



おしらせ

登校時の小・中学校 一斉避難訓練

登校時の大地震発生を想定した、「市内小・中学校一斉避難訓練」を実施します。

とき 5月30日(木)

内容 大津波・家屋の倒壊・土砂崩れを想定した避難訓練
目的

- ・登校時の災害に対して学校の防災体制の課題を明らかにし、体制の再構築を図る。
- ・児童生徒、保護者、教職員が避難方法について共通理解を深めるとともに、児童生徒の防災対応力の向上を図る。

訓練想定

- ・7時40分 千葉県東方沖を震源とする大地震発生、南房総市で震度6強を観測、各地区で家屋の倒壊・土砂崩れ発生
- ・その後 大津波警報発令
- ・8時15分 大津波警報解除

その他

- ・児童、生徒が安全に避難行動をとれるよう、交通安全への協力をお願いします。
- ・大津波警報および警報の解除は、市の防災行政無線でお知らせします。

子ども教育課
☎ 46-2966



昨年度の一斉避難訓練の様子

小・中学校に通うための 就学援助制度

お子さんが小・中学校に通学するうえで、経済的に困っている保護者に対し、給食費や学用品費などを援助します。

援助を受けられる人 生活保護世帯(要保護)およびこれ

に準ずる世帯(準要保護)の保護者

申請方法 小・中学校にある申請書に必要書類を添付して、在学の学校へ提出してください。

在学の学校
子ども教育課
☎ 46-2966

どぶろく特区説明会 「南房総市がどぶろく特区」 に認定されました」

市は、宿泊業や飲食業などに新たなブランドをつくり、地域経済を活性化するため、どぶろく特区の申請をし、内閣総理大臣から認定されました。特区の名称は、「たかべのふるさとどぶろく特区」です。

どぶろく特区では、酒税法による年間最低製造数量6キロリットル(二升瓶で約3300本)の制限が緩和され、少量でも酒類製造免許の取得が可能になります。

どぶろく特区の要件

製造免許を取得するには、次の要件を満たすことが必要です。

- ①製造者 市内で宿泊業、飲食業を営む業者であること(営業許可を受けていること)
- ②製造場所 市内に所在する自己の酒類製造場に限り
- ③製造する酒類 どぶろくに限り
- ④原料 自分で作った米に限る

どぶろく特区説明会

どぶろくの製造免許を得たい農業者向けに「どぶろく特区説明会」を開催します。

とき 6月13日(木)

午後1時30分から

ところ 市役所別館1

中会議室

内容 どぶろく特区制度について、酒税法・酒造に関する予備知識など

企画政策課

☎ 33-1001

第42回南房総市ロードレース千倉

市民ランナーの皆さんの参加をお待ちしています

とき 9月23日(月・秋分の日)

ところ 千倉漁港広場

(朝夷商工会前)

日程

前日受付 9月22日(日)

午後2時から午後5時まで

(大会会場で受け付けます)

※スタートまで混雑なく準備できる、

前日受付をお勧めします。

当日受付 午前8時から

午前9時50分まで

開会式 午前9時30分から

午前9時50分まで



大会ゲストランナー
浅井えり子さん(ソウルオリンピック出場)

種目	スタート
① ハーフ大学生男子	午前10時20分
② ハーフ一般男子(40歳未満)	午前10時30分
③ ハーフ一般男子(40歳~54歳)	午前10時40分
④ ハーフ一般男子(55歳~64歳)	午前10時40分
⑤ ハーフ一般男子(65歳以上)	午前10時40分
⑥ ハーフ一般女子(40歳未満)	午前10時40分
⑦ ハーフ一般女子(40歳以上)	午前10時40分
⑧ 一般男子(40歳未満)	午前10時40分
⑨ 一般男子(40歳~54歳)	午前10時40分
⑩ 一般男子(55歳~64歳)	午前10時40分
⑪ 一般男子(65歳以上)	午前10時40分
⑫ 一般女子(40歳未満)	午前10時40分
⑬ 一般女子(40歳以上)	午前10時40分
⑭ 高校生以下男子	午前10時40分
⑮ 一般男子(40歳未満)	午前10時40分
⑯ 一般男子(40歳~54歳)	午前10時40分
⑰ 一般男子(55歳以上)	午前10時40分
⑱ 高校生以下女子	午前10時40分
⑳ 一般女子(40歳未満)	午前10時40分
㉑ 一般女子(40歳以上)	午前10時40分

