



おしらせ

高齢者インフルエンザ
予防接種費用の助成

対象者と申込方法

① 65歳以上の入

医療機関に直接予約をしてください。予診票は医療機関窓口にあります。

実施医療機関は、市のホームページをご覧ください。か、健康支援課にお問い合わせください。

② 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人（身体障害者手帳1級の人）

事前の申し込みが必要です。健康支援課、市民課、朝夷行政センター、地域センターで申請してください。

助成期間 10月1日（月）から12月31日（月）まで

助成額 1500円

※生活保護受給者は、全額

助成されます。医療機関に「生活保護受給証明書」を提出してください。証明書のない場合は有料になりますので、ご注意ください。

申問 健康支援課

☎ 36-11152

園芸用パイプハウス
資材費を補助

対象者 市内に住んでいる農業者または、新たに就農しようとする人で、平成25年度にパイプハウス設置を予定している人

対象作物 花き・野菜・果樹
補助対象 パイプハウス本体（ビニールを含む）

※保温カーテンなどの付属施設、水稲の育苗ハウスは対象外です。

設置面積 概ね100㎡以上1000㎡未満

補助率 資材費の5分の1

申込期限 10月26日（金）

申問 農林水産課

☎ 33-1071

造林補助事業の申請を受け付けます

森林所有者が植栽や下刈り、間伐などを行った場合、作業にかかった経費の一部（2分の1以内）を補助します。森林の所在地や面積、樹木の種類、樹齢を確認してご連絡ください。

申問 農林水産課

☎ 33-1071

ぼしゅう

いきいき健康教室

ヨガの実技を行います。初心者でも気軽に参加できます。

とき 10月26日（金）

午後1時30分から
午後3時30分まで

ところ 富山公民館

内容 自宅でできるヨガ

講師 寺島智也子さん

持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ

体力測定会

60歳前後からの人を対象とした体力測定会です。

とき 10月27日（土）

午後2時から
午後4時まで

ところ 富浦体育館

内容 握力・上体起こしなど6種類

参加費 無料

持ち物 室内履きの運動靴、着替え、タオル、飲料水

申問 地域づくり協議会「さざなみ」事務局（とみうら元気倶楽部内） ☎ 33-3411





むりょうそうだん

整形外科相談

脳卒中などの後遺症で麻痺のある人、膝や腰の痛みで困っている人の相談に、リハビリテーション専門医が応じます。

とき 10月11日(木)

午後2時から

午後4時まで

ところ 富山保健福祉センター

ター

申込期限 10月10日(水)

申請 健康支援課

☎ 36-11152

行政書士無料相談

相続・遺言・成年後見・離婚などの手続きや、農地転用など官公署へ提出する書類の作成。

とき 10月19日(金)

午前10時から午後4時まで

(正午から午後1時を除く)

ところ 館山市コミュニティセンター

イセンター

申込期限 10月17日(水)

その他 相談に必要な資料を持参してください。

相談は1件につき1時間以内です。

申請 県行政書士会安房支部

☎ 38-4155 (福原)



行政書士

人権相談

午後1時～午後4時

いじめ、家庭内の問題。

10月

11日(木) 白浜地域センター

12日(金) とみうら元気倶楽部

部

16日(火) 三芳農村環境改善センター

センター

22日(月) 丸山公民館

申請 市民課

☎ 33-1051

心配ごと相談

午後1時30分～午後4時

日常生活の悩みごとなんでも。

10月

10日(水) とみうら元気倶楽部

／ちくら介護予防センター

12日(金) 富山公民館

17日(水) 白浜保健福祉センター

19日(金) 三芳保健福祉センター

22日(月) 丸山公民館

24日(水) 和田地域福祉センター

申請 社会福祉協議会

☎ 44-3577

結婚相談

午前10時～正午

結婚を希望する人。

10月5日(金) ちくら介護予防センター

申請 社会福祉協議会

☎ 44-3577

弁護士法律相談

午後1時～午後4時

離婚・相続などの相談。

11月7日(水) 白浜保健福祉センター

センター

*10月15日(月) 午前9時から事前予約を受け付けます。

申請 社会福祉協議会

☎ 44-3577

消費生活相談

午前10時～午後3時

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

10月3日(水)・5日(金)・11日(木)・17日(水)・19日(金)・31日(水)

