

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広報

みなみぼうそう



健康だより ②

エコ★ニュース ⑥

南房総食材を使ったハンバーグレシピ ③

まちの話題 ⑩

「南房総市成人式」

(10 ページに紹介記事)

2015
No. 107

2

ノロウイルスによる食中毒・感染症を予防しましょう

食中毒は、夏の暑い季節にしか起こらないと思つていませんか。夏の食中毒の多くは細菌によるものですが、冬の食中毒はウイルスが原因です。ノロウイルス食中毒は11月くらいから発生件数が増加しはじめ、12月から翌年1月が発生のピークになる傾向があります。

原因 過去の調査結果によると、食中毒事例のうちでも約7割では原因食品が特定できていません。原因の一つとしては、ノロウイルスに汚染された二枚貝があります。感染者の便に含まれるノロウイルスが下水から二枚貝の生息域に紛れ込み、プランクトンと共に吸い込まれて貝の中で濃縮されるためと考えられています。十分に熱すれば食べても問題ありませんが、加熱不足のまま食べると感染してしまいます。

感染経路 ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、感染者の便やおう吐物を介して感染することがあります。

症状 主症状は急性の胃腸炎です。食ってから24時間から48時間で発症し、吐き気やおう吐、下痢、腹痛、軽い発熱などが1日から2日続きます。発熱や頭痛、上気道炎など風邪に似た症状の場合もあります。

症状がなくなっても、通常では1週間程度、長い時には1か月程度ウイルスの排泄が長く続きます。



予防法 手洗い・加熱・消毒

ノロウイルスが感染・増殖する部位は小腸と考えられています。二次感染を防ぐには、清潔を保つことと食品を十分に加熱することが基本です。

① きっちり手洗い

ウイルスを洗い流すため、調理の前、後、食事の前、トイレやおむつ交換、ペットを触った後などは、必ず石けんと流水で十分に手洗いしましょう。



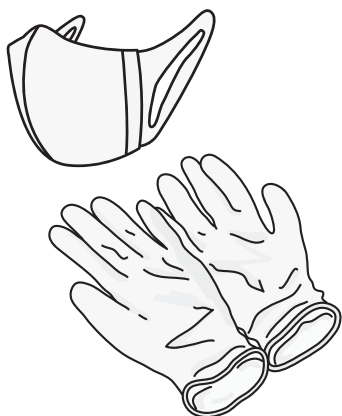
② しっかり加熱

ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品の場合は、中心部が85～90℃で90秒以上の加熱が望まれます。



③ 衛生管理

調理器具などは洗剤などを使用し十分に洗浄した後、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)に浸すように拭くことでウイルスを失活化できます。ま



た、まな板・包丁・へら・食器・ふきん・タオルなどは熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱が有効です。

④ 汚物処理

床などに飛び散った患者のおう吐物や便を処理する時は、マスクとプラスチック手袋を着用し、汚物中のウイルスが飛び散らないようにペーパータオルなどで静かに拭き取ります。拭き取った後は、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で浸すように床を拭き取り、その後水拭きをします。





審査員特別賞

「房総盛り盛りバーグ」

よしだ あゆと
吉田 歩音さん（丸小5年）

【材料】（4人分）

ハンバーグ ひき肉（合いびき） 400g、玉ネギ 1個（みじん切り）、乾燥ひじき 10g、パン粉・牛乳・水 各適量

仕上げ ナス 2本、ズッキーニ 中1本、ニンジン 小1本、ジャガイモ 2個、サツマイモ 小1本（全て半月切り）、ミニトマト 適量、塩 少々、オリーブオイル 適量

ソース 小麦粉 25g、バター 25g、牛乳 300cc、塩・こしょう 少々、コンソメ・しょうゆ 各適量

【作り方】

下ごしらえ

- ① ひじきを戻して細かく切る。
- ② ナスを水にさらして灰汁を抜く。
- ③ ニンジン・ジャガイモ・サツマイモを柔らかくなるまで茹でる。

ハンバーグ

- ① ひき肉に水を加えながら、粘りが出るまでよく混ぜる。
- ② 残りの材料を入れてよく混ぜ、叩いて空気を抜きながら成形し、片面を焼いてオープン皿に移す。（焼いた時の肉汁はソースに使う。）
- ③ 下ごしらえをした野菜などを、ハンバーグの上に

交互に重ね、半分に切ったミニトマトを乗せる。

- ④ ③に塩をふり、オリーブオイルを回しかける。
- ⑤ 180℃のオープンで20～25分焼く。

ソース

- ① 小麦粉とバターを、レンジ（600w）で1分半加熱する。
- ② 泡だて器で混ぜ、牛乳を少しずつ入れる。
- ③ レンジ（600w）で2分加熱し、混ぜる。（とろみが出るまで繰り返す。）
- ④ ③にコンソメ、ハンバーグの肉汁、塩・こしょう、しょうゆを入れ、味を整えハンバーグにかける。



