

広報

みなみぼうそう



- 道の駅ローズマリー公園
リニューアルオープン ②
- 道の駅和田浦WA・0! オープン ③
- 朝夷行政センター業務開始 12月3日 ④
- 通学路危険か所合同点検 ⑧~⑫

- インターネット生活を楽しもう ⑥⑦
- 料理コンテスト入賞者発表・入賞作品紹介 ⑭⑮
- 環境ポスター・環境標語コンテスト入賞者発表 ⑯

環境ポスターコンテスト
最優秀作品
小川 竜平さん
(23ページに紹介記事)

2012
No.80

11

表紙作品を募集しています

～スマートリゾートの推進に向けて～ 道の駅ローズマリー公園 リニューアルオープン

2012年
11月15日(木)
午前9時
OPEN



☎ 観光プロモーション課
☎ 33-1091

11月15日(木)、道の駅ローズマリー公園内に「食のテーマパーク」
「はなまる市場」がグランドオープンします。

管理・運営は全国展開の企業

道の駅ローズマリー公園は、(株)TTCを代表とするグループを事業者とし、道の駅の再生と南房総観光、地域交流の拠点および地域経済の活性化を目指し、施設の管理・運営を行います。

事業者は全国各地の特産品を製造・販売し、地域の活性化に取り組んでおり、静岡県の伊豆や新東名高速道路の駿河湾沼津サービスエリアなどで事業を展開しています。

観光と環境を結びつけた新拠点

道の駅ローズマリー公園は、新施設「はなまる市場」を整備し、植栽のリニューアル、太陽光発電の設置など、物産店舗の整備だけでなく、観光と環境を結びつけた新たな拠点施設に生まれ変わります。あわせて、環境に配慮し維持管理費の節減を目指したスマートリゾートを進めます。

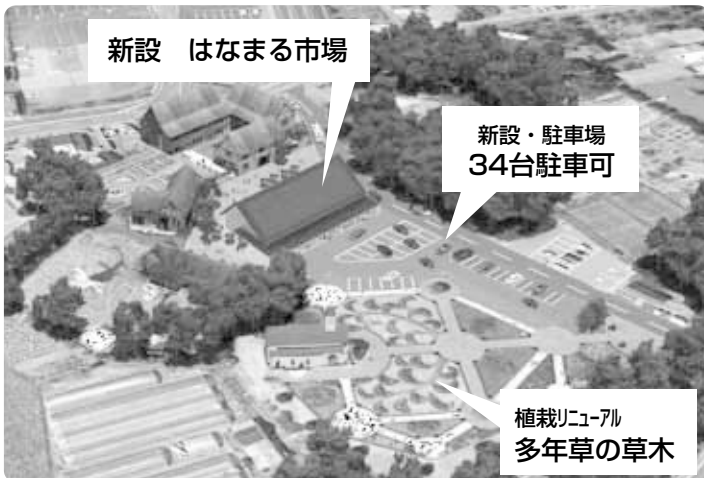
目指すは南房総の「食のテーマパーク」

事業者は、「南房総市のおいしさをあなたに伝えたい」を基本的な考え方とし、農産物直売所をはじめ、主に地元食材を使用した加工品の販売に取り組み、若者からファミリー、お年寄りまで幅広い層の人が楽しめる南房総の「食のテーマパーク」を目指します。

施設内では、多種多様な花卉、採れたてで鮮度の良い農産物、ピワや落花生を使用した房総みやげ、ハム・ソーセージ、地ビール、くじらの加工品、海産乾物や食卓調味料のほか、県内のしょう油の味や香りを楽しむテイステイングコーナーも設置します。

今後、南房総の「食材発信基地」として、地域や観光客の皆さんの「安らげる場」になっていくものと期待しています。

リニューアルオープンする道の駅ローズマリー公園配置図



11月15日(木)～18日(日) オープン記念イベント 予定

名称	日にち	時間
大福引大会	15日(木)～18日(日)	午前9時から 午後5時まで
先着500人に「地」外	15日(木)～18日(日)	午前9時から
餅まき大会	15日(木)・18日(日)	午後3時から
	17日(土)	午後1時から
日替わりイベント	15日(木)～18日(日)	未定
南総みよし烈華隊の演舞	17日(土)	
ぼやし祭り 獅子・フラダンス	18日(日)	

※ほかにも楽しみイベントも予定しています。

道の駅和田浦WA・O!

オープン!!

道の駅和田浦WA・O! オープン

旧和田町役場跡地に建設を進めてきた道の駅和田浦WA・O!が、11月7日(水)にオープンしました。

新施設は、「海と花とクジラの街」に日本で一番新しい道の駅」として、利用される皆さんに快適に過ごしていただける環境を目指します。

施設の見どころ

■利用者にやさしい施設

24時間トイレは、バリアフリー化、全トイレにウォッシュレット付き、おむつ交換台設置、オストメイトのトイレもあります。
道の駅に隣接するコミュニティセンター3階は、津波発生時の緊急避難場所となっています。



■地域振興拠点と地域交流拠点の機能を併せ持つ施設

コミュニティセンターと併設している「ギャラリー」では、捕鯨や花づくりなどの資料展示を行い、地域の産業や文化を学べます。

「にぎわいラウンジ」では、高齢者の憩いの場として、ボランティア喫茶などが催されます。

■「食べる道の駅」



来てね



地元農水産品を扱う直売所や、食事処も充実しています。関東唯一の捕鯨基地がある和田浦の食文化「くじら料理」を筆頭に、郷土愛あふれるメニューを多数提供します。



「くじら料理」を筆頭に、郷土愛あふれるメニューを多数提供します。

■「たべあるくじら」体験交流の拠点

道の駅施設を拠点として、花嫁街道ハイキングコースや環境省の快水浴場百選に選ばれた和田浦海水浴場など、「食べて」「まちに繰り出し」「出会い・発見」しながら、丸一日、半日、数時間のんびり散策し南房総(和田)を満喫しませんか。



問 市民協働課

☎ 33-1005

和田地域拠点施設整備推進室

☎ 47-3111

■ソフトクリーム・ジェラート

地元産のハチミツとミルクをたっぷり使った「ハチミツとミルクのソフトクリーム」と有名イタリアンレストラン「アル・ケッチャーノ」の



奥田政行シェフの全面協力のもと、千葉県産食材を使ったこだわりの「落花生ジェラート」を提供します。



新しい住所と電話番号

新住所
〒295-8601
南房総市千倉町瀬戸2296番地6

朝夷行政センター

地域市民福祉グループ・地域事業グループ
電話番号 44-1111
ファクス 40-1013
※電話番号、ファクス番号は変更ありません。

市民協働課 千倉協働推進室

電話番号 44-1113
ファクス 40-1013
※電話番号、ファクス番号は変更ありません。

水道部 水道課

電話番号 44-4611
ファクス 44-4613
◎水道お客さまセンター
電話番号 44-5959 さくさく
内容：料金・検針・その他手続きに関すること
対象地区：富山、白浜、千倉、丸山、和田地区
※水道お客さまセンターの事務は、南房総市水道料金徴収事務受託者が行います。

朝夷行政センター新庁舎

12月3日(月)業務開始

12月3日(月)から、朝夷行政センターの業務は新庁舎で行います。

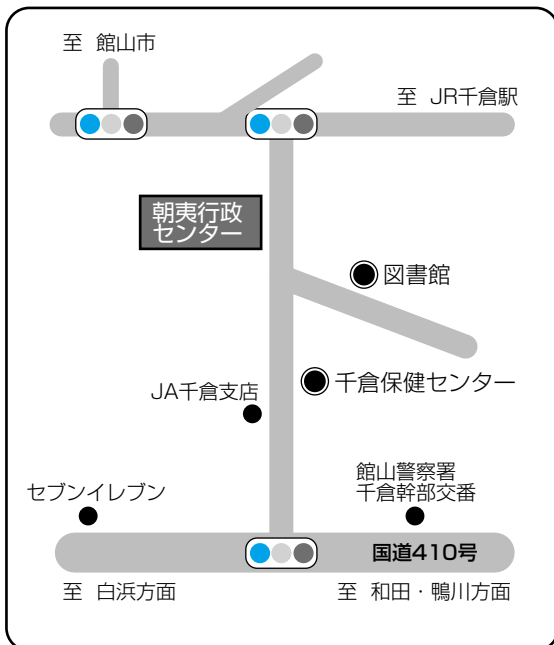
水道部は丸山分庁舎から朝夷行政センターに移転し、住所と電話番号が変わります。新しい住所と電話番号は次

のとおりです。

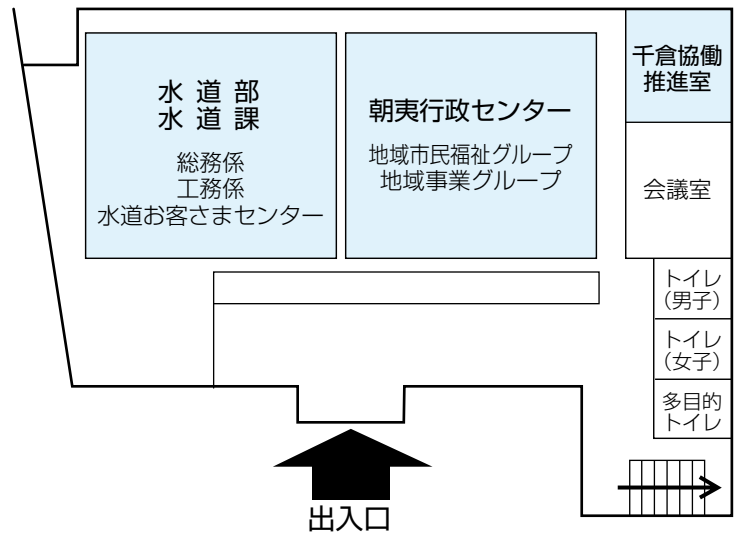
朝夷行政センター、水道部水道課の業務内容は変わりません。市営水道に関する手続きは、地域センターでも受け付けています。今後、朝夷行政センター敷

地内では、旧庁舎の解体工事を行います。来庁の際は、工事車両などにご注意ください。

☎ 行政改革推進室
33-1031



朝夷行政センターの案内図



朝夷行政センター新庁舎の配置図(1階)
※2階には会議室があります。

住民税申告・確定申告の受付が一部変わります

受付会場を1日7会場から4会場に

毎年2月から3月に行っている市・県民税（住民税）申告と確定申告の受付は、富浦地区と千倉地区以外の5地区（富山・三芳・白浜・丸山・和田）の受付日数を短縮し、巡回します。

下表のとおり、一部の地区では受付会場も変わります。

詳しい日程や地区割は、広報紙などでお知らせします。

変更点

会場は1日4会場に

①富浦②千倉③富山・三芳・白浜で巡回④丸山・和田で巡回

受付日数を地区により短縮

受付日数は、三芳は6日間、富山・白浜は7日間、丸山・和田は10日間に短縮します。富浦・千倉は20日間で従前どおりです。

受付窓口数の増設

受付窓口数は、千倉・富山・三芳・白浜は6か所、丸山・和田は5か所に増設します。富浦は3か所で従前どおりです。

※都合のつかない人は、対象地区以外の会場でも受け付けます。

問 税務課 ☎ 33-11023

地区	変更後				変更前(前回の申告時)			
	1日の設置数	会場名	受付日数	窓口数	1日の設置数	会場名	受付日数	窓口数
富浦	1	市役所 別館1	20	3	1	市役所 別館1	20	3
富山	1 (巡回)	富山公民館	7	6	1	旧富山支所	20	3
三芳		三芳保健福祉センター	6	6	1	三芳農村環境改善センター	20	3
白浜		白浜地域センター	7	6	1	旧白浜支所	20	3
千倉	1	朝夷行政センター	20	6	1	旧千倉支所	20	5
丸山	1 (巡回)	丸山公民館	10	5	1	丸山公民館	20	3
和田		和田コミュニティセンター	10	5	1	和田コミュニティセンター	20	3

