

第2期 南房総市

特定健康診査等実施計画書

平成25年 3月



南房総市国民健康保険

も く じ

序章 計画策定にあたって	1
1 特定健康診査・特定保健指導の導入の趣旨	1
2 計画策定の趣旨	1
3 計画の期間	2
第1章 南房総市国民健康保険の現状と第1期計画下に基づく実績及び 評価等	3
1 人口構成	3
2 南房総市国民健康保険の加入状況の推移	4
3 南房総市の人口及び国民健康保険加入状況	5
4 医療費及び生活習慣病の有病者の状況	7
5 特定健康診査・特定保健指導の実施状況と問題点について	8
(1) 特定健康診査の実施状況	8
(2) 特定保健指導	10
① 特定保健指導対象者	10
② 特定保健指導の利用者	14
③ 特定保健指導の終了者	17
第2章 実施目標及び対象者数の見込み	20
1 南房総市国民健康保険の目標値	20
2 特定健康診査の対象者数の見込み	20
3 特定保健指導の対象者数の見込み	21
第3章 特定健康診査等の実施方法	23
1 特定健康診査の実施方法	23
2 特定保健指導の実施方法	24

第4章 その他	26
1 個人情報の保護	26
2 特定健康診査等実施計画の公表と周知	26
3 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し	26
4 その他円滑な事業実施のための方策	27

序章 計画策定にあたって

1. 特定健康診査・特定保健指導の導入の趣旨

近年、我が国では、高齢化の急速な進展に伴い疾病構造が変化し、生活習慣病が増加して、死亡原因の約6割、国民医療費の約3分の1を占めるに至っている。

糖尿病等の生活習慣病は、内臓脂肪の蓄積（内臓脂肪型肥満）が原因となる場合が多く、肥満に加え、糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の危険因子が重複するほど虚血性心疾患や脳血管疾患等を発症する危険が増大する。

そのため、内臓脂肪型肥満に着目した「メタボリックシンドローム」の概念に基づき、その該当者及び予備軍に対し、運動、栄養、喫煙面等での生活習慣の改善を行うことにより、糖尿病等の生活習慣病や、これが重症化した虚血性心疾患、脳血管疾患等の発症リスクの低減を図ることができる。

このため、健康診査・保健指導については、

- ① 適切に実施することにより、将来の医療費の削減効果が期待され、医療保険者が最も大きな恩恵を受けること
- ② 医療費のデータと健康診査・保健指導のデータを突合することができ、より効果的な方法等を分析できること
- ③ 対象者の把握をしやすいこと等から、

特定健康診査・特定保健指導として保険者にその実施が義務づけられた。

上記の趣旨により、南房総市国民健康保険の保険者である南房総市は「高齢者の医療の確保に関する法律」第18条に定められた「特定健康診査等基本指針」に基づき、平成20年度から糖尿病等の生活習慣病に着目した特定健康診査及び特定保健指導を行っている。

2. 計画策定の趣旨

[法的根拠]

本計画は、高齢者の医療の確保に関する法律の第18条の特定健康診査等基本指針に基づき第19条にその作成が規定されている。南房総市が国民健康保険の保険者として、メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少により、市民（国民健康保険被保険者）の健康維持・生活の質の向上と、中長期的な医療費の適正化を図るため、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病のための特定健康診査・特定保健指導を効果的・効率的に実施する体制等について定めるものである。

高齢者の医療の確保に関する法律

（特定健康診査等実施計画）

第十九条 保険者は、特定健康診査等基本指針に即して、五年ごとに、五年を一期として、特定健康診査等の実施に関する計画（以下「特定健康診査等実施計画」という。）を定めるものとする。

2 特定健康診査等実施計画においては、次に掲げる事項を定めるものとする。

- 一 特定健康診査等の具体的な実施方法に関する事項
- 二 特定健康診査等の実施及びその成果に関する具体的な目標

三 前二号に掲げるもののほか、特定健康診査等の適切かつ有効な実施のために必要な事項

3 保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅滞なく、これを公表しなければならない。

3. 計画の期間（第2期）

本計画に基づく事業の実施期間は、平成25年4月から平成30年3月までの5年間とする。（第1期は、平成20年4月から平成25年3月まで）（平成21年2月見直し）

第1章 南房総市国民健康保険の現状と第1期計画下に基づく実績及び評価等

1. 人口構成

人口の推移を見ると、平成24年12月1日現在で42,341人と、前年に比べ330人減である。特定健康診査・特定保健指導の対象年齢である40～74歳人口においても毎年減少傾向にある。総数に占める40～64歳人口の構成比率は33.9%となり、減少傾向だが、65～74歳人口は16.9%となり前年比では増加している。

人口の推移(各年度12月1日現在)

(単位:人)

		平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
総数		44,249	43,730	43,189	42,671	42,341
40～74歳	計	22,421	22,213	21,961	21,726	21,509
40～64歳	計	15,356	15,069	15,014	14,846	14,359
	40～44歳	2,127	2,158	2,159	2,278	2,218
	45～49歳	2,355	2,270	2,236	2,097	2,169
	50～54歳	2,894	2,761	2,608	2,533	2,518
	55～59歳	4,009	3,691	3,540	3,281	3,070
	60～64歳	3,971	4,189	4,471	4,657	4,384
65～74歳	計	7,065	7,144	6,947	6,880	7,150
	65～69歳	3,728	3,877	3,719	3,587	3,791
	70～74歳	3,337	3,267	3,228	3,293	3,359

構成比	40～64歳	40.0%	39.7%	34.8%	34.8%	33.9%
	65～74歳	15.7%	16.3%	16.1%	16.1%	16.9%

人口の推移(各年度12月1日現在)

(単位:人)

男性		平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
総数		21,197	20,942	20,695	20,512	20,293
40～74歳	計	11,193	11,114	11,029	10,940	10,829
40～64歳	計	7,823	7,694	7,685	7,615	7,371
	40～44歳	1,078	1,083	1,105	1,161	1,120
	45～49歳	1,178	1,161	1,145	1,087	1,107
	50～54歳	1,491	1,413	1,338	1,301	1,312
	55～59歳	2,072	1,908	1,808	1,663	1,552
	60～64歳	2,004	2,129	2,289	2,403	2,280
65～74歳	計	3,370	3,420	3,344	3,325	3,458
	65～69歳	1,825	1,908	1,822	1,776	1,860
	70～74歳	1,545	1,512	1,522	1,549	1,598

人口の推移(各年度12月1日現在)

(単位:人)

女性		平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
総数		23,052	22,788	22,494	22,159	22,048
40～74歳	計	11,228	11,099	10,932	10,786	10,680
40～64歳	計	7,533	7,375	7,329	7,231	6,988
	40～44歳	1,049	1,075	1,054	1,117	1,098
	45～49歳	1,177	1,109	1,091	1,010	1,062
	50～54歳	1,403	1,348	1,270	1,232	1,206
	55～59歳	1,937	1,783	1,732	1,618	1,518
	60～64歳	1,967	2,060	2,182	2,254	2,104
65～74歳	計	3,695	3,724	3,603	3,555	3,692
	65～69歳	1,903	1,969	1,897	1,811	1,931
	70～74歳	1,792	1,755	1,706	1,744	1,761

資料:住民基本台帳人口(各年12月1日現在。平成24年は外国人登録を含む。平成24年7月法改正による)

2. 南房総市国民健康保険の加入状況の推移

南房総市国民健康保険(国保)に加入している0～74歳の被保険者は、平成24年12月1日現在で16,454人、うち40～74歳は約78%を占めている。

40歳以上人口に対する国保加入率は58.8%から60.0%へと推移し、45歳以降では年齢が上がるとともにその割合は増え、60～64歳で69.5%、65歳以上で85.7%に達している。

0～74歳の国保加入者人口のうち、40～74歳は、12,910人、対人口比(40～74歳)で60.0%となっている。

南房総市国民健康保険加入者の推移(各年度12月1日現在)

(単位:人)