審査員特別賞・千倉町料理飲食店組合賞

「ヘルシーおから・ひじきハンバーグ」

のむら ゆい
野村 有以さん（富浦小5年）

【材料】（4人分）

ハンバーグ おから 600g、玉ネギ 2個（みじん切り）、ニンジン 2本（みじん切り）、粒こんにゃく 4袋、片栗粉 少々、塩・こしょう 少々

たれ 白出汁・片栗粉・大根おろし 各少々、大葉・ナス・パプリカ（赤・黄） 各適量

【作り方】

ハンバーグ

- ① 玉ネギとニンジンを炒める。
- ② ①と残りの材料を混ぜ、成形して焼く。



仕上げ

- ① ナスとパプリカを素揚げにする。
- ② 沸騰させた白出汁に片栗粉を入れ、とろみをつけ、①と和える。
- ③ ハンバーグに②と大葉、大根おろしを添える。

地域包括支援センターをどう存じますか？

南房総市地域包括支援センターリブ丸山 社会福祉士 川名 真 啓さん

【全国の市町村にあるセンター】

地域包括支援センターは、介護保険法に基づき全国全ての市町村に設置が義務付けられているセンターです。社会福祉士、保健師あるいは経験のある看護師、主任介護支援専門員、介護支援専門員といった専門職が配置されています。市町村によって市町村が直営している場合と、社会福祉法人などに委託されている場合があります。

【市の地域包括支援センター】

南房総市の場合、地域包括支援センターは平成18年から「社会福祉法人」への委託によって、内房地区(富浦・富山・三芳地区)を担当する「南房総市地域包括支援センターアイリスの里」と外房地区(白浜・千倉・丸山・和田地区)を担当する「南房総市地域包括支援センターリブ丸山」の2箇所が設置されています。

【地域包括支援センターの主な業務】

市民の皆さんに最も関わる(利用される)業務は、主に高齢者(65歳以上)の人の介護や福祉などに関する生活上の困り事(ニーズ)などの相

談に応じ、介護保険サービスなどの適切なサービスの紹介や利用につなげたり、相談内容により適した相談機関を紹介したりする総合相談業務です。

【寄せられる相談の内容は】

「一人暮らしで自動車も運転できないため買い物に困っている」「骨折して入院していたが、自宅のお風呂に入るのが困難になってしまった」「主治医から介護保険の申請を勧められたが、どのように手続きをして良いか分からない」「言ったことをすぐに忘れていて、最近では薬の飲み忘れがあったり、家族に変なことや言ったりするようになってしまった」など、さまざまな相談が電話や直接センターへの来所などで寄せられます。

【こんな相談も】

「壊れたトイレを介護保険で直せるのですか」「介護保険を使えば病院までヘルパーさんが連れて行ってくれるのですか」「寄せられる相談の中には介護保険などの制度上、サービスでは対応できないもの、利用が認

められていないことも多くあります。

地域包括支援センターに相談して、必ずしも全ての相談が解決できたり、希望どおりのサービスが提供されるとは限りません。ですが、ほかのサービスや相談機関を紹介することで、生活上の困り事を解決するきっかけになったりすることもあります。万能ではありませんが、皆さんが安心して地域で暮らすヒントを一緒に考えるセンターです。

【増える深刻な相談】

相談の中には「同居している家族から暴力を受けているようだ」といった虐待に関する深刻な相談や、「近所付き合いはあまりないが、最近家の中が散らかっていて、食事もろくに摂っていないみたい」など地域社会と関係が上手に保てず孤立していることも影響した相談が目立ってきているように思えます。さらに不況という世相を反映してか、「同居している家族が仕事に就いておらず、親の年金を使ってしまう」といった高齢者本人以外の人も

生活上の困りごとを抱えているケース、家族の人が精神の疾患など高齢者分野以外の専門職の関わりが必要な問題を抱えているケースも多く見られます。

【突然身に降りかかる介護や福祉などに関する生活上の困り事】

ご本人や同居されている家族からの相談だけでなく、親戚や近隣者からの相談、医療機関などからの相談や紹介も増えています。地域包括支援センターが設置されてから8年以上が経過しますが、いまだに「名前を聞いたことがない」「何をしているところか知らない」といった声も耳にします。非常に残念ですが、高齢者ご自身だけでなく、家族にとっても「介護などの生活上の困り事」が生じることは突然ですから仕方がないことかもしれません。今まで縁のなかった介護や福祉などについて「どこに相談して良いか分からない」といった時に、お気軽にご利用・ご相談いただきたいのがこの地域包括支援センターです。

相談の内容によっては、まず訪問

し実態把握を行った上で対応を検討します。地域包括支援センターだけでは困り事を明らかにしたり、解決策を考えたりすることが困難な場合も多く、市の保健予防・障害福祉・生活保護などの担当部署、保健所や千葉県中核地域生活支援センター、警察署など、ほかの関係機関と必要に応じて連絡をとり、情報共有しながら相談への対応を行っています。

【地域の方と行政・専門職が協力して行う地域づくりに向けて】

少子高齢化や過疎化といった「行政や専門職だけでは地域を支えられない時代」がすでに到来しています。これからは老いも若きも地域の人、皆で力を合わせ、行えることを無理のない範囲で行い支えあつていくことが求められる時代です。(国は「地域包括ケアシステムの構築」を提唱しています。)

家族や身内だけでなく、近隣や知り合いの人が介護や福祉などに関する生活上の困り事を話されているときにご紹介いただく、あるいは困り事に気づいた人が勇気を持って直接地域包括支援センターにご相談いただくことも「無理のない範囲での支え合うこと」「地域の方と行政・専門職が協力して行う地域づくり」の第

