

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広
報

みなみぼうそう



離職者 緊急対策 (詳報) ②

千葉県知事選挙 投票日は3月17日 (日) ④

光ファイバーを利用した起業家紹介
オドーリ・キッチン ⑥

白浜フローラルホールで
成人式開催
(12ページに紹介記事)

2013
No.83

2

表紙作品を募集しています

離職者 緊急対策（詳報）

近隣の大規模な工場閉鎖や、事業所の閉鎖が相次ぐなか、離職を余儀なくされた人が増えています。先月号の広報みなみぼうそうで市による再就職や再チャレンジの支援事業の概要を紹介しましたが、今月号では内容を詳しく紹介します。

申問 商工観光課 ☎ 33-1092



再就職支援 給付金交付事業

1月から再就職支援のための給付金交付事業を開始しています。

この事業では、子育て世代の再就職を応援するための給付金を交付します。

いずれの給付金も、20歳未満の子を扶養しており、会社の閉鎖など、会社都合で離職した市民が対象です。

給付金は、毎月7日までに申請されたものをその月内にお支払いします。

交付期間は、離職日から最長3年間です。

●再就職支援給付金（求職中）

失業保険などの給付が終了した後、扶養している子どもの人数

に応じた給付金を交付します。

給付額（月額） 1人目は3万円、

2人目以降は1人につき2万円

申請に必要な書類

・ 離職票など離職日と離職理由のわかる書類

・ 就職活動をしていることがわかる書類

・ 退職金の額がわかる書類

給付の制限がある人

・ 退職金が1500万円以上の人

・ 前年の所得が児童手当の所得制限を越える人（所得制限を越えている間）

・ 失業保険などの公的支援を受けている人

●通勤費補助給付金（再就職後）

遠隔地（南房総市・館山市・鴨川市・鋸南町以外）に再就職し、

市内にある自宅から通勤する場合、通勤費を補助するための給付金を交付します。

給付額（月額） 通勤にかかる経

費のうち勤務先から支給される通勤手当を除き、不足分最大5万円。

申請に必要な書類

・ 離職票など離職日と離職理由のわかる書類

・ 通勤している事業所の名称、場所、勤務開始日などがわかる書類

・ 給与明細など通勤費の支給の有無、金額のわかる書類

給付の制限がある人

・ 退職金が1500万円以上の人

・ 前年の所得が児童手当の所得制限を越える人（所得制限を越えている間）

・ 通勤経路および経費のわかる書類

・ 退職金額がわかる書類

・ 退職金額がわかる書類

している間）

・ 再就職した時点で15歳未満または、65歳以上の人

●単身赴任家賃補助 給付金（再就職後）

遠隔地（南房総市・館山市・鴨川市・鋸南町以外）に再就職し、

単身赴任となった場合に家賃を補助するための給付金を交付します。

給付額（月額） 家賃にかかる経

費のうち勤務先から支給される住居手当を除き、不足分最大5万円。

申請に必要な書類

・ 離職票など離職日と離職理由のわかる書類

・ 勤務している事業所の名称、場所などがわかる書類

・ 給与明細など家賃補助の支給の有無、金額のわかる書類

- 家賃の金額のわかる書類
- 単身赴任者が住民票を移動している場合、本人の住民票謄本
- 退職金の額がわかる書類
- 給付の制限がある人
- 退職金が1500万円以上の人
- 前年度の所得が児童手当の所得制限を越える人（所得制限を越えている間）
- 再就職した時点で15歳未満または65歳以上の人

再チャレンジ奨学 資金貸付事業

起業や再就職に必要なスキルを身につけるため、職業能力開発校などで修学するための奨学金の貸付を4月から行います。

一定の要件を満たすと、貸付金の免除を受けることができます。

対象 市内に1年以上住んでいる人、またはその子、兄弟姉妹で将来、市内に居住し、起業や再就職を目指している、30歳以上の人（会社都合による離職者、3年以上就業実績のある自己都合退職者は、年齢を問わず対象になります）。

貸付金額（月額） 6万円以内

貸付期間 最短6か月から最長3年間
返還期間 貸付期間の倍まで

保証人 2人（うち1人は南房総市民で、市内に財産を持つ人）

必要な書類 申請書・誓約書・保証書・保証人の印鑑証明・在学証明

対象となる能力開発学校など

- 学校教育法で定める大学、大学院、短期大学、専修学校、各種学校（主務大臣が定める基準に適合するもの）
- 独立行政法人水産大学校、独立行政法人海技教育機構または独立行政法人航空大学校
- 職業能力開発校、職業能力開発短期大学校、職業能力開発大学校、職業能力開発促進センター
- 法令で国の行政機関の長または都道府県知事の指定または認定を受けた教育施設
- 国内の教育施設であって学校教育に準ずる教育が行われているもの（主務大臣が定める基準に適合するものに限る）

免除の要件

次のいずれかの要件を満たす人は、貸付金の全額または半額の返還が免除になります。

- 市内で起業し、1年以上営業した

とき：**全額免除**

- 再就職し、勤務期間が貸付期間と同じになったとき：**半額免除**

そのほかの支援制度

ほかにも新規就農を支援する制度があります。

● 青年就農給付金

● 準備型

道府県が認める道府県農業大学校や先進農家・先進農業法人などで研修を受ける新規就農希望者に、最長2年間、年間150万円を給付します。

給付者の主な要件（すべて満たす必要があります）

- ① 就農予定時の年齢が原則45歳未満で、農業経営者となることに強い意欲があること
- ② 独立・自営就農または雇用就農を目指すこと
- ③ 研修計画が、国の基準に適合していること
- ④ 常勤の雇用契約を締結していないこと
- ⑤ 生活保護、求職者支援制度など、生活費を支給する国のほかの事業と重複受給でないこと