		平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
0～74歳	計	17,333	17,141	16,944	16,746	16,454
(内訳)	40歳未満	4,142	4,006	3,825	3,715	3,544
	40～64歳	7,214	7,025	7,110	7,111	6,783
	65～74歳	5,977	6,110	6,009	5,920	6,127
構成比	40歳未満	23.9%	23.4%	22.6%	22.2%	21.6%
	40～64歳	41.6%	41.0%	42.0%	42.4%	41.2%
	65～74歳	34.5%	35.6%	35.4%	35.4%	37.2%
40～74歳		13,191	13,135	13,119	13,031	12,910
40～64歳	計	7,214	7,025	7,110	7,111	6,783
	40～44歳	685	717	746	806	802
	45～49歳	775	749	754	716	697
	50～54歳	1043	988	923	880	866
	55～59歳	1932	1709	1620	1480	1373
	60～64歳	2779	2862	3067	3229	3045
65～74歳	計	5977	6110	6009	5920	6127
	65～69歳	3196	3378	3263	3098	3204
	70～74歳	2781	2732	2746	2822	2923

人口に占める国民健康保険加入者割合

(単位:人)

		平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
40～74歳	計	58.8%	59.1%	59.7%	60.0%	60.0%
40～64歳	計	47.0%	46.6%	47.4%	47.9%	47.2%
	40～44歳	32.2%	33.2%	34.6%	35.4%	36.2%
	45～49歳	32.9%	33.0%	33.7%	34.1%	32.1%
	50～54歳	36.0%	35.8%	35.4%	34.7%	34.4%
	55～59歳	48.2%	46.3%	45.8%	45.1%	44.7%
	60～64歳	70.0%	68.3%	68.6%	69.3%	69.5%
65～74歳	計	84.6%	85.5%	86.5%	86.0%	85.7%
	65～69歳	85.7%	87.1%	87.7%	86.4%	84.5%
	70～74歳	83.3%	83.6%	85.1%	85.7%	87.0%

3. 南房総市の人口及び国民健康保険加入状況

南房総市の人口は、過疎化や少子高齢化の進展等に伴い減少を続けており、減少数は拡大傾向で推移している。高齢化率は平成24年5月31日現在で37.4%と、県内でもトップクラスの高値となっており、今後も増加が続くと思われる。

南房総市国民健康保険の状況は後期高齢者医療制度への移行、団塊世代の加入等により、加入者数はやや減少ではあるものの、高齢化は進展している。

年齢階級別人口及び国民健康保険加入被保険者数（平成24.5.31現在）

年齢	住民基本台帳人口(人)			国保被保険者数(人)			国保加入率		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
0～4歳	541	525	1,066	121	134	255	22.4%	25.5%	23.9%
5～9歳	671	662	1,333	193	182	375	28.8%	27.5%	28.1%
10～14歳	812	711	1,523	246	224	470	30.3%	31.5%	30.9%
15～19歳	838	804	1,642	244	252	496	29.1%	31.3%	30.2%
20～24歳	700	606	1,306	210	154	364	30.0%	25.4%	27.9%
25～29歳	682	615	1,297	233	182	415	34.2%	29.6%	32.0%
30～34歳	850	762	1,612	280	231	511	32.9%	30.3%	31.7%
35～39歳	1,054	989	2,043	388	309	697	36.8%	31.2%	34.1%
40～44歳	1,134	1,098	2,232	449	371	820	39.6%	33.8%	36.7%
45～49歳	1,101	1,010	2,111	394	304	698	35.8%	30.1%	33.1%
50～54歳	1,291	1,214	2,505	486	393	879	37.6%	32.4%	35.1%
55～59歳	1,603	1,563	3,166	703	721	1,424	43.9%	46.1%	45.0%
60～64歳	2,359	2,231	4,590	1,605	1,602	3,207	68.0%	71.8%	69.9%
65～69歳	1,821	1,840	3,661	1,558	1,593	3,151	85.5%	86.6%	86.1%
70～74歳	1,567	1,737	3,304	1,418	1,503	2,921	90.5%	86.5%	88.4%
75歳以上	3,280	5,542	8,822						
合計	20,304	21,909	42,213	8,528	8,155	16,683			
40～64歳計	7,488	7,116	14,604	3,637	3,391	7,028	48.6%	47.7%	48.1%
65～74歳計	3,388	3,577	6,965	2,976	3,096	6,072	87.8%	86.6%	87.2%
40～74歳計	10,876	10,693	21,569	6,613	6,487	13,100	60.8%	60.7%	60.7%
65歳以上割合	32.8%	41.6%	37.4%	34.9%	38.0%	36.4%			

4. 医療費及び生活習慣病の有病者の状況

平成24年5月診療分の医療費は総額369,302,020円で一人あたり、25,656円となる。生活習慣病関係の総額は105,458,970円で全体の約29%を占める。

生活習慣病の中でも、糖尿病、高血圧性疾患、腎不全での費用割合が高く、男性は糖尿病、高血圧性疾患、虚血性心疾患、腎不全、女性は糖尿病、高血圧性疾患、腎不全での費用割合が高い傾向にある。

平成24年度 5月分 医療費レセプトデータを用いた加入者の性別医療費集計

(単位:円)

主傷病		男性			女性			合計		
		総額	1人あたり金額	割合 ※1	総額	1人あたり金額	割合 ※1	総額	1人あたり金額	割合 ※1
医療費合計	合計	210,032,940	31,949	100.0%	159,269,080	20,366	100.0%	369,302,020	25,656	100.0%
	入院	107,816,180	536,398	100.0%	58,863,800	474,708	100.0%	166,679,980	512,861	100.0%
	入院外	102,216,760	16,039	100.0%	100,405,280	13,046	100.0%	202,622,040	14,402	100.0%
糖尿病	合計	10,565,390	19,674	5.0%	6,481,330	18,205	4.1%	17,046,720	19,089	4.6%
	入院	921,680	230,420	0.9%	481,560	481,560	0.8%	1,403,240	280,648	0.8%
	入院外	9,643,710	18,093	9.4%	5,999,770	16,900	6.0%	15,643,480	17,616	7.7%
その他の内分泌、 栄養及び代謝疾患	合計	4,544,140	27,540	2.2%	5,080,500	12,212	3.2%	9,624,640	16,565	2.6%
	入院	2,959,910	739,977	2.7%	899,240	449,620	1.5%	3,859,150	643,191	2.3%
	入院外	1,584,230	9,839	1.5%	4,181,260	10,099	4.2%	5,765,490	10,026	2.8%
高血圧性疾患	合計	11,767,850	10,304	5.6%	13,189,830	10,304	8.3%	24,957,680	10,304	6.8%
	入院	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
	入院外	11,767,850	10,304	11.5%	13,189,830	10,304	13.1%	24,957,680	10,304	12.3%
虚血性心疾患	合計	9,969,880	132,931	4.7%	1,509,730	48,700	0.9%	11,479,610	108,298	3.1%
	入院	8,703,450	1,450,575	8.1%	991,430	991,430	1.7%	9,694,880	1,384,982	5.8%
	入院外	1,266,430	183,545	1.2%	518,300	17,276	0.5%	1,784,730	18,027	0.9%
くも膜下出血	合計	2,438,980	203,248	1.2%	981,150	163,525	0.6%	3,420,130	190,007	0.9%
	入院	2,301,410	575,352	2.1%	932,710	466,355	1.6%	3,234,120	539,020	1.9%
	入院外	137,570	17,196	0.1%	48,440	12,110	0.0%	186,010	15,500	0.1%
脳内出血	合計	4,946,500	176,660	2.4%	420,880	30,062	0.3%	5,367,380	127,794	1.5%
	入院	4,347,560	621,080	4.0%	176,150	176,150	0.3%	4,523,710	565,463	2.7%
	入院外	598,940	28,520	0.6%	244,730	18,825	0.2%	843,670	24,813	0.4%
脳梗塞	合計	7,531,940	96,563	3.6%	1,720,680	45,281	1.1%	9,252,620	79,763	2.5%
	入院	6,109,630	678,847	5.7%	1,196,670	398,890	2.0%	7,306,300	608,858	4.4%
	入院外	1,422,310	20,613	1.4%	524,010	14,971	0.5%	1,946,320	18,714	1.0%
脳動脈硬化(症)	合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	入院	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	入院外	0	0	0	0	0	0	0	0	0
動脈硬化(症)	合計	1,930,720	643,573	0.9%	138,990	17,373	0.1%	2,069,710	188,155	0.6%
	入院	1,920,770	1,920,770	1.8%	0	0	0.0%	1,920,770	1,920,770	1.2%
	入院外	9,950	4,975	0.0%	138,990	17,373	0.1%	148,940	14,894	0.1%
腎不全	合計	15,003,370	319,220	7.1%	7,237,110	361,855	4.5%	22,240,480	331,947	6.0%
	入院	2,741,370	548,274	2.5%	1,414,030	707,015	2.4%	4,155,400	593,628	2.5%
	入院外	12,262,000	291,952	12.0%	5,823,080	323,504	5.8%	18,085,080	301,418	8.9%
糖尿病～腎不全	合計	68,698,770	1,629,713	32.7%	36,760,200	707,517	23.1%	105,458,970	1,071,922	28.6%