一歩だと日々感じています。

問 南房総市地域包括支援センター

内房地区(富浦・富山・三芳)

地域包括支援センターアイリスの里

☎ 20-4060

外房地区(白浜・千倉・丸山・和田)

地域包括支援センターリブ丸山

☎ 40-1277

健康支援課 ☎ 36-1152



地域包括支援センター リブ丸山スタッフの皆さん

■千葉県健康福祉部長感謝状 受賞

12月22日、平成26年度社会福祉事業功労者等感謝状贈呈式で、前身体障害者相談員と前知的障害者相談員の2人が健康福祉部長感謝状を受賞しました。

2人の相談員は、永年にわたり社会福祉事業などに貢献したことが認められ受賞となりました。(敬称略)



知的障害者相談員 三幣 祥子 (千倉地区)



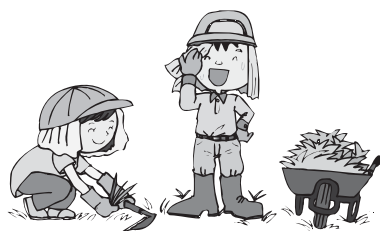
身体障害者相談員 川名 洋子 (和田地区)

■耕作放棄地の解消を支援

耕作放棄地は、雑草や病害虫の派生などさまざまな問題の原因となっています。耕作放棄地を再生する場合、一定要件を満たせば、その取り組みに国や県が支援します(自己所有地は対象外)。

内容 草刈り、抜根などの再生作業に対し、10アール当たり7万5千円または、かかった経費の2分の1を助成する制度です(実施後5年以上の作物作付が必要)。

詳しくは、お問い合わせください。
※事前の審査がありますので、解消に着手する前に相談してください。



問 千葉県農地・農村振興課

☎ 043-2223-2862

農林水産課

☎ 33-1071

節電・省エネ、続けていますか？

東日本大震災の発生から来月で丸 4 年がたちます。福島第一原発事故による電力不足を補うために呼びかけられた節電も、私たちの生活にすっかり定着しました。ただ、今は安定した電力供給を受けられていますが、発電所のトラブルなどにより安定供給を受けられなくなる可能性もあります。引き続き、無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

家庭における冬の電力ピークは、朝と夕方の 2 回。暖房を入れたり、調理家電を使う時間帯に集中しています。暖房器具に頼りすぎず、暖かく、快適に過ごす工夫をして、身も心も、そしてお財布もあったかい冬を過ごしましょう。



■ 暖房器具の上手な使い方

【エアコン】



- 室温 20 度を目安に設定温度を調節する。
- フィルターが目詰まりすると効率が悪くなるので、こまめに掃除をする。
- 天井近くにたまった暖かい空気を、扇風機などを使って循環させる。
- 室外機は、風通しが悪いと効率が落ちるため、まわりに物を置かないようにする。

【ファンヒーター】



- 室温 20 度を目安に設定温度を調節する。
- フィルターが目詰まりすると効率が悪くなるので、こまめに掃除をする。
- 窓際に置いて、窓から入ってくる冷たい空気を上へ押しやり、自然対流を起こして、部屋全体の空気を均一に暖める。
- 1 時間に 1～2 回、1～2 分程度、換気をする。

【電気カーペット】



- そのまま床に敷くと熱が床に逃げてしまうため、カーペットの下に断熱シートなどを敷く。
- 人のいる部分だけを分割してオンにする。
- ひざかけを併用する。

【こたつ】



- 掛け布団だけでなく、敷き布団と合わせて保温効果を上げる。
- 敷き布団の下に断熱シートなどを敷く。
- 天板と布団の間にダンボールを敷く。

■ 電気を使わずに暖かく過ごす方法



首・手首・足首・腹・腰を温めると血行が促され体温が上昇します



ヒダの多い厚手で長めのカーテンを吊ると外気の侵入・熱の流失を防ぐ効果が高くなります



昔ながらの湯たんぽは乾燥やホコリの心配は無用 身体をじんわり温めます



洗濯物を室内に干すなど湿度を高く保てば室温が低めでも快適に過ごせます



ネイサンの南房総滞在記⑥

南房総市国際交流員

文・訳 ネイサン・ブラックウェル

アパートからの眺め

私はアメリカのオハイオ州出身ですが、今は、富浦に住んでいますので、前に住んだ場所と全く違う景色を楽しんでいます。アパートの辺りは、どこを見てもなだらかな山なみがあり、海岸には歩いて2分くらいしかかからないので、オハイオにはない素晴らしい景色をたくさん見ることができます。

私の家のあるオハイオ州は景色が極めて退屈です。ほぼ平らな地形で、湖も少なく、海もありません。自然が綺麗で好きな公園もありますが、家からは他の家やトウモロコシ畑しか見えません。州都のコロンバスに住んでいた時にも、窓の外はビル以外に何も眺められませんでした。

そのため、南房総の海と山が美しいと思います。通勤や買い物に行く時など、日常的に山や海を見ることができて、晴れている日には雪をかぶった富士山を眺めることもあります。私は南房総の景色が爽快だと思います。私が住んでいたオハイオでは見たことのない綺麗なものを毎日見て、嬉しく思っています。



The shore by my apartment
私のアパートに近い海岸

The View from my Apartment

I am originally from Ohio, but now that I live in Tomiura, I can experience scenery unlike anywhere I have lived before. Everywhere I look there are rolling, tree-covered hills and the beach is just a couple of minutes from my apartment. I could never have experienced that in Ohio or Tokyo.

