

# 特定保健指導とは

1

- 特定健診の結果において、生活習慣病にならないために生活習慣を改善することを目的に、保健指導を実施し、対象者が自らの生活習慣の課題をお考えいただくとともに、健康的な生活を維持することができるようになることを目標に実施いたします。
- 特定健康診査の結果により、保健指導のご案内を郵送しますので、保健指導を受けられますようお願いいたします。
- 特定保健指導は、対象者の抱えているリスクにより、「動機づけ支援」、「積極的支援」に区分し、実施いたします。
- 区分につきましては、以下のとおりです。