

発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地
編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>



お知らせ

幼稚園・小中学校
一斉防災訓練

登校時の大地震発生を想定した「市内幼稚園・小中学校一斉防災訓練」を実施します。

さまざまな災害に対する『防災対応力の育成』について、喫緊の課題と考え、防災訓練や各学校での防災教育の取組を推進しています。

昨年度に続き、2度目となる今回は、29日に小中学校、30日に幼稚園が訓練を行います。

子どもたちだけで登校する児童生徒やスクールバスを利用する幼児児童生徒が、事前の指導や避難計画に基づき高台などへ避難をします。

内容 大津波・家屋の倒壊・土砂崩れを想定した訓練
・各幼稚園・学校からの高台避難

・通学途中の高台避難
・スクールバスからの高台避難



昨年度は、小・中学校一斉避難訓練を実施しました。

目的

登校時の災害に対して、幼稚園・学校の防災体制の確認および構築を図るとともに、幼児児童生徒の防災対応力の向上を図る。

とき

小中学校 5月29日(木)

午前7時35分 地震発生・大津波警報発令

午前8時5分 大津波警報解除

幼稚園 5月30日(金)

午前8時30分 地震発生・大津波警報発令

午前9時 大津波警報解除

その他

・幼児児童生徒が発災時に居る場所によって訓練の内容が異なります。

が異なります。

・児童・生徒が安全に避難行動をとれるよう、交通安全への協力をお願いします。

・大津波警報および・警報の解除は、防災行政無線でお知らせします。

子ども教育課
☎ 46-2966

小・中学校に通うための就学援助制度

お子さんが小・中学校に通学するうえで、経済的に困っている保護者に対し、給食費や学用品費などを援助します。

援助を受けられる人 生活保護世帯(要保護)およびこれに準ずる世帯(準要保護)の保護者

申請方法 小・中学校にある申請書に必要書類を添付して、在学の学校へ提出してください。

在学の学校

子ども教育課

☎ 46-2966

6月は農業者年金現況届の提出月です
農業者年金を受給されている皆さんへ

5月下旬に農業者年金基金から「現況届」が郵送されます。必要事項を記入し、6月30日(月)までに農業委員会、または朝夷行政センター・各地域センターへ提出してください。

「現況届」を提出しないと、年金の支給が一時停止されますのでご注意ください。また、受給者が死亡しているのに現況届が郵送された場合は、JA安房の支店に届出をしてください。

農業委員会事務局

☎ 33-1081



第43回南房総市ロードレース千倉

市民ランナーの皆さんの参加をお待ちしています

とき 9月23日(火・秋分の日)

ところ 千倉漁港広場

(朝夷商工会前)

日程

前日受付 9月22日(月)

午後2時から午後5時まで(大会会場)

で受け付けます)

※スタートまで混雑なく準備できる、

前日受付をお勧めします。

当日受付 午前8時から

午前9時50分まで

開会式 午前9時30分から

午前9時50分まで



大会ゲストランナー
浅井えり子さん(ソウルオリンピック出場)

種目	スタート
① ハーフ大学生男子	10 km 午前10時20分
② ハーフ一般男子(40歳未満)	10 km 午前10時30分
③ ハーフ一般男子(40歳～54歳)	5 km 午前10時40分
④ ハーフ一般男子(55歳～64歳)	表彰式 集計終了後随時
⑤ ハーフ一般男子(65歳以上)	
⑥ ハーフ一般女子(40歳未満)	
⑦ ハーフ一般女子(40歳以上)	
⑧ 一般男子(40歳未満)	
⑨ 一般男子(40歳～54歳)	
⑩ 一般男子(55歳～64歳)	
⑪ 一般男子(65歳以上)	
⑫ 一般女子(40歳未満)	
⑬ 一般女子(40歳以上)	
⑭ 高校生以下男子	
⑮ 一般男子(40歳未満)	
⑯ 一般男子(40歳～54歳)	
⑰ 一般男子(55歳以上)	
⑱ 高校生以下女子	
⑳ 一般女子(40歳未満)	
㉑ 一般女子(40歳以上)	

定員 3500人(先着順)

参加費 3000円

参加資格

- ・レースに充分耐えられる健康な人
- ・ハーフマラソンは、2時間30分以内で完走できる人

申込方法

- ① 郵便振替口座への振り込み
大会要項を希望する人は、お問い合わせください。
- ② インターネットエントリー
次の2社から選んでください。



ランテス
<http://runnet.jp/>

スポーツエントリー
<http://www.sportsentry.ne.jp/>

※受付時にナンバーカードと引き換える「参加通知書」は、9月上旬に郵送します。

申込期間 5月30日(金)～

7月1日(火)必着

問

〒299-2592
南房総市岩糸2489
南房総市教育委員会生涯学習課内
第43回南房総市ロードレース千倉大会事務局
☎ 0470-46-2964 FAX 0470-46-4059
電子メール
shogai@city.minamiboso.chiba.jp