⑥ 独立した生計を営む連帯保証人を2人立てること

問 県農林水産部担い手支援課

☎ 043-2223-2904

● 経営開始型

新規就農する人に、農業を始めてから経営が安定するまで最長5年間、年間150万円を給付します。

給付者の主な要件（すべて満たす必要があります）

- ① 独立・自営就農時の年齢が原則45歳未満であり、農業経営者となることについて強い意欲があること
- ② 独立・自営就農であること
- ③ 経営開始計画が、国の基準に適合していること
- ④ 市が定めた、人・農地プランへ位置づけられているか、位置づけが確実と見込まれること
- ⑤ 生活保護など、生活費を支給する国のほかの事業と重複受給でないこと

申問 地域資源再生課

☎ 33-1073

投票日は3月17日(日)

「一票は 信じる人への 思いから」

平成24年度明るい選挙啓発標語入賞作品

千倉中学校 石井幸奈さん

投票時間
午前7時～午後8時

任期満了に伴う千葉県知事選挙は、2月28日(木)に告示、3月17日(日)が投票です。1票を無駄にせず、責任を持って投票しましょう。当日、投票できない人は、期日前投票をご利用ください。

選挙管理委員会 ☎ 33-1131

投票できる人

年齢 平成5年3月18日以前に生まれた人
住所 平成24年11月27日までに市内に住所があり、引き続き市内に住んでいる人

※南房総市の選挙人名簿に登録されている人で、平成24年10月28日以降に千葉県内のほかの市区町村へ転出した人は、市区町村長が発行する「引き続き県内の区域に住所を有する旨の証明書」を持参すれば、南房総市内の投票所で投票できます。転出先の市町村からさらにほかの市町村に転出した人は投票できません。

入場整理券は切り離して

入場整理券は、世帯ごとに封筒で郵送します。自分のものを切り離して、投票日に投票所へ持参してください。紛失したり届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録があれば投票できます。

病院などでの不在者投票

不在者投票施設に指定されている病院などに入院中の人は、その施設で不在者投票ができます。投票を希望する場合は、施設の担当者に申し出てください。

郵便などによる不在者投票

身体に一定の障害がある人は、郵便などによる不在者投票ができます。事前に市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」を受け取る必要があります。

期日前投票は3月16日までに

仕事、旅行、冠婚葬祭などで投票日に投票所に行けない人は、期日前投票ができます。住んでいる地区にかかわらず、いずれの期日前投票所でも投票できます。

期間・時間・場所 3月1日(金)から3月16日(土)まで
午前8時から午後8時・市役所別館1
3月9日(土)から3月16日(土)まで
午前8時30分～午後8時・朝夷行政センター、三芳農村環境改善センター、地域センター(三芳地域センターを除く)



せんきよ君

入場整理券の裏面に宣誓書

今回から、入場整理券の裏面に宣誓

千葉県知事選挙投票所

| 地区 | 投票区 | 投票所名 | 地区 | 投票区 | 投票所名 |
|----|-----|-------------------|----|----------------|------------------|
| 富浦 | 1 | 南無谷枇杷倉庫 | 千倉 | 14 | 白子東浜・川端コミュニティ集会所 |
| | 2 | 市役所別館1 | | 15 | 健田小学校体育館 |
| | 3 | 旧八束小学校体育館 | | 16 | 大貫コミュニティ集会所 |
| 富山 | 4 | 富山地域センター | | 17 | 朝夷小学校体育館 |
| | 5 | 富山小学校体育館 | | 18 | 忽戸小学校体育館 |
| | 6 | 富山コミュニティセンター | | 19 | 七浦小学校体育館 |
| 三芳 | 7 | 上滝田公民館 | 丸山 | 20 | 大井青年館 |
| | 8 | 三芳農村環境改善センター | | 21 | 丸小学校体育館 |
| | 9 | 流通拠点施設研修室(旧 はな工房) | | 22 | 丸山中学校体育館 |
| 白浜 | 10 | 乙浜集落センター | | 23 | 千歳ミーティングハウス |
| | 11 | 白浜地域センター | 和田 | 24 | 和田地域センター |
| | 12 | 白浜中学校体育館 | | 25 | 北三原公民館 |
| | 13 | 根本集会所 | | 26 | 自然の宿くすの木多目的ホール |
| | | 27 | | 和田地域福祉センターやすらぎ | |

誓書が印刷されていますので、事前に記入して期日前投票所にお持ちください。

期日前投票宣誓書兼請求書
平成 年 月 日

| | |
|------|---------------|
| 氏名 | |
| 生年月日 | 明・大・昭・平 年 月 日 |
| 現住所 | |

※該当する番号に○をつけてください。

| | | |
|--------|--------|--------|
| 1 仕事など | 2 旅行など | 3 病気など |
|--------|--------|--------|

私は、選挙の当日上記事由に該当する見込みなので、期日前投票を
したく以上の記載が真実であることを誓い、投票用紙を請求します。

入場整理券裏面の宣誓書

選挙公報

候補者の氏名・政見などを掲載した選挙公報を新聞折り込みで家庭に配布します。

新聞を未購読で選挙公報の郵送を希望する人は、市選挙管理委員会にご連絡ください。一度、郵送希望の申し込みをした人は、再申し込みは必要ありません。

選挙公報は、地域センターなどの公共施設にもあります。

結果は即日開票

場所 富浦体育館

予定時刻 午後9時15分から

4月1日(月)から 保育所などの担当が教育委員会に変わります

業務分担の見直しにより、4月1日(月)から、保育所などの担当部署が、三芳分庁舎の保健福祉部から丸山分庁舎の教育委員会に変わります。

教育委員会に移る主な業務は次のとおりです。

行政改革推進室

33-1031



房総半島クルーズと 春の南房総サイクリング開催

一足早い春の南房総の海と里山のコースを自転車で走るイベントが、2月24日(日)に開催されます。館山夕日栈橋スタート、金谷港ゴールで多くの人が参加します。コースは3コース。時刻はスタートが午前11時頃、ゴールが午後2時から午後5時の間を予定しています。

