

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広
報

みなみぼうそう



地震や津波などによる災害に備えて 準備しておきましょう ②③

地域拠点施設の名称は「和田浦WA・O！」
11月上旬オープン予定 ⑧

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費等助成事業の
手続きは8月中に ④

障害手当のご案内 ⑥

重度心身障害者（児）に医療費を助成します ⑦

「海女の大夜泳」
(15ページに紹介記事)

2012
No.77

8

表紙作品を募集しています

地震や津波などによる災害に備えて準備しておきましょう

近年、東日本大震災をはじめ、国内外で大きな自然災害が発生しています。三方を海に囲まれている南房総市では特に、地震による津波への注意が必要です。

自然災害に襲われる可能性は誰にでもあります。家庭内や地域での準備、災害発生時には通話量が規制され電話がつかりにくくなることから、安否確認や情報収集の方法などについて、日ごろからの防災対策が大切です。

避難場所を決めておく

- 自宅にいたら〇〇〇〇〇〇まで逃げる。
- 学校、職場にいたら〇〇〇〇〇〇まで逃げる。
- 避難場所までの安全な経路をあらかじめ確認しておく。
- 家族がそろっていないときは、それぞれどこに避難、連絡するか決めておく。
- 「より早く、より高い所へ、声をかけて」をふだんから心がけ、家族、ご近所、職場で話し合っておきましょう。

南房総市防災マップを
活用しましょう

非常時持出品の準備をする

- 避難するときの荷物は必要最低限とし、事前に準備しておきましょう。
- 持出袋は逃げるときに両手が見えるリュックタイプが便利です。
- 食料や飲料水、衣類、生理用品などは最低3日間は用意しておきましょう。



非常時持出品の例

非常食、飲料水、懐中電灯、ラジオ、携帯電話（充電器）、粉ミルク、おむつ、医薬品、衣類、貴重品、生理用品、防災頭巾（ヘルメット）、タオル、防寒用具、トイレットペーパー、ビニール袋、など。

※自分の家族構成などを考えて必要な物や数を調整しましょう。

安全に避難するための原則

- ① ぐらつときたら身の安全
 - ② 窓や戸を開け出口を確保
 - ③ 火の元確認、初期消火
 - ④ あわてて外へ飛び出さない
 - ⑤ 正しい情報、避難の判断
 - ⑥ 避難前の安全確認（電気、ガス）
 - ⑦ 避難は徒歩で荷物は最低限
 - ⑧ 避難路の安全確認（川や狭い路地）
 - ⑨ 山崩れや崖崩れにも注意
 - ⑩ みんなで協力、応急救護
 - ⑪ 噂やデマに注意
- 想定どおりに避難ルートが確保されないことがあります。「とにかく

助かること」を念頭において臨機応変に対応しましょう。



近所のチカラがモノをいう

— 自主防災組織のススメ —

大きな災害から自分や家族の命を守るためには、ふだんから十分な対策を講じておかなければなりません。

しかし、個人や家族の力だけでは限界があり、危険にさらされる場合があります。このような時、毎日顔を合わせている近所の人たちが互いに協力し合いながら防災活動を組織的に取り組むことが必要です。

自主防災組織は、災害発生時はもちろん、日ごろから地域の皆さんと一緒に防災活動に取り組むための組織です。

災害伝言ダイヤル

災害発生時に、安否情報を音声で登録・確認します。

「N-TT災害用伝言ダイヤル」は一般加入電話や公衆電話から利用できます。携帯電話からの利用は加入している携帯電話事業者に確認してください。

伝言を登録する

「171」をダイヤル ↓ 音声案内に従い「1」をプッシュ ↓
0470-00000000 (被災者の電話番号) ↓ 録音

伝言を聞く

「171」をダイヤル ↓ 音声案内に従い「2」をプッシュ ↓
0470-00000000 (被災者の電話番号) ↓ 再生

※登録する電話番号は、携帯電話やIP電話の番号は使えません。

※災害時以外でも、毎月1日・15日、8月30日(木)から9月5日(水)までの防災週間などは、災害伝言ダイヤルが体験できます。日ごろの準備として、家族・友人間で体験しておくことをお勧めします。

災害用伝言板

携帯電話のインターネットサービスを利用し、安否を文字情報で登録・確認します。

災害発生時に、携帯電話のトップメニューに「災害伝言板」へのリンクが表示されます。

災害・防災情報メール配信サービス

「市安全安心メール」を登録者の携帯電話やパソコンあてに配信します。

南房総市防災マップ内の絵文字解説

防災マップを各戸に配布したところ、絵文字の意味がわかりにくいという声が寄せられましたので解説します。

絵文字	意味	説明	備考
	一時避難場所	地域の皆さんが開設・運営 津波などの災害が起きたときにただちに避難する一時的な場所。	防災マップ内の緑色の絵文字の場所は、津波の場合、利用できません。
	広域避難場所	災害発生後、ただちに市職員が開設・運営 食料品などが備蓄されており、数日間避難生活ができる場所。	
	津波避難ビル	海岸付近にある鉄筋コンクリート造3階建以上の建物で、津波が発生したときにただちに開放され、一時的に避難できる建物。	