ボランティアスタッフ 募集中

大会を無事運営するために交通、競技のサービスボランティアを募集しています。



ファミリーサポート事業始めます

依頼会員（預けたい人）・提供会員（預かりたい人）募集

ファミリーサポート事業とは？

- ・仕事との両立や、子育て中のあなたの「育児支援」を、援助を受けたい人と、援助ができる人が会員となり、「子育て」を地域で支え合う事業です。

活動の内容

- ① 保育所（園）の保育開始時間まで、および保育終了後のお子さんの預かり。
- ② 預かり保育終了後、学童保育終了後のお子さんの預かり。
- ③ 保育所（園）までのお子さんの送迎。
- ④ 冠婚葬祭や学校行事の際の預かり
- ⑤ その他、会員が必要としたとき。

活動方法

- ・援助を依頼したい時、ファミリーサポートセンターに依頼します。

- ・ファミリーサポートセンターから提供会員に依頼の打診を行います。
- ・援助活動が開始されます。
- ・原則として提供会員の自宅で行います。
- ・依頼会員から提供会員へ報酬などを直接支払います。
- ・ファミリー・サポート・センター補償保険に加入しています。

利用時間

午前6時から午後10時まで

宿泊は行いません。

利用料金

月々金曜日午前7時～午後7時 700円/時間
土、日、祝日、年末年始、その他の時間 900円/時間

※その他交通費などの実費を支払います。

2人以上預ける場合は、1人が半額になります。

会員になるには

- 依頼会員（支援を受けたい人）
 - ・市内在中で生後3か月以上小学校6年生までのお子さんがいる人
 - ・市内在住者、または勤務している人
- 提供会員（育児の援助を行いたい人）
 - ・市内在中で健康な人、育児の援助活動に理解と熱意がある人なら、資格は問いません。
 - ・活動に必要な知識や技術を身につけていたため基礎研修会に出席していただきます。

両方の会員に登録することもできます。

募集締切 5月30日（金）

随時受け付けは行います。

申込用紙は、子ども教育課・子育て支援センターにあります。

印鑑・写真（提供会員と、依頼するお子さんの写真が必要になります。縦4cm横3cm）をお持ちいただければ、その場で受け付けができます。

実施説明会

6月8日（日）
午前10時から午前11時
子育て支援センター研修室
来館の際には予めお電話をください。

お願い

使わなくなりました、チャイルドシート、ジュニアシートがありましたら、寄付をお願いします。

申問 子育て支援センター

ほのぼの
☎40-5111



安房地区手話奉仕員養成講座

平成26年度安房地区手話奉仕員養成講座（第19講座から）を開催します

対象 手話奉仕員養成講座「入門」修了者

とき 7月3日（木）から平成27年2月12日（木）まで（全30回）

時間 午後1時から午後3時まで

ところ 菜の花ホール（館山市北条1735）ほか

定員 20名

費用 8000円から9000円（テキスト代・日本聴力新聞）

申込期間 6月2日（月）から6月20日（金）まで

申問

〒260-0022

千葉市中央区神明町204-12

社会福祉法人 千葉県聴覚障害者協会 千葉聴覚障害者センター

☎043-308-6373

FAX 043-308-6400

平成26年度も引き続き、成人の風しん予防接種費用を助成します

妊娠初期に風しんにかかる
と、生まれてくる赤ちゃんが
目や耳、心臓の病気を持った
「先天性風しん症候群」にか
かることがあります。予防の
ためには、妊婦やその周辺の
人たちが風しんの免疫を持
ち、風しんにかからないこと
が重要です。

昨年を引き続き次の人が予
防接種を受けた場合、接種費
用の一部を助成します。

*なお、年度途中で、助成の
方法が変わる可能性があります。
ます。その際は、広報など
でお知らせします。

対象者

①妊娠を予定・希望している
女性

②妊婦の夫
接種日当日、市内に住所が
あること。ただし、次の人は
対象外です。

○風しんにかかったことがあ
る人

○風しんの予防接種歴がある
人

○風しんの抗体があると判定
された人

接種方法

接種を希望する人は健康支
援課に申し込みしてください。
い。

問診票を送付しますので、
医療機関に予約のうえ、体調
の良い時に接種を受けてくだ
さい。

助成金額

MR(麻しん風しん混合)

