

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広  
報

# みなみぼうそう



新年のご挨拶 ..... ②

離職者 緊急対策 ..... ③

平成24年分確定申告 ..... ④

平成25年度個人住民税の改正ポイント ..... ⑥

平成24年南房総市10大ニュース ..... ⑮

「海岸と富士」

和田 剛志さん

(14ページに紹介記事)

2013  
No.82

1

表紙作品を募集しています

# 新年のご挨拶



南房総市長  
石井 裕

輝かしい初春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

私は市長就任以来、「地域で創る魅力の郷・南房総」を目指し、地域資源を生かした市政の推進、財政基盤の確立に全力を傾注してきました。

特に昨年は、これまで計画してきたさまざまな事業を実行することができ、活力ある南房総市の実現に向けて大きく前進した年でした。

経済対策として、企業の新分野への挑戦や事業の拡大を応援する「中小企業新事業および雇用創出支援事業」などを行いました。

また、農地の利用集積促進、農業の担い手確保などを目的として「農業支援センター」を設立し、業務を開始しました。

ほかに、空き家を活用して移住・定住を促進するための「空き家バンク」設立、子どもたちの学力向上のための「放課後学習講座」「夏季講座」の実施、地元食材を生かした「日本一おいし

い給食」への取り組み、ローズマリー公園内に建設した食の魅力発信する「はなまる市場」、市の8か所目の道の駅であり、和田地域の市民活動の拠点施設でもある「和田浦W.A.O!」の開設など、多くの事業を実行することができました。

これもひとえに市民の皆様のご理解とご協力の賜物と心から感謝を申し上げます。

今年も、今後5か年の市政の基本的な計画となる「総合計画・後期基本計画」やスポーツを通じた交流人口の増加を図るため「スポーツのまちづくり基本計画」を策定し、市の活性化を図ります。また、企業の倒産などによる離職者の再就職を応援する「再チャレンジ奨学金貸付事業」や「再就職支援給付金交付事業」などの制度を開始します。ほかにも「幼・保一体化施設」「小・中一貫校」建設など、さらに新たな事業を展開します。

これからも、さらなる飛躍を目指して、市民の皆様と手を携え、各種施策の推進に全力で取り組んでまいります。皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。



南房総市議会議長  
真木 利幸

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、健康で、希望に満ちた初春を迎えられましたことをお喜び申し上げます。

昨年中は、市民皆様のご支援により、後顧の憂いなく議会活動に精励することができましたことを、心からお礼申し上げます。

平成25年を迎え、国の内外ともに大きな変革の時期に遭遇しています。地方行政においても、未だかつて経験したことのない新たな事態に日々直面し、まさに、行政の真価が問われている時代といっても過言ではありません。

当市でも、都心への若年層の流出により、少子高齢化と過疎化が続いています。

活力ある地域社会を実現するために、若人に十分魅力あるまちづくりをしていくことが、何よりも肝要です。

それとともに、子どもからお年寄りにいたるまで、明るく豊かに暮らせるまちづくりも大切なことでもあります。

本年度は当市において、「総合計画・後期基本計画」と「スポーツのまちづくり基本計画」を策定中です。これらの計画を含め、今ある計画をひとつひとつ実現させることにより、新たなまちが生まれてくるものと考えています。

我々市議会議員一同は、よりよい未来を願い、市民の皆様の負託とご期待に添うべく、懸命に努力して参る所存です。

本年も、どうか、相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆様の益々のご健勝とご多幸をご祈念するとともに、皆様にとって実り多い年でありますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

# 離職者 緊急対策

## 再就職支援給付金交付事業・再チャレンジ奨学資金貸付事業

近隣の大規模な工場閉鎖や、事業所の閉鎖が相次ぐなか、離職を余儀なくされた人が増えています。市では、離職した人の再就職や再チャレンジを支援するため、再就職支援給付金交付事業と再チャレンジ奨学資金貸付事業を始めます。

### 再就職支援 給付金交付事業

事業所の閉鎖など会社の都合で離職した子育て世代が、この地を離れることなく再就職できるよう支援します。求職中の子育て支援のための給付金や、再就職後の遠隔地への通勤・単身赴任を補助するための給付金です。

離職後、南房総市内の実家などに転入してきた人、過去に退職してから3年未満の人も含まれる場合がありますので、ご相談ください。

#### ●再就職支援給付金（求職中）

**対象** 20歳未満の子の扶養者

**交付期間** 再就職までの間で、被

扶養者の20歳の誕生日の前日の月まで、最長3年間

**給付額（月額）** 1人目は3万円、

2人目以降は1人につき2万円  
※ほかの公的支援との併給はできません。

#### ●通勤費補助給付金（再就職後）

**対象** 安房郡市外に勤務している人

**交付期間** 離職日から最長3年間

**給付額（月額）** 通勤にかかる経

費のうち会社から支給される通勤手当を除き、最大5万円

※自家用車通勤も対象です。

#### ●家賃補助給付金（再就職後）

**対象** 安房郡市外に単身赴任している人

**交付期間** 離職日から最長3年間

**給付額（月額）** 家賃にかかる経

費のうち会社から支給される住居手当を除き、最大5万円

※3種類の給付金は、毎月7日までに申請すれば、月内に給付金を交付します。

### 再チャレンジ奨学 資金貸付事業

市内での起業や地域での就職を目指し、平成25年4月から養成施設に入学（入校）する人に奨学資金を貸し付けます。スキルアップして再就職を目指す人、離職などをきっかけに地元に戻って起業するための資格取得を目指す人など、この貸付事業を活用してください。

貸付金の返還は一定の要件を満たすと、全額または半額が免除されます。

**対象** 次の要件の（1）から（3）いずれにも該当する30歳以上の人、または（1）から（3）いずれにも該当し、会社都合で離職した人（年齢制限はありません）

#### 要件

- （1）①市内に1年以上住んでいる人、
- ②「①」の子、③「①」の人の兄弟姉妹
- （2）大学、専門学校、職業能力開



発校などの養成施設に入学する人  
（3）将来、市内で起業または地域で就職する人

**貸付額（月額）** 6万円以内

**貸付開始** 平成25年4月

**貸付期間** 最長3年間

**保証人** 2人

**利息** なし

**返還方法** 月賦など均等払い（繰上償還可能、最長2年猶予あり）

#### 返還の免除

- ・市内に居住かつ起業し、事業期間が1年に達した場合、全額免除
- ・市内に居住し、就労期間が貸付期間に達した場合、半額免除
- ・罹災、療養期間などの免除制度があります。



※給付金交付事業、奨学資金貸付事業の申込方法など詳細は、次回発行する広報紙、ホームページで紹介します。

#### 申問 商工観光課

☎33-11092

平成24年分

# 確定申告

期間

2月18日(月)～3月15日(金)