*来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は、予約時にお伝えします。

*電話による相談は、商工観光課内の消費生活相談専用電話(☎ 33-4300)へ。

申請 商工観光課

☎ 33-1092

行政相談

午後1時30分～午後4時

年金、保険など国の行政全般に関する意見や要望。

10月

10日(水) とみうら元気倶楽部

／朝夷行政センター

12日(金) 富山公民館

17日(水) 白浜保健福祉センター

19日(金) 三芳農村環境改善センター

22日(月) 丸山公民館

24日(水) 和田地域福祉センター

申請 秘書課

☎ 33-1002

*相談日以外の相談は、行政苦情110番 ☎ 0570-090-110 (総務省千葉行政評価事務所/平日午前8時30分～午後5時15分)。

苦情110番 ☎ 0570-090-110 (総務省千葉行政評価事務所/平日午前8時30分～午後5時15分)。

申請 秘書課

☎ 33-1002

☎ 33-1002

☎ 33-1002

☎ 33-1002

☎ 33-1002

☎ 33-1002

☎ 33-1002

☎ 33-1002

☎ 33-1002

☎ 33-1002

☎ 33-1002

☎ 33-1002



税金相談
午前10時～午後3時

税金全般・記帳の相談。要
予約。

10月16日(火) 税理士会館山
支部(館山市北条1076)

申請 税理士会館山支部
☎ 23-4132

公証人無料相談
午後1時～午後4時

遺言・任意後見・尊厳死宣
言・離婚などの公正証書作成
の相談。要予約。

10月9日(火) 市役所本館
1階 打合せ室

申請 館山公証役場
☎ 22-5528

住宅耐震相談
午後1時～午後4時30分

地震に備えて住まいの耐震
性の相談。要予約。

10月7日(日) 白浜公民館
申請 管理課

☎ 33-1102



ぎょうじ

和田地区
ふるさと美化運動

とき 10月7日(日)
ところ 地区内全域

申請 和田地域センター
☎ 47-3111

献血

とき・ところ

10月22日(月)
午前10時から午前11時45分ま
で/午後1時から午後3時30
分まで・三芳農村環境改善セ
ンター

10月31日(水)
午後1時30分から午後3時30
分まで・三芳病院

申請 健康支援課
☎ 36-1152



休日当番医 10月

安房地域医療センター
(☎ 25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

7日(日) 東条病院 (鴨川) 04-7092-1207

8日(月) 富山国保病院 (富山) 58-0301
山本医院 (千倉) 44-0899

14日(日) 館山病院 (館山) 22-1122

21日(日) 鋸南病院 (鋸南) 55-2125

28日(日) 館山病院 (館山) 22-1122

図書館だより 南房総市図書館 問 40-1120
◆開館時間 午前9時～午後5時 ◆休館日 月曜日・祝日

新着図書

【一般書】		
ソロモンの偽証 第1部	宮部みゆき	
赤猫異聞	浅田 次郎	
さくら聖・咲く	畠中 恵	
解	堂場 瞬一	
はかぼんさん	さたまさし	
微笑む人	貴井 徳郎	
レオン氏郷	安部龍太郎	
幸せの条件	誉田 哲也	
病気をよせつけない足をつくる	湯浅 景元	
いますぐ使える常備菜の献立帖	夏梅美智子	
【児童書】		
へんしんおんせん	あきやまだし	
おかあさんの手	まはら三桃	
ねこまるせんせいのおつきみ	押川 理佐	
がっこうにんじゃえびてんくん	村上しいこ	
資源の大研究	柴田 明夫	
空港の大研究	秋本 俊二	
リンゴのたび	デボラ・ホブキンソン	
パンとバラ	キャサリン・パターソン	
魔女の物語	ジョゼフ・ディレイニー	
リックとさまよえる幽霊たち	エヴァ・イボットソン	