サイクリストが通過する時間帯によっては、道路が渋滞することが予想されます。サイクリストの

安全走行にご協力をお願いします。

- Aコース** 館山夕日栈橋～洲の崎～相浜～館山～金谷港
- Bコース** 館山夕日栈橋～洲の崎～相浜～野島崎～安房グリーンライン↓道の駅ひなの里～金谷港
- Cコース** 館山夕日栈橋～洲の崎～相浜～野島崎～曾呂交差点～金谷港

問 東京湾フェリー

046-830-5622

観光プロモーション課

33-1091



当日のサイクリングコース

光ファイバーを利用した
起業家紹介 No.3

「オドーリ・キッチン」

白浜でイタリアンレストランを経営している「オドーリ・キッチン」を訪ねました。名前のオドーリの由来は、白浜の小戸地区とイタリア語の「香り」「料理用の香草」にちなみだものです。



和やかな雰囲気スタッフ。左から宮田さん、小峰さん、柳橋さん

地元の人に愛され、お客さま皆さまが小躍りするような店になりたいです

レストランに着くと、笑顔の柳橋マネージャーが迎えてくれました。

店は、オーナーシェフの「グラッツェ憲吾」こと宮田憲吾さん(39)、マネージャーの柳橋さん(36)、そして、地元白浜の小峰絵美さん(28)の3人で運営しています。

出身は白浜ですか？

宮田シェフ、熊本県の熊本市です。柳橋マネージャー、千葉市です。小峰さん、白浜町滝口です。

いつ頃から南房総へ来ましたか？きっかけは何ですか？

宮田シェフ、お店のオープンは、2011年の1月です。東京で料理人をしているときから独立希望がありました。この土地が、私の気に入っているイタリアでの修業地ジェノバの海岸に良く似ていたことがきっかけです。特に岩の感じがそっくりです。柳橋マネージャー、シェフとは20歳頃からの仲間、このお店の企画に携わったのがきっかけです。

インターネットの活用方法は？

ホームページ、フェイスブック、ツイッターなどで、お店のイベントや季節のおすすめメニューなどのお知らせを発信しています。最近では、お客さまがフェイスブックやツイッターなどに、料理や庭の写真を投稿してくれるので、キレイに撮影してくださった写真を見ると本当にうれしいです。その人とコメントを送ってつながることができるのもいいですね。インターネットやSNS*で、お客さまとお店の距離がぐっと縮まったような気がします。



オドーリ・キッチン
☎ 38-5470
ホームページ
www.odori-kitchen.com/

1 店内
2 南房総産の豚肉を使用したミートソース・タリアテッレ

*SNS…人同士のつながりを電子化するサービス。

光ファイバー網整備の感想は？

広告やパンフレットを作成する時、メールやインターネットでのやりとりが多く、大容量の画像データを瞬時に送ることができてとても便利になりました。

事業の目標や夢は？

地元の人に愛されるお店になっていきたいなと思っています。お客さまが店内で自由に使えるインターネットのワイファイ環境も整備していきたいです。

「インタビュを終わって」

和やかな雰囲気スタッフ。明るい店内。店の周囲で育つローズマリーなどの無農薬ハーブ。造成で出た岩で白浜の波をイメージした庭園。高台に立つ店から民家の屋根越しに見える海の景色。

それらのものがうまく調和しており、日常生活とは違う別の空間にいる感じがして、心地よかったです。





審査員特別賞作品 「三芳とろぶたの塩こうじ丼 夏野菜添え」

山田 彩夢さん (富浦中学校1年)

材料 (4人分)

豚ばら肉 (かたまり肉) 200g、塩こうじ 大さじ1、なす 1本、ししとう 4本、かぼちゃ 1/4個、卵 2個、塩 少々、砂糖 小さじ2、しょう油 適量、紅しょうが (飾り用) 適量、ご飯 適量

作り方

- ① 豚ばら肉は、食べやすい大きさにスライスする。切った豚肉に塩こうじを合わせ、1時間くらい漬けて置く。
- ② 卵をといいて砂糖を加え、いり卵を作る。
- ③ かぼちゃ、なすはくし切りにして、ししとうと一緒に素揚げする。油から取り出した後に、かぼちゃは塩をふりかけ、なす・ししとうはしょう油に浸す。
- ④ ①の豚肉を焼く。ご飯をよそった器に盛り付け、紅しょうがをのせてできあがり。



審査員特別賞作品 「アジのタタキと ねばねば4色丼」

能条 結依さん
(富浦中学校3年)

材料 (1人分)

アジ 1尾、大葉 4枚、山芋 1/2本、刻み納豆 1/3パック、うずらの卵 1個、イカ 1/2杯、おくら 2本、海老 (ゆでたもの) 1尾、紅しょうが 1片、酢・砂糖・しょう油 適量

作り方

- ① 山芋の皮をむいてすりおろし、とろろを作っておく。刻み納豆はしょう油を入れてかき混ぜておく。
- ② おくらをゆでて、輪切りにする。イカを刺身より少し細かく切っておく。イカとおくらを一緒に混ぜる。アジを三枚におろしてから、たたきにする。
- ③ 酢に砂糖を入れ、酢飯を作り、どんぶりによそう。その上に大葉をのせ、アジのたたき、イカおくら、刻み納豆、とろろの順に盛り付ける。
- ④ ③の上に大葉を刻んだものをパラリと散らす。海老の横から切れ目を入れて開き、その上にうずらの卵、紅しょうがをのせてできあがり。