す。内容は、大雨・洪水などの気象警報、震度4以上の地震、市沿岸への津波予報、避難情報、火災情報などです。

登録方法は、本紙15ページ上部で紹介しています。

問 消防防災課 ☎ 33-1052

お知らせ

丸山地区で市防災訓練

とき 8月26日(日)

午前8時30分

ところ 丸山中学校

問 消防防災課

☎ 33-1052



防災士資格取得費用を補助します

防災士資格を取得して、地域防災活動のリーダーとして活躍を希望する人に、資格取得費用を補助します。

防災士資格取得を希望する人は、8月31日(金)までに消防防災課へご連絡ください。

問 消防防災課

☎ 33-1052

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費等助成事業の手続きは8月中旬に 期限を過ぎると手当や助成が受けられなくなります

児童扶養手当を受給している人は現況届、ひとり親家庭などで医療費などの助成を受けている人は資格申請書の提出が毎年必要です。7月末現在の該当者に通知しましたので、8月中旬に手続きを行ってください。

今年度から子育て支援課、市民課、朝夷行政センターの3か所で受け付けます。

期限内に提出しない場合、8月分以降の手当や医療費の助成が受けられなくなります。

児童扶養手当

対象 父か母がいない家庭、父か母が一定の障害の状態にある家庭などで児童を監護または養育している人に支給されます。所得制限がありません。

支給期間 児童が18歳になる年の年度末（3月31日）まで

※児童の心身に基準以上の障害があ

る場合は、児童が20歳になるまで支給されます。

支給開始時期 必要書類を提出し、認定を受けると申請した翌月分から支給されます。

支給額（月額） 受給者、配偶者、

扶養義務者の前年（1月から6月までに認定請求する場合は前々年）の所得額により決定します。

全部支給 4万1430円

一部支給 9780円から

4万1420円

子の加算額 第2子 5000円

第3子以降 3000円

支払時期 毎年4月、8月、12月に前月分までが支給されます。支払日は各支払月の11日です。

※土・日・祝日の場合は、繰り上げで支給されます。

一部支給停止

8月で次のどちらかに該当する人は、手当の2分の1が支給停止になります。

ります。

① 手当を受給してから5年経過している人

② 手当の支給要件に該当してから7年経過している人

※就業している人や障害の状態にある人などは、必要書類を提出すれば減額されずに手当が受給できます。

ひとり親家庭等医療費等助成事業

対象 ひとり親家庭などの児童、その児童を監護している父か母、父母に代わってその児童を養育している人が対象です。所得制限がありません。

助成期間 児童が18歳になる年の年度末（3月31日）まで

※児童の心身に基準以上の障害がある場合は、児童が20歳になるまで助成されます。

助成開始時期 必要書類を提出し、

認定を受けると申請日から助成されます。

助成額 保険診療分医療費などの自己負担分で、次の額が助成されます。

通院・調剤の場合 1か月、一つの医療機関などで自己負担額1000円を超えた額

入院の場合 保険診療分医療費全額（食事代などは助成対象外）

※高額療養費、付加給付金、その他の制度から給付がある場合は、その額を除いた額が助成されます。

支払日 申請月の翌々月の25日

※土・日・祝日の場合は、繰り上げて支給されます。高額療養費などに該当する場合は、その支給決定を待ってから助成金を支給します。

ひとり親家庭の自立支援

子育て支援課では母子自立支援員が、「子育てや生活の支援」「就業支援」「生活資金などの貸付相談」などを行っています。気軽に相談してください。

☎ 子育て支援課 ☎ 36-11153

既存の事業所や機械設備の改修・更新費用を補助します

東日本大震災の影響を受けて、売り上げの落ち込んだ商工業者への緊急支援を行います。

商工業活性化緊急支援事業として、予算の範囲内で補助金を交付します。

受付期間 9月18日(火) から

9月28日(金) まで

対象者 ①から④のすべてに該当する商工業者

① 2年以上市内で事業実績があり、引き続き市内で事業活動が見込まれる商工業者

② 法人は、市内に本店があること
個人事業者は、市内に住民登録があること

③ 最近3か月または6か月間の売上高が、直近2年間のいずれかの同期と比べて10%以上減少していること

④ 市税などの滞納がないこと

対象事業

① 既存の営業所、事務所、工場または事業場の改修工事

② 既存の機械設備の改修・更新

※①②ともに市内に本社・本店のある事業者が改修、更新することを原則とします。

補助率 補助対象経費の30%以内

補助限度額 500万円

※補助対象経費50万円以上(補助金15万円以上)の事業が該当になります。

申請方法 事業実施計画認定申請書

に次の添付書類を添えて、受付期間内に商工観光課に提出してください。

添付書類 事業実施計画書・収支計画書・経営計画書・スケジュール表・完納証明書・図面および見積

書・売上減少確認書・最近3か月または6か月間の売上高がわかる書類・その他事業内容の説明資料など。

申請書および添付書類は商工観光課、市ホームページにあります。

申請 商工観光課 ☎ 33-1092

貯水槽水道の管理は万全ですか

貯水槽水道とは

マンションやビル、ホテルなどの高い建物で、三芳水道企業団や市水道課などの水道事業者から供給された水をいったん受水槽にため、利用者に飲み水として供給する施設です。

清掃・定期検査・水質検査が必要

貯水槽水道の設置者(所有者)は、法律・条例の規定により、水槽の清掃・定期検査・水質検査を受け、十分な衛生管理を行わなければなりません。

貯水槽水道の管理基準

■ **水槽の清掃・定期検査** 1年に1回以上の水槽(受水槽・高架水槽)清掃と、1年に1