図書館からのお知らせ

図書館は、10月2日(火)から10月7日(日)まで、蔵書点検のため臨時休館します。公民館図書の貸出もお休みします。

10月 移動図書館しおかぜ号巡回日程

貸出 1人10冊まで 返却 次回巡回時(1か月後)

日にち	時間	10:05~10:35	10:50~11:05
9日(火)		七浦小学校校庭	千倉漁村センター前
10日(水)		忍戸小学校校庭	渡辺工業脇(岡瀬田)
11日(木)		朝夷小学校校庭	大貫コミュニティ集会所広場
12日(金)		健田小学校校庭	JR千歳駅前

10月の納税 ▶ 納期限10月31日(水)

市県民税(第3期) 国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期) 後期高齢者医療保険料(第4期)



健診

項目	対象児	とき		ところ
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月	17日(水)	12:45～13:00 (受付)	三芳保健福祉センター
3歳児健診	3歳4か月～3歳6か月	23日(火)		

▲ 問 健康支援課 ☎ 36-1152

育児相談

項目	とき	ところ
子育て相談・幼児相談・ことばの相談	随時受付。受付後に相談日を連絡。	子育て支援センター ほのぼの

▲ 問 子育て支援センター ほのぼの ☎ 40-5111

絵本の読み聞かせ

名称	とき		ところ	問い合わせ
絵本おはなし会	13日(土)	10:00～11:00	丸山公民館	図書館 ☎40-1120 丸山公民館 ☎46-4031
絵本読み聞かせ教室			和田地域福祉センター	
読み聞かせ教室	19日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター	
おはなしだいすき	20日(土)	10:30～11:30	富山公民館	
千倉おはなし会		14:00～14:45	図書館	図書館 ☎40-1120
絵本の読みがたり	26日(金)	11:00～11:30	子育て支援センター ほのぼの	子育て支援センター ほのぼの ☎40-5111



子育て支援センター ほのぼの

☎ 40-5111

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 午前9時30分から午後4時まで

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したり、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作など。

定員 各回10組程度 締め切り 各教室の前日

対象児	とき	
2か月～お座りができる子ども	10月 3日(水)	10:30～11:30
H23.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	10月 5日(金)	9:45～10:45
H22.4.2～H23.4.1生まれ	10月 9日(火)	
H21.4.2～H22.4.1生まれ	10月10日(水)	11:00～12:00
H20.4.2～H21.4.1生まれ	10月12日(金)	

「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています (100円)。

とき 10月26日(金) 10:00～12:00

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

出張にこにこひろば

大房岬自然公園で、千葉自然学校のスタッフと一緒に枝を拾って火をおこし、バンブーパン作り(竹の棒を使ったパン作り)を体験します。

対象 平成20年4月2日生まれから平成21年4月1日生まれの子どもと保護者(定員30組)

とき 11月1日(木) 9:30～11:30 ※雨天決行

集合場所 大房岬自然公園公共駐車場インフォメーションセンター前

締め切り 10月26日(金)

サツマイモ掘り、焼き芋

丸山老人クラブの人たちとサツマイモを掘り、みんなで焼き芋を食べます。

とき 10月24日(水) 10:00～12:00

※雨天の場合、10月30日(火)

持ち物 長靴、帽子、タオル、水筒、軍手、着替え、ビニール袋(芋の持ち帰り用)、500mlのペットボトルに水を入れたもの(手洗い用)

締め切り 10月17日(水)

こそだて支援の教室

10月のもぐもぐ教室(離乳食教室)

離乳食の講話や調理、試食など。

締め切り 10月11日(木)

対象児	とき
これから離乳食を始める乳児 または離乳食を始めている乳児 (1回食・2回食・3回食対応)	10月16日(火) 9:15～11:30