審査員特別賞作品 「まほろばポークの 塩こうじ豚丼」

中野 海斗さん
(富浦中学校3年)

材料 (1人分)

豚肉 (ロース) 5枚、ひじき 20g、ごぼう 半分、しょうが 1片、サラダ菜 2~3枚、塩こうじ 適量、七味 適量、米 1合、塩・しょう油 適量、だし汁 適量

作り方

- ① 豚肉に塩こうじをぬり、2時間漬けておく。お米にひじき、だし汁、塩・しょう油を入れ炊く (豚肉に味があるので薄味に)。
- ② ごぼうを長めのさがきにし、水にさらして素揚げにする。しょうがは針しょうがを作り、水に浸しパリッとさせる。
- ③ 豚肉を色よく焼く。
- ④ ご飯、サラダ菜、豚肉、ごぼう、しょうがの順に盛り付け、最後にお好みで七味をふりかけてできあがり。





アメリカのお寿司

日本以外の国でお寿司が流行していることをご存じですか？アメリカではお寿司がとても高く、おしゃれなアジア食のレストランで売っています。

私が大学生の頃はお寿司屋さんでウェイトレスとしてアルバイトをしていて、今は姉がお寿司屋さんでパートタイムをしています。アメリカでウェイトレスはチップが貰えるし、お寿司が高いので、お寿司屋さんで働くとお金がかかり貰えます。

アメリカのお寿司は日本のお寿司と大変違います。アメリカのレストランでは刺身も握りも売っていますが、きれいな巻き寿司も売っています。それにはさまざまな魚が入っていて、クリームチーズやアボガドなど、日本ではあまり入れないような食材も入っています。それは日本人にとって不味そうかもしれませんが、本当はすごくおいしいのです。私のお気に入りはお海老天ぷらとクリームチーズとアボガドで、その上にはうなぎのかば焼きがのっています。

(写真は、姉が撮影しました)



アメリカのお寿司

American Sushi

Did you know that sushi is popular in countries other than Japan? In the U.S. sushi is very expensive, and is sold at fancy Asian restaurants.

During college I worked part-time as a waitress at several sushi restaurants, and now my sister works at one too. Since waitresses in the U.S. receive tips, and sushi is very expensive, it is a great way to make money.

Sushi in the U.S. is actually very different from sushi in Japan. While they also sell sashimi and nigiri, restaurants in the U.S. make elaborate sushi rolls as well. These rolls contain different kinds of fish and all kinds of ingredients that aren't really used in Japan, such as cream cheese and avocado. Mixing all those ingredients together may sound disgusting, but it's actually very tasty. My favorite sushi roll had shrimp tempura, cream cheese, and avocado, with eel sauce on top.

消費相談窓口から⑥

裁判という言葉を過度に恐れない

「発生した料金をすぐにお振り込みください。お振り込みがない場合には訴訟になります」とか、「すでにあなたは裁判の被告になっています」などという、商品代金や情報料などの名目でお金を騙し取るうとする手口があります。

ふだんなじみのない「裁判」「被告」などの言葉に「さあたいへん！」とばかりに気が動転し、言われるままにお金を振り込んでしまうというケースも少なくありません。

でも、少し落ち着いて考えてみましょう。

日本の裁判では、原則として、訴えた側の一方的な言い分だけで判決（結論）が出されることはありません。双方の言い分を十分に検討したあとで判断を下すのが裁判の原則です。

また、「示談に応じません」とか「心あたりのない人は、至急連絡してください」と連絡先が書かれていても、絶対に連絡してはいけません。相手に個人情報を与えてしまう恐れがあるからです。

そのような通知が届いたときは、

「裁判」という言葉を過度に恐れず、落ち着いて、早めに消費生活相談窓口に

ご相談ください。

お電話ください



消費生活相談窓口

市消費生活相談

☎ 33-4300

午前10時から午後3時まで

* 来所による相談を週2回、受け付けています。詳しくは、広報お知らせ版をご覧ください。

甲 商工観光課
☎ 33-1092

県消費者センター

☎ 047-434-0999

午前9時から午後4時30分まで

* 日曜・祝祭日を除く

南房総市立
富山国保病院から



問 市立富山国保病院
☎ 58-0301

南房総市立富山国保病院 検索
クリック

病院の自己紹介〜後編〜

検査機器

①CTって何？

CTとは、Computed Tomography (コンピュータ断層写真法) の略です。身体にエックス線を照射し、通過したエックス線量の差をデータとして集め、コンピュータで処理して身体内部を



CT検査

画像化する検査です。

②検査方法は？

CT装置の寝台にあお向けに寝て、

穴の開いた部分に寝台ごと移動させて撮影します。

検査時間は頭部で2分程度、全身で10分程度です。

検査による痛みはありません。数ミリ〜数センチ間隔で撮影でき、画像は検査後、瞬時に医師のパソコンに転送されます。

③機器の性能は？

エックス線管球1回転で16枚の画像が撮影できる16列マルチスライスCTです。



レントゲンテレビ

られています。

そのほかにも、治療のために肝臓や胆嚢に皮下から針を刺すなど、身体の中に入れる医療器具や造影剤、どの位置で、どのように動いているかを映像で観察したいときに利用します。

②検査内容は？

食道・胃・十二指腸など、上部消

化管を検査します。検査時間は10分程度です。

一般撮影



①検査方法は？

レントゲン撮影として最も身近な検査です。胸部レントゲン検査は健康診断などで、皆さんも一度は受けたことがあるのではないのでしょうか。骨折などの状況を知るには、もともと優れた検査法であり、また腰痛などの痛み