回の管理状況と水質の検査を定期的に受ける。

■ **施設の点検** マンホールのふ

たの施錠、亀裂の有無、防虫網の設置などの点検を定期的に行う。

■ **水質のチェック** 水の色や味、臭いなどに注意して、異常があれば、必要な水質検査を行う。

■ **富浦・三芳地区内**

☎ 22-3782

三芳水道企業団業務係
富浦・三芳地区以外

市水道課

☎ 46-2953



障害手当のご案内

社会福祉課 ☎ 36-1151

障害児対象 (20歳未満)

障害児福祉手当

精神や身体に重度の障害があり、日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅障害児に支給します。

対象 それぞれの障害で認定基準があります。

① おおむね身体障害者手帳の等級が1級から2級の人、療育手帳の障害程度がA・Aの1・Aの2の人

② 前記に該当しない人で、医師の診断書により同等と認められる人

※施設に入所している人や、障害を支給事由とする公的給付を受けている人は該当しません。

支給額 (月額) 1万4280円

特別児童扶養手当

精神や身体に重度または中度の障害があり、日常生活で介護を必要とする20歳未満の児童を育てている父母または、父母に代わってその児童を養育している人に支給します。

対象

① 身体障害者手帳の等級が1級から

3級または下肢障害4級の一部分の人 (内部障害を除く)

② 療育手帳の障害程度がA・Aの1・Aの2の人

③ 前記に該当しない人 (内部障害、精神障害、手帳未所持など) で、医師の診断書により同等と認められる人

※施設に入所している人は該当しません。

支給額 (月額)

1級 (重度障害者) 5万400円
2級 (中度障害者) 3万3570円

障害者対象 (20歳以上)

特別障害者手当

精神や身体に著しい重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅障害者に支給します。

対象 それぞれの障害で認定基準があります。

① 視覚・聴覚・肢体 (上肢・下肢・体幹) ・内部 (心臓・呼吸器・腎臓・肝臓・血液) ・免疫・精神の

障害が2種類以上ある人で、おお

むね身体障害者手帳の等級が1級から2級の人、療育手帳の障害程度がA・Aの1・Aの2の人

② 前記に該当しない人で、医師の診断書により同等と認められる人

※主に障害が2つ以上ある人が対象ですが、1つの障害だけでも、一定の基準を満たす場合は、支給される場合があります。

※施設に入所している人や、病院および診療所などに3か月を超えて入院している人は該当しません。

支給額 (月額) 2万6260円

重度障害者等福祉手当

在宅重度知的障害者、ねたきり身体障害者またはそれらの人を介護する人に支給します。

対象

① 在宅重度知的障害者

療育手帳の障害程度がA、Aの1、Aの2、Aの1、Aの2と判定された20歳以上の在宅者またはその人を介護する家族

※障害者相談センターで重度と判定された人にも支給されます。

② ねたきり身体障害者

自宅でおおむね6か月以上ねたきりで、入浴、食事、排便などの日常生活に人手を必要とする20歳以上65歳未満の人または、その人を介護する家族

支給額 (月額) 8650円

所得制限があります

本人または扶養義務者などの所得が一定額を超える場合は、手当が支給されません。詳しくは、お問い合わせください。

障害児福祉手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当を受給している人は8月に、重度障害者等福祉手当を受給している人は4月に所得状況届の提出が必要です。



重度心身障害者（児）に医療費を助成します

重度心身障害者（児）が医療機関で診療を受けた場合、支払った医療費の一部を助成します。

対象

①身体障害者手帳の等級が1級または2級の人

②療育手帳の障害程度が㉑、㉒、

㉓の2、Aの1、Aの2の人

※施設や病院にいる人には特例の要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

支給内容

●保険診療分医療費が支給対象です。

●入院した時の食事代は除きます。

●高額療養費や付加給付金など、医療費が公費負担される場合や各種保険制度からの給付金がある場合は、その給付額を差し引いた金額が対象です。

●手帳が交付された月の初日の医療費から支給対象です。

申請方法 社会福祉課、市民課、朝夷行政センター、地域センターで申請してください。

必要書類

- 身体障害者手帳または療育手帳
- 健康保険証

●預金通帳（本人名義）

●印鑑

●保険診療分の明細がわかる領収書

●高額療養費や付加給付金が医療保険から給付された場合、給付された金額がわかる書類を持参してください。

※領収書がない場合は、医療機関の証明が必要です。

※医療費などを支払った月の翌月の初日から2年を経過すると、申請できなくなります。

所得制限があります 市町村民税が一定額以上の人は助成を受けられません。課税状況を確認するため、新たに申請する時と毎年8月に、現況届の提出が必要です。

現在受給している人には現況届を郵送しましたので、提出してください。現況届の提出がないと、平成24年8月診療分以降の給付が受けられません。

☎ 社会福祉課

☎ 36-11151

8月1日から 子ども医療費助成受給券が 新しくなりました

子ども医療費助成受給券の有効期限は7月31日（火）です。新しい受給券を郵送しましたので、古い受給券は処分してください。

受給券が届かない場合は、子育て支援課に連絡してください。

平成24年度市町村民税額の確定により、自己負担額が変更されている場合があります。自己負担額は、住宅ローン控除・外国税額控除・配当控除・寄付金控除の税額控除前の市町村民税所得割の有無で決定します。

