)に入学式が行われました。

今年の新入生は中学1年生が308人、小学校1年生が238人です。

### 入学おめでとう!

#### 市内小中学校の入学人数

- 中学校 合計308人
  - 富浦中学校 49人
  - 富山中学校 30人
  - 三芳中学校 33人
  - 白浜中学校 21人
  - 千倉中学校 85人
  - 嶺南中学校 90人
- 小学校 合計238人
  - 富浦小学校 33人
  - 富山小学校 35人
  - 三芳小学校 29人
  - 白浜小学校 27人
  - 千倉小学校 69人
  - 南小学校 12人
  - 丸小学校 10人
  - 和田小学校 10人
  - 南三原小学校 13人

### 今月の表紙



4月14日(火)、白浜幼稚園に入園した年少「ほしぐみ」5人、年長「そらぐみ」7人の給食風景を撮影しました。  
この日のメニューは、菜めし、いかフライ、肉じゃが、大根のみそ汁、牛乳です。  
これから中学3年生まで食べる給食は、地元の旬の食材をつかったものです。  
毎日食べる給食を好きになってほしいです。



まちづくりチャレンジ事業成果発表  
**有意義な取り組みの  
成果を報告**

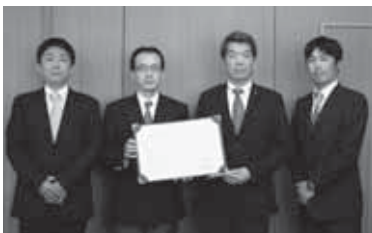
昨年年度の市民提案型まちづくりチャレンジ事業に採択された9団体による市民活動発表会が3月28日(土)、市役所別館1大会議室で60人が参加して行われました。市民と行政の協働による、まちづくりを推進するため、自主的に活動する市民活動団体を対象に資金面で応援する制度です。

なお、平成19年度から平成26年度までの8年間で43団体のべ90事業が実施されており、平成27年度は公開プレゼンテーションを経て採択されます。



量と内容の協定を締結

## 災害時避難の強い味方！



全国の畳店をつくるボランティア団体「5日で5000枚の約束。プロジェクト実行委員会(前田敏康委員長)」と

市は、3月25日(水)に災害時に避難所に畳を提供していただく災害協定を結びました。

東日本大震災の際、避難所の体育館、冷たい床での生活を余儀なくされる避難者を見て、避難生活の厳しさを少しでも和らげてあげたいと、立ち上げられたプロジェクトで、地震や水害などが起きた際、全国の畳店が新しい畳を無料で避難所に届ける取り組みです。

また、県理容生活衛生同業組合館山支部(増田光正支部長)と4月13日(月)、災害時に避難所での理容ボランティアなどにあたる協定を結びました。

避難所での生活が長期化した場合などに、市、町の要請に応じ、ボランティアで避難者の散髪、洗髪などをし、衛生面を支えていただく内容です。



暮らしの便利帳を発行

## 行政情報をわかりやすく紹介

市では、市民や転入者に行政情報を紹介する「暮らしの便利帳」を18,500部作成し、市内に全戸配付しました。

作成にあたっては、官民協働の事業手法であるパブリック・プライベート・パートナーシップ(P P P)により作成されたもので、全国546の自治体と発行に携わる(株)サイネックスと平成26年9月3日に協定を締結。

発行に係る経費は掲載広告で賄われるため、市の財政負担はありません。

便利帳は、A4版フルカラー刷りで、112ページ。市役所での各種手続きや公共施設の案内のほか、医療機関などの地域情報を掲載しています。



歓迎のあいさつをする石井市長

最初に訪れたのは、滋賀県草津市立松原中学校の3年生134人で、民宿に分宿し、地引網などの海の体験や民宿の方々とのふれあい、普段の生活との環境の違いなどを体験しました。

今年の修学旅行の受け入れ数は、北海道や名古屋方面などから、昨年より3校多い30校の受け入れが予定されています。

## 修学旅行の受け入れスタート 名古屋方面など 30校を受入れ



修学旅行の受け入れが、岩井地区で4月22日(水)にスタートしました。

# 幼稚園・小中学校一斉防災訓練を実施

5月28日・29日、登校時の大地震発生を想定した「市内幼稚園・小中学校一斉の防災訓練」を今年も実施します。

市教育委員会では、さまざまな災害に対する『防災対応力の育成』について、喫緊の課題と考えており、防災訓練や各学校での防災教育の取り組みを推進しています。

昨年度に続き、三度目となる今回は、28日に小中学校が、29日に幼稚園が訓練を行います。

子どもたちだけで登校する児童生徒やスクールバスを利用する幼児児童生徒が、事前の指導や避難計画に基づき高台などへ避難をします。



昨年度の防災訓練の様子

## 【目的】

登校時の災害に対して、各幼稚園・学校の防災体制の確認および構築を図るとともに、幼児児童生徒の防災対応力の向上を図る。

## 【日時】

《小中学校》5月28日(木)