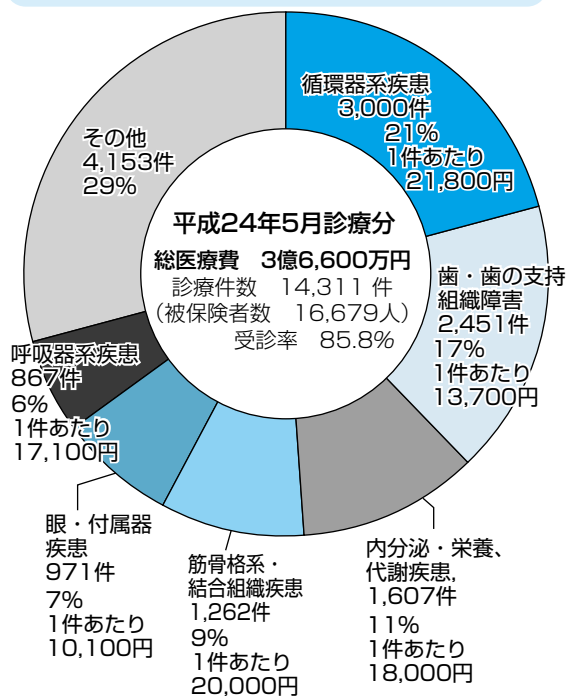
病気にならないように、食生活・運動など生活習慣に気をつけよう！

市の国民健康保険に加入している人が、どのような病気で医療機関にかかっているのかを調べました。

本年5月の1か月分の病気の傾向は、高血圧や脳血管障害などの循環器系疾患が21%を占め、糖尿病などの内分泌、栄養・代謝疾患が11%となっており、生活習慣病が病気の多くを占めています。
循環器系疾患では、受診された1人あたり平均医療費が21,800円、内分泌、栄養・代謝疾患が1人あたり平均18,000円かかっており、5月の総医療費は、3億6,600万円でした。

生活習慣病にならないよう
毎日の生活習慣を
見直しましょう

本年5月の国民健康保険加入者の受診内容



メタボリックシンドロームにご用心！

メタボの原因は、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足、喫煙など、ふだんの生活習慣の積み重ねです。

メタボは、内臓脂肪型肥満をベースに、血圧高値、脂質異常、高血糖のうち2つ以上を併発している状態です。

脱メタボ志向生活に心がけてください。

メタボ発見と予防・改善を目的として、40歳以上を対象に「特定健診」を毎年行っています。

必ず受診しましょう

問 保険年金課 ☎ 33-1060

インターネット生活を楽しくもう

インターネットを始めてみませんか

インターネットを使って、どのように豊かに、楽しく過ごしていくか、そのヒントを紹介したいと思います。

インターネットは、さまざまな情報を得るばかりでなく、自ら情報を発信することも簡単にできます。そして、日本中、はたまた世界中の人々との交流が可能になり、交友範囲が広がります。

何か新しいことにチャレンジするきっかけや実際にチャレンジして有意義な生活を送っている情報も簡単に手に入ります。

いろいろな知恵が瞬時に検索できるので、きつと生活が便利になるでしょう。

それでは、インターネットを使った便利さをいくつか紹介します。

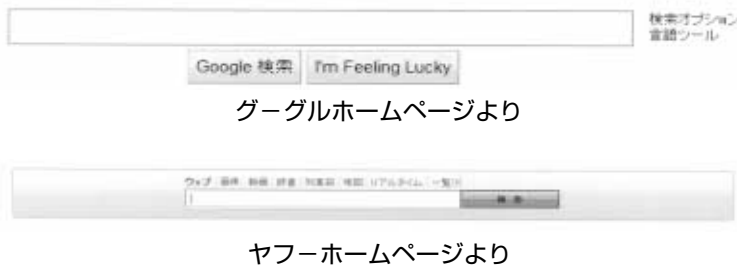
何れも調べられます

インターネットに接続すると、インターネットやヤフーなどの検索サービスから情報を検索することができます。

ここに言葉を入力し、検索すると、さまざまな情報が入手できます。

例えば、料理のレシピ（料理法）が知りたい場合は、検索画面に「ポテトサラダレシピ」と入力すると、さまざまなポテトサラダのレシピが

言葉を入力し、検索ボタンを押すだけで、さまざまな情報が入手できます。



グーグルホームページより

ヤフーホームページより



クックパッドホームページより

検索できます。あとは、自分でできそうなレシピを選び、そのとおりに作るだけです。

ほかに、天気予報やニュース、スポーツ、地図、株式、趣味、グルメ、映画など何でも調べられます。

家にいながら買い物ができます

検索画面に「ネットショッピング

○○（商品名をここへ）」で入力するといろいろなネットショップ（ネット上のお店）が出てくるので、自分で選んで注文します。注文の仕方は、画面の指示に従って届け先や支払い方法などを選んでください。手続きが完了すると、品物が送られます。インターネットでの買い物は、現物を確認できないため、信頼できるお店を選ぶことが大切です。

充実した旅行を計画できます

旅行に行く前に、インターネットで目的地の天候や見どころなどの情報がチェックできます。飛行機や鉄道、レンタカー、ホテルなど自分の好みや予算に応じて、手軽に予約できます。

電子メールが利用できます

遠くにいる家族や友人と電子メールのやり取りができます。デジタルカメラで撮った写真などを添付して送るのも楽しいと思います。その写

真を専用の写真用光沢紙で印刷すれば、保存用の写真にもなります。

オプションでテレビや電話も利用できます

光ファイバー網に接続すると、アンテナなしで地デジが見られる「フレッツテレビ」(月額682・5円

インターネットを始めるとは……

回線の引き込み工事が必要です

市内には、光ファイバーが全域に敷設されています。光回線を利用するには、馴染みの電気店やパソコン購入店などに相談するとよいでしょう。

自分に合ったプランを選びます

光回線を利用するには、光回線使用料がかかります。自分に合ったプランを選びましょう。

インターネットの利用が少ない人やこれからインターネットを始めたという人が手軽な料金で光ブロードバンドが使えるサービスとして

「や、通話料金の安い「ひかり電話」(月額525円)が利用できます。

そのほか、インターネットは、知りたいことや、やりたいことに応えてくれて世界が広がります。利用の仕方は、無限です。

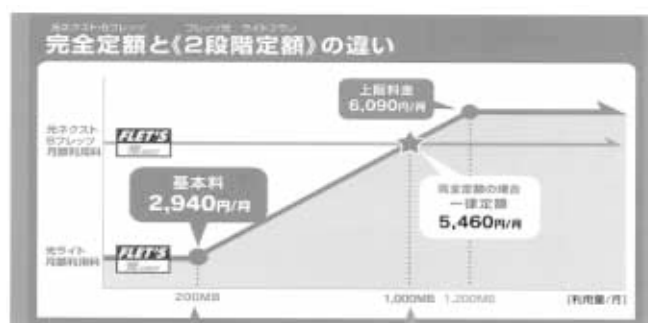
「フレッツ光ライト」プランがあります。ライトは、月額2940円からの二段階定額料金制です。

インターネットの利用頻度の多い人や動画を見たい人は、利用量を気にせず使える定額制(月額5460円)の「フレッツ光ネクスト」プランがおすすめです。

詳しくは、NTT東日本(☎0120-2220-683)にお問い合わせください。

インターネット接続用の通信回線を提供する業者(プロバイダ)との契約が必要です

電子メールやホームページなどのイ



フレッツ光ライト月額利用料のイメージ (NTTホームページより)

ンターネットのサービスを利用するには、専用線や電話回線を通じてインターネットの回線に接続する必要があります。その橋渡ししてくれるのがプロバイダです。光回線使用料のほかに、プロバイダ料がかかります。いろいろなプロバイダがあり、新規加入特典もあります。料金やアフターサービスなどもプロバイダ選びの判断材料になるとよいでしょう。分からない場合は、NTT東日本(☎0120-116-116)や電気店に相談してください。

ウイルス対策が必要です

ウイルス対策が万全でない、個人情報盗まれたり、ウイルスに感染したパソコンが動かなくなったりします。新たにパソコンを購入した場合には、無料サービスで何か月間はウイルスソフトが使用できることもあります。詳しくは、購入先で相談してください。

安心してインターネットを利用するために

インターネットを安心して利用するには、インターネットやコンピュータに対する知識を身につけることが必要です。総務省ホームページ「国民のための情報セキュリティサイト」では、インターネットや情報セキュリティに関する基礎知識、インターネットを利用するうえで必要な情報セキュリティ対策や実践方法についてわかりやすく紹介しています。

あとは、パソコンを起動して、ブロードバンドの世界へお入りください。楽しい世界が待っています。

情報推進課

☎ 33-1003

市内小学校通学路危険か所24か所を合同点検 安全運転のご協力よろしくお願いします

問 教育総務課 ☎ 46 2961

教育委員会では、夏休み期間中、学校・保護者・館山警察署・千葉国道事務所・県土木事務所・市建設課・市消防防災課などと連携し、通学路の合同点検を行いました。

今回の通学路点検では、小学校12校から49か所の対策要望か所（危険か所）があげられました。

教育委員会で現地を確認した結果、緊急性があると思われる24か所について合同点検を実施。ドライバーに注意を呼びかける標識や看板の設置、路面標示の整備や、交通量の多い道路に横断旗を設置することなどが確認されました。

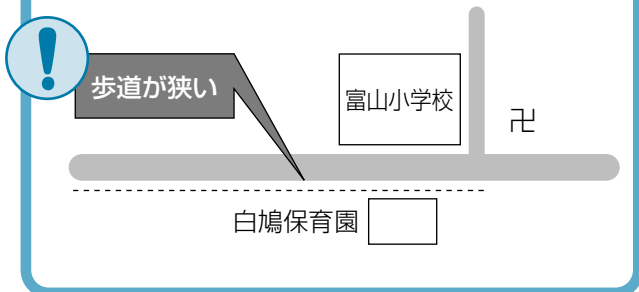
市内は車道に建物が迫っている場所も多く、対策が難しいところについては、交通ルールを再確認し、学校で登下校中の指導や、交通安全教育をすることにしました。

家庭でも、通学路の危険な場所について話し合い、登下校方法を確認したり、子どもたちが出かける際は、交通事故に遭わないよう子どもたちに「交通安全のひとこえ」をかけたりました。

