



## お知らせ

新しい防災行政無線戸別受信機の貸し出しを進めています

市では、防災行政無線の改修工事を行っており、新しい戸別受信機の貸し出しを進めています。

戸別受信機は、市内に住所があるすべての世帯に貸し出します。

各家庭への設置は、地元の電気事業者が自宅に伺って行います。



### 平成25年度設置予定

千倉地区・丸山地区・和田地区

### 平成26年度設置予定

富浦地区・富山地区・三芳地区・白浜地区

※詳しい日程・設置方法については、日程が決まり次第、回覧でお知らせします。

### 問 消防防災課

☎ 33-1052

## 国民年金保険料控除証明書専用ダイヤルをご利用ください

11月1日に、日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発送されました(10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人は、平成26年1月31日に発送されます)。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告するために必要です(国民年金保険料は、全額社会保険料控除の対象になります)。

証明書についてのお問い合わせは、控除証明書専用ダイヤルをご利用ください。

### 控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570-070-117

IP電話からは

☎ 03-6700-1130

### 受付日時

● 月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分まで  
● 第2土曜日の午前9時30分

から午後4時まで

※月曜日(月曜日)が祝日の場合は火曜日)は、午後7時まで利用できません。

※祝日(第2土曜日を除く)、年末年始(12月29日から1月3日まで)は、利用できません。

受付期間 平成26年3月14日(金)まで



## ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付します

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分の医療用医薬品です。

先発医薬品と比較して安いものが多いため、医療費の自己負担の軽減や医療保険財政の改善につながります。

現在処方されている医薬品

をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、どれだけ医療費の自己負担の軽減につながるかを知らせるために、後発医薬品利用差額通知を送付します(対象者は、生活習慣病や慢性疾患などの薬を長期服用している人などです)。

※この通知は、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代が安くなる可能性があることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

### 問 ジェネリック医薬品

コールセンター

☎ 0120-53-0006





お知らせ

### 冬の交通安全運動

12月10日(火)から12月31日(火)までは、冬の交通安全運動期間です。

年末は忘年会など、飲酒の機会が多くなりますが、お酒を飲んだら車を運転してはいけません。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」を合い言葉に飲酒運転を根絶しましょう。

問 消防防災課

☎ 33-1052



### 工業統計調査にご協力をお願いします

製造業を営む事業所を対象に、工業統計調査を行います。

12月中旬から平成26年1月

にかけて調査員が伺いますので、調査票の記入にご協力をお願いします。

調査員は、県事発行の調査員証を携帯しています。

調査内容 従業者数、製造品出荷額、在庫額、原材料使用額など

調査基準日 12月31日(火)

問 情報推進課

☎ 33-1003



### Sマークをご存じですか

理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店のお店選びはSマーク登録店で

厚生労働大臣認可の標準約定に従って営業することを登

録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭

にSマークを掲げています。

登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

問 県生活衛生営業支援センター

☎ 043-307-8272



Sマーク



ばしゅう

第24回

南房総フラワーマーチ

花の咲き乱れる南房総

春の訪れを感じながらの

ウォーキングが楽しめます

全国のウォーキング愛好者

から好評をいただいている

「南房総フラワーマーチ」を、

平成26年3月1日(土)と2日

(日)に開催します。ウォー

キングを通じて自然に親しむ、心と体の健康増進を目的とした大会です。いろいろなイベントも予定していますので、ぜひご参加ください。 ※コースや申込方法など詳しくは、広報みなみぼうそう 1月号(平成26年1月9日発行)でお知らせする予定です。

南房総フラワーマーチ

ボランティアスタッフ大募集

フラワーマーチの駐車場係や会場美化活動に協力していただける人を募集します。

あなたの力をボランティアスタッフとして生かしてみませんか。

内容 大会の準備、当日のサポートと後片付け

※詳しくは、商工観光課にお問い合わせください。

問 商工観光課

☎ 33-1092



### 武蔵野市民団歓迎交流会

武蔵野市は、南房総市の友好都市で、市民レベルの交流を推進しています。今年度は、武蔵野市民団が、花摘みやイチゴ狩りなどを楽しみに南房総市を訪れます。



歓迎交流会を開催しますので、地元の皆さんもぜひ参加してください。

とき 平成26年2月8日(土)

午後6時から

午後8時まで

ところ リゾートイン白浜

(白浜町白浜2784)

対象 南房総市に住所がある

20歳以上の人

定員 20人

参加費 5000円

申込期限 平成26年1月10日

(金)

申問 商工観光課

☎ 33-1092

## 楽ラク筋トレ教室

体に筋肉をつけ、運動習慣を身に付ける教室を12月から3月にかけて行います。生活習慣病を予防したい人、ふだん運動不足を感じている人、教室に参加しませんか。

	とき	テーマ
第1回	12 / 20 (金)	9:10 ~ 11:30 体力測定
第2回	平成26年 1 / 10 (金)	9:10 ~ 11:00
第3回	1 / 24 (金)	
第4回	2 / 7 (金)	
第5回	2 / 21 (金)	
第6回	3 / 7 (金)	9:10 ~ 11:30 体力測定