7時40分 地震発生・大津波警報発令

8時10分 大津波警報解除

《幼稚園》5月29日(金)

8時30分 地震発生・大津波警報発令

9時00分 大津波警報解除

※大津波警報および・警報の解除については、防災無線で行います。

## 【実施内容】

大津波・家屋の倒壊・土砂崩れを想定した訓練

●各幼稚園・学校からの高台避難

●通学途中の高台避難

●スクールバスからの高台避難

※幼児児童生徒が発災時にいる場所によって訓練の内容が異なります。

地域・ご家庭でのご協力、また児童・生徒が安全に避難行動をとれるよう、交通安全へのご協力をお願いいたします。

# 人権擁護委員制度をご存じですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

市には、法務大臣が委嘱した17人の人権擁護委員がいます。

3月31日付けで長年委員を務めてこられた1人の委員が退任され、4月1日付けで3人の委員が新たに委嘱されました。(平井良明さん、北見勇さんは再任です。)

## 4月1日付けで委嘱された委員

(順不同・敬称略)



平井 良明  
(丸山地区)



北見 勇  
(和田地区)



水寫 律子  
(丸山地区)

## 人権擁護委員紹介

(順不同・敬称略)

石井 康夫	(富浦地区)
池田 公男	(富浦地区)
渋谷 幸一	(富山地区)
川名 喜昭	(富山地区)
中村 勝人	(三芳地区)
御子神幸藏	(三芳地区)
高木 栄治	(白浜地区)
加藤 明美	(白浜地区)
吉田 孝道	(千倉地区)
寺澤 精一	(千倉地区)
浅野 良一	(千倉地区)
鈴木 建夫	(丸山地区)
座間 純	(和田地区)
水島 純雄	(和田地区)

## 3月31日付けで退任された委員

(敬称略)

小沢 禮江  
(丸山地区)

## 問

市民課



33-11051

# 在宅介護世帯支援クーポン券の交付について

クーポン券  
3万6千円分

国の地域住民生活等緊急支援のための交付金を受け、市では、在宅で生活している要介護3・4・5認定者およびその家族への経済的な支援を図るため、市内の商店等で利用できるクーポン券を交付します。

## 【対象者】

平成27年1月1日を基準日とし、当該基準日から引き続き申請時までの間、次のいずれにも該当する人

- ①南房総市に居住し、かつ本市の住民基本台帳に登録されている人
- ②介護保険の要介護3、要介護4、要介護5の認定を受けている人
- ③介護保険施設などに入所または入居をしていない人  
※次の施設に入所などしている人は対象外です。  
(ショートステイは除く)  
・特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・地域密着型介護老人福祉施設・グループホーム・ケアハウス・障害者支援施設・サービス付高齢者住宅・有料老人ホームおよびその類似施設など  
詳しくはお問い合わせください。

## 【交付内容】

対象者1人につき3万6千円分のクーポン券(500円券を72枚)

## 【取扱店および利用期間】

登録されている市内の商店などで利用できます。利用期間は平成27年7月1日から12月31日までです。

## 【申請方法など】

対象者と思われる人には、市から案内および申請用紙を送付します。必要事項を記入のうえ、市役所に提出してください。提出された申請書の内容を審査し、交付の可否を決定した後、クーポン券を郵送します。

## 【申請場所】

三芳分庁健康支援課、市民課、朝夷行政センターおよび各地域センター

## 【申請期間】

6月1日(月)から9月30日(水)まで。なお、7月1日から利用したい人は、6月19日(金)までに申請してください。



**お詫び** 広報「ことしの予算」8ページに、「1人につき3万円分」と掲載しましたが、「1人につき3万6千円分」に訂正いたします。

☎ 健康支援課 ☎ 36-1152

## 南房総市の民話



「滝田城主  
一色九郎」

第109話  
生稻謹爾

旧三芳村上滝田の根古屋の山頂に、戦国大名里見氏の築いた滝田城がありました。

歴代の城主名は不明ですが、里見氏に内乱が勃発した天文二年(一五三三)の頃の城主は、一色九郎でした。

九郎の先祖は鎌倉公房足利氏の側近だった一色氏の一族ですので、足利氏の命で安房に送り込まれた里見氏とは同格の立場でしたが、里見氏が安房の国主になると、その家臣になったと言われます。