My home state of Ohio has the most boring scenery possible. It is almost entirely flat, has very few lakes, and is nowhere near the ocean. There are some pretty parks that I like to go to, but around my family's house all I can hope to see are corn fields. When I lived in the capital city of Columbus, I only saw buildings when I glanced out my window.

I much prefer the mountains and sea that I see living in Minamiboso. Whether I'm commuting to work or going shopping, I can

always see the mountains and the sea. On a clear day I can even see a snow-capped Mt. Fuji. Maybe it's just because it's new to me, but I find the scenery in southern Chiba exciting. There's so much more beauty to see everyday here than anywhere I have lived before

※広報英語版や国際交流イベントの紹介を発信しています。ぜひアクセスしてください！
南房総みんなネット「国際交流員:ネイサン」<http://civil.mboso-etoko.jp/group/detail.asp?id=130>

消費相談窓口から③〇

「現金を取りに行く」は、詐欺

特殊詐欺の被害金額が過去最高を記録したとの報道がありました。

「特殊詐欺」とは、子や孫の名をかたり金銭をだましとる「振り込め詐欺」に加え、金融商品取引の名目によるもの、ギャンブル必勝法などの情報提供名目によるものなど、数種類の形態による「詐欺」を一括する呼び名です。

「特殊詐欺」の手法としては、従来は金融機関の口座に振り込みをさせる「振込み型」が多かったところ、最近、現金を直接手渡しさせるという「受取り型」の手口が増加しています。

警察や金融機関等の連携による「声かけ」などの被害防止の取り組みにより、振り込め詐欺被害を間一髪のところまで防ぐことができたというケースも増えてきました。しかし現金やキャッシュカードなどを直接手渡しさせる手口においては、このような「声かけ」などによる被害防止が難しい場合も少なくありません。新手的特殊詐欺から身を守るため

には、消費者一人ひとりの心がまえが大切です。
少しでも「怪しい」と感じたら、まずは信頼できる人、消費生活相談などにご相談ください。

お電話
ください



消費生活相談窓口 市消費生活相談

☎ 33-4300

午前10時から午後3時まで

* 来所による相談を週2回、受け付けています。詳しくは、広報お知らせ版をご覧ください。

申問 商工課

☎ 33-1092

県消費者センター

☎ 047-434-0999

午前9時から午後4時30分まで

* 日曜・祝祭日を除く

第64回『社会を明るくする運動』作文コンテストに 戸口田祐君(和田小6年)が県知事賞を受賞

第64回『社会を明るくする運動』作文コンテスト小学校の部で和田小6年戸口田祐君(12)の「子供を守る人をぼくが守る」が千葉県推進委員会委員長賞(県知事賞)を受賞しました。

県内の小中学生を対象としたコンテストには、小中学校488校から、1万5745点(小学生7145点、中学生8600点)の応募がありました。



入賞作文は次のとおりです。

「子供を守る人をぼくが守る」

「おはようございます。いってらっしゃい。」おはようございます。いつてききます。今日は、庄司のおばあさんと会えたなあ。そう感じる事が社会を明るくするためにぼくがしている事です。

毎朝、ぼく達は集団登校しています。近所の一年生から六年生までが一列に並んで行きます。ぼくは、五年生の時に宮崎県から千葉県の南房総市和田町に引っこして来ました。そして、ぼくより年上の人がいなかったのですね。ぼくは、ぼくがいました。

班長は、車が飛び出しやすい所や班全員が安全に道路をわたるまで時間やきより、電車が来る時こく前にふみ切りをわたるとか、気にしなくてはいけない事が多くあります。おまけに、すぐ後ろを歩く一年生の歩く速度は、思っているよりゆっくりに十歩ぐらい歩いたらふり向いて確認しないと、ぼくと間がはなれすぎです。

五年生の一年間は、毎日学校に来るのが精いっぱいでした。

それでも

「おはようございます。」

のあいさつだけはしていました。母から、「小さな町だから、どんな人でも近所さん、しつかりあいさつして。自分が知らなくてもみんな祐君のこと見守ってくれてるの。顔を早く覚えてもらって。」

と言われていたし、学校でもあいさつしようと言われていました。それに、あいさつをし合うと気持ちがいからです。

登校と中に、大きなカーブがあります。その道路ぞいに『庄司』と表札のある家があります。

毎朝ぼく達が通る時には、げん関前にいて、「おはようございます。いってらっしゃい。」と、声をかけてくれるおばあさんがいます。雨の日だってカサをさして立って待っていてくれます。それがふつうの日です。

冬のある日の朝、庄司のおばあさんがいませんでした。『あれ?』とは思ったけれど、そのまま登校しました。

次の日も、おばあさんはいませんでした。

そして、その次の日もいませんでした。

『どうしてかな。病気とかケガをし

ているのかな。明日の朝はいるかな。』気になってしかたありませんでした。

四日目の朝おばあさんはいた!