## 平成24年分の申告と納税

2月18日(月)から3月15日(金)までの確定申告期間中、館山税務署は大変混み合います。還付申告は2月15日(金)以前でも受け付けていますので、早めに提出してください。

添付書類は、申告書の裏面に貼らず、添付書類台紙などに貼って申告書と一緒に提出してください。

閉庁日(土・日曜日、祝日)には、申告相談、申告書の受付は行っておりませんが、e-Tax(国税電子申告・納税システム)による申告、郵便、信書便による送付または税務署の時間外文書収受箱への投函により申告書を提出することができます。

申告期限間近は大変混雑し、長時間待つことが予想されます。申告書は自分で作成し、できるだけ早めに提出してください。

税務署の駐車場は混雑しますので、車での来署はご遠慮ください。

問 館山税務署 ☎22-0101

## 所得税・消費税無料申告相談

県税理士会館山支部が、小規模納税者の所得税、消費税および地方消費税、年金受給者・給与所得者の所得税の申告を対象に無料で相談に応じます(土地・建物、株式などの譲渡所得のある場合を除く)。

確定申告書の提出もできます。申告に必要な書類を持参してください。

平成22年分、平成23年分の確定申告書の控えや収支内訳書などの控えがある場合は持参してください。

問 館山税務署 ☎22-0101

## 所得税・消費税無料申告相談

受付時間 9:30～12:00/13:00～15:30

とき	ところ
2月4日(月)	千倉保健センター
2月5日(火)	館山コミュニティセンター
2月6日(水)	鴨川市役所
2月7日(木)	

※混雑したときは、受付を早めに締め切る場合があります。

## 住民税申告・所得税の確定申告の受付

期間・会場が一部変更

2月18日(月)から3月15日(金)まで申告受付を行います。今回の申告から受付期間と会場が一部変更になりますのでご注意ください。

## 日程(受付時間 9:00～16:00)

地区	受付期間	会場
富浦	2月18日(月)～3月15日(金)	南房総市役所 別館1
千倉		朝夷行政センター
富山	2月18日(月)～2月26日(火)	富山公民館
白浜	2月27日(水)～3月7日(木)	白浜地域センター
三芳	3月8日(金)～3月15日(金)	三芳保健福祉センター
丸山	2月18日(月)～3月1日(金)	丸山公民館
和田	3月4日(月)～3月15日(金)	和田コミュニティセンター

※期間中の土・日曜日を除く。  
※都合のつかない人は、お住まいの地区以外の会場でも申告できます。

※詳しくは、広報みなみぼつそつお  
知らせ版2月号(1月24日発行)  
とあわせて各世帯に配布します。

## 青色申告は預かりのみ

青色申告の人は、記入済みの確定申告書(青色申告決算書含む)の預かりのみ受け付けます。記入方法などの相談は館山税務署(☎22-0101)または青色申告会(☎22-1005)へ。

問 税務課 ☎33-1023

## 平成24年分の申告期間

税目	申告期間
所得税	2月18日(月)から3月15日(金)まで
個人事業者の消費税および地方消費税	4月1日(月)まで
贈与税	2月1日(金)から3月15日(金)まで

# 介護保険の医療費控除・障害者控除

## ・在宅の人

種類	内容
①医療費控除の対象となる 居宅サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>訪問看護</li> <li>訪問リハビリテーション</li> <li>居宅療養管理指導（医師などによる管理・指導）</li> <li>通所リハビリテーション（医療機関などでのサービス）</li> <li>短期入所療養介護（ショートステイ）</li> <li>定期巡回・随時対応型訪問介護看護：一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る。</li> <li>複合型サービス：上記の居宅サービスを含む組み合わせにより提供され、生活援助中心型の訪問介護の部分を除くものに限る。</li> </ul>
②「①」の居宅サービスと併せて利用する場合のみ医療費控除の対象となるもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>訪問介護（ホームヘルプサービス）：調理、洗濯、掃除などの家事援助を行う生活援助中心型を除く。</li> <li>夜間対応型訪問介護</li> <li>訪問入浴介護</li> <li>通所介護（デイサービス）</li> <li>認知症対応型通所介護</li> <li>小規模多機能型居宅介護</li> <li>短期入所生活介護（ショートステイ）</li> <li>定期巡回・随時対応型訪問介護看護：一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る。</li> <li>複合型サービス：①の居宅サービスを含まない組み合わせにより提供され、生活援助中心型の訪問介護の部分を除くものに限る。</li> </ul>
③医療費控除の対象外となる介護保険の居宅サービスなど	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）</li> <li>特定施設入居者生活介護（有料老人ホームなど）</li> <li>地域密着型特定施設入居者生活介護</li> <li>福祉用具貸与</li> </ul>

※上記のサービスは介護予防サービスを含みます。

## ・介護保険施設に入所している人

医療費控除の対象となる施設	サービス費用のうち医療費控除の対象となるもの	サービス費用のうち医療費控除の対象とならないもの
<ul style="list-style-type: none"> <li>指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）</li> <li>指定地域密着型介護老人福祉施設</li> </ul>	施設サービスの介護費、食費および居住費として支払った費用の2分の1に相当する金額	日常生活費・特別なサービス費用
<ul style="list-style-type: none"> <li>介護老人保健施設</li> </ul>	施設サービスの介護費、食費および居住費として支払った費用	同上
<ul style="list-style-type: none"> <li>指定介護療養型医療施設（療養型病床群など）</li> </ul>	同上	同上



問 健康支援課  
☎ 36-11152

受けることができます。健康支援課、市民課、朝夷行政センター、地域センターで申請してください。認定基準日は、各年12月31日現在の要介護認定状況です。

## 介護保険サービスと医療費控除

介護保険サービスの自己負担分は、確定申告で医療費控除の対象になる場合があります（左表／在宅・施設入所）。

医療費控除の改正により、介護福祉士などによる喀痰吸引にかかる費用の自己負担額が、医療費控除の対象になりました。

問 健康支援課 ☎ 36-11152

## おむつ代の医療費控除に必要な「確認書」を交付します

おむつ代の医療費控除を受けるには、主治医が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、医療費控除の申告が2回目以降の人は、次の要件を満たしていれば、市が発行する「主治医意見書」の内容に

ついて確認した書類」で医療費控除が受けられます。健康支援課、市民課、朝夷行政センター、地域センターで申請してください。

要件 要介護認定を受けている寝たきりの高齢者などで、尿失禁などによるおむつの使用が確認できる人

問 健康支援課 ☎ 36-11152

## 要介護認定を受けている人の障害者控除

障害者手帳などを持っていない65歳以上の人で、要介護1から5に認定されている人および40歳以上65歳未満で要介護4または5に認定されている人のうち、一定の要件にあてはまる人は、「障害者控除対象者認定書」で障害者控除を