登下校時の安全運転・思いやり運転のご協力をお願いします。

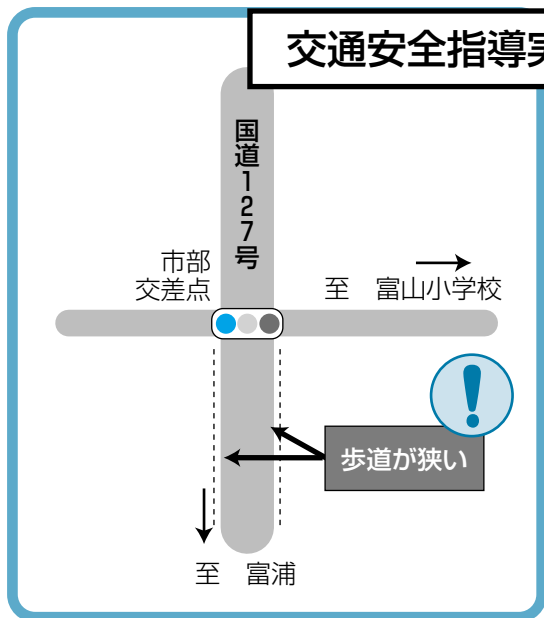


外側線検討



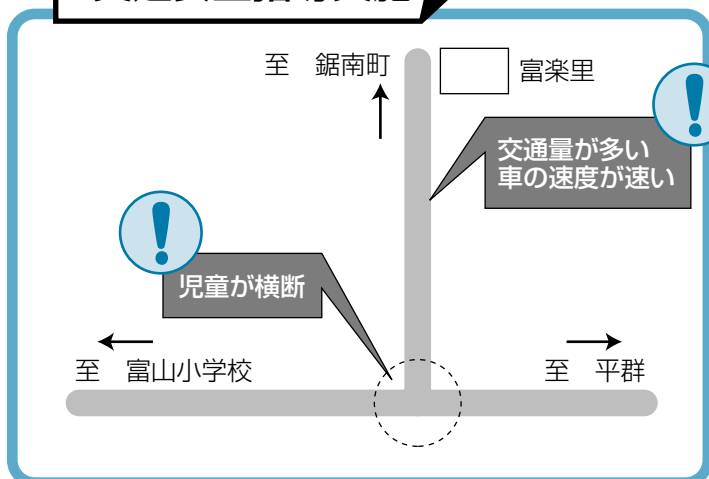
① 県道富山丸山線（踏切～正門）

交通安全指導実施



② 市部交差点付近

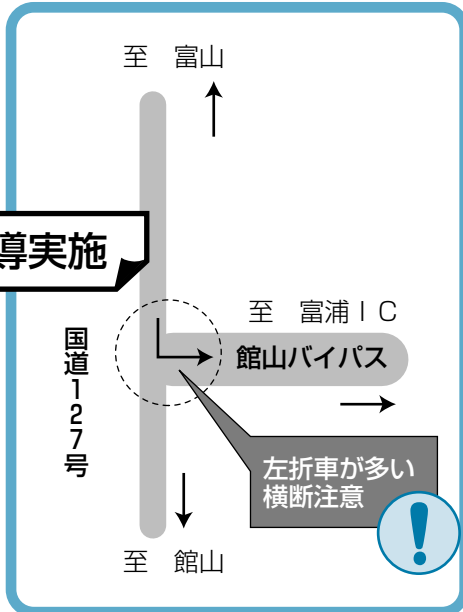
交通安全指導実施



③ 県道富山丸山線と市部バイパス交差点

富山地区	危険か所	対応策
①	県道富山丸山線（踏切～正門）	外側線を検討
②	市部交差点付近	児童に対して交通安全指導を行う
③	県道富山丸山線と市部バイパス交差点	駐在所員が立って安全を見守ることを要望

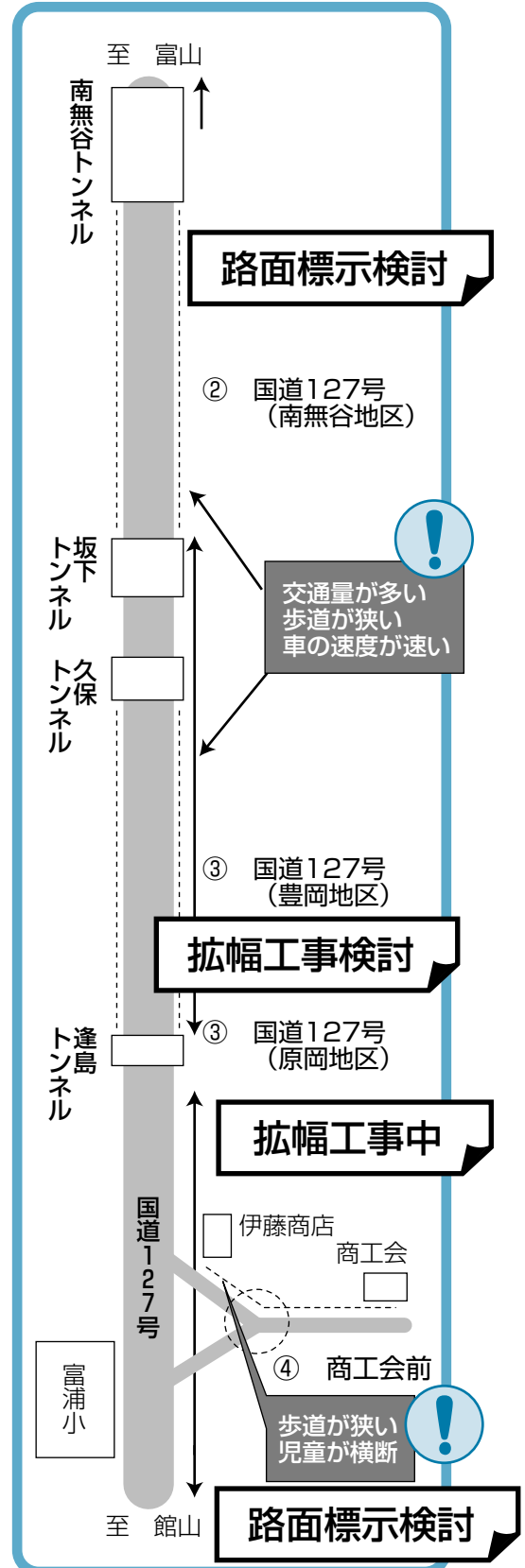
富浦地区		危険か所	対応策
①	国道127号・館山バイパス連結地点	児童に対して交通安全指導を行う	
②	国道127号（南無谷地区）	路面標示を検討	
③	国道127号（豊岡地区）	拡幅工事検討（豊岡地区）	
	国道127号（原岡地区）	拡幅工事中（原岡地区）	
④	市道富浦1号線（商工会付近）	路面標示を検討	



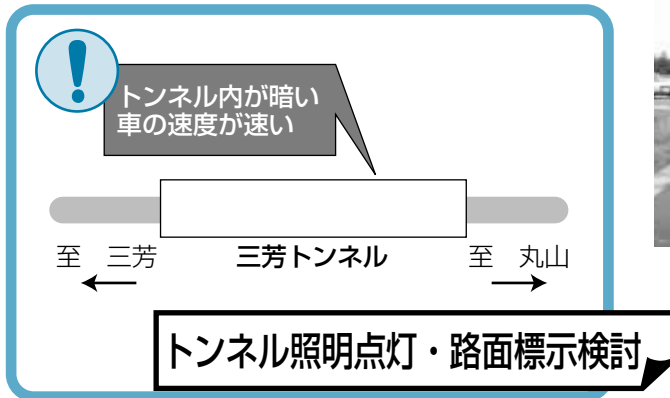
① 国道127号・バイパス連結地点



市道富浦1号線（商工会付近）の合同点検の様子



三芳地区		危険か所	対応策
①	市道三芳3号線（三芳トンネル）	消灯している照明を点灯 路面標示を検討	
②	県道和田丸山館山線（中村ガソリンスタンド付近）	児童に対して交通安全指導を行う 拡幅改良・バス停ありの路面表示を検討	
③	県道和田丸山館山線（横峰橋～三芳中）	児童に対し原則右側通行を指導 通行旗入れ設置3か所、通行旗30本設置	
④	県道富津館山線に入る農道	看板設置を検討	
⑤	県道富津館山線「きよっばち」付近	信号機に係る交通量などの調査を検討 設置できない場合は、減速させる工夫を検討	