「おはようございます。」

と、あいさつしてきたので思わず、「あつ昨日とかどうしてたんですか?。」と聞いてしまいました。

「かぜを引いて起きられなかったのよ。」

ほっとしたぼくは、通り過ぎながら、

「いってききます。」

と言いました。ふつうの日は特別な日の事だと気がきました。

このことがあつてから、あいさつする人の顔をよく見るようになりました。そうやってしつかり見るようになってから、色々な事に気が付きました。あの人の家はここなんだな。

花の植えかえをしたな。あの人は、いつも自転車を通ってるな。今から仕事に行くのかな、今日はまだシャツターが閉まったままだな、いつも七時には開いているのにな、とかです。

よく『子ども見守り運動』で近所の人や子どもが安全に過ごせるように気にしてくれています。でも反対にぼくにも出来るのではないでしょう

か。『子どもを守る人をぼくが守る』です。あいさつでぼくの顔を覚えてもらう。ではなく、あいさつをしてくれる人の顔を覚え、その人を知る。ふつうの人を知って、ふつうではない日に気が付く。安全に登校するのに精いっぱいだった去年には出来なかつたけど六年になった今なら出来ます。

だからあいさつをしつかりします。和田町中のご近所さんの顔を覚えます。和田町のふつうの日を知ります。そうすることでふつうではない地しんなどの自然災害のあった日に気付くことが出来ます。これで、ぼくを見守る人をぼくが見守る事が出来ます。

社会を明るくするために、ぼくがしていることが二つあります。元気にしつかりあいさつする事とふつうの日が特別な日で良かったと思う事です。

ぼくは庄司のおばあさんのおかげでこの事に気付く事ができました。でもこれは、だれにでも出来る事だとは思いませんか。



議会を傍聴しませんか

市議会では、市民生活に直結した重要な問題が審議されています。

市政を見近に知るためにも、ぜひ議会を傍聴してみませんか。

傍聴手続

手続は簡単です。氏名、住所、年齢を受付簿に記入するだけです。

議場は、市役所本館2階です。

3月定例会の予定

開 会 2月25日(水)

一般質問 2月27日(金)・3月2日(月)

市議会ネット中継

傍聴に来られない人も本会議の映像(生中継)をご覧いただけます。市のホームページ↓市議会↓市議会インターネット中継からご覧ください。

日程は変更される場合がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

問 議会事務局

☎ 33-1111

鴨川シーワールドで「南房総市民感謝月間」を開催

鴨川シーワールドでは、3月を『南房総市民感謝月間』とし、市内在住者を対象とした、お得な入園プランが用意されています。

【特別優待内容】

期間 3月1日(日)から3月31日(火)

特典 入園料 大人(高校生以上)通常2800円が2000円

小人(4歳~中学生)通常1400円が1000円

在住証明書(運転免許証・健康保険証、学生証など)をチケット売場へ持参してください。

他の割引券・優待券との併用はできません。

シニア割引、クーポン券、団体・旅行者者扱いは適用できません。

問 鴨川シーワールド
☎ 04-7093-4803

自衛官募集

・一般・技術幹部候補生
部隊を指揮する幹部を養成します。

応募資格
22歳以上26歳未満の人

受付期間
3月1日(日)から5月1日(金)

一次試験
5月16日(土)

・予備自衛官補

自衛隊経験のない人が、大学生、会社員などのままで訓練に参加できる制度です。

応募資格
18歳以上34歳未満の人

受付期間
3月24日(火)まで

試験
4月10日(金)から4月13日(月)までのいずれか1日が指定されます。(13日は予備日。)

問 自衛隊千葉地方協力本部
館山分駐所
☎ 22-0385
☎ 090-9145-2666

■ **消防出初式**

1月5日、千倉総合運動公園で消防出初式が行われました。

鈴木勝一団長をはじめとする消防団員234人が参加し、関係者や多くの来賓が見守るなか、服装点検やポンプ車操法演技や小隊訓練を行い、寒空のもと規律正しい動作を披露しました。



分列行進

功績者に表彰が行われました。主な被表彰者は次のとおりです。

(順不同・敬称略)

消防庁長官退職報償 銀杯

- | | |
|------------------|------|
| 前副団長 | 相川 徹 |
| 前副団長 | 正木義明 |
| 前副団長 | 青木昭夫 |
| 前副団長 | 本橋太一 |
| 前第4支団第3分団 分団長 | 小早川豊 |
| 前第2支団第2分団 分団長 | 渡邊秀明 |
| 前第5支団第4分団 分団長 | 茂木 忍 |
| 前第6支団第2分団 分団長 | 松田浩史 |
| 前第6支団第1分団 分団長 | 野口 誠 |
| 前第6支団第2分団 副分団長 | 青木博行 |
| 前第6支団第1分団 副分団長 | 折原正則 |
| 前第4支団第3分団 班長 | 大平 悟 |
| 前第6支団第2分団 班長 | 坂本観隆 |
| 前第5支団第1分団 班長 | 藤井智徳 |
| 前第6支団第4分団 班長 | 関上正哉 |
| 前第4支団第1分団 団員 | 永井政明 |
| 前第4支団第2分団 団員 | 宇山尚希 |
| 前第3支団第3分団 団員 | 小芝剛史 |
| 前第2支団第2分団 団員 | 堀海武寛 |
| 前第2支団第2分団 団員 | 岩撫和之 |
| 前第1支団第1分団 団員 | 仲島貴祐 |
| 千葉県知事 功労章 | |
| 第7支団第2分団 分団長 | 池田和哉 |
| 第4支団第4分団 団員 | 安西一夫 |
| 千葉県知事 精勤章 | |
| 第4支団第4分団 分団長 | 福原正人 |