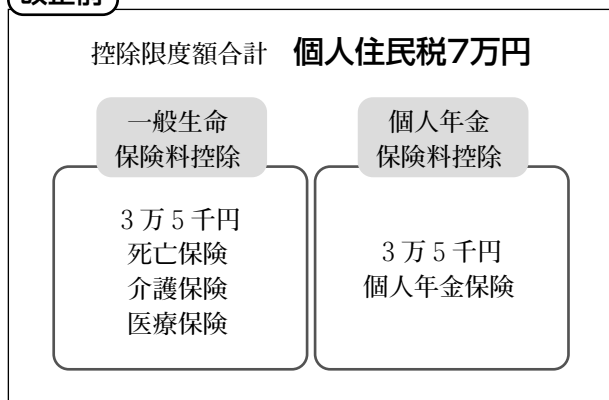
# 平成25年度 個人住民税の改正ポイント

## 生命保険料控除の見直し

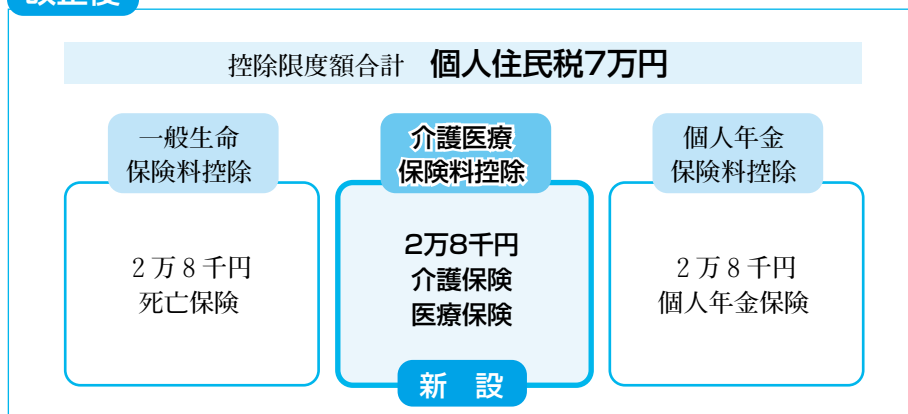
これまでの生命保険料控除の合計適用限度額7万円に変更はありませんが、従来の一般生命保険料控除

(改正前の適用限度額3万5千円)と個人年金保険料控除(改正前の適用限度額3万5千円)に、介護医療保険料控除が新設され、それぞれの保険料控除の適用限度額が2万8千円へと変更されます。

### 改正前



### 改正後



ただし、平成23年12月31日以前に締結した保険契約については、従前の一般保険料控除および個人年金保険料控除の適用限度額は、それぞれ3万5千円がそのまま適用されます。

## ● 計算方法

### 平成24年1月1日以降締結分(新契約)に係る控除

一般の生命保険料控除、個人年金保険料控除、介護医療保険料控除の控除額は、下表のとおり計算します。

表1

支払保険料の金額	生命保険料控除額
12,000円以下	支払保険料などの全額
12,000円超32,000円以下	支払保険料等×1/2+6,000円
32,000円超56,000円以下	支払保険料等×1/4+14,000円
56,000円超	一律 28,000円

### 平成23年12月31日以前締結分(旧契約)に係る控除

従前の計算方法が適用されます。

表2

支払保険料の金額	生命保険料控除額
15,000円以下	支払保険料などの全額
15,000円超40,000円以下	支払保険料等×1/2+7,500円
40,000円超70,000円以下	支払保険料等×1/4+17,500円
70,000円超	一律 35,000円

## 新契約と旧契約の双方について保険料控除の適用を受ける場合の控除額

新契約と旧契約の双方の支払保険料について適用を受ける場合には、一般の生命保険料控除または個人年金保険料控除の控除額は、それぞれ

- 次のアおよびイの金額の合計額(上限2万8千円)になります。
- ア 新契約の支払保険料は、表1で計算した金額
  - イ 旧契約の支払保険料は、表2で計算した金額

## 退職所得に係る 個人住民税の改正

平成25年1月1日以後に支払われる退職所得に係る住民税についての変更点は、次のとおりです。

### ●住民税額の算出方法

退職所得に係る住民税額算出の際の10%税額控除が廃止されます。

### 平成24年12月31日までに支払われる退職所得に係る住民税額

$$\text{住民税額} = (\text{退職金収入額} - \text{退職所得控除額} * 1) \times 1/2 \times 10\% \times 0.9$$



### 平成25年1月1日以降に支払われる退職所得に係る住民税額

$$\text{住民税額} = (\text{退職金収入額} - \text{退職所得控除額} * 1) \times 1/2 \times 10\%$$

\*1) 退職所得控除額の計算方法は、次のとおりです。

勤続年数20年以下	40万円×勤続年数
勤続年数20年を超える	800万円+70万円×(勤続年数-20年)

### ●退職所得金額の算出方法

役員などで勤務年数が5年以下の人に対する退職所得の所得金額を算出する際に、所得金額を2分の1にする措置が廃止されます。

### 平成24年12月31日までに支払われる退職所得金額

$$\text{退職所得金額} = (\text{退職金収入額} - \text{退職所得控除額} * 2) \times 1/2$$



### 平成25年1月1日以降に支払われる退職所得金額

$$\text{退職所得金額} = (\text{退職金収入額} - \text{退職所得控除額} * 2)$$

\*2) 退職所得控除額の計算方法は、40万円×勤続年数です。

## 問

税務課

☎ 33-1023

## 所得税の確定申告は

e-Taxが便利でお得です

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用して提出できます。利用には、電子証明書の取得（手数料が必要）、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

問 館山税務署 ☎ 22-0101

## 納税は口座振替をご利用ください

所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税には、安全便利な振替納税をお勧めします。「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項を記載し、税務署または金融機関に提出してください。振替日は次のとおりです。

● 所得税 4月22日（月）  
● 消費税 4月24日（水）

問 館山税務署 ☎ 22-0101

## e-Taxを利用して申告する……

### ①平成24年分の申告で最高3000円の税額控除

本人の電子署名などを付して3月15日（金）までに電子申告すると、平成24年分の所得税額から最高3000円が税額控除されます（本控除の適用は、平成19年分から平成24年分までの間でいずれか1回です）。

### ②添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票など、一定の添付書類を省略することができます。ただし、確定申告期限から5年間は書類の提出または提示を求められることがありますので保管が必要です。