☎ 子育て支援課

☎ 36-11153

市長への ご意見・ご提言を お寄せください

「市長への手紙」による市政に係るご意見・ご提言は、おおむね3週間以内に回答します。

市ホームページの「市政へのご意見・ご提言」からも提案できます。お寄せいただいた提案のなかで了解を得られたものは、市ホームページの「市民の声」で紹介します。

「市長への手紙」用紙は次の場所にあります。備え付けの封筒に入れ提案箱へ入れるか、郵送で秘書課へ送ってください。

●「市長への手紙」および提案箱の設置場所

市役所本館／朝夷行政センター／地域センター／とみうら元気倶楽部／白浜フローラルホール／千倉保健センター／子育て支援センターほのぼの／和田地域福祉センターやすらぎ／千倉総合運動公園



用紙と提案箱

☎ 秘書課

☎ 33-1002

11月上旬オープン予定

地域拠点施設の名称は「和田浦WA・O！」

和田地域センター敷地内に建設中の地域拠点施設は、施設名称を「和田浦WA・O！」と決め、11月上旬のオープンを予定しています。
施設は、市の東側の玄関として、交流促進、飲食・物販・休憩および

情報発信などの機能を備えており、施設を訪れる皆さんが、より快適に過ごせる環境を目指しています。
国土交通省に施設を「道の駅」として申請中で、8月には認定される見込みです。

拠点施設の完成予想図



施設のロゴマーク

この施設が道の駅に認定されると、市内で8か所目の道の駅が誕生し、南房総市は岐阜県高山市と並び日本一、道の駅の多い市となります。

問 市民協働課

☎ 33-1005

和田地域拠点施設整備推進室

☎ 47-3111

市政に参画しませんか

行政改革推進委員会の委員を募集します

皆さんのご意見を市の行政改革に反映させるため、市行政改革推進委員会委員を募集します。

応募資格 行政改革に関心があり、次の条件に該当する人

- ① 20歳以上の人
- ② 市内に1年以上住所がある人
- ③ 市のほかの審議会などの委員になつていない人
- ④ 市の議員または職員でない人

募集人員 2人

(公募による行政改革推進委員会委員のほかに学識経験者、市議会議員の委員がおり、委員総数は10人以内で構成)
任期 平成24年10月1日から平成26年9月30日までの2年間

活動内容 市の取り組む行政改革の推進について審議していただきます。

申込方法 申込書に必要事項を記入し、郵送かファクス、電子メールで申し込んでください。

申込書は、市ホームページ、総務課、朝夷行政センター、地域センターの窓口にあります。

申込期限 8月31日(金) 必着
選考方法 書類審査。必要がある場合は面接を行います。

申問

〒299-2492

南房総市富浦町青木28番地

総務課行政改革推進室

☎ 33-1031

FAX 20-4593

電子メール

somu@city.minamiboso.chiba.jp



自衛官などを募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊(校)	待遇など
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満 (推薦については、高等学校長の推薦などが別途必要です)	9/3~9/5	9/29・30	11/8	H25. 4月上旬	修学年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・ 空尉
	総合選抜	高卒(見込含)21歳未満 (自衛官は23歳未満)	9/3~9/5	1次 9/29 2次 10/20・21	1次 10/12 最終 11/8		
	一般(前期)	高卒(見込含)21歳未満 (自衛官は23歳未満)	9/3~10/1	1次 11/10・11 2次 12/11~15	1次 11/30 最終 H25.1/22		
	一般(後期)	高卒(見込含)21歳未満 (自衛官は23歳未満)	H25.1/23 ~2/1	1次 H25.3/2 2次 H25.3/15	1次 H25.3/8 2次 H25.3/22		
防衛医科大学校学生		高卒(見込含)21歳未満	9/3~10/1	1次 10/27・28 2次 12/5~7	1次 11/27 最終 H25.2/8	H25. 4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
航空学生		高卒(見込含)21歳未満	8/1~9/7	1次 9/22 2次 10/13~18 3次 11/10 ~12/13	1次 10/5 2次(海) 11/7 (空) 11/2 最終 H25.1/18	H25. 3月下旬~ 4月上旬	入隊後約6年 で3等海・空 尉
看護学生		高卒(見込含)24歳未満	9/3~10/1	1次 10/20 2次 11/17・18	1次 11/2 最終 H25.1/9	H25. 3月下旬~ 4月上旬	修学年限3年 看護師免許取 得後2等陸曹
一般曹候補生		18歳以上27歳未満	8/1~9/7	1次 9/17 2次 10/4~11	1次 9/28 最終 11/9	H25. 3月下旬~ 4月上旬	入隊後2年9か月 経過以降選考によ り3等陸・海・空曹
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満	年間を通して受け付けています	受付時にお知らせします※	試験時にお知らせします	採用予定 通知書で お知らせ します	所要の教育を経て、 3か月後に2等陸・ 海・空士に任用。陸 上(技術系を除く) は1年9か月、陸上 (技術系)・海上・ 航空は、2年9か月 を1任期として任 用(以降2年を1任
	女子	18歳以上27歳未満	8/1~9/7	9/23~26	11/9	H25. 3月下旬~ 4月下旬	
陸上自衛官(看護)		看護師免許があり、保健師免許・助産師免許を持っている(見込含)36歳未満	9/3~10/1	11/17	H25.1/9	H25. 4月上旬	2等陸曹~陸 曹長で採用(経 験年数などに より異なる)