5. 特定健康診査・特定保健指導の実施状況と問題点について

(1) 特定健康診査の実施状況

平成23年度の国民健康保険加入者（40歳～74歳）の受診率は、39.4%となり各年度とも40%前後となっている。

性別による受診率を見ると女性の受診率が高く、年代別では40～50歳代は受診率30%前後で比較的低いが、69歳になるまでは年齢が上がるほどその割合は高くなる傾向である。70歳～74歳では受診率が下がるのは、医療機関受診中の者が受診を控えるためと思われる。

全国（市町村国保）平均、県（市町村国保）平均と比較すると、受診率において各年度ともに数値を上回っている状況である。

(1) 特定健康診査の実施率（%）

（%）

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
目標値	35.2%	40%	45%	60%	65%
実績値（法定報告値）	39.7%	41.5%	40.8%	39.4%	—
千葉県（市町村国保）平均	35.5%	34.7%	34.8%	35.1%	—
全国（市町村国保）平均	30.9%	31.4%	32.0%	—	—

※法定報告は、年度内の異動者（加入・脱退者）及び年度内75歳到達者を除く。翌年11月に確定。

（人）

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
対象者数	12,300	12,241	12,189	12,163	—
受診者数	4,888	5,082	4,971	4,787	—

特定健康診査の実施状況

(1) 特定健康診査

年齢階級別受診状況

【平成21年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40~44歳	342	96	28.1%	296	114	38.5%	638	210	32.9%
45~49歳	388	105	27.1%	282	99	35.1%	670	204	30.4%
50~54歳	468	123	26.3%	395	190	48.1%	863	313	36.3%
55~59歳	775	257	33.2%	744	332	44.6%	1,519	589	38.8%
60~64歳	1,264	487	38.5%	1,405	675	48.0%	2,669	1,162	43.5%
65~69歳	1,535	743	48.4%	1,629	765	47.0%	3,164	1,508	47.7%
70~74歳	1,315	546	41.5%	1,403	550	39.2%	2,718	1,096	40.3%
40~64歳	3,237	1,068	33.0%	3,122	1,410	45.2%	6,359	2,478	39.0%
65~74歳	2,850	1,289	45.2%	3,032	1,315	43.4%	5,882	2,604	44.3%
計	6,087	2,357	38.7%	6,154	2,725	44.3%	12,241	5,082	41.5%

【平成22年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40~44歳	379	105	27.7%	302	117	38.7%	681	222	32.6%
45~49歳	375	102	27.2%	277	95	34.3%	652	197	30.2%
50~54歳	443	134	30.2%	376	161	42.8%	819	295	36.0%
55~59歳	711	236	33.2%	671	313	46.6%	1,382	549	39.7%
60~64歳	1,417	553	39.0%	1,504	740	49.2%	2,921	1,293	44.3%
65~69歳	1,466	667	45.5%	1,541	682	44.3%	3,007	1,349	44.9%
70~74歳	1,328	551	41.5%	1,399	515	36.8%	2,727	1,066	39.1%
40~64歳	3,325	1,130	34.0%	3,130	1,426	45.6%	6,455	2,556	39.6%
65~74歳	2,794	1,218	43.6%	2,940	1,197	40.7%	5,734	2,415	42.1%
計	6,119	2,348	38.4%	6,070	2,623	43.2%	12,189	4,971	40.8%

【平成23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40~44歳	395	109	27.6%	327	103	31.5%	722	212	29.4%
45~49歳	358	96	26.8%	283	94	33.2%	641	190	29.6%
50~54歳	446	124	27.8%	357	131	36.7%	803	255	31.8%
55~59歳	655	194	29.6%	637	269	42.2%	1,292	463	35.8%
60~64歳	1,422	542	38.1%	1,457	680	46.7%	2,879	1,222	42.4%
65~69歳	1,469	632	43.0%	1,521	672	44.2%	2,990	1,304	43.6%
70~74歳	1,365	602	44.1%	1,471	539	36.6%	2,836	1,141	40.2%
40~64歳	3,276	1,065	32.5%	3,061	1,277	41.7%	6,337	2,342	37.0%
65~74歳	2,834	1,234	43.5%	2,992	1,211	40.5%	5,826	2,445	42.0%
計	6,110	2,299	37.6%	6,053	2,488	41.1%	12,163	4,787	39.4%

(2) 特定保健指導

① 特定保健指導対象者

特定保健指導対象者数は平成23年度で626人、特定健康診査受診者の13.1%である。年齢別対象者割合で見ると、50～54歳が24.7%で最も高く、55歳以降の割合は減少傾向にある。性別で見ると積極的支援、動機づけ支援とも、男性の対象者割合が高い傾向にある。

(1) 特定保健指導の実施率 (%)

(%)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
目標値	29.6%	30%	35%	40%	45%
実績値(法定報告値)	27.6%	36.9%	36.8%	27.6%	—
千葉県(市町村国保)平均	13.1%	20.6%	18.9%	19.8%	—
全国(市町村国保)平均	14.1%	19.5%	20.9%	—	—

※法定報告は、年度内の異動者(加入・脱退者)及び年度内75歳到達者を除く。翌年11月に確定。

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
動機づけ支援対象者数(人)	497	497	416	421	—
動機づけ支援終了者数(人)	170	209	184	143	—
動機づけ支援実施率(%)	34.2%	42.1%	44.2%	34.0%	—
積極的支援対象者数(人)	214	203	204	205	—
積極的支援終了者数(人)	26	49	44	30	—
積極的実施率(%)	12.1%	24.1%	21.6%	14.6%	—

(2) 特定保健指導(積極的支援・動機づけ支援合算数値)

年齢階級別受診対象割合

【平成21年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
40~44歳	96	23	24.0%	114	13	11.4%	210	36	17.1%
45~49歳	105	37	35.2%	99	18	18.2%	204	55	27.0%
50~54歳	123	34	27.6%	190	24	12.6%	313	58	18.5%
55~59歳	257	63	24.5%	332	37	11.1%	589	100	17.0%
60~64歳	487	87	17.9%	675	61	9.0%	1,162	148	12.7%
65~69歳	743	130	17.5%	765	67	8.8%	1,508	197	13.1%
70~74歳	546	67	12.3%	550	39	7.1%	1,096	106	9.7%
40~64歳	1,068	244	22.8%	1,410	153	10.9%	2,478	397	16.0%
65~74歳	1,289	197	15.3%	1,315	106	8.1%	2,604	303	11.6%
計	2,357	441	18.7%	2,725	259	9.5%	5,082	700	13.8%

【平成22年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
40~44歳	105	32	30.5%	117	11	9.4%	222	43	19.4%
45~49歳	102	25	24.5%	95	11	11.6%	197	36	18.3%
50~54歳	134	37	27.6%	161	21	13.0%	295	58	19.7%
55~59歳	236	53	22.5%	313	23	7.3%	549	76	13.8%
60~64歳	553	110	19.9%	740	51	6.9%	1,293	161	12.5%
65~69歳	667	103	15.4%	682	46	6.7%	1,349	149	11.0%
70~74歳	551	62	11.3%	515	35	6.8%	1,066	97	9.1%
40~64歳	1,130	257	22.7%	1,426	117	8.2%	2,556	374	14.6%
65~74歳	1,218	165	13.5%	1,197	81	6.8%	2,415	246	10.2%
計	2,348	422	18.0%	2,623	198	7.5%	4,971	620	12.5%

