

日・曜	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	24日 (月)	25日 (火)	
献立名	ごはん 牛乳 鮭のコーン焼き ごま和え 豆乳仕立ての味噌汁 清見オレンジ	ごはん 牛乳 おろしハンバーグ のりサラダ ABCスープ お祝いいちごゼリー	ごはん 牛乳 鯖のカレー玉漬け 白和え かきたま汁	ごはん 牛乳 イカのリモン煮 納豆和え 豚汁	ごはん 牛乳 ほっけの昆布醤油干し ひじきの炒り煮 鶏つみれ汁 晩柑	ごはん 牛乳 鶏のマーマレード焼き 小松菜とツナの和え物 かぶのそぼろ汁 桜もち	ごはん 牛乳 いわしフライ ごぼう彩りサラダ 青菜ときのこのスープ	ごはん 牛乳 カレー 海の幸のサラダ 福神漬 ヨーグルト	ごはん 牛乳 さんまの一夜干し アーモンド和え 新玉葱の味噌汁 オレンジ	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 パンサンスー 海苔ふりかけ フルーツ杏仁デザート	ごはん 牛乳 鶏そぼろ 昆布和え 根菜汁 いちご②	
料理に使用した食材	こめ ぎゅうにゅう さけ ワイン とうもろこし エッグフリーマヨネーズ チーズ ほうれんそう キャベツ にんじん ごま 上白糖 醤油 油 ふたにく だいこん ごぼう にんじん あぶらあげ なごねぎ にぼし・かつおだし みそ 豆乳 清見オレンジ	こめ ぎゅうにゅう ミートハンバーグ 三温糖 醤油 みりん だいこん 片栗粉 のり とりにく にんじん とうもろこし きゅうり もやし キャベツ ナムルドレッシング 酢 醤油 きび砂糖 ベーコン たまねぎ にんじん パセリ レンズ豆 白米パスタ ワイン チキンフイヨン コンソメ 塩 こしょう お祝いいちごゼリー	こめ ぎゅうにゅう 鯖文化干し たまねぎ カレー粉 醤油 みりん こまつな キャベツ ちくわ にんじん こんにゃく ごまつな きゅうり 三温糖 ごま みそ 醤油 かつおだし たまご にんじん えのきだけ とりにく だいこん にんじん こんにゃく 片栗粉 醤油 塩 にぼし・かつおだし	こめ ぎゅうにゅう いか 酒 塩 片栗粉 米粉 油 醤油 上白糖 レモン 酢 なっとう ごまつな きゅうり キャベツ 醤油 ごま みそ 醤油 かつおぶし 辛子粉 ふたにく じゃがいも ごぼう だいこん にんじん こんにゃく あぶらあげ なごねぎ にぼし・かつおだし みそ	こめ ぎゅうにゅう ほっけの昆布醤油干し ひじき あぶらあげ にんじん ふたにく こんにゃく えだまめ 三温糖 醤油 酒 油 だいこん にんじん えのきだけ とりにく だいこん ごま油 にぼし・かつおだし みそ 晩柑	こめ ぎゅうにゅう とりにく しょうが にんにく マーマレード 醤油 ツナ レモン ごまつな キャベツ きゅうり 上白糖 醤油 ふたにく かぶ にんじん はだいこん こんにゃく きくらげ にぼし・かつおだし 醤油 ごま油 みりん 塩 片栗粉 桜餅	こめ ぎゅうにゅう いわしフライ 油 中濃ソース ごぼう ひじき にんじん とうもろこし こメロン ハム ごま 醤油 エッグフリーマヨネーズ オリーブ油 にんにく ベーコン キャベツ マッシュルーム エリンギ にんじん 塩 こしょう チンゲンサイ チキンフイヨン	こめ ぎゅうにゅう ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん ちーズ キャベツ カレーウ しょうが にんにく 油 コンソメ ブロッコリー かいそう にんじん きゅうり キャベツ ツナ 油 酢 ごま油 福神漬 ヨーグルト	こめ ぎゅうにゅう さんまの一夜干し 醤油 みりん ごまつな キャベツ にんじん しょうが とうもろこし にんにく 油 アーモンド 上白糖 塩 中華だし 麻婆豆腐ベース 酒 上白糖 片栗粉 醤油 はるさめ キャベツ はだいこん 細切りたまご ハム 醤油 酢 ごま油 上白糖 のり ごま油 塩 ごま フルーツ杏仁デザート	こめ ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく にんじん しいたけ たけのこ たまねぎ にんにく しょうが ごま油 みそ 中華だし 麻婆豆腐ベース 酒 上白糖 片栗粉 醤油 はるさめ キャベツ はだいこん 細切りたまご ハム 醤油 酢 ごま油 上白糖 のり ごま油 塩 ごま フルーツ杏仁デザート	こめ ぎゅうにゅう とりにく しょうが 酒 醤油 三温糖 油 いりたまご えだまめ にんじん 上白糖 酒 塩 キャベツ もやし こメロン はだいこん レモン ごま油 ちりめん 塩昆布 醤油 油 ぶたにく にんじん だいこん れんこん のり ごま油 塩 ごま いちご	
	栄養価	エネルギー 677 たんぱく質 32.0 脂質 22.6	エネルギー 676 たんぱく質 24.5 脂質 19.8	エネルギー 695 たんぱく質 30.0 脂質 27.9	エネルギー 651 たんぱく質 30.9 脂質 20.2	エネルギー 615 たんぱく質 30.5 脂質 17.3	エネルギー 757 たんぱく質 31.3 脂質 20.7	エネルギー 667 たんぱく質 22.8 脂質 24.7	エネルギー 689 たんぱく質 22.2 脂質 21.3	エネルギー 639 たんぱく質 25.3 脂質 23.7	エネルギー 639 たんぱく質 25.3 脂質 20.3	エネルギー 630 たんぱく質 28.3 脂質 18.9
	小学校(中学年)	893 39.4 27.0	897 31.2 23.5	914 37.3 32.8	864 38.4 23.5	817 37.8 20.1	964 38.5 24.0	854 26.8 28.1	908 27.3 25.4	852 31.6 28.1	849 32.7 23.9	843 35.8 22.4