の原因を判定するのにも有効です。

②何がわかるの？

胸部では、肺炎、肺がん、心臓肥大、血管の太さなど。腹部では、腸管内ガスの状態や胆石、腎結石、尿管結石、腹水のほか、腰椎・骨盤の変形もわかります。骨格では、頭部から足までの全身の骨が対象で、骨折、脱臼、変形などがわかります。

①マンモグラフィって何？

マンモは乳房を意味し、グラフィはレントゲン撮影を意味します。

日本語では乳房レントゲン撮影となります。

②検査方法は？

撮影装置の前に立ち、乳房を圧迫

外来診療担当表

| 診療科名 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------|-------------|-------|------|------|------|---------|
| 内科・消化器科・呼吸器科・外科・肛門科 | 8:30～11:30 | 鈴木山倉 | 山倉生津 | 山倉柴田 | 鈴木柴田 | 鈴木生津 |
| | 14:00～16:00 | | 鈴木 | | | |
| 循環器(要予約) | 14:00～16:00 | | | | 田中 | |
| 整形外科 ※1 (隔週金曜日) | 10:00～11:30 | | | | | むねとう 宗藤 |
| リハビリテーション科 ※2 | 8:30～11:30 | 理学療法士 | | | | |

※1 整形外科の診療日は、電話でご確認ください。
※2 午後は入院者用リハビリです。



マンモグラフィ

③何がわかるの？

触ってもわからないような早期の小さな乳がんや、しこりを作らない乳がんがわかります。乳がんの早期発見で、乳房を切除することなく完治させることが十分に可能です。

健康だより

問

健康支援課

☎ 36-11152

子どもの「からだ」と「こころ」の発達

小さなお子さんの発育・発達は、家族や周囲の皆さんの楽しみでもありますね。今回は、1歳6か月および3歳頃のお子さんの平均的な様子について紹介します。

子どもの発達は個人差が大きいのので、あくまでも目安として捉えていただき、心配なことがありましたら、保健師にご相談ください。

1歳6か月頃

●からだつきはスマートに

皮下脂肪が減り、体重の増加に比べて身長伸びが大きく全体的にスマートになってきます。

引き続き、母子健康手帳の成長曲線の活用をお勧めします。

●運動量が増える

上手に歩けるようになります。小走りもできるようになると運動量もぐんと増え、目が離せません。

手先も器用になり、スプーンを使って食べたり、積み木を2・3個重ねることができるようになります。

●こころとことば

大人の言う簡単な言葉が理解できるようになります。真似をしたがりますので、大人は良いお手本になるよう心がけましょう。また、自己主張も強くなり自立の準備期です。

「ママ」「パパ」「ブーブー」などの片言も話すようになります。

●前歯が生えそろう

平均8本くらいが生えそろういます。虫歯ができやすくなりますので、おやつや歯磨きへの注意が必要です。

3歳頃

●体型には個人差

子どもらしい5頭身の体型になってきます。体格や成長具合は個人差が著しいので、元気に飛び回っているようなら、まず心配ないでしょう。

●運動能力がアップ

走ったり、スキップしたり、音楽に合わせてからだを動かせるようになってきます。

箸を使って食事をしたり、ボタンを留めるのが上手になったり、ハサミで紙を切ったりできるようになります。

●おしゃべりが多くなる

ことばの数が増え、意味のある会話ができるようになります。言いたいことがうまく出でこず、詰まってしまうこともあります。

物事をよく覚えていきますので、楽しいことや、温かい思い出を残すよう心がけましょう。

●虫歯が増えてくる

乳歯が虫歯になると、永久歯にも影響します。おやつや甘いものを欲しがる時期なので、周囲の大人が充分注意しましょう。

●排泄の自立

おむつ離れができる子が増えてきますが、その進み方は千差万別です。おねしょもまだなくなりません。大人がイライラせず見守り、トイレトレーニングを楽しむくらいの姿勢が大切です。

●親子関係を大切に

子どもは小さくても1人の人としての人格を持っています。そして周囲の人との関わりの中で成長します。節度ある温かい環境で育むことが、気持ちの安定した、思いやりのある大人への成長につながります。

将来のためにも良い親子関係を築きましょう。

市営住宅入居者募集

入居を希望する人は、建設環境部管理課、朝夷行政センター、地域センターにある「市営住宅入居申込書」で申し込んでください。申込書は市ホームページからも入手できます。

募集住宅 南三原団地(和田地区)

募集戸数 1戸(3DK)

募集期間 3月1日(金)から

3月11日(月)まで

家賃 入居する世帯員の所得で決定します。

入居資格

- 現在、住宅に困っている人
- 現に同居し、または同居しようとする親族がいる人
- 税金などの滞納がない人
- 入居時の収入が基準額以内の人
- 原則として市内に住所または勤務地がある人
- 申し込み者本人または同居しようとする家族が暴力団員でないこと

入居時期 4月上旬(予定)

申請 建設環境部管理課

☎ 33-11102

まちの話題 こんながありました

消防出初式

1月5日、千倉総合運動公園で消防出初式が行われました。

井田弘団長をはじめとする消防団員234人が参加し、関係者や多くの来賓が見守るなか、服装点検やポンプ車・小型ポンプ操法演技を行い、寒空のもと規律正しい動作を披露しました。



団旗入場

功績者に表彰が行われました。主な受賞者は次のとおりです。

(順不同・敬称略)