- 募集人員は決定しだい、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。
- 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者を含みます。
- ※ 平成25年3月の高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として平成24年9月16日(日)以降に実施します。

- 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項を確認してください。

問 自衛隊千葉地方協力本部
館山分駐所 ☎ 22-0385
募集コールセンター
(受付時間12:00~20:00)
フリーダイヤル ☎ 0120-063792 (携帯電話可)



健康だより

健康支援課 ☎ 36-1152

健康な体づくりに
特定保健指導が利用できます

市の特定健診の受診結果により、特定保健指導を受けられます。保健師や管理栄養士の指導により、対象者が運動や生活習慣改善について、継続的に取り組みます。

特定健診の結果をもとに一人ひとりの生活習慣病になりうる可能性の程度により、対象者を「動機づけ支援」または「積極的支援」に分け、指導を行います。

※血圧、脂質、血糖の薬を飲んでいない人は、特定保健指導の対象になりません。

特定保健指導の前に まずは特定健診を受けましょう

国民健康保険加入者を対象とする特定健康診査は、8月23日(木)から10月14日(日)まで行われる総合検診のなかで実施します。

健診内容、総合検診日程は、広報みなみぼうそう7月号をご覧ください。

特定保健指導の対象となる目安

- ①腹囲 **内臓脂肪型肥満**
男性85cm以上
女性90cm以上
- +
- ②血圧 収縮期血圧**130mmHg**以上
または拡張期血圧**85mmHg**以上
- ③脂質 中性脂肪**150mg/dL**以上または
HDLコレステロール**40mg/dL**未満
- ④血糖 空腹時血糖**100mg/dL**以上または
ヘモグロビンA1c**5.2%**以上
- ⑤喫煙歴あり
(※) 血圧、脂質、血糖のいずれかに該当する
場合に追加で1つと数えます。

特定保健指導の対象と
支援内容

●**積極的支援** 初めに改善目標を立て、約6か月間、毎月1回程度の面接や電話などにより聞き取りを行い、対象者にあわせた支援を行います。

対象者 対象者目安の①腹囲に該当し、②血圧・③脂質・④血糖・⑤喫煙(※)のうち2つ以上に該当する人

●**動機づけ支援** 健診結果の返却の際に面接し改善目標を立て、それから6か月後に達成状況について面接します。

対象者 対象者目安の①腹囲に該当し、②血圧・③脂質・④血糖・⑤喫煙(※)のうち1つに該当する人

●**昨年の参加者の感想**
昨年度に特定保健指導「積極的支援」に判定され、6か月にわたり支援を受けた人の数値の変化と感想を紹介します。

飲み物に気をつけて
体重・腹囲が減りました
Yさん(40歳代男性)

特定保健指導に参加して、炭酸飲料やビールなどの飲み物で多くのエネルギーを摂取していることがわかりました。特に炭酸飲料に含まれる砂糖の量に驚きました。

担当の保健師さんからのアドバイスを参考に炭酸飲料やビールを減らしたところ、体重・腹囲が減り、血液検査データも改善したので大変うれしかったです。今でも無理なく続けられています。

今回の保健指導で自分の生活習慣について振り返り、見直すきっかけになったので、今後も良い生活習慣を継続していきたいと思えます。

Yさんの健診数値の変化(体重6.5kg減少)

項目	初回面接時	6か月後
体重(kg)	81.8	75.3
腹囲(cm)	92.0	87.5
中性脂肪	158	67
HDL(善玉コレステロール)	53	52
LDL(悪玉コレステロール)	158	139
血糖値	86	82
ヘモグロビンA1c	5.4	5.3

初回面接時で体重・腹囲以外は特定健診時の数値です

麻しん・風しんの予防接種を受けまじょう

現在、麻しん（はしか）と風しんの予防接種は、年数経過による免疫力低下を防ぐ目的で、2回（第1期、第2期）行っています。また、特例で平成20年4月から5年間、第3期、第4期も、麻しん（はしか）・風しんの予防接種を受けることになっています。

今年度に対象になる人について、第1期の人は1歳の誕生日前月末に、第2・3・4期の人は平成24年3月末に個人通知をしています。第2・3・4期の人の接種期限は、平成25年3月31日です。まだ予防接種を受