里見氏一族の内乱で、里見義豊と義堯の戦いが起きると、九郎は義豊の妹を妻としていた関係から、義豊に味方することになったのです。

それが滝田城も九郎も悲劇への道を歩むことになりました。義豊方の滝田城を攻める義堯方の勢いは激しく、九郎は城兵を指揮して力の限り戦いましたが、満身創痍となり、最早これまでも部下に別れを告げ、城の内側まで喰い込んでいる深い谷へ身を投げ自決したのです。九郎のいさぎよさに、敵味方共に涙したといいます。



# 健やかな妊娠と出産のために

妊娠届・母子健康手帳の交付から快適なマタニティライフを送るためのポイントを紹介します。

## 妊娠かな？と思ったら

妊娠の可能性が考えられる人で月経予定が1〜2週間遅れたら、市販の妊娠検査薬で検査を行いましょう。陰性なら更に2週間くらい様子を見て再検査するとよいでしょう。もし陽性なら妊娠はほぼ確実です。早めに医療機関を受診しましょう。

## 妊娠の届出をしましょう

医療機関で妊娠と診断されたら、早めに妊娠の届出をしましょう。この時に母子健康手帳、母子健康手帳別冊(妊婦健康診査受診票14回分と乳児健康診査受診票2回分)を交付します。

窓口…三芳分庁舎健康支援課  
市では、妊娠届出後の健康診査のうち、14回分の費用を助成しています。(合計93,000円を上限とし、1回分の助成額を超える場合は、自己負担となります。)

母子健康手帳別冊(妊婦健康診査受診票)を利用して受診してください。

## 妊婦健康診査を受けましょう

他の市町村から転入された場合は、必ず健診を受ける前に、本市の妊婦健康診査受診票に交換してください。また、県外の医療機関などで受診した場合、受診後に費用(または費用の一部)を市に請求できます。

## 母子健康手帳を活用しましょう

母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康の記録のために大切なものです。受け取ったら、まず内容を確認しましょう。診察を受けた時に記入してもらう項目以外にも、自分で記入するところが多くあります。

妊娠中の経過、赤ちゃんの発育・発達の経過や予防接種の記録などは、赤ちゃんが大きくなってからも、役に立ちます。

お母さんとお子さんの健康管理のために、こまめに記入して活用しましょう。



マタニティマーク

## たばことお酒はやめましょう

### たばこ

たばこに含まれるニコチンや一酸化炭素は、胎児の発育に影響を与え、低出生体重児で生まれる可能性が高くなります。たばこの害から赤ちゃんを守るため、妊娠中の喫煙はやめましょう。受動喫煙でもたばこの害がありますので、周囲の人も妊娠中の人の近くでは禁煙に協力しましょう。

### お酒

アルコールは胎盤を通しやすいため、妊娠中の習慣的な飲酒は流産や早産の原因となります。また、胎児の脳に悪影響を与えるとされています。授乳中も母乳を通じてアルコールが赤ちゃんの体内に入ることになりますので、妊娠中・授乳中の飲酒はやめましょう。

## マタニティマークを活用しましょう

市では妊娠届のあった人にマタニティマークキーホルダーをプレゼントしています。

妊娠中、特に初期はおなかの赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持する為にとっても大切な時期です。マタニティマークを利用し、妊娠中であることをさりげなく周囲に伝える事で、周囲の人が配慮を行いやすくなり、妊娠中も安心して外出できます。

### 地域の皆様へ

## マタニティマークを見かけたら 気配りを

マタニティマークは、周囲の人に妊娠していることを知らせるなど、妊婦に優しい環境を作ることを目的に作成されています。

マークをつけている人に気づいたら「席を譲ったり、タバコの煙が流れないようにする」などの気配りをお願いします。

## お気軽にご相談ください

妊娠中の心配事や子育てに悩んだ時は保健師・管理栄養士がおりますので「ちょっと気になる、聞いてみたい」と思うことがありましたら、お気軽にご相談ください。



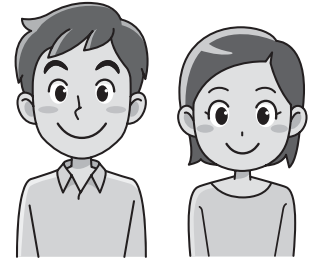
平成27年度から南房総市国民健康保険に加入している

# 20～39歳の人を対象に、フレッシュ健診を実施します

フレッシュ健診とは、生活習慣病の予防と早期発見のため、今年度からはじまる南房総市独自の健診です。

生活習慣病は、自覚症状がないため、気づいたときには、進行しています。生活習慣病を予防するためにも、若いうちから健康づくりに役立てましょう。

- ★対象：20～39歳の南房総市国民健康保険加入者
- ★検査内容：身体計測(身長・体重・腹囲)、尿検査、血圧測定、血液検査、医師による診察
- ★受診方法：集団健診(総合検診)と施設健診があります。  
※詳細については、7月に対象者全員に個別に通知をします。