消防庁長官退職報償 銀杯

| | | |
|------------------|------|-------|
| 前第1支団 | 副団長 | 川崎裕史 |
| 前第5支団 | 副団長 | 早戸民夫 |
| 前第2支団第4分団 | 分団長 | 鈴木弘志 |
| 前第3支団第3分団 | 分団長 | 溝口正直 |
| 前第4支団第3分団 | 分団長 | 星野末孝 |
| 前第4支団第5分団 | 分団長 | 小谷安行 |
| 前第6支団第1分団 | 分団長 | 朝倉進一 |
| 前第6支団第2分団 | 分団長 | 金井 隆 |
| 前第6支団第4分団 | 分団長 | 近藤津世志 |
| 前第2支団第2分団 | 副分団長 | 森 公啓 |
| 前第5支団第4分団 | 副分団長 | 山口昌宏 |
| 前第6支団第1分団 | 副分団長 | 佐久間直治 |
| 前第6支団第4分団 | 副分団長 | 渡邊孝浩 |
| 前第5支団第4分団 | 班長 | 笠貫 央 |
| 前第6支団第1分団 | 班長 | 山田一洋 |
| 前第6支団第1分団 | 班長 | 小澤直樹 |
| 前第5支団第4分団 | 団員 | 吉田竜二 |
| 前第5支団第4分団 | 団員 | 田村昭浩 |
| 千葉県知事 功労章 | | |
| 第4支団第1分団 | 分団長 | 木曾伸也 |
| 第5支団第2分団 | 分団長 | 志村 仁 |
| 第7支団第3分団 | 分団長 | 小泉哲也 |
| 千葉県知事 精勤章 | | |
| 第4支団第4分団 | 分団長 | 安西一夫 |
| 第2支団第6分団 | 分団長 | 山口友和 |



安全的確なポンプ車操法演技

| | | |
|---------------------|-----|-------|
| 第3支団第3分団 | 分団長 | 野村一彦 |
| 第4支団第3分団 | 分団長 | 森 一紀 |
| 第5支団第4分団 | 分団長 | 茂木 忍 |
| 第6支団第1分団 | 分団長 | 野口 誠 |
| 第6支団第2分団 | 分団長 | 松田浩史 |
| 千葉県消防協会会長功労章 | | |
| 第2支団第4分団 | 団員 | 小藤田康則 |
| 第2支団第4分団 | 団員 | 川名 誠 |
| 千葉県消防協会会長精勤章 | | |
| 第2支団第2分団 | 分団長 | 岩撫和之 |
| 第2支団第1分団 | 分団長 | 川崎祐一 |
| 第2支団第3分団 | 分団長 | 高山信吾 |
| 第2支団第4分団 | 分団長 | 小藤田高明 |
| 第5支団第1分団 | 分団長 | 加藤浩和 |
| 第6支団第5分団 | 分団長 | 荒井祐司 |

統計功労者表彰

1月17日、千葉市にある青葉の森公園芸術ホールで統計功労者表彰式が開催されました。

統計調査に長年尽力し、功績が顕著であった小谷富美子さんは千葉県知事表彰、毎月勤労統計調査で顕著な功績のあった長谷川美知子さんは厚生労働大臣表彰を受賞しました。

千葉県知事表彰



小谷富美子さん
(白浜地区)

厚生労働大臣表彰



長谷川美知子さん
(富山地区)

新春賀詞交歓会



挨拶する石井市長

1月19日、富浦ロイヤルホテルで、内房商工会（和泉善久会長）、朝夷商工会（川名浩司会長）、市の3団体による新春賀詞交歓会が開催されました。

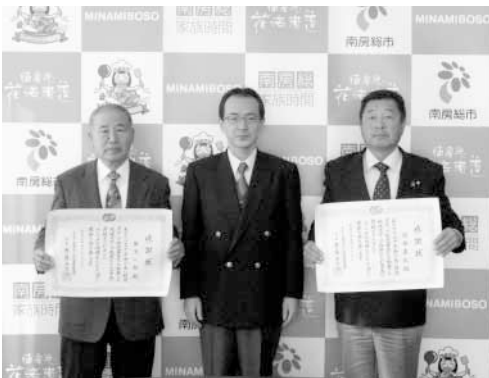
約240人が参加し、主催者を代表して石井市長から、「昨年は和田や丸山の道の駅の整備や、農業支援センターを立ち上げた。今年は、これらの事業を地域経済の発展に結び付けたい。市民の皆さんの創造力や意欲を育んでいける環境をつくり、新しい雇用を生み出す経済対策や将来の地域を担う人づくりを行いたい。南房総市民が、自分が生き抜いていくための力をつけていくこと

で、合併して良かったと実感するま
ちを作っていきたい」と挨拶があり
ました。

叙勲受章者の紹介や来賓祝辞のほか、会場ステージの花を生けてくださった、観光大使のK A O R U K Oさんの挨拶などがありました。

スポーツ推進委員を表彰

平成24年11月29日・30日、第53回全国スポーツ推進委員研究協議会長崎大会が長崎県立総合体育館で開催され、市スポーツ推進委員の高橋嘉弘さん（富山地区）と藤浪一郎さん（富浦地区）がスポーツ推進委員表彰を受賞しました。スポーツ推進委員歴30年、誰でも楽しめる生涯スポーツの普及・振興に尽力したことが評価されました。



石井市長に受賞を報告した高橋さん（右）と藤浪さん（左）

平成24年12月9日に東金文化会館で開催された第29回千葉県スポーツ推進委員研究大会では、市スポーツ推進委員の川崎順一郎さん（富山地区）と宇山英裕さん（白浜地区）が千葉県スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。生涯スポーツの推進に尽力し、高齢者のスポーツ活動などにも成果を上げています。



受賞した川崎さん（右）と宇山さん（左）

移動交番巡回中

館山警察署の移動交番車が市内6か所ほどを毎月巡回し、生活安全や防犯などの相談、遺失や拾得などの届出を受け付けています。

移動交番では、毎月、交番だよりを発行しており、地域センターなどで配布しています。紙面には、交番業務の活動状況、交通安全・防犯に



関する啓発記事、巡回予定場所などを掲載しています。
移動交番の開設時間は、各開設場所
所
で90分ほどです。



市役所駐車場で開設中の移動交番

今月の表紙

祝成人

希望を胸に 門出を祝う

1月13日、平成25年成人式が白浜フローラルホールで開催されました。

今回の対象者は、平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれまでの市内中学校卒業生および市内在住者の407人で、出席者は332人でした。