- | | |
|------------------------|------|
| 第4支団第1分団 分団長 | 保田勝実 |
| 第3支団第3分団 分団長 | 溝口守之 |
| 第4支団第3分団 分団長 | 星野伸一 |
| 第6支団第3分団 分団長 | 川名政徳 |
| 千葉県消防協会長功労章 | |
| 第7支団 副支団長 | 武山英世 |
| 第6支団 副支団長 | 小島 盛 |
| 第1支団 副支団長 | 福原由尚 |
| 千葉県消防協会会長精勤章 | |
| 第1支団 副支団長 | 山田隆治 |
| 第2支団 副支団長 | 狩野昌也 |
| 第3支団 副支団長 | 川名雅明 |
| 千葉県消防協会安房支部長感謝状 | |
| 第6支団第2分団 班長 | 平井良治 |
| 第6支団第2分団 団員 | 加藤大輔 |
| 第6支団第2分団 団員 | 小柴悠奨 |
| 第6支団第2分団 団員 | 石井健二 |
| 第6支団第2分団 団員 | 矢部一幸 |
| 第6支団第2分団 団員 | 石井博明 |
| 南房総市長感謝状 | |
| 富浦町原岡区夜警ボランティア区長 | 吉川進 |



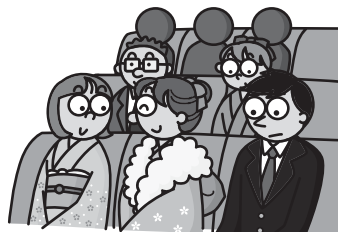
安全・的確なポンプ車操法演技

成人式

■ **新成人の輝かしい門出を祝う**

1月11日、平成27年成人式が白浜フローラルホールで開催されました。

今回の対象者は、平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの市内中学校卒業生および市内在住者の422人で、出席者は340人でした。



式では、記念撮影、南総みよし烈華隊の演舞や安房八幡太鼓の演奏のほか、思い出のアルバムとして、新成人が生まれてからの出来事や中学時代の思い出、故郷の魅力などを上映しました。

記念式典の、「新成人の誓い」では、高橋一真さん（三芳地区）と村上未紗さん（三芳地区）の2人が、これまで無事成長してきた感謝の気持ちと今後の夢と希望について力強い誓いを述べました。



2015年
南房総市
成人式

中学校ごとの記念撮影



新成人の誓い



南総みよし烈華隊の演舞が新成人を祝いました



市長挨拶

■新春賀詞交歓会



挨拶する石井市長

1月17日、富浦ロイヤルホテルで、内房商工会（和泉善久会長）、朝夷商工会（川名浩司会長）、市の3団体による新春賀詞交歓会が開催されました。

216人が参加し、主催者を代表して石井市長から、「昨年は災害の多い年でした。3年間かけて実施している防災無線のアナログからデジタルへの移行も予定どおり本年度で終了します。災害はいつ起こるかわかりません。また、ピンポイントで被災する場合もあり、そのような対策についても検討していかなければいけない。人口減少対策については、

雇用などの対策も必要ですが、交流人口の増加にも力を入れていきたい。国において進めている地方創生についても前向きに取り組んでいきたいと考えており、すでに市役所内で検討に着手しています。南房総市は、来年度で合併10年目となります。今後国からの支援も縮減されていく中で、より一層行財政改革を進めていかなければなりません。

終わりに市民、企業の皆さまのやる気を支え、市の活性化に引き続き取り組んでいきたい。」と挨拶がありました。

叙勲受章者の紹介や来賓祝辞のほか、観光大使のDJ KOUSAKU（こうさく）さんの挨拶などがありました。

■統計功労者表彰

1月22日、千葉市の青葉の森公園芸術ホールで統計功労者表彰式が開催されました。

統計調査に長年尽力し、功績が顕著であった佐久間節子さんは総務大臣表彰を、鎌田達夫さんは千葉県知事表彰を、込山君子さんは千葉県統計協会会長表彰を受賞しました。（敬称略）

総務大臣表彰（住宅・土地統計調査）



佐久間節子
（千倉地区）

千葉県知事表彰



鎌田達夫
（和田地区）

千葉県統計協会会長表彰



込山君子
（千倉地区）

■新春富山ロードレース大会

1月18日、富山小学校を会場に、「第47回新春富山ロードレース大会」が開催され、711人が参加しました。中学の部から一般の部の5部門に分かれ、3キロから10キロのコースで個人、団体戦を競いました。