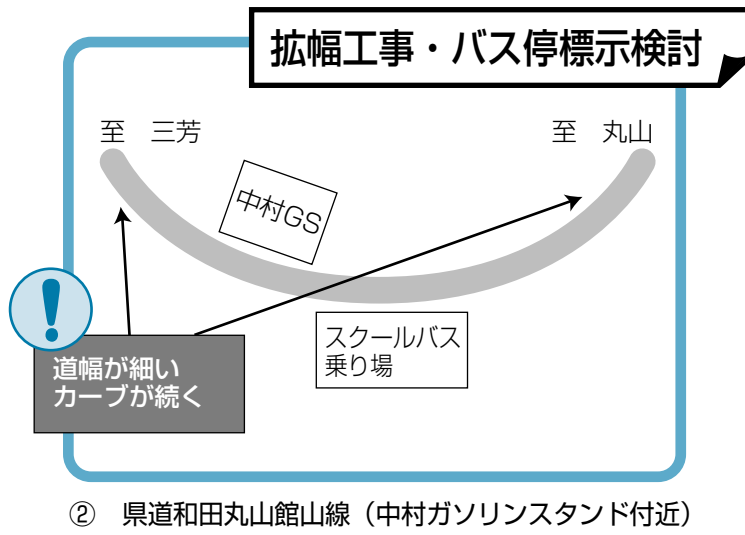


横峰橋付近の合同点検の様子

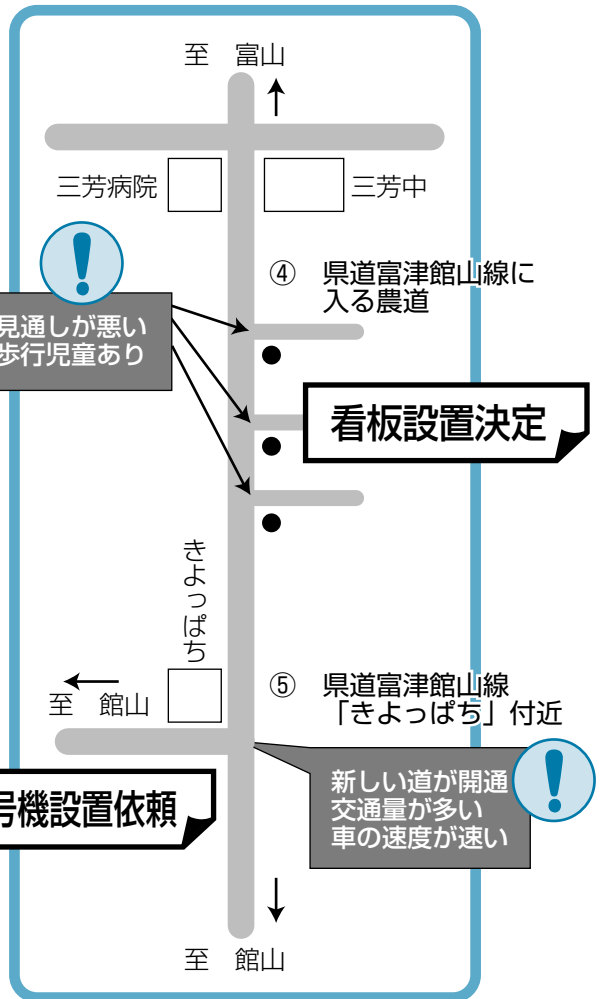


横峰橋付近に設置した横断旗

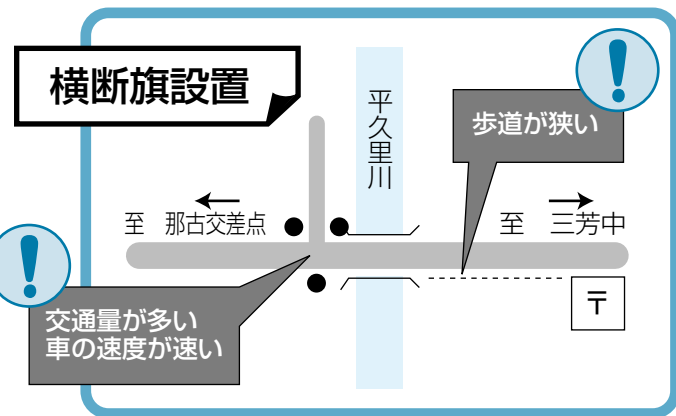
① 市道三芳3号線（三芳トンネル）



② 県道和田丸山館山線（中村ガソリンスタンド付近）



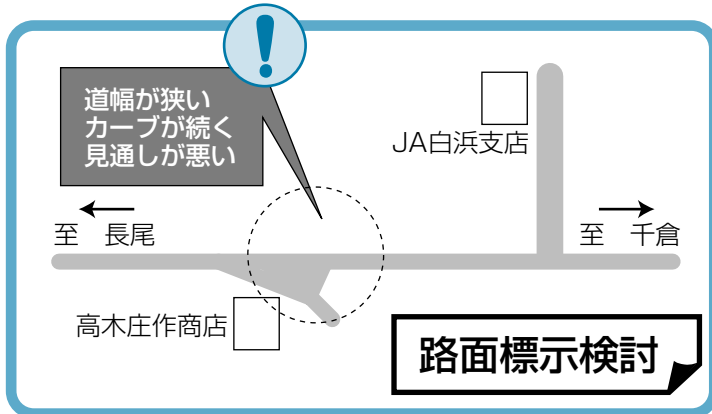
新しい道が開通 交通量が多い 車の速度が速い



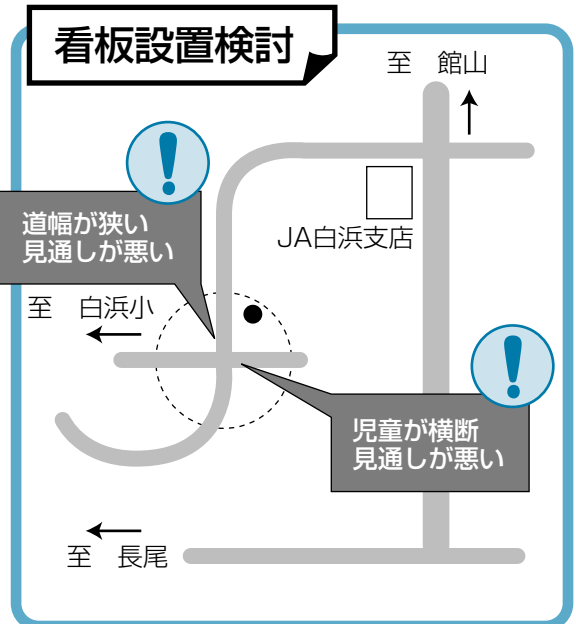
③ 県道和田丸山館山線（横峰橋～三芳中）

白浜地区

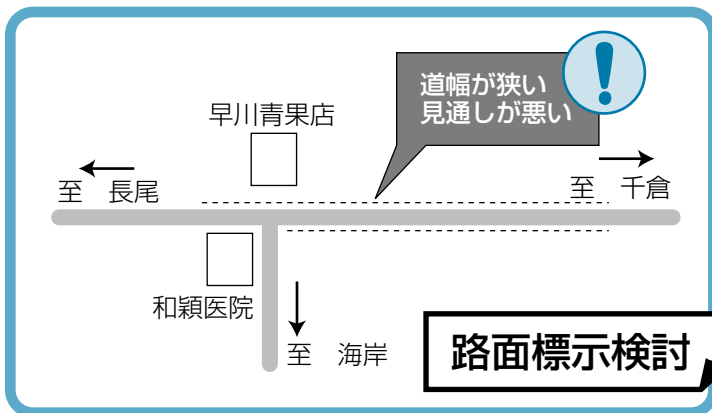
	危険か所	対応策
①	市道白浜4号線 (高木庄作商店～長十郎前)	路面標示を検討
②	市道白浜4号線 (和穎医院付近)	路面標示を検討
③	農道 (白浜町白浜4156付近交差点)	看板設置を検討



① 市道白浜4号線 (高木庄作商店～長十郎前)



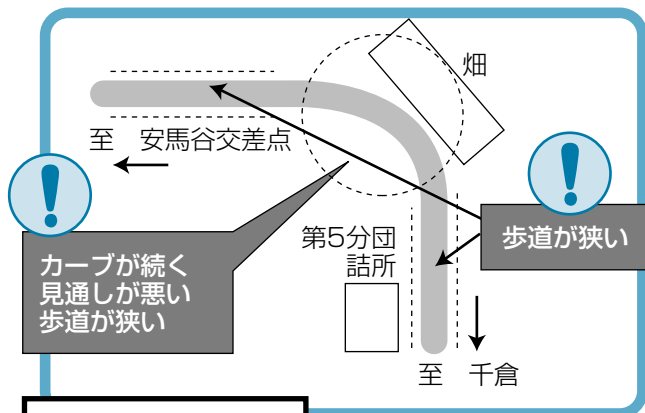
③ 農道 (白浜町白浜4156付近交差点)



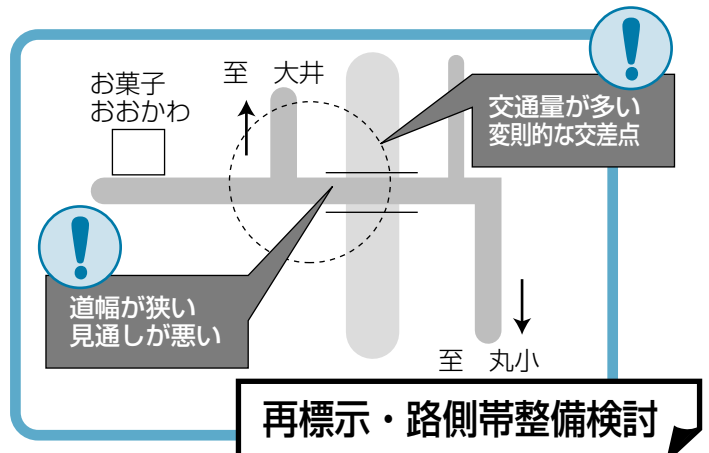
② 市道白浜4号線 (和穎医院付近)

丸山地区

	危険か所	対応策
①	国道410号 (田中建設～安馬谷交差点)	外側線を検討 減速表示を検討 用地があれば拡幅を検討
②	県道富山丸山線と国道410号の交差点	減速マークの再表示を検討 カーブ内の歩道の検討 看板設置を検討

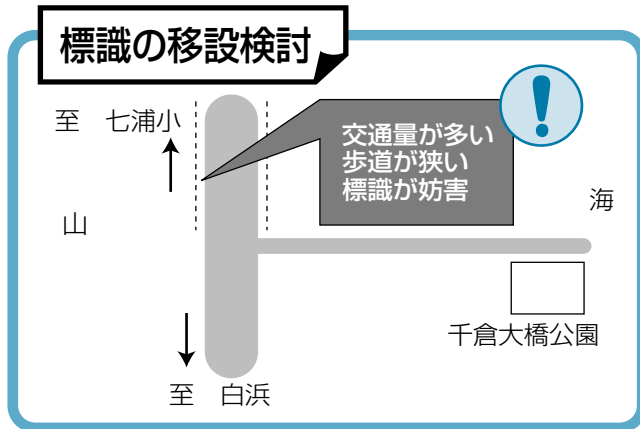


① 国道410号 (田中建設～安馬谷交差点)

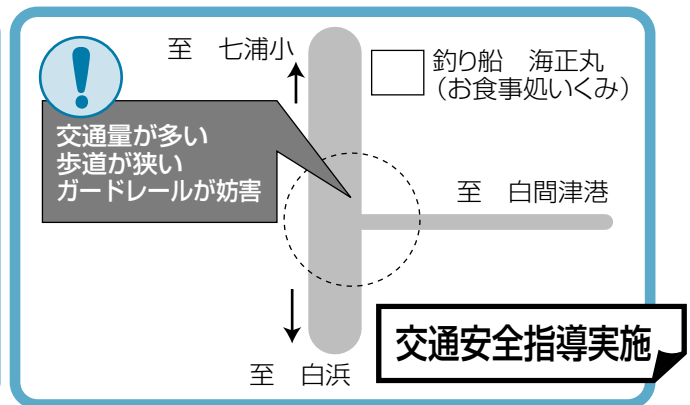


② 県道富山丸山線と国道410号の交差点

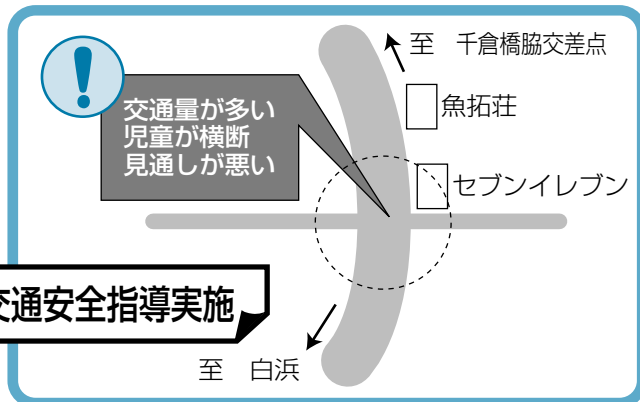
千倉地区		危険か所	対応策
①	千倉大橋公園からと国道410号の交差点付近 (標識)		標識の移設を検討 児童に対して左側通行を指導
②	国道410号 (白間津285番地付近) (ガードレール)		児童に対して交通安全指導を行う
③	国道410号セブンイレブン前横断歩道		信号機設置を引き続き要望 看板の設置を検討 児童に対して交通安全指導を行う
④	市道千倉6号線小学校西門から瀬戸交差点までの道路		路側帯整備の検討
⑤	県道館山千倉線 (青果市場前生垣) 【図省略】		児童に対して交通安全指導を行う 剪定を要望中



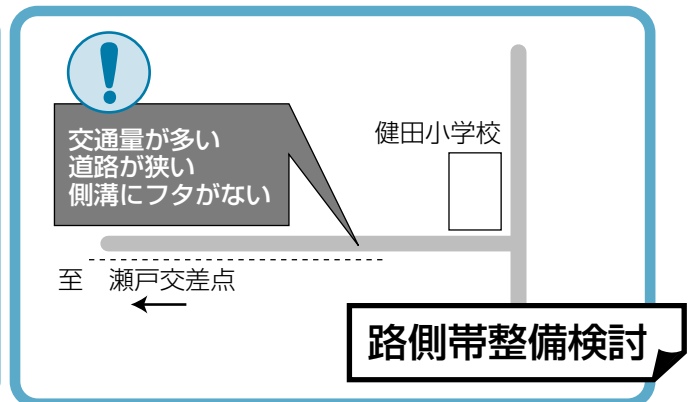
① 千倉大橋公園からの道と国道410号の交差点付近 (標識)



② 国道410号白間津285番地付近 (ガードレール)