定員 3500人(先着順)

参加費 3000円

参加資格

- ・レースに充分耐えられる健康な人
- ・ハーフマラソンは、2時間30分以内に完走できる人

申込方法

- ① インターネットエントリー
次の2社から選んでください。



ランテス

<http://runnet.jp/>

スポーツエントリー

<http://www.sportsentry.ne.jp/>

※入力ミスがなく申し込みができる、インターネットエントリーをお勧めします。

② 郵便振替口座への振り込み

大会要項を希望する人は、お問い合わせください。

※受付時にナンバーカードと引き換える「参加通知書」は、9月上旬に郵送します。

申込期間

5月31日(金) ~ 7月1日(月) 必着

問

〒299-2592

南房総市岩糸2489

南房総市教育委員会生涯学習課内

第42回南房総市ロードレース千倉大会事務局

☎ 0470-46-2964 FAX 0470-46-4059

電子メール

shogai@city.minamiboso.chiba.jp

ボランティアスタッフ

募集中

大会を無事運営するために交通、競技のサービスボランティアを募集しています。





おしらせ

「野焼き」は 迷惑を考えて

野焼きに関する苦情が多く寄せられています。

屋外で物を燃やす行為(野焼き)は、一部の例外を除き法律で禁止されています。違反すると5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

野焼きは煙や悪臭などにより、周辺住民へ迷惑をかけるだけでなく、人体に悪影響を与えるダイオキシンなどを発生させる原因にもなります。



家庭ごみは決められた収集日に出すか、清掃センターへ直接持ち込んでください。

野焼きを発見した場合は、環境保全課または館山警察署に連絡してください。

野焼き禁止の例外

野焼き禁止の例外として次の行為は認められています。周辺住民の迷惑になる場合は禁止されます。

- 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- 震災などの災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

● たき火やキャンプファイヤーなど、日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

例外的な野焼きをする際の注意

- 周囲の住民に了解をとってから行う。
- 周囲に洗濯物や布団が干してないか確認してから行う。
- 風のない日または弱い日に、風向きに注意して行う。
- 一度に大量に燃やさず、小分けにして行う。
- 燃やす時間帯に注意して行う。

環境保全課

☎ 33-1053

6月は農業者年金現況届の提出月です

～農業者年金を受給されている皆様へ～

5月下旬に農業者年金基金から「現況届」が郵送されます。6月28日(金)までに農業委員会、朝夷行政センター、地域センターへ提出してください。「現況届」を提出しないと、年金の支給が一時停止されます。ご注意ください。

死亡しているのに現況届が郵送された場合は、J A安房の支店に届出をしてください。

農業委員会事務局

☎ 33-1081

普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法の講習会を開催します。「普通救命講習Ⅰ」は基本的な内容です。「普通救命講習Ⅱ」は筆記試験と解説があり、専門的な内容です。

とき 6月22日(土)

午後1時から午後5時まで

※「普通救命講習Ⅰ」は午後

4時まで。

ところ

①館山市菜の花ホール

②鴨川市文化体育館

対象 中学生以上

定員 各会場30人(先着順)

費用 137円(テキスト代)