ランナーたちは、春を思わせる暖かな陽気の中、新春の富山路を駆け抜けました。



中学生女子の部、スタートのようす

■ リバプールFC 公認サッカー スクール・英語スクール開校

イングランド・プレミアリーグの名門、リバプールFCによるサッカースクールが昨年12月12日（金）、英語スクールが1月20日（火）に開校しました。

サッカースクールは、5〜12歳が対象で単なるサッカー指導だけでなく「人間を育てる」というリバプール流の指導を実施、英語スクールは、小学生から大人までを対象とし、3か国で指導してきた英国講師が海外の語学学校同様な年代ごとの分かりやすいカリキュラムを準備し、発音や読み方を重視します。

市は、平成25年6月に「スポーツのまちづくり基本計画」を策定、スポーツを通じたまちづくりの視点から、既存の社会体育施設である丸山運動広場を使って、スポーツ交流に着眼した地域経済の活性化、東京五輪に先駆けての「おもてなし」の醸成を図ります。

サッカースクールおよび英語スクールの随時生徒を募集しており、興味のある人は市のホームページをご覧ください。 (株)スポーツマネージ

メントインターナショナル（☎03-5789-5786）へお問い合わせください。



クラブハウス（英語スクール実施場所）

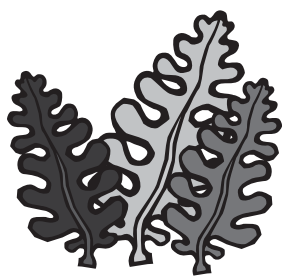


■ ワカメの植付け体験が行われました

12月15日、富浦中学校の1年生が、富浦町漁協（組合長鈴木直二）の協力で全国的にも珍しい地元特産の「大葉わかめ」の養殖を体験し、作り育てる漁業について学びました。

12月10日、白浜小学校の5年生は、白浜町海女連絡協議会（会長 淵辺重房）の協力でワカメの植付け体験をしました。

子どもたちは、海風が吹く寒さの中、自分の名前を書いたプレートも一緒に取り付け、2月の収穫を楽しみに植え付けを行いました。



1月定例記者会見

1月28日(水)に実施されました

- 南房総市がタイ工業省とパートナーシップに関するMOU(覚書)を締結

資料は、市のホームページでご覧いただけます。

南房総市 / 定例記者会見

検索

クリック

2月の

掲示板



ぼしゅう

第2回みんなの健康教室参加者

体力測定を行い、自分の体力について「気付き」を与え、個人ごとの運動プログラムを提供することで体力向上のきっかけ作りを行う企画です。

基礎体力の低下した人でも、リハビリスタッフの監視・指導のもと、安全かつ的確に体力向上を期待できる内容です。

ぜひご参加ください。

とき 3月15日(日)

午前9時から正午まで

ところ 安房地域医療センター

募集定員 20人(40歳〜70歳位まで)

参加費 500円

申込期限 2月27日(金)

※申し込み時に「みんなの健康教室」とお伝えください。

申し込み多数の場合は、抽選により3月上旬の「参加証」発送をもって代えさせ

ていただきます。(当日参加不可)

安房地域医療センター

☎ 25-5111(平日午後1時から午後5時)

〒25-5111(平日午後1時から午後5時)

千葉県水産総合研究センター公開講座参加者

○水産研究の最前線を見てみよう!

とき 3月1日(日)

午後1時から午後4時まで

ところ 県水産総合研究センター(千倉町平磯2492)

内容 ●試験研究成果発表

「魚の脂を簡単に測れる装置の開発について」ほか

●体験学習

「漁業調査船見学」ほか

募集定員 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

申込期限 2月23日(月)

申込方法 電話、ファクス、Eメールで申し込んでください

(参加者の氏名、年齢、連絡先などをお知らせください)

※詳細はホームページをご覧ください

最新の嶺岡牧研究でわかった嶺岡牧の姿を学びます。

水産総合研究センター

☎ 43-11115

FAX 43-11114

Eメール: chiba-pirc@mz.pref.chiba.lg.jp

〒43-11115

嶺岡牧セミナー

とき 2月22日(日)

午後1時30分から午後3時

ところ 酪農のさと酪農資料館

内容 講演 「嶺岡牧を発掘する」宮城大学 日暮晃一さん

募集定員 50人

参加費 500円(資料代)

申込期限 県酪農のさと

☎ 46-8181

〒46-8181

おしらせ

キッズ親子&小学生のアート展

2歳から4歳児の親子が取り組んだアート作品展。幼

い

り

組

ん

だ

ア

ー

ト

有料広告

安心と信頼のJA葬祭 組合員・准組合員の皆様へ

虹のホール安房

葬儀式場



虹のホール丸山

☎ 0120-015-983



24時間受付(年中無休)

※事前相談随時受付中

住所 館山市磯799-1

住所 南房総市白子987-1

斎場葬から自宅葬、寺院葬、家族葬までご要望に応じてお手伝いいたします。

有料広告

大切な人とのお別れや
自分のお葬式について不安...
そんな方に生前相談を
おすすめいたします。



相談無料! もちろん無料でお見積り致します。

君 商 館山 花 彩 館 365日24時間(年中無休)受付
☎ 0120-47-4322

人口の動き(平成27年2月1日現在)は、広報みなみぼうそうお知らせ版3月号(2月26日発行)に掲載します。

- ・ホームページアドレス
http://www.city.minamiboso.chiba.jp
- ・Twitter(ツイッター)アドレス
http://twitter.com/minamiboso_koho
- ・Facebook(フェイスブック)アドレス
http://www.facebook.com/minamibosociety
- ・千葉テレビ県内市町村情報
http://www.chiba-tv.com/shicho/
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)