【平成23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
40~44歳	109	26	23.9%	103	12	11.7%	212	38	17.9%
45~49歳	96	31	32.3%	94	9	9.6%	190	40	21.1%
50~54歳	124	41	33.1%	131	22	16.8%	255	63	24.7%
55~59歳	194	41	21.1%	269	18	6.7%	463	59	12.7%
60~64歳	542	104	19.2%	680	46	6.8%	1,222	150	12.3%
65~69歳	632	104	16.5%	672	55	8.2%	1,304	159	12.2%
70~74歳	602	77	12.8%	539	40	7.4%	1,141	117	10.3%
40~64歳	1,065	243	22.8%	1,277	107	8.4%	2,342	350	14.9%
65~74歳	1,234	181	14.7%	1,211	95	7.8%	2,445	276	11.3%
計	2,299	424	18.4%	2,488	202	8.1%	4,787	626	13.1%

【平成21年度~23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
40~44歳	310	81	26.1%	334	36	10.8%	644	117	18.2%
45~49歳	303	93	30.7%	288	38	13.2%	591	131	22.2%
50~54歳	381	112	29.4%	482	67	13.9%	863	179	20.7%
55~59歳	687	157	22.9%	914	78	8.5%	1,601	235	14.7%
60~64歳	1,582	301	19.0%	2,095	158	7.5%	3,677	459	12.5%
65~69歳	2,042	337	16.5%	2,119	168	7.9%	4,161	505	12.1%
70~74歳	1,699	206	12.1%	1,604	114	7.1%	3,303	320	9.7%
40~64歳	3,263	744	22.8%	4,113	377	9.2%	7,376	1,121	15.2%
65~74歳	3,741	543	14.5%	3,723	282	7.6%	7,464	825	11.1%
計	7,004	1,287	18.4%	7,836	659	8.4%	14,840	1,946	13.1%

(2) 特定保健指導(積極的支援)

年齢階級別受診対象割合

【平成21年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
40~44歳	96	17	17.7%	114	4	3.5%	210	21	10.0%
45~49歳	105	25	23.8%	99	6	6.1%	204	31	15.2%
50~54歳	123	24	19.5%	190	8	4.2%	313	32	10.2%
55~59歳	257	41	16.0%	332	9	2.7%	589	50	8.5%
60~64歳	487	53	10.9%	675	16	2.4%	1,162	69	5.9%
65~69歳	743	0	0.0%	765	0	0.0%	1,508	0	0.0%
70~74歳	546	0	0.0%	550	0	0.0%	1,096	0	0.0%
40~64歳	1,068	160	15.0%	1,410	43	3.0%	2,478	203	8.2%
65~74歳	1,289	0	0.0%	1,315	0	0.0%	2,604	0	0.0%
計	2,357	160	6.8%	2,725	43	1.6%	5,082	203	4.0%

【平成22年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
40~44歳	105	24	22.9%	117	2	1.7%	222	26	11.7%
45~49歳	102	13	12.7%	95	3	3.2%	197	16	8.1%
50~54歳	134	24	17.9%	161	8	5.0%	295	32	10.8%
55~59歳	236	37	15.7%	313	8	2.6%	549	45	8.2%
60~64歳	553	70	12.7%	740	15	2.0%	1,293	85	6.6%
65~69歳	667	0	0.0%	682	0	0.0%	1,349	0	0.0%
70~74歳	551	0	0.0%	515	0	0.0%	1,066	0	0.0%
40~64歳	1,130	168	14.9%	1,426	36	2.5%	2,556	204	8.0%
65~74歳	1,218	0	0.0%	1,197	0	0.0%	2,415	0	0.0%
計	2,348	168	7.2%	2,623	36	1.4%	4,971	204	4.1%

【平成23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
40~44歳	109	15	13.8%	103	8	7.8%	212	23	10.8%
45~49歳	96	20	20.8%	94	4	4.3%	190	24	12.6%
50~54歳	124	25	20.2%	131	7	5.3%	255	32	12.5%
55~59歳	194	32	16.5%	269	4	1.5%	463	36	7.8%
60~64歳	542	74	13.7%	680	16	2.4%	1,222	90	7.4%
65~69歳	632	0	0.0%	672	0	0.0%	1,304	0	0.0%
70~74歳	602	0	0.0%	539	0	0.0%	1,141	0	0.0%
40~64歳	1,065	166	15.6%	1,277	39	3.1%	2,342	205	8.8%
65~74歳	1,234	0	0.0%	1,211	0	0.0%	2,445	0	0.0%
計	2,299	166	7.2%	2,488	39	1.6%	4,787	205	4.3%

【平成21年度~23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
40~44歳	310	56	18.1%	334	14	4.2%	644	70	10.9%
45~49歳	303	58	19.1%	288	13	4.5%	591	71	12.0%
50~54歳	381	73	19.2%	482	23	4.8%	863	96	11.1%
55~59歳	687	110	16.0%	914	21	2.3%	1,601	131	8.2%
60~64歳	1,582	197	12.5%	2,095	47	2.2%	3,677	244	6.6%
65~69歳	2,042	0	0.0%	2,119	0	0.0%	4,161	0	0.0%
70~74歳	1,699	0	0.0%	1,604	0	0.0%	3,303	0	0.0%
40~64歳	3,263	494	15.1%	4,113	118	2.9%	7,376	612	8.3%
65~74歳	3,741	0	0.0%	3,723	0	0.0%	7,464	0	0.0%
計	7,004	494	7.1%	7,836	118	1.5%	14,840	612	4.1%

(2) 特定保健指導(動機づけ支援)

年齢階級別受診対象割合

【平成21年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
40~44歳	96	6	6.3%	114	9	7.9%	210	15	7.1%
45~49歳	105	12	11.4%	99	12	12.1%	204	24	11.8%
50~54歳	123	10	8.1%	190	16	8.4%	313	26	8.3%
55~59歳	257	22	8.6%	332	28	8.4%	589	50	8.5%
60~64歳	487	34	7.0%	675	45	6.7%	1,162	79	6.8%
65~69歳	743	130	17.5%	765	67	8.8%	1,508	197	13.1%
70~74歳	546	67	12.3%	550	39	7.1%	1,096	106	9.7%
40~64歳	1,068	84	7.9%	1,410	110	7.8%	2,478	194	7.8%
65~74歳	1,289	197	15.3%	1,315	106	8.1%	2,604	303	11.6%
計	2,357	281	11.9%	2,725	216	7.9%	5,082	497	9.8%

【平成22年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
40~44歳	105	8	7.6%	117	9	7.7%	222	17	7.7%
45~49歳	102	12	11.8%	95	8	8.4%	197	20	10.2%
50~54歳	134	13	9.7%	161	13	8.1%	295	26	8.8%
55~59歳	236	16	6.8%	313	15	4.8%	549	31	5.6%
60~64歳	553	40	7.2%	740	36	4.9%	1,293	76	5.9%
65~69歳	667	103	15.4%	682	46	6.7%	1,349	149	11.0%
70~74歳	551	62	11.3%	515	35	6.8%	1,066	97	9.1%
40~64歳	1,130	89	7.9%	1,426	81	5.7%	2,556	170	6.7%
65~74歳	1,218	165	13.5%	1,197	81	6.8%	2,415	246	10.2%
計	2,348	254	10.8%	2,623	162	6.2%	4,971	416	8.4%

【平成23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
男性									
40~44歳	109	11	10.1%	103	4	3.9%	212	15	7.1%
45~49歳	96	11	11.5%	94	5	5.3%	190	16	8.4%
50~54歳	124	16	12.9%	131	15	11.5%	255	31	12.2%
55~59歳	194	9	4.6%	269	14	5.2%	463	23	5.0%
60~64歳	542	30	5.5%	680	30	4.4%	1,222	60	4.9%
65~69歳	632	104	16.5%	672	55	8.2%	1,304	159	12.2%
70~74歳	602	77	12.8%	539	40	7.4%	1,141	117	10.3%
40~64歳	1,065	77	7.2%	1,277	68	5.3%	2,342	145	6.2%
65~74歳	1,234	181	14.7%	1,211	95	7.8%	2,445	276	11.3%
計	2,299	258	11.2%	2,488	163	6.6%	4,787	421	8.8%