申込期間 6月5日(水)か

ら6月19日(水)まで

申込 館山消防署

☎ 22-2903

鴨川消防署
☎ 04-7093-2131
千倉分署
☎ 44-2100
鋸南分署
☎ 55-3250

労働保険年度更新の 手続きはお早めに

労働保険年度更新の手続きとは、平成24年度の概算保険料を「確定申告」により精算し、平成25年度の見込み保険料(概算保険料)を申告・納付することです。

申告・納付は、最寄りの金融機関で手続きしてください。

保険料の納付は、申請により口座振替が可能です。

期間 6月1日(土)から

7月10日(水)まで

詳しくは、千葉労働局に問い合わせるか、厚生労働省のホームページをご覧ください。

千葉労働局

☎ 043-221-4317



おしらせ

白浜フローラルホール からのお知らせ

白浜フローラルホールは、舞台吊物改修工事を実施しているため6月下旬まで利用できません。

7月以降の施設利用予約は、6月3日から受け付けます。

音響反射板など一部の附帯設備は、老朽化により廃止するため7月以降利用できなくなります。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

白浜フローラルホール

☎ 30-5000



白浜フローラルホール



ばしゅう

百字で伝える私の思い

子どもから大人まで、誰でも参加できる作文コンクールです。

思いが込められた、たくさん作品をお待ちしています。

テーマ 「ありがとう」

応募作品 百字以内の文章（句読点も文字数に含めません）。

表現方法は自由です。未発表、オリジナルの作品に限ります。

応募方法 便せんなどの用紙（A4サイズ程度）を使用してください。

作品用紙内に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、封書で子ども教育課に送ってください。

期限 9月6日（金）

作品発表 入賞作品は、広報紙と市のホームページに掲載します。

入賞は、11月中旬に通知でお知らせします。

申問 〒299-2592

南房総市岩糸2489番地
南房総市教育委員会

子ども教育課

☎ 46-2966

楽ラク筋トレ教室

体に筋肉をつけ、運動習慣を身に付ける教室を6月から8月にかけて行います。生活習慣病を予防したい人、ふだん運動不足を感じている人、教室に参加しませんか。

とき		テーマ
6/10 (月)	9:10~11:30	体力測定
6/24 (月)	9:10~11:00	体をほぐすストレッチ
7/8 (月)		ラジオ体操
7/22 (月)		ダンベルを使った運動
8/5 (月)		有酸素運動
8/19 (月)	9:10~11:30	体力測定

ところ 千倉保健センター

内容 誰でも楽しく筋肉をつけられる運動（楽ラク筋トレ）とテーマに沿った運動および身長・体重・体脂肪率の計測、血圧測定、栄養や休養に関するミニ講話

持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴

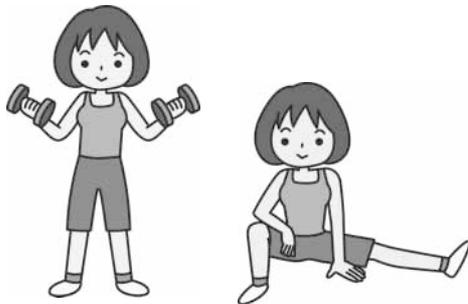
定員 20人

申込期限 6月5日（水）

申問 健康支援課

☎ 36-1152

高齢者体力テスト



スポーツ推進委員連絡協議会主催の高齢者体力テストを開催します。

自身の体力を知り、これからの体力づくりにかかしてみませんか。

とき・ところ

・外房地区 6月30日（日）
午後1時から

（午後0時30分から受付）
丸山中学校体育館

・内房地区 7月7日（日）
午前9時から
（午前8時30分から受付）

富山小学校体育館

対象 市内に在住している65歳以上の人

内容 健康状態のチェック、体力テストなどを行います。種目は、握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10メートル障害物歩行・6分間歩行テストの6種類です。