携帯サイト

南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください

ながらも個性的な表現に富んだ作品がいっぱい。子どもどころと触れ合ってみませんか。来年度のクラスの参加者も募集します！

入場は無料です。

とき 3月7日(土)から

10日(火)

午前10時から

午後5時まで

ところ 枇杷倶楽部ギャラリー

問 子ども家庭支援センター

「オレンジ」

☎ 28-4288



そうだん

■住宅耐震相談

地震に備えて住まいの耐震性の相談。要予約、相談無料。

とき 3月4日(水)

午後1時から

午後4時

ところ 三芳農村環境改善センター

■申問 管理課

☎ 33-1102

■地域包括支援センター出張介護個別相談会

介護のこと、介護保険のこと、何でも相談してください。(相談無料)。

できれば事前に連絡してください。

とき・ところ

3月5日(木)とみうら元気倶楽部

3月15日(日)富山公民館

3月25日(水)三芳農村環境改善センター

時間は、どの会場も、午後1時30分から午後4時までです。

相談員 地域包括支援センター職員

問 地域包括支援センター

(内房地区)

☎ 20-4060

健康支援課

☎ 36-1152



南房総市の民話



「女夫石」

第106話
生稻謹爾

旧富山町竹内に女夫石めわといしと呼ばれる山があります。

富浦町居倉との境にあります。どうして女夫石などという粋な名が付いているかは、その山の頂上に登るとよくわかります。

そこには、高さ2メートルほどの女夫石と呼ぶ、楕円形の石が2個と、もう1個の小さい石があるのです。

2個の大きな石は、やっと人が通れるほどの間隔を置いて、女夫のように並び、そこに小石が子のように寄り添っています。

不思議なのは、その辺りには同じ形をした石がないので、どうして、そこだけに楕円形の石があるのかわからないのです。

幾千年前の昔、山の神がどこから運んできて、石組みをしたとしか思えない、神秘的な感じがしますから、山の尾根を

行き交う山の神の門だったのかも知れません。

江戸時代から昭和の初め頃までの話ですが、竹内の人たちは、女夫石

山に仕事に行くと、必ず頂上まで登り、女夫石を撫でて、一廻りしたそうです。

そうすると、夫婦仲が良くなり、良い子にも恵まれると言われていたからです。



市民活動団体の紹介 84

おおぬきはるなかい
大買春菜会

会長 川名 繁 委員24人



昨年12月には「食育」の一環として、千倉小児童に食用菜花の苗を植えてもらいました。

安房グリーンラインの開通により、平坦に整地された大買地区共有地ですが、その後、何も活用されず、雑草が生い茂る遊休地となっていました。そこで、区民の有志により大買区共有財産管理会の了解を得て、この場を区民の新たな交流の場としていこうと、平成24年4月に「大買春菜会」を設立しました。約6700㎡もの広大な土地に食用菜花を栽培し、2月上旬から3月末まで食用菜花摘み農園を開園し、観光客などに有料で摘み取り体験や販売を行っており、毎年多くの方が訪れるようになりました。

また、昨年3月に開催した「大買春菜まつり」では、菜花料理の試食会、しいたけの駒打ち体験、梅の植樹会などに、大勢のお客さんが訪れました。

現在は、菜花摘みをはじめ、菜種油の搾油や、梅・ひまわりの植栽による通年の花景観づくり、展望台の整備、しいたけの栽培・販売、直売所の充実なども行い、活動を広げています。



NHK「おはよう日本」の取材

このコーナーは、地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら、情報をお寄せください。

市民協働課 ☎33-1005
南房総みんみんネットアドレス
<http://civil.mboso-etoko.jp/>

代表 川名 繁
☎080-1016-7247



広報みなみぼうそう2月号
平成27年2月12日発行

発行 南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎
004470-1233
045912

なんそう陽春寄席
柳家三三落語ひとり会

日時：2015年3月28日(土)
時間：12:30開場 13:00開演
会場：小ホール

入場料：(全席指定) 一般2,500円
高校生以下1,000円 ペア券4,000円
※ペア券はホール窓口のみの取り扱い

千葉県南総文化ホール
0470-22-1811

職員募集

○職種 看護補助者…若干名
○給与 当財団規定による
○勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団 **鋸南ささらぎ会**
【お問合せ】TEL 0470-55-2125(担当/辻)
※生・日曜日、祝日除く
<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

新築を考え始めたら、まずはCASA141。ショールームへお越しください。

tel.0120-22-3247
営業時間 9時～17時(日曜・祝日を除く)

CASA 141
ONE FOR ONE
Contracting company

株式会社 石井工務店
CASA141 様
〒294-0045 館山市北条1589

お電話でお車のお値段を調べます!!

かんたん電話査定

★お手元に車検証を用意してご連絡下さい。
無料出張査定も受付中!!

丸高グループ
〒294-0047 館山市八幡235番地
カーセンター館山店 ☎0120-25-5981

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。