【平成21年度~23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合	特定健診受診者	保健指導対象者	対象割合
男性									
40~44歳	310	25	8.1%	334	22	6.6%	644	47	7.3%
45~49歳	303	35	11.6%	288	25	8.7%	591	60	10.2%
50~54歳	381	39	10.2%	482	44	9.1%	863	83	9.6%
55~59歳	687	47	6.8%	914	57	6.2%	1,601	104	6.5%
60~64歳	1,582	104	6.6%	2,095	111	5.3%	3,677	215	5.8%
65~69歳	2,042	337	16.5%	2,119	168	7.9%	4,161	505	12.1%
70~74歳	1,699	206	12.1%	1,604	114	7.1%	3,303	320	9.7%
40~64歳	3,263	250	7.7%	4,113	259	6.3%	7,376	509	6.9%
65~74歳	3,741	543	14.5%	3,723	282	7.6%	7,464	825	11.1%
計	7,004	793	11.3%	7,836	541	6.9%	14,840	1,334	9.0%

②特定保健指導の利用者

特定保健指導の利用者数は平成22年度で235人、平成23年度で176人となっている。年代別で見ると40歳～49歳は低い傾向にあるが60歳以降の利用者が多い。また動機づけ支援が積極的支援よりも、利用割合は高い傾向にあり各年度とも女性の利用者割合は高い。

(2)特定保健指導（積極的支援・動機づけ支援の合算利用者の割合）

年齢階級別利用割合

【平成21年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合
40～44歳	23	6	26.1%	13	4	30.8%	36	10	27.8%
45～49歳	37	9	24.3%	18	7	38.9%	55	16	29.1%
50～54歳	34	8	23.5%	24	11	45.8%	58	19	32.8%
55～59歳	63	18	28.6%	37	19	51.4%	100	37	37.0%
60～64歳	87	25	28.7%	61	33	54.1%	148	58	39.2%
65～69歳	130	58	44.6%	67	36	53.7%	197	94	47.7%
70～74歳	67	18	26.9%	39	19	48.7%	106	37	34.9%
40～64歳	244	66	27.0%	153	74	48.4%	397	140	35.3%
65～74歳	197	76	38.6%	106	55	51.9%	303	131	43.2%
計	441	142	32.2%	259	129	49.8%	700	271	38.7%

【平成22年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合
40～44歳	32	9	28.1%	11	4	36.4%	43	13	30.2%
45～49歳	25	7	28.0%	11	3	27.3%	36	10	27.8%
50～54歳	37	7	18.9%	21	10	47.6%	58	17	29.3%
55～59歳	53	13	24.5%	23	9	39.1%	76	22	28.9%
60～64歳	110	36	32.7%	51	29	56.9%	161	65	40.4%
65～69歳	103	45	43.7%	46	20	43.5%	149	65	43.6%
70～74歳	62	27	43.5%	35	16	45.7%	97	43	44.3%
40～64歳	257	72	28.0%	117	55	47.0%	374	127	34.0%
65～74歳	165	72	43.6%	81	36	44.4%	246	108	43.9%
計	422	144	34.1%	198	91	46.0%	620	235	37.9%

【平成23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合
40～44歳	26	5	19.2%	12	2	16.7%	38	7	18.4%
45～49歳	31	3	9.7%	9	1	11.1%	40	4	10.0%
50～54歳	41	10	24.4%	22	7	31.8%	63	17	27.0%
55～59歳	41	5	12.2%	18	8	44.4%	59	13	22.0%
60～64歳	104	20	19.2%	46	23	50.0%	150	43	28.7%
65～69歳	104	35	33.7%	55	16	29.1%	159	51	32.1%
70～74歳	77	27	35.1%	40	14	35.0%	117	41	35.0%
40～64歳	243	43	17.7%	107	41	38.3%	350	84	24.0%
65～74歳	181	62	34.3%	95	30	31.6%	276	92	33.3%
計	424	105	24.8%	202	71	35.1%	626	176	28.1%

(2) 特定保健指導(積極的支援の利用割合)

年齢階級別利用割合

【平成21年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合
40~44歳	17	3	17.6%	4	2	50.0%	21	5	23.8%
45~49歳	25	6	24.0%	6	1	16.7%	31	7	22.6%
50~54歳	24	5	20.8%	8	4	50.0%	32	9	28.1%
55~59歳	41	10	24.4%	9	3	33.3%	50	13	26.0%
60~64歳	53	16	30.2%	16	7	43.8%	69	23	33.3%
65~69歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
70~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
40~64歳	160	40	25.0%	43	17	39.5%	203	57	28.1%
65~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
計	160	40	25.0%	43	17	39.5%	203	57	28.1%

【平成22年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合
40~44歳	24	5	20.8%	2	1	50.0%	26	6	23.1%
45~49歳	13	2	15.4%	3	0	0.0%	16	2	12.5%
50~54歳	24	2	8.3%	8	3	37.5%	32	5	15.6%
55~59歳	37	7	18.9%	8	2	25.0%	45	9	20.0%
60~64歳	70	20	28.6%	15	7	46.7%	85	27	31.8%
65~69歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
70~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
40~64歳	168	36	21.4%	36	13	36.1%	204	49	24.0%
65~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
計	168	36	21.4%	36	13	36.1%	204	49	24.0%

【平成23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合
40~44歳	15	2	13.3%	8	0	0.0%	23	2	8.7%
45~49歳	20	2	10.0%	4	0	0.0%	24	2	8.3%
50~54歳	25	3	12.0%	7	2	28.6%	32	5	15.6%
55~59歳	32	4	12.5%	4	1	25.0%	36	5	13.9%
60~64歳	74	11	14.9%	16	7	43.8%	90	18	20.0%
65~69歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
70~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
40~64歳	166	22	13.3%	39	10	25.6%	205	32	15.6%
65~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
計	166	22	13.3%	39	10	25.6%	205	32	15.6%

(2) 特定保健指導(動機づけ支援の利用割合)

年齢階級別利用割合

【平成21年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)			
	男性	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合
40~44歳		6	3	50.0%	9	2	22.2%	15	5	33.3%
45~49歳		12	3	25.0%	12	6	50.0%	24	9	37.5%
50~54歳		10	3	30.0%	16	7	43.8%	26	10	38.5%
55~59歳		22	8	36.4%	28	16	57.1%	50	24	48.0%
60~64歳		34	9	26.5%	45	26	57.8%	79	35	44.3%
65~69歳		130	58	44.6%	67	36	53.7%	197	94	47.7%
70~74歳		67	18	26.9%	39	19	48.7%	106	37	34.9%
40~64歳		84	26	31.0%	110	57	51.8%	194	83	42.8%
65~74歳		197	76	38.6%	106	55	51.9%	303	131	43.2%
計		281	102	36.3%	216	112	51.9%	497	214	43.1%

【平成22年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)			
	男性	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合
40~44歳		8	4	50.0%	9	3	33.3%	17	7	41.2%
45~49歳		12	5	41.7%	8	3	37.5%	20	8	40.0%
50~54歳		13	5	38.5%	13	7	53.8%	26	12	46.2%
55~59歳		16	6	37.5%	15	7	46.7%	31	13	41.9%
60~64歳		40	16	40.0%	36	22	61.1%	76	38	50.0%
65~69歳		103	45	43.7%	46	20	43.5%	149	65	43.6%
70~74歳		62	27	43.5%	35	16	45.7%	97	43	44.3%
40~64歳		89	36	40.4%	81	42	51.9%	170	78	45.9%
65~74歳		165	72	43.6%	81	36	44.4%	246	108	43.9%
計		254	108	42.5%	162	78	48.1%	416	186	44.7%