日・曜	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	
献立名	ごはん 牛乳 鯖のごまだれ 春キャベツの味噌炒め 湯葉のお吸い物	ごはん 牛乳 干草焼き にんにくスタミナ炒め カレー南蛮汁	ごはん 牛乳 あじフライ シャキシャキサラダ トマトの減塩味噌汁 りんごデザート	
料理に使用した食材	こめ ぎゅうにゅう 鯖文化干し 酒 しょうが 三温糖 きび砂糖 みりん 醤油 ごま 片栗粉 ふたにく にんじん ピーマン キャベツ たけのこ 油 にんにく 上白糖 酒 みそ 醤油 コチュジャン ゆば わかめ なごねぎ とうふ しいたけ 塩 こんぶだし にぼし・かつおだし 酒 醤油	こめ ぎゅうにゅう 干草焼き にんにくのめ もやし ぶたにく あお/パイ たけのこ 塩 こしょう 中華だし オイスターソース 醤油 ごま ごま油 うどん とりにく しめじ たまねぎ にんじん ほうれんそう 油 カレーウ 醤油 にぼし・かつおだし	こめ ぎゅうにゅう あじフライ 油 中濃ソース れんこん ツナ きゅうり にんじん キャベツ とうもろこし 醤油 エッグフリーマヨネーズ かつお節 ごま 酢 こしょう じゃがいも しんたまねぎ トマト まいたけ みそ にぼし・かつおだし ミニデザートりんご	
	栄養価	エネルギー 652 たんぱく質 27.4 脂質 25.1	エネルギー 669 たんぱく質 25.4 脂質 23.4	エネルギー 709 たんぱく質 24.3 脂質 22.8
	小学校(中学年)	868 34.4 29.9	908 32.8 29.0	904 28.4 26.3

★ 上記材料は、天候などにより、変更になる場合があります。



年度初めの事務手続きの都合上、4.5月分の給食費は、
2ヶ月分がまとめて振り替えられます。

4.5月分の給食費	
小学校	中学校・職員
9,000円 (4,500円×2か月)	10,400円 (5,200円×2か月)

振り替え	5/31(水)
------	---------

※口座残高にご注意ください。