## 集団健診

### 日 程

地 区	健 診 会 場	実 施 日	受 付 時 間
富 浦	とみうら元気倶楽部	9/9(水)・10(木)	午前7時から9時
富 山	富山ふれあいスポーツセンター	9/30(水)・10/1(木)	
三 芳	三芳保健福祉センター	10/15(木)・16(金)	
白 浜	白浜フローラルホール	9/2(水)・3(木)	
千 倉	千倉保健センター	8/27(木)・28(金)	
丸 山	丸山体育館	10/7(水)・8(木)	
和 田	和田地域福祉センターやすらぎ	9/16(水)・17(木)	

料 金 600円

※総合検診を実施している日程の中の限られた日となります。

※フレッシュ健診対象者は、結核肺がん検診・胃がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は対象外です。

※年齢は、平成28年3月31日時点の年齢です。

## 施設健診

- 日 程 平成27年12月1日(火)～12月31日(木)  
※南房総市が委託している医療機関で受診できます。(詳細は案内通知をご覧ください。)  
※この期間の医療機関の診療日です。
- 受付時間 医療機関により異なります。
- 料 金 800円



※フレッシュ健診を行うことにより、従来の生活習慣病予防健診は実施しませんので、ご了承ください。

問 健康支援課 ☎36-1152



市と専門家がサポートします

## 南房総産ビジネス倶楽部 会員募集

- ・生産量を増やしたいけれど売り先が心配…
- ・原材料を集めて加工品をブランド化したい！
- ・生産者と直接取引をしたい！

南房総産ビジネス倶楽部(Minamiboso production Business Club 略称「MBC」)では、南房総産の農林水産物で地産地消を目指す会員の事業マッチング・新規事業の創造などを、市と専門家がサポートをします。



### 会員の「声」を 紹介します

「契約栽培が決まりました！」  
(Iさん)  
「MBCで出会った人と異業種コラボをして新商品の開発をしています！」  
(Tさん)

**申問** MBC事務局  
(農林水産課 地域資源再生室)  
☎33-1073

#### ■会員資格(入会審査有り)

- ①市内で農林水産業を営む人(生産者)
  - ②農林水産物の流通、加工業を営む人(中間事業者)
  - ③農林水産物やその加工品の販売業を営む人(実需者)
- ※①は市内に農地や施設などを所有している人、②③は市内外問いません。

#### ■会費 無料

交通費や商品開発に係る費用などは自己負担になります。

#### ■申込方法 (入会審査有り)

市ホームページから①入会申請書、②事業計画書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ事務局へ提出してください。

農林漁業の可能性を広げる取り組みを支援！

## 6次産業化ネットワーク 活動整備交付金

農林漁業者の皆さんが主体となって、食品事業者など多様な事業者とネットワークを構築して実施する6次産業化の取り組みを支援します。

6次産業化の取り組みに対しては、国や県がさまざまな支援制度を設けています。ここでは、加工や販売のために必要な機械・施設の導入を支援する国の制度を紹介します。

#### ■制度名

6次産業化ネットワーク活動整備交付金

#### ■対象者・支援の内容

「六次産業化・地産地消法」又は「農商工等連携促進法」の認定(※)を受けた農林漁業者などが、2次・3次事業者とネットワークを構築し、制度資金等の融資を活用して6次産業化に取り組む場合に必要となる、加工・販売施設などの整備に対して支援します。(補助率：10分の3 交付金上限額：1億円)

※支援を受けるためには、予め事業の構想を具体化した総合化事業計画の認定を受ける必要があります。計画や作成に当たっては、専門家(6次産業化プランナー)のアドバイスを受けることが出来ます。

(千葉6次産業化サポートセンター ☎043-223-3007)

**申問** 農林水産課 地域資源再生室 ☎33-1073

6次産業化とは・・・

6次産業化とは、農林漁業の1次産業としてだけでなく、加工などの2次産業、さらにはサービスや小売などの3次産業まで含め、1次から3次まで一体化した産業(1×2×3=6)として農林漁業の可能性を広げようとする取り組みです。



(株)近藤牧場(富山地区)では、平成26年度に同制度を活用し、高品質な生乳本来の風味にこだわった「低温殺菌ノンホモ牛乳」の製造工場を新築しました。



# 経営所得安定対策の申請を受け付けます

昨年申請した人も、改めて申請が必要です。

6月30日(火)までに交付申請書を提出してください。

問 農林水産課 ☎33-1071

## 対象者

販売目的で生産(耕作)する販売農家

## 支援内容

### 米の直接支払交付金

主食用米を生産する販売農家に対し、作付面積に応じて交付金が支払われます。(平成29年度まで)