期別の対象年齢

期別	対象年齢	平成24年度の対象
第1期	1歳	H23.4.2～ H24.4.1生
第2期	就学前1年間	H18.4.2～ H19.4.1生
第3期	中学1年生	H11.4.2～ H12.4.1生
第4期	高校3年生相当	H6.4.2～ H7.4.1生

助成される任意予防接種

ワクチンの種類	対象者	平成25年度の接種費用
ヒブワクチン	生後2か月から5歳未満	平成25年3月31日までに1回目の接種が済んでいれば、自己負担はありません。
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月から5歳未満	
子宮頸がんワクチン	中学1年生から高校1年生相当の女性（高校2年生で、平成23年度中に本事業による接種を受けた人）	平成25年度に接種がまたがる場合は、平成25年度分について、2分の1の自己負担があります。

接種期間（平成24年4月1日～平成25年3月31日）

けていない人は、早めに受けまじょう。

料金 接種期間内は無料

健康支援課 ☎ 36-11152

任意予防接種が

無料で受けられます

現在、左表の任意予防接種の費用を全額助成しています

子宮頸がんワクチンについては、できるだけ第1回目の接種を9月末

までに行い、平成24年度中に接種を済ませまじょう。

よい歯のコンクールが開催されました

安房歯科医師会と安房郡市の共催による「平成24年度よい歯のコンクール」が6月14日（木）、鋸南町保健福祉総合センター「すこやか」で開催されました。

歯科医師による審査の結果、親子の部では倉畑慎さんと檜くんが市の最優秀賞に選ばれました。

倉畑さん親子は、安房歯科医師会長賞に選ばれ、安房郡市の代表として千葉県「親と子のよい歯のコンクール」に出場しました。

上位入賞者は次のとおりです。

（敬称略）

親と子の部

最優秀賞 倉畑慎・檜

優秀賞 相川倫美・穂乃花



倉畑 慎さん・檜くん親子



まちの話 ほんなことがありました

■市空き家バンク協議会が設立

7月13日（金）南房総市空き家バンク協議会の設立総会が開催され、協議会が設立されました。総会では役員を選出、事業計画案の承認などが行われ、会長には花山藤太郎さんが選出されました。総会後、市・協議会・千葉県宅地建物取引業協会南総支部および全日本不動産協会千葉県本部との間で協定を締結しました。協定により相互に連携して市内への移住・定住を促進し地域活性化を図ります。

協議会は、市内の空き家所有者の物件情報を市ホームページに掲載



協定書を手にする、左から吉田支部長、石井市長、花山会長、森本部長

し、借りたい・買いたいという移住希望者に紹介する、市の「空き家バンク制度」の中核である、空き家所有者と移住希望者との橋渡しを行います。

■野島埼灯台で除幕式

7月16日（月）の「海の日」、野島埼灯台で、文化財登録プレートの除幕式が行われました。石井市長、小島千葉海上保安部長の式辞のあと、プレートがお披露目されました。灯台は、今年2月に国の登録有形文化財に登録されています。



灯台で行われた除幕式

■道の駅視察に

韓国・ベトナムから訪問団相次ぐ

市内にある道の駅の運営手法を自国で生かそうと6月25日（月）、韓

国の慶尚北道けいしょうほくどうから農業関係者26人が市役所を訪問しました。韓国でグリーンツーリズムを進めようという人たちで、道の駅ちくくら・潮風王国、道の駅ローズマリー公園の駅長らと意見交換を行いました。一行は、自然の宿「くすの木」（和田地区）に宿泊し、翌日は同所で大巻き寿司づくりを体験しました。



韓国からの訪問団を歓迎する石井市長

6月27日（水）には、ベトナムのクアンニン省にあるハロン湾の環境保全プロジェクトに取り組む人たち15人が市役所を訪問。観光プロモーション課の担当が、市内の道の駅のシステムについて説明しました。

■三芳保育所にチーバくんが来ました

県民の日関連事業で、6月21日（木）、県のマスケットキャラクターのチーバくんが三芳保育所を訪れました。

チーバくんが保育所に姿を現すと、子どもたちは「チーバくん」と声を上げ歓迎し、大好きなお遊戯を披露したり、一緒に記念撮影をしました。

チーバくんからは、ぬり絵とシールのプレゼントがあり、子どもたちは大喜びでした。



チーバくんと一緒に記念撮影

『ゴミを分け あなたも今日から 仕分け人』

【今月の環境標語】平成23年度環境標語コンテスト 優秀賞
 富山中学校2年 川上 高志さんの作品
 <標語の趣旨> ゴミの分別の大切さを伝えたかったから。

緑のカーテンをつくっています

夏場の節電対策として、緑のカーテンづくりに参加していただくために、市内の小・中学校や希望する市民に「ゴーヤ」や「キュウリ」の苗を無料で配布しました。

緑のカーテンは、夏の強い日差しを遮り、室温の上昇を抑えてくれるので、省エネや二酸化炭素の削減の効果が期待できます。育った実を収穫して食べる楽しみもあります。



七浦小学校3年生



丸小学校4年生



和田中学校の皆さん

ゴーヤの成長を見るために、毎朝玄関ドアを開けるのが楽しみです。



和田町海発 杉山 潔さん



白浜町白浜 長谷川さん

去年貰ったゴーヤの種をまいたら、こんなに大きく育ったよ。

事業者の皆さんへ 有料広告募集 エコライフ★カレンダー

「エコライフ★カレンダー2013年版」に掲載する有料広告を募集します。カレンダーは、環境ポスター、環境標語、環境啓発に関する情報を掲載し、環境保全の普及を図ります。