### ③還付がスピーディー

還付申告の処理期間が書面申告に比べ、3週間程度に短縮されます。

e-Taxホームページ

<http://www.e-Tax.nta.go.jp/>

# 認知症の人と共に築いていく社会へ

南房総市地域包括支援センターアイリスの里センター長 伊藤 厚 司さん

## 認知症が当たり前の 今こそ一緒に 地域づくりが必要

認知症の人が全国で300万人を  
超えたと報道されま  
した。65歳以上の高  
齢者の10人に1人が  
認知症だそうです。  
認知症は、長寿社会  
日本では当たり前の  
病気になったので  
す。

私は、最近この  
「当たり前」の病気  
という言葉がキーワ  
ードではないかと感  
じています。  
「認知症」を自分  
には関係ないと考え  
ても、それは無理。  
85歳以上の4人に1  
人以上は認知症とい  
う統計もあります。  
す。

ここは、ある意味達観し、こうし  
た時代に生きるものとして、前向き



左からスタッフの平井さん、樋口さん、伊藤さん

に、認知症の人と一緒に地域を作っ  
ていくくらいの気持ちが必要ではな  
いでしょうか。

## 当たり前に妄想を語る

障がい者福  
祉の世界で、  
「私ぬきで私  
のことを決め  
るな」という  
有名な言葉が  
あります。

障がい者を  
「保護すべき  
可哀そうな存  
在」とみるの  
は誤りで、彼  
らと共に障が  
い者福祉制度  
を作っていこ  
うという意味  
と、健常者が障がい者を「上から目  
線」で見るとい  
う戒めの意味も  
あります。

北海道のある精神障がい者施設で

は、統合失調症の患者による「幻覚  
妄想」の発表会を開いているとい  
います。しかも、そのDVDを発売し  
て商売をしているそうです。

こうなると、彼らの「障がい」は、  
障害なのかと考えてしまいます。

数年前、東京で彼らの発表を聞く  
機会がありました。実にみんなが  
「普通」で、「当たり前」のように、  
妄想を語っていました。

「障がい」を「障害」にするのは、  
多くの場合、本人以外の要因による  
場合も多いのではないかと感  
じました。

## みんなで見守る まちづくりを目指す

南房総市は、全国的に見ても高齢  
先進地域であると思います。

それをマイナス面だけで捉えた  
ら、この市の将来は暗いものになっ  
てしまいます。しかし、ふんわりと  
みんなで見守るまちづくりを目指し  
たとき、市の将来は明るく開けてい  
くような気がします。

そのときは、きっと、認知症の人  
こそ、かけがえのない、この南房総  
市の重要な一員であると、みんなが  
感じ取れるのではないのでしょうか。



地域包括支援センターは平成18年  
4月、介護保険法の改正により市町  
村での設置が義務づけられました。  
市では市内を2つの日常生活圏に  
分け、内房と外房でそれぞれの支援  
センターを設置し、その業務を民間  
の事業者に委託しました。

地域包括支援センターでは、お  
おむね65歳以上の皆さんが、いつま  
でも住み慣れた南房総市で暮らせるよ  
う相談や支援を行っています。

**内房地区**（富浦・富山・三芳）

地域包括支援センターアイリスの里  
☎ 20-4060

**外房地区**（白浜・千倉・丸山・和田）  
地域包括支援センターリブ丸山

☎ 40-1277



光ファイバーを利用した  
起業家紹介 No.2

## 「シラハマアパートメント」

白浜地区瀧口にあった使われない会社の社  
員寮を自力で改装し、シェアハウス「シラハ  
マアパートメント」を開設した高松市出身の  
多田朋和さん(35)を紹介します。



「インテリアコーディネートが好きなので、ここに来ると落ち着きます」と  
自慢の洋室で笑顔を見せる多田さん

# 人と人がつながれる 仕掛け作りを

### …アパートメントの作りは？

1階は喫茶店とガラス工房、2階はゲストルームで  
洋室と和室、3階はシェアルームが5室あり、現在満  
室です。宿泊は素泊まりが原則です。

### …南房総に来たきっかけは？

建物のオーナーと偶然知り合い、オーナーの紹介で  
この場所に来たときの、きれいな海・灯台・建物の屋  
上から見た里山風景に感銘し、ここで商売を始めよう  
と即決。2009年秋に東京から引っ越してきました。

### …インターネットの活用方法は？

ホームページやブログでリアルしながら、「ホ  
テル予約サイト」などで宿泊客を受け付けています。  
インターネットのページ作成は、妻の担当です。

### …光ファイバー網整備の感想は？

便利だと思い、すぐに加入しました。加入にあわせ  
てアパートメント内にワイファイ環境を整えました。

### …事業の目標や夢は？

白浜で運営しているシェアハウスの仕組みを都会で  
行い、都会と白浜で双方向に人が行き来できる仕掛け  
を作りたいです。

### …インタビューを終えて

インタビューを行ったテラス奥の喫茶店内では、会  
話のはずむカップルやノートパソコンに向き合い忙し  
げにキーを打つ女性がいて、それぞれの時間を過ごし  
ていました。



1

シラハマアパートメント  
☎ 38-4448  
ホームページ  
[www.shirahamaapartment.com](http://www.shirahamaapartment.com)

- 1 アpartment全景
- 2 ゲストルーム(洋室)
- 3 ゲストルーム(和室)

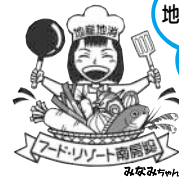
ゆっくりとした時間の流れる喫茶店。喫茶店を内蔵  
するアパートメント。周辺の自然。多田さんの言う  
「最高の環境」というキーワードに、新しいライフス  
タイルの可能性を感じました。  
沖に行く大型船を見ながら食べた、喫茶店のタルト  
の味は格別でした。



2



3



## 審査員特別賞作品 「花畑丼ぶり」

前田 遥香さん (富山小学校5年)

### 材料 (2人分)

まほろばポーク(薄切り) 200g、なす 2本、ピーマン 2個、  
にんじん 1/2本、おくら 2本、キャベツ 2枚、ミニトマト  
3個、ご飯 2杯分、小麦粉 適量、卵 1個、パン粉 適量、油  
適量、とろけるチーズ 2枚、ソース・ケチャップ 同量ずつ

### 作り方

- ① なすとピーマンとキャベツを細く切る。肉に塩コショウをふる。なすとピーマン、おくら、チーズを肉で巻く。
- ② ①に小麦粉、卵、パン粉をつけて油でフライにする。フライができたら、斜め半分に切る。にんじんを花の形に型抜きをしてゆでる。
- ③ ご飯をどんぶりに盛り、キャベツをのせる。ソースとケチャップを混ぜる。
- ④ キャベツの上に③で作ったソースをかけ、フライとにんじんを花の形に並べる。真ん中にミニトマトを飾りつけてできあがり。



## 審査員特別賞作品 「アジのひまわり丼」

吹田 織音さん  
(丸小学校6年)