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、着替え、室内用運動靴

申込期限 6月7日（金）

※老人クラブ加入者は、単位クラブ会長に申し込んでください。

申問 生涯学習課

☎ 46-2964

「アートのきこアート」 キッズ親子クラス

アート体験を通じて個々の感性を磨くとともに、親子のコミュニケーションを深めませんか。

対象 市内に在住している平成22年4月から平成23年3月生まれの幼児とその保護者

開催日 7月から10月の
第1・第2・第3水曜日
(全12回)

時間 午前10時から
午前11時15分まで

ところ 三芳保健福祉センター2階

内容 絵の具や粘土などの素材を使用した作品づくり
※汚れてもよい服装で参加してください。

定員 8組(応募者多数の場合抽選)

参加費 毎回1組200円
(材料費)

申込方法 電話またはメールで申し込んでください。

申込期限 6月21日(金)

申問 子ども家庭支援センター

ター「オレンジ」 柴田

☎ 28-4288

電子メール

orange-minamibousou@wonder.

ocnr.jp



シリア人道危機救援金
受付期間が
延期されました

日本赤十字社では、救済金を募集しています。

受付方法 郵便振替

(送金手数料は無料)

口座番号

00110-2-5606

加入者名 日本赤十字社

通信欄 「シリア救援」と記入してください。

※受領証を希望する人は、「受領証希望」と記入してください。

受付期限 9月30日(月)

問 日本赤十字社千葉県支部

☎ 043-241-7531

「県民の日」施設の無料開放

「県民の日」は、県民の皆さんがふるさとを愛し、豊かな千葉県を築くことを期する日として、昭和59年に制定されました。

一般公募により選ばれた日で、明治6年6月15

日に木更津、印旛^{いんぱ}の両県が合併して千葉県が誕生したことに由来しています。

県民の日を記念して、6月15日(土)に市内公共施設の一部を無料開放します。

問 企画政策課 ☎33-1001

無料開放するスポーツ施設

施設名	利用時間	所在地	予約・問い合わせ
千倉B&G海洋センター (体育館・野球場・武道場)	9:00~17:00 ※1団体2時間まで(要予約)	千倉町川戸544-8	千倉総合運動公園 ☎44-3381
千倉B&G海洋センター (室内プール)	9:00~17:00		
千倉総合運動公園 (テニスコート)	9:00~17:00 ※個人、団体2時間まで (要予約)		
富浦テニスコート		富浦町青木80	生涯学習課 ☎46-2964
三芳テニスコート		本織60-4	

無料開放する集会施設・福祉センター

施設名	利用時間	所在地	問い合わせ
ちくら介護予防センター (浴室・健康増進室)	浴室 10:00~16:00 (受付は15:30まで)	千倉町瀬戸2705-6	ちくら介護予防センター ☎44-3541
	健康増進室 9:00~16:00		
和田地域福祉センター (浴室・集会室)	浴室 10:30~16:00 (受付は15:30まで)	和田町松田828	社会福祉課 ☎36-1151
	集会室 9:00~16:30		

※県内者のみ無料です。該当することが証明できるものを提示してください。



むりようそつだん

千葉県産業復興相談センター出張相談会

震災や原発事故による風評被害などの影響を受け、経営に悩みを抱えている事業者の相談に応じます。

対象 南房総市、館山市、鋸南町の事業者（大企業は除く）

とき 6月27日（木）

午前10時から正午まで
午後1時から午後4時まで

ところ 館山商工会議所

内容 支援施策や支援機関の紹介、事業計画策定の支援、金融機関との調整など
申し込み 館山商工会議所
または千葉県産業復興相談センターに、電話またはファクスで申し込んでください。