**ところ** 三芳農村環境改善センター  
**内容** 誰でも楽しく筋肉をつけられる運動(楽ラク筋トレ)とテーマに沿った運動および身長・体重・体脂肪率の計測、血圧測定、栄養や休養に関するミニ講話

**持ち物** タオル・飲み物・室内用運動靴  
**定員** 20人

**申込期限** 12月16日(月)

**申問** 健康支援課

☎ 36-11152

## 仕事探しカフェ

正社員を募集している地元周辺の企業4社とざつくばらんに話せるイベントです。

求人票だけではわからない、企業の本音を聞くチャンスです。

「雇用保険受給資格者証」を持つている人は、当日持参してください。

**とき** 12月12日(木)

午後1時30分から  
午後4時30分まで

**ところ** 市役所 別館1

**対象** 就職を希望している15歳から39歳までの人(高校生は除く)  
**定員** 20人

※定員になり次第、締め切ります。

**費用** 無料

**申問** 商工観光課

☎ 33-1092



## 台風24号・26号

### 災害義援金

台風の影響により、東京都

大島町、千葉県茂原市、鹿児島県奄美南部では、大きな被害が発生しました。被災された方々の生活再建の一助とするため、義援金を募集します。皆さんのご協力をお願いします。

**受付方法** 郵便振替  
(振替手数料免除)

● 東京都大島町分

口座番号

001600-5-695434

加入者名 日赤東京都支部

伊豆大島台風26号災害義援金

期限 平成26年1月31日(金)

● 千葉県茂原市分

口座番号

001200-5-790481

加入者名 (日赤)千葉県茂原市台風26号災害義援金

期限 12月31日(火)

● 鹿児島県分

口座番号

009800-4-202514

加入者名 日赤鹿児島県支部

台風24号災害義援金

期限 12月17日(火)

※受領証を希望する場合は、「受領証希望」と記入してください。

※品物の受付は、行っていません。

**問** 日本赤十字社千葉県支部

☎ 043-241-7531

## ■ジョブカフェちば

～就職活動の支援サービスを無料で提供しています。～

就職を希望する若者や学生を対象に、求人情報の提供、適職診断、個別相談、書類添削、面接練習などの総合的な就職支援を行っています。

- ▼ JR 船橋駅前 FACEビル9階
  - ▼ 入館時間：月～金（祝日除く）9：00～17：00
  - ▼ 問い合わせ：047-426-8471
  - ▼ 企業の採用支援も行っています。
- <http://www.ccjc-net.or.jp/~jobcafe/>

ちば若者キャリアセンター  
ジョブカフェちば





むりようそつだん

### 人権相談

親子や夫婦など家庭内の問題や、差別やいじめなど人権に関する問題で悩んでいる人の相談に人権擁護委員が応じます。

12月4日(水)から12月10日(火)までは、人権週間です。

今月は、人権相談のほか、人権に対する理解を深めるための街頭啓発を行います。

### ●特設人権相談所

(午後1時～午後4時)

とき・ところ

12月

6日(金)丸山公民館

12日(木)白浜地域センター

13日(金)とみうら元気倶楽部

部

17日(火)三芳農村環境改善センター

センター

### ●常設人権相談所

(午前10時～午後4時)

とき 12月4日(水)・

5日(木)・11日(水)・

12日(木)

ところ 千葉地方法務局

館山支局

### ●街頭啓発

(午前10時30分～)

とき 12月5日(木)

ところ おどや千倉店

おどや丸山店

内容 人権擁護委員による

パンフレットおよび啓発

物品の配布

### 問

市民課

☎33-1051

### 結婚相談

午前10時～正午

結婚を希望する人。

12月6日(金)ちくら介護予防

センター

### 問

社会福祉協議会

☎44-3577



### 法律相談

午後1時～午後4時

離婚・相続などの相談。

12月26日(木)富山公民館

申問 社会福祉協議会

☎44-3577



### 心配ごと相談

午後1時30分～午後4時

日常生活の悩みごとなども。

12月

6日(金)丸山公民館

11日(水)とみうら元気倶楽

部/ちくら介護予防セン

ター

13日(金)富山公民館

18日(水)白浜保健福祉セン

ター/和田地域福祉セン

ター

20日(金)三芳保健福祉セン

ター

問 社会福祉協議会

☎44-3577

### 消費生活相談

午前10時～午後3時

多重債務相談、サービス・

商品に関する相談・苦情。

12月3日(火)・5日(木)

10日(火)・12日(木)・

18日(水)・20日(金)・

25日(水)