**対象面積** 主食用米の作付面積から、10アールを差し引いた面積。

**交付単価** 10アール当たり7,500円(全国一律)

### 主な要件

- 米の生産数量目標(調整)に従うこと。
- 水稲共済に加入すること。

### ナラシ対策(収入減少影響緩和対策)

米価等が下落した際に収入を補てんする保険的の制度です。

当年産の米・麦・大豆の合計販売収入が標準的収入を下回った場合、その差額の9割を農業者積立金1：国費3の割合で補てんします。

### 主な要件

- 認定農業者・集落営農・認定新規就農者(平成27年産から規模要件なし)
- 農業者の拠出あり

### ゲタ対策(畑作物の直接支払交付金)

**対象者** 認定農業者・集落営農・認定新規就農者『数量払』

小麦、大豆などの対象作物を生産した場合、その出荷数量に応じて交付金が支払われます。

平均交付単価

小麦 6,320円／60kg

大豆 11,660円／60kg

そば 13,030円／45kg

『営農継続払』

数量払を申請する場合で、前年産の生産面積があるもの

交付単価 20,000円／10a

(そば 13,000円／10a)

### 主な要件

- 出荷・販売契約などの締結が必要。
- 作物共済加入や農産物検査の受検。

### 水田活用の直接支払交付金

水田で麦、大豆や飼料作物などを生産する農業者に対して作付面積に応じて交付金が支払われます。

※交付対象作物と交付単価は、下表をご参照ください。

水田活用の直接支払交付金 対象作物	交付単価 (10アール当たり)
①麦、大豆、飼料作物 ②WCS用稲 ③加工用米 ④飼料用米、米粉用米	35,000円 80,000円 20,000円 55千円~105千円
⑤重点振興品目 <b>野菜</b> 青さやいんげん、いちご、枝豆、枝豆(黒大豆)、かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、小松菜、里芋、食用かんしょ、食用菜花、トマト、なす、ねぎ、ふき、ブロッコリー、まこもたけ、未成熟そらまめ、未成熟とうもろこし、レタス、れんこん、食用ばれいしょ <b>花き</b> 菜の花、ストック、水仙、金仙花、カラー、カーネーション <b>雑穀・豆類</b> 落花生	7,000円以内  減額調整があります。
⑥一般振興品目 <b>野菜</b> オクラ、ししとう、しそ、しょうが、セロリ、大根、玉ねぎ、とうがらし、にんじん、パセリ <b>花き</b> アイリス、菊、金魚草、スターチス、トルコギキョウ、フリージア、カナリアナス、コスモス、ゆり、ひまわり、とうがらし、千日紅、ケイトウ、ストレリチア、花なす、ホワイトレース <b>果樹など</b> (平成27年度に新植したものに限り) いちじく、梅、温州みかん、柿、キウイフルーツ、ぎんなん、栗、夏みかん、枇杷、ぶどう、ブルーベリー <b>地力増進作物</b> イタリアンライグラス、ソルガム、とうもろこし、クローバー <b>景観形成作物</b> コスモス、菜の花、ひまわり、レンゲ <b>雑穀・豆類など</b> あずき、こんにゃく、ささげ、しいたけ、そらまめ	3,500円以内  減額調整があります。
⑦そば・なたね	20,000円

出荷・販売契約などの締結が必要です。



## ゴーヤの「緑のカーテン」をつくってみよう

「緑のカーテン」は、ゴーヤやアサガオなどのツル性の植物で建物の窓や外壁をおおい、強い夏の日差しを和らげるなど、さまざまな効果の期待できる「地球にやさしい自然のカーテン」です。

ゴーヤは、日よけ効果以外にも、咲いた花の観賞、育った実の収穫、さらにその実を食べるといった楽しみもあります。



### ■ 緑のカーテンづくりに失敗しないためのポイント

病気に強く、育てやすいといわれるゴーヤですが、昨年度、緑のカーテンづくりに参加してくれた人から、「うまく育たなかった」「カーテンにならなかった」との声も聞かれました。今年度もゴーヤの苗を無料配布しますので、次の失敗しないためのポイントを参考にチャレンジしてみてください。

#### ○去年と同じ土に植えない

ゴーヤは「連作障害」を起こすので、新しい土に植えてください。連作障害を起こすと、病気・害虫にかかりやすくなり、実つきも成長も悪くなります。

#### ○大きな容器で育てる

プランターに植える場合は、大きな容器を選びましょう。容器が小さいとすぐ根が詰まってしまう、地上部の伸びも止まってしまう。

#### ○水切れさせない

土の表面が乾いてきたら、プランターの底から流れ出るくらい、たっぷりお水をあげましょう。土が濡れている間にさらに水をあげると、根腐れしてしまうので注意してください。