### 材料 (1人分)

アジ 中2尾、大葉 9枚、みそ 20g、フライ  
用の小麦粉・卵・パン粉 適量

### 作り方

- ① アジを包丁でたたき細かくしたら、大葉とみそを入れて、さらに細かくミンチにし、なめろうを作る。残りのアジでアジフライを作る。
- ② ご飯を盛ったどんぶりの中央になめろうをのせ、その周りに大葉を置く。
- ③ アジフライを花びらのように盛り付けてできあがり。



## 審査員特別賞作品 「わかめとサザエの かきあげどんぶり」

柴山 岳さん  
(富浦中学校1年)

### 材料 (4人分)

大葉わかめ 40g、サザエ 小5個、カニかま  
ぼこ 6本、玉ねぎ 1/2個、てんぷら粉  
100g、水 150ml、天つゆ 適量、ご飯 4  
人分、大葉わかめ(ご飯を包むためのもの)  
適量

### 作り方

- ① サザエをゆでて身を取り出し、薄切りにする。大葉わかめを適当な長さに切る。
- ② 玉ねぎを薄切りにし、カニかまぼこはほぐしておく。
- ③ ①と②をてんぷら粉・水と混ぜる。170～180℃の油で揚げる。
- ④ どんぶりに、大葉わかめで包んだご飯を入れ、かきあげをのせ天つゆをかけてできあがり。





## アメリカでの年越しの祝い

明けましておめでとうございます。アメリカでは、毎年New Year's Eve という正月の前夜のパーティがあります。

子どもの頃は母がオードブルを作ってくれて、みんなでフットボールをテレビで見ました。その後はニューヨーク市で行う年越しのお祝いの中継を見ました。

零時前、多くのアメリカ人はワン・タイムズ・スクエアというビルの屋上にあるクリスタルボールが下りるのを見ながら旧年の最後の10秒をカウントダウンします。アメリカでは零時に新年を迎えるためにキスをするのが習慣的です。毎年100万人ほどの人々がタイムズスクエアに集まります。



ビル屋上のクリスタルボール

New Year's resolutions のことを知っていますか？毎年たくさんのアメリカ人は、新年にどうやって自分を向上させるかという抱負のリストを書いています。皆さんにはどんな新年の抱負がありますか？

## U.S. Celebrations for Bringing in the New Year

Happy New Year! In the U.S., there is a party on New Year's Eve every year.

When I was younger, my mom would bake hors d'oeuvres and we would all watch football on T.V. After that, we would watch the broadcast of the New Year's celebration that takes place in New York City.

Around midnight, Americans all watch the ball drop in Times Square, and count down the last ten seconds until the new year. In America it is customary to ring in the new year with a kiss at midnight. Every year about 1 million people gather for the New Year's party in New York.

Do you know about New Year's resolutions?

With every new year, Americans make a list of resolutions in regards to how they want to better themselves. Do you have any resolutions for the new year?

## 消費相談窓口から⑤

### みんなで防ごう消費者トラブル

内閣府の調査によれば、何らかの消費者トラブルの被害に遭っても、どこにも相談することも伝えることもしなかったという人は約34%となっています。

被害に遭っても相談しないという傾向は、高齢の被害者に多くみられます。相談しない理由の一つとしては、「だまされたことに気づきにくい」ということがあります。高齢者をねらう悪質業者は、やさしい言葉で高齢者に近づいてきます。悪質商法などの知識や情報を得る機会の少ない高齢者は、「やさしくて、いい人だ」とすつかり信用して、必要のない高額な契約をしてしまう場合も少なくありません。

家族や周囲の人たちが、高齢者を注意深く見守ることが重要です。最近、一人暮らし、あるいは高齢者だけで暮らす高齢者世帯が増えています。家族が遠方に住んでいて、ふだんあまり接することができないというケースも少なくありません。も

し被害にあったら、消費生活相談窓口にご相談ください。



### 消費生活相談窓口

#### 市消費生活相談

☎ 33-43300

午前10時から午後3時まで

\* 来所による相談を週2回、受け付けています。詳しくは、広報みなみぼうそうお知らせ版をご覧ください。

#### 申請 商工観光課

☎ 33-1092

#### 県消費者センター

☎ 047-434-0999

午前9時から午後4時30分まで

\* 日曜・祝祭日を除く

## がん検診登録制度

がん検診は登録制となっており、平成25年度に新たに対象になる人は、1月下旬に「がん検診等登録申込書」を送付します。がん検診を受診すると2年間登録され、がん検診案内が届きます。過去2年以上受診しなかった人が検診を受けるには登録申し込みが必要です。

### がん検診の種類

結核・肺がん検診／胃がん検診／前立腺がん検診／大腸がん検診／乳がん検診／子宮がん検診

### がん検診を受けるには

がん検診は、加入している健康保険の種類にかかわらず、市内に住民登録があれば申し込みむことができます。平成25年度のがん検診を受けた人は、次の方法でがん検診を申し込みてください。平成23年度または平成24年度に検診を受けた人には、がん検診案内を送付しますので申し込みは不要です。

### 申込方法

① 新たにごがん検診の対象となる人（下表）に「がん検診等登録申込書」を1月下旬に送付します。検診を希望する人は、期日までに提出してください。

② ①以外の人は電話で希望する検診を申し込みください。

※がん検診は受診できる年齢が決まっています。詳しくは、お問い合わせください。

※登録状況の確認や、申し込みの変更をしたときは、ご連絡ください。

### 登録制になっていない検診

対象となる年齢時に申し込みが必ずです。

### 検診の種類

生活習慣病予防健診／成人歯科検診／骨粗しょう症検診／肝炎ウイルス検診

「がん検診等登録申込書」を対象者（下表）に1月下旬に通知します。検診を希望する人は、期日までに提出してください。

## 平成25年度に検診の対象年齢になる人

	年 齢	生年月日	検診名
男性	35～39歳	昭和49年4月1日～昭和54年3月31日	生活習慣病予防健診
	40歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日	結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、成人歯科検診
	50歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日	前立腺がん検診、成人歯科検診
	60歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日	成人歯科検診
	70歳	昭和18年4月1日～昭和19年3月31日	成人歯科検診
女性	20歳	平成 5年4月1日～平成 6年3月31日	子宮がん検診
	30歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日	乳がん検診
	35歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日	生活習慣病予防健診、骨粗しょう症検診
	36～39歳	昭和49年4月1日～昭和53年3月31日	生活習慣病予防健診
	40歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日	結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、成人歯科検診
	45歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日	骨粗しょう症検診
	50歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日	骨粗しょう症検診、成人歯科検診
	55歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日	骨粗しょう症検診
	60歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日	骨粗しょう症検診、成人歯科検診
	65歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日	骨粗しょう症検診
70歳	昭和18年4月1日～昭和19年3月31日	骨粗しょう症検診、成人歯科検診	