5000円

風しん 3000円

助成の期間

平成26年4月1日接種分から
平成27年3月31日接種分まで

助成方法

すでに接種済みの人や市が
指定する医療機関以外で接種
を受けた場合などは、助成金
交付申請書類に必要事項を記
入し、領収書(金額・予防接
種の種類・接種日のわかるも
の)を添えて市に申請してく
ださい。

注意事項

○妊婦への接種は出来ません

○女性が接種した場合は、接
種後2か月は妊娠を避けて
ください。

○この予防接種は任意接種
で、接種を強制するもので
はありません。

接種するかどうかは、ご自
身で判断してください。

※この内容はホームページに
も掲載しています。(助成金
交付申請書類もダウンロード
できます。)

問 健康支援課

☎ 36-11152



三種混合の予防接種はお早めに!

現在、四種混合(ジフテリ
ア・百日せき・破傷風・不活
化ポリオ混合)ワクチンの供
給量が確保されていることか
ら、今後、三種混合ワクチン
の製造が行われず、順次販売
を中止していくことになりま
した。

お子さんの三種混合予防接
種の接種回数を確認して、接
種が完了されていない場合
は、対象年齢や予防接種間
隔に注意しながら、お子さん
の体調がよい時に予防接種を
受けましょう。転入などで接
種歴を市へ連絡していない人
は、健康支援課まで連絡して
ください。

問 健康支援課

☎ 36-11152

第56回水道週間

6月1日から6月7日まで
は、第56回水道週間です。
第56回水道週間スローガ
ンは、「おいしいな だいじな
お水 ごくごくり」です。

この水道週間は、厚生労働
省、都道府県をはじめ各市町
村の水道事業者などによって
実施されるさまざまな広報活
動などの運動を通して、水道
について更に国民の理解と関
心を高め、公衆衛生の向上と
生活環境の改善を図るととも
に、水道事業のさらなる発展
に資することを目的として毎
年実施されています。

問 水道局

☎ 44-4611

http://www.jwwa.or.jp/info/info_01_56.html



図書館だより

図書館 40-1120
 開館時間 午前9時～午後5時
 休館日 月曜日・祝日

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

第60回 青少年読書感想文全国コンクール課題図書 決まる！

- 多くの児童・生徒に読んでいただきたいので、課題図書に限り、1回に借りられる課題図書は、1冊とします。
- また、貸出期間を1週間とします(7月19日～8月31日の期間のみ)。ご協力をお願いします。



<小学校低学年>

- ・まよなかのたんじょうかい (鈴木出版)
- ・ミルクこぼしちゃだめよ！ (ほるぶ出版)
- ・どこかいきのバス (文研出版)
- ・ひまわり (金の星社)

<小学校中学年>

- ・ともだちは、サティール！ (小峰書店)
- ・ちきゅうがウンチだらけにならないわけ (福音館書店)
- ・ただいま！マラング村 (徳間書店)
- ・よかたい先生 (学研教育出版 学研マーケティング)

<小学校高学年>

- ・ふたり (講談社)
- ・時をつなくおもちゃの犬 (あかね書房)
- ・マッチ箱日記 (BL出版)
- ・カプトムシ山に帰る (汐文社)

<中学校>

- ・星空ロック (あすなる書房)
- ・ホタルの光は、なぞだらけ (くもん出版)
- ・語りつぐ者 (さ・え・ら書房)

<高等学校>

- ・アヴェ・マリアのヴァイオリン (KADOKAWA)
- ・生命とは何だろう？ (集英社インターナショナル集英社)
- ・路上のストライカー (岩波書店)

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

<一般書>

- | | |
|-----------|-------|
| ・紅けむり | 山本 一力 |
| ・海うそ | 梨木 香歩 |
| ・異国合戦 | 岩井三四二 |
| ・刑事の約束 | 薬丸 岳 |
| ・紫匂う | 葉室 麟 |
| ・あしあと | 勝目 梓 |
| ・女のいない男たち | 村上 春樹 |
| ・青玉の笛 | 澤田ふじ子 |
| ・ケモノの城 | 誉田 哲也 |
| ・私に似た人 | 貫井 徳郎 |

<児童書>

- | | |
|--------------|-------|
| ・ナナカラやまものがたり | どい かや |
| ・だいすき、でも、ひみつ | 二宮由紀子 |
| ・ひつじ郵便局長のひみつ | 小手鞠るい |
| ・コロボックル絵物語 | 有川 浩 |
| ・瀬戸内海賊物語 | 大森 研一 |
| ・なないろレインボウ | 宮下 恵菜 |
| ・しんでくれた | 谷川俊太郎 |
| ・きょうから飛べるよ | 小手鞠るい |
| ・モジャキのくすり | 平田 明子 |
| ・伝説のエンドーくん | まはら三桃 |