#### ○摘心(てきしん)を行う

本葉が6枚くらいになったら、ツルの先端部分を切り落とします。すると、その下のわき芽の部分が育ち、ツルの本数が増えてカーテン状に広がっていきます。

#### ○肥料を与える

花が咲く、実が付き始めるなどの生長が著しい時期には、必要に応じて肥料をあげましょう。肥料が不足すると、葉っぱが黄色くなる、生育が鈍い、ツルが出ないなどの症状が出ます。生育に応じて2週間から1か月に1回、肥料を追加しましょう。

『緑のカーテン』で  
省エネ対策!!

## ゴーヤの苗を無料配布します

地球温暖化対策のため、緑のカーテンづくりに参加していただける市民の皆さんに、ゴーヤの苗を差し上げます。

- 配布日** 5月27日(水)午前8時30分から  
**配布場所** 環境保全課、朝夷行政センター、各地域センターの窓口  
**対象者** 市内在住で、ゴーヤの生長記録を報告できる人  
**配布人数** 各窓口10人まで(先着順)  
**配布数** 1世帯につき3株





## シンコ・デ・マヨ



北テキサス大学のマリアッチ楽団  
A mariachi band at the University of North Texas

シンコ・デ・マヨというのは、スペイン語で5月5日という意味です。1862年5月5日は、メキシコ軍がプエブラ市からフランス軍の侵入を撃退させた日で、メキシコとアメリカでは記念日として祝われています。その戦争が終わってからは、アメリカ大陸の国がヨーロッパの国に侵攻されたことは一度もないので、シンコ・デ・マヨは重要な出来事でした。メキシコ人とメキシコ系アメリカ人はシンコ・デ・マヨを祝い、メキシコ人であることを誇りに思っています。けれども他のアメリカ人は、5月5日をメキシコ料理を食べ、お酒を飲んだりする口実に使います。メキシコ料理のレストランでタコスやケサディーヤなどを食べながら、メキシコ産のビールやマルガリータを飲んで祝います。(マルガリータというのはテキーラに果汁と氷を加えたカクテルです。) また、マリアッチ音楽もシンコ・デ・マヨに欠かせないものの一つです。マリアッチ楽団は、ギター、アコースティック・ベース、ギター、トランペット、バイオリンとボーカルの組み合わせが典型的で、メキシコ料理のレストランでよく演奏しています。特徴的なものとして、ソンプレロというつばの広い帽子を被っています。私がシンコ・デ・マヨを好きな理由は、なんといってもメキシコ料理が世界で一番美味しいと思うからです。

## Cinco de Mayo

Cinco de Mayo means May 5th in Spanish. It is a holiday celebrated in the United States and Mexico to commemorate an 1862 battle where the Mexican army defeated a French invasion at the city of Puebla. This is significant because after the battle, no country in the Americas has been invaded by a European country. Cinco de Mayo is celebrated by Mexicans and Mexican Americans as a way to show pride in their heritage. Most non-Mexican Americans however, just use it as an excuse to eat Mexican food and drink. To celebrate, people typically go to a Mexican restaurant, eat food such as tacos and quesadillas, and drink Mexican beer and margaritas. (A margarita is a cocktail made with tequila, fruit juice, and ice blended together.) Another important aspect of celebrating Cinco is listening to mariachi music. Mariachi bands typically consist of guitar, acoustic bass guitar, trumpet, violin and vocals, and often perform at Mexican restaurants. They are also notable for their distinctive clothing, including wide-brimmed hats called sombreros. I personally like Cinco de Mayo because Mexican food is my favorite in the world.

## 消費相談窓口から③③

# 「至急連絡ください」というメール

インターネット関連の料金請求にまつわる相談においては、一見して「架空請求」の事案であると判断できるケースが少なからず存在します。

身に覚えのない(消費者から)素性の明らかでない(請求者から)「至急連絡ください」として消費者に折り返しの連絡を要求する電子メールが届いたら、まずは「架空請求」であると判断すべきです。

このような架空請求に対しては、相手にしないこと(無視すること)が適当な対応法であることは広く知られてきていますが、場合によっては「架空である」との確信を持つことができず、無視するという対応が心情的に難しいケースもあります。

しかし、正当な理由のある請求であれば、身分を明らかにした請求者から根拠を示した書面が必ず届きます。対応はその内容を検討してからです。内容に異論があれば、消費者には法的手続きの中でこれを主張する場が必ず保障されます。