【平成23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)			
	男性	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合	保健指導対象者	利用者数	対象割合
40~44歳		11	3	27.3%	4	2	50.0%	15	5	33.3%
45~49歳		11	1	9.1%	5	1	20.0%	16	2	12.5%
50~54歳		16	7	43.8%	15	5	33.3%	31	12	38.7%
55~59歳		9	1	11.1%	14	7	50.0%	23	8	34.8%
60~64歳		30	9	30.0%	30	16	53.3%	60	25	41.7%
65~69歳		104	35	33.7%	55	16	29.1%	159	51	32.1%
70~74歳		77	27	35.1%	40	14	35.0%	117	41	35.0%
40~64歳		77	21	27.3%	68	31	45.6%	145	52	35.9%
65~74歳		181	62	34.3%	95	30	31.6%	276	92	33.3%
計		258	83	32.2%	163	61	37.4%	421	144	34.2%

③特定保健指導の終了者

特定保健指導の終了者数は平成22年度で228人、平成23年度で173人となっている。年代別で見ると40歳～49歳は低い傾向にあり60歳以降の終了者が多い。また動機づけ支援が積極的支援よりも、終了者割合は高い傾向にあり各年度とも女性の終了者割合は高い。

(2)特定保健指導（積極的支援・動機づけ支援の合算 終了者の割合）

年齢階級別終了者割合

【平成21年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合
40～44歳	23	6	26.1%	13	4	30.8%	36	10	27.8%
45～49歳	37	7	18.9%	18	7	38.9%	55	14	25.5%
50～54歳	34	8	23.5%	24	10	41.7%	58	18	31.0%
55～59歳	63	16	25.4%	37	19	51.4%	100	35	35.0%
60～64歳	87	23	26.4%	61	31	50.8%	148	54	36.5%
65～69歳	130	56	43.1%	67	35	52.2%	197	91	46.2%
70～74歳	67	17	25.4%	39	19	48.7%	106	36	34.0%
40～64歳	244	60	24.6%	153	71	46.4%	397	131	33.0%
65～74歳	197	73	37.1%	106	54	50.9%	303	127	41.9%
計	441	133	30.2%	259	125	48.3%	700	258	36.9%

【平成22年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合
40～44歳	32	8	25.0%	11	4	36.4%	43	12	27.9%
45～49歳	25	7	28.0%	11	3	27.3%	36	10	27.8%
50～54歳	37	6	16.2%	21	9	42.9%	58	15	25.9%
55～59歳	53	12	22.6%	23	8	34.8%	76	20	26.3%
60～64歳	110	35	31.8%	51	28	54.9%	161	63	39.1%
65～69歳	103	45	43.7%	46	20	43.5%	149	65	43.6%
70～74歳	62	27	43.5%	35	16	45.7%	97	43	44.3%
40～64歳	257	68	26.5%	117	52	44.4%	374	120	32.1%
65～74歳	165	72	43.6%	81	36	44.4%	246	108	43.9%
計	422	140	33.2%	198	88	44.4%	620	228	36.8%

【平成23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合
40～44歳	26	5	19.2%	12	2	16.7%	38	7	18.4%
45～49歳	31	3	9.7%	9	1	11.1%	40	4	10.0%
50～54歳	41	10	24.4%	22	7	31.8%	63	17	27.0%
55～59歳	41	4	9.8%	18	8	44.4%	59	12	20.3%
60～64歳	104	19	18.3%	46	23	50.0%	150	42	28.0%
65～69歳	104	35	33.7%	55	15	27.3%	159	50	31.4%
70～74歳	77	27	35.1%	40	14	35.0%	117	41	35.0%
40～64歳	243	41	16.9%	107	41	38.3%	350	82	23.4%
65～74歳	181	62	34.3%	95	29	30.5%	276	91	33.0%
計	424	103	24.3%	202	70	34.7%	626	173	27.6%

(2) 特定保健指導(積極的支援の終了者の割合)

年齢階級別終了者割合

【平成21年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合
40~44歳	17	3	17.6%	4	2	50.0%	21	5	23.8%
45~49歳	25	4	16.0%	6	1	16.7%	31	5	16.1%
50~54歳	24	5	20.8%	8	3	37.5%	32	8	25.0%
55~59歳	41	8	19.5%	9	3	33.3%	50	11	22.0%
60~64歳	53	14	26.4%	16	6	37.5%	69	20	29.0%
65~69歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
70~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
40~64歳	160	34	21.3%	43	15	34.9%	203	49	24.1%
65~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
計	160	34	21.3%	43	15	34.9%	203	49	24.1%

【平成22年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合
40~44歳	24	4	16.7%	2	1	50.0%	26	5	19.2%
45~49歳	13	2	15.4%	3	0	0.0%	16	2	12.5%
50~54歳	24	2	8.3%	8	3	37.5%	32	5	15.6%
55~59歳	37	6	16.2%	8	1	12.5%	45	7	15.6%
60~64歳	70	19	27.1%	15	6	40.0%	85	25	29.4%
65~69歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
70~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
40~64歳	168	33	19.6%	36	11	30.6%	204	44	21.6%
65~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
計	168	33	19.6%	36	11	30.6%	204	44	21.6%

【平成23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合
40~44歳	15	2	13.3%	8	0	0.0%	23	2	8.7%
45~49歳	20	2	10.0%	4	0	0.0%	24	2	8.3%
50~54歳	25	3	12.0%	7	2	28.6%	32	5	15.6%
55~59歳	32	3	9.4%	4	1	25.0%	36	4	11.1%
60~64歳	74	10	13.5%	16	7	43.8%	90	17	18.9%
65~69歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
70~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
40~64歳	166	20	12.0%	39	10	25.6%	205	30	14.6%
65~74歳	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
計	166	20	12.0%	39	10	25.6%	205	30	14.6%

(2) 特定保健指導(動機づけ支援の終了者の割合)

年齢階級別終了者割合

【平成21年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合
40~44歳	6	3	50.0%	9	2	22.2%	15	5	33.3%
45~49歳	12	3	25.0%	12	6	50.0%	24	9	37.5%
50~54歳	10	3	30.0%	16	7	43.8%	26	10	38.5%
55~59歳	22	8	36.4%	28	16	57.1%	50	24	48.0%
60~64歳	34	9	26.5%	45	25	55.6%	79	34	43.0%
65~69歳	130	56	43.1%	67	35	52.2%	197	91	46.2%
70~74歳	67	17	25.4%	39	19	48.7%	106	36	34.0%
40~64歳	84	26	31.0%	110	56	50.9%	194	82	42.3%
65~74歳	197	73	37.1%	106	54	50.9%	303	127	41.9%
計	281	99	35.2%	216	110	50.9%	497	209	42.1%

【平成22年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合
40~44歳	8	4	50.0%	9	3	33.3%	17	7	41.2%
45~49歳	12	5	41.7%	8	3	37.5%	20	8	40.0%
50~54歳	13	4	30.8%	13	6	46.2%	26	10	38.5%
55~59歳	16	6	37.5%	15	7	46.7%	31	13	41.9%
60~64歳	40	16	40.0%	36	22	61.1%	76	38	50.0%
65~69歳	103	45	43.7%	46	20	43.5%	149	65	43.6%
70~74歳	62	27	43.5%	35	16	45.7%	97	43	44.3%
40~64歳	89	35	39.3%	81	41	50.6%	170	76	44.7%
65~74歳	165	72	43.6%	81	36	44.4%	246	108	43.9%
計	254	107	42.1%	162	77	47.5%	416	184	44.2%

【平成23年度】 男・女統計

(単位:人)

男・女別	男 性			女 性			計(男性・女性計)		
	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合	保健指導対象者	終了者数	対象割合
40~44歳	11	3	27.3%	4	2	50.0%	15	5	33.3%
45~49歳	11	1	9.1%	5	1	20.0%	16	2	12.5%
50~54歳	16	7	43.8%	15	5	33.3%	31	12	38.7%
55~59歳	9	1	11.1%	14	7	50.0%	23	8	34.8%
60~64歳	30	9	30.0%	30	16	53.3%	60	25	41.7%
65~69歳	104	35	33.7%	55	15	27.3%	159	50	31.4%
70~74歳	77	27	35.1%	40	14	35.0%	117	41	35.0%
40~64歳	77	21	27.3%	68	31	45.6%	145	52	35.9%
65~74歳	181	62	34.3%	95	29	30.5%	276	91	33.0%
計	258	83	32.2%	163	60	36.8%	421	143	34.0%