南房総市立  
富山国保病院から



問 市立富山国保病院  
☎ 58-0301

南房総市立富山国保病院 検索  
クリック

病院の自己紹介（中編）



1階

検査する検査室、トイレなどがあります。



2階

が用意されています。

一般病棟と療養病棟、感染症病棟に分かれています。一般病棟内には人間ドックを受診する人向けに3部屋

診察室、身体計測や採血・点滴などを行う処置室、心電図室、身体の断層撮影を行うCT室、レントゲン室、血液や尿などを



…ご出身は？  
市川市です。父の仕事の関係で、小学校はアメリカ、中学校はオーストラリアで暮らしました。

内科医師

療養病棟は長期療養を必要とする人向けの病棟です。感染症病棟は昭和24年に鋸南町・富山町・富浦町の3町により伝染病病棟を完成させたことに始まります。

12月号と今月号で病院の案内をしたのは、内科医師の柴田和香さんです。柴田さんは本年3月に富山国保病院勤務を終えます。スポーツが好きで、当直のない日は、ジョギングとサッカーに汗を流すという柴田さんにインタビューしました。

病気と治療あれこれ No.3

湯冷めで風邪をひかないために……

冷え性の人にとって、お風呂タイムは最高のリラックスタイムです。でも、冬場は湯冷めしやすく、就寝する頃にはすっかり体が冷え切ってしまうことがあります。

入浴することで、体温が上がり末梢血管が開いて血流が活発になり、毛穴や汗腺からどんどん熱が出ます。放熱は風呂を出た後も止まらず、体温調節機能が働かないうちに外気で急激に体温が下がってしまうからです。

この体温低下により、免疫力が低下し風邪ウイルスに感染しやすくなり、湯冷めをすると風邪を引きやすいと考えられています。ちなみに、0.5度体温が下がると免疫力が3割以上も低下し、逆に体温が1度上がると免疫力は数倍も活性化するそうです。

冬は体温が低下しやすい環境ですので、入浴後はなるべく暖かい格好をして、血圧や脈拍を元の状態に戻すため、しばらくはのんびりと休息するようにしてください。

…医師を目指したきっかけは？

高校時代はスポーツに熱中し将来のことはあまり考えませんでした。進路を決めるとき、人とかかわれて仕事を楽しく感じられる職業にしたいと思い医学部を目指しました。

…スポーツが好きですね？

子どもの頃からサッカーが好きでした。

昨年7月に行われた第3回館山わかしおトライアスロン・タテトラガール51・5キロメートルでは25歳から29歳の部で第1位。館山若潮マラソンでは4時間台のタイムでした。山登りも好きで、伊予ヶ岳や御殿山へ登りました。

外来診療担当表

診療科名	受付時間	月	火	水	木	金
内科・消化器科・呼吸器科・外科・肛門科	8:30～11:30	鈴木山倉	山倉生津	山倉柴田	鈴木柴田	鈴木生津
	14:00～16:00		鈴木			
循環器(要予約)	14:00～16:00				田中	
整形外科 ※1 (隔週金曜日)	10:00～11:30					むねとう宗藤
リハビリテーション科 ※2	8:30～11:30	理学療法士				

※1 整形外科の診療日は、電話でご確認ください。  
※2 午後は入院者用リハビリです。

## まちの話題 こんなことがありました

### 市とサービステーション 協議会が協定

12月6日、市役所において、市内すべてのガソリンスタンド業者で組織する南房総市サービステーション協議会と南房総市は、災害時に燃料の供給などを協力する協定を結びました。地震などの災害時の救援活動に欠かせない公用車の燃料や避難所で使う灯油などを優先的に供給してもらおう内容です。

地震や津波などの大規模災害が発生した際の救援活動を行政だけで対応するのは困難なため、市内業者と



協定書にサインする石井市長と和泉会長（右）

の協力関係を確立し、災害対策活動の円滑化を図ります。

### プレゼントやコンサート



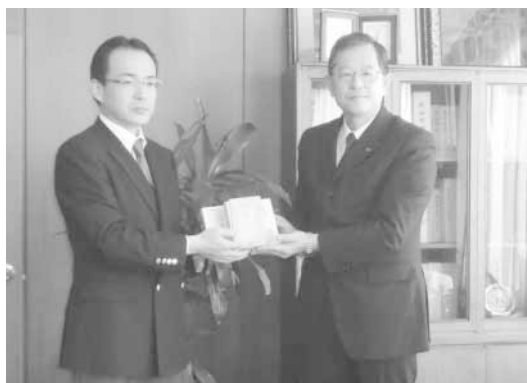
サンタとふれあう子どもたち

12月3日、和田コミュニティセンターで、子育て支援センター「ほのぼの」のクリスマス会が行われ、210人の家族連れでにぎわいました。

会場ではサンタクロースが参加者を出迎え、子どもたちにプレゼントを渡しました。その後、歌のお兄さんお姉さんによるクリスマスコンサートが行われました。

子どもたちは、プレゼントの手作りおもちゃで遊んだり、歌に合わせて踊ったりと、楽しいひとときを過ごしました。

### 聴覚障害者向け手帳を いただきました



石井市長に手帳を渡す松崎支店長（右）

12月11日、NTT東日本木更津営業支店から市に「電話お願い手帳」が寄贈されました。

耳や言葉の不自由な人が電話をかけたいとき、要件や連絡先などを書いて近くにいる人に協力をお願いするための手帳です。



市民課・朝夷行政センター・地域センター・社会福祉課・社会福祉協議会で配布しています。

### 今月の表紙

### 「海岸と富士」和田剛志さん（千倉地区）

房総の海岸をイメージして制作しました。海岸で水平線から昇る朝日を見ると「希望の朝日。今日も新しい1日が始まるぞ」という心境になります。

作品は封筒の裏やタバコの箱、お菓子の箱など要らなくなったものを再利用して、ちぎり絵風にしてみました。



## 12月定例記者会見

### 12月26日（水）に実施されました

- 成人式
- 新春賀詞交歓会
- 平成24年南房総市10大ニュース

資料は、市のホームページで  
ご覧いただけます。

南房総市 / 定例記者会見

検索

クリック

1月の

掲 示 板



## 平成24年 南房総市 10大ニュース 発表

平成24年は、道の駅のオープンとリニューアルオープンをはじめ、さまざまな事業が進められました。これら多くの出来事や事業の中から、職員が南房総市10大ニュースを選びました。