開館時間延長

図書館サービスの向上を目指し、仕事帰りなど、図書館に立ち寄り、好きな本を手にしていただきたく、**毎週水曜日(祝日は除く)**、開館時間を**2時間延長**します。どうぞご利用ください。

開館時間延長日・・・毎週水曜日

開館時間・・・午前9時～午後7時まで！
(2時間延長)

開始日・・・6月4日(水)より

毎週水曜日は、新着図書が図書館に届く日です。届いたばかりの本を手にするのも楽しいと思います。

※公民館図書室の利用時間は、これまで通り、午前9時から午後5時までです。



むりょうそつだん

人権相談

午後1時～午後4時

いじめ、家庭内の問題。

6月

12日(木)白浜地域センター

13日(金)とみうら元気倶楽部

17日(火)三芳農村環境改善センター

20日(金)丸山公民館

問 市民課

☎ 33-1051

地域包括支援センター
介護個別相談会

午後1時30分～午後4時

介護のこと、介護保険のこと、何でも相談してください。

とき・ところ

6月15日(日)とみうら元気倶楽部

6月20日(金)富山公民館

6月25日(水)三芳農村環境改善センター

相談員 地域包括支援センター職員

※できれば、事前に連絡してください

問 地域包括支援センター

(内房地区)

☎ 20-4060

健康支援課

☎ 36-1152



心配ごと相談

午後1時30分～午後4時

日常生活の悩みごとなんでも。

6月

11日(水)とみうら元気倶楽部

／ちくら介護予防センター

13日(金)富山公民館

18日(水)白浜保健福祉センター

20日(金)三芳保健福祉センター

／丸山公民館

25日(水)和田地域福祉センター

問 社会福祉協議会

☎ 44-3577

「県民の日」施設の無料開放

「県民の日」は、昭和59年に制定され、今年で30周年を迎えます。県民の皆さんがふるさとを愛し、豊かな千葉県を築くことを期する日として、一般公

募により選ばれた日で、明治6年6月15日に木更津、印旛の両県が合併して千葉県が誕生したことに由来しています。

県民の日を記念して、6月15日(日)に市内公共施設の一部を無料開放します。

問 企画政策課 ☎ 33-1001

無料開放するスポーツ施設

施設名	利用時間	所在地	予約・問い合わせ
千倉 B&G 海洋センター (体育館・野球場・武道場)	9:00～17:00 ※1団体2時間まで(要予約)	千倉町川戸 544-8	千倉総合運動公園 ☎ 44-3381
千倉 B&G 海洋センター (室内プール)	9:00～17:00		
千倉総合運動公園 (テニスコート)	9:00～17:00		
富浦テニスコート	※個人、団体2時間まで (要予約)	富浦町青木 80	生涯学習課 ☎ 46-2964
三芳テニスコート		本織 60-4	

施設名	利用時間	所在地	問い合わせ
ちくら介護予防センター (浴室・健康増進室)	浴室 10:00～16:00 (受付は 15:30 まで)	千倉町瀬戸 2705-6	ちくら介護予防センター ☎ 44-3541
	健康増進室 9:00～16:00		
和田地域福祉センター (浴室・集会室)	浴室 10:30～16:00 (受付は 15:30 まで)	和田町松田 828	社会福祉課 ☎ 36-1151
	集会室 9:00～16:30		

※県内者のみ無料です。該当することが証明できるものを提示してください。

行政相談

午後1時30分～午後4時

年金、保険など国の行政全般に関する意見や要望。

6月

10日(火)朝夷行政センター

11日(水)とみうら元気倶楽部

13日(金)富山公民館

18日(水)白浜保健福祉センター

ター

20日(金)三芳農村環境改善センター／丸山公民館

ンター

25日(水)和田地域福祉センター

ター

*相談日以外の相談は、行政

苦情110番 ☎0570

1090-1110(総務省

千葉行政評価事務所／平日

午前8時30分～午後5時15

分)。

問 秘書広報課

☎33-11002

消費生活相談

午前10時～午後3時

多重債務相談、サービス・

商品に関する相談・苦情

6月3日(火)・6日(金)

10日(火)・13日(金)

17日(火)・20日(金)

24日(火)・27日(金)