第2章 実施目標及び対象者数の見込み

1. 南房総市国民健康保険の目標値

第2期特定健康診査等実施計画の期間において、特定健康診査・特定保健指導の利用率の目標を最終年度の平成29年度に特定健康診査受診率60%、特定保健指導利用率60%とし、その達成に努めることとする。

またメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率（平成25年度対比10%減少させる）の目標を最終年度の平成29年度に10%減少とし、その達成に努めることとする。平成25年度以降のこの目標の取扱いについては、国及び都道府県において活用することとしており、個々の保険者に対してその目標達成を義務付けるものではないが、特定健康診査・特定保健指導の最終的な目標はメタボ予備群・該当者を減少させることであることから、この達成に努めることとする。

	第1期計画 (平成24年度目標)	第2期計画 (平成29年度目標)
特定健診受診率	65%	60%
特定保健指導実施率	45%	60%
内臓脂肪症候群の該当者・予備群の減少率	10%減 (平成20年度比)	10%減 (平成25年度比)

特定健診・特定保健指導実施に関する目標値

目標項目	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
特定健康診査受診率	40%	45%	50%	55%	60%
特定保健指導実施率	40%	45%	50%	55%	60%
内臓脂肪症候群の該当者・予備群の減少率	—	—	—	—	10%減 (平成25年度比)

2. 特定健康診査の対象者数の見込み

今後国民健康保険加入者は微減少傾向、それに伴い特定健康診査対象者も微減少傾向になると推計される。ただし、高齢化や団塊世代の加入等の要因により減少幅は若年層より少ないと思われる。第1期特定健診等実績及びレセプトの分析から生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症）で治療中の者は40歳～64歳で25%以上、64歳から74歳で45%以上が該当するため40歳～64歳で20%以上、64歳から74歳で40%以上は※生活習慣病治療中のため特定健康診査対象外とカウントし、対象見込者数を算出するものとする。

※生活習慣病治療中とは、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症）で通院中（治療中）の者。

将来人口及び国保加入者数の推計と特定健康診査対象者

(単位：人)

年齢	平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度		平成29年度	
	人口	被保険者数	人口	被保険者数	人口	被保険者数	人口	被保険者数	人口	被保険者数
0-4歳	1,055	253	1,042	251	1,028	249	1,015	248	1,003	247
5-9歳	1,319	371	1,303	369	1,286	367	1,269	365	1,253	363
10-14歳	1,508	466	1,488	463	1,469	460	1,450	457	1,431	455
15-19歳	1,625	492	1,605	488	1,584	486	1,564	482	1,544	480
20-24歳	1,293	360	1,276	359	1,260	357	1,244	354	1,228	352
25-29歳	1,284	411	1,267	408	1,251	406	1,235	404	1,219	401
30-34歳	1,595	506	1,576	503	1,555	500	1,535	498	1,515	495
35-39歳	2,022	690	1,996	686	1,971	682	1,946	679	1,921	674
40-44歳	2,209	812	2,181	807	2,153	803	2,126	798	2,098	794
45-49歳	2,090	691	2,063	687	2,036	684	2,010	679	1,985	675
50-54歳	2,480	870	2,447	865	2,416	861	2,385	855	2,355	850
55-59歳	3,134	1,410	3,093	1,402	3,054	1,394	3,015	1,386	2,976	1,378
60-64歳	4,543	3,174	4,485	3,158	4,428	3,138	4,371	3,123	4,315	3,105
65-69歳	3,623	3,120	3,577	3,102	3,532	3,084	3,486	3,066	3,442	3,050
70-74歳	3,270	2,892	3,228	2,876	3,188	2,859	3,146	2,843	3,106	2,826
75歳-	8,730	0	8,619	0	8,508	0	8,402	0	8,294	0
合計	41,780	16,518	41,246	16,424	40,719	16,330	40,199	16,237	39,685	16,145
40-64歳計	14,456	6,957	14,269	6,919	14,087	6,880	13,907	6,841	13,729	6,802
(治療中を除く)		5,565		5,535		5,504		5,472		5,441
65-74歳計	6,893	6,012	6,805	5,978	6,720	5,943	6,632	5,909	6,548	5,876
(治療中を除く)		3,607		3,586		3,565		3,545		3,525
40-74歳計 (特定健診対象者)	21,349	12,969	21,074	12,897	20,807	12,823	20,539	12,750	20,277	12,678
修正後対象者 (治療中を除いた対象者)		9,172		9,121		9,069		9,017		8,966

特定健康診査の目標受診者数及び受診率(%)

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
対象者数(人)	9,172	9,121	9,069	9,017	8,966
受診者数(人)	3,668	4,104	4,534	4,959	5,379
目標値(%)	40%	45%	50%	55%	60%

3. 特定保健指導の対象者数の見込み

特定保健指導の対象者の推計にあたっては、平成21年度から平成23年度までの3年間の特定保健指導対象者の実績発生率の平均率を使用することとする。

特定保健指導の対象者数の見込み

平成21年度～23年度 特定保健指導の対象者の平均発生率

		動機付け支援	積極的支援	合計
男 性	40-64歳	7.7%	15.1%	22.8%
	65-74歳	14.5%	—	14.5%
	40-74歳	11.3%	7.1%	18.4%
女 性	40-64歳	6.3%	2.9%	9.2%
	65-74歳	7.6%	—	7.6%
	40-74歳	6.9%	1.5%	8.4%
合 計	40-64歳	6.9%	8.3%	15.2%
	65-74歳	11.1%	—	11.1%
	40-74歳	9.0%	4.1%	13.1%

特定健康診査の目標受診率を達成した仮定での特定保健指導の対象者数の見込みは、下記のとおりである。受診者数の増加に伴い保健指導対象者も増加するが、若年の特定健診対象者が減少を続ける反面、高齢化や団塊世代の加入等により、積極的支援者に比べ動機づけ支援の対象者が伸びていく傾向である。

特定保健指導の対象者数の見込み（特定健康診査受診者 治療中除くの見込みから算出）

（単位：人）

年 齢	平成25年度				平成26年度				平成27年度				平成28年度				平成29年度			
	特定健診対象者数	特定健診受診者数	動機付け支援	積極的支援	特定健診対象者数	特定健診受診者数	動機付け支援	積極的支援	特定健診対象者数	特定健診受診者数	動機付け支援	積極的支援	特定健診対象者数	特定健診受診者数	動機付け支援	積極的支援	特定健診対象者数	特定健診受診者数	動機付け支援	積極的支援
40-64歳	5,565	2,226	153	184	5,535	2,490	171	206	5,504	2,752	189	228	5,472	3,009	207	249	5,441	3,264	225	270
65-74歳	3,607	1,442	160	—	3,586	1,613	179	—	3,565	1,782	197	—	3,545	1,949	216	—	3,525	2,115	234	—
40-74歳	9,172	3,668	313	184	9,121	4,103	350	206	9,069	4,534	386	228	9,017	4,958	423	249	8,966	5,379	459	270
特定保健指導対象者数			497				556				614				672				729	

特定保健指導の目標実施者数及び実施率(%) (対象者数の見込みと目標実施率から推計)

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
対象者数(人)	497	556	614	672	729
実施者数(人)	198	250	307	369	437
目標値(%)	40%	45%	50%	55%	60%

第3章 特定健康診査等の実施方法

1. 特定健康診査の実施方法

(1) 特定健康診査対象者

40歳から74歳までの南房総市国民健康保険の被保険者

(2) 実施方法

市内各地区の保健センター等での集団健診及び医療機関での個別健診

(3) 外部委託

① 委託先選定基準：以下の基準を満たしていることを委託の条件とする。

- ・ 必須項目を検査できる。
- ・ 必要な人員(医師、看護師等)が質、量ともに確保されている。
- ・ 検査の精度が確保できている。
- ・ 電子媒体で健康診査結果を提出できる。
- ・ データ管理・個人情報管理が徹底できている。
- ・ その他、厚生労働大臣の定める外部委託に関する基準を満たしている。

② 委託契約先：上記の基準を満たす業者と契約する。

(4) 実施期間

集団 8月中旬から10月中旬まで(平成25年度)