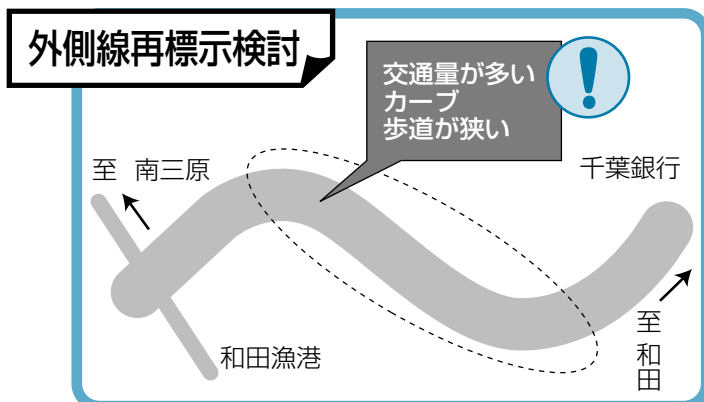


③ 国道410号セブンイレブン前横断歩道

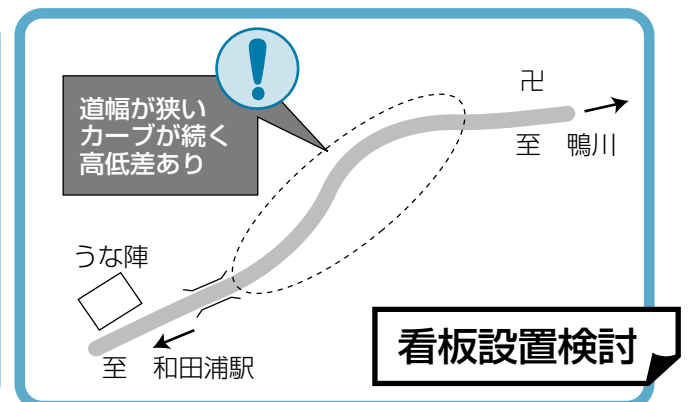


④ 市道千倉6号線小学校西門から瀬戸交差点までの道路

		危険か所	対応策	和田地区
①	国道128号線 (真浦～和田)		外側線引き直しを検討	
②	市道和田1号線		看板設置を検討	



① 国道128号 (真浦～和田)



② 市道和田1号線

平成24年度 市民海外交流研修報告

7月27日(金)から8月13日(月)まで、
高校生海外交流研修に参加した、池田瞳奈乃さんの
研修報告を紹介します。

安房西高校3年

池田 瞳奈乃さん

カナダでは、たくさんの貴重な経験をすることができました。

目に飛び込んでくるもの、耳にするもの、体で感じる風までも新鮮に感じ、毎日がわくわくどきどきの連続でした。

ホームステイをしながら平日は語学学校に通い、英語圏以外から参加したほかの国の人たちと勉強しました。

たくさんの人と出会い、初めて「二期一会」という言葉を実感できました。

カナダではじめに感じたことは、時間にルーズだということです。例えば、バスは10分、15分遅れてくる。待ち合わせの時間に、まだ家で準備をしている。というのは当たり前のことでした。日本では、常に5分前行動を心掛けていたので、はじめの一週間は、いわゆる「カナダ時間」

というものを理解できずに、非常に嫌な思いをしました。

しかし、見方を変えると、カナダの人たちは、心に余裕があり、細かなことは気にしない、おおらかな人が多いように感じました。

私が一番困ったことは「NO、THANK YOU」と言えなかったことです。「〜しましょうか」と言われた

とき、私はふだん日本で「NO嫌だ」という言葉を使う習慣がないので、「結構です、大丈夫」という意味で「OK」と使ってしまうました。「NO」なのかわからないと言われました。

「NO, THANK YOU」と言うと、相手の好意に対してすぐ失礼な気がしていたので、日本的な婉曲表現えんきょくを使ってしまうました。相手に氣遣いして遠回しな言い方をする日本人と、はっきりと物を言う外国人との違いを目の当たりにしました。

今回のホームステイで、今まで当たり前前だと思っていたことが、違うという「カルチャーショック」を受

け、視野を広げることができました。このような貴重な体験ができたのは、協力してくださった南房総市の関係者の方々、快く費用を出してくれた両親のおかげです。

感謝の気持ちを忘れずに、今回学んだことを将来に生かしていきたいと思っています。



南房総ぐい当地どんぶり

南房総食材を使った
料理コンテスト入賞者発表

「南房総ご当地どんぶり」をテーマにした料理コンテストの最終審査会が、10月14日(日)に三芳農村環境改善センターで開かれました。

料理コンテストは第4回を迎え、市内の小中学生を含む個人・グループを対象に募集したところ、応募は124作品。書類審査で上位12作品を選出し、最終審査の結果、落合菜南美さん(白浜中1年)の「サンガの櫃まぶし井」がみごと最優秀賞に選ばれました。



料理コンテスト表彰式の様子

「ウナギの価格が高いため、郷土料理のサンガ焼きをウナギの代わりに使用する」といったアイデアが審査員から高く評価されました。

ほかの入賞者は次のとおりです。

(敬称略・応募順)

優秀賞 「ほっぺおちる井」伊藤こはな(富浦小1年)、「地元恵みてんこ盛り!!南房総満腹井」吉田歩音(丸小3年)、「南房総満載!!ひじきご飯の七福井」小柴遼太郎(富浦中2年)

審査員特別賞 「さんがのふわふわ

トロトロ井」小池彩佳(白浜小5年)、「マーボーひじき井」戸倉綾希(富山小4年)、「花畑井ぶり」前田遥香(富山小5年)、「アジのひまわり井」吹田織音(丸小6年)、「わかめとサザエのかきあげどんぶり」柴山岳(富浦中1年)、「三芳とろぶたの塩こうじ井 夏野菜添え」山田彩夢(富浦中1年)、「アジのタタキとねばねば4色井」能条結依(富浦中3年)、「まほろばポークの塩こうじ豚井」中野海斗(富浦中3年)

「124作品の中から選ばれた作

受賞コメント

今回は、最優秀賞に選ばれて、本当にうれしかったです。

「南房総といえば、やつぱりサンガかな」という私の一言から、父や母、祖父と祖母みんなでいろいろと考えて作ったレシピでした。

父の「ウナギの櫃まぶしがおいしかった」という話から、「同じように何通りかの食べ方ができたらいいね」「サンガも青じそではなく、のりを使ってウナギに似せたらおもしろいかも」「卵の黄色があるときれいかな」など、何回も試しに作ってみました。

たくさんの人に食べてもらえたらうれしいです。ありがとうございます。



「サンガの櫃まぶし井」



最優秀賞 落合菜南美さん

レシピの商品化を支援するため、メニュー開発費などに補助があります。気軽にお問い合わせください。

問 地域資源再生課

☎ 33-1073

載で紹介していきます。



最優秀賞作品 「サンガの櫃まぶし丼」

落合 菜南美さん (白浜中学校1年)

材料 (4人分)

アジ 4~6尾、ネギ 1/2本、しょうが 1片、みそ 中さじ2程度、のり 1.5枚、油 適量、だし汁 (かつおぶしでとったもの) 600cc、塩・しょう油・みりん・ご飯・金糸卵 適量
《薬味》ネギ・三つ葉・みょうが・塩もみきゅうりなど 適量

作り方

- ① アジを三枚におろし、皮をむき粗くたたき、しょうが・ネギを粗くきざんでアジとあわせてみそを入れてたたき、アジのなめろうを作る。
- ② のり1.5枚を9等分の大きさにして、片面になめろうをつける (このとき、なめろうの真ん中に包丁の背などでスジをつけておくとウナギ風になる)。フライパンに油を入れて熱し、なめろうがついている方を焼いてから、のりがついている方を焼く。焼けたら千切りに切る。
- ③ だし汁にしょう油を入れ、塩とみりんで味を調えてつゆを作る。ご飯に金糸卵を散らして切ったサンガのをせ、薬味とつゆを添えてできあがり。
冬は温かいつゆにしたり、暑い時期は冷たいつゆにみょうがや塩もみきゅうりを添えるとおいしい。
魚の臭みが苦手な人は、ウナギのタレをかけてもいい。



優秀賞作品 「ほっぺおちる丼」

伊藤 こはなさん
(富浦小学校1年)

材料 (4人分)

《ひじきご飯》米 2合、ひじき(乾) 3g、しょう油 小さじ1、みりん 小さじ2、白ゴマ 小さじ1
《アジハンバーグ》アジ(三枚おろし) 4尾分、しょうが 2g、青じそ 2枚、ネギ 20g、みそ 大さじ1、卵黄 1個分
《飾り》にんじん 40g、しめじ 30g、砂糖 小さじ1、しょう油 小さじ1/2、ミニトマト 4個、きゅうり 20g、うすら卵 4個、黒ゴマ 8粒

作り方

- ① 乾燥ひじきを戻し、調味料とあわせて米を炊く。
- ② にんじんを型抜きし、しめじと調味料で煮る。きゅうりを皮むき器でスライスする。うすら卵でひよこを作る (口の部分は切れ込みを入れ、目は黒ゴマで作る)。ミニトマトはヘタを取る。
- ③ アジのハンバーグは、しょうが・しそ・ネギをみじん切りにする (A)。三枚におろしたアジをたたき (B)。
- ④ AとB、みそ、卵黄をあわせ、粘りがでるまで混ぜる。型を整えて両面を焼く。うつわに盛りつけて、できあがり。



優秀賞作品 「地元の恵みてんこ盛り!! 南房総満腹丼」

吉田 歩音さん
(丸小学校3年)

材料 (4人分)

アジ(大) 4尾、ズッキーニ 1本から1本半、パプリカ 2から3個、サツマイモ(2mm輪切り) 20枚、レンコン(2mm輪切り) 20枚、エビ 16尾、ニンニク 2片、しょうが 大さじ1、サニーレタス・かいわれ大根 適量、大豆(水煮)少量、ご飯 4人分、ゴマ 適量、すし酢・スイートチリソース・マヨネーズ・オリーブ油・しょう油・酒・片栗粉 適量

作り方

- ① 最初に酢飯を作り、ゴマを混ぜておく。
- ② アジを三枚におろし、すりおろしたニンニク・しょうが各大さじ1、しょう油・酒各大さじ3~5を合わせたタレに10分程度漬け込む。
- ③ ズッキーニは3等分し、1cmの厚さの長方形に切る。サツマイモとレンコンは2mmの厚さの輪切り、パプリカは大きめのサイコロ切り。
- ④ エビは皮をむいて、片栗粉をまぶし水で洗い、スジを取る。酒をつけ、もみ込む。
- ⑤ ニンニクを薄切りにし、フライパンに油を2cm程度そそぎ、ニンニクを揚げる。カラッと揚がったら取り出し、サツマイモ・レンコンを素揚げする。アジの水気を取り、片栗粉をまぶしてカラッと揚げる。
- ⑥ 下ごしらえをした野菜とエビを塩水にくぐらせて水気をふき、グリルパン(フライパン)で両面を焼いてきれいな焦げ目をつける。
- ⑦ うつわに酢飯を盛り、材料をきれいに盛り付ける。スイートチリをかけ、お好みでマヨネーズをつける。

環境ポスター・環境標語コンテスト 入賞者発表!!