順位	内 容	
1	市内道の駅が相次いでオープンとリニューアルオープン（11月） 和田支所跡地に建設していた「道の駅和田浦WA・O!」、道の駅ローズマリー公園内に建設していた「はなまる市場」が11月中に相次いでオープンとリニューアルオープンしました。	
2	富山幼稚園・富山小学校が開校（4月） 平群幼稚園と岩井幼稚園が統合し富山幼稚園に、平群小学校と岩井小学校が統合し富山小学校となり4月から新たにスタートしました。	
3	放課後学習教室を開始（9月） 小学校5・6年生を対象にした放課後の学習教室を、週1回3か月間にわたり行いました。昨年の夏休みから始めた小学校5年生から中学校3年生までを対象とした夏季講座とともに、放課後や長期の休みを有効活用し、市が学校へ講師を派遣して学習の機会を設けました。	
4	市税や介護保険料の納付がコンビニエンスストアで可能に（4月） 市県民税、固定資産税、国民健康保険税などの市税や介護保険料が全国の主なコンビニで納付できるようになりました。	
5	空き家バンク事業が開始（8月） 空き家所有者が、市内への移住希望者に空き家を貸したり、売ったりしやすくできる空き家バンク事業が始まりました。	
6	農業支援センターが業務開始（10月） 市とJA安房により、一般財団法人南房総農業支援センターが発足し業務を開始しました。支援センターでは、農地の利用・集積円滑化・窓口相談・コントラクターなどの事業を行います。	
7	三セク3社が統合して(株)ちば南房総が発足（10月） 第三セクターの、(株)とみうら・(株)の里・(株)丸山町振興公社の3社が統合し、(株)ちば南房総が発足しました。3社の経営ノウハウを結集し、新たな観光サービスや魅力的なオリジナル商品を開発していきます。	
8	中小企業者の新規事業支援に最高1800万円を補助（6月） 中小企業が行う新規事業支援のため、設備費補助・雇用補助として最高1800万円を補助する募集をしました。	
9	朝夷行政センターの新庁舎完成（12月） 現行の朝夷行政センター脇に建設していた新庁舎が完成し、あわせて水道部が丸山分庁舎から朝夷行政センターに移転しました。	
10	新火葬場「安房聖苑」が業務開始（10月） 安房郡市広域市町村圏事務組合が三芳地区山名に建設していた新火葬場「安房聖苑」が業務を開始しました。	

問 税務課 ☎ 33-1023

※ 郵送申告で控えの必要な人は、返信用封筒を同封してください。

※ 独自の電算方式による申告は、全資産を申告してください。

いる自動車など。  
※ 申告不要の資産 漁業権・特許権のような無形固定資産、自動車税の課税対象となっていない自動車など。

申告先 税務課・朝夷行政センター・地域センター（受け付けのみ）

申告期限 1月31日（木）

ない人は、連絡してください。  
月に送付しました。届いていない人は、連絡してください。  
申告が必要で、申告書は12月に送付しました。届いていない人は、連絡してください。

固定資産税の対象となる  
償却資産の申告



人口の動き（平成25年1月1日現在）は、広報みなみぼうそうお知らせ版2月号（1月24日発行）に掲載します。

- ・ホームページアドレス  
http://www.city.minamiboso.chiba.jp
- ・Twitter(ツイッター)アドレス  
http://twitter.com/minamiboso\_koho
- ・Facebook(フェイスブック)アドレス  
http://www.facebook.com/minamibosociety
- ・千葉テレビ県内市町村情報  
http://www.chiba-tv.com/shicho/  
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)



南房総市  
安全安心メール  
配信登録  
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください



ぼしゅう

市の広報紙・  
ホームページに広告を  
掲載しませんか

広報みなみぼうそう

掲載する号 平成25年4月号  
から平成26年3月号までの各  
号で、1号単位。

掲載場所・募集枠 裏表紙4  
枠（4色刷り）、中ページ4  
枠（2色刷り）

掲載枠（一枠） 縦45ミリ×  
横86ミリ

掲載料 裏表紙1万円、中ペ  
ージ8千円

※連続掲載で最大20%の割り  
引きがあります。

募集期間 1月10日（木）か  
ら2月27日（水）まで

ホームページバナー  
掲載枠（一枠） ▽縦60ピク  
セル×横130ピクセル▽G  
IFまたはJPEG▽4キロ  
バイト以下

掲載場所・料金 ホームペ  
ージ下段 1か月1万円

申し込み 掲載希望月の初日  
の20日前までに申し込んでくだ  
さい。随時受け付けています。  
※申込書や掲載要綱などは、ホ

ホームページをご覧ください。  
情報推進課  
33-11003

総合計画・  
後期基本計画案  
への意見

総合計画は市のまちづく  
り・地域づくりの基本的方向  
性を示すとともに、施策を総  
合的かつ計画的に推進するた  
めに策定しているものです。

総合計画・前期基本計画が  
平成24年度で終了するにあた  
り、平成25年度から平成29年  
度までの「南房総市後期基本  
計画」(案)を策定しました。  
皆さんの意見を募集します。

閲覧場所 企画政策課、市民  
課、朝夷行政センター、地域  
センター、ホームページ

閲覧・提出期限 1月24日  
(木)

提出方法 指定用紙に意見を  
記入し、提出してください。  
用紙は、企画政策課、市民課、  
朝夷行政センター、地域セン  
ター、ホームページにありま  
す。

企画政策課  
33-11001

第3回千倉港物産市

地元の特産である水産物・  
農産物・加工品などの販売、  
シーフードバーガー・アジギ  
ョウザ・花のチラシ寿司など  
の販売やイベントを行います。  
とき 2月10日(日)

午前9時から午後3時頃まで  
ところ 千倉漁港周辺

内容 午前9時30分〜ししや  
も詰め放題、午前11時〜古代  
米もちつき、午後2時〜もち  
投げ



地域づくり協議会『きず  
な』事務局(朝夷行政センタ  
ー内) 44-11113

布絵本作家の

渡辺順子さんの講演会

平成19年度から始めた、乳  
児へ絵本を読み聞かせるブツ  
クスタート事業が5年目とな

有料広告

鋸南病院

診療のご案内

		月	火	水	木	金
午前	内科	柴田・安達	金親	金親・安達	金親・安達	金親・安達
	外科	金親	石井	石井	今村	石渡(整形)
	眼科			馬場		
午後	総合 外来	金親	石井	清野	清野	石渡(整形) ・永岡

☆午後も診療しております。  
☆眼科は水曜午前のみ診療  
☆各種健康診断・予防接種も行ってあります。

安房郡鋸南町保田359  
TEL 0470-55-2125

有料広告

クリニック・デル・マーレ館山

形成外科・美容外科・美容皮膚科

保険診療 ○各種保険取扱い

イボ・ほくろの除去、眼瞼下垂手術  
(美容目的を除く)

診療時間

9:30~17:30

自費診療

医療レーザー脱毛…わき1回3,900円 水・土・日・祝  
しみ取りレーザー(Qスイッチレーザー)…21,000円(2cmまで)