式では、記念写真の撮影や安房八幡太鼓の演奏が行なわれたほか、思



特設撮影台で記念撮影

い出のアルバムとして、新成人が生まれてからの出来事や中学時代の思い出が上映されました。
 その後に行われた記念式典の「新成人の誓い」では、太期壮太郎さん（三芳地区）が、「両親や家族、恩師、地域の人々に感謝し、希望と情熱を手放さず、友とともに力強く生きていきます」と誓いを述べました。



川上大樹さん



太期壮太郎さん

川上大樹さん（和田地区）は、「今までを振り返りながら周囲に感謝するとともに、これからは、自ら思考、行動し、大人の自覚を備え、ゆくゆくは地元に貢献したい」と誓いを述べました。



ホール内で記念撮影



安房八幡太鼓の演奏が新成人を祝いました



玄関ロビーで記念撮影



1月定例記者会見

1月24日(木)に実施されました

- 道の駅和田浦WA・Oにシロナガスクジラ骨格標本を展示(3月上旬公開予定)
- 福祉避難所の協定締結に向けた介護施設への説明会
- 給食食材を提供する生産者と児童の給食交流会
- 市消費生活シンポジウムの開催
- 丸山地区「フラワーバレンタイン」

資料は、市のホームページでご覧いただけます。

南房総市 / 定例記者会見

検索

クリック

2月の

掲示板



おしらせ

■雑誌のリサイクル

市民を対象に、保存期間の経過した雑誌を配布します。
 とき 3月2日(土)・3日(日) 午前9時から午後5時まで

■ところ 図書館内受付前

※1人3冊まで。無くなり次第終了します。

■問 図書館

☎40-1120

■ご存じですか

シルバー人材センター

市内に在住するおおむね60歳以上の定年退職者などを会員とし、豊かな経験と能力を生かして、希望に応じた臨時的・短期的な仕事を行っています。

■運営

「自主・自立・共働・共助」の基本理念に基づき、会員によって自主運営をしています。行政機関の支援・指導を受けています。

■主な仕事内容

草刈り・草取り・温室作

業・庭掃除・囲い樹の剪り込み・植木の手入れ・網戸、障子の張り替え・ペンキ塗りなど多種にわたる仕事を行います。

■仕事の依頼・入会申し込み

- 和田・丸山支部 ☎47-5410
- 千倉支部 ☎44-1940
- 白浜支部 ☎38-5017
- 内房支部 ☎58-0164

■問 健康支援課

☎36-1152

■一般会計補正予算第3号・第4号が承認・可決されました

平成24年度一般会計補正予算が、12月議会定例会で承認および可決されました。予算総額は、216億7624万1千円となりました。

■主な内容

- 第3号(2480万円)
- 衆議院議員選挙の経費
- 第4号(1億2103万4千円)
- 再就職支援交付金の創設、国や県の補助事業採択による追加、事業費の確定に伴う補正、電気料値上げによる施設管理費の追加など。

■問 財政課

☎33-1022

■フィリピン南部台風 救援金

日本赤十字社では、救援金を募集しています。

名称 フィリピン南部台風 救援金

※通信欄に「フィリピン南部台風、またはフィリピン台風」と記入する。

口座番号 00110-2-5606

加入者名 日本赤十字社

期限 3月18日(月)

方法 郵便振替(送金手数料は無料)

※受領証を希望の人は、「受領証希望」と記入する。

問 日本赤十字社

千葉県支部振興課

☎043-241-7531

■救援金の募集期間の延期

シリア人道危機救援金

日本赤十字社では、救援金を募集しています。

名称 シリア人道危機救援金

※通信欄に「シリア救援」と記入する。

有料広告

クリニック・デル・マール館山

形成外科・美容外科・美容皮膚科

保険診療 ○各種保険取扱い

イボ・ほくろの除去、眼瞼下垂手術
(美容目的を除く)

診療時間

9:30~17:30

自費診療

医療レーザー脱毛…わき1回3,900円 水・土・日・祝
しみ取りレーザー(Qスイッチレーザー)…21,000円(2cmまで)

休診日

館山市西川名1277-1 TEL 0470-29-1900

ホームページアドレスが新しくなりました 新アドレス <http://prs.is-mine.net>

有料広告

鋸南病院

診療のご案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|----|------|-------|----|-------|-------|-----------|
| 午前 | 内科 | 柴田・安達 | 金親 | 金親・安達 | 金親・安達 | 金親・安達 |
| | 外科 | 金親 | 石井 | 石井 | 今村 | 石渡(整形) |
| | 眼科 | | | 馬場 | | |
| 午後 | 総合外来 | 金親 | 石井 | 清野 | 清野 | 石渡(整形)・永岡 |

☆午後も診療しております。

☆眼科は水曜午前のみ診療

☆各種健康診断・予防接種も行ってあります。

安房郡鋸南町保田359

TEL 0470-55-2125

人口の動き (平成25年2月1日現在)

※外国人住民を含みます。 ()内は前月比

| | | | |
|----------|----------|----|-----|
| 総人口(-64) | 42,221人 | 出生 | 15人 |
| 男(-20) | 20,248人 | 死亡 | 95人 |
| 女(-44) | 21,973人 | 転入 | 82人 |
| 世帯数(-15) | 17,342世帯 | 転出 | 66人 |

- ・ホームページアドレス
http://www.city.minamiboso.chiba.jp
- ・Twitter(ツイッター)アドレス
http://twitter.com/minamiboso_koho
- ・Facebook(フェイスブック)アドレス
http://www.facebook.com/minamibosocity
- ・千葉テレビ県内市町村情報
http://www.chiba-tv.com/shicho/
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)



携帯サイト

南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください

口座番号 00110-2-5606

加入者名 日本赤十字社

期限 3月29日(金)

方法 郵便振替(送金手数料は無料)

※受領証を希望の人は、「受領証希望」と記入する。

問 日本赤十字社

千葉県支部振興課

☎043-241-7531



ぼしゅう

共歓ハイキング

美しい景観と歴史、自然豊かな里山をみながら歩いてみませんか。

とき 3月3日(日)

午前9時集合、午後2時解散。小雨決行。

集合場所 道の駅和田浦WA・O!