—ご応募ありがとうございました—

環境ポスターと環境標語を募集したところ、ポスターは663点、標語は438点の応募がありました。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

入賞者は次のとおりです。(敬称略)



環境ポスター

- ◆最優秀賞 小川 竜平 (白浜小6年)
- ◆特別賞
 市長賞 佐藤 蓮 (朝夷小4年)
 教育長賞 豊藏ひかり (南 小4年)
 環境審議会長賞 小滝 真澄 (三芳小4年)
- ◆優秀賞
 4年生の部 吉田 邁 (南三原小4年)
 5年生の部 徳永 慈元 (健田小5年)
 6年生の部 鈴木 亜希 (富山小6年)
- ◆優良賞
 能重 暢世 (富浦小5年)、白石 健太 (富山小4年)
 高原 彩希 (三芳小5年)、高木 淳登 (白浜小6年)
 新藤 俊介 (七浦小5年)、笠貫 千夏 (忽戸小4年)
 高橋 和泰 (朝夷小5年)、三浦祥太郎 (健田小4年)
 栗原 圭梧 (南 小6年)、川田 桜子 (丸 小6年)
 山脇 光 (和田小5年)、鈴木 寛大 (南三原小4年)

環境標語

- ◆最優秀賞
 加藤 海 (富浦中1年)
 「他人がやる」 そう思わずに 自分から」
- ◆優秀賞
 齊藤 怜 (千倉中2年)
 「この自然 こわすも 守るも 1人から」
 宇山 梨央 (白浜中3年)
 「青い海 みんなでつなごう 未来まで」
 川崎 涼雅 (富浦中2年)
 「見ないふり 落ちてるゴミに 手を伸ばそう」
- ◆優良賞
 宮後 里彩 (富浦中1年)
 「今できること みつけてやろう 自分から」
 在原 ケイ (白浜中3年)
 「はじめよう 地球にやさしい まちづくり」
 牧口 沙羅 (丸山中2年)
 「少しの資源 みんな集めたら 大きな資源」
 鈴木 朱里 (丸山中2年)
 「エコ生活 南房総市民の 心がけ」
 鈴木 海斗 (千倉中3年)
 「無駄使い 地球に与える 不快適」



入賞者の皆さん (石井市長、上野副市長、三幣教育長、青木環境審議会長と記念撮影)

環境ポスター・環境標語の巡回展示

環境ポスターと環境標語の入賞作品を各地区で展示します。力作をどうぞご覧ください。入賞作品を掲載した「エコライフカレンダー2013年版」は、12月下旬から市役所本庁、朝夷行政センター、地域センターの窓口などで配布します。

地区	期 間	場 所	地区	期 間	場 所
和田	11月 8日(木)~11月14日(水)	和田地域センター	三芳	12月 6日(木)~12月12日(水)	三芳農村環境改善センター
丸山	11月15日(木)~11月21日(水)	丸山地域センター	富山	12月13日(木)~12月19日(水)	富山地域センター
千倉	11月22日(木)~11月28日(水)	朝夷行政センター	富浦	12月20日(木)~12月26日(水)	とみうら元気倶楽部
白浜	11月29日(木)~12月 5日(水)	白浜地域センター			



キムのつぶやき②

感謝祭

文・訳 キンバリー ミラー
Kimberly Miller

アメリカ人にとって、11月は冬と「休日の季節」の始まりです。休日の季節の最初の休日は感謝祭なのですが、感謝祭は何のことか知っていますか？

感謝祭の初まりは植民地化の頃です。ヨーロッパの開拓者は持っている食糧が冬の中旬まで過ごせるくらいしか持っていないと気付いたとき、インディアンが種をくれて、釣りの仕方を教えてくれました。そして、翌年の収穫後、豊作の感謝を伝えるためにインディアンと開拓者が一緒に3日間の宴をしました。

その宴が現在の感謝祭になって、毎年11月の4番目の木曜日、今年は11月22日に行われます。感謝祭はアメリカでは珍しいことに家族のみんなが集まる日です。私の場合、この日は父方の実家で早い食事をして次は母方の実家で、2回目の食事をしていました。食事の際はみんなで感謝の意を伝え、ターキーやクランベリーソースなどを食べ過ぎるほど食べます。その後はカボチャやリンゴのパイのデザートも食べます！

幸せな感謝祭を～



私(左端)と他のALTたちとの感謝祭のお祝い(昨年撮影)

Thanksgiving

For Americans, the month of November marks the start of winter, and the start of the holiday season! Do you know what Thanksgiving, the first holiday of the season, is about?

The first Thanksgiving was held during the American colonization. When the European settlers realized that they only had enough food to last half of the winter, the Native Americans gave them seeds to grow crops, and taught them how to fish. Following the next harvest season, a three day feast was held between the Native Americans and the settlers in celebration of the bountiful harvest.

This feast, now called Thanksgiving and held on the fourth Thursday of November every year, will this year be held on the 22nd. In America, Thanksgiving is one of the few times of the year when the whole family gets together. For me this means having an early dinner with my dad's side of the family and then going to visit my mom's side of the family for a second dinner. During dinner everyone would give thanks, and then we would all feast on things like turkey and cranberry sauce until we were stuffed. Even then we would continue on to dessert and have pumpkin and apple pie!

Have a happy Thanksgiving!

消費相談窓口から③

どうなる？ 多重債務

借金を整理する方法は、複数あります。状況によっては、自己破産をしなくても生活の再建ができる場合がありますので、まずは自分の希望にあった整理方法はないか検討してみましよう。必ず何らかの解決方法があるはずですよ。

借金がそれほどなく、毎月安定した収入のある人であれば、利息制限法に基づき利息の計算をし直し、法的に支払い義務のある借金を返済していく任意整理や特定調停という方法があります。

借金がある程度あるが、自己破産に抵抗がある、または、家や車など財産を手放したくない人などは、個人再生手続きがあります。

多額の借金を抱え、任意整理も調停も困難となった場合の最終手段として自己破産が考えられます。

自己破産は、所有する土地・建物などの資産を処分することになります。破産が宣告され、その後免責が決定されると、借金が免除されます。ただし、滞納した税金は免除され

お電話
ください



ません。手続きは弁護士などに依頼するのが一般的です。

近年、多重債務に関する相談が増加しています。返済のために借金をするような状況に陥ってしまったら、一人で悩まず相談してください。

「借金一本化」や「無料相談」と称して手数料を請求する業者もいるので、依頼の際は十分な注意が必要です。

消費生活相談窓口

市消費生活相談

☎ 33-4300

午前10時から午後3時まで

*来所による相談を週2回、受け付けています。詳しくは、広報みなみぼうそうお知らせ版をご覧ください。

【申問】 商工観光課

☎ 33-1092

県消費者センター

☎ 047-434-0999

午前9時から午後4時30分まで

*日曜・祝祭日除く

子どもの事故を防ごう


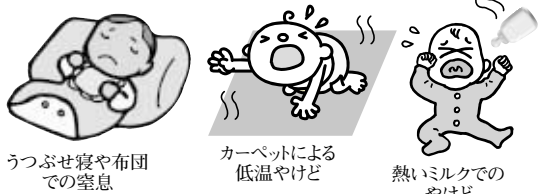

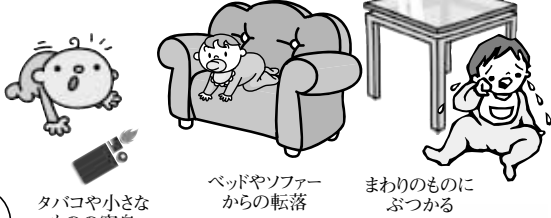






年間に
約500人の
子ども（0歳～14歳）が
不慮の事故で
亡くなっています

子どもの事故の現状

子どもの死亡原因第1位は約40年間にわたり「不慮の事故」となっています。現在も1歳から4歳児の死亡の原因の16.4%（第2位）が不慮の事故によるものです。

（平成21年 人口動態統計より）

子どもの発達と起こりやすい事故の例

<p>おねんねの頃</p>  <p>(生後0～5か月くらい)</p>	<p>頭や手を動かさせますが まだ自分では移動できません。 大人の見守りが必要です。</p>	 <p>うつぶせ寝や布団での窒息 カーペットによる低温やけど 熱いミルクでのやけど</p>
<p>ねがえりの頃</p>  <p>(生後4～5か月くらい)</p>	<p>子どもはどんどん成長していきます。 まだまだできないと思っても、 気がついたら寝返りしていた ということもあります。 危険な物のチェックは早めに 次の次期の方まで済ませて おきましょう。</p>	 <p>タバコや小さなものの窒息 ベッドやソファからの転落 まわりのものにぶつかる</p>
<p>おすわりはいはい つかまりだち</p>  <p>(生後7か月～1歳くらい)</p>	<p>はいはいする赤ちゃんの視線は 予想以上に低いです。 床や畳の上には危険な物を 置いておかないように しましょう。</p>	 <p>花火の誤飲・やけど 電気ポットによるやけど ピーナッツなどの誤飲 テーブルクロスを引っ張ったやけど 階段、椅子からの転落</p>
<p>あるくはしる</p>  <p>(生後1歳くらい～)</p>	<p>子どもの視線の高さにあるものに 注意しましょう。 子どもは大人の触る物をよく 見えています。 保管する場所にも注意しましょう。</p>	 <p>アイロンによるやけど 浴槽や洗濯機での転落や濡れ ベランダなどからの転落 炊飯器によるやけど 道に出て車にぶつかる</p>
<p>わんぱくおてんば</p>  <p>(生後1歳半くらい～)</p>	<p>行動する範囲が広がり、高いところも イスなどを使って上がります。 危険な物の保管にはさらに 注意をしましょう。</p>	 <p>行動が活発なため大事故になりやすい 交通事故 海や川での濡れ</p>

のびのび子育てをするために

- 1 ダメダメ、というより子どもがのびのび遊べるように環境を整えましょう。
- 2 子どもが静かなときこそ要注意！何かいたずらをしていたり、ケガをしているかもしれません。
- 3 「まだまだできない」と油断は禁物。子どもは日々成長します。
- 4 2度ある事故は3度ある。子どもは「触ってみたい」と興味津々^{しんしん}です。
- 5 よその家、慣れない場所では目を離さないようにしましょう。



いつでも気軽に
相談、受診してください

富山国保病院 鈴木院長インタビュー
院長の鈴木孝徳さんに医師になったきっかけや病院の方針などを伺いました。

【プロフィール】

昭和35年東京都生まれ。
自治医科大学医学部を卒業後、
鴨川国保病院、旭中央病院を
経て、平成3年3月に富山町国
保病院長、現在に至る。
診療科 内科・消化器内科。
専門医・資格 日本内科学会
総合内科専門医
趣味 山登り・料理・写真

…ご出身は？
東京都台東区根岸です。小
学生の頃は、寛永寺境内や谷
中などで野球をやつてよく遊
びました。臨海学校で岩井海
岸に泳ぎに来た思い出があり
ます。中学生のときに市原市
に越してきました。
…子どもの頃から医師を
目指していたのですか？
中学生のとき、姉の看護学

南房総市立
富山国保病院から



問 市立富山国保病院
☎ 58-0301

南房総市立富山国保病院 検索
クリック

地域では高齢化
が進んでおり、健
康づくりや寝たき
り予防が重要で
す。地域の医療機
関や介護・福祉施
設との連携に努
め、在宅医療を希
望する人には往診
などを行い、その
人らしい生活を送
っていたりしてく
うお手伝いさせて
いただきたいと思います

校入学や自分をかわいがつて
くれた親戚のおばさんがガン
になり徐々に弱っていつて亡
くなった経験が、医師を目指
したきっかけです。
…富山国保病院で診察方針を
お聞かせください
地域の皆さんから何でも気
軽に相談していただけるよう
な、親しみやすい病院にした
いと思います。患者さんとの
信頼関係を築くには時間がか
かりますが、かかりつけ医と
して、できるだけ幅広く診療
し、当院で診療が難しい病気
の場合は専門医療機関を紹介
させていただきます

病気と治療あれこれ No.2

暖房の季節に潜む危険……

夜の冷え込みが身にしみる季節となってき
ました。ポットなどの熱いお湯がかかりそうにな
った、コタツや湯たんぽで皮膚が赤くなったな
ど、日常の身近な動作の中にやけどを引き起こ
す危険が潜んでいます。