申問

館山商工会議所

☎22-8330

FAX 23-4011

千葉県産業復興相談センター

☎043-215-8790
FAX 043-215-8791

人権相談

午後1時～午後4時

いじめ、家庭内の問題。

6月

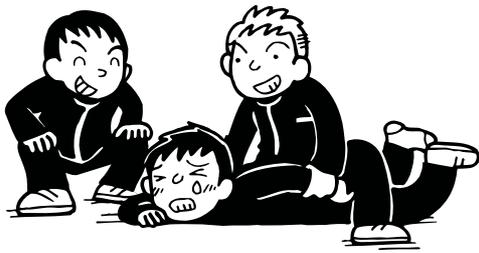
13日（木）白浜地域センター
14日（金）とみうら元気倶楽部

18日（火）三芳農村環境改善センター

20日（木）丸山公民館

市民課

☎33-1051



心配ごと相談

午後1時30分～午後4時

日常生活の悩みごとなんでも。

6月

12日（水）とみうら元気倶楽部／ちくら介護予防センター

14日（金）富山公民館
19日（水）白浜保健福祉センター

20日（木）丸山公民館

21日（金）三芳保健福祉センター
26日（水）和田地域福祉センター

社会福祉協議会

☎44-3577

結婚相談

午前10時～正午

結婚を希望する人。

6月7日（金）ちくら介護予防センター

社会福祉協議会

☎44-3577

無料法律相談

午後1時～午後4時

離婚・相続などの相談。

6月27日（木）とみうら元気倶楽部

*6月3日（月）午前9時から事前予約を受け付けます。

社会福祉協議会

☎44-3577

消費生活相談

午前10時～午後3時

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

6月3日（月）・6日（木）

10日（月）・13日（木）

18日（火）・21日（金）

25日（火）

*来所による相談は、原則として事前予約制です。

相談場所は、予約時にお伝えします。

商工観光課

☎33-4300

行政相談

午後1時30分～午後4時

年金、保険など国の行政全般に関する意見や要望。

6月

10日（月）朝夷行政センター
12日（水）とみうら元気倶楽部

14日（金）富山公民館
19日（水）白浜保健福祉センター

20日（木）丸山公民館

21日（金）三芳農村環境改善センター
26日（水）和田地域福祉センター

*相談日以外の相談は、行政苦情110番 ☎0570-090-1110

（総務省千葉行政評価事務所／平日午前8時30分～午後5時15分）

秘書課

☎33-1002

税金相談
午前10時～午後3時

税金全般・記帳の相談。
要予約。

6月18日(火) 税理士会館山支部(館山市北条1076)

申問 税理士会館山支部
☎ 23-4132

公証人無料相談
午後1時～午後4時

遺言・任意後見・尊厳死
宣言・離婚などの公正証書
作成の相談。要予約。

6月11日(火) 南房総市役所
本館
申問 館山公証役場
☎ 22-5528



ぎょうじ

千倉B&G海洋センター
プール開き

とき 6月1日(土)
午前9時から

開設期間 9月15日(日)まで

夜間開放 7月20日(土)から
8月31日(土)まで

申問 千倉総合運動公園
☎ 44-3381

ツチクジラ漁期開始

全国5か所の沿岸小型捕鯨基地のひとつである和田漁港で、ツチクジラ漁が6月20日(木)から始まります。8月末までの間に、26頭のツチクジラが水揚げされます。



申問 農林水産課
☎ 33-1071

休日当番医 6月

安房地域医療センター
(☎ 25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。
そのほかの当番医は次のとおりです。

2日(日)	東条病院 (鴨川) 04-7092-1207
9日(日)	館山病院 (館山) 22-1122
16日(日)	鋸南病院 (鋸南) 55-2125 鈴木内科クリニック (館山) 22-8880
23日(日)	館山病院 (館山) 22-1122
30日(日)	赤門整形外科内科 (館山) 22-0008