心当たりのない請求者から「至急連絡ください」と要求されても、折り返しの返信などはまったく必要がありません。

お電話  
ください



### 消費生活相談窓口

市消費生活相談 ☎ 33-4300

午前10時から午後3時まで

\*来所による相談を週2回、受け付けています。  
詳しくは、広報お知らせ版をご覧ください。

申問 商工課 ☎ 33-1092

県消費者センター ☎ 047-434-0999

午前9時から午後4時30分まで

\*日曜・祝祭日を除く。

## 4月定例記者会見

### 4月30日(木)に実施されました

- 南房総市議会第1回臨時会について
- 南房総市中小企業新事業及び雇用創出支援事業の募集について
- 【新規事業】南房総市起業家支援事業の募集について
- 第10回南房総市消防操法大会について
- 小学生塾利用助成事業の参画事業者を募集について

資料は、市のホームページで  
ご覧いただけます。

南房総市 / 定例記者会見

検索

クリック

## 5月の

# 掲示板



お知らせ

### ■ 南房総市地域包括支援センター出張介護個別相談会のお知らせ

介護のこと、介護保険のこと、何でもご相談ください(相談無料)できれば事前にご連絡ください。

6月5日(金)

午後1時30分から4時まで  
とみうら元気倶楽部

6月15日(月)

午後1時30分から4時まで  
富山公民館

6月25日(木)

午後1時30分から4時まで  
三芳農村環境改善センター

**相談員** 南房総市地域包括支援センター職員

**問** 地域包括支援センター  
(内房地区)

☎ 20-4060

☎ 36-11152

南房総市健康支援課

### ■ 自動車税は納期限まで に納めましょう

自動車税の納期限は6月1日(月)です。

5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。

なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。

詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

**問** 自動車税事務所

☎ 043-243-2721

☎ 22-7117

館山県税事務所

### ■ 東日本大震災義援金の報告

市民課および各地域センター窓口と募金箱に、市民の皆さんからご協力をいただきました東日本大震災義援金ですが、平成26年度分として、381,934円の温かいご支援をお寄せいただきました。ご協力ありがとうございました。

皆さんからお寄せいただきました義援金は、日本赤十字社千葉県支部に送金し、岩手県、宮城県、福島県、茨城県の4県の被災者の皆さまにお届けします。

皆さまの温かいご支援に感謝申し上げますとともに、今後とも引き続きのご協力を、よろしくお願いいたします。

### 有料広告

大切な人 想いを込めて...

ご葬儀 Web 見積もり

ヤマノウチでは、ホームページ上でお客様が簡単に【ご葬儀の見積もり】をお出し頂けるシステムをご提供しております。

館山斎場 検索

**(有)山内六三郎商店・館山斎場**

総合受付 FreeCall **0120-23-4171** 〒294-0046 千葉県館山市新宿14 <http://www.tes-y.co.jp>

### 有料広告

組合員・准組合員の皆様へ

安心と信頼のJA奉祭

紅のホール安房 紅のホール丸山

住所 館山市岡799-1 住所 南房総市白子987-1

斎場から自宅前、寺仏葬、家族葬までご要望に応じてお手伝いいたします。

☎ **0120-015-983** 24時間受付 年中無休

※事前相談随時受付中

### 有料広告

クルマ売り買いおトク!!

カーセブン 館山店

〒294-0047 館山市八幡235番地  
出光八幡セルフスタンド隣  
カーセブンFC加盟店

お電話一本で! ☎ **0120-25-5981**

**かんたん無料査定**

大事に買ったお車のお見積りいたします!

★車種・年式・走行距離等をお伝え下さい。  
無料出張査定も好評受付中!!

人口の動き(平成27年5月1日現在)は、広報みなみぼうそうお知らせ版6月号(5月28日発行)に掲載します。

- ・ホームページアドレス  
http://www.city.minamiboso.chiba.jp
- ・Twitter(ツイッター)アドレス  
http://twitter.com/minamiboso\_koho
- ・Facebook(フェイスブック)アドレス  
http://www.facebook.com/minamibosity
- ・千葉テレビ県内市町村情報  
http://www.chiba-tv.com/shicho/  
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)



携帯サイト

南房総市  
安全安心メール  
配信登録  
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください

### 児童扶養手当の支給額が改定されました

児童扶養手当の支給額が、平成27年4月分から次のとおり改定されました。

#### 改定後の支給額(月額)

- ・全部支給 42,000円
- ・一部支給 9,910円から  
41,990円

※子の加算額(第2子 5,000円、第3子以降 3,000円)については、変更ありません。  
※支給額は、全国消費者物価指数の変動により改定されます。

問 社会福祉課 児童福祉係  
☎ 36-1153

### 特別児童扶養手当などの支給額が改定されました

特別児童扶養手当などの支給額が、平成27年4月分から次のとおり改定されました。

#### 改定後の支給額(月額)

- ・特別児童扶養手当1級 51,100円
- ・特別児童扶養手当2級 34,030円

・特別障害者手当 26,620円  
・障害児福祉手当 14,480円  
・経過的福祉手当 14,480円  
※支給額は、全国消費者物価指数の変動により改定されます。

問 社会福祉課 障害福祉係  
☎ 36-1151

**申請** 地域づくり協議会「みよし」事務局(三芳地域センター内) ☎ 36-11185

**第2回「オストメイト 社会適応訓練講習会」**

とき 5月23日(土)  
午後1時から午後4時まで

**ところ** 千葉県社会福祉センター4階会議室(千葉市中央区千葉港4-3)

**内容** 補装具展示相談・講演「腹腔鏡手術の現状と問題点」千葉県がんセンター消化器外科 臨床検査部長滝口伸浩氏・「さまざまなストーマへのケアについて」千葉県がんセンター1階皮膚・排泄ケア認定看護師 實方由美氏

**対象者** オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう造設者)およびその家族、ケアマネージャー、ホームヘルパー、ケースワーカー

**費用** 無料

**申請** 千葉県オストミー協会 ☎ 043-309-7571  
(月・火・金の午前10時から午後5時まで)

**募集** **日本赤十字活動資金の募集**

毎年5月・6月を「赤十字運動月間」とし、活動資金の募集活動を行っています。

その活動資金をもとに、国内における地震や台風などの災害救護活動をはじめ、ボランティア活動・医療事業・献血事業や世界の各地でも多発する紛争・災害・病気などに苦しむ人々への救援活動、開発支援事業など人道的活動を展開しています。

市内では、災害時の救護活動を迅速に行うことができるよう、昨年度、奉仕団員などによる炊き出しや救急法の訓練を行いました。

これらの諸活動は、皆さんの協力によって支えられています。活動の趣旨をご理解いただき、活動資金へのご協力をお願いします。

問 社会福祉課 ☎ 36-1153

# 市民活動団体の紹介 ⑧7

## 「ちよつほつや富浦」

代表 前川 鎮男  
会員 8名



富浦駅周辺の清掃

このコーナーは、地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら、情報をお寄せください。

問 市民協働課 ☎33-1005  
南房総みんなネットアドレス  
<http://civil.mbosso-etoko.jp/>

「ちよつほつや富浦」は、富浦地区の公共施設・海岸などの清掃を主な活動としています。とみうら元気倶楽部のバス停は、南房総の玄関口です。「南房総に來た方を気持ちよく迎えられるよう、バス停の掃除をしよう」という思いから、平成24年4月、この団体は発足しました。清掃場所は主に2か所。JR富浦駅周辺と、とみうら枇杷倶楽部バス停を、月に1回、清掃しています。年一回の活動ですが、南房総エコネットと協力して、富浦地区の海岸清掃も行っています。また、社会福祉協議会のボランティア連絡協議会に加入し、他のボランティア団体とも情報交換・活動協力などを行っています。富浦地区のみならず、みんなで活動できる方を求めています。お気軽に参加してください。

問 代表 前川 鎮男  
☎33-11171



広報みなみぼうそう5月号  
平成27年5月14日発行

発行 南房総市 〒299-2492  
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎  
0470-11002  
0470-11002  
0470-11002  
2033-4591

新築を考え始めたら、まずはCASA141。ショールームへお越しください。

tel.0120-22-3247  
営業時間 9時～17時 (日曜・祝日を除く)

**CASA141**  
ONE FOR ONE  
Cumbria company

株式会社 石井工務店  
CASA141 緑区  
〒294-0045 龜山市北条1599

第20回 Light Music Festival in AWA

日時：6月21日(日) 開演 12:00 (20:00 終了予定)  
主催：ライトミュージックフェスティバル/レイン アワ実行委員会  
千葉県南総文化ホール 大ホール

入場無料

千葉県南総文化ホール 0470-22-1811

赤川ヘルスケアグループ 地域の皆様の暮らしをサポートします

**介護タクシー**

株式会社 ケアサービス・まきの実

買物 通院 旅行 専介スOK!!!

完全予約制 0470-29-5210/080-8809-8881

**募集**

○職 種 看護補助者…若干名  
○給 与 当財団規定による  
○勤務地 鋸南病院 (指定管理)

医療法人財団 **鋸南きさらぎ会**  
[お問合せ] TEL 0470-55-2125 (担当/社)  
※主・日曜日、祝日除く  
<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。