もしやけどをしてしまったら、①とにかく冷
やす 流水で5～10分冷やします。あるいは水
で冷やしたタオルで冷やします。②受診する
広い範囲に水ぶくれができたり、皮膚が蒼白に
なっている場合、傷はガーゼや清潔なタオルを
あてて何も塗らず、水ぶくれは破らないように
して、急いで受診しましょう。

低温やけどは、体温より少し高めのを皮
膚の同じ部分に長い時間触れていることで起こ
ります。湯タンポは寝る前に布団から取り出す
か、一定時間ごとに位置を変えましょう。電気
毛布やカーペットは低めの温度設定にし、長時
間の使用を避けましょう。

11月17日(土)、当院主催
のインフルエンザ予防のいき
いき健康講座があります。ぜ
ひお越しください(22ペー
ジに紹介記事)。
…最後に趣味について伺います
大学時代、ワンダーフォー
ゲル部にいたので、今でも山
登りに行きます。国保病院か
ら見える伊予ヶ岳が一番好き
です。料理はときどき、アジ
のさんが焼きやなめろうを作
って楽しんでます。

外来診療担当表

診療科名	受付時間	月	火	水	木	金
内科・消化器科・ 呼吸器科・外科・ 肛門科	8:30 ～11:30	鈴木 山倉	山倉 生津	山倉 柴田	鈴木 柴田	鈴木 生津
	14:00 ～16:00		鈴木			
循環器 (要予約)	14:00 ～16:00				田中	
整形外科 ※1 (隔週金曜日)	10:00 ～11:30					むねとう 宗藤
リハビリテー ション科 ※2	8:30 ～11:30	理学療法士				

※1 整形外科の診療日は、電話でご確認ください。
※2 午後は入院者用リハビリです。

まちの話題 こんなことがありました

和田浦WA・O!に登録証 岐阜県高山市と並び国内最 多に

10月15日（月）、市役所で道の駅
和田浦WA・O!の登録証伝達式が
行われました。

国土交通省千葉国道事務所の西村
政洋所長から石井市長に登録証が手
渡されました。

石井市長は「地元からの声を受け、
市の東の玄関口である和田地区に活
性化の拠点として整備を進めてき
た。観光と地域活性化の拠点施設と
して活用したい」と感謝とともに抱
負を語りました。

市内では8番目の道の駅となるも
の、平成18年の南房総市誕生後で
は初めての道の駅。これまで、ヒワ、
花、魚、ヨーロッパ風庭園とそれぞ
れ特徴を持った道の駅に、新たにク
ジラの魅力が加わりました。

和田浦WA・O!の道の駅登録
で、市内にある道の駅の設置数では
岐阜県高山市と並び国内最多となり
ました。



石井市長に登録証を手渡す西村所長（左）

行政改革推進委員会 委嘱しました

10月22日（月）、市行政改革推進
委員会が開催され、10人の委員に石
井市長から委嘱状が交付されまし
た。任期は、平成26年9月までです。
委嘱のあと、委員の互選により、会
長に鈴木孝雄委員、副会長に大和田
慎一委員が選出されました。

推進委員会は、平成26年度までを
計画期間とする第2期行政改革推進
計画の進捗管理などについて審議を
行います。

委嘱された委員（順不同・敬称略）

石井洋子、金木久代、大和田慎一、
八代弘樹、黒川 操、鈴木孝雄、
吉田弥一、栗原保博、渡邊富夫、
鈴木健史



委嘱状を交付する石井市長

優秀牛を競う郡市乳牛共進会 名誉賞に丸山地区の佐野さん

9月29日（土）、安房農協本店で
「第13回安房郡市乳牛共進会」が開
催されました。

各地区の共進会を勝ち抜いてきた
50頭の中から、年齢や出産経験の有
無により8部門に分けて審査が行わ
れ、第7部優等賞の佐野雄一郎さん
のレーブランド・ゴールドウィン・
フォルテシモ・ETが名誉賞に輝きま
した。



郡市乳牛共進会審査の様子

優秀な成績を収めた乳牛の中で、
市からは5頭が県乳牛共進会に出場
します。このうち2頭は受精卵移植
による事業を活用して産まれた乳牛
です。

各部の県共進会出場は次のとおり
です。（敬称略）

1部 優等賞2席 鈴木清志
（丸山地区）

3部 優等賞1席 吉野謙二
（丸山地区）

7部 優等賞1席（乳器賞）
佐野雄一郎
（丸山地区）

優等賞2席 安藤真人
（三芳地区）

8部 優等賞1席（乳器賞）
池田美香
（和田地区）

■ 県乳牛共進会

10月16日(火)「第60回千葉県乳牛共進会」が開催されました。県内から73頭が出場し審査が行われました。安房郡市乳牛共進会を勝ち抜いた乳牛や特別枠として出場した市内高等学校が金賞を受賞するなど、優秀な成績を収めました。

各部の主な受賞者は次のとおりです。(敬称略)

3部 金賞 吉野謙二(丸山地区)

4部 金賞 県立安房拓心高等学校

(和田地区)

7部 金賞 佐野雄一郎

(丸山地区)



県乳牛共進会審査の様子(千葉家畜市場)

■ ほのぼの運動会

10月1日(月)、丸山農業者トレーニングセンター体育館で、子育て支援センター「ほのぼの」の運動会が開催されました。

0歳から4歳までの子どもたちが年齢別のチームに分かれて入場。「どうぶつ体操」で準備運動を行ったあと、かけっこや大きなバトン(ピーナッツボール)を使ったりレジャーなどが行われました。

運動会の最後には、参加した子ども全員に写真の入った記念メダルをプレゼント。集まった親子は、楽しいひとときを過ごしました。



大きなバトンを上手に運べたリレー競争

市民広場

丸山地区安馬谷で自宅前の花ショウブ畑を自由に鑑賞できるよう公開している横山武さんから、子鴨の巣立ちの様子を綴った投稿がありましたので紹介します。

鴨の巣立ち



横山 武さん

春、夜になると自宅前の花ショウブ畑周辺が騒がしくなる。20年あまり続く、鴨の巣作りが今年も始まった。騒がしいのは、巣作りの場所取りであろう。

毎年、3組くらいが卵を暖めるがヒナまで成長するのは1組の親鴨の卵である。

5月初めの連休の頃、田植えの済んだ水田でヒナを連れた親鴨が見られる。8〜9羽生まれたヒナも、この頃には、3〜6羽に減っていることが多い。

初めは7羽に見えた子鴨たち。自宅玄関先まで親鴨が9羽の子鴨を連れてあいさつに来た。

鴨の親子は、昼間はスイレンの葉の下へ潜ったり、となりの水田の稲

の中へ入り、ガボガボと音を立ててドジョウやザリガニを捕る。子鴨たちの様子を見に来た人から「1日中、子鴨を見ていたいね」と言う声も聞かれた。

8月中旬には、子鴨の前で親鴨が1〜2メートル飛んで見せ、それにあわせて子鴨も真似をした。

8月20日頃には、薄暗くなると親子で自宅周辺の空を飛んでいた。

8月30日夕方から9月10日にかけて、1羽を残してみんな飛んで行った。

親鴨と子鴨たちは、丸山川や三島川にいる10〜20羽の鴨の群れのなかに混じったと思う。子鴨たちの無事な成長を願うとともに、来年もまた花ショウブ畑に元気な姿を見せに来て欲しい。



暑さのなか涼しげに泳ぐ9羽の子鴨たち

10月定例記者会見

10月30日（火）に実施されました

- 道の駅ローズマリー公園リニューアルオープン、道の駅和田浦WA・O!オープンと各オープニングイベント
- 第4回産業まつり開催（11月25日）
- 市内小学校通学路危険か所24か所を合同点検ほか

資料は、市のホームページでご覧いただけます。

南房総市／定例記者会見

検索

クリック

11月の

掲示板



おしらせ

青色決算・消費税込申告の説明会

所得税の青色申告決算書作成や消費税および地方消費税の申告書の書き方などについて説明します。

問

日程

とき	ところ	時間	内容
12月5日（水）	丸山公民館	9:30～12:00	営業等所得・不動産所得
		13:30～16:00	農業所得
12月6日（木）	鴨川市役所	9:30～12:00	営業等所得・不動産所得
		13:30～16:00	農業所得
12月7日（金）	館山市コミュニティセンター	9:30～12:00	営業等所得・不動産所得
		13:30～16:00	農業所得

館山税務署
☎ 22-0101

大陽がん無料検診

対象者 平成24年4月20日時点で市に住民登録があり、次の年齢の人。

大陽がん無料検診の対象年齢

年齢	生年月日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

※対象者には、受診のための無料クーポン券や検診手帳などを10月下旬に送付しました。検診を希望する人は、健康支援課に申し込んでください。

クーポン有効期間

11月12日（月）から
12月14日（金）まで

裁判所の調停制度

裁判所の「調停」で話し合って
トラブルを解決しませんか

調停の対象

- 民事調停 ①土地・建物・部屋のもめごと ②交通事故 ③近隣とのもめごと ④建築紛争 ⑤パワハラ・セクハラ ⑥給料・退職金など
- 特定調停 ①サラ金の返済に困っている ②事業者立ち直りのためになど
- 家事調停 ①夫婦関係（離婚・円満） ②親権・面接交渉 ③財産分与・年金分割 ④養育費・婚姻費用（生活費） ⑤相続（遺産） ⑥認知・親子関係 ⑦慰謝料など

調停のメリット

- ①自分でできる・手続きも簡単 ②手数料が安い ③迅速な解決がはかれる ④相手と直接交渉はしなくてもよい ⑤非公開なのでプライバシーが守られる ⑥合意内容は裁判の判決と同じ効力

問 館山裁判所（館山市北条1073）
☎ 22-2273

申込期限 12月5日（水）

申問 健康支援課

☎ 36-1152



ぼしゅう

インフルエンザを 吹き飛ばそう！

市立富山国保病院では、インフルエンザの季節を前にいきいき健康講座を開きます。申し込み不要。

とき 11月17日（土）

午前9時から
午前10時まで

ところ 富山保健福祉センター
13階研修室

内容 講演「みんなで防ごう！インフルエンザ予防のおはなし」生津圭祐さん（内科医師）、「インフルエンザのお薬の話」森田俊輔さん（薬剤師）、「免疫力アップ！冬のメニュー」坂本里佳さん（管理栄養士）

問 市立富山病院

☎ 58-0301



●ススキ

秋の深まりを感じさせるススキ。秋の七草の一つにも数えられています。

市ホームページ内にある「ギャラリー南房総」では、市内の風物や花、イベントなどを紹介しています。紹介した写真は、バックナンバーでギャラリー開設当初からのものがすべて見られます。

■公立小中学校で

講師を希望する人へ

平成25年度に公立小中学校で講師を希望する人の登録会と面接会を開催します。平成23年度に登録した人も再登録手続きが必要です。

今年度末、大学卒業予定または教員免許取得予定の人も登録できます。

・安房分室内登録会・面接会

とき 12月8日(土)

午後1時30分から
(午後1時から受付)

ところ 南房総教育事務所

安房分室

(館山市北条402-3)

・南房総教育事務所管内

合同登録会

とき 平成25年1月21日
(月) 午後1時から

(午後0時30分から受付)

ところ 君津教育会館

(木更津市新田3-4-7)

募集職種

教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員

持ち物

①筆記用具、②印鑑、

②履歴書1通(再登録者は不要)、③写真(新規・縦4

cm×横3cm2枚、縦6cm×横

4・5cm3枚、再登録・縦4

cm×横3cm2枚)、④教員免

許状の写し(新卒者・再登録

者は不要)