図書館だより 南房総市図書館 ☎ 40-1120
◆開館時間 午前9時～午後5時 ◆休館日 月曜日・祝日

新着図書

【一般書】	津本 陽
幸村去影	宇江佐真理
見上げた空の色	村上 春樹
色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	葉室 麟
陽炎の門	あさのあつこ
明日になったら	鳥羽 亮
鬼風	東野 圭吾
夢幻花	森村 誠一
深海の夜景	白石 一文
快拳	島本 理生
よだかの片想い	
【児童書】	
ちっちゃんトラックレッドくんとブラックくん	みやにしたつや
からすのやおやさん	かこさとし
ねむりひめ	グリム
サーカスさっちゃん	藤本 四郎
さるくんまかせてまかせて!	きむらゆういち
シバ犬のチャイ	あおきひろえ
チリとチリリちかのおはなし	どい かや
おまじないは魔法の香水	あんびるやすこ
ゾウの家にやってきた赤アリ	カタリーナ ヴァルクス
池上彰と学ぶメディアのめ	NHK「メディアのめ」制作班

6月の納税 ▶ 納期限7月1日(月)
市県民税(1期)



人口の動き (平成25年5月1日現在)

総人口 (-53)	()は前月比
41,974人	出生 15人
男 (-32)	死亡 61人
20,112人	転入 148人
女 (-21)	転出 155人
21,862人	
世帯数 (18)	
17,354世帯	



健診

項目	対象児	とき		ところ
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月	13日(木)	12:45～13:00 (受付)	千倉保健センター
3歳児健診	3歳4か月～3歳6か月	19日(水)		

▲ 問 健康支援課 ☎ 36-1152

育児相談

項目	とき	ところ
子育て相談・幼児相談・ことばの相談	随時受付。受付後に相談日を連絡。	子育て支援センター ほのぼの

▲ 問 子育て支援センター ほのぼの ☎ 40-5111

絵本の読み聞かせ

名称	とき	ところ	問い合わせ
絵本おはなし会	8日(土) 10:00～11:00	丸山公民館	図書館 ☎40-1120
絵本読み聞かせ教室		和田地域福祉センター	
千倉おはなし会	14:00～14:45	図書館	
読み聞かせ教室	14日(金) 10:00～11:30	三芳農村環境改善センター	
おはなしだいすき	15日(土) 10:30～11:30	富山公民館	
絵本の読みがたり	28日(金) 11:00～11:30	子育て支援センター ほのぼの	子育て支援センター ほのぼの ☎40-5111



子育て支援センター ほのぼの

☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。

会場の記載のないものは、子育て支援センターで開催されます。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 午前9時30分から午後4時まで

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したり、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作など。

定員 各回10組程度 締め切り 各教室の前日

対象児	とき	
2か月～お座りができる子ども	6月19日(水)	9:45～10:45
H24.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	6月19日(水)	11:00～12:00
H23.4.2～H24.4.1生まれ	6月13日(木)	9:45～10:45 11:00～12:00
H22.4.2～H23.4.1生まれ	6月14日(金)	
H21.4.2～H22.4.1生まれ	6月27日(木)	

「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。(100円)

とき 6月28日(金) 10:00～12:00

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんの出会いの場です。

さつま芋の苗さし

とき 6月5日(水) 10:30～11:00
※雨天の場合は6月7日(金)

集合 10:00 ローズマリー公園ときめきプラザ前
駐車場

持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、着替え、
手洗い用の水

締め切り 6月4日(火)

親子きずなの教室

妊娠中の健康的な過ごし方などを学びます。友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母など家族を対象に開催します。1コース4回で、毎月1回開催します。

とき 6月20日(木) 13:15～15:40

内容 第2回 出産のための体と心の準備

締め切り 6月13日(木)

お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。当日は、対象以外のお子さんも、にこにこひろばを利用できます。

対象 6月生まれのお子さん

とき 6月28日(金) 11:30～

締め切り 6月27日(木)

こそだて支援の教室

6月のもぐもぐ教室 (離乳食教室)

離乳食の講話や調理、試食など。

締め切り 6月21日(金)

対象児	とき
これから離乳食を始める乳児 または離乳食を始めている乳児 (1回食・2回食・3回食対応)	6月26日(水) 9:45～12:30