広告掲載規格など

掲載位置	カレンダーの日付ページの下部	
枠の大きさ	1号広告 縦30ミリメートル×横270ミリメートル	12枠以内
掲載枠数	2号広告 縦30ミリメートル×横130ミリメートル	24枠以内
掲載料金	1号広告 1枠 5,000円、2号広告 1枠 2,500円	
作成部数	5,000部	
カレンダーの配布対象者	市内小・中学生および希望する市民へ配布します。	

申込期限 9月14日（金）

申込方法 市のホームページ内にある環境啓発冊子広告掲載申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて環境保全課に提出してください。

7月定例記者会見

7月27日（金）に実施されました

- 第2期行政改革推進計画の平成23年度実績
- 地域拠点施設「和田浦WA・O!」の概要（8ページに関連記事）

資料は、市のホームページでご覧いただけます。

南房総市／定例記者会見

検索

クリック

今月の お知らせ



お知らせ

千葉海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登載申請をしてください

千葉海区漁業調整委員会委員を選挙するための選挙人名簿を、毎年9月1日現在で調製します。

登録申請を行い、選挙人名簿に登載されていないと、選挙時に投票できません。

申請期間 9月1日（土）から9月5日（水）まで

申請先 市内漁業協同組合、市選挙管理委員会（白浜地区は行政連絡員）

市選挙管理委員会
☎ 33-1131

2013年版県民手帳予約受付を始めます

毎年好評をいただいている県民手帳が今年も発売されます。

価格 1冊500円

大きさ 縦145mm×横85mm

色 紺または黄色

申込方法 電話またはファクスで申し込んでください。ファクスでの申し込みは、住所・氏名・連絡先電話番号・希望の色と数を記入してください。

申込期限 8月31日（金）

引渡予定 10月上旬以降、代

金引き換えで、情報推進課または朝夷行政センター、地域センターでお渡しします。

申請 情報推進課

☎ 33-1003

FAX 20-4596

停電情報が確認できます

東京電力管内で発生した停電の地域や復旧見込み時刻などの情報を、東京電力のホームページ、携帯電話サイトで確認できます。停電でパソコンが使えないときも携帯電話で状況を確認できます。

利用方法 ホームページ／「東京電力 停電情報」で検索。携帯サイト／QRコード



※停電情報は計画停電に対応していません。計画停電実施の際は、このサービスは休止します。

☎ 0120-99-5552

1センター



ばしゅう

広報みなみぼうそう表紙作品

テーマ 写真・絵画・イラストなど作品の種類は問いません。風景写真などは、市内のものを題材にしてください。

応募方法 氏名、連絡先、作品の内容がわかるようにして直接持参するか、電子メール、郵送などで送ってください。

注意事項 作品は横長のものとします。未発表、オリジナルの作品に限ります。個人を特定できる情報などがある場合は、事前に使用の確認や承諾を得てください。

申請 情報推進課

☎ 33-1003

広告

クリニック・デル・マール館山 形成外科・美容外科・美容皮膚科

保険診療 ○各種保険取扱い

イボ・ほくろの除去、眼瞼下垂手術
(美容目的を除く)

自費診療

医療レーザー脱毛 …わき1回3,900円

しみ取りレーザー (Qスイッチレーザー) …21,000円 (2cmまで)

館山市西川名1277-1 TEL 0470-29-1900

ホームページアドレスが新しくなりました 新アドレス <http://prs.is-mine.net>

広告

鋸南病院

診療のご案内

		月	火	水	木	金
午前	内科	生津・安達	金親	金親・安達	金親・安達	金親・安達
	外科	金親	清野	清野	今村	石渡(整形)
	眼科			馬場		
午後	総合外来	金親	清野	石井	石井	石渡(整形) ・東邦大

☆午後も診療しております。

☆眼科は水曜午前のみ診療

☆各種健康診断・予防接種も行ってあります。

安房郡鋸南町保田359

TEL 0470-55-2125

人口の動き (平成24年8月1日現在)

※今回から外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口(+296)	42,479人	出生	26人
男(+69)	20,355人	死亡	69人
女(+227)	22,124人	転入	72人
世帯数(+227)	17,357世帯	転出	95人

- ・ホームページアドレス
http://www.city.minamiboso.chiba.jp
- ・Twitter(ツイッター)アドレス
http://twitter.com/minamiboso_koho
- ・Facebook(フェイスブック)アドレス
http://www.facebook.com/minamibosociety
- ・千葉テレビ県内市町村情報
http://www.chiba-tv.com/shicho/
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)



携帯サイト

南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください

「海女の大夜泳」

今月の表紙

7月16日(月)・17日(火)と2日間にわたり開催された、第48回南房総白浜海女まつりのメインイベント「海女の大夜泳」です。

実行委員会と市では、県観光振興アドバイザー事業を利用し、イベント運営ボランティアや夜泳希望者募集、海女さんたちの入場から夜泳を経て花火に至るまで、舞も交えてストーリー性を持たせることなどを試みました。