問 南房総教育事務所

0438-25-1311

■寺子屋講座・里見シリーズ②

「国指定史跡になった」

稲村城跡・岡本城跡を歩く

戦国武将里見氏について学

ぶ全3回シリーズの2回目

です。

2か所の城跡へはバスで移

動し、講師の案内を聞きなが

ら見学します。

とき 12月2日(日)

午前9時

集合場所 三芳保健福祉セン

ター駐車場

講師 歩いて学ぶ里見氏の会

会長 島田輝弥さん

参加費 300円

持物 昼食、飲料、敷物、ウ

オーキングのできる服装

定員 30人

締切 11月22日(木)

申問 地域づくり協議会「み

よし」事務局(三芳地域セン

ター内) 36-1185

安房郡市消防本部からの お知らせ

119番の受付場所が変わります

現在、安房郡市消防本部で受け付けている119番通報は、平成25年2月19日(火)から千葉市にある「ちば消防共同指令センター」で受け付けます。



消防車・救急車は、「ちば消防共同指令センター」の出動指令を受けて、安房郡市消防本部から出動します。

通報の際には、「南房総市からの通報であること」を必ず伝えてください。

固定電話での通報は、発信地表示機能で瞬時に通報場所が特定されます。なるべく固定電話からの通報をお願いします。

問 安房郡市消防本部 警防課
☎22-2233

今月の表紙

小川 竜平さん(白浜小6年)



表紙作品は、市が実施した環境ポスターコンテストで最優秀賞に選ばれた作品です。

「ポスターを見て、地域の人たちが3Rに取り組んでくれたらと思い、描きました。家庭では、ごみの分別に気を付けています。要らないカレンダーをメモ用紙に使うなど、リサイクルにも心掛けています」。

3年連続で最優秀賞を受賞した小川君。「また最優秀賞になれてうれしい。びっくりしました」と語りました。

掲示板



ぼしゅう

オムツ外し学会×安房介護一揆
 『そろそろ、僕らの介護の話』
 をしよう！

介護される人が、その人らしく生きる環境づくりを目指す南房総の介護を考える会「安房介護一揆」主催の介護映画・上映会と介護・講演会です。電話による申し込み。
とき 11月23日(金)
 午前11時から
 午後5時30分(予定)
 (途中入退場自由)

ところ 白浜プロラールホール
内容 午前・映画上映「ただいま それぞれの居場所」(文化庁映画賞受賞作品) / 午後・講演「『新しい介護』など」三好春樹さん(NHK「なるほど!なっとく介護」)、「井戸端という元氣」加藤正裕さん(井戸端げんき施設長)、「にぎやかというスタイル」(デイケアハウスにぎやか理事長)
参加費 2500円(高校生以下は学生証提示で無料)
申問 小規模多機能ろくじろう

(白浜町滝口5175-1 / 旧長尾小学校となり)
 ☎ 28-5541

生涯大学校学生

平成25年度から、新しい生涯大学校がスタートします。地域活動に必要な知識やノウハウを学ぶ「地域活動学部」と地域活動の指導者に必要な知識などを学ぶ「地域活動専攻科」(京葉学園のみ設置)が新設されます。生涯大学校は県内に5学園6校舎があり、館山市内に南房学園があります。

資格 県内に住む55歳以上の人(昭和33年4月1日以前に生まれた人)
定員・修業年限(南房学園)
 地域活動学部 50人・2年
 造形学部園芸コース 70人・1年
 造形学部陶芸コース 25人・1年
入学金 無料
授業料(年額)
 地域活動学部 1万5000円
 造形学部園芸コース 2万7000円
 造形学部陶芸コース 5万4000円
 ※授業料のほかに教材費などの負担があります。
入学案内の配布 健康支援課、市民課、朝夷行政センター

1、地域センター、南房学園事務局、県ホームページなどで配布しています。郵送希望者は、返信用封筒(宛名を記入し140円切手を貼った角2封筒)を同封して、申し込んでください。
願書受付期間
 11月9日(金)から
 12月28日(金)まで

申問
 〒260-0801
 千葉市中央区仁戸名町662
 | 2 千葉県生涯大学校事務局
 ☎ 043-266-4705

広報みなみぼうそう 表紙作品

テーマ 写真・絵画・イラストなど作品の種類は問いません。
 販売を目的としない作品が基本です。風景写真などは、市内のものを題材にしてください。
応募方法 氏名、連絡先、作品の内容がわかるようにして直接持参するか、電子メール、郵送などで送ってください。

申問 情報推進課
 ☎ 33-1003

有料広告

鋸南病院 診療のご案内

	月	火	水	木	金	
午前	内科	柴田・安達	金親	金親・安達	金親・安達	金親・安達
	外科	金親	石井	石井	今村	石渡(整形)
	眼科			馬場		
午後	総合外来	金親	石井	清野	清野	石渡(整形)・永岡

☆午後も診療しております。
 ☆眼科は水曜午前のみ診療
 ☆各種健康診断・予防接種も行っております。

安房郡鋸南町保田359
 TEL 0470-55-2125

有料広告

クリニック・デル・マール館山
 形成外科・美容外科・美容皮膚科

保険診療 ○各種保険取扱い
 イボ・ほくろの除去、眼瞼下垂手術 (美容目的を除く)

自費診療
 医療レーザー脱毛…わき1回3,900円
 しみ取りレーザー(Qスイッチレーザー)…21,000円(2cmまで)

診療時間 9:30~17:30
 休診日 水・土・日・祝

館山市西川名1277-1 TEL 0470-29-1900
 ホームページアドレスが新しくなりました 新アドレス http://prs.is-mine.net

人口の動き（平成24年11月1日現在）は、広報みなみぼうそうお知らせ版12月号（11月22日発行）に掲載します。

- ・ホームページアドレス
http://www.city.minamiboso.chiba.jp
- ・Twitter(ツイッター)アドレス
http://twitter.com/minamiboso_koho
- ・Facebook(フェイスブック)アドレス
http://www.facebook.com/minamibosociety
- ・千葉テレビ県内市町村情報
http://www.chiba-tv.com/shicho/
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)



南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください



そっだん

犯罪被害者のための 相談窓口

11月25日(日)から12月1日(土)までは、犯罪被害者週間です。

千葉県警察では、犯罪や交通事故の被害に遭った被害者や遺族・家族に対し、各種相談窓口を設置しています。

相談サポートコーナー

各種犯罪や事故の被害者相談、警察全般に関する相談（平日午前8時30分から午後5時15分まで）。

☎043-227-9110

短縮ダイヤル「#9110」

女性被害者110番

女性被害者の困りごと、悩みごと相談（平日午前8時30分から午後5時15分まで）。

☎043-223-0110

女性相談所

電車、駅構内の痴漢被害などの届出や相談（24時間対応）。

☎0120-048224

暴力団相談

暴力団による被害の相談（平日午前9時から午後5時まで）。

☎043-254-8930

少年センター

(ヤング・テレホン)

少年に関する非行、家庭内暴力、犯罪被害、交友関係などの相談（平日午前8時30分から午後5時15分まで）。

☎0120-783497

館山警察署

☎23-0110

労災職業病なんでも 相談会

労災に関する相談に、弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなどが応じます。

とき 12月15日(土)

午後1時から

午後4時まで

ところ 船橋市勤労市民センター（船橋市本町4-19-6）

費用 無料

申し込み 不要

☎043-225-4567

千葉中央法律事務所

☎043-225-4567

南房総市の民話

の民話



おおだこの「大風の飛来」
第79話
生稲謹爾

平成六年五月五日の夜、白浜町にどこから飛来したのか大風が舞い降り、町中の人を驚かせました。

その大風は国道沿いに立つ電柱に引っかかって揺れ動き、パタパタ音を立てていたため、町役場も警察も放置しておかず、大騒ぎで大風を電柱から取り除けると、町の拾得物として保管し、風揚げ大会を開催している近県の自治体に問い合わせましたが、何れも心当たりがないという返事だったのです。

しかし、時が経つと風の図柄から、静岡県浜松市の風揚げ合戦に参加した浜松有玉誠有会の風であることがわかり、浜松の祭り関係者が引き取って行きましたが、この出来事は浜松でも大評判となり、浜松まつり会館に、そのいきさつが「びつくり新記録」として掲示されました。

「平成六年五月五日浜松まつり最高潮の午後二時二十分頃、惜しくも合戦に敗れた

風は折からの西風に乗り、遠州灘、駿河湾をひと飛び伊豆の山を越え相模湾も横断、房総半島の南端白浜へ不時着。過去、天竜川や御前崎まで飛んだ例はあるが、これらの記録を一気に塗り替えた」。



飛来した風のミニチュア版。有玉誠有会から町に寄贈されたもの。

市民活動団体の紹介 57

「南総みよし烈華隊」
 会長 加藤金子 会員 48人



「里見水軍〜仁〜」の演舞

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。

市民協働課 ☎33-1005
 南房総みよしネットアドレス
<http://civil.mboso-etoko.jp/>



広報みなみぼうそう11月号
 平成24年11月8日発行

三芳地区を拠点に活動している、よさこいソーランチームの「南総みよし烈華隊」です。結成9年目「自分に元気を！人に感動を!!」をモットーに日々練習しています。よさこいソーランを通じ、たくさんの人に笑顔をお届けしたいと思っています。メンバーは5歳から60歳代まで総勢48人です。メンバー同士で曲作りや衣装の考案、踊りの構成、指導などを行って大会などにチャレンジしています。



まほろば夢楽まつりでの総乱舞

チーム全員の集大成であるオリジナル曲は、地元のパールができればと房州のお祭りや房総里見氏を題材に、2010年から「踊鼓祭」、「八犬傳」姫哭浄華、「里見水軍〜仁〜」と3年間連続で作り上げました。

今年の「まほろば夢楽まつり」では、みよしを盛り上げるために、各地の大会などで知り合ったたくさん仲間たちが遠方から駆けつけてくれました。こんな出会いができるのも、よさこいを続けてきたおかげです。

南総みよし烈華隊では、踊子・旗士・スタッフなど会員大募集中です。
 「南総みよし烈華隊」会長 加藤
 ☎0990-8036-7080

発行 南房総市 ☎299-2492
 千葉県南房総市富浦町青木28番地

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

南房総ファミリアクリニック

診療のご案内

- 内科 (月～土曜日) AM 9:00～12:00 PM 2:30～6:00
- 小児科・皮膚科 (火・水・金・土曜日) AM 8:40～11:30
- 整形外科 (毎週木曜日) AM 9:00～12:00 PM 1:00～3:00

南房総ファミリアクリニック 検索
 南房総市本織43-1 ☎0470-20-6171

詳細情報はHPもしくはお電話にてお問い合わせください

千葉県南総文化ホール開館15周年記念公演

2013年1月13日(日)
 小ホール
 開演:13:00 開場:12:30

【全席指定】
 ＊未就学児童入場不可
 一般 2,500円
 高校生以下 1,000円
 ペア 券 4,500円※
 ※(ホールのみ取扱い)

柳家三三三
 なんそう新春寄席
 落語ひとり会

主催・問合せ 千葉県南総文化ホール 0470-22-1811

安心リフォームを納得価格でご提案

欲しかった暮らしをこれから始めましょう

株式会社 石井工務店 0120-22-3247

編集 情報推進課

FAX ☎
 0 0
 4 4
 7 0
 0 1
 20 33
 4 1
 5 0
 9 0
 6 3