*来所による相談は、原則と

して事前予約制です。相談

場所は、予約時にお伝えし

ます。

*電話による相談は、商工課

内の消費生活相談専用電話

(☎33-4300)へ。

申問 商工課

☎33-11092

結婚相談

午前10時～正午

結婚を希望する人。

6月6日(金)ちくろ介護予

防センター

問 社会福祉協議会

☎44-3577

法律相談

午後1時～午後4時

離婚・相続などの相談。

6月26日(木)とみうら元気

倶楽部

問 社会福祉協議会

☎44-3577

税金相談

午前10時～午後3時

税金全般・記帳の相談。

要予約。

6月17日(火)税理士館山支

部(館山市北条1076)

申問 税理士会館山支部

☎23-4132



公証人無料相談

午後1時～午後4時

遺言・任意後見・尊厳死

宣言などの公正証書作成の

相談。要予約。

6月10日(火)とみうら元気

倶楽部

申問 館山公証役場

☎22-5528

人口の動き (平成26年5月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口 (-41)	41,364人	出生	21人
男 (-33)	19,811人	死亡	64人
女 (-8)	21,553人	転入	142人
世帯数 (9)	17,323世帯	転出	140人

休日当番医 6月

安房地域医療センター

(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

1日(日)

太田整形外科医院(館山) 28-5500

東条病院(鴨川) 04-7092-1207

8日(日)

館山病院(館山) 22-1122

中原病院(和田) 47-2021

15日(日)

鋸南病院(鋸南) 55-2125

鈴木内科クリニック(館山) 22-8880

22日(日)

館山病院(館山) 22-1122

29日(日)

赤門整形外科内科(館山) 22-0008

献血

とき・ところ

6月3日(火)

午前9時45分から午前10時

30分まで・丸山公民館

午後0時30分から午後3時

30分まで・三芳農村環境改

善センター

問 健康支援課

☎36-1152

ぎょうじ

6月の納税 ▶ 納期限 6月30日(月)

市県民税(1期)



健診

項目	対象児	とき		ところ
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月	19日(木)	12:45～13:00(受付)	千倉保健センター
3歳児健診	3歳4か月～3歳6か月	25日(水)		
▲問 健康支援課 ☎ 36-1152				

育児相談

項目	とき	ところ
子育て相談・幼児相談・ことばの相談	随時受付。受付後に相談日を連絡。	子育て支援センター ほのぼの
▲問 子育て支援センター ほのぼの ☎ 40-5111		

絵本の読み聞かせ

名称	とき	ところ	問い合わせ	
絵本おはなし会	14日(土) 10:00～11:00	丸山公民館	図書館 ☎ 40-1120	
絵本読み聞かせ教室		和田地域福祉センター		
千倉おはなし会		10:30～11:15		図書館
絵本はともだち	20日(金) 10:00～11:30	三芳農村環境改善センター		子育て支援センター ほのぼの ☎ 40-5111
おはなしだいすき	21日(土) 10:30～11:30	富山公民館		
おはなし会	21日(土) 10:30～11:30	白浜公民館		
絵本の読みがたり	27日(金) 11:00～11:30	子育て支援センター ほのぼの		



今月の行事をお知らせします。
会場の記載のないものは、子育て支援センターで開催されます。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 午前9時30分から午後4時まで

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したり、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作など。
定員 各回10組程度 締め切り 各教室の前日

対象児	とき
2か月～お座りができる子ども	6月13日(金) 9:45～10:45
H25.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	6月13日(金) 11:00～12:00
H 24.4.2～H 25.4.1生まれ	6月5日(木) 9:45～10:45
H 23.4.2～H 24.4.1生まれ	6月25日(水) 11:00～12:00
H 22.4.2～H 23.4.1生まれ	6月26日(木)

「なごみ喫茶」でホット一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。(100円)
とき 6月27日(金) 10:00～12:00

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

親子きずなの教室

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母など家族を対象に開催します。1コース4回で、毎月1回開催します。
とき 6月20日(金) 10:45～13:45
内容 第3回 妊娠中の食事について・おもちゃ作り
締め切り 6月13日(金)

お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。当日は、対象以外のお子さんも、にこにこひろばを利用できます。
対象 6月生まれのお子さん
とき 6月27日(金) 11:30～
締め切り 6月26日(木)

さつま芋の苗さし

とき 6月4日(水) 10:30～11:00
※雨天の場合は6月5日(木)
集合 10:00 ローズマリー公園ときめきプラザ前駐車場
締め切り 5月30日(金)
持ち物 水筒・帽子・タオル・軍手・長靴・着替え・手洗い用水

こそだて支援の教室

もくもく教室 (離乳食教室)

離乳食の講話や調理、試食など。
とき 6月11日(水) 9:45～12:30
対象児 これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食・2回食・3回食対応)
締め切り 6月4日(水)