弁財天と龍神の舞

- ・過去の本大会で最優秀賞を受賞していないこと(初級で受賞している人が、上級へ応募することは可能)
- ・県内に在住する外国人
- ・日本在住通算年数が初級は5年以内、上級は制限なし

申込書は市民課、県南総文化ホール受付にあります。県南総文化ホールのホームページからも入手できます。

申込期限 10月10日(水)

国際交流フェスタ事務局 (県南総文化ホール内)

☎ 22-1811

応募資格

応募方法

募集人数 初級8人、上級5人

テーマ 自由

発表時間 5分以内(原稿使用可)

発表内容

募集期間

募集場所

募集対象

募集料

募集申込

募集お問い合わせ

国際交流フェスタ in AWA
外国人による日本語スピーチコンテスト出場者

募集人数 初級8人、上級5人

5人

テーマ 自由

発表時間 5分以内(原稿使用可)

発表内容

募集期間

募集場所

募集対象

募集料

募集申込

募集お問い合わせ

募集期間

募集場所

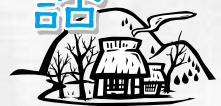
募集対象

募集料

募集申込

募集お問い合わせ

南房総市の民話



「柴の道切り」

第76話
生稲謹爾

和町の国道128号に架かる花園橋の欄干に、稲わらで作った大蛇が大きな口を開けて西方を睨み、もう一つの蟹田橋の欄干にも、やはり稲わらの大蛇が東方を睨んでいます。これは昔から伝わる「道切り」という習俗で、二匹の稲わらの大蛇が、柴の集落に病魔や邪悪な鬼が侵入しようとするば、呑み込もうとしているのです。

この柴の習俗は江戸時代から続いているようですが、稲わらの大蛇は橋の近くに住む年輩の人たちが節分に作り、集落の境を流れる川の橋に掛けるのです。稲わらの大蛇は丁寧に作られており、大きく開く口の中には、先が割れた蛇の舌まで赤い唐辛子を使い作ってあります。

稲わらの大蛇とは言え、長く続けているので霊力があり、本当に病魔や角のある鬼を呑み込む、と土地の人たちは誰もが信じていますから、いつの頃からか、珍しい風習が生まれました。

文金高島田の花嫁が大蛇の前を通るときは、大蛇に鬼のような角がないことを見せるため、角隠しを外して通り、そして大蛇から離れると、外した角隠しを掛け直すのです。



蟹田橋欄干の稲わらの大蛇

市民活動団体の紹介 54

和地区グラウンドゴルフ連盟
 会長 川洲善治 会員68人



南房総市体育協会会長杯の様子

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。
 市民協働課 ☎33-1005
 みんなネットアドレス
<http://civil.mboso-etoko.jp/>



広報みなみぼうそう8月号
 平成24年8月9日発行

青い空に緑の芝生、そして、さわやかな風が吹く中、「グリーン」といって心地よい音が聞こえます。ここでは、和地区福祉センター「やすらぎ」多目的グラウンドです。私たちがグラウンドゴルフの練習をしています。

和地区グラウンドゴルフ連盟は高齢者の健康づくりと親睦を目的に、平成20年に発足しました。会員の様子を見てみますと、年齢よりまだいぶ若く見える人が多いです。それは練習で長い距離を歩くだけでなく、頭を使って攻略法を考えたり、力を加減して打ったりするので、心身を活性化してくれるからだと思えます。さらに仲間と会話する機会も増えますので、自然と明るい笑顔で和気あいあいと活動しています。

現在の会員の年齢層は、70歳から85歳とやや高いのですが、入会はいつでもOKです。グラウンドゴルフは男女関係なくできるスポーツです。服装は自由ですが、必ず運動靴を履いてきてください。

大変楽しいスポーツです。多目的グラウンドに足を運び、私たちに一声かけてください。生き生きとすること請け合いです。一緒に気持ちよい汗を流しましょう。



和地区グラウンドゴルフ連盟事務局の皆さん

和地区グラウンド

ゴルフ連盟

事務局長 鈴木 正

☎47-4134

発行

南房総市 〒299-2492

千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 情報推進課

FAX ☎
 0470-2033-1003

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

南房総ファミリアクリニック



診療のご案内

- 内科 (月～土曜日) AM 9:00～12:00 PM 2:30～6:00
- 小児科・皮膚科 (火・水・金・土曜日) AM 8:40～11:30
- 整形外科 (毎週木曜日) AM 9:00～12:00 PM 1:00～3:00

南房総ファミリアクリニック 検索

南房総市本織43-1
 ☎0470-20-6171



詳細情報はHPもしくはお電話にてお問い合わせください

安心ライフを
 納得価格でご提案
 欲しかった暮らしを
 これから始めましょう

株式会社 石井工務店 0120-22-3247

千葉県南総文化ホール開館15周年記念公演
早乙女太一 2012
 劇団朱雀特別公演
 2012 10/21 (日) 大ホール
 開演 1回目: 13:30 2回目: 17:30
 [全席指定] 料金: 6,500円
 *未就学児重入場不可

千葉県南総文化ホール 0470-22-1811