休診日

館山市西川名1277-1 TEL 0470-29-1900

ホームページアドレスが新しくなりました 新アドレス http://prs.is-mine.net



ることから、特別講演会を行います。聴講無料です。

講師は、布絵本作家として世界的に有名な渡辺順子さんです。

とき 2月27日(水)

午後1時15分から

午後3時30分まで

ところ 三芳保健福祉センター

演題 「親子のふれあいを育むブックスタート」

対象 絵本の読み聞かせボランティアに関心のある人、絵本に興味のある人

申込 子育て支援課

☎ 36-1153

### ■ 館山聾分教室 幼稚部の入学者

対象 平成19年4月2日から平成22年4月1日までに生まれ、聴覚に障害のある幼児、ことば・発達などに遅れのみられる幼児

募集人数 3歳児・4歳児・5歳児それぞれ若干名

提出書類 入学願書、障害のあることがわかるもの。入学願書は聾分教室で配布します。

受付期間 1月21日(月)から2月1日(金)まで

受付時間 午前9時から午後4時まで

午後9時から

## 安房郡市消防本部からのお知らせ

### 119番の受付場所が変わります

現在、安房郡市消防本部で受け付けている119番通報は、2月19日(火)から千葉市にある「ちば消防共同指令センター」で受け付けます。



消防車・救急車は、「ちば消防共同指令センター」の出勤指令を受けて、安房郡市消防本部から出勤します。

通報の際には、「南房総市からの通報であること」を必ず伝えてください。

固定電話での通報は、発信地表示機能で瞬時に通報場所が特定されます。なるべく固定電話からの通報をお願いします。

問 安房郡市消防本部 警防課  
☎22-2233

■ 安房特別支援学校 館山聾分教室 ☎27-2490 (館山市那古1672-7)

### ■ 統計調査の キヤッチコピー

平成25年10月1日に実施する「住宅・土地統計調査」のキヤッチコピー(標語)を募集します。

住宅・土地統計調査とは

暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料を得ることを目的に、住宅数や土地の保有状況、住環境などについてお尋ねする調査です。

応募条件 1人1作品。自作で未発表のものに限ります。

応募方法 はがきまたは電子メールに作品・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・職業(小・中・高校生)の場合は学校名、学年)を明記してください。

応募期限 2月7日(木)

必着

応募先

電子メール

iyutakukouhou@soumu.go.jp

はがき

〒162-8668

東京都新宿区若松町19-1

総務省統計局国勢統計課

問 総務省統計局国勢統計課

☎03-5273-1005

統計局ホームページ

http://www.stat.go.jp

## 南房総市の民話



「天狗の飛ぶ道」  
第81話  
生稲謹爾

下滝田の西の谷から三坂集落へ山越しに行く道がありますが、その途中に天狗の飛び越える道というところがあります。昔から恐れられています。

「風の吹く日は、天狗にさらわれるといけないから夜は通るな」という言い伝えが今も残っていますが、少しでも風のある日にそのところを通ると、なぜか不思議なことにそのところだけが、ヒユヒユと鳴る大風が吹いており、大きな木と木の枝が揺れ動いてぶつかり、ザザーッと恐ろしい音を立てているのです。

ですからそれを、天狗のしわざだとみんなが本当に信じてしまうのですが、そのためか風のある日は鳥も怖がってそのところを飛ばないし、獣も通らないのです。

きつと鳥や獣たちも、人間が信じているように、恐ろしい天狗が飛び越える道だと思っているからです。

「怖いもの見たさ」という言葉がありますが、恐ろしいと聞けば、かえって好奇心を刺激されて見たくなるものです。皆さんも一度、風の吹いている日に、この道歩いてみませんか。もしかすると天狗に出会うことが出来るかもしれません。



三坂集落方向の里山

# 市民活動団体の紹介 59

〇いげんきかい  
〇いげんきかい  
代表者 朝倉常夫 会員 18人



見事な花しょうぶ畑を目指して作業する会員たち

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。

市民協働課 ☎33-1005  
南房総みんなネットアドレス  
<http://civil.mboso-etoko.jp/>



広報みなみぼうそう1月号  
平成25年1月10日発行

私たちの住む丸山地区の大井は、特に高齢化が進んだ地域です。集落活動も参加者が少なくなり、地域の活力が徐々に弱くなってきていました。大井には、旧丸山町のガーデンツリー21構想で栗の木が3百本ほど植栽されましたが、高齢化のため管理ができなくなり猪による被害が多くなっていました。そこで、栗や竹の子といった地域資源を保全活用し、地域への愛着を育み交流人口を増やすことで、住民に少しでも元気を取り戻してもらおうと、平成22年に〇いげんきを設立しました。

会では、栗林や竹林を整備し、栗や竹の子を活用した商品の開発・販売や、美しい山里の風景を訪れる人にも楽しんでもらおうと休耕田に花しょうぶを植栽しています。東京など都市部の小学校の体験学習も受け入れ、田植えや竹の子掘り、いちごジャムづくりなどに年間8千人ほどが訪れるようになりました。栗や竹の子などは、酪農のさとの直売所で販売しています。特に郷土料理風に味付けした加工品はとても好評です。

6月頃には、花しょうぶがきれいに咲いて見ごろになると思いますので、ぜひご覧ください。私たちの活動に興味のある人、一緒に活動してみたい人は、ぜひ連絡をお願いします。

〇いげんき 代表 朝倉常夫  
☎46-8535

発行 南房総市 ☎299-2492  
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 情報推進課

FAX ☎  
0 0  
4 4  
7 0  
0 1  
20 33  
4 1  
5 0  
9 0  
6 3

## 南房総ファミリアクリニック

診療のご案内

- 内科 (月～土曜日) AM 9:00～12:00 PM 2:30～6:00
- 小児科・皮膚科 (火・水・金・土曜日) AM 8:40～11:30
- 整形外科 (毎週木曜日) AM 9:00～12:00 PM 1:00～3:00

南房総ファミリアクリニック 検索  
南房総市本織43-1 ☎0470-20-6171

詳細情報はHPもしくはお電話にてお問い合わせください

## もうひとつの宝物

～安房の国の物語～  
NANSO舞台芸術創造プロジェクト 第9弾

2013年 2月17日[日]  
開演 14:00 (開場 13:30)  
大ホール

一般 2,000円 学生 500円 (2歳以下観覧無料)

助成:財団法人地域創造  
企画製作:トールツリー(株式会社ケイミックス)

主催・問合せ 千葉県南総文化ホール ☎0470-22-1811

安心な暮らしを  
納得価格でご提案

欲しかった暮らしを  
これから始めましょう

株式会社 石井工務店 0120-22-3247

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。