コース WA・O!真浦天

畑(花摘み)〜威徳院(元

禄大津波到達点碑・供養塔

見学)〜WA・O!(昼食)

定員 30人(先着順)

参加費 1500円(昼食代・保険料・花摘み代込み)

申込期限 2月25日(月)

問 観光協会和田支部

☎47-3474

自衛官

●一般・技術幹部候補生

部隊を指揮する幹部を養成します。

応募資格 22歳以上26歳

未満の人

受付期間 2月1日(金)

から4月26日(金)まで

一次試験 5月11日(土)

●予備自衛官補

自衛隊経験のない人が、大学生、会社員などそのまま訓練に参加できる制度です。

応募資格 18歳以上34歳

未満の人

受付期間 4月3日(水)

まで

試験 4月12日(金)、13

日(土)、14日(日)、15

日(月)のいずれか1日。

問 自衛隊千葉地方協力

本部館山分駐所

☎22-0385

090-9958-8851

南房総市の民話



「忽戸のさんぼう三番叟」

第82話 生稲謹爾

昔むかし、房州一帯が大きな旱魃に見舞われました。野も山も草木は枯れ、地面は割れて一滴の水も見られませんでした。すべてが餓死寸前の状態になったのです。

「このままでは、村中が恐ろしいことになるぞ」と忽戸の村役人たちは相談をして、村の氏神・春日大神(今の荒磯魚見根神社)の本社である、奈良の春日大明神に雨乞いをお願いに行きました。

春日大明神では能の舞を伝授され、「この舞は、三番叟という春日大明神の舞である。これを神前に奉納すれば三日以内に雨が降る」と神のお告げを受けました。

村役人たちは教えられた三番叟を急ぎ持ち帰り、早速、氏神に奉納しました。すると、一天にわかにかき曇り、雨が滝のように降り出したのです。野にも山にも水がどうとうと流れて、緑がよみがえりました。そして農産物は豊作になりました。

それ以来、忽戸の村人たちは、この三番叟を有難い神の舞としてあがめ、毎年旧暦六月十五日を祭日として氏神に奉納することにしたのです。

※この舞は県指定無形民俗文化財になっています。



忽戸の三番叟 (昭和45年1月28日県指定)

市民活動団体の紹介 ⑥

北三原植栽ボランティア
代表者 羽山光枝 会員 20人



会員皆さんの笑顔が楽しみで活動しています

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。

市民協働課 ☎33-1005
南房総みんなネットアドレス
<http://civil.mboso-etoko.jp/>

私たち北三原植栽ボランティアは、和田地区の小川区、下区、中区の花好きが集まって、県道南三原停車場丸線（北三原地区を走る県道）沿いに年2回、春用と夏・秋用の季節の花を植栽しています。場所は、県道沿いにある真心花壇、県道沿いの歩道のプランター、旧北三原幼稚園付近の花壇です。

昨年12月10日、真心花壇に春用の花のビオラを800本植えました。笑い声が絶えず、耕運機で土を柔らかくして植え終えるまで、約2時間の楽しい時間を過ごしました。私たちは花を植え、見るのも楽しみですが、このように一緒に作業する仲間との語りも楽しみにしています。料理の話であったり子どもや孫の話であったりと、たわいもないことが多いのですがコミュニティの場になっています。

私たちは多くの場所に植栽してはいいませんが、活動費が不足しています。そこで、花の苗や宿根草、花木を寄付していただけるとありがたいです。ご連絡いただけたら、取りに伺います。また、花好きな人・興味のある人は一緒に作業しませんか。気持ちのよい汗を流しましょう。

北三原植栽ボランティア
代表 羽山光枝
☎47-2471



広報みなみぼうそう2月号
平成25年2月14日発行

発行 南房総市 ☎299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 情報推進課

FAX ☎
0470-33-1003

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

南房総ファミリアクリニック



診療のご案内

- 内科 (月～土曜日) AM 9:00～12:00 PM 2:30～6:00
- 小児科・皮膚科 (火・水・金・土曜日) AM 8:40～11:30
- 整形外科 (毎週木曜日) AM 9:00～12:00 PM 1:00～3:00

南房総ファミリアクリニック 検索



南房総市本織43-1
☎0470-20-6171



詳細情報はHPもしくはお電話にてお問い合わせください



新築&リフォーム

CASA141のショールームで暮らしを楽しむワークショップや住まいづくりのイベントを開催中!

詳しくは新しくなったHPで

株式会社 石井工務店 ☎0120-22-3247

千葉県南総文化ホール開館15周年記念公演
いまいゆうそう はいだしょうこ
ファンタジコンサート 2013

2013年 2月23日[土]
開演: 1回目 12:30~ 2回目 15:00~
大ホール

[全席指定]
料金 ¥3,000 (税込)
*1才以上はチケットが必要です。
チケットぴあ/Eプラス
ローソン 好評発売中!!

主催・問合せ 千葉県南総文化ホール ☎0470-22-1811