\*来所による相談は、原則と

して事前予約制です。相談

場所は、予約時にお伝えし

ます。

\*電話による相談は、商工観

光課内の消費生活相談専用

電話(☎33-4300)へ。

申問 商工観光課

☎33-1092

### 行政相談

午後1時30分～午後4時

年金、保険など国の行政全

般に関する意見や要望。

12月

6日(金)丸山公民館

10日(火)朝夷行政センター

11日(水)とみうら元気倶楽部

13日(金)富山公民館

18日(水)白浜保健福祉セン

ター/和田地域福祉セン

ター  
20日(金)三芳農村環境改善セ  
ンター

\*相談日以外の相談は、行政

苦情110番 ☎0570-

090-1110(総務省千葉

行政評価事務所/平日午前

8時30分～午後5時15分)。

問 秘書課

☎33-1002

### 税金相談

午前10時～午後3時

税金全般・記帳の相談。

要予約。

12月10日(火)税理士会館山支

部(館山市北条1076)

申問 税理士会館山支部

☎23-4132

### 公証人無料相談

午後1時～午後4時

遺言・任意後見・尊厳死宣

言・離婚などの公正証書作成

の相談。要予約。

12月10日(火)ちくら介護予防

センター

申問 館山公証役場

☎22-5528

返すきれなく借金で  
悩んでいませんか

借金の問題は、きちんとした手続きをとれば解決します。

専門相談員が相談を受け、必要に応じて法律の専門家に引き継ぎを行っています。秘密は守りますので、まずはお電話ください。

**受付日** 月曜日から金曜日まで(祝祭日を除く)

**受付時間** 午前8時30分から午後4時30分まで(正午から午後1時までを除く)

**申問** 千葉財務事務所

債務相談窓口

☎043-251-7830



おまごい

和地区ふるさと美化運動

とき 12月1日(日)

ところ 地区内全域

**問** 和田地域センター  
☎47-3111

献血

とき・ところ

12月18日(水)

午前10時から午前11時15分まで・白浜公民館

午後1時30分から午後3時30分まで・千倉保健センター

**問** 健康支援課

☎36-11152

広報みなみぼっすお知らせ  
版11月号 おわびと訂正

10月24日発行の広報みなみぼっす  
そうお知らせ版11月号2ページ上  
段「小児用肺炎球菌ワクチンが変  
わります」の記事に誤りがありま  
した。おわびして訂正します。  
小児用肺炎球菌ワクチンの接種  
スケジュール表の初回接種開始年  
齢の2行目

(誤) 生後7か月〜12か月  
(正) 生後7か月〜11か月



## 休日当番医 12月

### 安房地域医療センター

(☎25-5111) は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。  
そのほかの当番医は次のとおりです。

1日(日)

太田整形外科医院(館山) 28-5500  
東条病院(鴨川) 04-7092-1207

8日(日)

館山病院(館山) 22-1122

15日(日)

鋸南病院(鋸南) 55-2125  
平野眼科(館山) 27-3636

22日(日)

館山病院(館山) 22-1122

23日(月)

南房総市立富山国保病院(富山) 58-0301

29日(日)

赤門整形外科内科(館山) 22-0008  
勝山クリニック(鋸南) 55-2138

30日(月)

南房総市立富山国保病院(富山) 58-0301  
和穎医院(白浜) 38-2313

31日(火)

鋸南病院(鋸南) 55-2125



12月の納税 ▶ 納期限 12月25日(水)

固定資産税(3期) 国民健康保険税(6期)  
介護保険料(6期) 後期高齢者医療保険料(6期)

## 図書館だより 南房総市図書館 ☎40-1120

◆開館時間 午前9時〜午後5時 ◆休館日 月曜日・祝日

### 新着図書

#### 【一般書】

黒書院の六兵衛	上 下	浅田 次郎
潜入調査		藤田 宜永
雪まろげ		宇江佐真理
村上海賊の娘	上巻 下巻	和田 竜
獅子の城塞		佐々木 譲
潮鳴り		葉室 麟
独走		堂場 瞬一
まほろ駅前狂騒曲		三浦しをん
冬虫夏草		梨木 香歩
大江戸恐龍伝	第1巻 第2巻	夢枕 獏

#### 【児童書】

おつきさんのぼうし	高木さんご
だましえだいく	青山 邦彦
しろちゃんとはりちゃん	たしろちさと
ひいきにかんぱい!	宮川 ひろ
ルルとララのクリスマス	あんびるやすこ
水の精とふしぎなカヌー	岡田 淳
図書館のトリセツ	福本友美子
クリスマスクッキングふしぎなクッキーガール	梨屋アリエ
おばけのゆきだるま	ジャック・デュケノワ
チャーリー・ジョー・ジャクソンの本がキラいなきみのための本	トミー・グリーンウォルド