個別 7月中旬から11月下旬まで(平成25年度)

(5) 案内方法

健康診査受診率の向上につながるよう、各機会を通して案内する。

- ・ 郵送による受診券及び健康診査の案内
- ・ 広報による周知
- ・ 未受診者に対して状況把握及び受診勧奨の実施等

(6) 健診検査項目

① 基本的な健診検査項目

質問（問診）、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、理学的所見（身体診察）血圧測定、尿検査（尿糖、尿蛋白）脂質検査（中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール）、肝機能検査（AST〔GOT〕、ALT〔GPT〕、 γ -GT〔 γ -GTP〕）、血糖検査（空腹時血糖・HbA1c〔NGSP〕）

② 詳細な健診検査項目（一定の基準の下、医師が必要と判断したものを選択）

心電図検査、眼底検査、貧血検査（赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値）

③ 独自の検査項目

腎機能検査（血清クレアチニン）

(7) 特定健康診査の自己負担額

国の助成基準において、一般世帯3割、非課税世帯1割の自己負担を想定しているが、集団健診の場において課税状況により異なる料金を徴収することは困難であるため、一律委託料の1割程度の金額を徴収する。平成25年度は、特定健康診査実施の場合は600円とし、詳細な健診項目については、自己負担はなしとする。

個別健診（施設健診）でも、医療機関において、課税状況により異なる料金を徴収することは困難であるため、一律委託料の1割程度の金額を徴収する。平成25年度は、特定健康診査実施の場合は800円とし、詳細な健診項目については、自己負担はなしとする。また、集団健診、個別健診（施設健診）ともに必要に応じて各年度で自己負担額の見直しを行う。

(8) 他の健診との同時実施について

集団健診は、現行の総合検診方式にならば、各種検診（胃がん、前立腺がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス等）と同時実施する。

(9) 結果の通知と保存期間について

結果通知書は委託機関で作成し、『情報提供』の者には情報提供資料とともに市より郵送する。特定保健指導対象者については、『積極的支援』『動機づけ支援』の案内をし、保健指導の場で健診結果及び情報資料を手渡す。

特定健康診査・特定保健指導の記録の保存義務期間は、記録の作成の日から5年間又は加入者が他の保険者の加入者となった日の属する年度の翌年度の末日までとなっている。

2. 特定保健指導の実施方法

特定保健指導は、内臓脂肪型肥満に着目し、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行うことにより、対象者が自らの生活習慣における課題を認識して行動変容と自己管理を行うとともに健康的な生活を維持することができるようになることを通じて、糖尿病等の生活習慣病を予防することを目的とし、下記の方法で実施する。

(1) 実施方法

南房総市の保健予防部門において個別または集団指導を実施する。

(2) 特定保健指導対象者の選定と階層化

内臓脂肪の蓄積を基本とし、生活習慣病リスク数により保健指導レベルを設定する。

特定健康診査の結果、腹囲・血糖等が所定の値を上回る者のうち、糖尿病、高血圧症又は高脂血症の治療に係る薬剤を服用している者を除いた者。

(3) 特定保健指導について（平成25年度）

下記階層化を基本とし、腹囲、BMI、血圧、脂質、血糖、喫煙歴のリスクの数に応じて、対象者には「動機づけ支援」又は「積極的支援」を実施する。

（65～74歳の対象者の場合はすべて「動機付け支援」）

なお、特定健診受診者全員に情報提供を実施する。

特定保健指導対象者の選定と階層化

腹囲／BMI(肥満指数)	追加リスク	④喫煙歴	対象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧		40～64 歳	65～74 歳
男性：85 cm以上 女性：90 cm以上	2 つ以上該当		積極的支援 (※1)	動機付け 支援 (※2)
	1 つ該当	あり なし		
上記以外でBMI が25 以上	3 つ以上該当		積極的支援 (※1)	動機付け 支援 (※2)
	2 つ該当	あり なし		
	1 つ該当			

①血糖(空腹時血糖100 mg/dℓ以上またはHbA1c5.6%以上)

②脂質(中性脂肪150 mg/dℓ以上、またはHDL コレステロール40 mg/dℓ未満)

③血圧(収縮期：130 mm Hg 以上、または拡張期：85 mm Hg 以上)

※1 積極的支援

- ・対象者 : 階層化の結果「積極的支援」と判定された者
(生活習慣の改善が必要で、継続的できめ細やかな支援を要する者)
- ・期間・頻度 : 10月下旬から翌年6月下旬頃まで 3か月以上継続的に支援
- ・内容 : 策定した行動計画を対象者が自主的かつ継続的に行えるよう、指導者が定期的・継続的に面談や電話などで支援し、6か月経過後に実績の評価を行う。

※2 動機づけ支援

- ・対象者 : 階層化の結果「動機づけ支援」と判定された者
(生活習慣病の改善が必要で、改善の意思決定の支援を要する者)
- ・期間・頻度 : 10月下旬から12月中旬頃まで 原則1回の支援
- ・内容 : 医師や保健師、管理栄養士の指導のもと、対象者自らが生活習慣改善のための行動計画を策定。6か月経過後に指導者が実績の評価を行う。
グループ面接、個別面接等の方法を検討。

(4) 特定保健指導対象者の優先順位

リスク数が多く、若年であるほど保健指導の必要性が高いと考えられるため、「積極的支援」者に対して最も重点的に保健指導を実施する必要がある。

また、効果的な特定保健指導を実施していくために、ノウハウを蓄積することを重視する。

(5) 特定保健指導の自己負担額

指導料は徴収しない。

ただし、指導にかかる材料費等が生じた際は、実費の一部または全部を徴収できるものとする。

(6) 特定保健指導実施者の人材確保と資質向上

①専門職としての資質向上を図るため、国・県・国保連合会等で開催の特定健康診査・特定保健指導に関する研修等に積極的に参加するとともに、関係者間での情報交換や事例検討等実施する。

②保健指導のアウトソーシングを導入する際には、保健指導の質を確保するための委託基準を作成し、事業者の選定・評価を行うものとする。

第4章 その他

1. 個人情報の保護

(1) 特定健康診査や特定保健指導の記録の取り扱いにあたり、個人情報保護の観点から、南房総市個人情報保護条例を遵守し、適切な対応を行う。

(2) 特定健康診査委託業者においても、上記同様に取り扱い、業務上知り得た情報については守秘義務を徹底する。

(3) 受診者の利益を最大限に保証するため、個人情報の保護に十分に配慮しつつ、効果的な健康診査・保健指導を実施する。

2. 特定健康診査等実施計画の公表と周知

「高齢者の医療の確保に関する法律」第19条3「保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅滞なく、これを公表しなければならない」と定められているため、特定健康診査等実施計画書については、広報紙およびホームページ等で広く住民に周知する。

3. 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し

- (1) 国における「特定健康診査・特定保健指導」の評価方法を用い、最終目標である糖尿病等の有病者及び予備群の減少状況や、医療費適正化等の観点から評価を行う。
- (2) 成果が数値データとして現れるのは数年後になることが予測されるため、最終評価のみでなく健康診査結果や生活習慣の改善状況などの短期間で評価ができる指標についても評価を行う。
- (3) 実施目標の達成状況については、毎年度確認を行い、必要に応じて実施計画の見直しを図る。

4. その他円滑な事業実施のための方策

(1) 事業実施体制の整備

国民健康保険、後期高齢者医療の資格給付部門と保健予防部門と連携を密にし、企画運営・実施・評価の体制の構築を図る。

また、健康増進法による各種がん検診等の同時実施にあたり、保健予防部門と協議し実施体制の整備を図る。

(2) 医療機関管理中の者への対応

生活習慣病等で医療機関受診中の者については、既に医療管理されているとみなし、積極的な受診勧奨は行わないこととする。

(3) 短期人間ドックへの対応

これまで実施してきた短期人間ドック検査費用助成事業は継続して実施する。

ただし、特定健康診査の実施にあわせて以下の点を条件とする。

①検査項目に特定健康診査の必須項目がすべて含まれていること。

②特定健康診査の必須項目について結果を報告すること。

短期人間ドック検査の実施をもって特定健康診査の受診とみなす。